



○乳幼児健診・予防接種

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ	持ち物	
4カ月児健診	健診日までに満4カ月に達する乳児	6日(火) 12:15~12:45	保健センター 問保健指導係 ☎⑤6792	問診票 母子健康手帳	バスタオル
1歳6カ月児健診	平成22年9月生まれの幼児	21日(水) 12:15~12:45			歯ブラシ
2歳6カ月児健診	平成21年9月生まれの幼児	8日(木) 12:15~12:45			
3歳6カ月児健診	平成20年9月生まれの幼児	13日(火) 12:15~12:45			
ポリオ予防接種	生後3カ月~7歳6カ月未満の乳幼児 ※1歳を過ぎてからの接種をお勧めします	14日(水) 13:30~14:30 ※番号札配布は11:30~			

○ママの教室

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ	持ち物
母親教室	妊婦のかた	15日(木) 12:30~13:00	保健センター 問保健指導係☎⑤6792	母子健康手帳 テキスト(2回目以降)

※保育が必要なかたは1週間前までにご連絡ください。

○健康相談など

内容	対象	とき・受付時間	ところ・問い合わせ
こころの相談 ※4月2日(月)まで要予約	心の悩み、不眠、もの忘れなど気がかりのある市民および家族のかた	4月4日(水) 14:00~15:50	保健センター 問保健相談係☎⑤6791
栄養相談 ※9日(金)まで要予約	市内在住のかた	12日(月) 9:30~・13:15~	
B型・C型肝炎検査 ※要予約	一般のかた	27日(火) 11:00~11:30	上十三保健所問☎③4261
精神保健福祉相談 ※要予約	心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	28日(水) 13:00~14:00	
女性健康相談	思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	13日(火) 10:00~10:30	
エイズに関する相談 ※要予約	一般のかた	6日(火)・27日(火) 13:00~14:00	上十三保健所 問専用☎③8450

読書ボランティアに参加しませんか

乳幼児健診で、お子様や保護者のかたへ絵本の読み聞かせを行う読書ボランティアを募集します。

活動時期 平成24年4月~

募集内容

▶4カ月児健診

(午後1時30分~3時)月1回各5人

▶3歳6カ月児健診

(午後零時45分~1時)月1回各2人

申込期限 3月14日(水)

申保健センター☎⑤1181

※絵本や子どもに関心のあるかたならどなたでも結構です。中・高・大学生の春・夏・冬休み期間中の協力も歓迎します。



愛の献血

問健康推進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
15日(木)	9:30~11:30	丸井重機建設(株)
	13:00~16:00	(株)スーパーカケモ西金崎店
4月1日(日)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店
	13:00~16:00	
4月5日(木)	9:30~12:00	市民文化センター
	13:30~16:00	

ご協力よろしく
お願いします♪



けんけつちゃん