



広報



とわだ 4

No. 126

2013



忘れない、その手の温かさ

3月8日、市立十和田中学校の卒業式。131人の卒業生が思い出深き学び舎を後にしました。

卒業生は退場するときに、これまでの感謝の気持ちを込めて、恩師らと固い握手を交わしていました。

目次

- ◆十和田市春まつり……………2～3P
- ◆平成23年度財務状況……………8～9P
- ◆サークル・講座紹介……………12～13P
- ◆保健衛生カレンダー……………14～15P
- ◆まちのほっとニュース…16～17P
- ◆キラリ十和田人「TMG48 (トワダもてなしガールズ)」……………28P

2013 太素祭

～稲生川上水 155 年～

5/3 ～ 5

〒10 和田市観光協会 ☎ 3006



今年は5年に一度の
太素行列が
街を練り歩きます!

◆太素行列◆
万延元年(1860年)に15代南部藩主・利剛公が三本木原開拓地の視察へ訪れた模様を再現したものです。

太素祭イベント

日	時間	行事名	場所
5月3日(金)	8:30～15:00	太素ウォーク 2013 (雨天決行) ～水土里の路、疏水百選ウォーキング～	太素塚出発～太素塚ゴール
	10:00～12:30	北園小学校・十和田中学校・三本木高校 (吹奏楽演奏)	
	13:00～13:30	十月会 (琴演奏会)	太素塚ステージ
	13:30～14:00	まつりびと「鞆」(太鼓演奏)	
	14:00～16:00	ステージパフォーマンショー	
	14:00～16:00	太素行列 (荒天時中止)	市内目抜き通り～太素塚
	16:00～17:00	藤はじめ (歌謡ショー)	太素塚ステージ
5月4日(土)	9:30～10:00	太素祭式典	太素塚境内
	10:00～10:30	十和田水神雷太鼓 (太鼓演奏)	
	10:30～11:00	大正琴演奏会	
	11:00～12:30	十和田市民俗芸能発表会	
	13:00～16:30	RABラジオ公開録音 太素祭カラオケ選手権	太素塚ステージ
	16:30～18:00	斉藤ルミコ(そっくりものまねショー)	
		山上進(三味線、横笛トークショー)	

稲生川沿いを歩こう!

- 太素ウォーク 2013!
- ▶ Aコース (19km) 《十和田市開拓ゆかりのコース》
 - ▶ Bコース (14km) 《ファミリーコース》
 - ▶ Cコース (6km) 《らくらくコース》
- 参加料 1,500円 (当日受付時)
申込期間 4月2日(火)～22日(月)

〒10 和田市観光協会 ☎ 3006

新渡戸記念館イベント

太素祭期間中は市外のかたも観覧料無料!

◆クイズ・ニトちゃん検定「太素行列の巻」

- とき 5月3日(金)9:00～19:00
4日(土)9:00～18:00
5日(日)9:00～16:00

◆記念展示「太素行列」の歴史

とき 4月21日(日)～6月30日(日)

◆未来遺産十和田・ふるさと見本市!

郷土の自然、歴史、文化、食などの魅力を紹介
とき 5月3日(金)～6月30日(日)

■いずれも ところ 新渡戸記念館

〒10 新渡戸記念館 ☎ 4430

春の 駒っこランド 5/3～6 まつり



駒っこランド
オープン記念
(4/28・29) も開催!

〒10 馬事公苑称徳館 ☎ 2100

とき	ステージイベント	苑内イベント	牧場
4/28(日)	11:30～12:00 ハーモニカ演奏会 (十和田ハーモニーズ)	13:00～14:00 小枝でこいのぼりをつくろう (参加料600円、先着20人)	先着50人にお花の苗プレゼント! 4月28日・5月3日 称徳館・牧場 ※乗馬・馬車利用のかたおよび称徳館利用者
4/29(月)	11:30～12:00 ジュニアオーケストラ 十和田演奏会	13:00～15:00 春を彩るハンギングバスケット教室 (P27参照)	
5/3(金)	13:00～13:30 ジャグリングショー&バルーンアート (北里大学ジャグリング部)	11:00～ チェーンソーアート (青い森カービングクラブ)	11:00～11:30 軽乗(駒っこクラブ) 11:30～ 装蹄実演
5/4(土)	13:00～13:30 南部深持神楽保存会演舞	10:00～12:00 木工教室(参加料700円、先着20人)	11:00～11:30 馬術演技
5/5(日)	13:00～13:30 八甲田吹奏楽団演奏会	11:00～ 野外紙芝居	11:00～11:30 馬術演技 (十和田乗馬倶楽部)
5/6(月)	13:00～13:30 マジックショー (十和田マジッククラブ)	11:00～12:00 シャボン玉で遊ぼう	11:00～11:30 障害飛越・馬場馬術 (十和田馬術協会)

称徳館イベント

◆4月20日～5月12日
「白神山パネル展
～世界遺産登録20周年」開催

◆4月28日
10:00～ お茶に親しもう!
(江戸千家)

◆4月29日
オープン記念無料開放!
10:00～12:00
ドキュメンタリー「馬と人間」上映会

◆5月3日
かたりべの日
上映後、大澤未来監督によるアフタートーク有

◆5月5日 9:00～14:00
ダンボールで遊ぼう

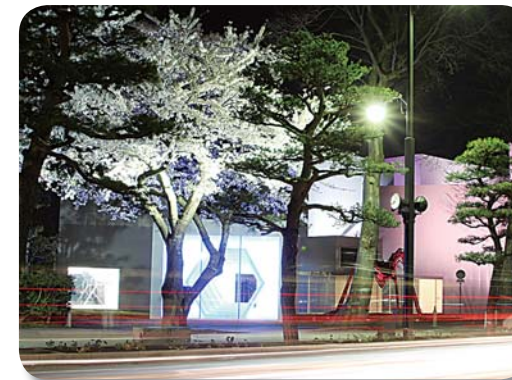
奥入瀬ろまんパーク こいのぼりフェア

ろまんパークの上空に鯉のぼりを泳がせます! ミニ物産展も開催!
とき 4月27日(土)～5月6日(月)
ところ 道の駅奥入瀬 奥入瀬ろまんパーク
※5月5日には、子どもを対象におもちゃ、おからドーナツをプレゼント!
(いずれも先着100人)

眺望

市役所新館5階の展望ロビーを桜の開花時期に合わせて午前9時から午後8時まで開放します。眼下に広がる官庁街通りの桜と松のコントラストをご覧ください。

〒10 観光推進課 ☎ 6770



夜桜

桜の開花中、官庁街通り・中央公園を午後6時から10時までライトアップします。闇夜に浮かぶ幻想的な夜桜をお楽しみください。

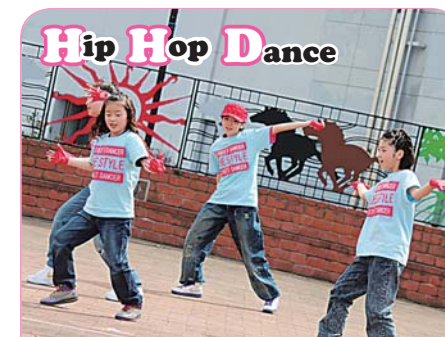
〒10 観光推進課 ☎ 6770



第10回 桜流鏝馬

とき 4月27日(土)～29日(月)
9:00～14:00

ところ 中央公園緑地
※29日は流鏝馬エキシビジョンを開催
〒10 桜流鏝馬実行委員会 (十和田乗馬倶楽部内) ☎ 2945



Street The Party Vol.2 in 桜の広場

とき 4月27日(土) 13:00～15:00

ところ 桜の広場
※雨天時アートステーショントワダ 中央広場
〒10 和田市観光協会 ☎ 3006



Yosakoi 元気まつり 2013 in 桜の広場

とき 4月28日(日) 13:00～15:00

ところ 桜の広場
※雨天時アートステーショントワダ 中央広場
〒10 和田市観光協会 ☎ 3006

行事名	とき	ところ	問い合わせ先など
十和田市 青空商店組合	4月19日(金)～5月8日(水) 10:00～22:00	中央公園 緑地	十和田市青空商店組合 会長・志田 ☎ 090-9743-6496
十和田市春まつり物産展	4月27日(土)～29日(月) 10:00～16:00	桜の広場	(社)十和田市観光協会 ☎ 3006
フリーマーケット	4月27日(土)～29日(月) 10:00～16:00	駒っこ広場	フリーマーケット事務局・坂本 ☎ 090-3368-2840 出店料500円 出店者募集中!
さくらの呈茶会 琴の演奏会	4月28日(日)11:00～	桜の広場 ※雨天時アートステーショントワダ中央広場	十和田市茶道協会事務局・湯沢 ☎ 24170 箏愛好会・矢倉 ☎ 2412
馬車運行・体験乗馬	4月27日(土)～5月6日(月) ※土・日・祝日のみ 10:00～15:00	中央公園 緑地	十和田乗馬倶楽部 ☎ 262945 ※馬車運行300円・体験乗馬500円
手作り水車コンテスト	4月29日(月) 11:00～16:00	中央公民館 駐車場前の水路	NPO法人十和田.L.ステージクリエイティブ ☎ 22218 ※審査は観客による投票
現代美術館 夜間延長	4月28日(日) 5月3日(金)～5月5日(日)	十和田市 現代美術館	十和田市現代美術館 ☎ 1127 開館時間を午後7時まで延長

第9回 十和田市環境緑化まつり

とき 4月27日(土)～5月5日(日)
ところ 中央公園緑地

コーナー	内容
園芸・造園	花管理相談、庭づくり相談、花苗・鉢花・緑化木・造園資材展示販売など
森林	木工品展示販売など
盆栽	盆栽づくり実演・相談、盆栽・エゾ松展示販売
山野草	山野草の手入れ相談、展示販売など
緑化推進	ネイチャークラフト(木の実細工) 農業集落排水処理施設などの汚泥を利用した、十和田市産有機肥料の販売

〒10 都市整備建築課公園緑地係 ☎ 6737

発見!

十和田の魅力

十和田ふるさと
ガイドネットワーク



十和田ふるさとガイドネットワーク
マスコットキャラクター「とわっち」

十和田ふるさとガイドの「とわっち」です。ヨロシクね！
今日は「十和田見どころガイド」をご案内。
豊かな自然、開拓の歴史、アートで新体験…、お楽しみいろいろな十和田市を、地元のガイドさんが3つのゾーンに分かれて、「おもてなしの心」で思い出に残る新しい発見の旅をお手伝い！
ガイドさんと一緒に歩くと、そのゾーンならではのお話を聞くことができるよ。市民の皆さんも是非、利用してね！

十和田湖畔 (休屋) ゾーン 十和田湖自然ガイドクラブ



十和田湖に泊まったら、少し早起きして十和田湖の朝を散策。
乙女の像や十和田神社を回りながら、湖畔での自然を楽しむ1時間。
個性豊かなガイドの皆さんがご案内、シーズン中は毎日開催！
☎・📍 自然公園財団十和田支部 ☎⑦ 2368

●十和田湖畔早朝散策コース●

期間 4月第4日曜日～11月3日(予定)(荒天を除き毎日)
時間 午前6時～7時
ガイド料 無料(有料ガイドもあります)
予約方法 事前申し込み不要。
午前6時に十和田ビジターセンター前集合

※そのほか、十和田湖、奥入瀬でのガイド派遣も可能(有料)

ガイドさんのおすすめコース
ヒメボタル観察会
7月前半頃、1時間コース

奥入瀬渓流・ 鳶沼めぐりゾーン 十和田湖・奥入瀬 観光ボランティアの会

森林美と溪流美が一体となった国の特別名勝「奥入瀬渓流」。左右の滝と千変万化の水の流^{せんへんばんか}れが生み出す躍動感ある景観をガイドとともに満喫！
☎・📍 一緒に歩きたい事務局 ☎⑩ 2642

ガイドさんのおすすめコース



石ヶ戸～子ノロ 4時間コース
鳶沼とブナの森散策 1時間30分コース

期間 5月中旬～10月末日
時間 午前8時30分～午後5時
ガイド料 1日ガイド1人につき6,000円(交通費込)
予約方法 事前に電話連絡をお願いします。後ほど申込書を送付します。また、ホームページからもダウンロードできます。



十和田湖 奥入瀬 ボランティア 検索

市街地・官庁街通り(駒街道)ゾーン トワダおもてなしガールズ(TMG 48)



「おもてなしの心を込めて」を合い言葉に、桜と松のコントラストが美しい春の官庁街通りをご案内！
☎TMG 48 代表・前田 ☎080-3320-7909

期間 十和田市春まつり期間中
4月下旬～5月上旬
時間 午前8時～午後4時
ガイド料 無料
予約方法 事前申し込み不要。
十和田市現代美術館向かいの特設さくら案内所へ集合。

◆海外から来たかた◆ 十和田国際交流協会

海外から来たかたのために、英語・韓国語・中国および台湾の言葉でガイドできるスタッフを揃えています。十和田の自然を満喫し、日本の伝統文化・芸能に接することができるようご案内します。
☎十和田国際交流協会事務局・平野 ☎090-7663-0132



4月診療分から子ども医療費給付事業を拡大

中学生の入院費も

無 料

市では、安心して子どもを産み育てられるまちづくりを進める一環として、昨年度から行っている小学生の入院費用の無料化を4月診療分から中学生まで拡大します。

問 福祉課子育て支援係 ☎ 6717

十和田市子ども医療費給付事業

区分	0歳から小学校就学前の子ども	小学生・中学生
対象年齢	出生の日から6歳に達した日以後の3月31日まで ※誕生日に更新申請してください。	6歳に達した日以後の4月1日から15歳に達した日以後の3月31日まで ※入院が決定したときに子ども医療費受給資格証を交付申請してください。
給付対象医療	入院・外来医療費、調剤費など	入院医療費
給付対象額	保険給付の対象となる医療費のうち自己負担分として支払う額	
給付方法	現物給付または償還払い	

●改正内容

- ▶対象者が中学生まで拡大されます。ただし、入院のみ対象となります。
- ▶平成25年4月診療分から対象です。

●給付方法

- ▶現物給付…「健康保険証」と「子ども医療費受給資格証」を市内の医療機関などに提示すると保険給付対象医療費の自己負担分を支払う必要がありません。
※現物給付を採用していない医療機関もあります。
- ▶償還払い…市外の医療機関や現物給付を採用していない市内の医療機関で受診したときは、保険給付対象医療費の自己負担分を支払った後、診療月の翌月から4カ月以内に領収書を添えて申請してください。
※4カ月を超えると申請できません。

●「子ども医療費受給資格証」交付申請に必要なもの

- ▶子どもの健康保険証
- ▶印鑑
- ▶保護者の口座がわかるの（預金通帳など）
- ▶父母の所得課税証明書

6月までに十和田市に転入したかたは、平成24年1月1日に住んでいた市町村の父母の平成24年度所得課税証明書、7月以降転入したかたは、1月1日に住んでいた市町村の父母の平成25年度所得課税証明書が必要です。

●対象者の要件

- ▶十和田市に住民登録のある中学生までの子ども
- ▶保護者の所得制限があり、所得制限限度額未満であること

扶養親族などの人数	所得制限限度額
0人	2,342,000円
1人	2,722,000円
2人	3,102,000円
3人	3,482,000円

- ◆扶養者が4人以上の場合、限度額は1人につき38万円加算
- ◆保護者の所得額から8万円控除（ほかにも控除できる場合有）
- ◆老人控除対象配偶者または老人扶養親族がある場合、限度額は1人につき10万円加算
- ◆16歳以上23歳未満の扶養者がいる場合、限度額は1人につき15万円加算

国民年金、こんなときは届け出が必要です 問市民課国民年金係 ☎ 6753

次のことがあった場合、必ず届け出ましょう。

こんなとき	どうする	届け出先	持ち物
20歳になった	国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者 →市役所 第3号被保険者 →配偶者の勤務先	印鑑
結婚や退職などで配偶者の扶養になった	第3号被保険者への種別変更の手続きをする	配偶者の勤務先	配偶者の勤務先に問い合わせ
配偶者の扶養からはずれた	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	市役所	印鑑、資格喪失証明書
配偶者が会社を変わった	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先	配偶者の勤務先に問い合わせ
転入・転出した	住所変更の届け出をする	異動先の市町村役場	年金手帳、印鑑
海外に居住する	任意加入の手続きをする 国民年金をやめる手続きをする	市役所	銀行届出印、通帳、年金手帳
年金の受給資格が足りない、年金額を満額に近づけたい	60歳～65歳未満のかたは任意加入の手続きをする	市役所	銀行届出印、通帳、年金手帳
年金手帳をなくした	再交付の手続きをする	第1号被保険者 →市役所 第2号被保険者 →勤務先 第3号被保険者 →配偶者の勤務先	印鑑、本人確認できるもの 勤務先に問い合わせ

被保険者区分 ▶ 第1号：自営業者、学生、無職のかたなど ▶ 第2号：会社員や公務員など厚生年金・共済年金の加入者 ▶ 第3号：会社員や公務員の妻など第2号被保険者の被扶養配偶者

4月から国民年金の保険料が変更になります

平成25年度国民年金保険料は、月額15,040円となります（24年度より60円増）。

平成25年度学生納付特例の申請を受け付けます

保険料の納付が困難な20歳以上の学生のかたが、在学中の保険料を後払いできる制度です。申請は毎年必要です。

申請期間
4月1日(月)～平成26年4月末日
※24年度の申請は4月30日(火)まで。

▶引き続き申請するかた
3月下旬から4月初旬までに日本年金機構から送付されたはがきに必要事項を記入の上、郵送で提出

▶初めて申請するかた
ところ 市民課国民年金係または十和田湖支所

持ち物 年金手帳、認印、在学証明書または学生証の写し
※代理人が申請する場合は、代理人の本人確認できるもの（運転免許証など）や委任状が必要です。

国民健康保険にご加入のかた
こんなときは市役所に届け出が必要です 問国民健康保険課国保給付係 ☎ 6750

次のことがあった場合、必ず14日以内に届け出ましょう。

こんなとき	持ち物
喪失手続き 就職や転職で職場の健康保険に加入した（職場の健康保険の被扶養者になった）	①国民健康保険被保険者証 ②資格取得証明書または職場の健康保険被保険者証（保険加入の月日が分かるもの）
他市町村に転出する	国民健康保険被保険者証
学生用の国民健康保険被保険者証を持つかたが卒業、または就職により職場の健康保険に加入した	①国民健康保険被保険者証 ②卒業証書の写しまたは卒業証明書 ③資格取得証明書または職場の健康保険被保険者証（保険加入の月日が分かるもの）
加入手続き 転職や退職により職場の健康保険をやめた（職場の健康保険の被扶養者からはずれた）	①資格喪失証明書 ②母子健康手帳（妊娠されているかた）
65歳未満のかたで定年退職を迎えた	①資格喪失証明書 ②年金証書（年金受給権のあるかた）
他市町村から転入してきた	他市町村の転出証明書
国保の資格のあるかたで、修学のため他の市町村に転出する	①印鑑 ②国民健康保険被保険者証 ③学校で発行する在学証明書（平成25年4月以降の在学証明書）
その他 転居した▶世帯主や氏名が変わった▶世帯を分けたり一緒にした	国民健康保険被保険者証
保険証をなくしたり、破損してしまった	①本人確認できるもの（運転免許証など） ②印鑑

転出・転入・転居などの手続きはお済みですか 問市民課住民記録係 ☎ 6755

毎年4月は、入学や就職、転勤などによる住所の異動が多くなります。異動があったかたは、転出・転入・転居届の手続きをしてください。本人および同じ世帯以外のかたが手続きをするときは、委任状が必要です。また、同じ住所で別世帯の親族や別住所の親族のかたも委任状が必要です。

◆転出するかた◆	◆転入するかた◆	◆転居するかた◆
▶転出予定のおおむね2週間前から手続きができます。 ▶転出手続き後、無料で転出証明書を発行します。 ▶転出先では転入した日から14日以内に転入の手続きをしてください。 ▶印鑑登録証は、転出予定日の前日まで有効ですが、転出予定日以降は使用できません。 ※住民基本台帳カードによる転出は転出証明書が発行されません。	本市に転入後、前住所地で発行された転出証明書を持参し、転入した日から14日以内に転入の手続きをしてください。国民健康保険などに加入が必要なかたは、その旨を申し出てください。 ※住民基本台帳カードによる転入は、転出証明書が発行されませんので不要です。	転居後、14日以内に手続きをしてください。 次の資格証などをお持ちのかたは持参してください。 ▶国民健康保険被保険者証 ▶国民健康保険高齢者受給証または後期高齢者医療被保険者証 ▶介護保険被保険者証 ▶住民基本台帳カード ※印鑑登録の住所は、転居手続き後、自動的に変更されます。

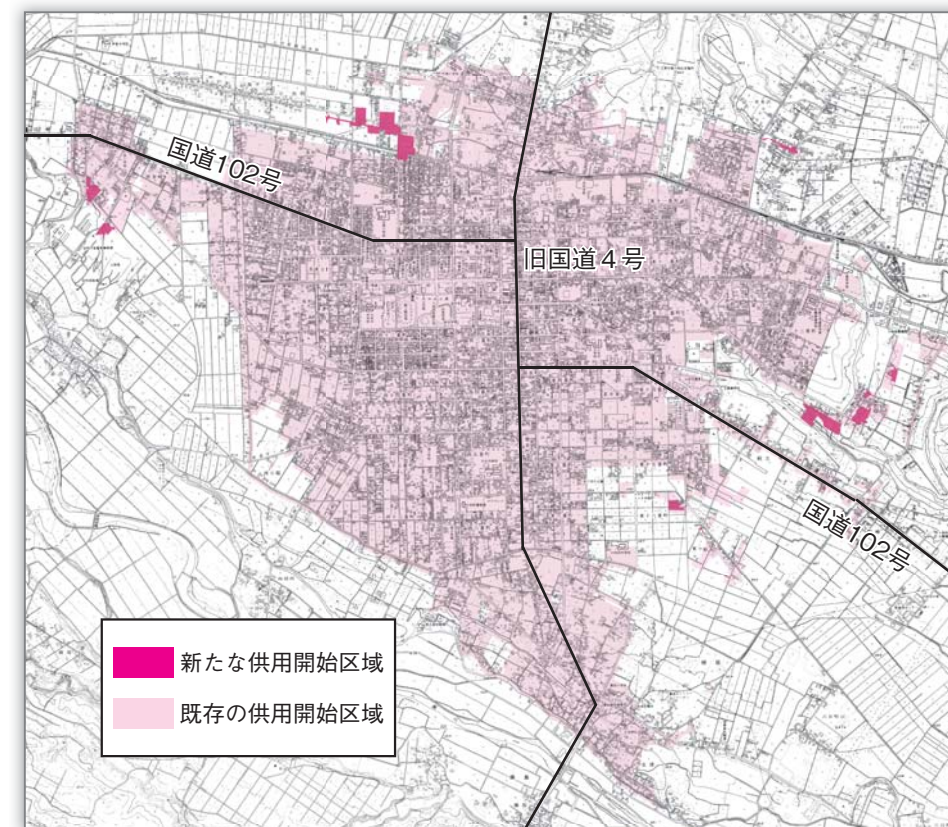
- 各種異動書および戸籍・住民票の請求時には、本人確認を行っています
- ▶1種類で確認できるの
▷運転免許証▷パスポート、顔写真付き住民基本台帳カード▷身体障害者手帳▷愛護手帳など官公庁が発行した顔写真付きの身分証明書など
- ▶2種類以上で確認できるの
▷健康保険被保険者証▷各種年金手帳▷介護保険被保険者証など
- ※本人以外のかたが手続きをするとき委任状が必要な場合があります。



下水道の使用区域が広がりました 問管理課業務係 ☎ 4515

次の区域にお住まいのかたは、下水道の使用が可能となりました。お早めに接続工事をお願いします。なお、接続工事は市の指定を受けた排水設備工事業者しか行えません。

- ◆新たな供用開始区域◆
- 東十六番町
 - 東二十四番町
 - 元町西四丁目
 - 一本木沢一丁目
 - 一本木沢二丁目
 - 三本木字牛泊
 - 三本木字上平
 - 三本木字里ノ沢
 - 三本木字西金崎
 - 三本木字稻吉
 - 三本木字東小稲
 - 赤沼字下平
- ※それぞれ一部の区域です



平成23年度の財務状況をお知らせします

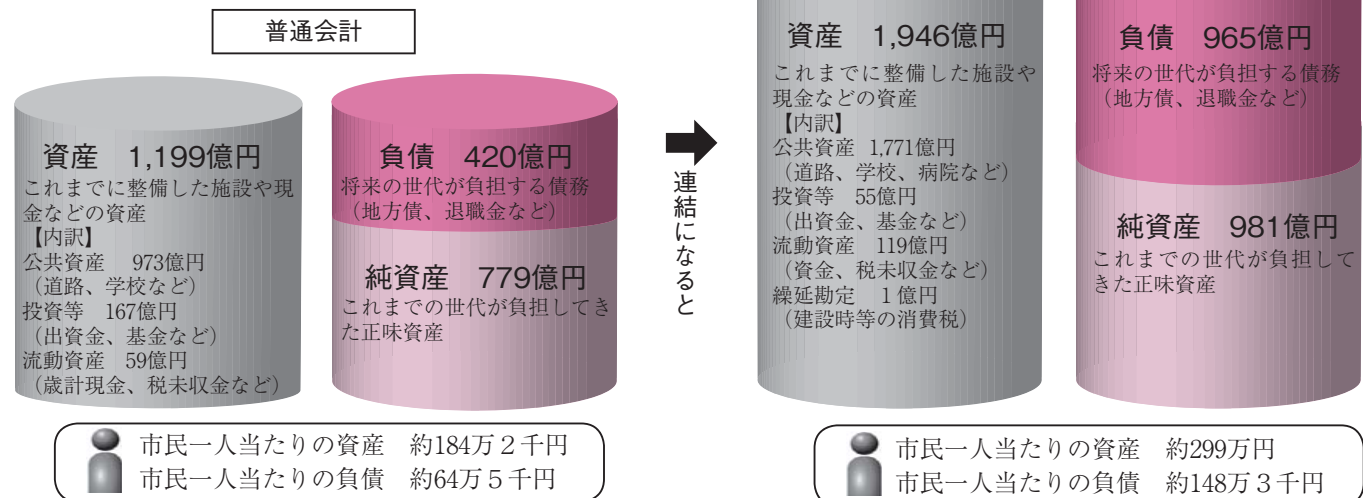
問政策財政課財政係 ☎6713

平成23年度の市の財務状況を、「普通会計」および市と関連する団体などを含めた「連結グループ（右図参照）」により作成した財務書類4表（貸借対照表、純資産変動計算書、行政コスト計算書、資金収支計算書）で、お知らせします。なお、詳しい内容は政策財政課窓口にて備え付けの「平成23年度十和田市財務書類報告書」または市ホームページをご覧ください。

▶財務書類 貸借対照表

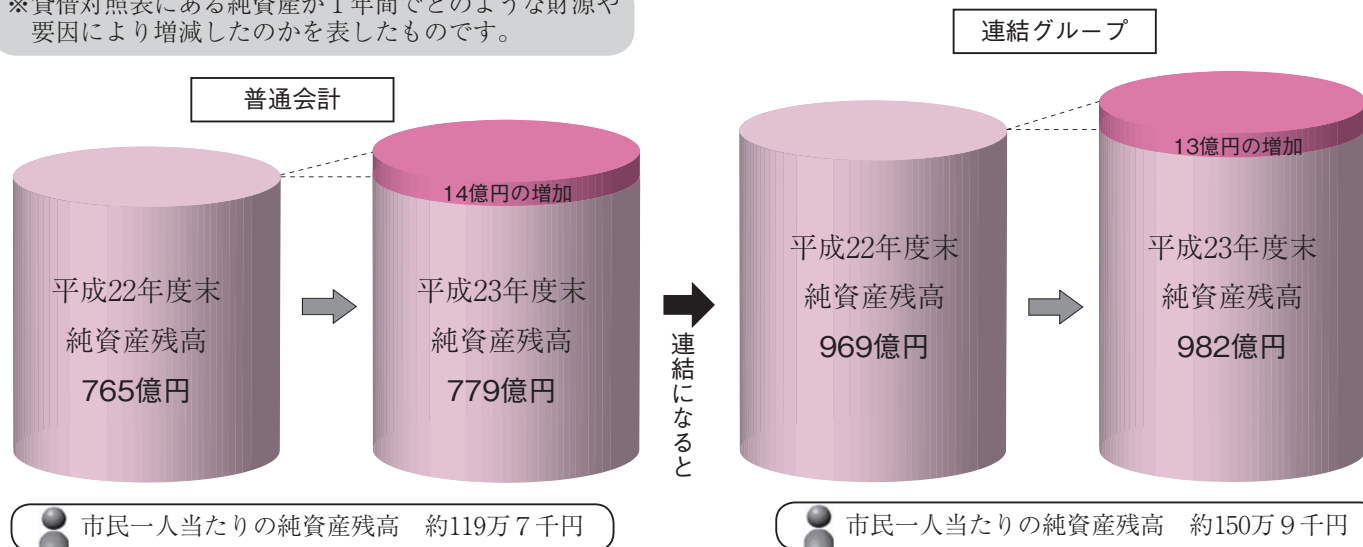
市民一人当たりの金額は、住民基本台帳に基づく平成24年3月末日現在の人口65,075人で算出しています。ただし、数値を四捨五入しているため合計額と合わないことがあります。

※市の保有施設、現金などの資産とその資産がどういった財源で調達されたのかを表したものです。資産の状況を左側に、その財源となった負債と純資産を右側に示し、資産=負債+純資産と左右が一致し、バランスがとれていることからバランスシートとも呼ばれています。



▶財務書類 純資産変動計算書

※貸借対照表にある純資産が1年間でどのような財源や要因により増減したのかを表したものです。



図：連結グループ

【市全体】

普通会計（一般会計）* 駐車場事業分除く

- 国民健康保険事業特別会計
- 後期高齢者医療特別会計
- 介護保険事業特別会計
- 水道事業会計
- 下水道事業会計
- 病院事業会計
- 地方卸売市場事業特別会計
- 温泉事業特別会計
- 駐車場事業会計

【一部事務組合】

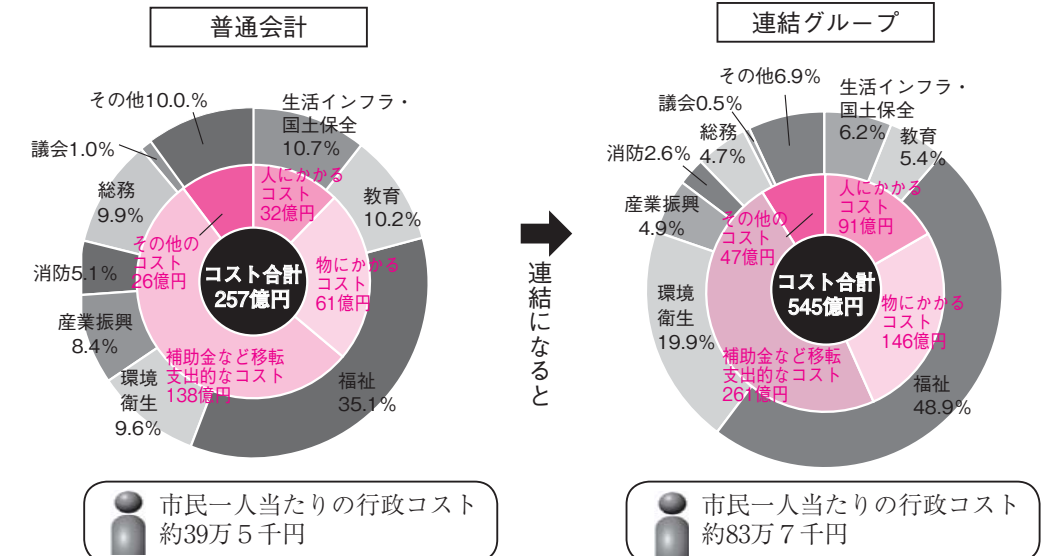
- 十和田地域広域事務組合
- 十和田地区環境整備事務組合
- 十和田地区食肉処理事務組合
- 上北地方教育・福祉事務組合
- 青森県市長会館管理組合
- 青森県市町村職員退職手当組合
- 青森県後期高齢者医療広域連合
- 青森県市町村総合事務組合

【関連法人】

- 財団法人十和田湖ふるさと活性化公社
- 十和田市土地開発公社
- 財団法人十和田市体育協会

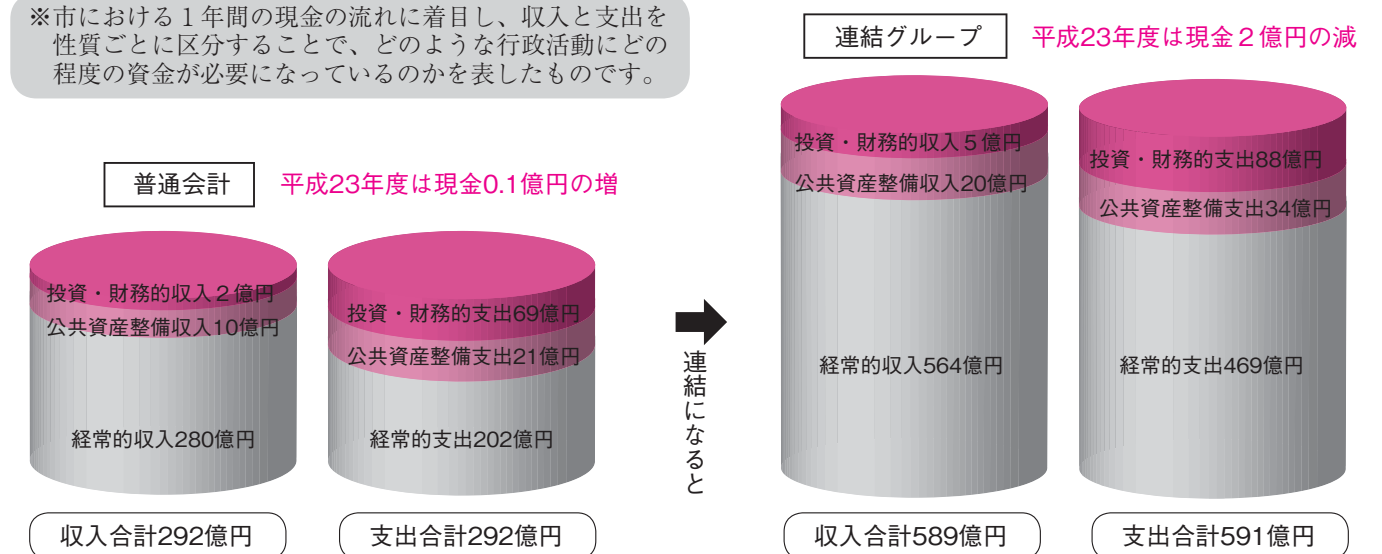
▶財務書類 行政コスト計算書

※1年間の行政活動のうち、福祉や教育など、資産形成につながらない行政サービスの提供に係るコストがどのようなものかを示したものです。内側の円は性質別、外側の円は目的別に分類したものです。



▶財務書類 資金収支計算書

※市における1年間の現金の流れに着目し、収入と支出を性質ごとに区分することで、どのような行政活動にどの程度の資金が必要になっているのかを表したものです。



湯つこで 生き生き

参加者
募集中!

交流事業

問 高齢介護課 包括支援係 ☎ 3671

どんなことを しているの？

介護サービスを利用していない65歳以上のかたが、温泉施設で体操やレクリエーション、入浴などで1日を過ごします。



男性も参加
しているよ

どんな効果があるの？

- ▶ 膝や腰の痛みが和らぎます！
- ▶ 立ったり、座ったりの動作が楽に！
- ▶ 道路を渡るときなど足の運びが軽やかに！
- ▶ 自分の体が変わってくることを実感、気持ちが前向きに！



みんなで楽しく！
気持ちが明るくなるよ



- ◆ 実施日 月曜日～金曜日（祝日などは除きます）
- ◆ 申込方法 高齢介護課に備え付けの申込書に必要事項を記入し、提出してください。
※詳しくはお問い合わせください。
- ◆ 実施場所 包括支援センターおよび市内温泉施設
※温泉施設は、市民の家、ポニー温泉、せせらぎ温泉などです。場所は随時変更になります。
- ◆ 利用料 無料（入浴料、昼食代などは自己負担）
- ◆ コース 市内全 13 コース
※地域によって参加できる曜日が決まります。



無料バスで
送迎します

- 1日コース…体操、入浴を楽しめます。
- お気軽コース…地域包括支援センターに自分で通えるかたは10時から参加できます。

■ 1日コースのスケジュール ■

9:00	各地区へ迎えるバス
10:00	体操・レクリエーション
11:30	自由時間 (食事・入浴・昼寝など)
14:00	帰りの会 (身体を伸ばして体操など)
14:30	送りのバスで各地区へ

Photo 湯つこで 生き生き 交流事業



1 迎えるバス来たよ～



2 まずは歌って歌うべ!



4 STEP! ステップ!
足っこさんな
上がるんだよ～



3 次は手ぬぐい持って「北国の春」に
合わせて体操!



5 曲に合わせてストレッチ
気持ちいい～



今日のレクリエーションは
輪投げ大会! 楽しかった～



6 ご飯食べて、
湯つこも入った。
また来たいな!

Interview — 利用者の声 —



長瀬チワさん / 長瀬しなさん
(77歳) (81歳)
ともに平成19年から利用

湯つこの日が待ち遠しい

家に居ると黙って動かないので、非常にいい試みだと思います。

「ズンドコ節」などの曲に合わせて体操などをやります。全然きつなく、ゲームみたいでどれも楽しいです。

できれば週1回だけではなく、週2回にしてもらいたいですね(笑)。



田村すみさん
(71歳)
平成24年11月
から利用

多くの人に参加してほしい

友達に誘われて参加しました。バスの中や会場で、おしゃべりしたりお湯に入ったり、この場にるのが楽しみです。「湯つこで生き生き交流事業」に通ってから新しい友達もできました。

もっとたくさんの人に参加してもらって、大勢で楽しみたいですね。



TOPIC

「十和田きみがらスリッパ」 全国推奨観光土産品審査会で入賞



青森県伝統工芸品に指定されている「十和田きみがらスリッパ」が、日本商工会議所・全国観光土産品連盟が主催する第53回全国推奨観光土産品審査会の民芸品部門において「全国商工会連合会会長賞」を受賞しました。

2月26日、生産を行う十和田きみがらスリッパ生産組合の三畑ヒロ子組合長らが市役所を訪れ、小山田市長に喜びの報告を行いました。

今回、受賞した商品は生産組合と市民活動団体「ヒトとテシゴト会」（鶴田由紀美代表）とが共同開発したもので、きみがらを赤や青などに染めたものを編み込み、従来の白いスリッパからカラフルでデザイン性を高めたものとなりました。

生産組合は、今年で設立50周年を迎えます。伝統工芸品としての制作技術の保存・継承を続けながら、アートや手仕事にかかわるかたのアドバイスを積極的に取り入れて、時代の変化に応じた商品作りにも挑戦しています。

三畑組合長は「受賞はみんなのおかげ。ほかの地域にない十和田市ならではの産品として、未来につないでいきたいです」と今後の抱負を話しました。



小山田市長と十和田きみがらスリッパ生産組合の皆さん

EVENT

食の味力発見!! 十和田の「食」を味わおう 春のとわだびあまつり

十和田ふみりーずも登場!



春の訪れを感じながら十和田の「食」を楽しみませんか?当日は米粉を使用したメニューの無料振る舞いを行います。

とき 4月7日(日)10:30~15:00

ところ 道の駅とわだ とわだびあ

- 内容 ▶米粉商品や地元産品のグルメストリート
▶米ポン菓子実演 ▶春の観光情報PRコーナー
▶「一皿会」特別メニューの無料振る舞い(先着200人)
11:30~ 地元野菜入り米粉シチュー&十和田市産まっしぐらミニおにぎり
13:00~ 米粉なべっこ団子
▶市の地産地消事業の紹介コーナー

※天候などにより内容を変更する場合があります。

募集

商品開発を行う事業者の皆さま 買ってもらえる商品づくりを応援します

市では、地元産の農林水産物を利用した商品づくりを応援する「買ってもらえる商品づくり事業」を実施します。商品開発やパッケージデザインなど専門家のアドバイスや補助金による支援も行いますので、新商品開発や既存商品の改良に意欲ある皆さまのご応募をお待ちしています。

- 対象者 市内に住所または本拠地を有する事業者
対象商品 十和田市産の農林水産物を活用した加工食品、工芸品など
支援内容 ▶アドバイザーによる助言・指導
▶機械設備導入、販路開拓活動への補助(対象経費の1/2以内、予算の範囲内)
▶新商品テスト販売機会の提供
▶お披露目会の開催による商談機会の提供

申込期間 4月10日(水)~5月10日(金)

指定の応募書類に必要事項を記入の上、提出。
※応募書類はとわだ産品販売戦略課窓口で配布または市ホームページからダウンロードできます。

買ってもらえる商品づくり事業説明会を開催します

とき 4月15日(月)13:30~16:30

ところ 中央公民館

- 内容 ▶セミナー
①商品づくりに取り組む際のポイントについて
講師(有)敬和マーケティング総研 加藤哲也さん
②魅力あるパッケージデザインとは
講師 川村デザイン 川村将久さん
▶買ってもらえる商品づくり支援事業について

平成 25 年度十和田市保健衛生カレンダー (保存版)

保健センター
☎ 1181・☎ 1180

母子保健

平成25年度から2歳児発達健診を実施します。対象者は2歳6か月に達する幼児です。

実施場所 保健センター ☎ 6792

区分	4か月児健診	1歳6か月児健診	2歳児発達健診	3歳6か月児健診	母親教室	両親学級
受付時間	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:30~13:00	18:00~18:30
4月	9日(火)	10日(水) 平成23年10月生まれ	18日(木) 平成22年10月生まれ	16日(火) 平成21年10月生まれ	25日(木)	
5月	7日(火)	15日(水) 平成23年11月生まれ	9日(木) 平成22年11月生まれ	14日(火) 平成21年11月生まれ		23日(木)
6月	4日(火)	26日(水) 平成23年12月生まれ	27日(木) 平成22年12月生まれ	11日(火) 平成21年12月生まれ	28日(金)	
7月	2日(火)	17日(水) 平成24年1月生まれ	18日(木) 平成23年1月生まれ	9日(火) 平成22年1月生まれ	25日(木)	
8月	6日(火)	21日(水) 平成24年2月生まれ	8日(木) 平成23年2月生まれ	20日(火) 平成22年2月生まれ		29日(木)
9月	3日(火)	18日(水) 平成24年3月生まれ	26日(木) 平成22年3月生まれ	17日(火) 平成21年3月生まれ	12日(木)	
10月	8日(火)	9日(水) 平成24年4月生まれ	31日(木) 平成23年4月生まれ	29日(火) 平成22年4月生まれ	28日(月)	
11月	5日(火)	27日(水) 平成24年5月生まれ	28日(木) 平成23年5月生まれ	19日(火) 平成22年5月生まれ		21日(木)
12月	10日(火)	11日(水) 平成24年6月生まれ	19日(木) 平成22年6月生まれ	17日(火) 平成21年6月生まれ	12日(木)	
平成26年	1月	7日(火)	15日(水) 平成24年7月生まれ	23日(木) 平成23年7月生まれ	21日(火) 平成22年7月生まれ	9日(木)
	2月	4日(火)	12日(水) 平成24年8月生まれ	20日(木) 平成23年8月生まれ	18日(火) 平成22年8月生まれ	13日(木)
	3月	4日(火)	12日(水) 平成24年9月生まれ	20日(木) 平成23年9月生まれ	11日(火) 平成22年9月生まれ	13日(木)
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食のお話 発育、発達の観察 小児科診察 	<ul style="list-style-type: none"> 歯のお話、相談 発育、発達の観察 歯科診察 小児科診察 栄養相談 親子遊び 	<ul style="list-style-type: none"> 歯のお話、相談 発育、発達の観察 歯科診察 栄養相談 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 発育、発達の観察 絵本の読み聞かせ 耳鼻科診察 歯科診察 小児科診察 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、助産師などのお話 歯科診察 栄養、母乳などのグループ学習 	<ul style="list-style-type: none"> 保健師のお話 妊婦疑似体験 赤ちゃんのお世話 お風呂の入れかた
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 バスタオル 赤ちゃんの必要なもの(ミルク、おむつなど) 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 視力検査、ささやきテストの結果表 尿容器 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳

- ▶ 4か月児健診の対象者は、健診日までに満4か月に達する乳児です。
- ▶ 両親学級は定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。
- ▶ 母親教室で保育が必要な場合は、実施日の1週間前までに保健センターにご連絡ください。
- ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けとなりますので、ご注意ください。
- ▶ 保健センター敷地内の駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください。

4月の健康相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
幼児相談 子どものことば・発達に関する悩み	11日(木)9:30~ ※要予約	保健センター ☎ 6792
栄養相談	19日(金)※17日(木)まで要予約 9:30~13:15~	保健センター ☎ 6791
療育相談 子どもの発育や発達について心配がある親子	10日(水)※要予約 継続▶9:30~10:30 新規▶10:30~11:00	上十三保健所 ☎ 4261
B型・C型肝炎検査	2日(火)・16日(火)※要予約 11:00~11:30	
精神保健福祉相談 心の悩みや病気の相談	17日(水)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 ☎ 8450
エイズに関する相談	2日(火)・16日(火)※要予約 13:00~14:00	

4月の献血 保健センター ☎ 1181

実施予定日	時間	ところ
5日(金)	9:30~12:00 13:30~16:00	市民文化センター
6日(土)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店
5月3日(金)	13:00~16:00	
14日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
29日(月)	13:00~16:00	
15日(月)	9:30~12:00 13:30~16:00	道の駅とわだ・とわだびあ
22日(月)	9:30~11:00 12:15~16:00	紺野建設(株) 北里大学学生ホール前

集団健康診査など

■ 特定健康診査、がん検診(胃、肺、大腸)

実施日	実施場所	
5月 27日(月)~31日(金)	保健センター	
6月 17日(月)~23日(日)		
7月	17日(水)	市民の家
	18日(木)	
	23日(火)	十和田湖小学校
	24日(水)~26日(金)	洞内小学校
	30日(火)	深持小学校
8月	31日(水)	切田中学校
	1日(木)	旧滝沢小学校
	2日(金)	
	6日(火)	松陽小学校
	7日(水)~9日(金)	米田集落総合センター
9月	4日(水)	十和田湖公民館
	5日(木)・6日(金)	
10月	4日(水)	北野集落センター
	30日(月)	沢田悠学館
10月 1日(火)~4日(金)、21日(月)~27日(日)	保健センター	
11月 11日(月)~15日(金)		
12月 2日(月)~6日(金)、8日(日)		

- ▶ 受付開始時間は午前7時からです。受付終了時間は実施場所によって異なります。
- ▶ 申し込みをしたかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

■ 子宮頸がん検診

実施日	実施場所
6月 11日(火)	十和田湖公民館
12日(水)・13日(木)	
7月 11日(木)・12日(金)	保健センター
8月 22日(水)・23日(金)	
9月 10日(火)・11日(水)	
10月 17日(水)・18日(金)	十和田湖公民館
11月 20日(水)	
21日(木)・22日(金)	保健センター

- ▶ 受付開始時間は正午です。
- ▶ 十和田湖公民館では、同時に乳がん検診を実施します。

こころの相談

眠れない、集中できない、物忘れが気になる、お酒がやめられないなどこころの悩みを抱えている市民および家族のかたが対象です。メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師が対応します。実施日前々までに予約が必要です。開始時間などの詳細はお問い合わせください。実施場所 保健センター ☎ 6791

実施日			
4月3日(水)	6月5日(水)	7月3日(水)	8月7日(水)
9月4日(水)	10月2日(水)	11月6日(水)	12月4日(水)
2月5日(水)	3月5日(水)		

予防接種

種類	対象者
四種混合 ※1	1期初回 生後3~90月に至るまでのかた
	1期追加 1期初回(3回)を終了し、6月以上経過した生後90月に至るまでのかた
B C G ※2	生後1歳に至るまでのかた(生後5月以降が適切)
麻しん・風しん混合 ※3	1期 生後12~24月に至るまでのかた
	2期 5歳以上7歳未満で、小学校就学年度前1年間のかた
二種混合	11~13歳未満のかた
日本脳炎 ※4	1期初回 生後6~90月に至るまでのかた(3歳以降が適切)
	1期追加 1期初回(2回)を終了し、1年以上経過した生後90月に至るまでのかた
	2期 9~13歳未満のかた
子宮頸がん予防ワクチン ※5	小学6年生~高校1年生相当の女子
ヒブ	初回 生後2~60月に至るまでのかた
	追加 初回(3回)を終了し、7~13月経過した生後60月に至るまでのかた
小児用肺炎球菌	初回 生後2~60月に至るまでのかた
	追加 初回(3回)を終了し、60日以上経過した生後60月に至るまでのかた

「至るまで」は、誕生日の前日まで、「未満」は、誕生日の前々日までを表しますのでご注意ください。

- ▶ 4月から子宮頸がん予防ワクチン、ヒブワクチン、小児用肺炎球菌ワクチンが定期接種となりました。対象となるかたには4月中に案内を郵送します。なお、平成24年度中に配布した予診票は使用できませんのでご注意ください。
- ▶ 予防接種は年間を通して受けることができます。体調の良い日に受けてください。
- ▶ 詳細については、母子健康手帳および子どもすこやか手帳をご覧ください。また、接種の際は必ず母子健康手帳をご持参ください。
- ▶ やむを得ない事情がある場合、青森県内の指定医療機関で予防接種を受けることができます。この場合、必ず事前に保健センターへお問い合わせください。



十和田市観光物産センター 入場者 10 万人目を達成

3月13日、アートステーショントワダ内にある市観光物産センターの来館者が10万人を達成しました。市観光物産センターは平成23年11月にオープンし、土産品などの販売や観光情報の発信を行っています。10万人目の来館者は、根岸悦子さん（十和田市・59歳）で、市観光協会の今泉湧水会長から記念品が贈られました。根岸さんは「土産品を買うために時々来ています。まさか自分が10万人目になるとは」と喜んでいました。



市観光協会の今泉会長から記念品を贈られる根岸さん

三本木小児童がプルタブ回収 中央病院に車いすを寄附

3月12日、市立三本木小学校（小向秀男校長）の児童らが市立中央病院を訪れ、車いす1台を寄附しました。この寄附は、同小ボランティア委員会の呼び掛けで児童や近隣住人らの協力によりプルタブやペットボトルのキャップを3年かけて回収し、車いすに換えたものです。同委員長・安保舞美さん（6年）は「これからもボランティア精神を大切に頑張っていきます」と丹野弘晃院長に車いすを手渡しました。



（写真左から）ボランティア委員会の中橋諒くん、小嶋夏実さん、安保舞美さん（ともに6年）、丹野院長

かつての湧水地を新たに整備 キッコイジャの水開放

沢田地区にある湧水地が、十和田市名水保全対策協議会（竹島勝昭会長）により新たに広場として整備され、「キッコイジャの水」として開放されました。この湧水地は三日市稲荷神社にある湧き水で、長年放置されていました。そこで、同協議会が水質に問題がないことを確認し、むつ小川原地域・産業振興財団と市の助成を受け整備しました。3月9日に市民文化センターで行われた名水保全学習会で完成が報告されました。



市内5カ所目の湧水広場となった「キッコイジャの水」

十和田の地から旅立ち 北里大学学位記授与式

3月8日、市民文化センターで平成24年度北里大学学位記授与式が行われ、大学院修了生や獣医学部卒業生ら約400人が旅立ちの日を迎えました。式では、一人ひとり名前が読み上げられ、岡安勲学長より学位記が授与されました。また、卒業生を代表して生物環境科学科4年の貞本智広さんが「十和田は忘れることのできない第二の故郷となった。大学で学んだ精神を胸に、社会に貢献していきたい」と、答辞を述べました。



式終了後、会場外では在校生らが卒業生に花束を贈るなど祝福していました

ラビアンローズ（バラ色の人生を）！ 十和田西高卒業生をバラ焼きで祝福

2月28日、県立十和田西高校（堀米潤校長）で十和田バラ焼きゼミナールの木村長敏学長、畑中宏之舌校長らが卒業生66人に対し、十和田バラ焼きを振る舞い、旅立ちを激励しました。ボランティアスタッフとしてバラゼミと共に活動した赤坂由希奈さん（3年）は「バラゼミの活動は社会人になっても参加したい。後輩たちも経験を生かして、もっと十和田を盛り上げてほしい」と、話しました。



卒業生一人ひとりと握手を交わしながら、バラ焼きを手渡し旅立ちを見送りました

文化・芸能団体などが日頃の練習の成果を披露 十和田湖公民館まつり

2月24日、十和田湖公民館で第44回十和田湖公民館まつりが開催されました。舞台発表では十和田湖鶏舞くらぶによる沢田鶏舞、法奥小学校児童による民話劇、三日市町内会婦人部による舞踊など30演目が披露されました。会場内では、手芸や生け花、書道、陶芸作品など17団体による展示が行われたほか、ドーナツ、そばもちなどの販売も行われ、終始賑わっていました。



とわだこ中央保育園園児らによるヒップホップダンス

Pick up 東日本大震災から2年 市民らが復興支援イベントを開催

3月10日、市現代美術館で東日本大震災メモリアルイベント「Pray for the EARTH 2013」が行われました。これは、福島県浪江町から十和田市に避難している矢澤アイサさんと県南地方の住民らで構成される「もりもり青森」が東日本大震災の復興支援として主催したものです。会場では、青森県内の新鮮野菜を福島県に送る資金を募ったほか、被災地支援グッズの販売などが行われました。

3月11日は、駒っこ広場に市内に避難している被災者ら10人が集まり、持ち寄った手作りのキャンドル20個に追悼と復興への思いを込めながら、灯をともしました。キャンドルのうち10個は、海岸の石（有戸石）で作られたもので、野辺地町の男性が寄附しました。福島県南相馬市から避難している菊地和子さんは「福島県の状況は、2年経った今もそれほど変わっていません。十和田に避難して来ていろいろな人と触れ合うことができ、十和田に来て本当によかったと思います」と、話していました。



「Pray for the EARTH 2013」では、震災の追悼と復興への思いを込め、参加者が黙とうを行いました



手作りキャンドルに灯をともし、手を合わせる参加者



9月7・8日に開催される「2013北海道・東北 B-1 グランプリin十和田」の情報をお届けします♪

愛Bリーグ北海道・東北支部、北海道・東北 B-1 グランプリin十和田に向けて集結

3月2日、愛Bリーグ（ご当地グルメでまちおこし団体連絡協議会）北海道・東北支部会議が十和田シティホテルで開催され、八戸せんべい汁研究所など20団体が参加しました。

会議では、北海道・東北 B-1 グランプリ in 十和田に向けて事務局が概要を説明し、協力して取り組むことで決意を新たにしました。



各団体が平成24年度の活動報告を行いました

ボランティアスタッフ募集

「2013北海道・東北 B-1 グランプリ in 十和田」のボランティアスタッフを募集します。

「地域を元気にしたい」、「訪れる多くの人たちに十和田流のおもてなしを感じてもらいたい」と思っているかたはどなたでも！

とき 9月7日(土)・8日(日) 8:30~16:30

対象 高校生以上のかた

※高校生は、保護者または学校の承諾が必要です。

内容 出展団体補助、会場案内、交通誘導、清掃など（ユニフォーム、昼食支給）

受付期間

4月1日(月)~6月28日(金)

(平日 9:00~17:00)

〒同実行委員会事務局（十和田商工会館4階） ☎241635



一緒に十和田を盛り上げましょう！

とわだの文化財 7 ~十和田市の文化財を紹介するコーナーです 閩スポーツ・生涯学習課 ☎2313

十和田市指定文化財

「庚申塔」
 「二十三夜塔」

市内随所に見られる石塔は、集落の辻、村境、寺社境内などに伊勢参宮記念として三社伊養塔（天照大御神・八幡大社・春日大社など）と並立され建立されることが多い。



柏木集落（大不動）



川原集落（滝沢）

庚申信仰とは、庚申（六十日周期で巡る干支の暦用語）の夜、人が眠ると、体内に宿る三匹の尸虫（道教に由来する体内にいる虫）が昇天し、宿主の罪業を天帝に告げ命を縮めるので、それを防ぐために不眠の行をしたという中国伝来の道教に基づく習俗である。各集落は講（同一の信仰を持つ人々による結社）を組織し、三年十八回の供養を続けた記念に「庚申塔」を建てたと伝えられる。

本尊は、猿田彦命・青面金剛とされ、信仰内容の起源は厄除けであったが、時勢とともに無病息災、家内安全、豊穰などの祈願や道祖神、観音の一般信仰と同化して本来の信仰の実質は失われていく。市内に三十基以上確認できるが単独で祀る行事は今はない。

一方、二十三夜信仰とは、主に旧暦正月、五月、九月の二十三夜月を拝し、読経しながら身の穢れを祓う宗教儀礼が起源とされる。後には、講宿にて月の態様を観て、豊凶を占い、豊穰を願う行事に変容して最近まで継承され、供養の証として「二十三夜塔」が建立された。

本尊は、月読命・勢至菩薩とされるが、庚申信仰と同様に他信仰と融合して辛うじて伝え残されているのが通例である。本市には百基余り現存するが、今では一部の集落に信仰の片鱗が認められるのみである。

【文責：市文化財保護協会】

市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

HP…ホームページ

※費用の記載がないものは無料です。



未熟児養育医療費と育成医療費の申請窓口が十和田市に変わります

これまで上十三保健所が申請窓口となっていた未熟児養育医療費と育成医療費について、4月1日(月)から市役所福祉課が申請窓口になります。

☎福祉課 ☎6718

難病等のかたがたが障害福祉サービスなどを利用できるようにします

4月に施行される障害者総合支援法では、障害者の範囲に難病等のかたがたが加わり、身体障害者手帳の所持の有無にかかわらず、必要と認められた障害福祉サービスなどの利用が可能となります。

利用を希望されるかたは、対象疾患に罹患していることが分かる診断書などの証明書を持参の上、福祉課へ申請してください。

※詳しくはお問い合わせください。

☎福祉課 ☎6718

遺児入学祝金を支給します

小・中学校入学時に、入学祝金を支給しますので対象のかたは申請してください。

対象者 父または母の死亡により遺児となった児童、または父母のいない児童を養育する保護者

申込期間 4月8日(月)～30日(火)
(土・日曜日、祝日を除く)

持ち物 ▼ひとり親家庭等医療費受給資格証または戸籍謄本など、父母の死亡などを確認できるもの

▼印鑑 ▼通帳

※申請書は福祉課窓口に備え付けています。

☎福祉課 ☎6717

本の「セット貸出」と「団体貸出」のご案内

市民図書館では、団体の利用者への貸し出しサービスを行っています。

▼セット貸出

本の選定は図書館で行います。

貸出冊数 1箱30冊、複数箱も可能。(条件あり)

貸出期間 約1～2カ月

▼団体貸出

利用者が自由に本を選ぶことができます。

貸出冊数 1回30冊以内

貸出期間 1カ月以内

※詳しくはお問い合わせください。

☎市民図書館 ☎7808

三沢→大阪(伊丹)線が運行再開

三沢→大阪(伊丹)線が3月31日から運行を再開しました。

皆さんご利用ください。

運行 1日1往復

▼大阪(伊丹)→三沢

午前10時55分発 午後零時30分着

▼三沢→大阪(伊丹)

午後1時発 午後2時45分着

※予約は旅行会社またはJALホームページで行ってください。

☎政策財政課 ☎6711

訂正とお詫び

広報とわだ3月号でお知らせした「平成24年度十和田市農業賞」の記事で、受賞者・折田勝男さんの功績の説明文中「枝肉の部で優良賞(2回連続)」は「枝肉の部で優等賞(2回連続)」の誤りでした。

訂正してお詫びします。

☎農林畜産課 ☎6741

道の駅とわだ「とわだぴあ」の営業時間が変わります

夏季営業時間 午前7時～午後8時

(4月1日(月)から)

☎道の駅とわだ

☎283790



平成25年度春期側溝清掃 土砂・汚泥回収日程

対象地区	収集運搬日程
東二十一～二十四番町、ひがしの一～二丁目、一本木沢一～二丁目、一本木沢、下平、藤高、里ノ沢、しらかば団地、牛泊	4月8日(月)～11日(木)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町	4月15日(月)～18日(木)
西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町	4月22日(月)～25日(木)
西金崎、本金崎、上平、南平、長根尻、八郷、ニュー若葉	5月7日(火)～10日(金)
元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、北平、北斗、井戸頭、千歳森、後野、七郷	5月13日(月)～16日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四～六番町、西十四～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	5月20日(月)～23日(木)

※各地区、4日間回収します。

お願い

国道、県道の清掃を実施する町内会は、国、県に回収を依頼しますので、事前にまちづくり支援課までご連絡ください。

☎まちづくり支援課 ☎6726

街なか居住推進区域の民間賃貸住宅に移り住む

若年・子育て世帯などに家賃の一部を補助します

問 商工労政課 ☎ 6773

区分	世帯の要件	補助月額	補助月数
若年・子育て世帯	次のいずれかの世帯 ▶小学生以下の子どもを有する世帯 ▶婚姻届け出から5年以内の夫婦 ※ただし、婚姻時40歳以下	家賃から住宅手当を控除した額の2分の1、または2万円のいずれか低い方の額	入居翌月～平成26年3月まで ※予算により36カ月の延長可能
勤労世帯	上記の若年・子育て世帯を除く2人以上の世帯で、60歳以下の会社・工場・商店などに勤めている人がいる世帯	家賃から住宅手当を控除した額の2分の1、または2万円のいずれか低い方の額	入居翌月～平成26年3月まで ※予算により平成27年3月まで延長可能
勤労単身世帯	単身世帯で次のいずれの条件も満たすかた ▶会社・工場・商店などに勤めている18歳以上40歳以下のかた ▶十和田市外から転入するかた	家賃から住宅手当を控除した額の2分の1、または1万円のいずれか低い方の額	入居翌月～平成26年3月まで ※6カ月上限とする

■街なか居住推進区域

稲生町全部／東一番町1～4・7／東二番町1・2／東三番町1～9・24・25／西一番町17・19・21・23／西二番町全部／西三番町1～4・7／西十一番町22・24／西十二番町全部／西十三番町1・2・4

■対象者

- ▶左の表の区分のいずれかの世帯に該当すること
 - ▶世帯員全員が市税などの納付金を滞納していないこと
 - ▶生活保護法による住宅扶助など公的制度の補助を受けていないこと
- ※その他要件がありますので、必ずご確認ください。

■申し込み方法

商工労政課に備え付けてある申請書でお申し込みください。

申込期間 4月8日(月)～4月19日(金)

■募集世帯数

- 募集世帯 ▶若年・子育て世帯 5世帯程度
▶勤労世帯 8世帯程度
▶勤労単身世帯 8世帯程度

※応募者多数の場合は抽選になります。

※結果は4月24日(水)に発表します。

市民ふれあい農園参加者募集

申 農林畜産課 ☎ 6742

土と触れ合い、収穫の喜びを味わってみませんか。

対象 市内に住所を有し、農業を営んでいないかた

開園時期 4月下旬～11月中旬

場所 ▶東地区 東十二番町25番13

▶西地区 三本木字西金崎472番1、473番1

※それぞれ40区画です。(1区画約15坪)

申込期限 4月11日(木) (消印有効)

申し込み方法 はがきに住所・氏名・年齢・職業・電話番号・

希望地区を必ず記入し次へ

〒034-8615 (住所記載不要) 十和田市農林畜産課あて



■抽選日 4月17日(水)

抽選会出席者による抽選で利用者および利用区画を決定します。

▶東地区 午後6時～受け付け
午後6時15分～抽選

▶西地区 午後6時45分～受け付け

午後7時～抽選

ところ 中央公民館

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

春から始めよう やる気スイッチ ON

小、中、高 無料体験授業実施中!!

個別指導 スクールIE 十和田南校

お問合せは (午後2時～午後8時 日曜祭日を除く)

e-mail : sc.ie@kamikita.co.jp TEL : 0176-58-7038

スクールIE HP : <http://www.schoolie-net.jp/class/top/5A29>

スクールIE独自の「やる気度診断」「学力診断」も無料で実施しています

通常授業時間帯 (月～土)

① 午後 4:40～6:10

② 午後 6:15～7:45

③ 午後 7:50～9:20

行政相談委員をご利用ください

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6725

行政相談委員は、総務大臣が委嘱している有識者です。

行政機関などの業務に関する苦情、意見、要望などの相談に応じ、その解決のための助言や関係行政機関に対する通知などの仕事を行っています

4月1日付で大沼智さん、秋田美智子さん、生出隆雄さんが再任されました。



おぬま ちとし 大沼 智さん あきた みちこ 秋田 美智子さん おいで たかお 生出 隆雄さん

若葉球技場が4月1日にオープン

若葉球技場がスポーツ振興くじ (toto) 助成金とフットボールセンター整備助成金を活用し、整備されました。市内で2カ所目の設置となる人工芝グラウンドで、日本サッカー協会公認のピッチです。サッカーの練習や大会、高齢者のグラウンドゴルフ競技場としてご利用いただけます。

※利用には申し込みが必要です。

■施設概要

- ・人工芝面積 11,580 m²
- ・サッカー場 105 × 68 m 1面
- ※少年用サッカー場 76 × 50m 2面
- 使用料 1時間 409円



☎NPO法人十和田市サッカー協会 (高森山総合運動公園内) ☎②0 6100

困ったときは…ご相談ください

十和田市消費生活センター新規開設

商品やサービスの多様化に伴って、悪質商法、契約トラブル、多重債務など、さまざまな消費者問題が発生しています。

十和田市消費生活センターでは、このような被害や不安・苦情などの相談に応じ、問題解決のための助言やあっせんなどを行います。

- ▶ 契約や取引に関するトラブル
- ▶ 商品やサービスに関する苦情・相談
- ▶ 多重債務 (借金)
- ▶ 商品を使用しての事故

■ 十和田市消費生活センター (まちづくり支援課内)

☎⑤ 6757

午前9時30分～午後3時30分

(土・日、祝日、年末年始を除く)

■ 消費者ホットライン

☎0570-064-370

※お近くの消費生活センターなどになります

「人・農地プラン」見直しに関する 集落座談会開催

☎農林畜産課 ☎⑤ 6741

高齢化や後継者不足、耕作放棄地の増加などの「人と農地の問題」解決に向け、人と農地の活用についての計画を見直します。このプランに参加することで、新規就農者に対する給付金や農地を貸したいかたに対する協力金、経営体育成支援事業など各種支援が受けられるようになります。

開催日	開催場所	対象地区
19日(金)	市役所新館5階会議室	三本木、切田
22日(月)	J A大深内支店	大深内、東部
23日(火)	J A深持経済センター	深持
24日(水)	J A藤坂支店	藤坂、六日町
25日(木)		伝法寺、四和
26日(金)	十和田湖公民館	旧十和田湖町

※開催時刻はいずれも、午後6時からです。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所 (青森県弁護士会所属) 弁護士 橋本明広
十和田市西三番町1番42号 NTTビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事 (上記以外の事件も取り扱っています)

相談料 初回60分 5,250円 (税込)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

<http://www.towada-himawari.com>

青山御流

— いけはな教室へのおさそい —

- 花はともだち (対象 幼児～高校生)
第1・3土曜日 午前の部 10時より
夜の部 7時より
場 所 十和田市民文化センター (いずれかの時間帯を選択できます)
費 用 花材代、指導料、施設料含め
低学年 1回 700円
高学年 1回 1,000円
- シニア教室 (大人の方)
南、中央、東各公民館、勤労青少年ホーム、田島生花店で
行っています。
連絡先 青山御流楽山会青森支部 ☎ (23)2885 高木

募集

期間業務職員募集

法量財産区および奥瀬財産区の作業員を募集します。

勤務場所 法量財産区有地内または奥瀬財産区有地内

対象 市内に住所を有し、昭和25年4月2日以降に生まれたかたで、普通自動車運転免許を有し、刈払機、チェーンソーの操作のできるかた。体力に自信のあるかた

業務内容 伐木、下刈、植林、募集人員 ▼法量財産区 2人

▼奥瀬財産区 1人

勤務日 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分（祝日を除く）

賃金 月額7600円

（社会保険加入）

面接試験 4月17日（水）午前9時

市役所新館4階 会議室

任用期間

▼法量財産区

6月1日～11月30日（6カ月）

▼奥瀬財産区

5月1日～10月31日（6カ月）

提出書類 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、運転免許証の写し

申込期間 4月8日（月）～15日（月）

申込先 郵送の場合は封筒の表に管財課（法量財産区または奥瀬財

産区）期間業務職員申込」と朱書きし次へ
〒034-8615（住所記載不要）
十和田市管財課あて

※一人で両方の財産区への申し込みはできません。

管財課 ☎6707

中央病院臨時職員募集

対象 診療放射線技師免許を有し、実務経験3年以上のかた

職種および募集人員

診療放射線技師

5月採用 1人程度

申込期限 4月19日（金）

試験日 4月23日（火）中央病院

賃金 月額8400円～1万8000円

申し込み方法 持参または郵送

※詳しくは中央病院総合案内で配布する募集要項または市および中央病院ホームページをご覧ください。

中央病院業務課 ☎5121

消防団員募集

十和田市消防団では、団員を募集しています。

対象 市内に居住または勤務している18歳以上の心身ともに健康な男女

活動内容 消防署員とともに消火活動や、地震・風水害時の救助、救出、避難誘導など。また、定期的

に火災予防運動や各種訓練の実施
待遇 消防団員は特別職の地方公務

員です。市の条例により年額報酬や災害、訓練などに出動した際の手当が支給されます。また、公務災害補償、表彰、退職報奨金、被服の貸与などの制度があります。

十和田消防本部警防課 ☎4111

市社会福祉協議会からのお知らせ

市社会福祉協議会臨時職員募集

任用期間 5月1日～平成26年3月31日

勤務日 月～金曜日

午前8時30分～午後5時15分

業務内容 主にパソコンを使用しての事務補助

賃金 月額6300円（夏季手当・冬季手当あり、社会保険加入）

配食サービス配送員募集

対象 普通自動車運転免許所持者

業務内容 配食サービスの配送業務

午後2時～5時

（土・日曜日、祝日の勤務あり）

賃金 1時間788円

◆いずれも

募集人員 1人

申込期限 4月15日（月）

申し込み方法 履歴書（市販のものに顔写真貼付）を持参



し、か員を呼び出し、訪問し、高齢者宅を訪問し、火災予防啓発活動を行います。

2013秋 映画にエキストラ出演しませんか
年齢、性別、経験を問わず参加可能です。

ワークショップ開催

ワークショップ参加者は、映画に優先的に出演できます。

とき 4月20日（土）

午前10時15分～11時45分

ところ 東公民館

定員 50人（先着順）

費用 1500円（参加費）

（当日2000円）

持ち物 室内用シューズ、筆記用具

十和田フィルムコミッション（観

光推進課内）☎6770

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎6702

在宅支援

居宅介護

訪問リハ

訪問介護

通所リハ

施設入所

短期入所

社会福祉法人 みやぎ 会

とわだ

介護老人保健施設

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

MAIL : jimu-towada@sg-miyagakai.or.jp HP : http://sgtowada.blog36.fc2.com/

**セーフコミュニティ領域別対策部会
会員募集**

市は安全・安心なまちづくりを目指し、警察署員や消防署員、市民などで構成するセーフコミュニティ領域別対策部会を設置し、事故やけが予防対策について検討していきます。



あなたも一緒に安全・安心なまちづくりに参加してみませんか。
対象 6月から12月まで3回程度の会議に参加できるかた

- 定員 各部会2〜3人程度
セーフコミュニティ領域別対策部会
①子どもの安全と暴力・虐待予防
②高齢者の安全と暴力・虐待予防
③自殺予防④労働の安全⑤防災
⑥交通事故予防⑦余暇活動（スポーツと観光）の安全
申し込み期限 4月26日(金)
申込みづくり支援課 ☎6777

グラウンド・ゴルフ参加者募集

とき 4月16日から毎週火・土曜日
午前9時〜11時30分
ところ 東公民館ふれあい芝生広場
定員 120人(初心者歓迎)
受付開始 4月16日(火) 午前8時30分
分から受け付けします。

※用具は公民館で準備します。
東公民館 ☎9000

**2013青少年育成事業
「小学生体験ひろば」参加者募集**

仕事で使う物を見て触れ、体験しながら、将来の夢と仕事へつなげる体験学習です。

対象 小学4年〜6年生
とき 5月19日(日)
午前10時〜午後2時
ところ 東公民館

- 定員 50人(先着順)
内容 次のブースがあります。
▼働く車両展示▼車両整備▼飲食店
▼お菓子作り体験▼介護体験▼保育士体験▼クラフト制作体験
申込期間 4月5日(金)〜5月10日(金)
※ブースの内容など詳しくはお問い合わせください。
申 委員会・水尻 ☎231958

わんぱく友情の集い参加者募集

対象 小学1年〜中学生
とき 5月11日(土)・12日(日) (1泊2日)
ところ 公立小川原湖青年の家、十和田乗馬倶楽部

定員 45人(先着順)
費用 3000円
内容 乗馬体験、カントリーダンス体験、おもしろ工作
申込期限 5月2日(木)
申 公立小川原湖青年の家 ☎562393

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。

極真カラテ体験教室

対象 5歳〜60歳
とき 4月 毎週水曜日
午後7時〜8時30分
ところ 極真会館十和田道場
申 極真十和田道場・千葉 ☎090-2608-9012

太極拳体験教室

とき 4月13日〜7月27日
毎週土曜日
午前9時45分〜11時30分
ところ 中央公民館
申 武井 ☎256095

ジュニアカンフー体験教室

対象 3歳以上
とき 5月2日、9日、16日、23日 木曜日 午後7時〜8時
ところ 志道館
持ち物 室内用シューズ
申 太極拳連盟・加賀 ☎241208 (午後6時以降)

ジュニアソフトテニス講習会

対象 小学2年〜6年生
とき 4月6日〜10月19日 水曜日
午後4時30分〜6時30分
土曜日 午前10時〜正午
ところ サン・スポーツランド
費用 8000円(保険料、登録料)
申込期限 4月4日(木)
申 事務局・宮腰 ☎090-7066-0819

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

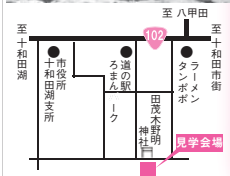


おかげ様であもり産木造住宅コンテストにて、『下北の温もりある家』が知事賞・最優秀賞を受賞いたしました。

今回、旧十和田町にて住宅完成見学会を開催しますので、お知らせいたします。

住宅完成見学会

日時：4月14日(日) 10:00〜17:00
場所：奥入瀬ろまんパーク付近
(当日は案内ののぼりを目印にご来場下さい。)



いわきの家 (有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1ダイナムパチンコ隣 ☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) <http://www.iwakinoie.co.jp>

剣道教室

とき 4月9日(火)～13日(土)

午後6時～7時

ところ 志道館

申 市剣友会・大木

☎090・733・1623

市民グラウンド・ゴルフ体験教室

とき 4月19日(金)・22日(月)

午前9時～正午

ところ 市陸上競技場

申 市グラウンド・ゴルフ協会・吉

田 ☎239651

卓球教室(前期)

対象 小学生

とき 5月9日～7月18日

毎週木曜日 午後6時30分～8時

ところ 市総合体育センター

定員 30人

費用 3000円(前期会費)

申 市卓球協会・三浦

☎090・2273・1423

十和田レイカーズサッカークラブ

対象 ▼男子 6歳～小学3年生

▼女子 6歳～小学5年生

とき 毎週土・日曜日

午前9時～正午

ところ 中央公園緑地、若葉球技場

費用 500円(月会費)

800円(保険料)

申 クラブ事務局・川村

☎080・3592・5883

十和田サッカースクール

対象 幼児(年長)～小学2年生

とき 4月13日～毎週土・日曜日

午後4時～5時30分

ところ 若葉球技場

費用 500円(月会費)

800円(保険料)

持ち物 各自ボール持参

十和田ジュニアフットボールクラブ

対象・とき・ところ

▼ジュニア(小学3年～6年生)

▼ジュニアユース(中学1年～3年生) 週4日

※毎週土・日曜日、午後4時から

若葉球技場で受け付けます。

申 代表・古市 ☎24205

十和田セライオFCジュニア・U15クラブ

対象 ①5歳～小学生 ②中学生

とき ①毎週火・木・金

午後5時～7時

②午後6時～8時30分

ところ 高森山総合運動公園、若葉球技場ほか

費用 2400円～6000円

(入会費)、500円～2000円(月会費)

申 十和田セライオFC・似鳥

☎22236

十和田女子ソフトボールクラブ

対象 市内在住でソフトボール経験者

とき 6月～8月 毎週水曜日

午後7時～9時

ところ 南運動広場

費用 4000円(保険料、年会費)

持ち物 スパイクシューズ、グローブ

申 事務局・深堀

☎090・1370・6463

十和田ジュニアハンドボールクラブ

対象 小学3年～6年生

とき 毎週土曜日

午後4時～6時

ところ 市総合体育センター、南小学校体育館ほか

費用 8000円(年会費)

申 十和田ユースハンドボールクラブ

対象 男子中学生

とき 週3～4日

午後5時～7時

※午後7時～9時の場合あり

ところ 市総合体育センターほか

費用 1万5000円(年会費)

申 母良田 ☎20545

十和田日本みつ蜂プロジェクト

とき 4月14日(日)

午前9時30分～11時30分

ところ 東公民館

定員 20人(先着順)

費用 1000円(資料代ほか)

内容 ▼植物たちの受粉まで

▼日本みつ蜂がもたらす自然の恵み

申込期限 4月7日(日)

申 十和田 日本みつ蜂プロジェクト・竹内

☎090・2845・2641

十和田野鳥の会バードウォッチング

とき 4月21日(日) 休屋、大川岱

5月5日(日) 蔦六沼

6月30日(日) 小川原湖、仏沼

7月28日(日) 八甲田山

8月25日(日) 三沢海岸

9月16日(月) 六ヶ所村尾鯨沼ほか

持ち物 昼食

※中央公民館前に午前8時までに集合。車で相乗りし移動します。

申 野鳥の会・上明戸 ☎25462

十和田ウォーキング会員

自然に親しみながら、健康と心身を養いましょう。

とき 毎月1回 月例ウォーク

ところ 蔦沼、奥入瀬溪流ほか

費用 1000円(入会金)

3000円(年会費)

申 クラブ事務局・河野 ☎22241

☎080・3592・5883





**東公民館放課後子ども教室
「子ども茶道教室」**

対象 小学3年～6年生
とき 6月～平成26年2月
毎月2回 土曜日
午前9時30分～11時30分

定員 20人

内容 茶道の作法入門

持ち物 白ソックス、ハンカチ

申込期限 4月25日(木)

※保護者の送迎が必要です。

※詳しくはお問い合わせください。

☎ スポーツ・生涯学習課

☎ 2318

糖尿病教室を開催します

毎月、テーマを変えて医師や薬剤師、栄養士など、病院のスタッフが糖尿病についてお話しします。どなたでも参加できます。

とき 毎月第2・4水曜日
午前10時～10時30分

ところ 中央病院本館1階 糖尿病外来診察室前

■第1回目のお話し 4月10日(水)

「自分の葉をもっと知ろう」

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 中央病院糖尿病外来

☎ 235121 (内線7570)

東公民館民間教育事業者による新規開設講座

講座名 ご当地ヨガ(ベビーヨガ)

とき 月1回 第4土曜日
午前9時45分～11時40分

費用 1500円(教材費別)

内容 産前は運動不足解消、産後は骨盤を引き締め下腹ポッコリを改善します。助産師も一緒です。

申し込み方法 電話またはメール

☎ ご当地ヨガ実行委員会・藤代

☎ 080・3501・6790

南公民館民間教育事業者による新規開設講座

講座名 さわやかハッピーカラオケ

とき 4月16日(火)・23日(火)
午後6時～9時

費用 1回1000円

持ち物 CD、カセットテープ

☎ 渡 090・3754・9351

中央公民館講座「子ども将棋教室」

対象 小・中学生

とき 4月20日～平成26年3月1日
毎月おおむね第2・4土曜日

午前10時～正午

定員 40人(先着順)

申込期間 4月4日(木)～(定員になり次第終了)

☎ 中央公民館 ☎ 235277



公民館ではさまざまな学習会を開催しています。どうぞご参加ください。

対象 おおむね60歳以上のかた ※必要に応じて実費負担があります。

■中央公民館 寿大学 ☎☎23 5277

とき 4月23日～平成26年2月18日

おおむね第2・4火曜日

午前10時～午後3時

※開講式 4月23日(火) 午前10時～正午

内容 ▶午前 歌唱、講話、健康体操、野外学習など

▶午後 クラブ活動(舞踊、詩吟、社交ダンス、生花、焼物、郷土史)

費用 年会費6,000円(運営費)

■南公民館 みなみ大学 ☎☎22 4416

とき 4月12日～平成26年3月7日

隔週金曜日 午前9時30分～午後3時

※開講式 4月12日(金) 午前9時30分～正午

内容 ▶午前 歌唱練習・健康体操・学習活動(講話、趣味講座など)

▶午後 クラブ活動、社交ダンス、和紙工芸、書道クラブ

費用 年会費6,000円(運営費)



■東公民館 遊友ひがし ☎☎24 9000

とき 4月19日～平成26年3月7日

隔週金曜日 午前10時～午後3時

※開講式 4月19日(金) 午前10時～正午

内容 ▶午前 クラブ活動(ハイキング、料理、グラウンドゴルフ、社交ダンス)

▶午後 講話、健康体操、野外学習など

費用 年会費5,000円(運営費)

申込期限 4月18日(木)



■十和田湖公民館 ろまん大学 ☎☎22 2102

とき 4月18日～平成26年2月13日

おおむね第3木曜日 午前10時～午後3時

※開講式 4月18日(木) 午前10時～正午

内容 ▶午前 講話、健康講座、野外学習など

▶午後 クラブ活動(踊り、カラオケ、手芸、軽スポーツなど)

費用 年会費2,500円(運営費)

リフレッシュスポーツ教室

対象 ①18歳以上(大学生を除く)

②シニア女性(おおむね60歳以上)
※両方への申し込みはできません。

とき 5月1日～7月3日

毎週水曜日

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

定員 ①②各35人(先着順)

内容 軽スポーツ

費用 2200円

申込期間 4月3日(水)～23日(火)

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後4時)

申 市総合体育センター

☎55555



上十三もの忘れフォーラム2013

認知症の症状とその対応を知り、
できることから始めてみましょう。

とき 4月13日(土)

午後1時30分～4時

ところ 市民文化センター

内容 成年後見人制度や認知症に関
する講演、寸劇やパネルディス
カッション

問 高齢介護課 ☎6720

「渾身KON・SHIN」上映会

本市出身で、十和田市文化賞を受
賞されている川上健一さんの原作映
画が上映されます。

また、上映前に川上さんの舞台あ
いさつがあります。

とき 4月20日(土) 午後6時30分

ところ 市民文化センター

前売券 1000円

当日券 1200円

前売券販売場所 ▼市観光物産セ
ンター(アートステーショントワダ

内) ▼十和田フィルムコミッション

問 十和田フィルムコミッション(観
光推進課内) ☎6770



小さな親切運動春のクリーン作戦

とき 4月27日(土)

午前9時～10時30分

ところ 官庁街通り、

中央公園、若葉公園

持ち物 軍手、鉄ばさみ

申込期限 4月26日(金)

申し込み方法 電話またはFAX

申 小さな親切運動十和田支部・似鳥

☎22236 FAX ☎6222



郷土館特別展 和田光弘写真展

十和田湖・八甲田山は美しい「まる
い○青・さんかく△緑・しかく□白」

ふるさと十和田湖の雄大で限りな
く繊細な色彩が演じてみせるかたち
を、写真というキャンバスに描いて
みました。

とき 4月27日(土)～6月30日(日)

午前9時～午後5時

(月曜日休館)

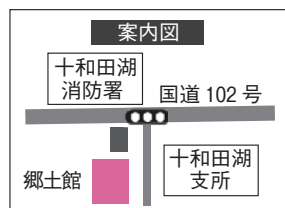
ところ 市郷土館

(旧十和田湖高齢者福祉センター)

展示数 約50点



「天馬十和田湖を翔る」



問 スポーツ・生涯学習課

☎22313

山海の幸あふれる朝市を開催

地域の交流促進とお買い物物支援の
ため朝市を開催します。

とき 4月27日(土) 午前8時～11時

ところ NPO法人十和田奥入瀬郷

づくり大学事務所駐車場

(大堀地区)

問 NPO法人十和田奥入瀬郷づくり

大学 ☎22780

しかけ絵本の展示

こどもの読書週間にちなみ、しか
け絵本の展示を行います。

とき 4月23日(火)～5月12日(月)

午前9時～午後5時

ところ 市民図書館

問 市民図書館 ☎7808

音楽劇「葉っぱの四季フレディ」上演

葉っぱの短い生を通じ「いのち」
の尊さと循環を描いた、レオ・バス
カーリア作「葉っぱのフレディ」の
絵本を舞台化した音楽劇です。

とき 4月21日(日)

午後2時～3時10分

ところ 市民文化センター

問 アルタ・ノヴァの会(中央病院業
務課広報担当) ☎235121

**映画「渡されたバトン」さよなら原
発」上映会**

原発の是非をめぐる、四半世紀に
渡りたたかってきた新潟県巻町の町
民の姿を映画化したものです。

とき 4月27日(土) ①午後1時30分

②午後4時 ③午後6時30分

ところ 市民文化センター

前売券 1000円

当日券 1500円

※中・高校生は当日券のみ500円

問 九条を守る上十三の会(上北地方
教育会館内) ☎4271



4月の市民無料相談

information

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)・15日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	12日(金)・26日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日(水)から予約開始
◆不動産相談 不動産の取引、不動産の賃貸借などの相談	11日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週・月～金 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆移動交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) ※予約先 県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課内市民相談室
申まちづくり支援課 ☎6725

内容	相談日
◆市税夜間納付	1日(月)～5日(金) 22日(月)～26日(金)・30日(火)
◆市税夜間相談	22日(月)～26日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
間収納課 ☎6761

内容	相談日
◆ふれあい相談所「法律相談」 弁護士による財産、借金、借地、保証人に関する相談	11日(木)午後1時～4時 ※定員8人 9日(火)午前9時から予約受付

ところ 市民図書館
間市社会福祉協議会 ☎2992



休日当番医

間健康増進課
☎1181

7日(日)	高松病院 ☎6540
14日(日)	さとの整形外科クリニック ☎5885
21日(日)	十和田東病院 ☎5252
28日(日)	岡本整形外科クリニック ☎1101
29日(月)	のづき内科小児科クリニック ☎1880
5月3日(金)	小嶋外科胃腸科医院 ☎2666
4日(土)	田島クリニック ☎5002
5日(日)	石川医院 ☎2114
6日(月)	十和田産婦人科内科クリニック ☎7777

■休日当番医の適正な利用に協力をお願いします
休日当番医は、休日に救急搬送が必要になったかたや急に具合が悪くなったかたが利用するものです。救急以外のかたはご遠慮ください。

住民基本台帳による人口と世帯		
〈2月末日現在・かっこ内は前月比〉		
人口	65,138人	(-53人)
男	31,241人	(-21人)
女	33,897人	(-32人)
世帯数	27,087世帯	(-20世帯)
平成25年の交通人身事故		
〈2月末日現在・かっこ内は前年同期比〉		
延べ発生件数	55件	(+4件)
死者	0人	(-1人)
傷者	72人	(+15人)
飲酒による事故	0件	(±0件)
(十和田警察署調べ)		

その他の催し

<>…開始時間

2(火)	▶水彩画と彫刻展～市民文化センター (間藤内康晴 ☎090-2797-9871) (~29日)
4(木)	▶春の全国交通安全運動 総決起大会<13:30> ～市民文化センター (間十和田地区交通安全協会 ☎20213)
7(日)	▶しのぶ音楽教室 発表会<13:30>～市民文化センター (間しのぶ音楽教室 ☎0175-63-2668)
13(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (間健康増進課 ☎1181) (27日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <10:30・13:00>～市民図書館 (間市民図書館 ☎7808)
20(土)	▶松村ピアノ教室 おさらい会<14:00> ～市民文化センター (間松村ピアノ教室 ☎3024)
28(日)	▶八甲田吹奏楽団定期演奏会 第13回サウンド・フェスティバル<15:00> ～市民文化センター (※整理券あり) (間八甲田吹奏楽団・苫米地 ☎090-7335-9708) ▶ダンス競技会<11:00>～市民文化センター (シート有り 500円、立見は無料) (間(一社)日本ダンス議会東北総局・吉田 ☎4459)

※催し物は都合により変更になる場合があります。



現代美術館イベント情報

間現代美術館 ☎1127

春休みは美術館でかえっこあそび!

「かえっこ春休みスペシャル」

いらないおもちゃを持ってくると「かえるポイント」がもらえて、好きなおもちゃとかえっこできます。
「超訳びじゅつの学校」展の部活に参加したり、お手伝いしたりしても、かえるポイントがもらえます。
とき 4月7日(日)まで 午後1時～4時



◆4月10日(水)は市民無料デー

免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。



駒っこランド

春を彩るハンギングバスケット教室

間馬事公苑称徳館 ☎2100

とき 4月29日(月) 午後1時～3時
定員 15人(先着順) 費用 2,000円
講師 英国王立園芸協会日本支部認定
ハンギングマスター 山崎 俊幸さん
申込期限 4月19日(金)



市役所敷地内放射線モニタリングポスト測定結果

■測定期間 2月16日～3月15日

(単位: μ S v/h)

最低値	最高値	平均値	※測定値は、国の定める基準 (0.23 μ Sv/h) 未満でした。
0.013	0.072	0.018	

■測定結果のお知らせを終了します

放射線モニタリング測定結果について毎月お知らせしていましたが、今号で終了します。なお、測定結果は、引き続き市役所本館1階まちづくり支援課窓口および市ホームページで見ることができます。 間まちづくり支援課 ☎6726

女性の力で 十和田を元気にしたい

PROFILE

十和田を元気にしたいというコンセプトで平成24年12月12日結成された女性のみで構成される市民活動団体。春まつりのガイドや中心商店街のイベント参加などを計画している。会員は3月7日現在49人。会員のほか、男性サポーターも募集中。入会希望など詳しくは前田代表 ☎080-3320-7909まで。



TMG

トワダもてなしガールズ48



十和田の女性が熱い。12月に十和田にゆかりのある女性のみで構成される「TMG48（トワダもてなしガールズ）」が結成された。

「これまでタウン誌などの仕事で出会った魅力的な人たちが手を取り合って、つながりを持ってると素敵だなど思ったのがきっかけ」と、話すのは代表の前田美保子さん。十和田市のためにみんなで何かしたいという前田さんの想いに賛同したメンバーが集った。

メンバーは、20代から60代と年代が幅広く、職種も飲食店、酒屋、観光施設、介護施設、OL、専業主婦など多種多様。十和田産品をPRする十和田ふあみりーずの「ねぎん」もメンバーのひとりだ。バルーンアートの講師を務める豊川和恵さんは「わたしの特技を活動に生かせればいいなと思い参加しました。人とのつながりを持ってよかったです」と、話す。自分の特技を生かして何かできればと意気込むメンバーも多い。

定期的な活動は、月に一度開催される情報交換や交流を深めるための食事会「お茶らせ会議」や会報の発行、十和田市の勉強会など。「まずは自分たちが十和田の街を知ることが大事」というコンセ

プトのもと、設立1年目の今年は、とにかく十和田のイベントや観光スポットに足を運ぶ。見て聞いて体験する、いわば十和田の研究生。「十和田に住んでいても知らないことが多い。十和田をもっと知りたい」という想いで入会したと話すメンバーの田中直子さん。

メンバーは、仕事の勤務時間などにより花、月、星組に分かれて役割を分担し、活動を行っている。花組は、4月下旬に開催される十和田市春まつりで官庁街通りの案内を行う。

「十和田に訪れたかたを『ようこそ』と言って迎えるだけではなく『また来てね』とお帰りまで手を振って見送る。そんなおもてなしの心を持って接したい」と、グループ名にもある「おもてなし」を第一に考え、観光客が行き交い賑わいのある十和田を展望する。

「女性ならではの元氣と明るさ、チームワークを持って、十和田を元気にしたい。女性の底力を見ててください」と、話す前田さん。「ただ、みんなが集まると、話があちこちにいつてしまつて時間が長引いてしまうのが難点ですね」と、笑う。女性が生き生きと輝く街はどこか明るい。

