

# 2011.August 8月健康カレンダー



実施場所 保健センター ☎⑤1181

内容	対象	とき・受付時間	備考
乳幼児健診	4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	16日(火) 12:15~12:45
	1歳6カ月児健診	平成22年2月生まれの幼児	10日(水) 12:15~12:45
	2歳6カ月児健診	平成21年2月生まれの幼児	11日(木) 12:15~12:45
	3歳6カ月児健診	平成20年2月生まれの幼児	23日(火) 12:15~12:45
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	24日(水) 13:30~14:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。</li> <li>▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。</li> <li>▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。</li> <li>▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。</li> <li>▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。</li> </ul>
両親学級	妊娠中の夫婦	25日(木) 18:00~20:30	
幼児相談	言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	25日(木)10:00~	▶22日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。
栄養相談	市内在住のかた	24日(水) 9:30~・13:15~	▶22日(月)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。
こころの相談	心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族	9月7日(水) 14:00~15:50	▶9月5日(月)までに予約が必要です。

実施場所 市役所新館5階第1会議室 申高齡介護課高齡者支援係 ☎⑤16720

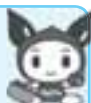
もの忘れ相談	もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族	24日(水) 14:00~16:00	▶19日(金)までに予約が必要です。 ※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。
--------	-----------------------------	-----------------------	---

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

内容	対象	とき・受付時間	内容	対象	とき・受付時間
エイズに関する相談 ※予約が必要です	一般のかた	2日(火)、16日(火) 13:00~14:00 専用電話 ☎③8450	精神保健福祉相談 ※予約が必要です	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	17日(水) 13:00~14:00
B型・C型肝炎検査 ※予約が必要です	一般のかた	16日(火) 11:00~11:30	女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	16日(火) 10:00~10:30



問健康推進課健康管理係 ☎⑤16790



実施予定日	時間	場所
6日(土)	9:30~11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
12日(金)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	市立中央病院

## 子宮頸がん予防接種のお知らせ



子宮頸がん予防接種は、ワクチンの供給不足により一時的に中止していましたが、厚生労働省の通知により、対象のかたに対して予防接種を行うことができるようになりました。皆様には大変ご迷惑をおかけ致しました。接種を希望される場合は、指定医療機関に予約の上接種してください。  
※この予防接種は任意接種になります。対象のかたには4月下旬に予診票などを送付しています。

問健康推進課健康管理係 ☎⑤16790