

広報



# とわだ 10

No. 132

2013



2日間で18万1千人！  
大盛況！北海道・東北B-1  
グランプリin十和田……………2

十和田市秋まつり  
……………26

## 目次

市と町内会との懇談会が開催……………6  
秋の狂犬病予防注射のお知らせ……………7  
とわだ駒街道マラソン大会……………10

## 十和田囃子鳴り響く

9月13日から15日にかけて行われた「十和田市秋まつり」。初日の13日は、14台の山車や太鼓車などが運行。「ヤーレ、ヤーレ」と、子どもたちは威勢の良い掛け声を発していました。



- 1 「ピーワンダー！」の掛け声でB-1グランプリがスタート
- 2 3 自慢のご当地グルメを提供する団体の皆さん
- 4 5 趣向を凝らしてわが街をPRしました
- 6 6 パラゼミのブースでは十和田西高生が元気よく「ラビアンローズ！（バラ色の人生を）」
- 7 7 高々と金の箸を掲げる浪江焼麺太国の八島太王（写真中央）

Interview 参加団体に十和田の印象を聞きました



隊長・川又 勝浩さん

学生などいろいろな人を巻き込んでいて、本当のまちおこしの姿を見ました。十和田の皆さんのあたたかさを感じました。

ゲスト団体・山梨県甲府市 甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊



投票結果  
 ■ゴールドグランプリ  
 浪江焼麺太国  
 (福島県浪江町)  
 ■シルバーグランプリ  
 横手やきそばサンライ's  
 (秋田県横手市)  
 ■ブロンズグランプリ  
 久慈まめぶ部屋  
 (岩手県久慈市)

十和田スタイルのおもてなしが光った  
 ボランティアスタッフ約 1,000 人が活躍

Interview



市民ボランティアスタッフ  
 門 武宏さん (22 歳)

こんなにたくさんのかたが十和田を訪れてくれてうれしいです。大好きな十和田のためのイベントにかかわることができてよかったです。この盛り上がりが続いてくれればいいですね。

大会運営に当たって、市民、市内高校生や企業など約 1,000 人のボランティアスタッフが参加し、会場内のゴミの回収、駐車場誘導や案内係などに活躍しました。中でも、十和田西高校からは 162 人の生徒が参加。各出展団体の補助に回り、団体と一緒にまちのPR活動に励みました。また、十和田バラ焼きゼミナールのブースでは接客から調理までほとんどを十和田西高生が担当。木村長敏学長は「頼もしくて、高校生にすべて任せられます」と、話していました。



▲会場内のごみ集めを行った「ゴミいただき隊」の皆さん



人！人！人！  
 大行列！大賑わい！



9/7・8 十和田市民もびっくり！  
 2日間で18万1千人！  
 大盛況！北海道・東北B-1グランプリ in 十和田

9月7、8日の2日間にかけて、ご当地グルメでまちおこしイベント「北海道・東北B-1グランプリ in 十和田」が市中心街で開催され、18万1千人が訪れました。

十和田バラ焼きゼミナール（以下バラゼミ）やゲスト団体の甲府鳥もつ煮でみなさまの縁をとりもつ隊など21団体が出展。官庁街通りと商店街の2会場に分かれ、ご当地グルメを提供し、わが街のPRパフォーマンスを行いました。各団体には、開始時間の午前10時から行列ができ、完売が相次ぎました。期間中は、たくさんの方で溢れかえり、街中は賑わいでした。

閉会式は相撲場で行われ、来場者の箸の投票により、福島県浪江町の浪江焼麺太国がゴールドグランプリを獲得しました。浪江焼麺太国の八島貞之太王は「震災により、帰りたいけれども帰れない人がいる。全国で離れ離れになっている仲間を、なげいていきたい」と、力強く語りました。最後は、参加者全員でトリオ☆ザ☆ポinchョスのB-1グランプリのテーマソングに合わせて歌い、一体となって幕を閉じました。



明日につなげるまちおこし  
キーワードは「連携」

閉会式にて、参加団体やスタッフなど全員が肩を組んで一体となった瞬間



- 1 声を合わせて元気に「ラビアンローズ！」
- 2 3 パネルを使って大きな声で十和田自慢
- 4 一味を振りかけるのも真剣
- 5 たくさんの人で賑わうバラ焼キッズパーク
- 6 十和田西高生が各ブースで調理を担当しました
- 7 三本木小の児童らが収穫したタマネギが入った「十和田バラ焼き一味」も販売しました

十和田バラ焼キッズパーク  
子どもから大人まで  
元気にわが街自慢

B-1グランプリから学ぶ  
これからのまちおこしの姿

「心が洗われる大会」「おもてなしを実感した」「こんなに若い人たちが活躍したイベントを初めて見た」参加団体が、口々にこのイベントをたたえました。バラゼミの活動は、たくさんの人を巻き込み、人の輪を広げました。B-1グランプリは、「人づくり」。さまざまな場面で活躍している人々が一堂に会し、出会うきっかけとなる場です。B-1グランプリは、まちおこしの始まり。B-1グランプリが終わった次の日からが本当の意味での勝負です。

Interview

十和田バラ焼きゼミナール  
舌校長・畑中 宏之さん



今まで活動してきたことが実となり、十和田プライド構築の第一歩となりました。バラゼミが指揮役となり、多くの市民を巻き込んで連携し、日本一のまちおこしのシンフォニーを奏でたいです。連携、こそ、これからのまちづくりの手法なのです。



十和田バラ焼きゼミナールと共に活動（十和田西高・3年）  
しもやま

下山 セイカさん

バラゼミと共に活動するたびに達成感はあるけれど、もっと力になればと思います。次は11月に愛知県豊川市での全国B-1グランプリが控えています。まちおこし活動に終わりはありません。十和田をもっと発信して、活性化につなげたいです。

Interview



おがさわら しゅん  
小笠原 舜くん  
(高清水小・6年)

最初は緊張したけど、みんなと協力して活動できて楽しかったです。もっと、やりたくなりました。PRのために十和田のことを調べたら、知らないことがまだまだたくさんあって、十和田を改めて好きになりました。今回のように今後も十和田の魅力を発信していきたいです。



三本木小ブース担当  
十和田バラ焼きゼミナール  
おかだ よしゆき  
岡田 義幸さん

十和田の魅力を伝えるため、子どもたちが自分たちで試行錯誤して頑張っていました。大人では伝えられない魅力を子どもたちが発信してくれたと思います。今後も人の輪を広げて、みんなで連携して取り組んでいきたいです。

今回のB-1グランプリは大人から子どもまでいろいろな人が活躍しました。駒つこ広場では、バラゼミとまちおこし活動に取り組み「十和田バラ焼キッズパーク」の三本木小、松陽小、高清水小の3校が出展。それぞれ十和田湖と牛、奥入瀬ガリッポーク、あおもり短角牛を使った特色ある十和田バラ焼きを提供しました。

また、タマネギは三本木小の児童らが三本木農業高校で収穫したものを提供しました。各校にバラゼミの担当が付き、十和田西高生が調理を行いました。児童らが十和田のことを調べてまとめ来場者に向けてパネルなどを、元気よくPR。保護者も先生も一緒になって十和田自慢を行いました。接客もばっちり。バラ焼きを受け取ったかたに向けて「ラビアンローズ！」と呼び掛けたり、バラ焼き一味を振りかけたり。また自主的に来場者に声を掛ける姿も見られました。子どもならではの元気溢れる「わが街自慢」に、訪れたかたは笑顔で応えていました。



地域住民の声を市政に生かし、住みよいまちづくり

# 市と町内会との懇談会 が開催されました

☎まちづくり支援課 ☎⑤6725

市町内会連合会（工藤行雄会長）が主催する「市と町内会との懇談会」が、8月19日から27日まで、市内6会場で開催されました。

町内会は、よりよいまちづくりのため自主的に活動しています。この懇談会は、町内会の活動や暮らしの課題を町内会役員と市職員が一堂に会して話し合う場となっています。

今回開催された懇談会には、市からは小山田久市長、各部長らが出席。町内会からは役員など6会場に合わせ131人が出席しました。

懇談会では、初めに市から①雪対策、②（仮称）市民交流プラザの概要、③セーフコミュニティの地域の取り組みといった、今年度の主要な施策について説明を行いました。市では、事前に町内会連合会を通して提出されていた195件の要望事項について回答しており、出席者からは、それらの内容を含め、行政に対して質問や意見、要望が相次ぎ、市担当者からの回答に聞き入っていました。

小山田市長は「一人一人のまちづくりへの参加による住民自治と行政自治が一緒になって、協働のまちづくりを進めていきたい」と、協力を呼びかけました。

## ■主な質疑応答

**発言** 雪寄せ場が市内中心部にないので、作ってほしい。

**回答** 除雪の作業効率を高めるため、請負事業者の雪寄せ場を100カ所に増やしたいと考えているが、ほかに市民のかたが利用できる場所の確保を検討したい。

**発言** 高齢者などの世帯では除雪も大変だ。

**回答** 高齢者が住む家の玄関前から道路まで除雪する「まごころ除雪」制度がある。利用条件があるので、土木課まで問い合わせていただきたい。

**発言** 中央公民館の生涯学習機能はなくなるのか。

**回答** 中央公民館の機能は（仮称）生涯学習センターに移し、スポーツ・生涯学習課がサポートする。



**発言** 湖畔への観光拠点施設整備についての見通しはどうなっているのか。

**回答** 環境省のビジターセンターなどの機能も考慮し、拠点施設の中身を十分検討していく必要がある。合併特例債が平成31年度まで活用できるので、現在検討しているところである。

※懇談会の当日配布資料は、市のホームページまたは、まちづくり支援課でご覧ください。



## 町内会に加入しましょう！

皆さんの身近な生活環境を支えているのは町内会です。住みよい生活環境を維持し、安全・安心なまちづくりを進めるため、町内会に加入し、一緒に活動しましょう。

※ご加入希望のかたは、お住まいの地区の町内会長、役員または下記までご連絡ください。

☎市町内会連合会事務局 ☎⑤6783  
まちづくり支援課 ☎⑤6725

# 秋の狂犬病予防注射と飼い犬登録のお知らせ

生後91日（3カ月）以上の犬は、狂犬病予防法により、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。次の日程で狂犬病予防注射と飼い犬の登録を行いますので、犬を連れて実施場所へお越しください。すでに登録をしている犬の飼い主には、はがきを郵送しますので、注射当日に持参してください。

費用 ▶ 飼い犬の登録料 3,000円 ▶ 予防注射料 3,000円



| 月日           | 実施場所           | 実施時間          | 月日          | 実施場所          | 実施時間        |
|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|-------------|
| 10月12日(土)    | 一本木会館前（白上）     | 8：40～8：50     | 10月17日(木)   | 両泉寺集会所前       | 8：50～8：55   |
|              | J A 藤坂支店前      | 8：55～9：05     |             | 旧漆畑消防屯所前      | 9：00～9：05   |
|              | 喜多美町バス停前       | 9：15～9：20     |             | 百目木集会所前       | 9：10～9：15   |
|              | 藤島会館前          | 9：30～9：40     |             | 冷道研修館前        | 9：20～9：25   |
|              | 伝法寺農村広場前       | 9：50～9：55     |             | 高田集会所前        | 9：30～9：35   |
|              | 高谷集会所前（旧米田小近く） | 10：05～10：15   |             | 片貝沢生活改善センター前  | 9：40～9：45   |
|              | 館バス停前          | 10：25～10：30   |             | 溯沢集会所前        | 9：50～9：55   |
|              | 平山バス停前         | 10：45～10：50   |             | 市民の家前         | 10：05～10：10 |
|              | J A 切田経済センター前  | 11：00～11：05   |             | 旧東湖館向駐車場（宇樽部） | 10：55～11：00 |
|              | 吾郷会館前          | 11：15～11：20   |             | 十和田湖診療所前（休屋）  | 11：10～11：20 |
|              | 瀬戸山公園前         | 13：10～13：15   |             | 和交会館前         | 8：40～8：45   |
|              | 日の出会館前         | 13：20～13：25   |             | 西金崎公園前        | 8：50～9：00   |
|              | 稲吉集会所前         | 13：30～13：35   |             | 赤沼消防屯所前       | 9：10～9：15   |
|              | 東小稲会館前         | 13：45～13：50   |             | 八郷会館前         | 9：25～9：35   |
|              | 穂並会館前          | 13：55～14：05   |             | 中振消防屯所前       | 9：45～9：55   |
| 南公民館駐車場      | 14：10～14：20    | 深持ふれあいセンター前   | 10：05～10：15 |               |             |
| 南吾郷町内会館前     | 14：25～14：35    | 気比神社前（晴山）     | 10：20～10：25 |               |             |
| 隣保館前         | 14：40～14：50    | 洞内和徳館前        | 10：35～10：45 |               |             |
| 10月13日(日)    | 三日市川原バス停前      | 8：40～8：45     | 10月19日(土)   | ひがしの会館前       | 10：55～11：05 |
|              | 元J A 三日市倉庫前    | 8：50～8：55     |             | ワークショップのづき前   | 11：10～11：20 |
|              | 下洗生活改善センター前    | 9：00～9：05     |             | 元町神社前（元町屯所隣）  | 11：25～11：30 |
|              | 太田集会所前         | 9：10～9：15     |             | 三木野公園前        | 13：10～13：20 |
|              | 太田川原研修館前       | 9：20～9：25     |             | 北里公園前         | 13：25～13：35 |
|              | 二ツ家集会所前        | 9：35～9：40     |             | 前谷地公園前        | 13：40～13：50 |
|              | 水尻地区ふれあい会館前    | 9：45～9：50     |             | オレンジハート高清水店前  | 14：00～14：10 |
|              | 中ノ渡集会所施設前      | 9：55～10：00    |             | 東栄会館前         | 14：15～14：20 |
|              | 川口研修館前         | 10：05～10：10   |             | 牛鍵公民館前        | 14：30～14：35 |
|              | 中里（消防屯所前）      | 10：20～10：25   |             | 立崎公民館前        | 14：40～14：45 |
| 十和田湖公民館前     | 10：30～10：35    | 十和田車検センター事務所前 | 14：55～15：05 |               |             |
| 中川原生活改善センター前 | 10：40～10：45    | 10月20日(日)     | 市役所西側駐車場    | 7：00～12：00    |             |
| 上川目集会所前      | 10：50～10：55    |               |             |               |             |
| 下川目生活改善センター前 | 11：00～11：05    |               |             |               |             |
| 十和田湖支所西側駐車場  | 11：10～11：20    |               |             |               |             |

## 飼い主の皆さんへ

人と動物が快適・健康に暮らしていける社会のために、飼い主の皆さんは近隣に迷惑をかけないようにしましょう。住みよいまちづくりにご協力ください。

- ▶ 散歩時のふんは必ず持ち帰りましょう
- ▶ 犬の放し飼いはやめましょう

## こんなときは届け出が必要です

- ▶ 飼い犬が死亡したとき
- ▶ 住所や飼い主など、登録事項に変更があったとき



問まちづくり支援課環境衛生係 ☎ 6726

## 高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ 健康増進課健康管理係 ☎⑤6790

高齢者のかたを対象にインフルエンザ予防接種を実施します。この予防接種は、ご希望のかたが接種できるものです。



- 対象** 本市に住民登録をしている次のかた
- ①接種日において満65歳以上のかた
  - ②接種日において満60歳以上65歳未満のかた  
で▶心臓、腎臓または呼吸器の機能に一定の障害を有するかた▶ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に一定の障害を有するかた

**持ち物** 予診票、健康保険証

※10月1日時点で満65歳のかたと過去3年間に接種したかたには予診票を9月下旬に郵送しています。そのほかのかたは、期間内にお問い合わせください。

**実施場所** 市内指定医療機関

**予防接種の期間**

10月1日(火)から12月21日(土)まで

**費用** 1,300円

※次のかたは無料です。

▶生活保護世帯のかた

受給者証など確認できる書類を提示してください。

▶平成25年度市民税非課税世帯のかた

事前に税務課（市役所本館1階）または十和田湖支所で「市民税非課税世帯証明書」を取得し（無料）、接種するときに指定医療機関へ提出してください。

※上記対象者以外のかたは、市で実施する予防接種の対象となりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。

※後期高齢者医療制度被保険者のかたを対象に、高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種の一部助成を行っています。予診票などは保健センターで発行していますので詳細はお問い合わせください。

### かかりつけ医を持ちましょう

日常的な診療や健康管理、相談などを行ってくれる身近なお医者さんのことを「かかりつけ医」と呼んでいます。



かかりつけ医を決めておくこととちょっとした風邪などや急な病気、健康のことや治療のことなど、気軽に相談できるようになり安心です。

現状は、病気やケガの症状の軽いかたがかかりつけ医を持たずに大きな病院を直接受診することによって軽症患者が集中し、病院が本来行うべき高度医療・救急医療の機能に支障をきたす事態が増えています。

そこで、一人一人が信頼できるかかりつけ医を持ち、限りある医療資源（医師や医療設備など）を上手に活用しましょう。

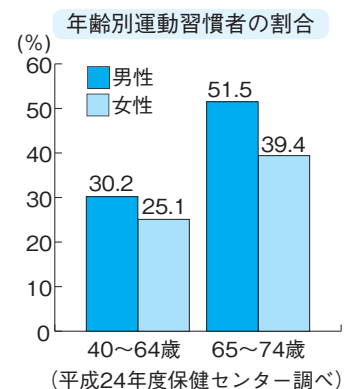
健康増進課保健相談係 ☎⑤6791

Health  
Message

### 運動習慣で健康度アップ↑↑

十和田市では、運動習慣のある人の割合が、男性と比べて女性のほうが低く、男女ともに若い世代ほど低い傾向にあります（右記グラフ参照）。

日ごろから運動習慣を持つことは、健康を維持するために大切なことです。健康度アップのために、市民一人一人が自分に合った運動を見つけ、継続していきましょう！



#### この秋から始めよう！運動習慣をつけるヒント

- \* 歩くことから始めよう！車よりも自転車、自転車よりも徒歩へ♪
- \* ジムやフィットネスクラブなどの運動施設でトレーニングを始めてみよう！
- \* エアロビクスや運動のサークルや講座を始めてみよう！
- \* 一緒に運動してくれるパートナーや友達を作ろう！





## 10月の健康カレンダー



### 乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

| 内容                          | 受付時間                             | ところ<br>問い合わせ              |
|-----------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| ◆4か月児健診<br>健診日までに満4か月に達する乳児 | 8日(火)<br>12:15~12:45<br>※バスタオル持参 | 保健センター<br>健康増進課<br>☎56792 |
| ◆1歳6か月児健診<br>平成24年4月生まれの幼児  | 9日(水)※歯ブラシ持参<br>12:15~12:45      |                           |
| ◆2歳児発達健診<br>平成23年4月生まれの幼児   | 31日(木)※歯ブラシ持参<br>12:15~12:45     |                           |
| ◆3歳6か月児健診<br>平成22年4月生まれの幼児  | 29日(火)<br>12:15~12:45            |                           |

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

### 母親教室

※保育が必要なかたは1週間前までに申し込みください。

| 対象    | 持ち物    | 受付時間                  | ところ<br>問い合わせ              |
|-------|--------|-----------------------|---------------------------|
| 妊婦のかた | 母子健康手帳 | 28日(月)<br>12:30~13:00 | 保健センター<br>健康増進課<br>☎56792 |

### 各種相談

| 内容   | 受付時間                                      | ところ<br>問い合わせ                       |
|--|---|------------------------------------|
| ◆幼児相談<br>言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子 | 10日(木)9:30~<br>※要予約                       | 保健センター<br>健康増進課<br>☎56792          |
| ◆思春期相談<br>思春期の悩みや問題を抱える親子                      | 10日(木)14:00~<br>※要予約                      |                                    |
| ◆こころの相談<br>心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族            | 11日6日(水)<br>14:00~15:00<br>※11月5日(火)まで要予約 | 保健センター<br>健康増進課<br>☎56791          |
| ◆栄養相談<br>市内在住のかた                               | 18日(金)<br>9:30~13:15~<br>※16日(水)まで要予約     |                                    |
| ◆もの忘れ相談<br>もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族           | 23日(水)<br>14:00~15:30<br>※18日(金)まで要予約     | 市役所新館3階<br>会議室A<br>高齢介護課<br>☎56720 |

### 献血のお知らせ

健康増進課健康管理係  
☎56790

| 実施予定日    | 時間          | 場所                   |
|----------|-------------|----------------------|
| 8日(火)    | 10:00~15:30 | 県トラック協会十三支部駐車場       |
| 10日(木)   | 10:00~11:15 | ㈱大泉製作所十和田工場          |
|          | 11:45~12:45 | ㈱ササキコーポレーション         |
|          | 14:00~16:00 | 南部地域農業共済組合           |
| 16日(水)   | 9:30~11:00  | 市上下水道部               |
|          | 12:15~16:00 | 北里大学学生ホール前           |
| 20日(日)   | 9:30~12:00  | 県立十和田工業高校            |
|          | 13:30~16:00 | ホームマック㈱十和田店          |
| 23日(水)   | 9:30~11:00  | 太子食品工業㈱十和田工場         |
|          | 12:30~13:30 | 平野商事㈱                |
| 26日(土)   | 14:30~16:00 | 十和田東病院               |
|          | 9:45~12:00  | 駒フェスタ会場<br>(中央駐車場内)  |
| 27日(日)   | 13:00~15:15 |                      |
|          | 9:30~12:00  | 南公民館まつり会場            |
| 29日(火)   | 13:00~15:00 |                      |
|          | 9:30~12:00  | 県立三本木高校              |
| 11月2日(土) | 13:00~15:00 |                      |
|          | 9:30~12:00  | 県立三本木農業高校<br>(学園祭会場) |

### さわやか健康講座のお知らせ

「くすりと食べ物の飲みあわせ」  
～血圧のくすりとグレープフルーツ  
ジュースの飲みあわせは大丈夫なの?～

病気を治すために必要な薬ですが、飲み方を間違えると危険です。薬について学んでみましょう。

とき 10月15日(火)午後1時30分～3時

※受け付けは午後1時からです。

ところ 保健センター

講師 ひがし調剤薬局 薬剤師 高屋 優一さん

申込期限 10月8日(火)

健康増進課保健相談係 ☎56791



### 傾聴入門講座のお知らせ

「傾聴」は、単に相手の話を聞くのではなく、相手のこころをくみ取り、寄り添うものです。相手が受けとめられたと感じる聴き方を学び、人とのコミュニケーションに生かしてみませんか。

対象 市内在住で「傾聴」に関心があるかた

とき 11月22日(金)午後1時30分～4時30分

ところ 市役所新館5階会議室

講師 NPO法人シニアライフセラピー研究所

申込期限 10月31日(木)

健康増進課保健相談係 ☎56791

～秋風を切って、紅葉の  
日本の道百選「駒街道」を駆ける～

# 第18回 とわだ駒街道 マラソン大会

**10/13** とき 午前8時30分～（開会式）  
ところ 市陸上競技場

※ランナーの募集は締め切りました。

とわだ駒街道マラソン大会実行委員会  
(スポーツ・生涯学習課内) ☎02317



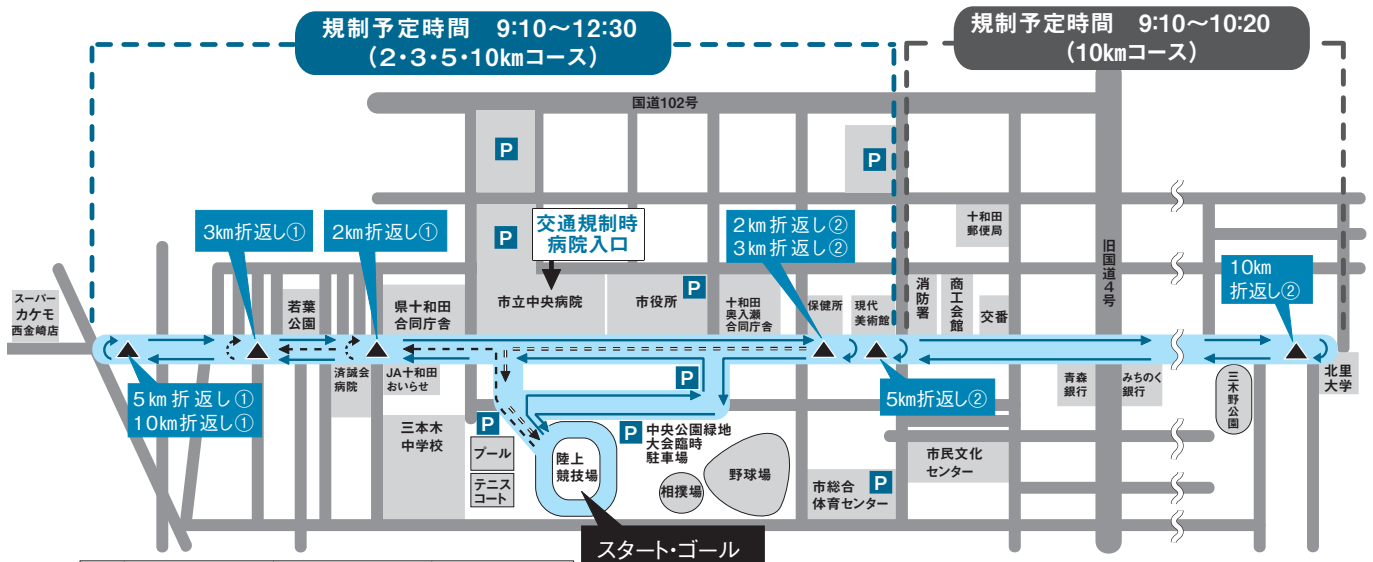
大会に出場するランナーを  
みんなで応援しよう！



## ● コース案内・交通規制のお知らせ ●

とわだ駒街道マラソン大会開催のため、下記のとおり交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。  
また、交通規制により路線バスの一部経路および中央病院入口が北側（北園駐車場方面）へと変更になります。

◆マラソンコース（車両通行規制区間）▶交通規制予定時間 9時10分～12時30分



| 区分     | スタート～折返し① | 折返し①～折返し② | 折返し②～ゴール |
|--------|-----------|-----------|----------|
| 2km    | ----->    | ----->    | ----->   |
| 3km    | ----->    | ----->    | ----->   |
| 5・10km | ----->    | ----->    | ----->   |

### スタート時刻

**10kmコース… 9:10**  
**5kmコース… 9:15**  
**2kmコース… 10:25～**  
**3kmコース… 11:30**

- 車両はできるだけ事前に迂回してください。
- 交通規制・迂回については、警察官や現場係員などの指示に従ってください。
- 交差点付近は安全確保のため、選手の集団が途切れるまで一定時間お待ちいただくことがあります。
- 競技コース上は駐停車できません。
- 規制に伴い、路線バスの経路に一部変更があります。





# 第44回 十和田市民文化祭

市民文化祭  
シンボルマーク

会場 市民文化センター

問 スポーツ・生涯学習課文化係 ☎@2313

## 11/2→4月



### 舞台部門

| 月日      | 時間          | 事業名             | 会場            |
|---------|-------------|-----------------|---------------|
| 11/2(土) | 9:30~10:00  | オープニング<br>セレモニー | 文化センター<br>玄関前 |
|         | 10:00~15:30 | 舞と躍動            | 大ホール          |
|         | 15:30~15:50 | 演劇              |               |
|         | 15:50~16:00 | 舞と躍動            |               |
| 11/3(日) | 9:30~15:00  | 市民茶会            |               |
| 11/4(月) | 10:00~11:30 | 吟詠              | 邦舞邦楽場         |
|         | 14:00~16:00 | 謡と仕舞            |               |
| 11/4(月) | 13:30~17:00 | 管弦楽・吹奏<br>楽     | 大ホール          |

市内外で活動する文化団体などが日ごろの活動の成果を発表します。皆さま、是非お越しください！

### 展示部門

| 月日                      | 時間                              | 事業名  | 会場   |
|-------------------------|---------------------------------|------|--|
| 11/2(土)<br>↓<br>11/4(月) | 10:00~17:00<br>※最終日は<br>16:00まで | 手工芸展 | 視聴覚ホール<br>視聴覚ホール入り口<br>展示展示ホール<br>エントランスホール<br>大ホール2階入り口 |
|                         |                                 | 蘭展   |  |
|                         |                                 | 文芸展  |  |
|                         |                                 | 盆栽展  |  |
|                         |                                 | いけ花展 |  |
|                         |                                 | 陶芸展  |  |
|                         |                                 | 自然界展 |  |
|                         |                                 | 美術展  |  |
|                         |                                 | 水墨画展 |  |
|                         |                                 | 書道展  |  |
| 写真展                     |                                 |      |  |

## とわだの文化財 10 ~十和田市の文化財を紹介するコーナーです 問 スポーツ・生涯学習課 ☎@2313

### ひやくしょういっ き いれいひ 「百姓一揆の慰霊碑」

大沢田集落を一望できる高台にある宮本喜代一宅地に、今から268年前に発生した百姓一揆の犠牲者となった指導者を慰霊する石碑が建立されている。



碑文 銘  
寒應受清信 □  
活應道氣信 □  
文化三 寅 八月 造  
六十二年  
願主 佐藤巳之

陸奥の国は古代から名馬の産地であった。南部藩では、領内各地に藩営牧場を開設していたが、増産のため享保九年（一七二四年）、立崎嘉右衛門、七右衛門兄弟の知行地、立崎と八斗沢の七十石を取り上げ藩営牧場を開設することになった。代替地として藩直轄地、大沢田の四十四・五石を与え、更に諸役と年貢を免除した。

二十一年後の延享二年（一七四五年）、嘉右衛門兄弟の知行地にされた大沢田集落の百姓たちは藩直轄を望み盛岡へ直訴の行動に出た。一揆衆四十八人は各番所を押し通り盛岡を目指したが、沼宮内で七戸代官所の役人に追いつかれ連れ戻された。藩の重大事件のため、盛岡御町奉行・織笠庄助の裁きを受け、発頭人の三七と民部の二人は打ち首獄門となる。二人に積極的に協力した鴨助は岩手・沢内村に追放となった。外の四十五人は謹慎することを条件に入牢を免ずる裁きを受ける。

また、嘉右衛門兄弟は知行地を取り上げられ、七戸代官・野辺地忠左衛門は閉門を命じられたが、間もなく嘉右衛門兄弟は大沢田の知行地回復、忠左衛門も前職に復帰する。

大沢田集落の人たちは世を憚り、事件発生六十二年目にして犠牲者となった二人の供養碑を建立し現在も慰霊祭を行っている。

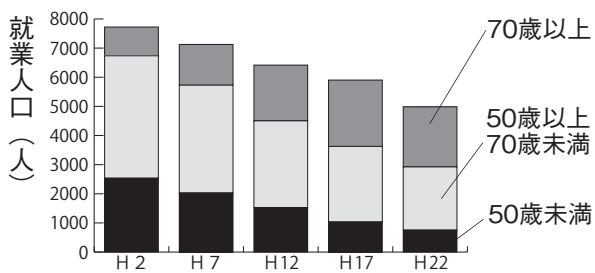
（文責：市文化財保護協会）

減少する地域農業の担い手

持続可能な農業を実現するために  
人・農地プランの活用

県内トップクラスの生産量を誇る本市の農産物。県内第3位の耕地面積を有する十和田市の農業は、これまで地勢を生かして米、野菜、畜産など土地利用型の経営で本市振興の原動力になってきました。

しかし、近年は年々高齢化が進み、就農者が減少しています（左記グラフ参照）。アンケートによると多くの農業者が10年後の地域農業に問題が生じると回答しています。



十和田市の農業就業人口の推移

(農業センサスより)



十和田市を10の地区に分けて昨年10月から11月にかけて座談会を開催しました

地域農業の未来設計図

「人・農地プラン」

こうした状況を改善するには、地域農業を支える力強い担い手の育成が必要です。市では昨年12月、国の指針に基づき地域ごとに定める「人・農地プラン」を市内全域の10地域について策定しました。

これは、各地域の農業に携わることがたの話し合いを経て、地域農業の核となる農業者や農業法人などを中心経営体と定め、地域の農地をどのように活用し農業を進めていくのかをまとめました。このプランを柱に、各種支援や給付により担い手を支えたり、担い手を新たに募る取り組みを行い、地域農業の再生を図ります。

動き出す

「人・農地プラン」

▼「人・農地プラン」による事業の一例

◆新規就農を募り支える  
取り組み

経営開始型の青年就農給付金

新規就農者の農業経営が軌道に乗るまでの間、最長5年間を支援します。

◇給付額 年額150万円

◇要件 45歳未満で独立・自営就農するかた その他

◆中心経営体を強化する  
取り組み

経営体育成支援

経営規模の拡大などを図るために必要な農業用機械や施設の導入を支援します。

◇内容 融資を受けて農業用機械などを導入する際の、購入代金の3/10以内または融資額のいずれか低い額（上限300万円）

地域農業の再生に向けて

本市の基幹産業である農業は本市発展の礎<sup>いしずえ</sup>です。市では農業活性化のため、高付加価値化や6次産業化など各種の取り組みを推進しています。その基盤となる地域農業は、かつての姿から変容しようとしています。農業に意欲のあるかたは今を契機と捉え、この「人・農地プラン」の活用を検討してみませんか。

支援を受けるためにはプランに参加することが必要で、「人・農地プラン」は地区ごとの座談会を経て、年に2度更新します。

経営拡充や新規就農をお考えのかた、また、経営縮小などで農地を貸したいかたは是非お問い合わせください。

問 農林畜産課 ☎6742



会期中のイベントをお知らせします

◆青い森のちいさな音楽会

奈良美智ディレクションによるちいさな音楽会を開催します。

10月12日(土) 午後4時～8時30分

会場：星野リゾート 奥入瀬溪流ホテル

出演：YOK.、タテタカコ、奈良美智 (DJ) ほか

料金：3,500円 (ローソンチケットにて販売中)

10月13日(日) 市民連携プログラム

会場：市内ライブハウス各所

※料金、詳細はウェブサイトをご覧ください。

10月14日(月) みんなでアンサンブルを奏でよう

リハーサル 正午～午後1時 本番 午後2時～3時

会場：アート広場 出演：大友良英

料金：無料 ※マルシェ同時開催

◆Nature & Arts Camp 2013

自然とのかかわりの中でさまざまな活動を実践したいと考えているアーティスト、コーディネーターを募集します。

10月18日(金)～20日(日)

会場：十和田湖、奥入瀬溪流周辺

出演：青山悟、岩木登、山本修路ほか

定員：20人 参加料：20,000円

◆超訳 びじゅつの学校 奥入瀬自然校+

会期中、芸術祭会場や周辺の拠点を使って自主的に活動を行うことができます。また、来場者はその活動(部活動)に随時参加することができます。

部活動募集 美術部、写真部、散歩部、星空観察部などユニークな部活動を募集します。

❖人口減少時代の地域づくりセミナー

コミュニティデザイナー山崎亮さんによるセミナーを開催します。

演題「人と人がつながるコミュニティデザイン」(参加無料)

とき：10月27日(日)

午後2時45分～4時30分

ところ：ホテル十和田荘

定員：70人(先着順)

申込期限：10月18日(金)

※詳しくは青森県ホームページをご覧ください。

青森県地域活力振興課 ☎ 017-734-9075



山崎 亮

- ・studio-L代表取締役
- ・京都造形芸術大学教授
- ・慶應義塾大学特別招聘教授



とわだ産品情報

とわだ産品販売戦略課 ☎ 516743

とわだ産品販売戦略課

検索

募集

第4回米粉アイデア料理コンクール

「米-1グランプリ」作品募集

応募規定 ①「料理部門」「菓子部門」「ジュニア部門」の3部門とします。

②作品はオリジナルで未発表のものに限ります。(何点でも応募可)

応募資格 ①市内在住または通勤・通学のかた(プロ・アマ、個人・団体問わず)

②12月7日(土)に開催する公開審査会に調理済みの応募作品を持参できるかた

③「ジュニア部門」の対象は、小学4年生から中学3年生までのかた

使用する米粉 十和田市産のうるち粉

※応募したかた先着60人にサンプルを無料配布

応募方法 指定の応募用紙(とわだ産品販売戦略課窓口で配布または市ホームページからダウンロード)を記入の上、提出

応募期間 10月1日(火)～31日(木)

☎ 034-8615 (住所記載不要) とわだ産品販売戦略課「米-1グランプリ係」あて

募集

食ビジネスによる十和田市活性化セミナー

とき 10月8日(火) 午後2時～4時30分

ところ 市総合体育センター

講師 (株)キースタッフ代表取締役 鳥巢 研二 氏

定員 40人(先着順)

申し込み方法 10月4日(金)までに参加申込書(とわだ産品販売戦略課窓口で配布または市ホームページからダウンロード)を記入の上、持参またはFAX☎29399で提出

EVENT

キッズソムリエの「キッズ屋台」開催

キッズソムリエが、駒街道マラソン大会で「キッズ屋台」を開催します。十和田産野菜を使ったハンバーガーや長芋すいとんなどを販売するほか、十和田産野菜をPRします。

とき 10月13日(日) 午前10時～正午

ところ 市陸上競技場



# 各公民館、市民文化センターのサークル、講座をお知らせします

※詳しい内容は、問い合わせ先に確認してください。また、活動日の時間は開始時間です。

## ■中央公民館 ☎05277 西十三番町1番1号

| 分野・内容    | 団体名・講座名           | 活動日            | 問い合わせ先              |
|----------|-------------------|----------------|---------------------|
| 編み物      | つむぎの会             | 毎週(木)13:00     | 伊沢 キイ☎1020          |
| 生け花      | 青山御流いけばな愛好会       | 第2(木)10:00     | 藤原 寿子☎2285          |
| 色こぎん     | 色こぎんサークル          | 第1・3(木)10:00   | 蛸名 幸子☎8246          |
| 英会話      | 英会話愛好会            | 毎週(水)19:00     | 坂上 孝哉☎4190          |
|          | スマイル英会話クラブ        | 毎週(金)10:00     | 近藤 眞子☎0595          |
| 絵手紙      | 絵手紙とんぼの会          | 第1・3・4(木)10:00 | 朝倉 英子☎23797         |
| 小倉百人一首   | 十和田百人一首愛好会        | 第1(月)10:00     | 久保 督子☎2496          |
| 絵画       | 十和田チャーチル会         | 毎週(土)13:00     | 石田 博☎1971           |
| 紙粘土      | 粘土クラブ             | 毎週(木)10:00     | 玉川 規子☎6067          |
| カントリーダンス | カントリーラインダンス愛好会    | 毎週(水)18:00     | 上村 鮎子☎2945          |
| 健康体操     | 健康体操ダンスクラブ        | 第1・3(土)10:00   | 井端 セツ☎5851          |
| コーラス     | コーラス四季            | 毎週(水)10:00     | 二瓶 ミヨ☎2236          |
|          | コールアゼリア           | 毎週(金)9:30      | 浜田登美子☎0137          |
| 茶道       | 茶道愛好会コスモス         | 第1・3(木)13:30   | 佐藤 鈴子☎2140          |
|          | 桔梗会(裏千家)          | 第2・3(木)10:00   | 大塚 勝子☎6444          |
|          | ひふみ会(江戸千家)        | 第1・3(月)13:00   | 高橋 圭子☎1531          |
| 詩吟       | 岳風流みちのく吟詠会十和田第一会場 | 毎週(火)13:00     | 成田 孝吉☎8839          |
|          | 岳風流みちのく吟詠会十和田第二会場 | 毎週(木)19:00     | 大川 ミワ☎2757          |
|          | 日本國風流十和田吟詠会       | 毎週(木)18:00     | 小山田京子☎3580          |
| 七宝焼き     | 七宝クラブ             | 第1・3(木)10:00   | 高橋 靖子☎4978          |
| 社交ダンス    | 寿大学社交ダンス愛好会       | 毎週(月)13:00     | 高田 裕之☎2225          |
|          | 十和田市社交ダンス愛好会      | 毎週(火)19:00     | 川下三重子☎0696          |
| 写真       | フォト五月会            | 第2(火)18:30     | 神 玲子☎0158           |
| 三味線      | 北彩三絃会             | 毎週(水)18:00     | 佐藤 弘二☎5020          |
| 手芸       | 趣味の会              | 毎週(月)10:00     | 佐藤 鈴子☎2140          |
| 将棋       | 十和田将棋サークル         | 毎週(日)13:00     | 日野口悦照☎5051          |
|          | 十和田あすなろ会          | 第3(木)13:30     | 阿部 憲悦☎6330          |
| 自主学习     | とわだ古文書の会          | 第1・3(金)13:30   | 桶川 裕子☎1607          |
|          | 十和田ジュニア教育を学ぶ会     | 月1回(日)9:30     | 石澤由紀子☎080-1833-4250 |
|          | 歴史ドラマを楽しむ会        | 第3(日)13:00     | 大沼 智☎5274           |
| 吹奏楽      | クレール・ウインド・オーケストラ  | 不定期(木)18:00    | 山下 一成☎6933          |
| 水墨画      | 十和田水墨画同好会         | 月3回(水)9:00     | 太田 諭☎3674           |

## ■沢田悠学館 ☎032012 大字沢田字下洗21番地1

| 分野・内容 | 団体名・講座名      | 活動日          | 問い合わせ先     |
|-------|--------------|--------------|------------|
| アジア結び | アジア結びと手織い愛好会 | 毎週(木)10:00   | 黄 慧英☎3008  |
| 珠算    | とわだ珠算研究学会    | 毎週(火・木)13:30 | 太田 和彦☎4287 |
| 書道    | 沢田書道愛好会      | 毎週(月)18:30   | 小林 昭蔵☎2412 |

## ■十和田湖公民館 ☎02102 大字奥瀬字下川目126番地

| 分野・内容 | 団体名・講座名     | 活動日          | 問い合わせ先     |
|-------|-------------|--------------|------------|
| 生け花   | 生け花愛好会      | 月3回(木)17:30  | 福井 元子☎3010 |
| 楽器演奏  | とわだ音楽愛好会    | 不定期          | 小笠原城司☎2160 |
| コーラス  | 十和田湖コーラス愛好会 | 毎週(月)19:00   | 善提寺正巳☎2036 |
| 自主研修  | 大町桂月を語る会    | 不定期          | 谷川 妙子☎5260 |
| 珠算    | とわだ珠算研究学会   | 毎週(月・金)13:00 | 太田 和彦☎4287 |
| 珠算・学習 | 川上総合学習スクール  | 毎週(火・木)13:00 | 川上あき子☎0727 |
| 手話    | 手話おさらい会     | 月2回(火)18:00  | 柳沢 博子☎2512 |

## ■市民文化センター ☎05200 西三番町2番1号

| 分野・内容 | 団体名・講座名       | 活動日                | 問い合わせ先              |
|-------|---------------|--------------------|---------------------|
| 生け花   | 青山御流いけばなこども教室 | 第2・4(日)10:00-18:30 | 高木 淑子☎2885          |
|       | 小原流お花に親しむ会    | 第2・4(火)9:00        | 米田 敏子☎3129          |
| 謡曲・仕舞 | 十和田宝生会        | 不定期(月3回)           | 盛田 駿造☎2903          |
| コーラス  | ボビュラーコーラス十和田  | 第1・3(火)19:00       | 杉本 修蔵☎6138          |
| 茶道    | 裏千家子ども茶道教室    | 毎週(土)13:00         | 玉掛 靖☎6026           |
| 太極拳   | 悠々太極拳クラブ      | 第1・3(金)10:00       | 加賀れつ子☎6909          |
| バレエ   | すみ子モダンバレエ研究所  | 毎週(水・土)17:00       | 内沢すみ子☎090-5357-8979 |

| 分野・内容       | 団体名・講座名           | 活動日                      | 問い合わせ先              |
|-------------|-------------------|--------------------------|---------------------|
| 川柳          | 十和田かばちえっほ川柳吟社     | 毎月5日13:30                | 水野 成弘☎8327          |
| 箏(琴)        | 箏愛好会              | 毎週(日)13:00               | 苔米地徳子☎8401          |
| 太極拳         | 中央太極拳愛好会          | 毎週(月・土)10:00             | 武井さつ子☎6095          |
| 大正琴         | 大正琴みちのく同好会        | 第1・3(火)10:00             | 中村 縫子☎8302          |
| 短歌          | かたばみ短歌会           | 第1(月)10:00               | 平館卓次郎☎9167          |
|             | 十和田短歌会            | 第3(日)13:00               | 中里茉莉子☎1467          |
| ダンス・スポーツ    | 十和田ダンスフレンド        | 毎週(金)18:00               | 向山 精吉☎9349          |
| チェロ         | チェロサークル十和田        | 第1(木)19:00               | 中野渡明美☎8037          |
| ちぎり絵        | あさがお会             | 第2・4(月)10:00             | 櫻田 昭子☎7528          |
|             | 和紙ちぎり絵の会          | 第2・4(金)9:00              | 今野千恵子☎4544          |
| 舞踊          | せせらぎ会             | 毎週(金)13:00<br>第3(金)10:00 | 平館 和子☎2335          |
|             | 日本舞踊 花すず会         | 毎週(木)10:00               | 高瀬 英子☎8954          |
|             | 日本舞踊研究所 舞扇流       | 第1・2・3(金)10:00           | 高村 靖子☎2854          |
|             | 舞踊第一華の会           | 第1・2・3(金)19:00           | 杉沢 あさ☎5846          |
| 俳句          | 新樹俳句会             | 第3(土)13:30               | 比内 順子☎5654          |
|             | 十和田市すばる俳句会        | 第1・3(火)9:30              | 中村しおん☎0536          |
| ピアノ         | サークルドルチェ          | 毎週(水)9:30                | 岩城 聖子☎9594          |
|             | ハイビス フラ           | 毎週(水)10:00               | 角浜 直子☎090-4380-6139 |
| フラダンス       | ピリアロハ オ フラ        | 第2・4(火)19:15             | 立崎 敬子☎36404         |
|             | ボラリス フラ           | 毎週(水)13:00               | 下山恭美子☎31715         |
| フワフワアレンジメント | フワフワサークル "fleur"  | 月3回~4回(木)3:30            | 土橋 和子☎090-8355-3340 |
| ボーイスカウト     | 日本ボーイスカウト十和田第1団   | 月2回(日)9:00               | 苔米地俊廣☎8355          |
| ボランティア活動    | 精神保健福祉ボランティア「助の会」 | 第1(土)10:00               | 内藤すや子☎6354          |
|             | 十和田点訳・朗読奉仕会       | 第2(木)13:30               | 佐々木照代☎3782          |
| 盆栽          | 十和田盆栽会            | 第2(土)13:30               | 山本 京子☎5633          |
| マジック        | 十和田マジッククラブ        | 第2・4(火)18:30             | 畑山喜代人☎2531          |
| マンドリン       | 十和田マンドリンクラブ       | 毎週(木)18:30               | 藤原 寿子☎2285          |
| 洋裁          | ドレスメートの会          | 毎週(水)13:00               | 畑山 教子☎1165          |
| ヨガ          | ヨガ愛好会             | 毎週(火・木)9:30              | 吉田 正子☎49278         |
| よさこい        | 馬花道               | 毎週(水)19:00               | 對馬 秀☎090-2602-6046  |

| 分野・内容 | 団体名・講座名 | 活動日        | 問い合わせ先     |
|-------|---------|------------|------------|
| 新舞踊   | 舞悠会     | 毎週(木)18:30 | 新屋敷京子☎2701 |
| 手踊り   | 舞悠会     | 毎週(木)18:30 | 小林 昭蔵☎2412 |

| 分野・内容  | 団体名・講座名                | 活動日          | 問い合わせ先             |
|--------|------------------------|--------------|--------------------|
| 短歌     | 十和田湖ろまん短歌会             | 月2回(金)18:30  | 外山 國雄☎2511         |
| 陶芸     | 釉の会                    | 毎週(木)18:30   | 上坂 光也☎2556         |
| 地域活動団体 | 十和田湖まちづくり協議会           | 不定期          | 小笠原今朝雄☎2847        |
| ダンス    | レクリエーションダンス愛好会「ビガメダンス」 | 毎週(水)19:00   | 工藤 美子☎2776         |
| フラダンス  | ボラリス フラ                | 毎週(木)13:00   | 下山恭美子☎31715        |
| よさこい   | 馬花道                    | 毎週(火・土)19:00 | 對馬 秀☎090-2602-6046 |
| 和太鼓    | 十和田水神雷太鼓               | 毎週(火・木)19:00 | 古谷 浩明☎2034         |

| 分野・内容  | 団体名・講座名         | 活動日                | 問い合わせ先              |
|--------|-----------------|--------------------|---------------------|
| フラダンス  | ハイビス フラ         | 毎週(木)10:00         | 角浜 直子☎1650          |
|        | ピリアロハ オ フラ      | 第1・3(火)14:00-19:15 | 立崎 敬子☎36404         |
|        | ハワイ アライ フラ スタジオ | 第2・4(火)10:00       | 姥名満喜子☎090-5832-8048 |
| 舞踊     | 花柳流花すず会日舞教室     | 第1・3(土)13:00       | 花柳寿々美☎090-5394-0502 |
| モダンバレエ | 終ダンス&バレエ        | 不定期                | 上野 智子☎090-4888-8835 |
| ヨガ     | アロマヨガ           | 毎週(火)10:30(土)      | 安齋 香☎090-7192-4550  |

## ■南公民館 ☎04416 西六番町5番10号

| 分野・内容   | 団体名・講座名       | 活動日                          | 問い合わせ先              |
|---------|---------------|------------------------------|---------------------|
| アロマクラフト | アロマクラフト手づくり講座 | 第2(木)10:00-11:30             | 沼内美加子☎0578          |
| 生け花     | 池坊いけばな木村教室    | 第2・4(金)19:00                 | 木村 則子☎1637          |
|         | 華道サークル(小原流)   | 第2・4(火)18:30<br>第2・4(土)13:30 | 気田 洋子☎5614          |
| 囲碁      | 青山御流いけばな教室    | 第2・4(火)10:00                 | 佐々木イシ☎9144          |
|         | 十和田市囲碁愛好会     | 毎週(土・日)13:00                 | 佐々木主計☎2433          |
| エアロビクス  | エアロビクス愛好会     | 毎週(火)19:00                   | 山本 涼子☎7948          |
| 音楽(ピアノ) | 初心者のためのピアノ    | 毎週(水)10:00                   | 三浦 央子☎8625          |
| 合唱      | とわだ混声合唱団      | 毎週(水)19:00                   | 奥山 紘☎26240          |
| 着付け     | 前結び着付け教室      | 第2・3・4(火)10:00               | 熊谷 信子☎1030          |
|         | らくらく着方クラブ     | 第1・2・3(火)10:00               | 村岡紀代子☎0178-28-7730  |
| 切り絵     | 十和田切り絵愛好会     | 第1・3(火)10:00                 | 中村 旗子☎8516          |
| コーヒー    | コーヒーを楽しむ      | 第2(月)13:00-14:30             | 富樫 孝則☎2916          |
| 国際理解    | アッサー!ハングル語講座  | 毎週(水)19:00                   | プロワークス十和田☎8067      |
|         | ABC英会話クラブ     | 毎週(月)19:00                   | 沢口さつき☎090-7325-0235 |
|         | 北園Cカレッジ中国語講座  | 第2・4(金)13:00                 | 大平 寛☎3588           |
| 呼吸法     | インド呼吸法の会      | 月1~2回                        | 川崎 直美☎080-6021-7623 |
| 茶道      | お抹茶クラブ(表千家)   | 毎週(金)10:00                   | 秋田美智子☎5408          |
| 3B体操    | 3B体操クラブ       | 毎週(水)10:00                   | 田中のぶ江☎4274          |
| 詩吟      | みちのく吟詠会十和田南会場 | 毎週(土)14:00                   | 築田 春子☎4073          |
| 七宝焼き    | 南七宝クラブ        | 第3(土)13:00                   | 乙供 亮子☎090-4885-7014 |
|         | 社交ダンス愛好クラブ    | 毎週(月)19:00                   | 馬場 悦子☎6228          |
| 社交ダンス   | 南社交ダンス愛好会     | 毎週(土)18:30                   | 竹ヶ原良栄☎9307          |
|         | リフレッシュダンス愛好会  | 毎週(金)19:00                   | 畑山 励司☎2456          |
| 水墨画     | 南公民館水墨画クラブ    | 第2・4(木)13:30                 | 武内 敏夫☎2497          |

## ■東公民館 ☎049000 大字三本木字里ノ沢1番地240

| 分野・内容   | 団体名・講座名          | 活動日            | 問い合わせ先              |
|---------|------------------|----------------|---------------------|
| 生け花     | いけばな小原流          | 第1・3(金)10:00   | 小野 啓子☎080-6001-7499 |
|         | 木村則華池坊いけばな教室     | 第1・3(木)19:00   | 木村 則子☎090-7939-8294 |
|         | 青山御流いけばな教室       | 第2・4(木)19:00   | 高木 淑子☎2885          |
| エアロビクス  | エアロビクス&ストレッチ教室   | 月4回(金)19:00    | 加藤 智子☎1509          |
|         | 脂肪燃焼エアロビクス       | 月4回(月)19:00    |                     |
|         | リフレッシュ!エアロビクス    | 月4回(月)10:00    |                     |
|         | 健康体操             | 月4回(木)10:00    |                     |
| 英会話     | 楽しい英会話           | 毎週(火)10:00     | 下田 康子☎2266          |
|         | 英会話教室            | 毎週(水)10:00     | プロワークス十和田☎8067      |
| 押し花     | 押し花(5月~11月)      | 第2・4(火)13:00   | 北上 保子☎8955          |
| ガールスカウト | ガールスカウト青森県第10団   | 不定期            | 新井田祐子☎5131(岩間方)     |
| 紙しばい    | 紙しばい倶楽部とわだ       | 第2・4(月)10:00   | 鳥山 幸子☎3311          |
| カラオケ    | やまびこカラオケ愛好会      | 月4回(木)13:00    | 沢田 孝子☎080-3321-8458 |
| 空手      | 空手道教室            | 月4回(金)18:00    | 橋場 謙也☎090-8257-4217 |
|         | 空無道空手とわだ愛好会      | 毎週(木)18:00     | 木村 武士☎090-4476-9322 |
| 教育      | 硬筆書写検定の資格取得講座    | 第2・4(月)19:00   | 山本登美子☎2323          |
| 教養      | 幸田の会(男の習い事)      | 第3(木)18:00     | 豊川 智美☎090-1374-7151 |
| クラフト    | ソーピング&クラフト教室     | 第2・4(土)9:30    | 佐伯 知美☎080-1815-1867 |
| 語学      | ハングルクラブ          | 毎週(水)19:00     | 佐藤 友美☎2468          |
| 国際交流    | 韓国語教室            | 第2・4(木)10:00   | 十和田国際交流協会事務局        |
|         | 世界の料理教室(7月~12月)  | 第4(月)9:00      | 平野☎090-7663-0132    |
| 茶道      | 大日本茶道学会茶道教室      | 第1・2・3(金)13:00 | 小野寺和子☎1272          |
| 3B体操    | 3世代が楽しめる3B体操教室   | 月4回(金)10:00    | 佐藤佐智子☎090-7668-5437 |
| 七宝焼き    | 七宝教室             | 第3・4(木)13:00   | 高橋 靖子☎090-9034-3757 |
| 社交ダンス   | 楽しい社交ダンス         | 月4回(土)10:00    | 佐々木文男☎0662          |
| 写真      | 青森国際写真集団         | 第1(木)19:00     | 太田 達郎☎6880          |
|         | 瑠璃光書道教室          | 月4回(月)13:00    | 圓 瑠璃☎090-5184-4236  |
| 書道      | 篆刻(自分の印を創ってみよう)  | 第2・4(月)19:00   | 山本 和照☎2323          |
| 吹奏楽     | クレール・ウインド・オーケストラ | 不定期(日)18:00    | 山下 一成☎6933          |

| 分野・内容       | 団体名・講座名         | 活動日                      | 問い合わせ先              |
|-------------|-----------------|--------------------------|---------------------|
| 書道          | かな書道教室          | 第2・4(月)14:00             | 山本登美子☎2323          |
|             | 篆刻講座南教室         | 第2・4(月)14:00             | 山本 和照☎2323          |
|             | 南書道クラブ          | 第1・3(火)10:00             | 泉 久江☎9531           |
| 新舞踊         | ひまわりの会          | 毎週(火)13:00               | 畑山 テル☎3259          |
|             | 楽踊会             | 毎週(月)10:00               | 竹ヶ原ひろ子☎3088         |
|             | 輪踊会             | 毎週(月)19:00               | 沼宮内良子☎2611          |
| 箏(琴)        | 生田流お箏教室         | 毎週(水)13:00               | 鎌田 美保☎0178-45-3943  |
| 創作ジュエリー     | 彫金教室            | 毎週(土)10:00               | 三澤 麻美☎090-2995-2259 |
| 太極拳         | 南太極拳クラブ         | 毎週(月)10:00               | 相馬 敏光☎0872          |
|             | 十和田太極拳愛好会       | 毎週(水)18:30               | 小原 実☎7967           |
| 体操          | リズムフィットネスクラブ    | 毎週(水)10:00               | 鳥山 幸子☎3311          |
| ダンス・体操      | レクリエーションダンスコスモス | 毎週(火)13:00               | 的場 文子☎3101          |
|             | 十和田フォークダンスクラブ   | 月1~2回                    | 工藤 祐享☎5012          |
| 日本舞踊        | 旭流十和田玉光会        | 毎週(火)18:00               | 桜田 節子☎1458          |
| パッチワーク      | キルトクラブ          | 第2・4(木)19:00             | 田中まり子☎2225          |
| パソコン講習      | シニアパソコンクラブ      | 毎週(月)9:30                | 鈴木 武男☎3259          |
| パンづくり       | 手づくりパン教室        | 第3(木)9:00                | 富樫 トモ☎090-2979-0710 |
| フラダンス       | ピリアロハ オ フラ      | 第2・4(火)14:00             | 立崎 敬子☎36404         |
|             | ハワイ アライ フラ スタジオ | 第3(火)10:00               | 折田 悦子☎2484          |
| フワフワアレンジメント | フェリーチェ南教室       | 毎週(火)15:00-18:30         | 荒河 郁子☎090-2888-7990 |
| 民話          | 十和田・民話語りべ「わの会」  | 第2(火)10:00<br>第3(木)18:30 |                     |
| ヨガ          | リフレッシュヨガ        | 第2・4(木)10:30             |                     |
| 幼児サークル      | めだかの学校          | 毎週(木)10:00               | 岡村 果林☎2910          |

| 分野・内容 | 団体名・講座名        | 活動日          | 問い合わせ先              |
|-------|----------------|--------------|---------------------|
| 箏(琴)  | 生田流お箏教室        | 第2・4(日)10:00 | 田中裕美子☎090-3750-2245 |
| 太極拳   | ゆったり太極拳教室      | 月4回(月)10:00  | 野月 雅子☎090-9539-0645 |
| 大正琴   | 大正琴教室          | 第1・3(火)9:30  | 今泉キミエ☎3385          |
| ダンス   | 十和田市ダンススポーツクラブ | 毎週(水)19:00   | 小沢 秀司☎2074          |
|       | ダンスクラブ a(アルファ) | 毎週           |                     |



## 9人目の十和田奥入瀬観光大使 菅原都々子さんを観光大使に委嘱

9月13日、アートステーショントワダで十和田市を広く全国にPRする十和田奥入瀬観光大使に本市出身の歌手・菅原都々子さんを新たに任命しました。

小山田市長から委嘱状と「三本木小唄」復元に尽力するなど歌を通した市への貢献に対し、感謝状が贈呈されました。菅原さんは「昨日から胸がいっぱいです。今日は感謝の意味を込めて三本木小唄を歌わせていただきます」と、笑顔で話しました。



会場には約60人の市民が集まり、菅原さんの生歌で「三本木小唄」の流し踊りが披露されました

## (仮称) 市民交流プラザ設計者 建築家・隈研吾さんが講演

現在、中心商店街に建設中の(仮称)市民交流プラザ設計者の建築家・隈研吾さんの講演会が8月25日、市民文化センターで開催され、約600人が訪れました。

隈さんは、「場所の力」をテーマに講演。過去に設計した建築物やプラザの設計について紹介。「いい建築にはマグネット効果がある。街中と十和田湖奥入瀬が連動したまちづくりを継続すればこのまちは強力なマグネットとなります」と、話しました。



プラザの設計について「街の人から愛されるように考えました」と、話す隈さん

## 十和田市の盆踊り定番ソングが復活 三本木小唄を再レコーディング

昭和31年の発表以来、市民に親しまれてきた「三本木小唄」。この三本木小唄は半世紀以上に制作されたレコードが残るだけで、廃れることを危惧した市民有志が三本木小唄復元実行委員会(野崎能成委員長)を結成。このたび、菅原都々子さんが歌い直し、新たにCDを制作しました。また、実行委員会では、異なって伝わっていた三本木小唄の出だしの踊りかたを統一。9月13日、官庁街通りで踊りを披露しました。



9月4日、三本木小唄復元実行委員会の皆さんが市役所を訪れ、市にCD50枚を寄贈しました

## 環境整備、美化活動への思いを新たに 第11回稲生川ふれあい祭り

8月24日、稲生川ふれあい公園で「第11回稲生川ふれあい祭り」が開催され、地域住民ら約200人が参加しました。

主催した稲生川せせらぎ活動委員会の平野隆夫会長は「川沿いの花壇整備など皆さんの日ごろの活動には心から感謝しています」と、あいさつ。会場では、ニジマスのつかみ取りやバーベキューなどが行われ、参加者らは交流を深めていました。



ニジマスのつかみ取りなどの催しには多くの子どもたちが参加。大きな歓声を上げながら楽しんでいました

## 十和田湖の魅力を見 市民が十和田湖畔でカヌーなどを体験

9月1日、十和田湖畔エリアの振興対策として市民を対象とした日帰りバスツアーの第二弾「湖畔のバーベキュー&スキー場のひまわり畑 in 焼山」が行われ、19人が参加し、カヌー体験や十和田湖遊覧船のグリーン船室体験などを楽しみました。

参加した宮島大貴さんと豊原賢吾さん(ともに北里大学・3年)は「カヌーから見た十和田湖の景色がとてもきれいで驚きました」と、楽しそうに話していました。



カヌーはほとんどの人が初体験。慣れてくると「楽しい」と、笑顔を見せていました

## 十和田湖の活性化に向けて 「十和田湖ひめます」商標登録を出願

8月29日、十和田湖観光汽船ターミナルで「第2回十和田湖ひめますブランド化講習会」が行われ、十和田湖畔の飲食店や宿泊施設の関係者らが参加しました。

講習会終了後、十和田湖増殖漁業協同組合の小林義美組合長が「十和田湖ひめます」の地域団体商標登録を特許庁に出願することを発表しました。小林組合長は「商標登録されることで、認知度を高めて十和田湖の魅力为全国に発信していきたい」と、意気込みを話しました。



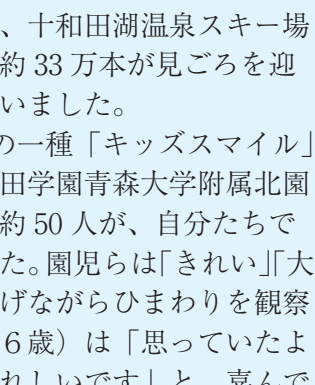
講習会では、野菜ソムリエのタナカトウコさんの指導のもと、料理写真の撮り方などを学びました

## Pick up 十和田湖温泉スキー場で33万本のひまわり咲き誇る 花に囲まれ子どもたちの笑顔も満開

8月中旬から9月上旬にかけて、十和田湖温泉スキー場で試験栽培を行っているひまわり約33万本が見ごろを迎え、訪れたかたの目を楽しませていました。

9月3日には、6月にひまわりの一種「キッズスマイル」の種まきを行った学校法人青森山田学園青森大学附属北園幼稚園(沢目玲子園長)の園児ら約50人が、自分たちで植えたひまわりを見学を訪れました。園児らは「きれい」「大きく育っている」などと歓声を上げながらひまわりを観察していました。吉崎夏希ちゃん(6歳)は「思っていたより大きく、きれいに咲いていてうれしいです」と、喜んでいました。

また、奥入瀬温泉活性化協議会(小笠原正明会長)が、「奥入瀬温泉郷フラワーロード」として、観光客を花でおもてなししています。奥入瀬インフォメーション・hakocco(ハコッコ)周辺や十和田湖温泉郷メイン通りを色とりどり、たくさんの種類の花で飾り付けました。花に囲まれた焼山地区を訪れてみませんか。



温泉郷が花で彩られました



自分たちで植えたひまわりを観察に訪れた園児たち



満開のひまわりの中で記念撮影をしているかたも



## 市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

\*お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

HP…ホームページ

※費用の記載がないものは無料です。

### 10月1日から使用する国民健康保険被保険者証を郵送しました

9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証(保険証)を、加入世帯へ郵送しました。届いていないかたは、ご連絡ください。

新しい保険証の色 桃色

■保険証を受け取ったら

▼記載事項を確認し、間違いや変更があるときは、届け出てください。

▼期限切れの旧保険証は、責任を持って処分するか、国民健康保険課へ返却してください。

▼診療を受けるときは、必ず医療機関の窓口へ提示してください。

■保険証の有効期限

平成26年9月30日

▼次のかたは期限が異なります。

▽10月2日以降に75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に加入になるかたは誕生日の前日まで

▽10月2日以降に65歳の誕生日を迎える退職被保険者本人とその被扶養者のかたは誕生日の属する月の末日まで(1日生まれのかたは、誕生日の前月の末日)

### ◆国保優良世帯を表彰します◆

次のすべてに該当する世帯は、窓口へお申し込みください。

▼国保の世帯員が2人以上で、平成24年度中に世帯員全員が医療機関で受診しなかった世帯

▼平成24年度中に、国保世帯員の異動(出生、死亡を除く)がなかった世帯

▼平成24年度までの国保税を完納している世帯

申込期限 10月16日(水)

問 国民健康保険課 ☎ 6750

### 後期高齢者医療制度加入の皆さまへ

■平成24年度後期高齢者医療高額介護合算療養費・高額医療合算介護(予防)サービス費の申請を8月1日から受け付けています。

■健康診査を受けましょう。1年に1回無料で受けられます。

■保険料の納め忘れはありませんか。納付が困難な場合はお早めにご相談ください。

※詳しくはお問い合わせください。

問 国民健康保険課 ☎ 6752

### 「健康とくらしの調査」にご協力ください

市では、日本福祉大学や厚生労働省研究室と共同で、「健康とくらしの調査」を実施します。

この調査は、高齢者の健康状態や暮らしの様子を把握することで、どのようなかたが寝たきりや認知症になりやすいのか、介護保険料を抑えるためにどんな事業に取り組むべきかなどを調べることを目的に行うものです。

調査対象のかたには10月中旬にアンケート用紙をお送りしますので、ご協力をお願いします。

調査対象者 10月1日現在65歳以上のかた5000人を抽出。

回答期限 11月11日(月)までに同封する返信用封筒に入れて郵送してください。

問 高齢介護課 ☎ 6721

### 母子・寡婦福祉資金予約貸付

母子家庭などの児童が小・中学校に入学する場合および高等学校・大学などに入学を希望する場合の就学支度資金および修学資金について、貸し付けの予約を受け付けます。

貸付額や申し込みに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

受付期間 10月21日(月)～12月11日(水)  
問 福祉課 ☎ 6717

### 住宅リフォーム工事に補助します

市内に住宅を有し、その住宅に住んでいるかたで、性能向上改修工事費が20万円以上となる工事を市内の施工業者(市内に本社を有する法人または市内の個人事業者)に依頼する工事に補助します。

補助額 全体改修工事費の10%(上限20万円)

改修工事例 トイレを広くする、段差の解消、タイル浴室をユニットバスにするなど

受付期限 11月29日(金)

※工事着手前に申請が必要です。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問 都市整備建築課 ☎ 6738

### 一日も早く下水道に接続を!

下水道の使用が可能になり、「供用開始の告示」の手続きをした区域内では、3年以内に公共下水道へ接続することが下水道法で義務付けられています。

市では接続工事のための水洗化など資金の融資あつせんを行っていますので、ご利用ください(利子は市が負担)。

なお、接続工事は、市の指定を受けた工事業者に依頼してください。

※詳しくはお問い合わせください。

問 管理課 ☎ 4515

巧妙な手口で、あなたも狙われています。うまい話に注意!

「宝くじの当選番号を知ることができる」などと持ち掛けられ、現金をだまし取られる事件が市内で数件発生しています。このようなうまい話を持ち掛けられた場合は、すぐに警察や消費生活センターへご相談ください。

※次の点にご注意ください。

- ▼射幸心をおおる話は詐欺の可能性
- ▼持ち掛けられたらきっぱり断る
- ▼やりとりがあっても絶対にお金を払わない

問 市消費生活センター(まちづくり支援課内) ☎⑤6757

**宝くじ助成金で整備しました**

あずま町町内会(東十四番町)では、(財)自治総合センターの平成25年度一般コミュニティ助成事業助成金で次の備品を整備しました。

助成金額 150万円  
整備した備品 会議用テーブル、物置、エアコン、テレビなど

問 まちづくり支援課 ☎⑤6725

**10月は「木づかい推進月間」です**

青森県内には、スギやアカマツ、ヒバなどの「県産材」として利用できる木が多くあります。

木材を住宅や木製品に活用すること、間伐などの森林整備が進み、

森林の保全や地球温暖化の防止に貢献します。さらに、県産材を使うことで、輸送に伴う二酸化炭素排出量の削減や地域産業の振興にもつながります。再生可能な資源である「県産材」を生活に取り入れ、人と環境に優しくエコな「県産材の地産地消」に取り組んでいきましょう。

問 農林畜産課 ☎⑤6745

**「子ども・若者総合案内」のお知らせ**

子ども・若者の抱える問題について、一人で悩んでいませんか。

ニート、ひきこもり、不登校、発達障害など、さまざまな困難を抱えた子ども・若者やその家族のお悩みに応じた相談窓口や専門機関をご案内しています。

問 子ども・若者総合案内(県青少年男女共同参画課内) ☎017-777-6123

平成25年

**住宅・土地統計調査**

問 政策財政課 ☎⑤6711

10月1日現在で、住宅・土地統計調査(抽出調査)を実施しています。調査票が配布された世帯には、調査員が回収に伺いますので、皆さんのご協力をお願いします。なお、インターネットでも回答できます。



**中央病院非常勤職員募集**

職種 がん相談員  
募集人数 1人  
対象 看護師免許を有するかた  
業務内容 がんに関する相談への対応、患者や家族への治療情報の提供など  
勤務時間(祝日を除く)  
▼月～木曜日 午前9時～午後3時  
▼金曜日 午前8時30分～午後5時  
報酬 時給1200円  
面接試験 別途連絡  
任用期間 任用された日から平成26年3月31日まで

提出書類 ▼履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▼看護師免許の写し  
問 中央病院業務課 ☎③5121

**平成26年度入学特認校生徒募集**

市の特認校「切田中学校」では、来年度の生徒を募集します。体験学習やふれあい活動などを通して、ボランティア精神と郷土愛に満ちた国際人の育成を目指しています。  
対象 来年度中学校に進学する市内在住の小学6年生

募集人員 10人程度  
見学会 10月31日(木) 午後3時～  
募集期間 10月31日(木)～11月8日(金)

面談 12月2日(月)  
※詳しくは切田中学校ホームページをご覧ください。

問 教育総務課 ☎②2305

**名水地巡りウォーキング参加者募集**

とき 10月16日(水)  
午前9時～午後3時  
※桜の広場午前8時50分集合  
内容 市内の名水地(6カ所)を徒歩とバスで巡ります。

費用 1000円  
持ち物 昼食、敷物など  
申込期限 10月7日(月)  
問 市名水保全対策協議会(市外郭団体事務室内) ☎⑤6783

**十和田湖遊覧船を貸し切りで! 和田光弘先生に聞く! 十和田湖の撮影スポットと撮影方法 写真撮影会参加者募集**  
本市出身で日本写真家協会会員の和田光弘さんを講師にお迎えし、紅葉の十和田湖で写真撮影会を開催します。

とき 10月26日(土)  
午前8時～午後4時  
定員 25人(先着順)  
費用 ▼一般2800円  
▼中・高校生2000円  
持ち物 カメラなど撮影機材、雨具  
申込期限 10月18日(金)  
問 市観光協会 ☎④3006

### バックステージツアー参加者募集

市民文化センターでは、舞台の施設・設備を紹介するバックステージツアーを実施します。普段見る機会がない場所などをご案内します。

対象 小学4～6年生およびその保護者20組（必ず保護者同伴）

とき 11月9日(土) 午後1時～5時

内容 電動イスの収納、プラネタリウム観覧、地下室・展望台案内、翌日のこども劇団の演劇「たるべの森」リハーサル見学ほか

※動きやすい服装、ズックでご参加ください。

市民文化センター ☎25200

### 「三八上北流域の国有林の地域別の森林計画等に関する住民懇談会」参加者募集

次期5年間の「三八上北流域の国有林の森林計画等」の策定に当たり、地域住民の皆さまから森林作りなどに関する意見を伺い、計画に反映させることを目的に開催します。

とき 11月26日(火)  
午後1時30分～4時

ところ 富士屋ランドホール  
定員 30人（応募者多数時抽選）

申込期限 11月1日(金)

三八上北森林管理署  
☎3551

### ゲンジボタルを1000匹飛ばそうプロジェクト ゲンジボタルの幼虫を飼育するかた募集

対象 小学生以下の子ども、小学校や保育園、幼稚園など

とき 11月～平成26年4月末までの半年間

内容 自宅や学校などでゲンジボタルの幼虫を飼育してもらい、5月にどんぐりの森・山楽校に放流。7月に観察会を行います（水槽を貸与します）。

申込期限 10月20日(日)

NPO法人どんぐりの森・山楽校事務局 小笠原  
☎090・2602・8097

### 平成26年度プロジェクト支援助成事業募集

地域の活性化および産業の育成・振興を図る事業を募集します。

対象事業 ①人材育成②技術開発③商品開発④市場・販路開拓⑤観光開発⑥環境整備⑦スポーツ・文化交流など

助成金 事業費の5分の4以内

対象団体 産業団体、地域づくりグループ・組織など

申込期限 10月31日(木)（必着）  
※詳しくは財団ホームページをご覧ください。

興財団 ☎017・773・6222  
（公財）むつ小川原地域・産業振

### ひめます祭り&自然歴史探訪と芸術鑑賞ツアー参加者募集

十和田湖畔応援プログラム日帰りバスツアーの第三弾です。

とき ①11月9日(土)②11月10日(日)

内容 休屋でのヒストリーツアーやひめます祭り、奥入瀬芸術祭の観覧など

定員 各40人（先着順）  
費用 1200円

申込期限 ①11月2日(土)  
②11月3日(日)

株十和田電鉄観光社 ☎236102

### 講座・教室

#### 市民企画型講座

「農家のちよこつと苔玉作り」

コケ、苗木を使ってミニ盆栽を作ります。

対象 小学生以上

とき ①10月12日(土)②10月23日(水)  
③11月9日(土)の全3回

午後1時30分～2時30分

ところ ①③南公民館、②中央公民館

講師 中野 とし子さん

定員 10人（先着順）  
費用 1000円（材料費含む）

申込期限 各開催日の1週間前  
スポーツ・生涯学習課 ☎2318

## 公民館講座参加者募集

### \* 南公民館

☎24416

#### みなみ食育教室1

「健康と食事」についての講演、ヤーコン収穫体験、郷土料理作りを行います。

とき 10月16日(水)、11月6日(水)、11月28日(木)の全3回 午前9時30分～正午

定員 16人（応募者多数時抽選）

費用 材料費実費 持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 10月9日(水)

### \* 十和田湖公民館

☎2102

#### 和布小物教室

布を使ってお供え餅の飾りものを作ります。

とき 11月13日(水)  
午前9時～正午

定員 12人（応募者多数時抽選）

費用 2,000円（材料費）

申込期間 10月21日(月)～31日(木)



**元気はつらつ運動教室**

**■おためしコース**

最近「足腰が弱ってきた」「階段を上るのが大変になってきた」などの症状があるかたにお勧めです。  
対象 おおむね65歳以上で運動不足を感じているかた

とき 10月11日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 南公民館

内容 簡単なストレッチや体操など

定員 30人(先着順)

申込期限 10月9日(水)

**■運動3カ月コース**

足腰が弱ってきたかたを対象に整骨院で週1回約1時間の運動教室を実施します。

対象 足腰が弱っている65歳以上のかたで合計12回(3カ月間)参加できるかた

※チェックリストにより判定し、対象者を決定します。また、介護保険サービスを利用中のかたは対象となりません。

とき 11月～1月

ところ 市と契約している整骨院

内容 簡単なストレッチや筋力トレーニングなどの体操

費用 月2000円

申込期限 10月10日(木)

**◆いづれも**

**■**地域包括支援センター

☎03671

**フィットネス教室(後期)**

エアロビクスで運動不足を解消しましょう。

対象 18歳以上の市民

とき 10月21日～平成26年2月24日

毎週月曜日、全12回(第1月曜日、祝日を除く)

①リズム&フィットネス

午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス

午後7時～8時30分

※①、②のどちらか一つ

ところ 市総合体育センター

定員 各50人(先着順)

費用 ▼新規のかた2200円(参加料、保険料) ▼前期から継続のかた350円(参加料)

申込期間 ▼新規のかた10月2日(水)～17日(木) ▼前期から継続のかた10月8日(火)～17日(木)

**■**参加料持参の上、市総合体育センターへ☎255555

**手作り製本教室**

対象 小学3年生～一般

とき 10月27日(日)

午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

内容 簡単な本の作成

申込期限 10月18日(金)

**■**市民図書館☎237808



**奥入瀬溪流エコロードフェスタ**

澄んだ水と空気、そして彩り鮮やかな秋の十和田奥入瀬を散策しましょう。

とき 10月26日(土)・27日(日)

ところ 焼山地区、奥入瀬溪流、休屋地区

内容 ①青森500選チャレンジウォーク②奥入瀬溪流三里半ウォーク③高校生ボランティアガイドウォーク④巨木と重要文化財(旧笠石家)めぐり⑤湖畔オーブンテラス

※③以外は有料です。また、事前に申し込みが必要なものも有ります。

**◆フェスタ開催に伴い、奥入瀬溪流のマイカー交通規制を行います。**

規制区間 一般国道102号の惣辺交差点から子ノ口交差点まで

規制日時 両日午前9時～午後4時

対象車種 マイカー車両(レンタカー含む)

※フェスタの内容や交通規制など詳しくはホームページをご覧ください。

HP [www.eco-road-festa.com](http://www.eco-road-festa.com)

問 エコロードフェスタ (社)市観光協会☎243006

▼マイカー交通規制 上北地域県民局地域整備課☎24311

**第1回「駒っこカップ」パークゴルフ大会**

パークゴルフは誰もが気軽に楽しめるスポーツです。大会に参加して交流を深めてはいかがでしょう。

対象 18歳以上

とき 10月5日(土) 午前8時30分～

ところ 高森山総合運動公園パークゴルフ場

費用 1000円(コース使用料など)

持ち物 パークゴルフ用具(有料で貸し出し有り)

申込期限 10月4日(金)

**■**NPO法人市サッカー協会☎206100

**日印フォーラム開催**

とき 10月6日(日) 午後2時～4時

ところ 十和田富士屋ホテル

内容 ▼講演

▽演題 「インドの今と日本とのかわり」

▽講師 タレント・通訳 アベディン・モハンマドシヤムスルさん

▼対談 「インドと十和田市の教育について」 ※インド・ポリオプ

ラス委員会事務局長と丸井英子さん(市立藤坂小学校校長)

※フォーラム終了後、同所で歓迎交流会を開催(会費3000円)。

問 NPO法人十和田国際交流協会・村山☎090・5187・5170

## 元気！くらしの安全・安心展

安全・安心な消費生活の向上を図るため、消費生活情報を提供する展示会を開催します。

とき 10月12日(土)・13日(日)

午前10時～午後4時(13日は午後3時まで)

ところ 道の駅とわだ

内容 消費生活情報パネル展示、消エネ家電展示、安全食品の食育活動、リサイクル・手芸品販売など  
閩市消費者の会(市外郭団体事務局内) ☎⑤6783

## 歌川広重作「東海道五十三次」(保永堂版)による「子供の為の巡回展」

とき 10月13日(日)

午前9時～午後4時

ところ 馬事公苑称徳館

内容 ▼東海道五十三次10点の展示  
▼MOA美術館学芸員による美術セミナー▼御抹茶コーナー(無料)  
※中学生以下は無料です。

閩称徳館 ☎②62100

## 本のリサイクルフェア

読み終わって不要になった本をお持ちいただき、市民の皆さまに再利用していただくために開催します。

### ■本の収集

収集期間 10月22日(火)～30日(水)

対象となる本 ▼単行本、文庫本、雑誌(マンガ、有害図書は除く)

▼10年以内に刊行された汚れない本  
▼全集、辞典類は全巻そろっているもの

### ■本の配布

提供していただいた本の中から好きな本をお持ち帰りください。

配布期間 11月1日(金)～3日(日)

配布冊数 1人10冊まで

※持ち帰り用の袋などは持参してください。

※本がなくなり次第終了します。

### ◆いづれも

ところ・時間 市民図書館

午前9時～午後5時

閩市民図書館 ☎③7808

## 平成25年度青森県上十三地区地域婦人団体研修大会

対象 地域住民のかた

とき 10月23日(水)

ところ 市民文化センター

内容

▼講演① 午前10時30分～11時45分

▽演題 「食を中心に長寿を考える」  
栄養はえーよう!

▽講師 市立中央病院院長

丹野 弘晃さん

▼講演② 午後1時～2時30分

▽演題 「エネルギーについて」

▽講師 「フォーラム・エネルギーを考える」代表 神津 カンナさん

閩市連合婦人会会長・張摩

☎⑦2459

## ハロウィン2013 inとわだ ストリートフェスタ

とき 10月26日(土) 午後4時～8時

ところ 中心商店街五丁目路上  
※午後3時30分～9時まで交通規制を行います。

内容 Trick or Treat、ハロウィン仮装ショー、ストリートパフォーマンスほか

トパフォーマンスほか

閩七・八丁目商店街振興組合

☎③2461

## 第20回十和田駒フェスタ

とき 10月26日(土)・27日(日)

午前9時～午後3時30分

ところ 中央公園緑地

内容 全日本流鏑馬選手権、十和田ジャンプ選手権、乗馬体験、馬車運行、郷土芸能(南部駒踊)など

閩十和田駒フェスタ実行委員会(馬事公苑内) ☎②62100

道の駅とわだ とわだびあ12周年祭

米ポン実演販売、苔玉作り体験、バルーンアート体験、「西小あかねっこ」によるよさこい演舞、南部裂織展示会などイベント盛りだくさんです。是非ご来場ください。

とき 10月26日(土)・27日(日)

午前10時～午後4時

ところ 道の駅とわだ、匠工房

閩道の駅とわだ ☎③3790

## まちづくり市民フォーラム

「アートと商店街、まちづくりは今」をメインテーマに市民フォーラムを開催します。

第1部は、弘前大学教授・北原啓司さんや(株)土澤まちづくり会社代表取締役・猿舘祐子さんの基調講演

を、第2部は、市現代美術館副館長・藤浩志さんをゲストにパネルディス

カッションを行います。

とき 10月29日(火)

午後1時30分～4時35分

ところ 十和田商工会館

閩十和田商工会議所 ☎④1111

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

## 消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正  
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4



**自然**  
= Nature =

- ▶ 10月13日(日)  
6時間歩きっぱなし! 奥入瀬の奥景色  
ガイドと行く幻の「松見の滝」探索ツアー
- ▶ 10月20日(日)  
2人でつくる思い出セット  
〜カップル限定 幸福行きツアー〜
- ▶ 10月26日(日)  
新郷村神秘とロマンのパワースポットミステリー  
ツアー

十和田エイト・ライン観光協議会では、十和田湖、小川原湖周辺5市町村(十和田市・三沢市・七戸町・東北町・新郷村)の自然や文化に触れる「体感・体験型の日帰りツアー」を実施します。是非参加してみませんか。



▶ 11月3日(日)  
酒とお蕎麦と男と女! 食べて打って  
飲まれて飲んでツアー

ツアー料金など詳しくはお問い合わせください。  
 問 十和田エイト・ライン観光協議会 (市観光推進課内)  
 ☎ 6772  
 申 株 十和田電鉄観光社 ☎ 6102

公民館まつりへ 行こう!

東地区公民館まつり 問 ☎ 24 9000

とき 10月12日(土) 午前9時~午後4時  
13日(日) 午前9時~午後3時

内容 ▶ **ステージ発表** バレエ、吹奏楽、大正琴、舞踊、紙芝居など

▶ **展示、体験** 生け花、お茶、絵画、陶芸、七宝、書道、フラワーアレンジメントなど

▶ **ふれあい広場** フリーマーケット、屋台多数出店、ちびっこよさこい、太鼓演奏、空手演舞など

▶ **その他** 軽食堂、食生活改善推進委員会および講座体験コーナーなど

中央公民館フェスティバル 問 ☎ 23 5277

とき 10月19日(土) 午前9時~午後4時  
20日(日) 午前9時~午後3時

内容 ▶ **ステージ発表** 舞踊、コーラス、マジック、詩吟、カラオケ、ダンス、太極拳、楽器演奏など

▶ **展示** 陶芸、絵画、和紙ちぎり絵、押し花、水墨画、七宝焼き、手芸、いけ花、盆栽、川柳、俳句、短歌、書道など

▶ **その他** お茶会、十和田アマチュア無線ピーアール交信、食堂・喫茶・即売・将棋・風船のコーナーなど

南公民館まつり 問 ☎ 22 4416

とき 10月26日(土) 午前9時~午後4時  
27日(日) 午前9時~午後3時

内容 ▶ **ステージ発表**

▷ 26日 南小合唱部、藤坂小プラスバンド部、十和田中吹奏楽部、三本木高校附属中吹奏楽部

▷ 27日 三本木高ダンス愛好会、公民館講座・利用団体など

▶ **展示** 水墨画、書道、生け花、切り絵、パッチワーク、幼児サークル、発明クラブ、南小学校児童作品など

▶ **その他**

▷ 26日 体験茶会、ゲートボール・グラウンドゴルフ大会、即売・喫茶コーナーなど

▷ 27日 子どもの広場、軽食堂、健康づくりコーナー、フリーマーケット、即売・喫茶コーナーなど

■フリーマーケット出店者募集■

とき 10月27日(日) 午前9時~午後3時  
ところ 南公民館コミュニティ広場 募集数 10店(先着順)  
※テント、机、いすなどは出店者で準備してください。  
酒類や飲食物の販売はできません。  
申し込み方法 10月2日(木)から10日(木)までに南公民館備え付けの出店申込書に記入の上、提出してください。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所《青森県弁護士会所属》弁護士 橋本明広  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています。)  
相談料 初回60分 5,250円(税込)  
(個人の多重債務相談は無料です。)  
相談は電話又は来所による予約制です。  
☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時~17時30分)  
<http://www.towada-himawari.com>

入会会員募集中

< 経験を活かして働いてみませんか >  
シルバー人材センターでは就業を希望する60歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時~) 仕事は...

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは  
(公社) 十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで



| 内容  | 日時  |
|---|---|
| ◆行政相談<br>行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談                 | 7日(月)・21日(月)<br>午後1時～3時                       |
| ◆人権相談<br>いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談                   | 11日(金)・25日(金)<br>午後1時～3時                      |
| ◆特設行政・人権相談<br>行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所とのめごとなどの相談 | 16日(水)<br>午前10時～午後4時<br>※新館5階会議室、十和田湖支所でも同時開催 |
| ◆法律相談(定員7人)<br>相続、離婚、借金などの相談                        | 23日(水) 午後1時～4時<br>※16日(水)から予約開始、定員7人          |
| ◆不動産相談<br>不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談                       | 10日(木)<br>午後1時～3時                             |
| ◆くらしとお金の相談<br>多重債務・生活資金などの相談                        | 9日(水) 午前10時～午後4時<br>※要予約                      |
| ◆消費生活相談<br>悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談                 | 毎週月～金<br>午前9時30分～午後3時30分<br>※要予約              |
| ◆交通事故相談<br>交通事故による損害賠償、示談などの相談                      | 15日(火)<br>※予約先県庁 ☎017-734-9235                |

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

| 内容  | 日時   |
|---|--|
| ◆ふれあい相談所 法律相談<br>弁護士による財産・金銭・借地・保証人などに関する相談 | 10日(木) 午後1時～4時<br>定員8人<br>※8日(火)午前9時から受付開始 |

ところ 市民図書館


申市社会福祉協議会 ☎② 7938

| 内容        | 日時                             |
|-----------|--------------------------------|
| ◆市税夜間納付窓口 | 1日(火)～4日(金)<br>28日(月)～11月1日(金) |
| ◆市税夜間相談窓口 | 28日(月)～11月1日(金)                |

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
間収納課 ☎⑤ 6761

### ● 納税相談で来庁されるかたへお願い ●

平成25年1月より収納課の場所が本館7番窓口になりました。場所がわからない場合は、お気軽に各課の窓口でお尋ねください。



10月10日(木)は市民無料デー  
☎現代美術館 ☎② 1127

免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。

### ⊕ 休日当番医 ☎健康増進課 ☎⑤ 1181

|          |                        |
|----------|------------------------|
| 6日(日)    | 十和田産婦人科内科クリニック ☎③ 7777 |
| 13日(日)   | 石川医院 ☎③ 2114           |
| 14日(月)   | 泉山内科 ☎⑤ 1881           |
| 20日(日)   | 小嶋外科胃腸科医院 ☎③ 2666      |
| 27日(日)   | えとクリニック ☎⑤ 2525        |
| 11月3日(日) | 峯産婦人科医院 ☎③ 7711        |
| 11月4日(月) | 藤井産婦人科医院 ☎③ 5588       |

## その他の催し <>…開始時間

|       |   |
|-------|---|
| 1(火)  | ▶第5回吉野仁太郎 油彩展～市民文化センター<br>(☎吉野仁太郎 ☎③ 3550) (～31日)   |
| 4(金)  | ▶アートサークル彩 作品展<10:00>～市民文化センター<br>(☎アートサークル彩 ☎③ 4906) (～6日)  |
| 5(土)  | ▶第30回 さつきミュージックランド発表会<13:00><br>～市民文化センター (☎さつきミュージックランド ☎② 1673)   |
| 6(日)  | ▶八戸地区秋季高校放送コンテスト<9:30><br>～市民文化センター (☎八戸東高校 ☎0178-43-0262)<br>▶すみ子モダンバレエ研究所 第33回バレエ発表会<13:00><br>～市民文化センター (☎すみ子モダンバレエ研究所 ☎0178-44-9088)<br>▶柳家一琴 およこ寄席・独演会<13:00・17:30>～市民文化センター<br>(昼夜通し券2,500円) (☎桂 文我の落語を聴く会 ☎③ 0932) |
| 9(水)  | ▶佐々木優花 チャリティー ジャズ コンサート<19:00><br>～市民文化センター (2,000円) (☎Yukaプロダクション<br>☎090-4886-4355)   |
| 11(金) | ▶全日写連十和田 写友「光陰」写真展 「2013 時と光の記憶」<br><10:00>～市民文化センター (☎全日写連十和田 写友<br>「光陰」 ☎② 1686) (～13日)<br>▶十和田市民大学講座 第6講座「テレビ番組制作過程論」<br><18:30>～市民文化センター (☎中央公民館 ☎③ 5277)   |
| 12(土) | ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00><br>～勤労青少年ホーム (☎健康増進課 ☎⑤ 1181) (26日も開催)<br>▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・<br>13:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③ 7808) (26日も開催)  |
| 14(月) | ▶ピアノエレクトーン 個人発表会<10:30・14:00><br>～市民文化センター (☎榎東京堂八戸店十和田センター ☎② 5155)  |
| 16(水) | ▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30><br>～市保健センター (☎木津 ☎⑤ 5745・黒子 ☎090-2796-0999)   |
| 17(木) | ▶平成25年度 第9回十和田市社会福祉大会<9:45><br>～市民文化センター (☎市社会福祉協議会 ☎③ 2992)  |
| 19(土) | ▶第7回フォトとわだ写真展<10:00>～市民文化センター<br>(☎フォトとわだ事務局 ☎③ 0926) (～20日)<br>▶映画上映「奇跡のリンゴ」<10:30・13:30><br>～市民文化センター (1,000円) (☎青森映研 ☎017-721-3641)  |
| 20(日) | ▶第39回 青森県身体障害者福祉大会 十和田大会<13:00><br>～市民文化センター (☎福祉課 ☎⑤ 6718)   |
| 24(木) | ▶十和田市小学校音楽交歓発表会<10:00><br>～市民文化センター (☎指導課 ☎② 2309)  |
| 27(日) | ▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署<br>(対象：中学生以上の市民) (☎十和田消防署 ☎⑤ 4115)  |

### ▶法の日司法書士無料法律相談会

とき 10月5日(土) 午前10時～午後3時(先着順)

ところ 東公民館

内容 多重債務、相続、登記、成年後見、裁判所提出書類作成など  
☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398

### ▶行政書士無料相談会

とき 10月5日(土) 午前10時～午後3時(先着順)

ところ 勤労青少年ホーム

定員 20人(先着順、予約可)

内容 相続、遺言、離婚、成年後見、許認可手続きなどの相談  
☎青森県行政書士会十和田支部山田事務所 ☎③ 2744

### ▶「全国一斉！法務局休日相談所」開設

とき 10月6日(日) 午前10時～午後4時(予約不要)

ところ 青森地方法務局十和田支局(十和田奥入瀬合同庁舎)

内容 登記、土地の境界、相続、遺言、近所とのトラブル、  
子どものいじめや虐待、そのほか困っている問題  
☎青森地方法務局十和田支局総務課 ☎③ 2571



4



2



3



1

13日 初日

- 1 迫力溢れる山車と整然とした運行を見せ、総合優勝の市長賞、運行審査部門の観光協会会長賞など数々の賞を受賞した南町内会
- 2 三本木農業高校の採れたて大根は大人気
- 3 沿道からの声援に応える十和田奥入瀬観光大使の菅原都々子さん
- 4 夜には、威勢のいい掛け声を発しながら4団体のみこしが官庁街を練り歩く
- 5 リズミカルな音楽に合わせて切れのあるダンスを披露



5



1



2



3



4

14日 中日

- 1 園児たちもたくましい太鼓の演奏を披露
- 2 大勢の観客が見守る中、力を合わせて待機場所まで山車・太鼓車を引っ張る
- 3 4 薄暮運行がスタート。各団体が特色ある独自の掛け声やスタイルでまつりを盛り上げる
- 5 闇夜に包まれると、ライトアップされた山車・太鼓車は一層の輝きを放つ
- 6 ライトに照らされ、笑顔も光る
- 7 夜店は楽しみの一つ、悪戦苦闘しながらも金魚すくいを楽しむ子どもたち



5



6



7

中央町内会とあけぼの祭典委員会のコラボレーション  
官庁街通りに鳴り響く笛、太鼓の音は観客も巻き込み、ボルテージ（熱気）は一気にヒートアップ!



冷めやらぬ熱気

2013 十和田市秋まつり

大盛況に終わったB-1グランプリの余韻冷めやらぬ中、開催された「十和田市秋まつり」。豪華絢爛な山車や太鼓車、威勢の良い掛け声を発するみこし、そして、笛・太鼓・かねが奏でる「十和田囃子」が辺りに響き渡り、十和田を包む熱気は最高潮に達した

祭りのあと...

16日目の早朝、市民約100人が参加し、官庁街通りなどでゴミ拾いを行った



熱気はやまず！  
山車はまだか～  
雨の中、運行を待ちわびる



15日 最終日

溢れる熱気を冷まそうとしているのか、豪雨に見舞われた最終日





優勝 東小稲町内会

昨年に引き続き、見事に連覇を達成した東小稲町内会の皆さん。小太鼓を叩いた高橋知弘くん（三本木小・6年、写真下段左）は「連覇を目指して練習してきたので、優勝できてとてもうれしいです」と、笑顔を見せていました



準優勝 公園街地区町内会連合会



第3位 中央町内会



第3位 あけぼの祭典委員会

ばやし Pick up 十和田囃子競演会  
思いを込めたお囃子が響き渡る

十和田の秋の風物詩。お盆が過ぎ、秋の気配を感じるようになります。夕暮れ時に市内のあちらこちらから聞こえてくる笛・太鼓の音、子どもたちの「ヤーレ、ヤーレ」の掛け声。秋まつり開催までの約一カ月、参加団体のお囃子を奏でる者たちは、中日に開催される「十和田囃子競演会」での勝利を目標に、日々練習に明け暮れる。

9月14日、ついにこの日がやって来た。会場である市相撲場に続々と集まる参加15団体の選手たち。緊張感が会場全体に

みなぎる中、競演会が始まった。選手らは会場にいる仲間たちの期待と声援を一身に受け、懸命に太鼓を叩き、笛を響かせ、かねを打ち鳴らす。何よりも小太鼓を叩く児童らが発する掛け声は会場全体に響き渡っていた。どの団体も甲乙つけがたい迫力のあるお囃子を展開し、これまでの練習の成果を披露。

競技終了後、重圧から解放され、一様に安堵した表情を浮かべる選手たちに会場からは惜しめない拍手が送られていた。

十和田市秋まつり写真は市ホームページ「十和田市写真館」で公開しています

人口と世帯 平成25年8月末現在 ※（）内は前月比

■人口/64,715人（+20人）男/31,002（+5人）女/33,713人（+15人）  
■世帯数/27,080世帯（+18世帯）



～今日も無事でいてほしい～

みんなでつろう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田