



実施場所 保健センター ☎⑤1181

| 内容      | 対象                                       | とき・受付時間                 | 備考                                  |  |
|---------|--|-------------------------|-------------------------------------|--|
| 乳幼児健診   | 4カ月児健診                                   | 健診日までに満4カ月に達する乳児        | 6日(火)<br>12:15~12:45                | <ul style="list-style-type: none"> <li>▶4カ月児健診では、バスタオルを持参してください。</li> <li>▶1歳6カ月児健診、2歳6カ月児健診、3歳6カ月児健診では、歯ブラシを持参してください。</li> <li>▶乳幼児健診・ポリオ予防接種では、問診票(子どもすこやか手帳に入っています)を記入し、母子健康手帳と一緒に持参してください。問診票をお持ちでないかたはご連絡ください。</li> <li>▶乳幼児健診では、事前に番号札を出していません。お子さんと一緒に受付にお越しください。</li> <li>▶ポリオ予防接種では、午前11時30分から番号札を配布しています。</li> <li>▶母親教室で保育が必要なかたは一週間前までにご連絡ください。</li> </ul> |
|         | 1歳6カ月児健診                                 | 平成22年3月生まれの幼児           | 21日(水)<br>12:15~12:45               |  |
|         | 2歳6カ月児健診                                 | 平成21年3月生まれの幼児           | 8日(木)<br>12:15~12:45                |  |
|         | 3歳6カ月児健診                                 | 平成20年3月生まれの幼児           | 13日(火)<br>12:15~12:45               |  |
| ポリオ予防接種 | 生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児<br>※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします | 29日(木)<br>13:30~14:30   |                                     |  |
| 母親教室    | 妊婦                                       | 22日(木)<br>12:30~13:00   |                                     |  |
| 幼児相談    | 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子    | 15日(木)10:00~            | ▶12日(月)までに予約が必要です。予約時に相談時間をお知らせします。 |  |
| 栄養相談    | 市内在住のかた                                  | 29日(木)<br>9:30~・13:15~  | ▶27日(火)までに予約が必要です。午前・午後各2人の先着となります。 |  |
| こころの相談  | 心の悩み、不眠、物忘れなど気がかりのある市民および家族              | 10月5日(水)<br>14:00~15:50 | ▶10月3日(月)までに予約が必要です。                |  |

実施場所 市役所新館4階第4会議室 申 高齢介護課高齢者支援係 ☎⑤16720

|        |                             |                       |   |
|--------|-----------------------------|-----------------------|---|
| もの忘れ相談 | もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民および家族 | 21日(水)<br>14:00~16:00 | ▶16日(金)までに予約が必要です。<br>※実施場所と申し込み先が異なりますのでご注意ください。 |
|--------|-----------------------------|-----------------------|---|

実施場所 上十三保健所 ☎③4261

| 内容                    | 対象    | とき・受付時間                                    | 内容                   | 対象                    | とき・受付時間               |
|-----------------------|-------|--|----------------------|-----------------------|-----------------------|
| エイズに関する相談<br>※予約が必要です | 一般のかた | 6日(火)、20日(火)<br>13:00~14:00<br>専用電話 ☎③8450 | 精神保健福祉相談<br>※予約が必要です | 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた  | 28日(水)<br>13:00~14:00 |
| B型・C型肝炎検査<br>※予約が必要です | 一般のかた | 20日(火)<br>11:00~11:30                      | 女性健康相談               | 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた | 20日(火)<br>10:00~10:30 |

愛の献血

健康推進課健康管理係 ☎⑤16790



| 実施予定日  | 時間          | 場所              |
|--------|-------------|-----------------|
| 3日(土)  | 10:00~11:45 | イオンスーパーセンター十和田店 |
|        | 13:00~16:00 |                 |
| 23日(金) | 9:30~11:45  | ホームック(株)十和田店    |
|        | 13:00~14:15 |                 |
| 26日(月) | 10:00~11:45 | 十和田湖支所          |
|        | 13:00~14:15 | 道の駅奥入瀬ろまんパーク    |
|        | 15:00~16:00 | 県立十和田西高校        |
| 27日(火) | 9:30~12:00  | 十和田第一病院北側駐車場    |
|        | 13:00~16:00 |                 |

中学1年生および高校3年生相当のかた  
麻しん風しんの予防接種は受けましたか?



麻しんは、免疫のないかたが感染すると、脳炎や肺炎を起こし、最悪の場合死亡することがあります。風しんは、大人になってからかかると重症化する傾向があります。

麻しん風しんの予防接種は、十分な効果を得るため2回接種が必要です。まだ接種がお済みでないかたは、平成24年3月31日までに予防接種を受けましょう。

なお、対象のかたには4月中旬に予診票などの案内を送付しています。

健康推進課健康管理係 ☎⑤16790