

**学びと運動で生きがいづくり
あなたも生涯学習活動に参加しませんか**

各公民館では、市内在住のおおむね60歳以上のかたを対象に、さまざまな学習会を開催します。新たな取り組みにチャレンジしたいかたの参加をお待ちしています。

※日時は変更する場合があります。また必要に応じて実費負担があります。

東公民館「遊友ひがし」

日時 4月13日～平成25年3月8日
隔週金曜日 午前10時～午後3時
※4月13日の開講式は午前10時～正午までです。
内容 午前：クラブ活動（社交ダンス、ハイキング、料理、グラウンドゴルフなど）
午後：講話、健康体操、野外学習など
費用 年会費5,000円（運営費）
申 4月12日(木)までに東公民館へ ☎④9000

南公民館「みなみ大学」

日時 4月13日～平成25年3月1日
隔週金曜日 午前9時30分～午後3時
※4月13日の開講式は午前9時30分～正午までです。
内容 午前：歌唱、健康体操、講話、趣味講座など
午後：クラブ活動（社交ダンス、和紙工芸、書道）
費用 年会費6,000円（運営費）
申 南公民館へ ☎②4416

十和田湖公民館「ろまん大学」

日時 4月19日～平成25年2月14日
おおむね第3木曜日 午前10時～午後3時
※4月19日の開講式は午前10時～正午までです。
内容 午前：講話、健康講座、野外学習など
午後：クラブ活動（踊り、カラオケ、手芸、軽スポーツなど）
費用 年会費2,500円（運営費）
申 十和田湖公民館へ ☎⑦2102

中央公民館「寿大学」

日時 4月24日～平成25年2月26日
おおむね第2・4火曜日 午前9時30分～午後3時
※4月24日(火)の開講式は午前10時～正午までです。
内容 午前：歌唱、講話、健康講座、野外学習など
午後：クラブ活動（舞踊、園芸、詩吟、社交ダンス、生け花、焼物、郷土史）
費用 年会費6,000円（運営費）
申 中央公民館へ ☎③5277

【有料広告欄】 申し込み先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所《青森県弁護士会所属》弁護士 橋本明広
十和田市西三番町1番42号 NTTビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)
相談料 初回60分 5,250円(税込)
(個人の多重債務相談は無料です。)
相談は電話又は来所による予約制です。
☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)
<http://towada-himawari.com>

**市民ナイターソフトボールリーグ戦
大会参加チーム募集**
開会式 5月25日(金) 午後6時30分
ところ 南運動公園
※雨天時は南公民館屋内グラウンド
費用 15000円(参加料)
申込期限 5月1日(火)
申 佐々木スポーツ ☎③2449
ジュニアカンフー太極拳参加者募集
対象 小学生以上
とき 4月9日・16日・23日
5月7日 いずれも月曜日
午後7時～8時
ところ 志道館
申 太極拳連盟・加賀 ☎④1208

**グラウンド・ゴルフに
チャレンジしよう**
とき 4月17日より毎週火・土曜日
午前9時～11時30分
ところ 東公民館ふれあい芝生広場
※用具は公民館で準備します。
申 東公民館 ☎④9000
グラウンド・ゴルフ体験教室参加者募集
とき 4月16日(月)・20日(金)
午前9時～正午
ところ 市陸上競技場
申 4月10日(火)までに市グラウンド・
ゴルフ協会・吉田へ ☎③9651



定員 120人

**十和田 日本みつ峰プロジェクト
開催イベント参加者募集**
とき 4月15日(日)
午前9時30分～11時30分
ところ 東公民館
定員 20人(先着順)
内容 日本ミツバチの捕まえ方と飼
い方
費用 1000円(資料代)
※イベント終了後、日本ミツバチの
見学を行います。(希望者のみ)
申 4月8日(日)までに同プロジェク
ト・竹内へ
☎090・2845・2641

バードウォッチング参加者募集
とき・ところ
4月15日(日) 焼山、休屋
5月5日(土) 薦
6月24日(日) 小川原湖
7月29日(日) 八甲田山
8月26日(日) 三沢海岸
9月16日(日) 尾鮫沼
持ち物 双眼鏡、昼食、凶鑑など
※中央公民館前に午前8時までに集
合し、車で移動します。
申 十和田野鳥の会・上明戸
☎②5462

