

あなたの年金、増やしませんか

■任意加入

老齢年金を満額受け取るには、20歳から60歳までの40年間納付する必要があるのですが、40年に満たない場合、60歳から65歳まで任意加入をして保険料を納めることで、年金額を増やすことができます。

また、海外に住所を置いている期間は年金を納める義務はありませんが、任意で納めることができます。

■付加年金

国民年金を納めているかたは、毎月の保険料に付加保険料（月額400円）を上乗せして納付することができます。

※国民年金基金加入中のかたは対象外

☎ 国民課 ⑤6753

■後納制度

過去10年以内に国民年金保険料の未納期間がある場合、さかのぼって納付することができます。対象者には、日本年金機構からお知らせが郵送されています。納付希望のかたは八戸年金事務所に申請してください。

納付できる期間 平成27年9月30日

☎ 国民年金保険料専用ダイヤル

☎ 0570・011・050

八戸年金事務所

☎ 0178・43・7369

※いずれの制度もすでに老齢年金を受給しているかたは対象となりません。

山岳遭難に注意しよう!

例年、県内では山岳遭難が多く発生しています。

十和田市の場合、その多くが春の山菜採りシーズンと秋のきのこ採りシーズンに集中し、平成24年には十和田警察署管内で7件（遭難者9人）の山岳遭難が発生しています。

遭難は、わずかな不注意や安易な行動がもとで発生します。未然に防止するため、次のことに注意しましょう。

▼山菜・きのこ採りは行き先を告げて無理はしない。

▼非常食・携帯電話・方位磁石など必需品を必ず確認

▼万が一迷ったら

▼携帯電話などで速やかに110番に連絡しましょう。

▼むやみに歩き回らないようにしましょう。

▼ヘリコプターの音が聞こえたら、見通しのよい場所でタオルなどを振って合図しましょう。

☎ 青森県山岳遭難防止対策協議会

（十和田警察署地域課内）

☎ ③3195



▲遭難者が発生する救済の方向に十分注意しましょう。

防ごう！農作業事故

10月31日(木)まで「平成25年度秋の農作業安全運動」期間中です。収穫作業で忙しくなる秋は、農作業事故が発生しやすくなります。農作業中は次のことなどを心掛けて事故を未然に防ぎましょう。

▼コンバインは必ずエンジンを切ってから点検・整備を行いましょ。

▼機械に巻き込まれないように服装を整えましょ。

▼夕暮れ時は早めにライトを点灯するほか、目立つところへ反射材を付けましょ。

▼刈払機の作業中の事故で大けがをすることがあります。保護具などを身に付け、周囲に気を配るなどして事故を防ぎましょ。

▼万一の事故に備えて労災保険などへ加入ましょ。

☎ 市農機具利用事故防止対策協議会

（農林畜産課内） ⑤6741

募集

中央病院職員（病院事業職員）募集

平成26年4月採用の医療職員を募集します。

職種および採用予定人員

▼薬剤師 2人程度

第1次試験日 10月20日(日)

試験会場 中央病院

募集要項 募集要項および受験申込書は、中央病院総合案内（本館1階）で配布するほか、中央病院ホームページにも掲載

申込期間 9月2日(月)～20日(金)

午前8時30分～午後5時

（土・日曜日、祝日を除く）

申し込み方法 持参または郵送（郵送の場合、申込期限当日の消印有効）

※詳しくは募集要項をご覧ください。

☎ 中央病院業務課 ③5121

木造住宅耐震診断希望者募集

市内にある、一定の条件を満たす木造住宅の所有者が耐震診断を希望する場合、市が耐震診断員を派遣して耐震診断を行います。

対象 昭和56年5月31日以前に建築された住宅（そのほか要件有り）

募集戸数 3戸

費用 自己負担8千円（延べ床面積

200㎡を超える場合は増額負担有り）

申込期限 9月30日(月)

※申込書など必要書類は都市整備建築課で配布するほか、市ホームページからダウンロードできます。

詳しくは広報とわだ6月号をご覧ください。お問い合せください。

☎ 都市整備建築課 ⑤6738