

広報



# とわだ

11

No. 133

2013



## 初秋の駒街道を駆け抜ける

10月13日、15都道府県から約1,600人のランナーが参加し、開催された「第18回とわだ駒街道マラソン大会」。澄み切った秋空の下、秋の気配が漂う駒街道（官庁街通り）を舞台にランナーたちが自慢の健脚を競いました。

## 目次

平成25年度十和田市褒賞・ 十和田市文化に関する表彰	2
男女共同参画市民情報誌 「ゆっパル第26号」	10
十和田奥入瀬芸術祭	20

# 平成25年度 十和田市褒賞

❖公共の福利増進に功労があったかたや、広く市民の模範となるかたをたたえるものです。



とわだしせきじゅうじほうしだん  
十和田市赤十字奉仕団 (委員長 福村 トクエ)

## 地域福祉の向上発展に貢献

昭和37年の結成以来、50年余りの長きにわたり赤十字の「博愛・人道」の精神のもと、毎年献血推進活動や防災訓練への参加、非常用炊き出し研修会、健康教室・介護教室の開催など、地域や市民のための各種奉仕活動を献身的に展開し、地域福祉の向上発展に大きく貢献した。

そのほか、地域美化活動や近隣市町村との交流研修、障害者介護施設への訪問など、各種ボランティア活動を実施するとともに、青少年ボランティアの育成など、地域ごとのさまざまな奉仕活動に尽力した。

また、東日本大震災発生時には、一人暮らしの高齢者宅を訪問するなど、迅速な救援活動に寄与した。



ふるたて  
古舘 きよさん  
(71歳・西十三番町)

## 教育の振興発展に貢献

昭和47年に学校法人さつき幼稚園を設立以来、41年余りの長きにわたり理事長および園長として、幼児教育に情熱を注ぎ、教員と保護者の明るい人間関係の維持や、幼稚園を地域の子育て支援の場に解放し、特色ある幼児教育を実践するなど、幼児教育の振興発展に大きく貢献した。

また、現在まで十和田市私立幼稚園協会会長を通算約6年間、青森県私立幼稚園連合会常任理事を12年間務めるなど、市内はもとより県内の私立幼稚園における課題研究などに指導的役割を果たし、幼児教育の振興に尽力した。

そのほか、十和田市教育委員会委員を8年間、青森県私立学校審議会委員を7年間務めるなど、市の教育、学術、文化の振興ならびに私学教育の振興に寄与した。



ふるかわ  
古川 あきさん  
(77歳・三本木字並木西)

## 保健衛生の向上発展に貢献

平成10年から現在まで15年余りにわたり在宅看護職ボランティア団体「ともしび会」の会長を務め、保健師としての豊富な知識や経験を生かし、会員の資質向上をはじめ会を取りまとめるとともに、市や関係機関が行う健康教育や保健指導、さらには市が推進するセーフコミュニティ普及活動への協力や、こころの広場の傾聴ボランティアなど、保健衛生の向上発展に大きく貢献した。

また、平成12年から現在まで13年余りにわたり十和田・三沢地域産業保健センターコーディネーターとして、中小規模の事業所に働く労働者の健康指導や健康相談、研修会開催など、労働衛生の向上発展に尽力した。



こせき つとむ  
小関 力さん  
(67歳・西十五番町)

## 産業経済の振興発展に貢献

平成6年から現在まで19年余りにわたり十和田商工会議所常議員を務め、会員対策委員長や商業対策委員長として、公正な判断力と指導力を発揮し、低迷する職場健診の受診率向上や中心商店街活性化対策に取り組むなど、市の商工業の振興発展に大きく貢献した。

また、十和田市物産協会の会長および副会長として、各種物産展などのイベントに参加し、市物産品の販売はもとよりパンフレット活用による物産品の販路拡大に努めるなど、市内商工業の活性化に尽力した。

そのほか、十和田市観光協会副会長として、秋まつりや花火大会などのイベント開催や観光情報の発信、さらには協会の合併推進により運営基盤の充実強化に努めるなど、市の観光振興に寄与した。

# 平成25年度十和田市 文化に関する表彰

❖文化賞は、文化の向上発展に特に顕著な業績を示し十和田市の誇りに値すると認められたかた、文化功労賞は、永年にわたり文化の向上発展に貢献しその功労が特に顕著であるかた、文化奨励賞は、優れた文化の創造および普及活動を続け市民の文化向上に寄与したかたに贈られます。

## ❖文化奨励賞



わかざわ ざとし  
若澤 智さん  
(58歳・西十五番町)

勸日本レクリエーション協会会員として子どもたちの演劇指導にあたるほか、市教育委員会主催の「十和田民話フェスティバル」の演出を務めた。今後さらなる活躍が期待される。(活動年数33年)

## ❖文化奨励賞



ひない まさこ  
比内 順子さん  
(71歳・三本木字並木西)

県内の各種俳句大会に出品し、好成績を収め、賞を多数受賞、市の文化向上に寄与した。今後さらなる活躍が期待される。(活動年数32年)

## ❖文化奨励賞



めとき ふみこ  
目時 二三子さん  
(72歳・西二十二番町)

ふおるむ美術研究会に所属し、入選作品が多数あり、また、研究会の事務局を担当して会の運営、定期展の開催など活動している。今後さらなる活躍が期待される。(活動年数14年)

## ❖文化功労賞



かなざわ ひろし  
金澤 浩さん  
(71歳・西二十一番町)

市文化財保護協会の理事や事務局長として会の運営企画や研究発表会などの開催に尽力し、広く一般市民の文化に関わる意識の向上に寄与した。(活動年数41年)

## ❖文化功労賞



ほらない たつお  
故 洞内 辰男さん  
(享年73・洞内字杉ノ沢)

南部洞内神楽保存会および洞内南部駒踊保存会で活躍し、数多くの後継者を指導育成するとともに、神楽および駒踊りの伝承と保存活動に多大なる貢献と功績を残した。(活動年数58年)

## ❖文化功労賞



とわだしさどうきょうかい  
十和田市茶道協会 (会長 益川 博子)

茶道文化の普及発展を図り、表千家、裏千家、江戸千家、遠州流、大日本茶道学会、煎茶方円流の六流派16人の茶道教授により設立し、各流派交代で掛釜を実施し、これまで118回を数え、多くの方から支持され、茶道文化の発展に寄与した。(活動年数30年)

## ❖文化賞



おがさわら かおる  
小笠原 馨さん  
(小笠原 カオル)  
(71歳・東二十四番町)

十和田市の文化に関わるさまざまな団体の構成員となり、それらの団体の主要な役員となって活躍するほか、文化新聞の発行を通じて、本市の文化発展向上に寄与した。(活動年数35年)

## 平成25年12月1日スタート

# 十和田市協働による除雪の推進に関する条例を制定しました

問 土木課維持係 ☎ 516730

### ❖ 条例制定の目的

除雪業者が保有する除雪重機の減少は全国的な傾向に留まらず、本市でも同様です。このため、市内全域の除雪作業に要する時間は、約6時間（午前2時～8時）に及び、市民の通勤・通学に支障を与えかねない状況です。また、路上駐車、道路への雪出し、屋根雪の道路敷地への落下などが依然として見受けられ、除雪作業の妨げになっています。

市民・市・除雪業者がそれぞれの役割を担い、三者の協働によって、将来に向けて市民が安心できる持続可能な除雪体制を構築するため、条例を制定しました。

## 1 市民・市・除雪業者の役割を明確にしました

### ◆市民

- 地域における相互協力
- 除雪作業によって発生する間口への寄せ雪の片付け協力
- 雪弱者世帯（高齢者、障害者など）への地域支援など

### ◆市

- 除雪に関する総合的かつ計画的な実施
- 除雪に関する市民協働の推進と体制整備
- 市民除雪マナー向上のための啓発活動の推進など

### ◆除雪業者

- 除雪体制維持のため、除雪重機・オペレーター確保
- 除雪技術の向上
- 交通法令を遵守した安全で丁寧な除雪作業など

## 2 市民が遵守すべき事項を定めました

- ▶ 道路への雪出しはしない。
- ▶ 屋根雪を道路敷地内に落下させない。
- ▶ 路上駐車や除雪作業の支障となるような行為は行わない。

## 3 守られない場合には指導します

遵守事項が守られないことにより、除雪作業に支障が生ずる恐れがある場合は、遵守事項を守るようまたは必要な措置を講ずるよう指導することとなります。



**道路への雪出しはやめましょう！**  
道路への雪出しは、違法行為であるだけでなく、走行の妨げになり、大変危険です。



**路上駐車は、やめましょう！**  
たった1台の路上駐車が、除雪作業の支障となり、周りの人にも迷惑になります。



**屋根雪が道路に落ちないように、対策を行いましょう！**  
屋根雪は、歩行者や通行車両に対して大変危険です。雪止めなどの対策を行いましょう。



**除雪後の間口寄せ雪は各家庭でお願いします！**  
除雪後、どうしても間口に寄せ雪が発生します。原則的に寄せ雪の処理は、各家庭での対応をお願いします。

### 「十和田市除雪対策検討委員会」の委員を募集します！

市長からの除雪に関する諮問に応じ、審議・答申をする委員会を設置します。あなたも参加してみませんか。

任 期：2年

検討内容：除雪に関する基本的な方針、協働による除雪の推進など

定 員：2人

申込期限：11月15日(金)

申 込 先：土木課維持係 ☎ 516730

※条例は市ホームページまたは土木課でご覧いただくことができます

## 国内最高水準の乳がん治療を提供します！

### ～新しい放射線療法「トモダイレクト」を導入～

中央病院では、平成20年に東北で初めて導入した最新放射線治療装置「トモセラピー」により、「脳腫瘍」「前立腺がん」「肺がん」などにおいて副作用が少ない効果的で安全な治療を行っています。このたび、トモセラピーに新機能の固定照射機能（トモダイレクト）を導入したことにより、がん治療の質がさらに向上しました。特に乳がん治療法の一つ「※乳房温存療法」で大きな効果を発揮し、国内最高水準の乳がん治療を提供できるようになりました。

※「乳房温存療法」…発見された病巣が小さい場合、なるべく切除範囲を少なくして、乳房を残す治療法のこと。当院でも治療・研究に力を入れています。



トモダイレクトを導入して性能が向上した放射線治療装置「トモセラピー」

#### 乳がん治療の質が向上した主な点

- ▶ 治療スピードが30%以上短縮されました  
→ 導入前が治療時間30分に対し、導入後は20分に短縮！
- ▶ 体にやさしくなりました  
→ 健康な肺が照射される割合が従来の半分以下となり、副作用を極力抑えることができます

今後も「地域がん診療連携拠点病院」として、より質の高い高度な医療を患者の皆さんに提供するため、地域の医療機関と連携し、患者の皆さんやご家族を支援していきます。

☎中央病院がん相談室 ☎5121内線2066

## 市立中央病院

### 『病院ふれあいまつり』開催！

- ◆日時 11月10日(日)  
午前10時～午後4時
- ◆場所 市立中央病院エントランスほか

中央病院では、市民の皆さまに開かれた病院として、より親しみを感じ、理解を深めていただくために『病院ふれあいまつり』を開催します。当日は、医療情報を提供するブースを設置するほか、さまざまなイベントを企画していますので、ご家族でぜひお越しください。

#### ◀催し▶

- ❖ 院内探検ツアー
- ❖ 医療体験コーナー（エコー体験・手術縫合体験など）
- ❖ おたのしみスタンプラリー
- ❖ ふれあいまつり絵画展展示
- ❖ ちびっこドクター、ナース撮影会
- ❖ 「十和田ふあみり〜ず」と遊ぼう
- ❖ がんのよろず相談コーナー など

#### ◀ステージプログラム▶

時 間	内 容
10:10～10:30	ふれあいまつり絵画展表彰式
10:30～11:30	園児によるステージ発表
11:30～12:00	AOMORIバルーン集団「ねじりんご」
12:00～13:00	「アルペジオ」ギター演奏と シャンソン
13:00～14:00	市民公開講座* 第1部 寸劇 「じゅんちゃん一座」 ～おじいちゃんのおつかい～
15:00～16:00	市民公開講座* 第2部 特別講演 弘前大学医学部教授 水沼英樹 氏 ～すこやかな老後を迎えるために～

\*市民公開講座の開催場所は「さわらび会館」です

※詳しくは、中央病院のホームページをご覧ください。下記までお問い合わせください。

☎中央病院事務局業務課 ☎5121内線3231



## 市民一人ひとりが生き生き健康づくり♪

# 第2次健康とわだ21を策定しました

☎健康増進課保健相談係 ☎516791



市では、平成14年度に「健康とわだ21」を策定し、市民の健康づくりに取り組んできました。しかし、青森県民は男女ともに平均寿命が全国最下位、がん死亡の割合も高く、健康寿命（※）も全国で比べると短いなど、健康課題がまだまだあり本市も例外ではありません。

そこで、引き続き市民の健康づくりを推進するため平成25年3月に「第2次健康とわだ21」を策定しました。この計画の目標は「健康寿命の延伸と健康格差の縮小」です。市では、地域で活躍するボランティアの皆さんなどと連携して市民の皆さんが健康づくりに取り組みやすい環境づくりを行います。健康づくりは、市民の皆さんの積極的な取り組みが重要です。一人ひとりが健康への意識を高め、お互いに支え合いながら健康づくりに取り組んでいきましょう。

平成22年平均寿命（歳）

	男性	女性
青森県	77.28	85.34
全国	79.59	86.35

青森県は  
全国最下位

平成22年健康寿命（歳）

	男性	女性
青森県	68.95	73.34
全国	70.42	73.62

※健康寿命…健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間

## 第2次健康とわだ21の体系（計画期間：平成25年度～34年度） 市民の皆さんが健康づくりのため取り組むこと

### 1 生活習慣病の予防

#### 健康的な生活習慣（一次予防）

##### ❁ 栄養・食生活

子どものころからバランスの良い食生活を心掛け、肥満を予防し、適正体重を維持しましょう。

##### ❁ 身体活動・運動

普段の生活で運動習慣を定着し、年をとっても自立した生活が維持できるようにしましょう。



##### ❁ 歯と口の健康

歯と口の健康を守るため、正しい歯みがき方法を身に付けるとともに、定期的に歯科を受診し検診や定期管理を受けましょう。



##### ❁ たばこ

たばこの煙の害を理解し、たばこを吸わない生活を心掛けましょう。

#### 病気の早期発見・早期治療（二次予防）

##### ❁ がん

がん検診・精密検査を受けましょう。



##### ❁ 生活習慣病

自分の健康状態を知るために、特定健診・特定保健指導を利用して、生活習慣の改善をしましょう。

#### 保健医療体制の充実（三次予防）

##### ❁ 保健医療体制の充実

かかりつけ医を持ち、適正受診に努めましょう。

### 2 こころの健康

#### こころの健康づくり（一次予防）

自分のこころの状態に関心を持ち、活動と休息のバランスのとれた生活作りと、余暇活動を通じたストレス対処法を見つけましょう。また、こころの健康について関心を持ち、学習の機会に参加しましょう。積極的に地域づくりに参加し、人とのつながりを大切にしましょう。



#### 早期発見・早期対応（二次予防）

周囲の変化に気付き、相談を勧めましょう。また、自分が困ったときは相談しましょう。

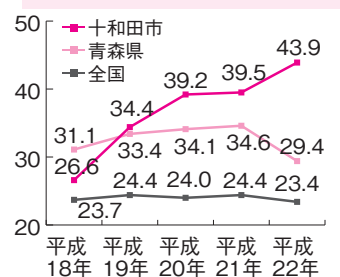
障害などの理解を深め地域で支え合いましょう。虐待についての理解を深め、虐待に気付いたときには相談しましょう。



#### 自殺対策（三次予防）

自殺は個人の問題ではなく社会全体の問題としてとらえ、一人ひとりができる行動をしましょう。

自殺死亡率推移（人口10万対）



※「第2次健康とわだ21」は保健センターで閲覧できるほか、市ホームページでもダウンロードできます。

## 11月の健康カレンダー



### 乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	5日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成24年5月生まれの幼児	27日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成23年5月生まれの幼児	28日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成22年5月生まれの幼児	19日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

### 両親学級

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊娠中のご夫婦	妊娠・出産・育児の心構え講座や子育て体験など	21日(木) 18:00~18:30 ※要予約(先着24組)	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

### 各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	7日(木)9:30~ ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	12日4日(水) 14:00~15:00 ※12月2日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	22日(金) 9:30~13:15~ ※20日(水)まで要予約	市役所新館3階会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	13日(水) 14:00~15:30 ※8日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	27日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	5日(火)・19日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	20日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	5日(火)・19日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③4261

### 献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
20日(水)	10:00~11:30	マルハン十和田店
	13:30~16:00	J A十和田おいらせ本店
24日(日)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店
	13:00~16:00	

### こころの健康講座のお知らせ 「アルコール依存について」

アルコールが、こころと体に与える影響と上手な付き合い方を知りましょう。

とき 11月26日(火)午後1時30分~3時

※受け付けは午後1時からです。

ところ 保健センター

講師 市立中央病院メンタルヘルス科  
診療部長 谷地森 康二 さん

申し込み期限 11月19日(火)

問健康増進課保健相談係☎⑤6791



### 風しん抗体検査・予防接種の費用を助成します

市内に住所を有する次のかたが対象です。

- ①妊娠を予定、または希望する女性
- ②妊婦の夫および同居家族

抗体検査を受けて、十分な抗体価がなかった場合に予防接種を行います。申し込み方法など詳細はお問い合わせください。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

### 11月は食育月間

みんなで楽しく、家族でまんまを

生涯にわたり心身ともに健康で生き生きとした暮らしを送るため、日ごろの食生活を見直したり、家族そろって楽しく食卓を囲みましょう。



問健康増進課保健相談係☎⑤6791



### 年に1度からだの声を聞こう

特定健診・がん検診を受けましょう

#### ■生活習慣病はじわじわ進行します

生活習慣病を引き起こす血管の変化は、自覚症状がないまま10~15年かけてじわじわ進行します。普段の生活を見直す機会として、年に1度の健診受診が大切です。

#### ■検診でがんを早期に発見しましょう

現在、日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人ががんで亡くなるといわれています。十和田市でも死亡原因の1位はがんです。検診で早期にがんを発見しましょう。

健診申し込み受け付けています！忘れずに受診しましょう。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤16743

TOPIC

高島屋柏店で十和田産品フェアを開催しました  
十和田湖ひめます首都圏初お披露目

9月25日から10月1日の7日間にかけて、千葉県柏市の高島屋柏店で十和田産品による食イベント「十和田奥入瀬特集」を開催しました。

イベントには、十和田湖ひめますや十和田おいらせミネラル野菜（トムベジ）、米粉スイーツ、十和田バラ焼きなど十和田を代表する産品全25品目、8団体が出展しました。

首都圏の大手百貨店での十和田市単独フェアは初めての試み。期間中、店頭ステージでは小山田市長のトップセールスや十和田バラ焼きゼミナールの畑中宏之舌校長らによるPRを行いました。また、十和田湖ひめますの水槽展示も首都圏では初の試みで、訪れたかたが興味深く見入っていました。そのほか、本市出身の写真家・和田光弘さんの写真展なども開催して、店内を十和田一色に染めて、大盛況となりました。



十和田産品の売れ行きは好調



十和田湖ひめますの水槽展示

ステージでの十和田PR

募集

米粉アイデア料理コンクール  
一般審査員募集！

「第4回米粉アイデア料理コンクール」公開審査会の一般審査員を募集します。創意工夫あふれる米粉料理を実際に味わってみませんか？

とき 12月7日(土) 午前9時  
ところ 富士屋グランドホール  
内容 米粉料理作品の試食審査  
定員 先着10人  
申し込み期限 11月20日(水)



EVENT

あのセンチュリーコート丸の内  
鏡シェフが戻ってくる！

1日限定！「鏡 智行 十和田を料理する  
Vol.2～青い森の恵みを添えて～」

昨年、1カ月間にわたり十和田産の食材で特別コースを提供した「センチュリーコート丸の内・レストランロゼット」の鏡智行シェフが、1日限定の特別コースイベントを開催します。

十和田の食材の魅力を改めて感じてみませんか？

とき 12月1日(日) ※完全予約制です  
▶第一部（昼のコース）午前11時40分  
▶第二部（夜のコース）午後6時

ところ 奥入瀬森のホテル

会費 ▶第一部（昼のコース）4,200円  
▶第二部（夜のコース）8,400円

※いずれも税、サービス料込み・入浴料別

定員 先着50人

申し込み受付 11月3日(日)午前10時から開始

申奥入瀬森のホテル ☎⑦05000



募集

市は日本野菜ソムリエ協会と自治体パートナーです

「野菜ソムリエ（初級）」資格取得  
に向けての地域講座を開催しています

ジュニア野菜ソムリエを目指してみませんか。  
講座内容 ベジフルコミュニケーション、クックリー、サイエンスほか

※毎月市内で開催しますので、随時申し込み可能です。詳しくはお問い合わせください。

申日本野菜ソムリエ協会仙台支社 ☎022-263-3831

平成26年度

# 幼稚園児を募集します

～ 満3歳から  
入園できます ～



私立幼稚園では、土曜日、長期休業日も園児をお預かりしていますので、共働きの家庭も安心してお子さんを預けることができます。

預かり保育や給食のことなど、詳しくは次の幼稚園へお問い合わせください。

## 問い合わせ先（十和田市私立幼稚園協会）

- ▶ 学校法人東北カトリック学園  
十和田カトリック幼稚園 ☎②32518
- ▶ 学校法人吉田学園十和田みなみ幼稚園  
☎②33797
- ▶ 学校法人さつき学園認定こども園  
さつき幼稚園 ☎②1636
- ▶ 学校法人青森山田学園北園幼稚園  
☎②1871



## ◆ 私立幼稚園就園奨励費のお知らせ ◆

市では、幼稚園に通っているお子さんのいる世帯を対象に、所得に応じて入園料・保育料の一部を補助する事業を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問教育総務課学務係 ☎②2305

## あなたの街の 法律相談



～第10回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「**整理解雇・予告手当**」についてです。

問まちづくり支援課 ☎⑤16777

**Q** 私は、10日前に会社の上司に呼ばれ「会社の業績が良くないから今日付けで会社を辞めてくれ」と、言われました。私としては、急に辞めろと言われても次の仕事の当てもなく困っています。本当に辞めなければならぬのでしょうか。

**A** 業績不振を理由として会社が従業員を整理解雇するためには、一般的に「①人員削減の必要性」、「②整理解雇をする必要性」、「③人選の妥当性」、「④手続きの妥当性」が必要と言われています。

**Q** 具体的にはどういったことでしょうか。

**A** 例えば「①人員削減の必要性」は、会社が経営危機に陥っていて早急に人員削減しないと会社全体が破綻しかねないような危機的状況、といったことが考えられます。

「②整理解雇をする必要性」は、経営が苦しくなったときにまずは希望退職を募る、役員報酬や賃金をカットするなど、いきなり従業員を解雇するのではなくその会社の実情に応じてできる限りの努力をしたか、といったことが問題となります。

「③人選の妥当性」は、解雇される人を選ぶ際に具体的な運用基準を設定して客観的に評価しているか、といった判断が求められます。「④手続きの妥当性」は、整理解雇について労働組合や従業員に十分な説明を行ったか、労働組合や従業員と誠実に協議をしたか、といったことが重要となります。

**Q** 私が会社の言うとおり整理解雇されるとしたら給料は今日までの分しかもらえないのでしょうか。

**A** 会社が従業員を解雇する場合には原則として少なくとも30日前に予告するか30日分以上の予告手当を支払わなければなりません。なお、予告日数については1日につき平均賃金を支払った場合にはその日数を短縮することができます。今回のケースは10日前の予告なので会社に対して20日分の解雇予告手当を請求できます。

（文責・弁護士 橋本 明広）

十和田ひまわり基金法律事務所  
☎②5162



11月12日から25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

**暴力は許さない！**  
ひとりで悩まないで相談しよう

### 相談窓口一覧

- ▶ DV相談ナビ ☎ 0570-0-55210
- ※内閣府男女共同参画局提供の最寄りの相談窓口を紹介、転送するサービスです。
- ▶ 十和田市役所福祉課「婦人相談室」 ☎ 6716
- 配偶者暴力相談支援センター
- ▶ 青森県女性相談所 ☎ 017-781-2000
- ▶ 青森県男女共同参画センター ☎ 017-732-1022
- 配偶者からの暴力に関する通報、緊急相談
- ▶ DVホットライン ☎ 0120-87-3081
- セクハラ・労働条件などの相談
- ▶ 青森県労働局雇用均等室 ☎ 017-734-4211
- 警察
- ▶ 青森県警察署 ☎ 017-735-9110
- ▶ 十和田警察署 ☎ 3195
- その他
- ▶ 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

### ホットな一句

婚活へ燃える男の目が光る  
奈生美

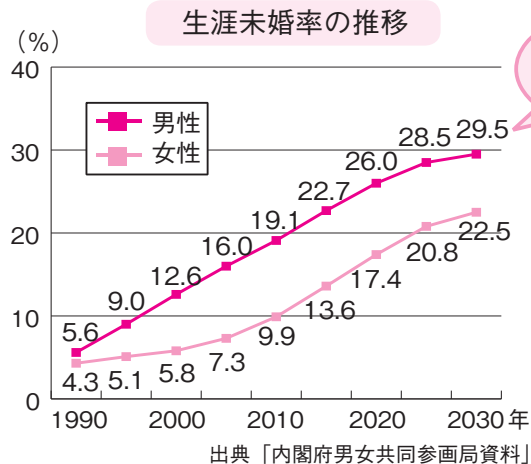
### 編集後記

若者男性の結婚についての座談会、和気あいあいと賑わっていました。今後の暮らしに役立てたいです。(K)

支え合って、元気をもらって、迷惑かけあって、ケンカして…それでも家族は笑顔で暮らせればいいのかも…。(N)

27歳の未婚の娘を持つ母としては、仕事に生きる女性として頑張ってくれればと思う反面、ちょっとホロッとさせるトークでした。(F)

編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員  
木村奈生美、中野渡明美、深谷淳子、吉崎友恵  
イラスト 中野渡明美  
発行 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



2030年には男性の3人に1人は結婚していないことに！

生涯未婚率は、50歳時点で一度も結婚したことない人の割合。2005年までは「人口統計資料集(2009年版)」、2010年以降は「日本の世帯数の将来推計」より45～49歳の未婚率と50～54歳の未婚率の平均。

持ちです(笑)。  
 蛭沢 結婚生活は、お互いが生き生きとしていければいいと思います。夫婦の最低限の時間を確保した上で、それぞれのしたいことを大切にしたいです。わたしの妻は仕事を続けたいというので、意思を尊重しました。  
 田村 本音は、奥さんにも稼いでもらったほうがいいですよ。(笑)  
 蛭沢 そうですね(笑)。  
**お互いが支え合う結婚生活**  
 司会 最近の女性は、共働きのほうが収入も安定するし、外でストレス発散できるのでバランスが保てる

田村 専業主婦が好きという女性もいますが、どちらかというと今は「働きたい」という人が多いですね。  
 蛭沢 育った家庭によってお互いの理想があると思いますが、結婚したらお互いきちんと話し合って家庭を築くことができればいいですよ。  
 田村 わたしも自然と家事を分担するようにになりました。お互い支え合ってこまめに来ていますね。一人よりも二人のほうが、出来ることが増えると思います。結婚って想像しているもの以上に、いいものですよ。

田村 結婚についてイメージは持ってなかったですね。わたしの妻は年上なので、むしろ頼りたいという気持ちが多いですよ。  
 蛭沢 確かに草食系男子は増えていく気がしますが、わたしもなかなか積極的に行けないです(笑)。  
 田村 わたしは肉食系かなあ。自分の中で行くしかないと思うときがあるんですよ。彼女いない宣言は堂々としたほうがいいですよ。  
 田村 育った家庭によってお互いの理想があると思いますが、結婚したらお互いきちんと話し合って家庭を築くことができればいいですよ。  
 田村 わたしも自然と家事を分担するようにになりました。お互い支え合ってこまめに来ていますね。一人よりも二人のほうが、出来ることが増えると思います。結婚って想像しているもの以上に、いいものですよ。

## ゆっパル's トーク 男性の皆さん！結婚についてどう思いますか？

2030年、男性の3人に1人は結婚していない—内閣府の調査でこんな予想が発表されました(左記表参照)。世の男性は結婚について消極的になっている？草食系の男性が増加しているから？

そんな疑問を覚えたゆっパル編集委員は、男性に直接聞いてみようということで、20～30代の男性と座談会を行いました。今回のゆっパルはその様子をお届けします。皆さんは、結婚についてどのように考えていますか？



### 座談会参加メンバー

- (下段左から)
- 坂爪友輝(さかつめともき)さん (大学生・23歳・独身)
  - 奥沢淳(おくさわじゅん)さん (公務員・28歳・独身)
  - 田村明朗(たむらはるあき)さん (自営業・36歳・既婚・子2人)
  - 蛭沢達彦(えびさわたつひこ)さん (会社役員・37歳・既婚)
- (上段)
- 司会・ゆっパル編集委員



司会 皆さんは出会いについてどのように考えていますか。  
 蛭沢 まず婚活しないと結婚に至らないですよ。  
 坂爪 今はインターネットを通じて出会いやすくなったと思います。  
 蛭沢 わたしは合コンしましたよ。結婚したいという時期は進んで友達や知り合いに紹介をお願いする時期がありました。実を結ぶ結ばないは関係なく、前向きな行動、姿勢さえあれば、出会いはいくらでもあると思います。  
 田村 自分で求めないとチャンスはつかめないですね。  
 奥沢 自分から求めない男性、いわゆる草食系男子ってことですよ。  
 司会 草食系男子という言葉が流行っていますよね。実際のところ男性は消極的になったのでしょうか。  
 奥沢 確かに草食系男子は増えていく気がしますが、わたしもなかなか積極的に行けないです(笑)。  
 蛭沢 わたしは肉食系かなあ。自分の中で行くしかないと思うときがあるんですよ。彼女いない宣言は堂々としたほうがいいですよ。

坂爪 自分の時間を楽しめる方法が増えたのが草食系男子が増えている原因のひとつだと思います。  
 田村 自分の中の楽しいことの優先順位として、彼女を作ることは現代の男性は特に重要じゃないということですよ。  
**相手の意思を尊重したい**  
 司会 小さいころから考えていた結婚のイメージはありますか？  
 坂爪 わたしはまだ大学生で、お金を稼いでいないし、自分が結婚するイメージができません。わたしは、専業主婦で家にいるのが当たり前でした。今は、女性がどんな社会に出て行き、結婚の形が変わってきていると感じます。もし自分に子どもができたら、偏見がもしませんが、妻に家において欲しいという願望があります。ただ、そうもいかない場合もありますよ。  
 奥沢 自分の両親は共働きが当たり前だったので、相手が結婚してからも働きたい、もしくは家庭に入りたい場合でも、相手の意思に任せたいと思います。  
 田村 結婚についてイメージは持ってなかったですね。わたしの妻は年上なので、むしろ頼りたいという気持ちが多いですよ。

### 座談会を終えて…

(Y)

## B-1 グランプリin豊川に出展！ 十和田バラ焼きゼミナール大壮行式

10月20日、駒っこ広場で、11月9・10日に愛知県豊川市で開催される「第8回ご当地グルメの祭典！B-1 グランプリ in 豊川」に出展する十和田バラ焼きゼミナールの壮行式が行われ、市民らが激励しました。

木村長敏<sup>たけもと</sup>学長は「昨年ゴールドグランプリを獲得した八戸せんべい汁研究所に続き、2年連続青森県からゴールドグランプリを獲得してきた」と、意気込みを話しました。



県立十和田西高校からは25人が参加します。「十和田をPRしてきます」と、元気よく意気込みを話しました

## 災害時に障害者や高齢者を受け入れる避難所 福祉避難所として20事業所と協定

10月3日、市役所で市と社会福祉事業を行う20事業所との間で「福祉避難所の確保に関する協定調印式」が行われました。

福祉避難所は、災害発生時の指定避難所生活において、障害者や高齢者など、特別な配慮を必要とするかたがたを受け入れるための避難所です。今回の締結により、合わせて市内38施設を福祉避難所として指定し、466人の受け入れが可能となりました。



協定を結んだ20事業所の皆さんと小山田市長

## 十和田の街に元気を注入！ 2013 とわだ Yosakoi 夢まつり

9月29日、官庁街通りと中央公園緑地を会場に「2013 とわだ Yosakoi 夢まつり」が開催されました。見事な青空が広がる秋晴れのもと、県内はもとより、岩手県、秋田県から参加した全27チームが趣向を凝らした衣装に身を包み、元気溢れる踊りを披露しました。両会場とも多くの観客が訪れ、ときには演舞者と観客が一緒に手拍子をたたくなど一体となってヨサコイを楽しみ、各チームが踊り終わると大きな拍手が送られていました。

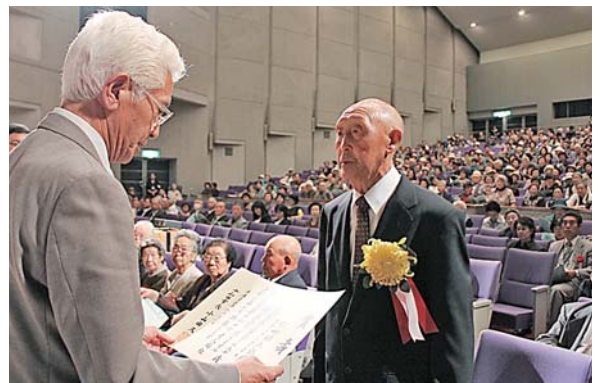


元気溢れる踊りを披露した皆さん

## 長寿をお祝い 十和田市老人福祉大会

9月26日、市民文化センターで第9回十和田市老人福祉大会（市、市老人クラブ連合会主催）が行われ、市民ら約1,000人が参加しました。

大会では、長寿をたたえ、90歳に達した長寿者162人に顕彰状、88歳に達した長寿者280人に長寿祝い金<sup>たけし</sup>が贈呈されました。顕彰者を代表して、力石健<sup>たけし</sup>さんが「培ってきた経験を生かし、緑と太陽あふれる郷土の発展のために力を尽くしていきたい」と、謝辞を述べました。



90歳に達した顕彰者を代表して松田助五郎さんに小山田市長から顕彰状が贈呈されました



## 市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

\*お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

HP…ホームページ

※費用の記載がないものは無料です。

### 子ども・子育て支援に関するニーズ調査にご協力ください

平成27年4月から子ども・子育て支援の新しい制度がスタートする予定です。

市では、子ども・子育て支援に関するニーズを十分に踏まえた事業計画を策定するため、幼稚園・保育所などの利用状況や利用希望を把握するための調査を実施します。新しい計画作りの基礎資料となる重要な調査となりますので、調査票が届いたかたはご協力をお願いします。

**調査対象** 小学生以下の子どもがいる世帯の中から、無作為に抽出した2100世帯

**調査方法** 郵送回収による無記名アンケート

**実施時期** 11月中旬

**福祉課** ☎ 6716



### 住生活総合調査にご協力ください

居住環境を含めた住生活全般に関する意識や意向について調査し、国や地方公共団体の住宅政策を行う上で重要な資料となる「平成25年住生活総合調査」が行われます。調査の対象となった世帯には、統計調査員証を持った調査員が訪問しますので、ご協力をお願いします。

**調査対象** 無作為に抽出した64世帯  
**実施時期** 11月21日(木)～12月10日(火)  
**問** 都市整備建築課 ☎ 6738

### 八戸年金事務所からのお知らせ

■「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。年末調整や確定申告の際に必ずこの証明書の添付が必要となりますので、大切に保管してください。

**問** 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570・070・117

■年金受給者のかたは「扶養親族等申告書」を期限までに提出しましょう

年金受給者で、課税対象となるかたには、10月下旬に日本年金機構から「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が郵送されますので、12月1日までに必ず提出してください。

**問** ねんきんダイヤル ☎ 0570・05・1165

### 地域国際化への取り組み紹介

地域の国際化を目的として文化交流活動などを行う団体の取り組みを紹介いたします。

この事業は、(財)自治総合センターの宝くじ助成金を活用し、実施されました。

▼NPO法人プロ・ワークス十和田事業名 ご当地発NGO発！保健医療人材研修とベトナム文化交流プログラム確立事業

▼NPO法人十和田国際交流協会事業名 インド・デリー市民招聘交流プログラム  
**問** まちづくり支援課 ☎ 6725

青森空港→ソウル(仁川)空港線に関するお知らせ

10月27日から、青森空港→ソウル(仁川)空港線の運行日が水・金・日曜日の週3便運行となり、週末を利用した旅行に便利な日程となりました。ソウル空港からは、香港・ハノイなどへ乗り継ぐこともできます。

なお、平成26年3月末まで同空港線を利用すると青森空港の駐車料金を最大1000円に減免する社会実験を実施中です。駐車料金の減免を受けるためには、出発前に申請書を提出する必要があります。

**問** 青森県交通政策課航空グループ ☎ 017・734・9153



### 青森県最低賃金改正のお知らせ

青森県最低賃金は、県内で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

**時間額** 665円(10月24日から)

※製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

※詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

**問** 青森労働局労働基準部賃金室 ☎ 017-734-4114

### 市有地の売り払いのお知らせ

**問** 管財課 ☎ 6707

番号	売り払い場所(所在地)	登記地目	面積	売り払い最低価格	用途指定・条件など
1	大字沢田字種井沢18-2	田	2,480㎡	61万円	農用地区域
2	大字奥瀬字下山266	田	3,109㎡	95万円	
3	大字相坂字高清水78-753	雑種地	380㎡	20万円	無指定地区

▶売り払い方法 一般競争入札

▶現場説明会 11月11日(月) 午前10時 それぞれの売り払い場所

▶入札参加受付期間・場所 11月12日(火)～22日(金) 管財課(新館3階)  
※土・日曜日を除く

▶入札月日・場所 11月26日(火) 市役所新館3階会議室A

※入札の申し込みをしないと入札に参加できません。また、番号1、2に参加のかたは、18日(月)までに農業委員会で適格証明を申請してください。

# 募集

## 平成25年度甲種防火管理新規講習

とき 12月5日(木)・6日(金)

午前10時～午後4時20分

ところ 十和田消防庁舎

定員 50人

費用 4500円(テキスト代など)

受付期間 ①11月5日(火)～12日(火)

十和田市または六戸町に居住または

同所の事業所に勤務しているかた

②11月13日(水)・14日(木)

全てのかた(定員に満たない場合に限りません)

申し込み方法 各消防署に備え付け

または組合ホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、費用を添えて持参

申請 十和田地域広域事務組合消防本部

部予防課 ☎⑤4113

## 平成25年度排水設備配管工認定講習、責任技術者・配管工更新講習

とき 平成26年1月20日(月)～30日(木)

ところ ▼認定講習 青森市・弘前市・八戸市 ▼更新講習 青森市

・弘前市・八戸市・五所川原市

費用 ▼配管工認定講習7000円

▼責任技術者更新講習7000円

▼配管工更新講習5000円

▼市消費者の会(市外郭団体事務局)

☎⑤6783

申込期間 11月14日(木)～12月3日(火)  
(土・日、祝日を除く)

※申込書は管理課で配布します。

申し込み方法 申込書に所定の書類を添えて直接管理課へ提出。

※詳しくはお問い合わせください。

管理課 ☎⑤4515

## いきいき健康づくり事業軽スポーツミニバレー大会参加チーム募集

対象 市内在住または勤務のかた

とき 11月24日(日) 午前9時から受け付け

ところ 市総合体育センター

参加料 1人50円(保険料)

申込期限 11月18日(月)

申請 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2317

## 第2回「たれ」を使った料理コンクール参加者募集

十和田産のいんげんなど地元食材と上北農産加工のたれを使った家庭料理コンクールを実施します。

とき 12月11日(水)

ところ 保健センター

申込期限 11月29日(金)

申し込み方法 市消費者の会事務局に備え付けの応募用紙で申し込み。

※出場者は書類審査の上、決定します。

申請 市消費者の会(市外郭団体事務局)

☎⑤6783

## 第13回十和田市写真コンテスト作品募集

「十和田市を感じさせる写真」を募集します。あなたが表現する十和田市の写真を奮ってご応募ください。

申込期限 11月29日(金)必着

申し込み方法 郵送または持参

※応募規定などがあります。詳しくはお問い合わせください。

申請(社)市観光協会 ☎④3006

## 講座・教室

### 市食生活改善推進員による教室

#### ■おやこの食育教室

ごちそうランチを作ってみよう!

対象 おおむね5歳～小学6年生までとその保護者

とき ①11月23日(土)②12月7日(土)

午前10時～午後1時30分

ところ ①東公民館②保健センター

定員 15組(先着順)

費用 200円(材料費など)

※参加者の子どもにはレシピ集とパンダなをプレゼントします。

#### ■生活習慣病予防教室

食事の大切さや減塩について学びませんか。

対象 40歳～70歳まで

とき 11月26日(火)

午前9時30分～午後2時

ところ 保健センター

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期間 11月1日(金)～18日(月)

※昼食は調理実習となります。

申請 保健センター ☎⑤6791

### 地域包括支援センターによる教室など

#### ■元気はつらつ運動教室おためしコース

対象 おおむね65歳以上で運動不足を感じているかた

とき 11月15日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 南公民館

内容 いすに座って行う簡単な体操

定員 30人(先着順)

持ち物 外用運動靴

申込期限 11月13日(水)

#### ■歯ッピー教室飲み込み力アップ講座

いつまでも大好きな食べ物をおいしく食べるために必要な「飲み込み力アップ」の方法を学びます。

対象 おおむね65歳以上のかた

とき 11月27日(水)

午前10時～11時30分

ところ 南公民館

内容 歯科衛生士による講話

申込期限 11月25日(月)

#### ◆いづれも

申請 地域包括支援センター ☎⑦03671

## 各公民館 講座・教室参加者募集

### \* 南公民館

☎② 4416

#### 男性のための料理教室(そばうち)

対象 市内在住のかた  
 とき 11月17日(日) 午前9時～正午  
 定員 12人(応募者多数時抽選)  
 費用 600円(材料費)  
 持ち物 エプロン、三角巾

#### 男性のための料理教室(魚料理)

対象 市内在住のかた  
 とき 11月24日(日) 午前9時～正午  
 定員 10人(応募者多数時抽選)  
 費用 1,000円(材料費)  
 持ち物 エプロン、三角巾

#### 干支の和紙工芸教室

対象 20歳以上の市内在住のかた  
 とき 11月26日(火) 午前9時～正午  
 定員 15人(応募者多数時抽選)  
 費用 1,800円(材料費)

#### ◆いずれも

申込期限 11月8日(金)まで

### \* 中央公民館

☎③ 5277

#### ファミリー電波教室

電波を使った実験学習とラジオの製作を行います。

対象 小学1年～中学1年生とその保護者  
 とき 11月17日(日) 午後1時30分～3時30分  
 定員 20組(先着順)  
 申込期間 11月1日(金)～11日(月)

### \* 十和田湖公民館

☎⑦ 2102

#### 炭焼き体験講座

対象 市内在住のかた  
 とき 11月10日(日) 午前9時～正午  
 ところ 中川原炭焼き窯(十和田湖公民館集合)  
 内容 薪割り、火入れ、窯出しなどを体験  
 定員 15人(応募者多数時抽選)  
 費用 500円(材料費)  
 持ち物 長靴、タオル、軍手など  
 ※汚れてもいい服装でお越しください。  
 申込期限 11月7日(木)

#### 郷土料理教室

対象 市内在住のかた  
 とき 11月21日(木) 豆腐入りなべっこだんご作り  
 11月28日(木) 豆しとぎ作り  
 午前9時30分～午後零時30分  
 ところ 沢田悠学館  
 定員 16人(応募者多数時抽選)  
 費用 各回500円(材料費)  
 申込期限 11月11日(月)

#### 年越し用「手打ちそば教室」

対象 市内在住のかた  
 とき 12月4日(水)  
 午前9時30分～午後零時30分  
 ところ 沢田悠学館  
 定員 16人(応募者多数時抽選)  
 費用 600円(材料費)  
 申込期限 11月11日(月)



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

### 《お気軽にご相談ください》

十和田ひまわり基金法律事務所《青森県弁護士会所属》弁護士 橋本明広  
 十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

#### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
 (上記以外の事件も取り扱っています。)  
 相談料 初回60分 5,250円(税込)  
 (個人の多重債務相談は無料です。)  
 相談は電話又は来所による予約制です。  
 ☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)  
<http://www.towada-himawari.com>

#### 学生服販売

中学入学者早期  
 予約受付中



#### ハウスクリーニング

お困り事何でも何でも  
 お見積無料でご相談ください

#### 介護用品販売



おお さか や  
 (株) 相坂屋

十和田市稲生町15-12 ☎0120-02-1110

### 初めて手話を学ぶ方のための体験講座

日常よく使われるあいさつなどの手話単語や指文字、「聴こえないこと」について学ぶ初級手話講座です。

対象 18歳以上のかた

とき 11月15日～12月13日までの毎週金曜日(全5回)

午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

定員 20人(先着順)

申し込み方法 手話講習会(十和田地区)希望と記入の上、住所、氏名、年齢、連絡先を明記し、はがきまたはファクスで申し込み。

申込期限 11月7日(木)必着

青森県聴覚障害者情報センター

0177-28-2920

FAX 0177-28-2921

市民企画型講座

自宅でできる健康整体講座

自分に合ったマッサージを学ぶことで、健康な体作りをしましょう。

対象 健康に興味のあるかた

とき ①11月13日(水)骨盤セルフケア

②20日(水)リラックス整体法③27日(水)足ツボ療法

午前10時30分～11時30分

ところ 中央公民館

講師 佐々木 佳史さん

定員 30人(先着順)

農家のしめ縄・しめ飾り作り

すげや稲わらを材料に、手と足を

使ってしめ縄やしめ飾りを作ります。

対象 成人

とき ①11月20日(水)②12月13日(金)

午前10時～正午

ところ 市民文化センター

講師 久野 礼子さん

定員 10人(先着順)

費用 1000円(材料費など)

離乳食教室

初期、中期、後期での離乳食の大切さを実習・試食を通して学びます。

対象 成人

とき ①11月20日(水)②12月13日(金)

午前10時～正午

ところ 市民文化センター

講師 久野 礼子さん

定員 10人(先着順)

費用 1000円(材料費など)

米粉セミナー&料理教室

とき 11月27日(水) 午前9時～

ところ 東公民館

講師 (有)ケイホットライス

船水 雅子さん

費用 500円

申込期限 11月20日(水)

市消費者の会(市外郭団体事務室内)

016783

いずれも

申込期限 各開催日の一週間前まで

スポーツ・生涯学習課 022318

費用 300円(材料費など)

講師 佐々木 悦世さん

定員 10組(先着順)

演題 『小さな自然を観る旅』が

十和田観光を変えるー奥入瀬

フィールドミュージアム構想ー

講師 奥入瀬自然観光資源研究会

事務局 河井 大輔さん

第2部

演題 「エコパーク・人と自然が

共生する社会の実現を目指して」

講師 横浜国立大学准教授

日本MAB計画委員会副委員長

酒井 暁子さん

定員 80人(先着順)

申し込み方法 電話またはファクス

で氏名・住所・電話番号をお知らせください。



### ユネスコエコパーク講演会

市では、本年度からユネスコが認定する「ユネスコエコパーク」への登録に向けた取り組みを進めています。このユネスコエコパークの制度や今後の取り組みについて、皆さまに知っていただき、取り組みに参加していただくため、講演会を開催します。

とき 11月19日(火)

午後1時30分～午後4時

ところ 十和田湖支所

内容 第1部

演題 『小さな自然を観る旅』が

十和田観光を変えるー奥入瀬

フィールドミュージアム構想ー

講師 奥入瀬自然観光資源研究会

事務局 河井 大輔さん

第2部

演題 「エコパーク・人と自然が

共生する社会の実現を目指して」

講師 横浜国立大学准教授

日本MAB計画委員会副委員長

酒井 暁子さん

定員 80人(先着順)

申し込み方法 電話またはファクス

で氏名・住所・電話番号をお知らせください。

問 申 政策財政課 06710

FAX 09616

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 06702

## 消費者金融が倒産する前に！

借金の相談無料、任意整理 1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけで。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正  
☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

## ○自分史を作成しませんか？



思い出の品々や過去の作品、自分の歴史などひとまとめにして一冊の本や巻物にできます。他にも…

- ・そろそろパソコン始めたい
- ・i P a d に挑戦したい
- ・簿記の勉強しなくちゃ
- ・オークションって？
- ・年賀状つくらなきゃ
- ・資格をとりたい

という方はご相談ください。

パソコンじゅく十和田教室 TEL 25-6675

詳しくは URL <http://towadakko.com> でご確認を！

**第8回十和田湖ふるさとまつり**

とき 11月4日(月)

午前9時30分～午後4時

ところ 道の駅奥入瀬

内容 十和田水神雷太鼓・沢田鶏舞などのアトラクション、すいとん・飲むヨーグルトの振る舞い、お楽しみ抽選会など

※詳しくはお問い合わせください。

問 十和田湖ふるさとまつり実行委員会

☎ ㉓3201

**「JIPF国際公募写真展」&「駒っこランド写真コンテスト作品展」**

日本国際写真連盟(JIPF)が開催した「国際公募写真展」での入選作品約50点と「駒っこランド写真コンテスト」応募作品すべてを展示

とき 11月9日(土)～12月23日(月)

※月曜日休館(祝日の場合は翌日)

ところ 称徳館

観覧料 称徳館通常観覧料のみ

問 称徳館

☎ ㉓2100

**第4回十和田湖ひめまつり**

とき 11月9日(土)・10日(日)

午前10時～

ところ 十和田湖畔休屋棧橋前広場

内容 ひめまつり汁の振る舞い、十和田湖ゆるキャラ「南そボーヤ」の着ぐるみを初披露します。

問 十和田湖ひめまつり実行委員会

☎ ㉓2425



**十和田市こども劇団第20回定期公演**

「たるべの森」

とき 11月10日(日) 午後2時開演

ところ 市民文化センター

入場料 高校生以上500円  
チケット取り扱い 市民文化センター、市役所生協売店

問 スポーツ・生涯学習課

☎ ㉓2313

**東公民館民間教育事業者による講座 体験&見学デー**

一日で多くの講座を体験して自分に合った講座を見つけませんか。

とき 11月10日(日)

午前10時～午後4時

ところ 東公民館

内容 フラダンス、ヨガ、大正琴、生田流お箏、ソープカービング、七宝、陶芸、茶道、いけば花、南部大黒舞ほか

※講座により材料費などが必要な場合があります。

問 東公民館

☎ ㉓9000

**第2回議会改革フォーラム**

inとわだ

これまでの議会改革の取り組みを報告するとともに、市民との意見交換を行います。

とき 11月16日(土) 午後1時30分～

ところ 市民文化センター

※詳しくはお問い合わせください。

問 議会事務局

☎ ㉓6781

**第1回「さつきカップ」**

パークゴルフ大会

対象 18歳以上

とき 11月17日(日) 午前8時30分～

ところ 高森山総合運動公園パークゴルフ場

費用 1000円(コース使用料など) 持ち物 パークゴルフ用具(有料で貸し出し用有り)

申込期限 11月10日(日)

問 NPO法人市サッカー協会

☎ ㉓6100

**畜産講演会開催**

とき 11月21日(木)

午後1時30分～4時

ところ 市民文化センター

演題 「農を軸とした循環型十和田市の創出」

講師 北里大学名誉教授 農学博士 小林 裕志さん

問 農林畜産課

☎ ㉓6745

**新渡戸記念館イベント情報**

■穴堰ツアー参加者募集

鞍出山穴堰(トンネル)内部に残る昔の掘削部分を見学します。

とき 11月5日(火) (太素塚に午前8時30分集合)

定員 20人

費用 300円(保険料など)

申込期限 11月4日(月)

**講演会開催**

とき 11月16日(土) 午後2時～3時

演題 「三本木原開拓と農業本論に学ぶ」

講師 新渡戸記念館 顧問

新渡戸 明さん

**新渡戸稲造没後80年記念企画展 「新渡戸稲造「農」への道」**

父祖の三本木原開拓を胸に自らも農学を志し、日本初の農学博士となった新渡戸稲造の農学者としての業績に光を当てます。

とき 平成26年1月31日(金)まで

**◆いづれも**

ところ 新渡戸記念館

問 新渡戸記念館

☎ ㉓4430

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

**入会会員募集中**

＜経験を活かして働いてみませんか＞

シルバー人材センターでは就業を希望する60歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時～)

仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大工作业
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは

(公社) 十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで

**十和田市民合唱祭**

とき 11月24日(日)

午後1時30分開演

ところ 市民文化センター

参加団体 ▼三本木小学校合唱部

▼南小学校合唱部▼十和田中学校

合唱クラブ▼みなみ大学▼北里大

学合唱愛好会▼コーラス四季▼十

和田湖コーラス愛好会ほか

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2313

**北里大学同窓会文化講演会**

対象 どなたでも

とき 11月28日(木)

午後6時～7時20分

ところ 市民文化センター

演題 「言葉の力 俳句の力」

講師 俳人 黛 まどかさん

問 北里大学獣医学部同窓会・紅緑会

事務局 ☎ 7435

**教育講演会**

とき 11月30日(土)

午前9時～11時30分

ところ 三本木小学校

講演 「特別な支援を必要とする子

ども達の高校進学と高校生活」

講師 県立八戸中央高校教員、県立

八戸第二養護学校教員

申込期限 11月21日(木)までに電話ま

たはファクスで申し込み

申 三本木小特別支援教育センター

☎・FAX ☎ 9553

**紙しばい劇場**

紙しばい倶楽部とわだ会員による

紙芝居です。

とき 11月30日(土)

午前11時～11時30分

ところ 市民図書館

問 市民図書館 ☎ 7808

**健康に関する講演会**

特定健診・がん検診を受けたこと

のない人に知って欲しい話です。

とき 12月5日(木)

午後7時～8時30分

ところ 保健センター

演題 「特定健診・がん検診、受け

た後について」

講師 市立中央病院 吉村 純彦さん

定員 100人(先着順・要申し込み)

※簡単においしくできるバランス食

のレシピとその試食を提供します。

問 保健センター ☎ 1180

**乙女の人形館 in 孔雀荘**

十和田湖畔休屋地区の新たな魅力

づくりを目的に、七戸町出身の創作

人形アーティスト奈里多究屋さんの

協力のもと、現在休業中の十和田湖

畔休屋の旅館「孔雀荘」で人形展示

を開催しています。

とき 11月10日(日)まで

午前10時～午後4時

※火曜日休館

問 十和田湖商工会 ☎ 2201



**市民の広場**

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

**あなたの1票で十和田ゆるかわ  
ポストカードが決まります！**

かめら部女子が撮影した、ゆるく  
かわいい十和田の魅力を投稿カード  
にします。いいな！と思う写真に  
投票してください。

対象 市内在住またはお勤めのかた

とき 11月1日(金)～17日(日)

午前9時30分～午後6時30分

※月曜日はお休みです。

ところ 写真のオクヤマ十和田店

問 かめら部女子事務局 ☎ 1515

**和酒女子イチオシ！ 南部菱刺し教室&古着でつくる布ぞうり教室**

◆南部菱刺し教室

とき ①11月1日(金)②11月22日(金)  
③12月6日(金)④12月20日(金)  
⑤1月10日(金)⑥1月24日(金)全6回

ところ 農園カフェ日々木

講師 南部菱刺し研究会 代表 山田友子

定員 6人(先着順)

費用 全6回一括払い12,000円、1回  
2,500円(教室、食事代)

問 申 南部菱刺し研究会代表・山田

☎ 090-3532-4855

◆古着でつくる布ぞうり教室

とき ①11月18日(月)②12月16日(月)  
③1月20日(月) 全3回

ところ 農園カフェ日々木

講師 かっちゃん布ぞうり主宰

吉田千枝子

定員 10人(先着順)

費用 全3回一括払い6,000円、1回  
2,500円(教室、食事代)

問 申 かっちゃん布ぞうり主宰・吉田

☎ 090-2885-9423

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大  
弁護士 花生 耕子  
青森県弁護士会所属

**離婚、相続、不動産  
交通事故、債務整理**

その他、様々な法的なお悩みについて  
法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp

SG GROUP どこよりも、いのちを愛する東北へ。



社会福祉法人 みやぎ会  
介護老人保健施設 **とわだ**

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

mail : jimu-towada@sg-miyagikai.or.jp HP : http://sgtowada.blog36.fc2.com/



内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	18日(月) 11日(月)は十和田湖支所 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	21日(木) 午後1時～3時 ※14日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	5日(火)～8日(金) 25日(月)～29日(金)
◆市税夜間相談窓口	25日(月)～29日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
☎収納課 ☎⑤ 6761

● 市税などの口座振り替えのご案内 ●

市内金融機関の口座から自動的に市税などの振り替え納付ができます。

※年金天引き分の市県民税は除きます。

手続き場所 収納課、十和田湖支所、市内金融機関  
持ち物 納税通知書、通帳、届け出印

☎収納課 ☎⑤ 6762

「女性のためのなんでも相談所」開設

11月18日(月)から24日(日)は全国一斉「女性の  
人権ホットライン」強化週間です。

とき 11月18日(月) 午前10時～午後3時

ところ 十和田奥入瀬合同庁舎

内容 夫婦、家族、親子、暴力、セクハラなど  
女性に関する問題や近隣問題など

相談員 人権擁護委員


☎青森地方法務局十和田支局総務課 ☎③ 2571

☎ 休日当番医 ☎健康増進課 ☎⑤ 6790

3日(日)	峯産婦人科医院 ☎②7711
4日(月)	藤井産婦人科医院 ☎②5588
10日(日)	藤原内科 ☎④0770
17日(日)	十和田第一病院 ☎②5511
23日(土)	村木内科胃腸科医院 ☎②1010
24日(日)	十和田外科内科 ☎②5151
12月1日(日)	かわむらクリニック ☎②01505

その他の催し <>…開始時間

1(金)	▶十和田市こども劇団 20周年記念写真展「公演の歩み」 ～市民文化センター(☎事務局・大久保 ☎080-1834-5134) (～30日)
5(火)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター(☎木津 ☎25745・黒子 ☎090-2796-0999)
8(金)	▶十和田市民大学講座 第7講座・閉講式「ブタと天秤とヒト、 一番偉いのはだれ？」<18:30>～市民文化センター (☎中央公民館 ☎③5277)
9(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(☎健康増進課 ☎⑤1181) (23日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・ 13:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎③7808) (23日も開催)
14(木)	▶十和田市特別支援教育振興会なかよし発表会<9:15> ～市民文化センター(☎指導課 ☎②2309)
15(金)	▶平成25年分 年末調整説明会<14:00>～市民文化センター (☎十和田税務署 ☎③3151)
16(土)	▶十和田市小中学校美術展<9:30>～市民文化センター (☎指導課 ☎②2309) (～17日)
17(日)	▶感謝・英京子「夢の華舞台」新舞踊・魁日本一の郷 十和田市 <11:00>～市民文化センター(前売り券 指定A席2,500 円ほか)(☎英京子 ☎090-1061-6904)
18(月)	▶北里大学獣医学部「研究室めぐり」<13:30>～北里大学 (☎(公財)八戸地域高度技術振興センター ☎0178-21-2131)
23(土)	▶伝えたいのは命の輝き<18:30>～東公民館 (☎青森県私立保育園協議会十和田地区 ☎②2589)
24(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民)(☎十和田消防署 ☎⑤4115) ▶福祉フェアとわだ<10:00>～イオンスーパーセンター十和田店 (☎福祉課 ☎⑥6718)
29(金)	▶現展北奥羽支部女流展<10:00>～市民文化センター (☎現展北奥羽支部 ☎②1971) (～12月1日)
30(土)	▶奥入瀬エコツアーリズムフォーラム<13:00> ～市民文化センター(☎青森県土整備部道路課 ☎017-734-9651) ▶自死遺族のつどい<13:30>～八戸駅ユートリー (☎青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957)



11月10日(日)は市民無料デー  
☎現代美術館 ☎② 1127  
免許証や保険証など住所が確認できる  
ものをお持ちください。

..... 秋期側溝清掃 土砂・汚泥回収 .....

☎まちづくり支援課 ☎⑤ 6726

対象地区	回収日程
西一～六番町、西十一～十六番町、西二十一～二十三番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林、上平、八郷、長根尻、本金崎、西金崎、七郷、元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、千歳森、北平、後野、北斗、井戸頭、南平、ニュー若葉	11月11日(月) 13日(水)
稲生町、穂並町、東一～六番町、東十一～十六番町、東二十一～二十四番町、一本木沢、一本木沢一・二丁目、里ノ沢、下平、ひがしの一・二丁目、牛泊、しらば団地、藤高	11月18日(月) 20日(水)

※収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは回収日初日の前日までに終わらせてください。

※国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、まちづくり支援課へ事前にご連絡ください。

## Pick up 十和田奥入瀬芸術祭

### 街中から奥入瀬、十和田湖へ「時」を感じるアートの旅

9月21日、現代美術館開館5周年記念「十和田奥入瀬芸術祭」が開幕しました。会期は11月24日まで。

万年の単位で湖や溪谷を形成し、数十年かけて人の歴史をつくり、一分一秒で都市生活を刻む、さまざまな「時」。この芸術祭は、そのような神秘と不可思議の「時」をテーマにして市街地と奥入瀬、十和田湖を舞台に19組のアーティストが参加しています。

現代美術館のほか、旧笠石家住宅、水産保養所、十和田湖遊覧船内などの会場では、ラグナル・キャルトンソンさん、宮永愛子さん、志村信裕さん、mamoruさんらが、空間や音などを利用して作品を展開しています。

皆さんも自らの地域や自分自身を顧みる時間の旅をしてみませんか。

問い合わせは現代美術館 ☎ 1127 まで。

▶ 関連イベント開催しています。詳細はホームページをご覧ください。「十和田奥入瀬芸術祭」で検索



1



2



3

1 奥入瀬溪流ホテルの庭園を歩いていくと出会う作品。覗いてみると…？

2 国指定重要文化財・旧笠石家住宅にて

3 水産保養所。この建物には3組のアーティストが滞在し、空間全体を作品に仕上げました



4



5

6

## 芸術祭特別企画

### 青い森のちいさな音楽会

10月12日から14日の3日間にかけて市内各地で美術家・奈良美智よしともさんがディレクションを務めた「青い森のちいさな音楽会」が開催されました。12日は、星野リゾート奥入瀬溪流ホテルで岡本太郎氏の遺作である「河神かみん」を中心に奈良さんがデザインしたステージでアーティストらがライブを行いました（4）。

14日はアート広場で「あまちゃん」音楽担当の大友良英さんを招き、即興オーケストラが行われ、約2,000人が訪れました（56）。参加者はトランペットやフルートなどさまざまな楽器を持ち寄り、大友さんの指揮のもと即興で演奏を行い、大人から子どもまで楽しい時間を過ごしました。

## 人口と世帯 平成25年9月末現在 ※（）内は前月比

■人口/64,694人（-21人）男/30,986（-16人）女/33,708人（-5人）  
■世帯数/27,095世帯（+15世帯）



～今日も無事でいてほしい～  
みんなで作ろう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

