

5月の健康カレンダー



●乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	7日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成23年11月生まれの幼児	15日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成22年11月生まれの幼児	9日(木) 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成21年11月生まれの幼児	14日(火) 12:15~12:45	

●両親学級

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊娠中のご夫婦※先着24組	妊娠・出産・育児の心構え講座や子育て体験など	23日(木) 18:00~18:30 ※要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6792

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	16日(木)9:30~ ※要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6792
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのある市民、家族	6日5日(水) 14:00~15:00 ※6月3日(月)まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	17日(金) 9:30~13:15~ ※15日(水)まで要予約	保健センター ☎健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の市民、家族	29日(水) 14:00~15:30 ※24日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室A ☎高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	22日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 ☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	7日(火)・21日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 ☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 ☎③4261
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30	上十三保健所 ☎③4261
◆エイズに関する相談 一般のかた	7日(火)・21日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 ☎③8450

●献血のお知らせ

☎健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(金)	9:30~11:45	ホームマック(株)十和田店
	13:00~16:00	
6日(月)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
22日(水)	9:30~11:00	田中建設(株)
	12:15~16:00	北里大学学生ホール前
6月1日(土)	9:30~12:30	青い森信用金庫十和田営業部
	14:00~16:00	(株)ダイナム十和田店

健康診査申し込み状況と実施予定日

はがきでお知らせします

4月12日までに健康診査を申し込まれたかたには、申し込み状況と実施予定日の案内はがきを5月中旬頃に郵送します。内容に変更があるかたは健康増進課までご連絡ください。

なお、健康診査申し込み後の住所変更などにより、案内はがきが届いていないかたはお問い合わせください。

☎健康増進課健康管理係☎⑤6790

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

費用の一部を助成します

対象 後期高齢者医療制度被保険者

助成額 2,000円まで

※接種費用は医療機関によって異なります。助成を希望されるかたは、お申し込みください。

☎健康増進課健康管理係☎⑤6790

保健協力員がアンケート調査のため

ご自宅に伺います

第2次健康とわだ21計画推進のため、皆さんの健康に関するアンケート調査を実施します。

実施期間 5月21日(火)~7月5日(金)

対象 18歳以上の市民の中から、無作為で抽出した約1,000人のかた

実施方法 地域の保健協力員が配布・説明・回収にご自宅を訪問します。

※お忙しい中とは思いますが、ご協力をお願いいたします。

☎健康増進課保健相談係☎⑤6791



パパになるあなた 禁煙をサポートします

県では、昨年10月より「母子の受動喫煙防止対策事業」として、妊婦の夫(パートナー)で禁煙したいかたを対象に、禁煙補助剤の費用を一部助成し、禁煙サポート薬局の薬剤師による禁煙支援を行っています。

対象 妊婦の夫(パートナー)で禁煙したいかた
受付期間

平成26年3月31日まで
申し込み先 市内の禁煙サポート薬局

※母子健康手帳を忘れずに持参しましょう。



▲このステッカーが目印です

☎健康増進課保健指導係☎⑤6792