

南公民館

■男性のための料理教室

奥入瀬ガーリックポークを使いおつまみを作ります。

対象 市内在住の男性のかた
 とき 2月19日(日) 午前9時30分～午後零時30分
 定員 20人(応募者多数時抽選)
 費用 600円(材料費)
 申込期限 2月10日(金)

■和菓子づくり教室

対象 市民のかた
 とき 2月21日(火) 午前10時～正午
 定員 20人(応募者多数時抽選)
 費用 500円(材料費)
 持ち物 エプロン、三角巾
 申込期限 2月6日(月)
 南公民館 ☎②② 4416

中央公民館講座

■「彼岸にむけてのよもぎだんご作り」教室

対象 市内在住か勤務のかた
 とき 2月17日(金) 午後1時～4時
 定員 24人(応募者多数時抽選、当選者へ2月12日(日)頃はがきでお知らせします。)
 費用 500円(材料費)
 申込期限 2月6日(月)

■きみがらスリッパづくり教室

対象 市内在住か勤務のかた
 とき 2月23日(木)・24日(金)
 午前9時30分～午後3時30分(2日間)
 ※昼食を持参してください。
 定員 15人(応募者多数時抽選、当選者へはがきでお知らせします。)

費用 300円(材料費)
 申込期限 2月14日(火)
 中央公民館 ☎③ 5277

十和田湖公民館

■布ぞうり教室

とき 3月6日(火)・7日(水)(2日間)
 午前10時～午後3時
 定員 10人(応募者多数時抽選)
 費用 500円(材料費)
 申込期限 2月10日(金)
 十和田湖公民館 ☎⑦ 2102

経営安定セミナー参加者募集

自社の経営資源を見直し、自社と地域の強みを活かして、継続的な成長・発展の方法を考えます。

対象 上十三地域の経営者など
 とき 2月15日(水)
 午後1時30分～4時30分

ところ 十和田合同庁舎

(J A 十和田おいらせ向かい)

定員 80人

内容 社内人材の活性化・戦力化スキル、人材育成のための助成金や支援制度の活用方法

講師 (株)オフィス55 代表取締役

高木 茂さん

青森県地域共同就職支援センター
 三沢コーナールーム ☎②⑦ 6005

福祉教育インストラクター養成講座

受講者募集

学校で福祉教育の指導を行うボランティアを募集します。

とき ①2月23日(木) 午後2時～5時
 ②2月24日(金) 午前10時～午後3時

ところ 市総合福祉センター

定員 25人(全2回参加可能なかた)

※昨年度以前の受講者を除く。

内容 ボランティア活動に必要な知識や、車イスや視覚障がい者への介助方法など

持ち物 筆記用具、24日の昼食

申込期限 2月16日(木)

市社会福祉協議会 ☎③ 2992

「エネルギー工作」&「リサイクル工作」参加団体募集

対象 小学1年から6年生までの、10人以上30人までの団体

とき 2月11日(土)・19日(日)・26日(日)
 3月10日(土)・11日(日)・17日(土)・18日(日)・20日(火)のいずれか1日

午前9時から午後5時までの間で3時間

ところ 青森原燃テクノロジーセンター(東北町)または申込団体が手配する会場(公共施設に限る)

費用 1人500円(材料費)

内容 ▼エネルギー工作①エネルギー

ギークイズ&炭電池で発電体験

②エネルギーギークイズ&ペットボトルで風力発電体験

ルで風力発電体験

▼リサイクル工作①空き缶でわたあめ器作り体験②手作りスライム体験

※詳しくはお問い合わせください。

申 (株)青森原燃テクノロジーセンター 研修部 ☎0175-634671

第44回市民スキー大会参加者募集

とき 2月19日(日)

午前9時～午後2時

ところ 十和田湖温泉スキー場

種目 大回転競技

費用 500円(参加費)

申込期限 2月14日(火)

申 市スキー協会事務局(立花スポート内) ☎③ 2420

【有料広告欄】「広報とわだ」への広告申し込み先 総務課 ☎⑥ 6702

消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正
 ☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4