

第21回青森県民駅伝競走大会選手選考会出場者募集

市代表選手の選考会を行います。
対象 高校生以上の市民、市内に勤務するかた
とき ▼1回目 7月6日(土)
午後5時30分受付 6時スタート
▼2回目 7月20日(土)
午後5時30分受付 6時スタート

※小雨決行
ところ 市陸上競技場
距離 男子5km、女子3km
申込期限 各選考日前日
申込期間 各選考日前日
申込期間 各選考日前日

申込期間 各選考日前日
申込期間 各選考日前日
申込期間 各選考日前日

アドベンチャーキャンプ参加者募集
市子ども会育成連合会が主催するキャンプです。
対象 おおむね小学5年～中学3年生
とき 8月5日(月)～9日(金)
ところ 公立小川原湖青年の家
定員 24人(先着順)
内容 乗馬、カヌー、木登りなどの体験
参加費 8000円
(説明会で徴収)



申込期間 7月2日(火)～10日(水)
参加者説明会
とき 7月25日(木) 午後7時～8時
ところ 中央公民館

申込期間 7月2日(火)～10日(水)
参加者説明会
とき 7月25日(木) 午後7時～8時
ところ 中央公民館
申込期間 7月2日(火)～10日(水)
参加者説明会
とき 7月25日(木) 午後7時～8時
ところ 中央公民館

ナイトハイクホテル観察会参加者募集

優しく光るホテルを友達や家族と一緒に楽しみましょう。
とき 7月20日(土)
午後7時～8時30分
※小雨決行、中止の場合は学習会
集合場所 東公民館
定員 40人
持ち物 懐中電灯、防虫スプレー、雨具、長靴など
申込期限 7月16日(火)
申込期間 7月16日(火)

一本木沢ビオトープ協議会(東公民館内) ☎2490000
北里大学短期入学生体験参加者募集
対象 小学5年～中学3年生
とき 8月7日(水)
午前9時～午後4時
集合場所 北里大学正門前
定員 40人
持ち物 筆記用具、ハンカチなど
申込期間 7月12日(金)～25日(木)
※汚れてもいい服装で参加してください。
さい。サンダル履きは禁止です。
なお、昼食は大学学食が提供されます。
申込期間 7月12日(金)～25日(木)
東公民館 ☎2490000

一本木沢ビオトープ協議会(東公民館内) ☎2490000
北里大学短期入学生体験参加者募集
対象 小学5年～中学3年生
とき 8月7日(水)
午前9時～午後4時
集合場所 北里大学正門前
定員 40人
持ち物 筆記用具、ハンカチなど
申込期間 7月12日(金)～25日(木)
※汚れてもいい服装で参加してください。
さい。サンダル履きは禁止です。
なお、昼食は大学学食が提供されます。
申込期間 7月12日(金)～25日(木)
東公民館 ☎2490000



巨木めぐりツアー参加者募集

東北巨木調査研究会会長高瀬英夫さんのガイドで巨木めぐりツアーを実施します。

①黒石市の日本一のポプラ、ケヤキめぐり

とき 7月28日(日)
参加費 3500円
②市内の奥入瀬溪流・板ノ沢などの三頭木めぐり
とき 9月1日(日)
参加費 2500円
募集人員 各40人
集合場所 奥入瀬ろまんパークに午前8時30分
持ち物 昼食、飲み物
申込期間 7月4日(木)～8日(月)
午前9時～午後4時(日曜日を除く)
※歩きやすい靴、服装で参加してください。

申込期間 7月4日(木)～8日(月)
午前9時～午後4時(日曜日を除く)
※歩きやすい靴、服装で参加してください。
申込期間 7月4日(木)～8日(月)
午前9時～午後4時(日曜日を除く)
※歩きやすい靴、服装で参加してください。

申込期間 7月4日(木)～8日(月)
午前9時～午後4時(日曜日を除く)
※歩きやすい靴、服装で参加してください。

申込期間 7月4日(木)～8日(月)
午前9時～午後4時(日曜日を除く)
※歩きやすい靴、服装で参加してください。

夏休み学習支援教室参加者募集

対象 小学1～3年生(保護者の送迎ができること)
とき 8月6日(火)～9日(金)
午前9時～正午
ところ 市勤労青少年ホーム
内容 学習および工作・料理などの体験学習を予定
参加費 500円(教材費など)
定員 各学年7人程度(先着順)
申込期限 7月29日(月)
申込期間 7月29日(月)

申込期限 7月29日(月)
申込期間 7月29日(月)

申込期間 7月29日(月)
申込期間 7月29日(月)

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎516702

《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所 《青森県弁護士会所属》 弁護士 橋本明広
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)
相談料 初回60分 5,250円(税込)
(個人の多重債務相談は無料です。)
相談は電話又は来所による予約制です。
☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)
<http://www.towada-himawari.com>

在宅支援センター

介護支援

訪問リハ

訪問介護

通所リハ

施設入所

短期入所

社会福祉法人 みやぎ会

介護老人保健施設 **とわだ**

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

MAIL : jimu-towada@sg-miyagikai.or.jp HP : <http://sgtowada.blog36.fc2.com/>