

# 毎月10日は市民無料デー

市民のかたは常設展の観覧料が無料になります。住所を確認できる健康保険証などを提示してください。 現代美術館 ☎ 1127

## 男性の介護を応援！ 男の介護ビギナー応援事業

男性が家族の介護に従事するケースが増えています。いざという時のために参加してみませんか。

### ■男性介護者のつどい

とき 11月5日(土)  
午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

申込 認知症の人と家族の会青森県支部  
十和田世話人・佐々木 ☎ 1617

### ■男の介護講演会 & 介護保険講習会

講演会では介護体験談と落語を一席披露します。

とき 11月19日(土)  
午後1時～3時45分

講師 落語家 柳家 小袁治さん  
市高齢介護課職員

### ■傾聴ボランティア養成講座

介護者の精神的ケアを図るための傾聴技術を学びます。

とき 11月26日(土)  
午前10時～午後4時

講師 鈴木 絹英さん

◆いずれも

ところ 南公民館

申込 男の介護ビギナー応援事業事務局  
(株)共同内 ☎ 017-777-4191

新渡戸記念館 ☎ 4430

**新渡戸稲造「博覧啓蒙」の願い展**  
とき 平成24年1月29日(日)まで  
ところ 新渡戸記念館  
内容 国際的協力委員会の活動から新渡戸文庫設立まで、文化・教育振興に尽くした稲造の活躍を紹介

## 催し

申込 生活環境課 ☎ 6726

ローさん ※申し込みが必要です。  
表 北園小学校教頭▼特別講演  
フォークシンガー 山本 コータ  
内容 ▼講演 十和田市長▼事例発  
ところ 南公民館

新「もったいない・あおもり県民運動」推進フォーラム2011秋開催  
〜低炭素・循環型社会を目指して〜  
とき 11月13日(日)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 南公民館

農学博士 三橋 忠由さん  
☎ 2362

**畜産経営セミナー**  
とき 11月15日(火) 午後1時～3時  
ところ サン・ロイヤルとわだ  
講演 「和牛生産の研究と将来」  
講師 近畿中国四国農業研究センター 大田研究拠点専門員  
農学博士 三橋 忠由さん  
☎ 2362

☎ 8086

**里親研修会**  
多くのかたに里親制度を知っていただくため開催します。  
とき 11月5日(土)  
午後1時30分～3時30分  
ところ 南公民館 (託児あり)  
演題 「社会のやさしい絆」  
講師 武蔵野大学教授 益田 早苗さん  
☎ 8086

**アネックススポーツランドがオープン**  
少年少女サッカー教室を見学できます  
オープン記念事業として少年少女サッカー教室を開催します。元プロサッカー選手などが、市内のサッカーチームを指導します。  
とき 11月6日(日)  
午後1時～4時20分  
ところ アネックススポーツランド (大字法量宇焼山)

**東公民館民間教育事業者による講座**  
体験 & 見学デー  
一日でさまざまな講座を体験し、自分に合った講座を見つけてみませんか。  
とき 11月27日(日)  
午前10時～午後4時  
ところ 東公民館  
内容 フラダンス、ヨガ、大正琴、フラワーアレンジメント、前結び着付け、生田流お箏、陶芸、南部大黒舞ほか  
※材料費などの費用が必要な講座があります。  
東公民館 ☎ 29000

☎ 2317

**元プロサッカー選手**  
講師 元日本代表選手 TBSサッカー解説者 金田 喜稔さん  
元プロサッカー選手 樋垣 裕志さん  
内容 ボール遊び、キックの基本、ドリブルとパス、ミニゲームほか  
☎ 2317

講師 元日本代表選手 TBSサッカー解説者 金田 喜稔さん

**第2回十和田湖ひめす祭り**  
とき 11月5日(土)・6日(日)  
12日(土)・13日(日)  
午前9時30分～午後3時30分  
ところ 十和田湖畔 棧橋前広場  
内容 十和田バラ焼き、八戸せんべい汁などのB級グルメの出店や伝統芸能団体の出演など  
☎ 2306

申込 実行委員会 (十和田湖観光汽船内) ☎ 2306

【有料広告欄】 申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

## 消費者金融が倒産する前に！

### 借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただければ幸いです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正  
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4



ひめす汁とホットりんごジュースを毎日300杯提供