

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ

9

No. 131

2013

箸と箸でつながるまちおこし魂！
ついに開催！

北海道・東北 B-1 グランプリ in 十和田

..... 2

目次

十和田奥入瀬芸術祭開催..... 6

平成26年度重点事業を県に要望
..... 7

十和田市秋まつり日程..... 20

真夏の夜空に大輪の華

8月14日、市陸上競技場で「第56回十和田市夏まつり花火大会」が開催されました。澄み切った夜空に打ち上げられた約4,000発の花火は大輪の華を空いっぱいに咲かせ、観客を魅了していました。

※併催イベントでもイベントチケットをご利用できます。

併催イベント会場図

十和田バラ焼きキッズパーク 会場案内図 (駒っこ広場)

十和田バラ焼きゼミナールと一緒にまちおこし活動に取り組む子どもたちです。みんな十和田が大好き！

十和田バラ焼きキッズの市内3小学校が出展し、三本木小学校が収穫したタマネギと十和田湖和牛、奥入瀬ガーリックポーク、あおり短角牛を使った特色あるバラ焼きを提供します！工夫を凝らした十和田のPRにも注目！

十和田バラ焼き

ステージでの十和田のPRパフォーマンスも注目です！

1 三本木小学校
 チケット 3枚(300円分)

2 松陽小学校

3 高清水小学校

お問い合わせ

「北海道・東北B-1グランプリin十和田」
 実行委員会事務局 (十和田商工会館4階)
 ☎241635 FAX241636
 詳しくはホームページを！

公式サイト <http://b1-towada.com>
 Facebook <https://www.facebook.com/b1.towada>

十和田を代表する産品が勢ぞろい！ まるごと十和田マーケット

開催時間 10:00～17:00
 会場 アートステーショントワダ駐車場

豊富な農畜産物や歴史ある伝統工芸品など全国に誇る「TOWADAブランド」の数々が一堂に集結。この機会に十和田産品をお買い求めください！

十和田バラ焼きを家庭でも！

十和田バラ焼きゼミナール認定商品「ベルサイユの薔華たれ」。これを使って絶品「十和田バラ焼き」の完成！

にんにくの生産量日本一！

生産量日本一の十和田市のにんにくをPR！十和田のにんにくを使った商品も目白押し！

幻の魚、十和田湖ひめます

十和田湖の名産。臭みがなく食べやすい魚です。ひめますカレーやトバなどを販売します！

十和田きみからスリッパ

十和田産米粉を使った商品

このほかにも十和田産品盛りだくさん！
 ぜひお越しください！

三農ごぼうガールズが開発した十和田産ゴボウを使ったスイーツもどうぞ♡

※料理の購入にはイベントチケットが必要です。

商店街会場 会場図

目印はコチラ

トイレは商店街協力店舗もご利用できます

16 とよま油麩井の会
 宮城県登米市 チケット 3枚(300円分)



19 オホーツク北見塩やきそば推進協議会
 北海道北見市 チケット 5枚(500円分)



17 なみえやきそばたいこく浪江焼麺太国
 福島県浪江町 チケット 4枚(400円分)



20 男鹿のやきそばを広める会
 秋田県男鹿市 チケット 4枚(400円分)



オール十和田で迎えよう おもてなしは心

当日は、たくさんのかたが訪れます。自分なりのおもてなしガイドラインでお客さんを迎えましょう！まずは市民の皆さんが楽しまなくては！友人、家族などお誘い合わせの上、多数のご来場お待ちしております。

まずは、笑顔であいさつを！

実行委員長・今泉湧水(社)市観光協会会長

チケットの購入はお済みですか？
 出展団体の提供料理の購入にはイベントチケットが必要です！

当日は売り場が混み合いますので、市民の皆さんは事前に購入しましょう！

チケット料金 1冊1,000円(100円券10枚つづり)

販売場所 十和田商工会議所、十和田市観光物産センター(AST内)ほか市内各所で販売中！

当日は午前9時より販売開始！

※使い切れなかったチケットは市内提携店舗や商店街などで9月30日(月)まで利用できます。この店頭表示が目印！

本券は、会場内での買い物に金券として利用できます

十和田バラ焼きの調理スタッフががんばります！

14 十和田バラ焼きゼミナール
 青森県十和田市 チケット 3枚(300円分)



15 かほく冷たい肉そば研究会
 山形県河北町 チケット 3枚(300円分)



18 「大曲の納豆汁」旨めもの研究会
 秋田県大仙市 チケット 3枚(300円分)



21 八戸せんべい汁研究所
 青森県八戸市 チケット 3枚(300円分)



9/21 (土)～11/24 (日)



十和田奥入瀬芸術祭

十和田奥入瀬芸術祭 SURVIVE

現代美術館 ☎ 1127

現代美術館開館5周年を記念した芸術祭を開催します

市街地と十和田湖奥入瀬を舞台に「時」をテーマに19組のアーティストが参加して、展覧会、ものがたり集の出版、セミナーの開催を柱に行います。

芸術祭ならではの作品を楽しみながら、市街地から連なる十和田湖奥入瀬の新しい魅力を発見してください。

◆展覧会 (主な展示)

現代美術館

ラグナル・キヤルタンソン
宮永愛子 武田慎平
マーカス・コーツ 柴田健治

十和田湖エリア

mamoru

奥入瀬エリア

岡本太郎 志村信裕 山本修路
高山明 (PortB)
梅田哲也 志賀理江子
コンタクトゴンゾ

◆ものがたり集の出版 「十和田奥入瀬のものがたり (仮)」

管啓次郎 石田千 小野正嗣 小林エリカ 畠山直哉

◆セミナーの開催

「超訳 びじゅつの学校 奥入瀬自然校+」 会場=奥入瀬溪流館ほか

「Nature & Arts Camp 2013」 会場=市営宇樽部キャンプ場ほか

●管啓次郎による朗読会

9月21日(土) 16:00～16:30
奥入瀬 森のホテル

●アーティスト・トーク

企画学芸員が芸術祭のテーマと出展作品についてトークを行います
9月22日(日) 13:00～15:00
現代美術館休憩スペース
(カフェ)

●関連トークイベント

藤浩志現代美術館副館長
「芸術祭はどうありうるのか？」
9月22日(日) 15:30～17:00
現代美術館休憩スペース
(カフェ)



Photo 小山田邦哉



Ragnar Kjartansson



Yoshitomo Nara
Photo by Shin Morikita



Keijiro Suga



Marcus Coates



Akira Takayama
撮影: 江森康之



Aiko Miyanaga
撮影: 新井貴

基本情報 INFORMATION



photo by Michio Wakaki



旧笠石家住宅



Photo 小山田邦哉

メイン会場	開場時間	閉場日	入場料
十和田市現代美術館	9:00～17:00	月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)	▶パスポート 2,000円 ▶高校生以下無料 ▶団体 (20名以上) 200円引き
水産保養所 (旧湯治の宿おいらせ)	10:00～16:00	月曜日 (月曜が祝日の場合はその翌日)	
旧笠石家住宅 (国指定重要文化財)	9:00～16:30 (11月は16時まで)	火曜日	無料
奥入瀬インフォメーション hakocco. (ハコッコ)	9:00～16:30	会期中無休	
星野リゾート	9:00～21:00		
奥入瀬溪流ホテル	9:00～16:30		
奥入瀬溪流館	9:00～16:30		
十和田湖遊覧船 (休屋)	※運行日時・乗船料はウェブサイトなどでご確認ください		

※会期中は主要な会場を巡るシャトルバスを運行します。運行日はウェブサイトなどでご確認ください。

<http://artstowadaoirase.jp> パスポートで現代美術館常設展もご覧いただけます。

平成26年度の重点事業を県に要望しました



7月23日、小山田市長をはじめ、関係部長らが青森県庁を訪れ、平成26年度の重点事業要望について、三村県知事ほか県担当者に説明しました。今回要望した事業は、市と県、国が連携して取り組むべき事業など新規6件、継続10件の合わせて16件。中でも重要性の高い新規5件を詳しく説明しながら協力を求めました。その概要をお知らせします。

問政策財政課政策企画係 ☎⑤6710

1. 十和田湖畔地区の景観対策及び新たな魅力の掘り起こしについて

- ▶市 廃屋化した空き店舗の解体などによる景観対策の早期実現を国に働きかけていただくとともに、十和田神社や古い場など、十和田湖畔地区の新たな魅力の掘り起こしに取り組んでいただきたい。
- ▶県 湖畔地区の景観対策については、市が設置した「十和田湖活性化対策会議」において策定する計画を踏まえ、国と具体的な対策を協議したい。また、新たな魅力の掘り起こしについては、国や市と役割分担をしながらできるところから進めていきたい。

2. 県立施設の設置について

- ▶市 交流人口の増大により、当市および県南地域の活性化に大きく寄与する「県立施設」の当市への設置について、特段の配慮をいただきたい。
- ▶県 県の財政は依然として厳しい状況であり、県立の大規模施設の整備については、既存施設の耐震および老朽化対策を優先し計画的に実施したい。

3. 野生きのこの出荷制限の早期解除について

- ▶市 東日本大震災の影響により実施されている野生きのこの出荷制限について、解除に向けた考え方の策定とともに、品目ごとの解除の検討を国に要請していただきたい。
- ▶県 国に対し、品目ごとの解除などについて市から要望があることを伝えるとともに、早期の基準設定などを要望していく。

4. 国民健康保険に係る国庫負担金の減額措置の廃止について

- ▶市 市が単独で妊婦や就学前児童などに対する医療費の助成を現物給付で行った場合の国民健康保険に係る国庫負担金の減額措置の廃止について、国に対し強く要望していただきたい。
- ▶県 減額措置に関しては、今までもいろいろな場で国に要望しているが、今後も機会を捉え要望を継続していきたい。

5. 国民健康保険事業の広域化について

- ▶市 国民健康保険に係る事業運営の広域化を推進していただくとともに、国庫負担割合の引き上げなどにより、財政基盤の強化が図られるよう国に要望していただきたい。
- ▶県 医療保険制度の安定した運営を図るため、国の定率負担の引き上げによる公費負担の増加など、構造的課題に対する抜本的な解決を国に要望していきたい。

No	その他の要望事項	※区分
6	主要地方道三沢十和田線の整備について	継続
7	低迷する外国人観光客誘客対策について	継続
8	有料老人ホーム等及び居宅サービス事業所の開設時の市町村意見の反映について	継続
9	介護給付費の国の負担割合の見直しについて	継続
10	一般国道103号青樺山バイパスの整備について	継続
11	地域高規格道路の整備について	継続
12	一般国道102号バイパスの整備について	継続
13	一般国道4号の整備について	継続
14	一般国道45号及び一般国道102号の整備について	継続
15	主要地方道十和田三戸線の整備について	継続
16	三沢空港利用促進対策の強化について	新規

※継続…昨年度に引き続き要望している事業

*意見交換（フリートーク）

十和田・八甲田地域ユネスコエコパーク登録プロジェクトについて

- ▶市 十和田湖や奥入瀬溪流を中心とした地域について、生態系の保全と持続可能な利活用の調和を目的として、ユネスコが選定する「ユネスコエコパーク」への登録を目指していますが、この登録プロジェクトに対する県の見解を伺いたい。
- ▶県 エコパークは国内で5例しかなく、非常に先駆的な取り組みで検討を進めていくこと自体非常に有意義だと感じている。登録を目指す地域が国立公園であることからさまざまな調整が必要と思われるが、この地域は観光の面からも自然保護の面からも非常に大切な地域であり、県としてもできる限り協力していきたい。



問とわだ産品販売戦略課 ☎ ⑤16743

とわだ産品販売戦略課

検索

募集

「米粉」の使い方を学ぼう！
第2回米粉サポーター養成講座開催

市では、米粉の特性や活用する方法を学ぶ「米粉サポーター養成講座」を開催します。講座を修了したかたは、「とわだ米粉サポーター」として認定され、地域の米粉普及応援隊として活躍していただきます。



対象 市内に在住または勤務のかた
(原則として4回すべて受講できるかた)

とき 全4回・いずれも10:00~16:30

①10月4日(金)

▶米粉の特性を知り、活用しよう

②10月5日(土)

▶米粉と一緒に十和田産大豆粉も使ってみよう

③10月25日(金)▶米粉麺を作ってみよう

④10月26日(土)▶米粉ケーキの基本を学ぼう

ところ 沢田悠学館

講師 日本穀物検定協会こっけん料理研究所

定員 15人程度 申し込み期限 9月20日(金)

E V E N T

9月25日(水)~10月1日(火)

「奥入瀬十和田フェアin高島屋柏店」



千葉県柏市の高島屋柏店で十和田産品尽くしのフェアを開催します。

このフェアでは、十和田湖ひめます、にんにくや長芋、ゴボウ、奥入瀬ガーリックポークなど十和田を代表する食材が一堂にお目見え。大手百貨店で、市町村単独のフェアが開催されることはまれで、特に今回は生きた「十和田湖ひめます」が関東で初めて展示されます。

関東在住の友人・知人の皆さまにぜひご案内ください。

十和田産の米粉はどんな特長があるの？

★実はヘルシー食材！

小麦粉に比べて油の吸収率が低いので、特に揚げ物などはサクッと軽い仕上がりに！

★いろいろな食感を楽しめる！

あんやスープに加えれば「とろ〜り」。生地に使えば「しっとり、もちり」と！



★調理楽々！

ダマになりにくく、粉をふるう手間いらず！

T O P I C

日本一の十和田にんにく
注目を浴びています！



■十和田市はにんにく生産量日本一！

にんにく生産量は、都道府県別では青森県が約14,000トンで全国の約7割の生産量を誇り、第1位です。県内での生産量第1位は、十和田市で約4,000トンです。これは、都道府県別で第2位の香川県の年間生産量約800トンをはるかに上回っており、紛れもなく十和田市が日本一の産地なのです！また、大粒で白く、旨みと糖度の高い十和田のにんにくは、その品質においても高い評価を得ています。

■注目されるにんにくの機能性

にんにくは、スタミナのもととして古代エジプト時代から食べられてきたといわれています。

また、1990年にアメリカがん国立研究所が発表したプロジェクトにおいても、がん予防効果の高い食品40種類の中で、にんにくが最も効果の高い食品として位置付けられています。

■日本一の産地としてメディアも注目！

日本一のにんにく産地として、多数のメディアが十和田市の生産者を取材に訪れており、十和田のにんにくに関する問い合わせや注文も多数いただいています。これからも日本一のにんにく産地を守り続けていきたいですね！



▲にんにく畑の前で取材を受ける十和田市の農家さん

十和田のにんにくを取り上げた主なメディア

- ▶「たけしの健康エンターテインメント！みんなの家庭の医学」(朝日放送系列)
→十和田のにんにく生産者のにんにく摂取量や食べ方と大腸がんの関係に着目
- ▶「それがしりたい ニッポンおもしろいね」(BS-TBS)
→路線バスの旅で十和田を訪れた俳優がにんにくの収穫を体験
- ▶「サントリー金麦CM・青森県版」(テレビCM)
→青森を代表する食材としてにんにくに注目。生産者がにんにくやバラ焼きを食べているシーンを収録
- ▶「農家かあさんのおいしい365日」(書籍)
→にんにく農家がどのようににんにくを食べているか、レシピを含めて紹介

9月の健康カレンダー



●乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	3日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成24年3月生まれの幼児	18日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成23年3月生まれの幼児	26日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成22年3月生まれの幼児	17日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

●母親教室 ※保育が必要な場合は1週間前までに申し込みください。

対象	持ち物	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦のかた	母子健康手帳	12日(木) 12:30~13:00	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	19日(木)9:30~ ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	10日2日(水) 14:00~15:00 ※30日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	20日(金) 9:30~13:15~ ※18日(水)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	18日(水) 14:00~15:30 ※13日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室A 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	25日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	3日(火)・17日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	18日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30	上十三保健所 問☎③8450
◆エイズに関する相談 一般のかた	3日(火)・17日(火) 13:00~14:00 ※要予約	

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
5日(木)	9:30~16:00	十和田第一病院北側駐車場
7日(土)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
17日(火)	10:00~11:45	十和田湖支所
	13:00~14:15	道の駅奥入瀬ろまんパーク
	15:00~16:00	県立十和田西高校
30日(月)	9:30~11:00	十和田商工会議所東側駐車場
	12:15~16:00	北里大学学生ホール前

さわやか健康講座のお知らせ 「生活習慣病と食事」

生活習慣病を遠ざけるために“からだにいいものを賢く選んで食べる”コツを学びましょう。

とき 9月27日(金)午後1時30分~3時

※受け付けは午後1時からです。

ところ 保健センター

講師 市立中央病院

栄養科技師長 古川 浩 さん

申し込み期限 9月20日(金)

問健康増進課保健相談係☎⑤6791



Health Message **がん予防でいきいきライフ**

～がんを防いで健康寿命を延ばそう～

■「がん」は誰でもかかる可能性があります

日本人の2人に1人が、一生のうちに「がん」になる可能性があるといわれています。1981年以降、日本人の死因の第1位は「がん」です。青森県はがん死亡率が高く、2004年から連続で第1位です。

■「がん」を防ぐ生活習慣

「がん」の原因の多くは生活習慣にかかわるものです。その中でも影響が大きいのが、たばこと食生活です。生活習慣の改善を心掛け、「がん」を予防しましょう。

禁煙 たばこは吸わない。他人のたばこの煙をできるだけ避ける。

飲酒 お酒を飲むなら節度を守る。

食事 偏らずに、バランスよく。

* 塩蔵食品、食塩の摂取は最小限にする。

* 野菜や果物を食べる。

* 飲食物を熱い状態で取らない。

身体活動 日常生活を活動的に過ごす。

体形 太りすぎない、やせすぎない。

感染 肝炎ウイルスの感染の有無を知る。

(独立行政法人国立がん研究センター「日本人のためのがん予防」より)

■定期的な「検診」が早期発見のカギ

「がん」は早期発見で治る可能性が高い病気です。定期的な「がん検診」が必要です。大切な命を守るために、がん検診は必ず受けましょう。

検診の申し込みがお済みでないかたは、保健センターへお問い合わせください。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791



奥入瀬渓流はコケの宝庫 「日本の貴重なコケの森」に選定

このたび、日本蘚苔類学会により、奥入瀬渓流が「日本の貴重なコケの森」に選定されました。全国では19カ所目で県内では初となります。また、来年の8月に焼山地区で第43回日本蘚苔類学会が開催されることが決定しました。奥入瀬自然観光資源研究会の鮎川恵理代表は「ネイチャーガイドの育成などを行い、今後も奥入瀬の景観を守り、次世代に引き継いでいけるように取り組みたい」と、意気込みを話しました。



報告に市役所を訪れた奥入瀬自然観光資源研究会の皆さんと小山田市長

奥入瀬川のきれいな姿を後世に残そう 30回目を迎えた奥入瀬川クリーン作戦

8月4日、奥入瀬川御幸橋下流河川敷を中心に「第30回奥入瀬川クリーン作戦」が開催され、市民など約600人が参加しました。参加者は7班に分かれて約1時間にわたり川沿いのごみを拾い集めました。

友達と参加した中田幹弥くん(十和田西高・1年)は「奥入瀬川は年々きれいになって来ていると思います。この地域に暮らしているので、少しでも役に立ちたいですね」と、汗を浮かべながら楽しそうに話しました。



蒸し暑い中、多くのかたが参加し、ごみを拾い集めました

第62回選抜高校相撲十和田大会 三農、惜しくも第3位

8月15日、市相撲場で「第62回選抜高校相撲十和田大会」が開催されました。前年度優勝校として連覇を目指す三本木農業高校は予選を突破し、決勝トーナメントへ進みました。1回戦、準々決勝と勝ち進み迎えた金沢市立工業高校(石川県)との準決勝、選手は必死に戦いましたが、1勝2敗で敗れ、第3位となりました。会場を訪れた約2,500人の観客は、地元校の頑張りに大きな拍手と惜しめない声援を送っていました。



準決勝の中堅戦。冷静に相手を見ながら攻め込む三農・育藤選手(写真右)

まちの魅力を取材し、壁新聞などで発表！ 寺子屋稲生塾「とわだ時空調査隊」

8月3・4日にかけて、中央公民館などで寺子屋稲生塾の4回目の講座が行われました。今回は、塾生たちが市内の店舗などを取材し、壁新聞などで発表しました。

参加した17人の塾生は、4班に分かれて取材を行い、集めた情報や写真を使いながら、工夫を凝らした壁新聞を作成しました。(宥成巴)取材した佐々木菜峰さん(三本木小・4年)は「取材は緊張したけどいろいろなことが聞けて楽しかったです」と、笑顔を見せていました。



取材先の畑中あんこやで大量の小豆に興味津々な様子を見せる塾生たち

真夏の夜を彩る華やかな踊り 三本木小唄 Flowers ナイト

8月10日、アート広場で「三本木小唄 Flowers ナイト」が行われました。これは、現代美術館で開催中の5周年記念展「Flowers」を祝い、郷土に伝わる「三本木小唄」などを華やかに踊ろうと同展実行委員会(坂戸勝会長)が主催したものです。会場には色取り取りの浴衣などに身を包んだ多くのかたが参加。曲に合わせて踊り始めると、いつの間にか幾重もの輪ができ上がり、色彩豊かなアート広場が一層華やいていました。



Flowerナイトにふさわしい華やかな浴衣姿で踊る参加者

みんなで自殺や死亡事故を防ごう いのちを守る運動月間総決起大会

市では安全安心なまちづくりを目指し、8月を「十和田市のいのちを守る運動月間」として定めています。

8月2日、市民文化センターで総決起大会が開催され、市交通安全協会会員や民生委員など約200人が参加しました。大会では、青少年の非行防止に取り組む市立三本木小学校(小向秀男校長)リトルJUMPチームの皆さんが「困ったことがあったら、家族や友達に相談します」など6つのいのちを守る運動宣言を行いました。



力強いいのちを守る運動宣言を行った三本木リトルJUMPチームの皆さん

肉用牛主産地づくりへの取り組み 鹿児島県から優良雌牛を導入

8月8日、三本木畜産農業協同組合で鹿児島県の種雄牛「安福久」号の子の雌牛25頭が22戸の畜産農家へ引き渡されました。これは、優良な血統を持つ雌牛の導入により、収益性の高い肉用牛の生産や黒毛和種の産地化を図ることを目的に行われたもので、購入を担当した市黒毛和種改良組合の沢目政光組合長は「やがて母親として活躍してくれる牛です。早く環境に慣らして、1年1産を目指してほしい」と、話していました。



畜産農家のかたがたは、引き渡される牛を見て満足気な表情を見せていました

十和田湖畔夜間散策の道しるべ 遊歩道にフットライトを設置

これまで夜間照明がほとんどなかった十和田湖畔休屋の遊歩道に、夕暮れ時や夜間の散策を楽しんでもらおうとフットライトが設置されました。7月22日には、乙女の像前で約100人が参加し、点灯式が行われました。遊歩道にライトが点灯されると、参加者は幻想的な雰囲気を楽しみながら辺りを散策しました。

このフットライトは、乙女の像から秋田県境の両国橋までの遊歩道約1.2kmを213基のライトで照らします。



フットライトの光が遊歩道を照らすロマンチックな雰囲気の中で湖畔を散策することができます

第9回十和田市老人福祉大会（長寿を祝う会）

☎高齡介護課 ☎51 6720

とき 9月26日(木) 午後1時30分～ 内容▶式典▶アトラクション
ところ 市民文化センター ▶昔なつかしい歌とトークショー

会場へはバスをご利用ください。
乗車場所と時刻は次のとおりです。

1号車

乗車場所	出発時刻
休屋（十和田湖）	11：40
宇樽部停留所	11：47
焼山停留所	12：21
十和田湖温泉郷停留所	12：23
桂月橋停留所	12：24
片貝沢停留所	12：28
百目木停留所	12：34
両泉寺停留所	12：36
法量停留所	12：38
十和田湖公民館停留所	12：42
十和田湖支所前停留所	12：44
奥入瀬ろまんパーク停留所	12：45
上沢田入口停留所	12：47
十和田西高入口停留所	12：50
中楸停留所	12：55
佐井幅停留所	12：58

2号車①

洞内本村停留所	11：40
立崎停留所	11：45
大下内わ会館	11：55
高清水駅前停留所	12：05
高清水本村入口停留所	12：08

※どなたでも参加できます

2号車②

乗車場所	出発時刻
沢田停留所	12：45
二ツ家停留所	12：50
西高通り停留所	12：53
下洗停留所	12：55
新屋敷停留所	12：58
三日市停留所	13：00
三日市川原停留所	13：02
赤沼停留所	13：05

3号車

大沢田本村停留所	12：20
芋久保停留所	12：23
東池ノ平停留所	12：25
五十貫田停留所	12：31
小田入口・樽石集会所	12：39
白山商店・深持ふれあいセンター	12：40
深持郵便局前	12：45
板ノ沢転作営農改善センター	12：47
豊栄停留所	12：52
晴山神社前	13：00
七郷停留所	13：02



4号車

乗車場所	出発時刻
一本松停留所	12：00
伝法寺小学校前停留所	12：05
伝法寺停留所	12：10
大窪停留所	12：15
藤島停留所	12：20
六日町停留所	12：35
相坂コミュニティ会館前停留所	12：45
相坂上講会堂	12：50

5号車

旧向切田停留所	12：00
旧下切田停留所	12：03
切田農協前	12：05
旧寺地停留所・上館生活改善センター	12：10
杉ノ木停留所・明戸停留所	12：15
平山停留所・笹畑停留所	12：20
赤伏停留所・館停留所	12：30
松屋敷停留所	12：40
種原公民館～米田向町停留所	12：45

断します。この制度の特徴は、原則3回以内の期日で迅速な解決をすること、裁判官だけでなく労働関係の専門的な知識経験を有する労働審判員2人（労働者側1人と使用者側1人）が関与することがあります。労働審判員は、裁判官が必ずしも通じていない労働関係の実態についての専門的な知識や経験を基に、紛争解決に向けた意見を述べるなどします。

Q 勤め先が残業代をきちんと支払ってくれません。労働審判という制度があると聞いたのですが、どのような制度ですか。
A 労働者と使用者の間で生じた労働に関する紛争を扱う裁判手続です。原則として3回以内の期日で調停による解決を試み、労働者・使用者双方、裁判官、労働審判員を交えて解決策について合意形成を目指します。調停が成立しない場合、審判といて双方の主張や証拠から裁判官が判断します。

Q 勤め先が残業代をきちんと支払ってくれません。労働審判という制度があると聞いたのですが、どのような制度ですか。
A 労働者と使用者の間で生じた労働に関する紛争を扱う裁判手続です。原則として3回以内の期日で調停による解決を試み、労働者・使用者双方、裁判官、労働審判員を交えて解決策について合意形成を目指します。調停が成立しない場合、審判といて双方の主張や証拠から裁判官が判断します。

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は、「労働審判」についてです。
☎まちづくり支援課 ☎6777

あなたの街の
法律相談


～第9回～

Q 自分で労働審判を申し立てることは可能ですか。
A 可能です。しかし3回以内の期日という短期間で紛争の解決を図るため事前の準備が重要となります。具体的には、申し立ての時点か遅くとも第1回期日の前までには文書や証拠のほとんどを提出しておく必要があります。申し立てをする場合、事前に弁護士に相談した方がいいでしょう。
(文責…弁護士 花生 耕子)

Q 審判の結果に不満がある場合にはどうすればいいですか。
A 審判から2週間以内に裁判所に対して異議申し立てをすることができます。異議申し立てがなされると通常の民事訴訟に移行します。

Q 裁判所に申し立てをするとその後はどのような流れになるのですか。
A 申し立てをすると第1回期日が指定され、裁判所から相手方に対し労働審判が申し立てられたことを知らせる文書が送られます。その後、第1回期日までの間に申立人・相手方双方ともできる限り文書や証拠を提出します。

Q 申し立てをすると第1回期日が指定され、裁判所から相手方に対し労働審判が申し立てられたことを知らせる文書が送られます。その後、第1回期日までの間に申立人・相手方双方ともできる限り文書や証拠を提出します。

Q 申し立てをすると第1回期日が指定され、裁判所から相手方に対し労働審判が申し立てられたことを知らせる文書が送られます。その後、第1回期日までの間に申立人・相手方双方ともできる限り文書や証拠を提出します。

いずみ法律事務所 ☎6558



市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

*お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

HP…ホームページ

※費用の記載がないものは無料です。

直接投入型のディスプレイの設置・使用が一部地域で可能になりました
 ごみ出しの軽減やごみの減量化などを目的に一般家庭の家事用に限って直接投入型ディスプレイ（生ごみを粉碎し、直接下水管へ流す排水設備）の設置・使用が可能となりました。
対象 公共下水道（十和田処理区、焼山地区）および農業集落排水施設の利用区域内で、下水道を利用して設置しているかた
費用 設置工事費など自己負担
設置工事 市指定排水設備工事業者のみ施工可能
 ※設置の前に管理課へ届け出が必要です。設置可能な地域、機種など詳しくは市ホームページをご覧ください。
☎管理課 25 4 5 1 5

選挙人名簿の縦覧について

9月2日に登録した市選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 9月3日(火)～7日(土)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

☎選挙管理委員会事務局

21 6 7 7 8

重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きが必要です

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証または重度心身障害者医療費受給者決定通知書の有効期限は9月30日(月)までです。更新手続きが必要となりますので、お忘れのないようにご注意ください。
☎更新期間 9月17日(火)～30日(月)

※国民健康保険に加入しているかたは、新たな被保険者証が届いてから更新手続きをしてください。
受付場所 ▼福祉課福祉係▼十和田湖支所市民生活係

※十和田湖支所で手続きをした場合、受給者証などの交付は後日、郵送となります。
持参する物 ▼印鑑▼健康保険証(国民健康保険のかたは新被保険者証)▼現在お持ちの受給者証または決定通知書▼身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳

☎福祉課 21 6 7 1 8

防災行政無線などを使った全国一斉の緊急情報の伝達試験を行います

地震・津波や武力攻撃などの災害時に全国瞬時警報システム(J-ALERT)から送られてくる国からの緊急情報を、確実に皆さまへお伝えるため、9月11日(水)の午前11時頃と11時30分頃の2回、防災行政無線および十和田市安全・安心メール「駒らん情報めーる」で、緊急情報伝達手段の試験を行います。
 ※当日は、全国的にさまざまな情報伝達手段で試験が実施されます。

☎総務課 21 6 7 0 3



▲総務課に設置されているJ-ALERT

後期高齢者医療制度加入の皆さまへジェネリック医薬品利用差額通知が郵送されます

今年度より青森県後期高齢者医療広域連合から「ジェネリック医薬品に関するお知らせ」をはがきで郵送します。郵送されるのは、今お使いの新薬（先発医薬品）をジェネリック医薬品（後発医薬品）に切り替えること、お薬代が一定額以上安くなることと見込まれるかたです。10月と2月の年2回郵送されますので、ジェネリック医薬品への切り替えの参考としてください。

☎青森県後期高齢者医療広域連合 017-721-3821
☎国民健康保険課 21 6 7 5 2

平成25年



住宅・土地統計調査



☎政策財政課 21 6 7 1 1

住宅・土地統計調査は、我が国の住宅・土地の現状を明らかにする5年に1度の統計調査です。

調査結果は、今後の住宅・土地政策に欠かせない基礎データのほか、最近の社会・経済課題に対応するための詳細なデータとして活用されます。

十和田市では約2,500世帯のかたがたを対象に行われます。調査対象として選定された世帯には、9月下旬に調査員が伺いますので、調査票への記入をお願いします。

なお、ご回答いただいた内容は、統計法によって厳重に保護されますので、安心してご回答ください。



あなたの年金、増やしませんか

■任意加入

老齢年金を満額受け取るには、20歳から60歳までの40年間納付する必要があるのですが、40年に満たない場合、60歳から65歳まで任意加入をして保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。

また、海外に住所を置いている期間は年金を納める義務はありませんが、任意で納めることができます。

■付加年金

国民年金を納めているかたは、毎月の保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納付することができます。

※国民年金基金加入中のかたは対象外

☎ 国民課 ⑤6753

■後納制度

過去10年以内に国民年金保険料の未納期間がある場合、さかのぼって納付することができます。対象者には、日本年金機構からお知らせが郵送されています。納付希望のかたは八戸年金事務所に申請してください。

納付できる期間 平成27年9月30日

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570・011・050

八戸年金事務所

☎ 0178・43・7369

※いずれの制度もすでに老齢年金を受給しているかたは対象となりません。

山岳遭難に注意しよう！

例年、県内では山岳遭難が多く発生しています。

十和田市の場合、その多くが春の山菜採りシーズンと秋のきのこ採りシーズンに集中し、平成24年には十和田警察署管内で7件（遭難者9人）の山岳遭難が発生しています。

遭難は、わずかな不注意や安易な行動がもとで発生します。未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

▼山菜・きのこ採りは行き先を告げて無理はしない。

▼非常食・携帯電話・方位磁石など必需品を必ず確認

▼万が一迷ったら

▼携帯電話などで速やかに110番に連絡しましょう。

▼むやみに歩き回らないようにしましょう。

▼ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図しましょう。

☎ 青森県山岳遭難防止対策協議会

（十和田警察署地域課内）

☎ ③3195



▲遭難者が発生する救済の方向に十分注意しましょう。

防ごう！農作業事故

10月31日(木)まで「平成25年度秋の農作業安全運動」期間中です。収穫作業で忙しくなる秋は、農作業事故が発生しやすくなります。農作業中は次のことなどを心掛けて事故を未然に防ぎましょう。

▼コンバインは必ずエンジンを切ってから点検・整備を行いましょ。

▼機械に巻き込まれないように服装を整えましょ。

▼夕暮れ時は早めにライトを点灯するほか、目立つところへ反射材を付けましょ。

▼刈払機の作業中の事故で大けがをすることがあります。保護具などを身に付け、周囲に気を配るなどして事故を防ぎましょ。

▼万一の事故に備えて労災保険などへ加入ましょ。

☎ 市農機具利用事故防止対策協議会

（農林畜産課内） ⑤6741

募集

中央病院職員（病院事業職員）募集

平成26年4月採用の医療職員を募集します。

職種および採用予定人員

▼薬剤師 2人程度

第1次試験日 10月20日(日)

試験会場 中央病院

募集要項 募集要項および受験申込書は、中央病院総合案内（本館1階）で配布するほか、中央病院ホームページにも掲載

申込期間 9月2日(月)～20日(金) 午前8時30分～午後5時

（土・日曜日、祝日を除く）

申し込み方法 持参または郵送（郵送の場合、申込期限当日の消印有効）

※詳しくは募集要項をご覧ください。

☎ 中央病院業務課 ③5121

木造住宅耐震診断希望者募集

市内にある、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣して耐震診断を行います。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅（そのほか要件有り）

募集戸数 3戸

費用 自己負担8千円（延べ床面積200㎡を超える場合は増額負担有り）

申込期限 9月30日(月)

※申込書など必要書類は都市整備建築課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは広報とわだ6月号をご覧ください。お問合わせください。

☎ 都市整備建築課 ⑤6738

事務事業外部評価委員募集

対象 市内在住で事務事業評価に興味のあるかた

定員 3人以内

内容 事務事業の評価

謝礼 1回6000円(10月から11月にかけて3回程度)

申込期間 9月2日(月)～20日(金)

申し込み方法 ▼氏名▼年齢▼住所

▼連絡先▼応募理由(400字程度)を明記した書類を持参、または郵送・ファクスしてください。

※過去の評価結果は市ホームページに掲載しています。

申 総務課 ☎⑤6719

FAX ☎②5100

FA 5100

持ち物 双眼鏡(貸し出し用有り)

申込期限 9月18日(水)

◆いづれも

集合場所 東公民館

申 一本木沢ビオトープ協議会(東公民館内) ☎②49000

民館内) ☎②49000

東地区公民館まつりに店を出そう!

フリーマーケット、屋台出店者募集

とき 10月12日(土)・13日(日)

午前9時～午後4時(13日は午後3時まで) ※1日のみの出店も可

募集数 30店(先着順)

注意事項 テント、机、イスなどは各団体が準備してください。アルコール類の販売はできません。

申込期間 9月9日(月)～13日(金)正午

申し込み方法 東公民館に備え付けの出店申込書に記入の上、提出

申 東公民館 ☎②49000

インターナショナルスカウトデー参加者募集

三沢基地で開催される「インターナショナルスカウトデー」に参加する女子とその保護者を募集しています。

対象 市内の幼児・小学生の親子

とき 10月12日(土)

午前9時～午後3時

ところ 三沢基地

定員 15組(先着順)

費用 一人1000円

持ち物 おにぎり、プレゼント交換品

申込期間 9月1日(日)～6日(金)

※市内からバスで基地に行きます。

申 (一社) ガールスカウト青森県

連盟第10団・岩間 ☎③5131

岩間 ☎③5131

第18回とわだ駒街道マラソン

ランナー・ボランティアスタッフ募集!

※いづれも申込期限は9月9日(月)です。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2317・FAX ⑦3123

ランナー募集

とき 10月13日(日) 開会式 午前8時30分～
ところ 市陸上競技場

種目	対象
2km	小学生
2kmジョギング	年齢制限なし、自走できるかた
3km	中学生以上
5km	中学生以上(40分以内に完走)
10km	中学生以上(70分以内に完走)

参加料 ▶一般2,000円 ▶高校生以下1,000円
その他 参加賞、お楽しみ抽選会有

申し込み方法 ▶インターネットまたは携帯サイト
▶電話▶郵便払込取扱票

※詳しくはホームページをご覧ください。

ボランティアスタッフ募集

内容 大会当日の参加者の受け付け、参加賞の配布やコース上の交通整理など。(午前7時～午後2時)

※詳細は、9月下旬までに郵送で通知します。

申し込み方法 電話かファクスで氏名、住所、電話番号、Tシャツのサイズをお知らせください。

平成25年度自衛官募集

募集種目	応募資格 (平成26年 4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所
防衛医科大学 看護学科学生 (自衛官コース)	高卒	9月5日 (木)	10月19日(土)	白山台公民館 (八戸市)
防衛医科大学 医学科学生	(見込含) 21歳未満	9月30日 (月)	11月2日(土)・ 3日(日)	青森第二 合同庁舎 (青森市)
防衛大学校学生 (一般・前期)			11月9日(土)・ 10日(日)	江陽公民館 (八戸市)

申 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤31346

第4回ゆるりら、十和田検定

受検者募集

とき 10月20日(日)

午前10時～11時30分

ところ 十和田商工会館

内容 出題数100問、択一式(4択)

費用 一般3000円、高校生以下

1500円

申込期限 9月20日(金)

申「ゆるりら、十和田検定」事務局

(十和田商工会議所内)

☎24 11111

講座・教室

子ども司書養成講座

図書館や司書の仕事を学び、友達や家族に読書の楽しさや素晴らしさを伝える「十和田市子ども司書」を募集します。

対象 市内の小学4～6年生

とき 9月28日・10月19日・26日・

11月16日・12月7日の全5回。い

ずれも土曜日

午前9時30分～11時30分

※11月16日のみ県立図書館バス見学

のため午前8時30分～午後3時

ところ 市民図書館

定員 20人(先着順)

申込期限 9月19日(木)

☎スポーツ・生涯学習課 ☎2318

公民館講座参加者募集

* 十和田湖公民館

☎☎2102

家庭で楽しむ台湾風料理教室

やさしい味わいの「サンペーマーリンスカー三杯馬鈴薯」などの料理を作ります。

とき 9月27日(金)

午前9時30分～午後零時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 500円(材料費)

申込期限 9月9日(月)

市民企画型講座

「スポーツ吹矢体験教室」

呼吸を使って矢を飛ばすだけの簡単なスポーツです。体も心もリフレッシュしてみませんか。

対象 スポーツ吹矢に興味のあるかた

とき 9月25日(水)・10月22日(火)・

11月26日(火)の全3回

午前10時～正午

ところ 市民文化センター

定員 15人(先着順)

費用 300円(マウスピース代など)

申込期限 各開催日の1週間前

☎スポーツ・生涯学習課 ☎2318

催し

平成25年度とわだ市場生産者まつり

生産者と消費者が一緒になり、秋の収穫に感謝し、特産のゴボウ、ニンニク、ナガイモなどの消費拡大と地産地消を図るために開催します。

とき 9月29日(日)

午前9時30分～午後3時

ところ 市地方卸売市場

内容 農産物や加工品の即売会、農産物品評会、アイデア料理品評会、ステージショー(西尾夕紀、麻生しおり)ほか

☎十和田青果(株) ☎221888

☎市地方卸売市場 ☎235877

2013とわだYosakoi

夢まつり

とき 9月29日(日)

午前10時～午後4時(雨天決行)

ところ 官庁街通りほか

☎とわだYosakoi実行委員会

(十和田商工会議所内) ☎241111



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

いずみ法律事務所

弁護士 鈴木 陽大
弁護士 花生 耕子
青森県弁護士会所属

離婚、相続、不動産
交通事故、債務整理

その他、様々な法的なお悩みについて
法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp



社会福祉法人 みやぎ会



介護老人保健施設

とわだ

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

MAIL : jimu-towada@sg-miyagakai.or.jp HP : http://sgtowada.blog36.fc2.com/

十和田国際交流協会催し案内

■日本文化体験（生け花体験ほか）

三沢基地住民の日本文化体験を実施しています。その際、ボランティアでお手伝いできるかたを募集しています。一緒に体験（要参加料）することもできます。

とき 9月5日(木) 午前10時～正午
ところ 市民文化センター

■英会話で文化交流

講師 高木 有雅さん（青山御流）
とき ①9月12日(木) 午前10時～正午
②9月26日(木) 午前10時～午後1時
ところ ハピたのかふえ

内容 ①モニカさん（米国籍）を講師に招いて英会話②モニカさんら三沢基地住民と文化交流

参加料 ①会員2000円、一般2500円（初回のみ、2回目以降別料金）
申込期限 9月10日(火)

■NPO法人十和田国際交流協会
・村山 ☎090・5187・5170

読書講演会

とき 9月12日(木)
午後1時30分～3時
ところ 市民図書館
演題 「実践的アンチエイジング講座」
座

講師 BUNKA新聞社編集長 小笠原 カオルさん
■市民図書館 ☎237808

第30回市発明工夫展および第49回市児童生徒発明くふう展開催

とき 9月13日(金)～15日(日)
午前9時～午後6時

ところ 市民文化センター
■市発明協会事務局（商工労政課内）

☎6773
南公民館 ☎24416

南部切田神楽奉納のお知らせ

切田八幡神社の式典終了後、南部切田神楽を奉納します。青森県指定無形民俗文化財第一号の南部切田神楽をご覧ください。

とき 9月15日(日) 午前11時から
式典終了後
ところ 切田八幡神社
■スポーツ・生涯学習課 ☎2313



道の駅とわだイベント情報

■秋彼岸フェア

農家さん手作りの彼岸団子や新鮮な切り花を多数用意しています。
とき 9月18日(水)～26日(木)
ところ 道の駅とわだ
※彼岸団子の予約受け付けは9月1日(日)より承ります。

■道の駅とわだ ☎283790

中秋の名月 お月見会「三つの月」

とき 9月19日(木) 午後7時～
ところ 市民文化センター

内容 秋の夜長を語りべによる「お月様にまつわるお話」とともにお楽しみください。

定員 50人
※晴れていれば屋上で中秋の名月を鑑賞します。

■市民文化センター ☎25200

第7回月がとっても青いから

全国カラオケコンクール

本市出身の菅原都々子さんの代表曲「月がとっても青いから」の全国カラオケコンクールを開催

とき 9月23日(月)
午前10時～午後5時
ところ 十和田商工会館

入場料 2000円
■十和田商工会議所 ☎241111

家読講演会

対象 児童の読書に関心のあるかた
とき 10月5日(土)
午後1時30分～3時30分

ところ 南小学校
演題 『学校図書室の活性化』と学校の「家読」の取り組み方について

講師 家読推進プロジェクト代表 佐川 二亮さん

■申込期限 9月30日(月)
■スポーツ・生涯学習課 ☎2318

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

新築・リフォームなら いわ木の家

木工職人の匠が造るので丈夫で長持ち。木の温もりで住む人を癒します。

暑い夏、寝苦しい夜も
モデルハウスは快適です。
お気軽にお問い合わせください。

「一家族1,000円」で宿泊体験できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭175-1 ダイナムパチンコ隣
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) <http://www.iwakinoie.co.jp>





市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

十和田市秋まつり 三本木小唄流し踊り参加者募集

対象 個人・団体問わず
とき 9月13日(金) 午後6時～
ところ 官庁街通り
【説明会】とき 9月9日(月)
①午前10時②午後6時30分
ところ 中央公民館
☎三本木小唄復元制作実行委員会・野崎 ☎2218

ちご お稚児さん募集

秋まつりにお神輿のお供をします。
対象 3～12歳のかた
とき 9月13日(金)・15日(日)
※正午までに三本木稲荷神社集合
定員 各日30人(先着順)
費用 1日4,500円
(衣装、保険料)
申込期限 9月10日(火)
☎三本木稲荷神社 ☎2603



みこし 子供神輿担ぎ手募集!

秋まつり初日の神輿運行に参加する子供神輿の担ぎ手を募集!当日はおにぎり、豚汁のほか、お土産も用意しています。奮ってご参加ください。
対象 3歳～小学6年生
※小学3年生までは保護者同伴
とき 9月13日(金) 午後5時～7時
※午後4時までに十和田市建設業会館(西二番町)集合
※小学生以上の衣装は建設業協会で購入します。(大30着、小20着、先着順)
☎十和田市建設業協会 ☎1356



第2回手作りフェスタ 「紫陽花」開催

ビーズアクセサリーのワークショップやハンドメイド作家さんの作品販売を行います。
とき 9月15日(日)
午前10時～午後4時
ところ アートステーショントワダ内
☎雑貨屋S&S ☎6836

第9回九条・平和文化祭

とき 9月21日(土) 午後1時～5時
22日(日) 午前9時～午後4時
ところ 市民文化センター
テーマ 満州事変と平和の思想
展示部門 満州事変の関係資料を中心に文芸作品・絵手紙などを展示
トーク部門 音楽・朗読・紙芝居・体験談「満蒙開拓」
☎九条を守る上十三の会(上北地方教育会館内) ☎4271

第42回十和田マンドリン演奏会

とき 9月28日(土) 午後2時～
ところ 市民文化センター
演奏曲目 マンドリンオーケストラのための「2枚の絵」より大空に満ちて、小さな天使、月の砂漠、山寺の和尚さんなど
☎十和田マンドリンクラブ事務局・藤原 ☎2285

第25回MOA美術館 十和田児童作品展

小学生による絵画、書写の展示
とき 9月29日(日)～10月4日(金)
ところ 中央病院2階ギャラリー
☎MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎5387

極真カラテ無料体験入門

気軽に極真カラテを体験してみませんか。
対象 5～60歳のかた
とき 9月の毎週水曜日
午後7時～8時30分
ところ 極真会館十和田道場
※動きやすい服装でお越しください
☎極真十和田道場・千葉 ☎090-2608-9012

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所(青森県弁護士会所属) 弁護士 橋本明広
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています)
相談料 初回60分 5,250円(税込)
(個人の多重債務相談は無料です。)
相談は電話又は来所による予約制です。
☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)
<http://www.towada-himawari.com>

入会会員募集中

＜経験を活かして働いてみませんか＞
シルバー人材センターでは就業を希望する60歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時～) 仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは (公社)十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで



内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月) 9日(月)は十和田湖支所 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	相談日
◆市税夜間納付窓口	2日(月)～6日(金) 24日(火)～27日(金)、30日(月)
◆市税夜間相談窓口	24日(火)～27日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
☎収納課 ☎⑤ 6761

はちのへ若者サポートステーション 十和田市出張相談

さまざまな悩みや迷いを抱えた若者の相談窓口です。保護者からの相談も受け付けます。

対象 おおむね15～39歳で無業状態のかた

とき 9月25日(水) 午前10時～午後5時

ところ 勤労青少年ホーム

※予約が必要です。仕事のあっせんは行いません。

☎はちのへ若者サポートステーション ☎0178-51-8582

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのままに話せる安心な場です。

とき 9月21日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 県立精神保健福祉センター

☎青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957



休日当番医

☎健康増進課
☎⑤ 1181

1日(日)	岡本整形外科クリニック ☎②1101
8日(日)	のづき内科小児科クリニック ☎②1880
15日(日)	えと内科医院 ☎③2727
16日(月)	十和田東病院 ☎②5252
22日(日)	田島クリニック ☎③5002
23日(月)	十和田泌尿器科 ☎②7340
29日(日)	育成会内科小児科 ☎③3821

その他の催し

<>…開始時間

1(日)	▶和紙ちぎり絵 サークル展～市民文化センター (和紙ちぎり絵の会・今野 ☎②4544) (～29日) ▶北心祭<10:00>～市民文化センター (和紙ちぎり絵の会 ☎③4793) ▶A PIECE OF CAKE<13:30>～市民文化センター (1,000円) (和紙ちぎり絵の会 ☎③4793)
5(木)	▶住宅関連税制とすまい給付金に関する説明会<15:00> ～市民文化センター (和紙ちぎり絵の会 ☎0120-339-170)
6(金)	▶十和田市民大学講座 第4講座「農医連携の科学のススメ」 <18:30>～市民文化センター (和紙ちぎり絵の会 ☎③5277)
7(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (和紙ちぎり絵の会 ☎⑤1181) (28日も開催)
14(土)	▶第26回 十和田市芸能まつり<10:30>～市民文化センター (前売り券1,000円) (和紙ちぎり絵の会 ☎③4917)
22(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民) (和紙ちぎり絵の会 ☎⑤4115)
24(火)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～市保健センター (和紙ちぎり絵の会 ☎⑤5745・黒子 ☎090-2796-0999)
28(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館 (和紙ちぎり絵の会 ☎③7808) ▶名作子ども映画会「とんでもねえ大活躍」<10:20> ～市民文化センター (500円) (和紙ちぎり絵の会 ☎090-8728-9909)
29(日)	▶ジュジュニ キッズフェスティバル<13:00> ～市民文化センター (整理券有) (和紙ちぎり絵の会 ☎②6815)



9月10日(火)は市民無料デー

☎現代美術館 ☎② 1127

免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。



駒っこランドイベント情報

☎称徳館 ☎⑥ 2100

■称徳館特別展「第11回ちびっこ馬の絵コンテスト作品展」

とき 9月14日(土)～10月27日(日)

午前9時～午後4時30分(最終入館午後4時)

ところ 称徳館

内容 小学生が描いた馬の絵約400点を展示します。

■秋の駒っこランドまつり

とき 9月22日(日) 午前10時～

内容 午前10時20分～正午

乗馬ショー(駒っこクラブ、十和田馬術協会)

午後零時30分～1時30分 馬とび競争

※参加チーム(2～5人)募集中!

参加賞・賞品有

そのほか、親子ラムネ早飲み競争や

ザリガニ釣りなど盛りだくさんの内容です!



● 広報とわだ8月号の訂正とお詫び ●

4ページ「選抜相撲十和田大会まもなく開催!」の選手紹介の「小笠原隆盛」は「小笠原隆聖」の誤りでした。

訂正してお詫びいたします。

十和田市

色鮮やかな山車、威勢のよいみこしが
初秋の十和田を彩る

秋まつり

9/13(金)▶15(日)



秋まつり日程

☎ 十和田市観光協会 243006

15日(日)	14日(土)	13日(金)
<p>午後2時～</p> <p>▼三本木高校吹奏楽部パレード</p> <p>▼流し踊り、みこしなど</p> <p>▼山車合同運行</p> <p>午後5時～</p> <p>おまつり歌謡ショー</p>	<p>午後5時～</p> <p>キッズパフォーマンス</p> <p>午後5時50分～</p> <p>山車薄暮運行 <small>はくぼ</small></p> <p>(1周目)</p> <p>午後7時10分～</p> <p>山車夜間運行 <small>はくぼ</small></p> <p>(2周目)</p>	<p>午後2時～</p> <p>▼三本木農業高校、十和田工業高校、十和田西高校によるパレード</p> <p>▼山車合同運行</p> <p>午後6時～</p> <p>みこし、よさこい、ヒップホップなど</p>
<p>駒っ広場</p> <p>旧国道4号 (稻荷神社～三本木高校前)</p>	<p>官庁街通り</p>	<p>官庁街通り</p> <p>旧国道4号 (稻荷神社～三本木高校前)</p>

※14日(土)の市民図書館の開館時間は午後5時までです。

人口と世帯

平成25年7月末現在 ※ () 内は前月比

- 人口/64,695人 (+3人) 男/30,997 (+16人) 女/33,698人 (-13人)
- 世帯数/27,062世帯 (+7世帯)



～ 今日も無事できてほしい ～
みんなでつくろう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

