

# 公民館、市民文化センターのサークル、民間教育事業者の講座をお知らせします



サークル・講座に参加して**心身**のリフレッシュ、**仲間**づくりをしませんか

※詳しい内容は、問い合わせ先に連絡してください。活動日の時間は開始時間です。

## ■中央公民館 ☎235277

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
油 絵	十和田チャーチル会	毎週(土)13:00	石田 博221971
生け花	いけ花愛好会	第2・4(木)10:00	藤原 寿子22285
色こぎん	色こぎんサークル	第1・3(木)10:00	佐々木弘子221617
囲 碁	十和田市囲碁愛好会	毎週(土)・日・月13:00	佐々木主計224233
ウェスタンダンス	カントリーラインダンス愛好会	毎週(木)19:00	佐々木郁子221827
エコクラフト	エコクラフト	第2・4(木)9:00	三浦 恵子090-7066-7620
英会話	英会話愛好会	毎週(木)19:00	坂上 孝哉224190
	スマイル英会話クラブ	毎週(金)10:00	大久保礼子220998
絵手紙	とんぼの会	第1・2・4(木)10:00	成田 年子22937
小倉百人一首	十和田百人一首愛好会	第1(月)10:00	久保 督子224296
紙粘土	粘土クラブ	第1・2・3(木)10:00	杉山 智子222613
健康体操	健康体操ダンスクラブ	第1・3(土)10:00	福村とくと227117
健康舞踊	日本舞踊研究所舞扇流	毎週(木)10:00	高村 靖子080-6028-5031
コーラス	コーラス四季	毎週(木)10:00	日時 明子225629
	コーラアゼリア	毎週(金)10:00	浜田登美子220137
茶 道	茶道愛好会コスモス	第1・3(木)13:30	佐藤 鈴子222140
	桔梗会(裏千家)	第2・3(木)9:00	大塚 勝子226444
	ひふみ会(江戸千家)	第1・3(月)13:00	高橋 圭子221531
山野草	十和田山草会	第2(月)13:00	中嶋 新-090-7334-4315
詩 吟	岳風流みちのく吟詠会十和田第一教場	毎週(火)13:00	櫻田 努226553
	岳風流みちのく吟詠会十和田第二教場	毎週(木)19:00	大川 ミワ22757
日本国風流十和田吟詠会	毎週(木)18:30	小山田京子223580	
	しゃべって語ろう会	不定期	秋田美智子225408
自主学習	十和田あすなろ会	第3(木)13:30	阿部 憲悦226330
	とわだ古文書の会	第1・3(金)13:30	樋川 裕子221607
	十和田ジュウケイ教育を学ぶ会	第1(土)9:00	柿本 和代225423
	十和田・民話語りべ「わの会」	第3(木)18:30	大久保すえ229442
	歴史ドラマを楽しむ会	第3(日)13:30	大沼 智225274
七宝焼き	七宝クラブ	第1・3(木)10:00	高橋 靖子224978
社交ダンス	寿大学社交ダンス愛好会	毎週(月)13:00	高田 裕之222225
	十和田市社交ダンス愛好会	毎週(火)19:00	川下三重子2240696
写 真	フォト五月会	第2(火)18:30	神 玲子220158
	全日本写真連盟十和田支部	第3(火)13:30	国分 光明221686
三味線	北彩三絃会	毎週(火)18:00	佐藤 弘二225020
手 芸	趣味の会	第2・4(月)10:00	佐藤 鈴子222140

## ■沢田悠学館 ☎232012

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
アジア結び	アジア結び愛好会	第2・4(金)12:00	黄 慧英223008
珠 算	とわだ珠算研究学会	毎週(火)13:30	太田 和彦224287
書 道	書道愛好会	毎週(月)18:30	小林 昭蔵22412

## ■十和田湖公民館 ☎22102

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	生花愛好会	月3回(火)17:30	福井 元子223010
押し花	押し花愛好会	月2回(土)13:00	大柳 幹子222609
コーラス	十和田湖コーラス愛好会	毎週(月)19:00	菩提寺正巳222036
手 話	手話おさらい会	月2回(火)18:00	柳沢 博子222512
自主研修	大町桂月を語る会	不定期	谷川 妙子225260
太極拳	十和田湖太極拳愛好会	毎週(火)19:00	山崎 淑子222345

## ■市民文化センター ☎225200

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流こどもいけ花教室	第2・4(土)10:00・18:30	高木 淑子222885
	小原流お花に親しむ会	第2・4(火)9:00	米田 敏子223129
謡曲・仕舞	十和田宝生会	不定期(月3回)	高橋 二郎224860
コーラス	ポピュラーコーラス十和田	第1・3(火)19:00	杉本 修蔵226138
茶 道	こども茶道教室	毎週(土)13:00	玉掛 靖226026

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
手 芸	つむぎの会	毎週(火)13:00	伊沢 キイ221020
将 棋	十和田将棋サークル	毎週(日)13:00	日野口悦照226749
水墨画	十和田水墨画同好会	月3回(火)9:00	太田 諭223674
川 柳	十和田かばちえっば川柳吟社	毎月5日13:30	佐藤 允昭221527
太極拳	中央太極拳愛好会	毎週(月)9:45	武井さつ子226095
箏(琴)	箏愛好会	毎週(日)14:00	吉米地徳子228401
大正琴	大正琴みちのく同好会	第1・3(火)10:00	中村 縫子228302
短歌	めだかの会	第1(月)10:00	境 文子221507
	まひる野青森十和田会	第2(日)13:00	古館千代志226233
ちぎり絵	あさがお会	第1・2(月)10:00	櫻田 昭子227528
	和紙ちぎり絵の会	不定期	今野千恵子224544
舞 踊	せせらぎ会	毎週(金)13:00	平館 和子222335
	舞踊花すず会	毎週(月)14:00	高瀬 英子228954
	ひまわり会	第1・2・3(木)13:00	畑山 てる223729
	舞踊華の会第一	第2・3・4(木)19:00	宮内ふみ子226879
ハーモニカ	ザ・ハーモニーズ	第1・2・3・4(月)13:30	福沢 勝義227722
俳 句	新樹俳句会	第3(土)13:30	比内 順子225654
	十和田すばる俳句会	第1・3(火)9:30	中村しおん220536
パソコン講習	シニアパソコンクラブ	毎週(月)9:00	鈴木 武男223259
パッチワーク	針布瑠キルト	毎週(火)10:00	林 昱子221586
ピアノ	サークルドルチェ	毎週(火)9:30	岩城 聖子229594
フォークダンス	十和田フォークダンスクラブ	毎週(火)19:00	工藤 祐享225012
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(火)10:00	角浜 直子221650
ボーイスカウト	日本ボーイスカウト十和田第1団	月2回(休)日9:00	吉米地俊廣228355
ボランティア活動	精神保健福祉ボランティア「駒の会」	第1(土)10:00	内藤ツヤ子226354
	十和田ボランティアガイドの会	第3(土)10:00	冷水 キヌ223354
盆 裁	十和田盆裁会	第2(土)13:30	田中 満225630
マジック	十和田マジッククラブ	第2・4(火)19:00	畑山喜代人222531
マンドリン	十和田マンドリンクラブ	毎週(火)18:30	藤原 寿子222285
紫 染	十和田むらさき保存研究会	第3(日)9:00	石橋恵美子223528
幼児サークル	うさぎクラブ	毎週(火)10:00	田中亜津美090-7078-7256
ヨ ガ	ヨガ愛好会	毎週(火)18:30	吉田 正子229278
	ヨガサークル	毎週(火)9:30	沢田由紀子221728
よさこい	馬花道ジュニア	毎週(火)18:00	對馬 秀090-2602-6046

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
新舞踊	沢田舞悠会	毎週(火)18:30	新屋敷京子222701
手踊り	沢田舞悠会	毎週(火)18:30	小林 昭蔵22412
よさこい	よさこいチームだんぼー	毎週(金)19:00	太田 修身090-7298-1632

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
短 歌	十和田湖ろまん短歌会	月2回(金)18:30	小笠原康子222708
陶 芸	釉の会	毎週(火)18:30	上坂 光也222556
レクリエーション	ビガーマイツ	毎週(火)19:00	工藤 きよ222776
よさこい	馬花道	毎週(土)18:00	對馬 秀090-2602-6046
和太鼓	十和田水神雷太鼓	毎週(火)・(木)18:30	古谷 浩明222034

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
バレエ	すみ子モダンバレエ研究所	毎週(火)6:30・(土)5:15	内沢すみ子0178-44-9088
フラダンス	ハイビス フラ	毎週(火)10:00	角浜 直子221650
	ピリアロハ オフラ	第1・3(火)4:30・19:00	大瀬 康子228863
舞 踊	オハイアライ フラ	第1・2(火)10:00	姥名満喜子0178-44-9582
	花すず会こども日本舞踊教室	毎週(土)13:30	花柳寿々美岳226739

## ■南公民館 ☎224416

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	華道サークル(小原流)	第2・4(火)18:30 第2・4(土)13:30	氣田 洋子225614
エアロビクス	エアロビクス愛好会	毎週(火)19:00	山本 涼子227948
合 唱	とわだ混声合唱団	毎週(火)19:00	奥山 紘226240
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	小泉 邦子080-1655-3201
切り絵	十和田切り絵愛好会	第1・3(木)10:00	中村 旗子228516
国際理解	アッサーハンゲル語講座	毎週(火)19:00	プロワークス十和田228067
	ABC英会話クラブ	毎週(月)19:00	沢口さつき090-7325-0235
呼吸法	インド呼吸法の会	月1~2回	川崎 直美080-6021-7623
茶 道	お抹茶クラブ(表千家)	毎週(金)10:00	秋田美智子225408
3B体操	3B体操クラブ	毎週(火)10:00	田中のぶ江224274
詩 吟	みちのく吟詠会十和田南教場	毎週(土)14:00	築田 春子224073
水墨画	南公民館水墨画クラブ	第2・4(火)13:30	武内 敏夫222497
社交ダンス	社交ダンス愛好クラブ	毎週(月)19:00	馬場 悦子226228
	リフレッシュダンス愛好会	毎週(金)19:00	新谷 秀美222865

## ◆南公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	青山御流いけ花教室	第2・4(火)10:00	佐々木イシ229144
	池坊いけばな木村教室	第2・4(金)19:00	木村 則子221637
音楽(ピアノ)	キーボードを楽しむ教室	毎週(木)10:00	三浦 央子228625
カラオケ	駒っこカラオケ教室	毎週(火)13:00	村上 勝行090-9744-5205
着付け	らくらく着方クラブ	第1・3(火)10:30	村岡紀代子0178-28-7730
コーヒー	おいしいコーヒーの淹れ方教室	第3(火)18:00	富樫 孝則222916

## ■東公民館 ☎249000

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
英会話	楽しい英会話	毎週(火)10:00	下田 康子222266
	英会話教室	毎週(木)10:00	プロワークス十和田228067
ガールスカウト	ガールスカウト青森県10団	不定期	岩間 佑子225131
紙しばい	紙しばい倶楽部とわだ	第4(月)10:00	鳥山 幸子223311
カラオケ	やまびこカラオケ愛好会	月4回(木)13:00	沢目 孝人080-3321-8458
空 手	空無道空手とわだ愛好会	毎週(木)18:00	木村 武士090-4476-9322
語 学	ハンゲルクラブ	毎週(木)19:00	佐藤 友美222468

## ◆東公民館民間教育事業者講座

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
生け花	いけばな小原流	第1・3(金)10:00 第2・4(金)18:00	小野 啓子080-6001-7499
	木村則華池坊いけばな教室	第1・3(木)19:00	木村 則子090-7939-8294
	青山御流いけばな教室	第2・4(火)19:00	高木 淑子222885
	エアロビクス&ストレッチ教室	月4回(金)19:00	
エアロビクス	脂肪燃焼エアロビクス	月4回(月)19:00	
	リフレッシュ!エアロビクス	月4回(月)10:00	加藤 智子221509
	健康体操	月4回(木)10:00	
押し花	押し花(4月~11月)	第2・4(火)13:00	北上 保子228955
空 手	空手道教室	月4回(金)19:00	橋場 謹也090-8257-4217
教 育	シユタイナー芸術教室	月1回(土)9:00	高松 吉道222929
	硬筆書写検定資格取得講座	第2・4(月)19:00	山本登美子222323
教 養	幸由の会(男の習い事)	第3(木)19:00	豊川 智美090-1374-7151
着付け	前結び着付け教室	第2・3・4(火)10:00	小泉 邦子080-1655-3201
クラフト	簡単ソーイング&リフォーム	第2・4(月)9:30	浜田ゆり子017-766-8616
国際交流	韓国語教室	第2・4(火)10:00	十和田国際交流協会事務局・平野090-7663-0132
	世界の料理教室(7月~12月)	第4(月)10:00	
茶 道	大日本茶道学会茶道教室	第1・2・4(火)18:30	小野寺和子221272
	ジュニア茶道教室(大日本茶道学会)	第1・3(土)13:00	
3B体操	3世代が楽しめる3B体操	月4回(金)10:00	佐藤佐智子090-7668-5437
七宝焼き	七宝教室	第3・4(火)13:00	高橋 靖子090-9034-3757
社交ダンス	楽しい社交ダンス	月4回(土)10:00	佐々木文男220662

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
社交ダンス	南社交ダンス愛好会	毎週(土)18:30	長畑 清悦228771
書 道	南書道クラブ	第1・3(火)10:00	泉 久江229531
新舞踊	楽踊会	毎週(月)10:00	竹ヶ原ひろ子223088
	輪踊会	毎週(月)19:00	沼宮内良子222611
太極拳	南太極拳クラブ	毎週(月)10:00	相馬 敏光220872
	十和田太極拳愛好会	毎週(火)18:30	小原 実227967
体 操	リズムフィットネスクラブ	毎週(火)10:00	鳥山 幸子223311
	レクリエーションダンスコスモス	毎週(火)13:00	的場 文子223101
ダンス・体操	十和田フォークダンスクラブ	月1~2回	工藤 祐享225012
日本舞踊	旭流十和田玉光会	毎週(火)18:00	桜田 節子221458
パッチワーク	キルトクラブ	第2・4(火)19:00	田中まり子222225
フラダンス	ピリアロハ オ フラ	第2・4(火)14:00	大瀬 康子228863
	オハイアライ フラ	第3(火)9:00	折田 悦子222484
民 話	十和田・民話語りべ「わの会」	第2(火)10:00	大久保すえ229442
幼児サークル	めだかの学校	毎週(木)10:00	岡村 果林222910

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
七宝焼き	南七宝クラブ	第3(土)13:30	乙供 亮子090-4885-7014
箏(琴)	生田流お箏教室	毎週(火)13:00	鎌田 美保0178-45-3943
創作ジュエリー	彫金教室	毎週(土)10:00	三澤 麻美090-2995-2259
パンづくり	手づくりパン教室	第3(木)9:00	富樫 トム090-2979-0710
フワフワアレンジメント	フェリーチェ南教室	毎週(火)15:00・18:30	荒河 郁子090-2888-7990
	Green Rose	第3(土)10:00	桃木 ゆみ090-4883-1756

分野・内容	団体名・講座名	活動日	問い合わせ先
写 真	青森国際写真集団	第1(木)19:00	太田 達郎226880
吹奏楽	クレール・ウィンド・オーケストラ	毎週(日)18:00	山下 一成226933
ダンス	十和田市ダンススポーツクラブ	毎週(火)19:00	小沢 秀司222074
	ダンスクラブ「BESTER」	毎週(火)・(木)19:00	山本 秀雄226700
レクリエーションダンス	毎週(木)13:00	秋	