



●乳幼児健診・予防接種

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ	持ち物	
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	7日(火) 12:15~12:45	保健センター 問 ☎ ⑤6792	問診票 母子健康手帳	
1歳6カ月児健診	平成22年8月生まれの幼児	22日(水) 12:15~12:45			バスタオル
2歳6カ月児健診	平成21年8月生まれの幼児	9日(木) 12:15~12:45			歯ブラシ
3歳6カ月児健診	平成20年8月生まれの幼児	14日(火) 12:15~12:45			
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	21日(火) 13:30~14:30 ※番号札配布は11:30~			

●ママとパパの教室~パートナーと妊娠中や子育ての基礎知識を学びましょう

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ
両親学級 ※13日(月)まで要予約	妊娠中のご夫婦(先着24組)	16日(木) 18:00~20:30	保健センター 問 ☎ ⑤6792

▶赤ちゃんのお風呂の入れ方、妊娠・出産・育児の心構えなどを学びます。

●健康相談など

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ
こころの相談 ※3月5日(月)まで要予約	心の悩み、不眠、もの忘れなど気がかりのある市民および家族のかた	3月7日(水) 14:00~15:50	保健センター 問 ☎ ⑤6791
栄養相談 ※17日(金)まで要予約	市内在住のかた	21日(火) 9:30~・13:15~	
もの忘れ相談 ※17日(金)まで要予約	もの忘れの不安や心に気がかりのある65歳以上の市民および家族のかた	22日(水) 14:00~16:00	市役所高齢介護課 問 ☎ ⑤6720
B型・C型肝炎検査 ※要予約	一般のかた	21日(火) 11:00~11:30	上十三保健所 問 ☎ ③4261
精神保健福祉相談 ※要予約	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水) 13:00~14:00	
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30	
エイズに関する相談 ※要予約	一般のかた	7日(火)・21日(火) 13:00~14:00	上十三保健所 問 専用 ☎ ③8450

療育相談

発育・発達が気になるお子さんのための相談です。

対象 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がする、歩き方がおかしい気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん

とき 2月22日(水)

受付時間 ▶継続のかた
午前9時30分~10時30分
▶新規のかた
午前10時30分~11時



ところ 上十三保健所

担当医 県立はまなす医療療育センター
園長 盛島 利文先生

※前日までにお申し込みください。

申 上十三保健所 ☎ ③4261



愛の献血



実施予定日	時間	場所
11日(土)	9:30~11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
13日(月)	9:30~12:00	十和田警察署
	14:00~16:00	十和田済誠会病院
18日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター
	13:00~16:00	十和田店
3月2日(金)	10:00~12:00	J A 十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院

問 健康推進課健康管理係 ☎ ⑤6790

ご協力よろしく
お願いします♪



けんけつちゃん