

広報



# とわだ

# 1



あけまして  
おめでとうございます  
今年も笑顔あふれる  
一年でありますように

※写真は平成25年に撮影しました。

## 特集 受け継がれる思い

十和田中学校「毎日カップ中学校体カつくりコンテスト」全国3連覇への挑戦 .....4

### 目次

- 新年のあいさつ.....2
- 市の財政状況のお知らせ.....8
- 民生委員・児童委員紹介.....14

今年はうま年

何事もうまくいく!?





# 謹賀新年

## 元気な十和田市づくりの着実な進展に向けて

市民の皆さま、新年明けましておめでとうございます。皆さまにおかれましては、健康やかに新年をお迎えのことと、心からお喜び申し上げます。今年の干支は「午（うま）」です。「馬」と共に歩んできた歴史を持つ本市にとりましては、干支の中でも一番ゆかりのある年になります。また、平成17年の新市誕生から10年目という節目を迎える年でもあり、市民の皆さまと共に飛躍できる輝かしい年となるように切に願うものであります。



振り返りますと、市長就任から早いもので5年の歳月が過ぎようとしております。この間、市民の皆さまの温かいご支援とご協力をいただきながら、「元気な十和田市づくり」に誠心誠意取り組んできました。

新春に臨み、諸課題の解決と着実な施策の取り組みに向け、今一度、決意を新たにしているところであります。

昨年は、政権交代による新たな経済政策が打ち出され、また、本市の基幹産業である第一次産業に大きな影響が予想されるTPP（環太平洋戦略的経済連携協定）への事実上の参加表明、あるいは少子

高齢化や人口減少への対応など、我が国の社会経済の構造は、大きな転換期を迎えようとしております。

このような状況のもと本市においては、「元気な十和田市づくり」に向け、さまざまな取り組みを行ってまいりました。

中でも、本市が将来にわたり持続可能な行政運営ができるように、参画と協働による市民主体の自治運営を定めた「まちづくり基本条例」や、周辺9市町村の自治体と連携して生活機能の確保に取り組む「上十三・十和田湖広域定住自立圏」がスタートしました。

また、十和田湖・奥入瀬地域の活性化に向けては、長年要望活動を続けてまいりました一般国道103号青楓山バイパスが国の直轄権限代行による事業の着手がなされ、また、ソフト面においても十和田湖観光の再生に向けた行動計画や奥入瀬焼山地区の活性化基本計画の策定作業に着手いたしました。このほか、十和田・八甲田地域のユネスコが認定するエコパークへの登録に向けた取り組みも始めました。

市民活動においては、本市で開催された「北海道・東北B-1グランプリin十和田」では、約18万人の来場者でにぎわい、関係者をはじめボランティアの皆さまの心のこもった「おもてなし」に対し、

お褒めの言葉をたくさんいただきました。加えて、愛知県豊川市で開催された全国大会では「十和田バラ焼きゼミナール」が見事シルバークランプリ（第2位）に輝きました。このような市民主体の活動が多くのかたから評価されたことを誇りに感じているところであり、関係者の皆さまには、あらためて感謝を申し上げます。

さて、本年は、市民の皆さまの活動拠点となる市民交流プラザや（仮称）教育プラザの一部が完成する予定であり、完成後はこれらの施設を活用して、市民活動がより一層充実したものとまいりますようお願いいたします。

産業の振興においては、変わりゆく経済情勢の中で、本市の特長である第一次産業や貴重な観光資源を生かし、その産業基盤を構築していくことが重要となります。特に、農業については、農政の大きな転換期を迎えようとしている中で、農業経営の安定化と本市農業の持続的発展を図るため鋭意取り組みを進めてまいります。

観光面においては、さまざまな観光資源の点と点を結び、面としての魅力を発揮できるよう戦略的な取り組みを充実させ、交流人口の増大や経済の活性化に結び付けてまいります。

一方、市民の皆さまの生活を根底で支える重要な要素は「健康」であり、近年、健康寿命という概念が重要視されています。このため、市民の皆さま一人一人が健康に強い関心を持ち日常生活を安心して送ることができるよう、保健・医療・福祉が連携した取り組みを充実させてまいります。

また、安全で安心なまちづくりの推進のため、セーフコミュニティ活動の継続・拡充と、本年は世界保健機関（WHO）の再認証取得に向けた取り組みを進めてまいります。

そのほか、次代を担う子どもたちの教育環境をハード、ソフト両面からの充実を図るとともに、市民活動に対する支援や新市誕生から10年目を迎える節目の年が感じられるような取り組みなど、市民との協働による「元気な十和田市づくり」の着実な進展に向けて全力を尽くしてまいりますと考えておりますので、より一層のご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

年頭に当たり、皆さまのご健勝とご多幸を心からお祈り申し上げます。新年のごあいさつといたします。



十和田市長 小山田 久  
Oyamada Hisashi



蹄鉄をあしらった衣装でよさこいを演舞する馬花道の皆さん

桜流鏝馬に出場する女流騎士の皆さん

北海道・東北B-1グランプリで活躍した十和田バラ焼き



ミニマラソン大会、ゴール目指して駆け出す生徒たち

身体を鍛え、心を鍛える

体力づくりコンテストの上位常連校として名を馳せる十和田中の中心となる取り組みが「ハッスルタイム」。

最終授業終了後、全クラスの生徒が清掃班と体力づくり班に分かれる。それぞれの活動を行うための準備に要する時間約5分。無駄話をする生徒、だからだと歩く生徒は一人もいない。自分がやるべきこと、役割をよく理解し、機敏に行動する。

取材で訪れた5月23日、この日の体力づくり班の種目は毎週木曜日恒例の「ミニマラソン大会」。校庭に素早く集合し、準備体操を始める。一方、校内では、アップテンポな曲に合わせて清掃が始まり、学校全体がにわかに活気づく。

ミニマラソン大会はそれぞれの体力に合わせて1・4kmと0・7kmのコースに分かれる。生徒たちは、真剣な表情を見せながら校庭を駆け抜け、敷地内を走る。校舎付近を通過すると校内から「頑張れ！」と、励ましの声援が掛けられていた。

清掃班だって負けてはいない。力を入れて床を拭き、磨く。机を運ぶのも早い。まさにトレーニング。清掃だって立派な体力づくりだと改めて実感させられる。

平成24年度スポーツテストの結果から

	2年男子 (現)	3年男子 (現)	高1男子 (現)	2年女子 (現)	3年女子 (現)	高1女子 (現)
握力 (kg)	24.69	31.04	35.82	22.03	24.47	25.67
上体起こし (回)	23.78	27.41	29.95	20.55	22.78	23.84
長座体前屈 (cm)	39.50	43.53	47.35	42.00	45.04	46.57
反復横とび (点)	48.51	54.08	62.70	47.43	50.88	56.54
20mシャトルラン (回)	70.86	89.44	95.57	50.87	60.02	56.35
50m走 (秒)	8.56	7.88	7.51	9.03	8.81	8.73
立ち幅跳び (cm)	181.05	198.26	213.12	164.21	170.12	171.71
ハンドボール投げ (m)	18.89	21.93	24.41	12.40	13.89	14.59

※赤字が全国平均を上回っている数値

資料提供) 十和田中学校

この取り組みが毎日行われる。当然のように体力は自然とついていく。それは数値にも表れ(左図参照)、スポーツテストのほとんどの種目で全国平均を上回っている。しかし、ハッスルタイムの目的は体力の向上だけではない。一つの目的に向かって動く集団行動能力の向上。下級生らを導くリーダーシップの育成。自ら進んで取り組む自立心の育成など精神力(心)の向上にも大きく寄与している。準備から後片付けまでわずか20分間の出来事。しかし、ハッスルタイムから得られるものは計り知れないものがある。

体力づくり



ハンドボールなどの5種目を1日ごとにローテーション、木曜日は敷地内を走るミニマラソン大会が行われる。

「少しでもいい記録を」、「あの人に近づきたい」生徒はそれぞれの目標を胸に取り組み。



ゴールまであと少し。仲間への声援だけではない。共に走り、ゴールへ導く

校内の至る所に体力づくりのメニューや結果が掲示されている



清掃



床清掃の雑巾がけ「1本目!」「2本目!」。机運び「1個目!」「2個目!」校舎のあちらこちらから元気で威勢の良い声が聞こえる。

清掃も体力づくりのトレーニングの一環。力を入れて自分たちの学び舎をきれいにする。



年末の大掃除を思わせるくらい丁寧な床磨き

隅々まできれいに! スローな曲が流れる最後の5分間は気づき清掃。自ら積極的に動いて清掃箇所を見付ける



特集 受け継がれる思い

十和田中学校「毎日カップ中学校体力づくりコンテスト」全国3連覇への挑戦

先輩から受け継いだ大きな目標

市立十和田中学校(小川和俊校長、以下「十和田中」)の朝。午前7時30分、一クラス約30人が玄関前に並び、登校する生徒や先生に、一人一人交代しながら「おはようございます」と、大きな声であいさつを行う。登校する生徒の中には、立ち止まり「おはようございます」と、一礼する生徒もいる。最後はアカペラでの校歌斉唱、敷地内に大きな歌声が響き渡る。

朝のあいさつ運動は20年目を迎える。「小学校ではない取り組みで、1年生のときは驚きました。3年生の今は下級生の手本となるように大きな声を出すようにしています」と、話すのは3年1組の小笠原大剛くん。



▲登校する生徒たちに「おはようございます」と、大きな声であいさつ

先輩から学んだことを今度は自らの行動で後輩へ伝えていく。

今年度、十和田中生徒は先輩たちから「毎日カップ中学校体力づくりコンテスト 全国第1位!」という大きな目標を受け継いでいた。

このコンテストは、毎日新聞社が主催し、中学生の体力づくりに意欲的に取り組み「たくましい力」の育成に成果を上げてきている中学校を表彰することを目的に開催している。今年で27回目を数え、参加校は全国4341校にも及ぶ。

このコンテストに十和田中は生徒指導面での改善と清掃時の生徒の活動の保障を目的に平成15年度から参加。着実に成果を積み重ね、23年度には念願だった文部科学大臣賞(第1位)を受賞、24年度も同賞を受賞し、史上3校目となる全国2連覇を達成した。

今年度はいまだ達成されたことのない3連覇に向けて、全校生徒400人が「3連覇!僕らが刻み新たな歴史!」を生徒会テーマに掲げ、一致団結、力を合わせ、全力で挑戦した。



1



2



3

1結果が記載された手紙をじっと見つめる境委員長  
2発表後、声を上げる生徒は1人もいなかった  
3さまざまな思いが込み上げ、こらえきれずに流れた涙をそっと拭う

歓喜の全校集会とはならなかった。だが、史上初の全国3連覇を目標に掲げ、全力で取り組んだ経験は今後の人生の大きな糧となるだろう。

11月22日、期末テスト終了後、臨時の全校集会が開かれた。  
「今から体力づくりコンテストの結果を発表します」壇上に立つ体力づくり委員会委員長に全校生徒の視線が集まる。  
先生から手渡された封筒を開け、確認。境委員長の表情が曇る。そこに書かれていた文字は文部科学大臣賞ではなかった。日本中学校体育連盟賞、第3位に相当する賞。  
「結果は日本中学校体育連盟賞です。第3位でしたが、日本一に向けて一人一人全力でやれたことはよかったです」と、境委員長は動揺する気持ちを抑えながら、絞り出すように報告。唇をかみしめ、床をじっと見つめる者、溢れる涙を必死にこらえる者、静寂が体育館を包む。「全国4341校の第3位。これは誇りに思っている結果、胸を張っ

### 真の日本一に向けて

てほしい。3連覇は目的ではなく目標です。本来の目的はいろいろな活動を通して一人一人が成長すること。体力づくりは一つの足掛かりです。自信を持ってこれからは頑張ってください。お疲れさまでした。そして、おめでとう」と、先生が静かに話し掛ける。  
全校集会終了後、3年生が残った。うなだれる仲間たちに向かい境委員長が「これまで自分たちは2年間、日本一の先輩たちを見て来ました。こういう結果になったけれども、これから先輩たちを超えられるように頑張ってください」と、呼び掛ける。「はい！」顔を上げ、まっすぐな眼差しと力強い大きな声が返ってきた。  
入学以来、初めて日本一を逃した3年生。一つの大きな目標に向かい共に切磋琢磨してきた仲間や後輩たちと過ごすことができる卒業までの数カ月、真の日本一に向けた本当の取り組みが今始まった。

### Interview

#### 心の成長を実感、充実した1年

「頑張るぞ！」という気持ちでスタートしましたが、いざやってみると大変でした。みんなには厳しい言葉を言ったこともありましたが、取り組みを進めて行くにつれ、いいものが作れるようになりました。審査日は今までで1番よかったと思います。第3位は悔しい結果でしたが、充実した1年間でした。来年は、早い時期から体力づくりの準備を行い、一つ一つの活動を頑張ってください。



体力づくり委員会  
委員長 境直人 くん  
(3年生)

#### 全員で協力することを目標に

結果が発表されたときの3年生の悔しそうな表情が印象に残っています。私たち自身も責任を感じました。  
1・2年生は、元気なあいさつや大きな声が全体の場ではできていますが、個人になると弱いかと思います。声の大きさや機敏な移動、取り組みに対する意識の差などみんなでサポートしていくことができると思うので、基礎的なことを呼び掛けて個人の力を高めていきたいです。



生徒会  
副会長 藤田萌衣 さん  
(2年生)  
※来年度生徒会長

多くの「何か」を手にし、「思い」は後輩たちへ

「おはようございます」、「こんにちは」すれ違うたびに掛けられる元気なあいさつ。無駄話一つない生徒集会。体を反り、おなかの底から声を出して歌う校歌。規律正しい学校生活だが、重苦しい雰囲気は全くない。みんな仲が良く、楽しそうな笑顔で溢れ、生き生きとしている。体力づくりの取り組みは、運動が苦手な生徒には少しづついかも知れない。でも、下を向く、少し顔を上げてみよう、多くの仲間と一緒に頑張ろう、一緒に楽しもうと手を差し伸べている。それが十和田中学校。生徒たちは中学生という多感な時期に、この取り組みを通して、次のステップへ進む上で大きな「何か」を得ているだろう。それは体力だけではなく、積極的な行動力、仲間を思う気持ち、自立心、リーダーシップ。「生徒たちの精神力(心)は強いですよ、鍛えられていますからね」先生たちは胸を張って話す。  
十和田中学校が目指す体力づくりを基盤にした心づくり、人間づくりは一朝一夕にできることではない。だが、体力づくりに対する「思い」は3年生から1、2年生へ確実に受け継がれていくだろう。

●特集「受け継がれる思い」おわり



Document 11.8

### 普段通り、最高の姿を見せた審査日

「女子生徒の皆さん、こんな素晴らしい安定した声を出す男子生徒がパートナーとして居る学校で、心一つに合唱ができるのは幸せだと思いました。うらやましいです」  
コンテストの最終現地訪問審査が行われた11月8日、審査員として訪れた(公財)日本中学校体育連盟の菊山直幸専務理事が、全校合唱を披露した生徒に感想を話した。  
上位16校の各校として最終の現地審査を受けた十和田中。審査日はさぞ緊張感に包まれているかと思いきや、生徒たちは普段通りの学校生活気負った様子は見られない。朝のあいさつ運動に始まり、大きな声を出しながらのコーディネーショントレーニング、男女のきれいなコーラスが体育館に響き渡る全校合唱、はつらつとした動きを見せる3年生の体育授業、そして、恒例のハッスルタイム。特別な何かをやる必要はない、普段通りに行く、ただそれだけ。今までの学校生活で積み重ねてきた力を十二分に発揮した生徒たち。「生徒たちは頑張って最高の姿を見せてくれました」いつもは厳しい表情を崩さない先生たちだが、この日に向けて全力で取り組んだ生徒たちを誇らしげに見つめていた。

#### 十和田中学校を支える 縁の下の力持ち！

### 体力づくり委員会

体力づくりの取り組みを進める上で欠かせない組織、それが「体力づくり委員会」(境直人委員長)。各クラス男子2人、女子2人が委員となる総勢48人の委員会は、朝はもちろん昼休みも返上して体力づくり活動の準備、掲示物の作成など他の生徒が体力づくりに取り組みやすい環境作りを行う。体力づくりの場ではリーダーとして率先して行動し、みんなを引っ張って行く。時には同級生を叱咤しながら十和田中が目指す「体力づくり」を体現しようと日々活動を怠らない。



1昼休みも委員会活動。委員たちで掲示物を作成する  
2活動終了後、委員らで反省会。最後に先生から指導を仰ぐ  
3夏休み期間中、生徒会とともにJSS(ジュニアスポーツスクール)を開催。市内小学校に運動の楽しさを広める

#### good Support 一心同体 ~ 委員長を支えた副委員長たち ~



たかしかずひろ 高橋和弘 くん  
なかにしゆうすけ 中西祐輔 くん  
ささきさそう 佐々木颯 くん  
※いずれも3年生

常に境委員長のそばに居て良き相談相手として支えてきた副委員長の3人。「直人が全校生徒の前に出て頑張る分、体力づくりの場ではもう一人の委員長という気持ちで取り組んできました」と、話す。活動の場では、誰か前にも強力なリーダーシップを発揮し、みんなを引っ張ってきた。「仲間を大切にするのが十和田中。運動が苦手な人を含め、みんな一緒にやっこそ。来年は全員で頑張って日本一を目指してほしいです」自分たちが達成できなかった「思い」を後輩たちへ託す。



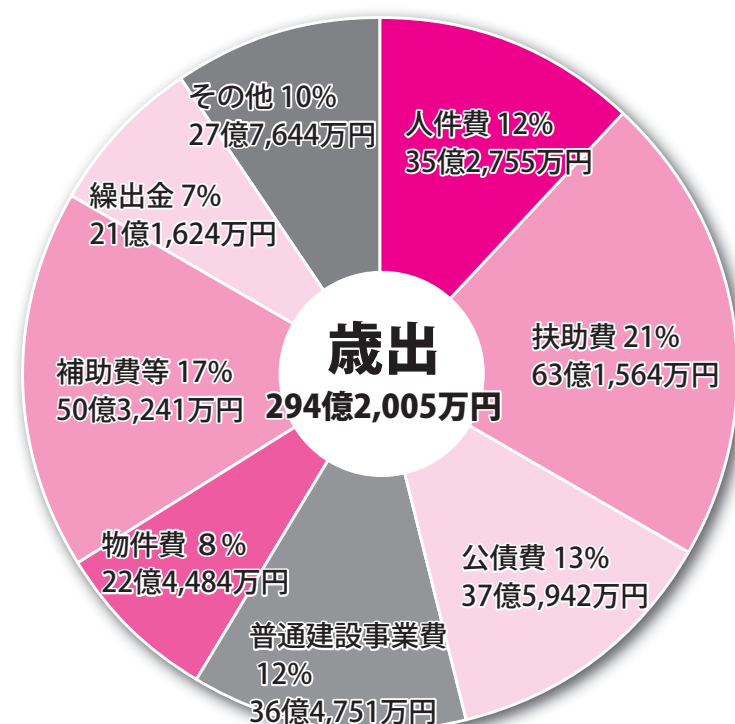
▲審査日に行うメニューについて話し合う境委員長(写真右)と佐々木副委員長(写真中央)

用語の説明

市税▶市民税や固定資産税など、皆さんに納めていただいた税金  
 繰入金▶基金を取り崩したお金  
 地方交付税▶人口や財政状況に応じて、国から交付されたお金  
 国・県支出金▶特定の工事や事業のために国や県から交付されたお金  
 地方譲与税・各種交付金▶国税として徴収された特定の税金（地方揮発油税など）から市に割り当てられたお金など  
 自主財源▶市税など市が自主的に確保できた収入  
 依存財源▶国や県の意思で交付されたり、割り当てられたりした収入  
 扶助費▶生活保護や児童扶養手当、障害者への介護サービスなどに使われたお金  
 公債費▶市が借り入れたお金の返済に使われたお金  
 物件費▶市の仕事で必要な消耗品、備品、光熱水費などに使われたお金  
 補助費等▶各種団体などへの負担金や、企業会計への補助などに使われたお金  
 繰出金▶特別会計の事務費などの補助に使われたお金

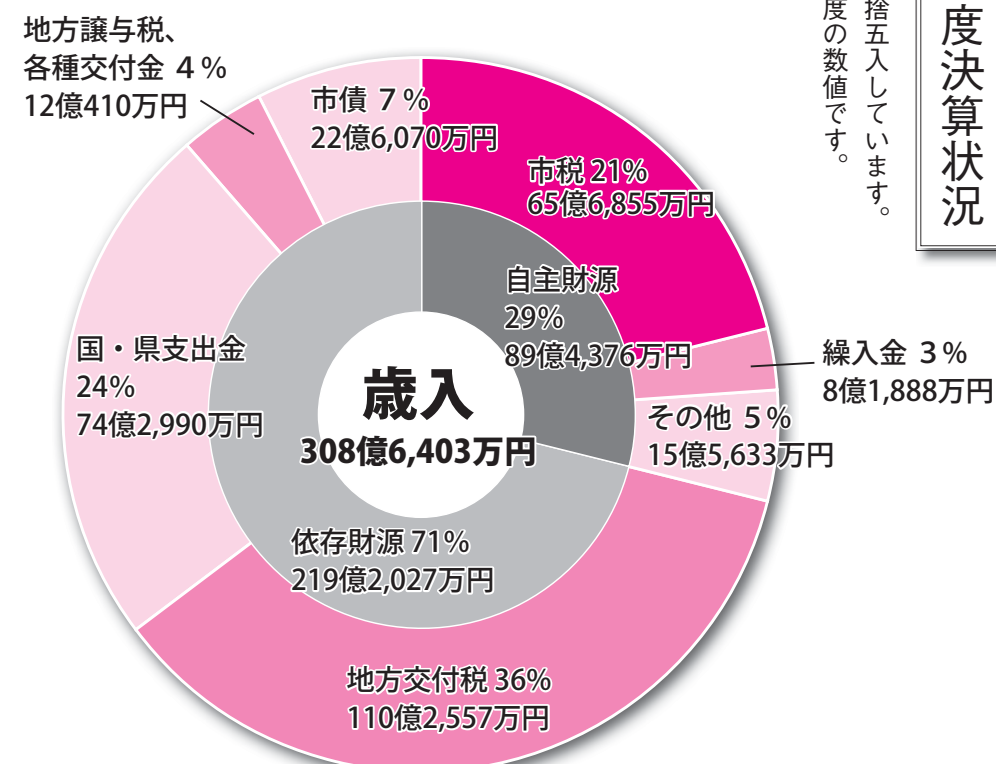
歳出 294億2,005万円  
 (283億6,405万円)

市債残高 329億1,029万円 (338億9,549万円)



歳入 308億6,403万円  
 (294億9,494万円)

基金残高 88億3,381万円 (76億9,376万円)



■平成24年度決算状況  
 ※1万円未満は四捨五入しています。  
 ( )内は前年度の数値です。

市では、財政の運営状況や各会計の予算執行状況を年2回、公表しています。今号では、平成24年度決算状況および平成25年9月30日現在の平成25年度予算執行状況をお知らせします。

問 政策財政課財政係 ☎6713

市の財政状況をお知らせします

家計簿に例えると

平成24年度の一般会計決算を日本の1世帯当たりの平均所得548万円の家計簿に例えると次のようになります。(厚生労働省「平成24年国民生活基礎調査」参考)

収入内訳		548万円
給料	市税	115万円
パート収入	使用料、手数料など	11万円
親からの援助	地方交付税、国・県支出金など	351万円
借金	市債	38万円
預金引出	繰入金	17万円
その他	財産収入、寄附金など	16万円
<b>預金残高</b>	<b>基金残高</b>	<b>157万円</b>

支出内訳		522万円
食費	人件費	63万円
光熱水費	物件費	40万円
医療費	扶助費	112万円
仕送り	補助費等、繰出金	126万円
家の改築など	普通建設事業費	65万円
借金の返済	公債費	67万円
その他	維持補修費、出資金など	49万円
<b>借金残高</b>	<b>市債残高</b>	<b>584万円</b>

収入では、給料（市税）とパート収入（使用料など）を合わせても収入全体の3割に満たず、6割以上を親からの援助（地方交付税、国・県支出金など）が占めています。

支出では、仕送り（補助費等）や医療費（扶助費）、借金の返済（公債費）で支出全体の6割を占めています。そのため、家の改築など（普通建設事業費）を抑えるなどしてやりくりをしています。

また、年収（548万円）を上回る借金（584万円）が残っています。



市税と歳出を  
 市民1人当たり、  
 1世帯当たりとする

市税 市民1人当たり… 10万1,802円 (10万1,667円)  
 1世帯当たり… 24万4,493円 (24万6,976円)

歳出 市民1人当たり… 45万5,962円 (43万5,867円)  
 1世帯当たり… 109万5,066円 (105万8,834円)

平成25年3月31日現在の人口64,523人、世帯数26,866世帯で算出

公営企業会計

会計	収入	支出	市債残高
病院事業	収益的	75億6,119万円	144億1,221万円
	資本的	9億2,346万円	
水道事業	収益的	15億5,938万円	96億5,088万円
	資本的	6億4,476万円	
下水道事業	収益的	20億2,741万円	234億3,829万円
	資本的	9億5,016万円	

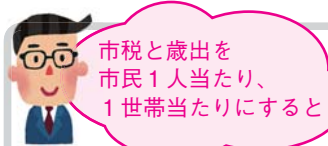
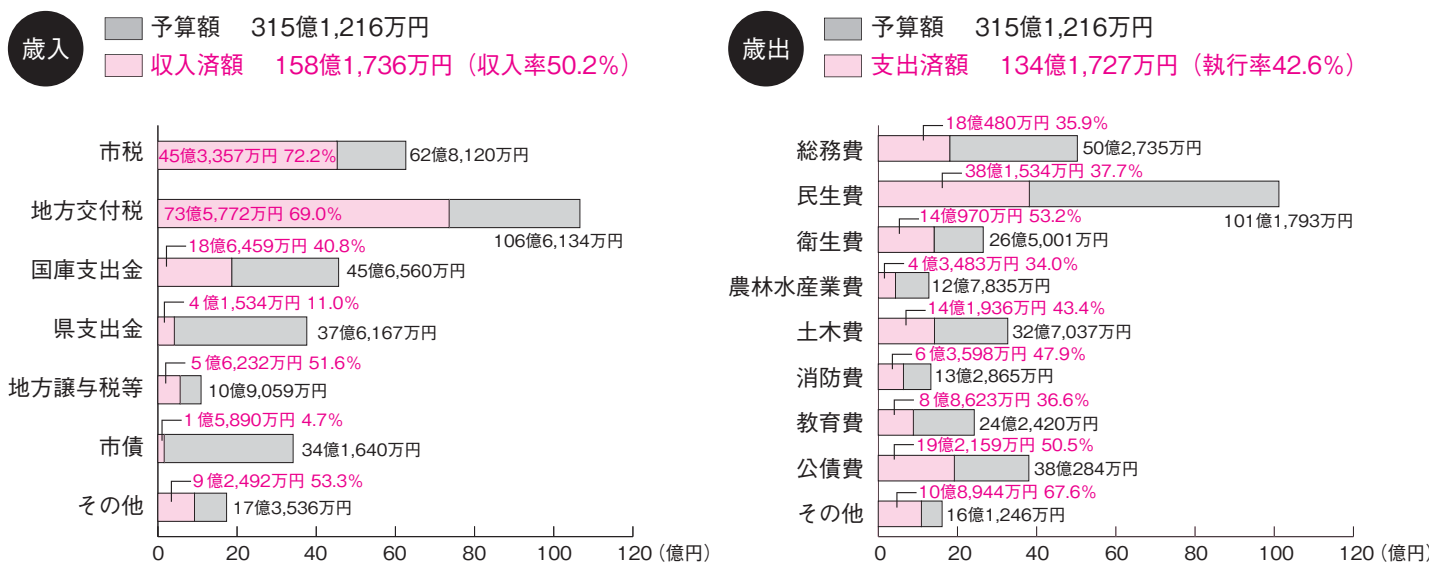
※収益的とは運営面にかかるもの、資本的とは設備面にかかるものです。

特別会計

会計	歳入	歳出
国民健康保険事業	79億4,757万円	76億3,961万円
地方卸売市場事業	3,595万円	2,861万円
後期高齢者医療	5億4,289万円	5億3,095万円
介護保険事業	59億4,952万円	59億3,010万円
温泉事業	6,346万円	6,262万円

## 平成25年度予算執行状況 ※平成25年9月30日までの収入・支出済額

一般会計（歳入・歳出とも平成24年度からの繰越分を含む）



市税と歳出を  
市民1人当たり、  
1世帯当たりになると

平成25年9月30日現在の人口64,694人、  
世帯数27,095世帯で算出

**市税** 市民1人当たり 7万777円（市税収入済額÷人口）  
1世帯当たり 16万7,321円（市税収入済額÷世帯数）

**歳出** 市民1人当たり 20万7,395円（歳出の支出済額÷人口）  
1世帯当たり 49万5,193円（歳出の支出済額÷世帯数）

### 特別会計

会計	国民健康保険事業	地方卸売市場事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	77億6,486万円	2,849万円	5億4,960万円	62億4,674万円	2,600万円
収入済額	30億4,448万円	1,068万円	2億1,827万円	28億4,491万円	1,167万円
収入率	39.2%	37.5%	36.7%	45.5%	44.9%
支出済額	32億3,286万円	572万円	1億8,127万円	25億1,116万円	839万円
執行率	41.6%	20.1%	33.0%	40.0%	32.3%

### 公営企業会計

会計	収入			支出			
	予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率	
病院事業	収益的	77億5,855万円	39億1,555万円	50.3%	88億8,963万円	36億9,533万円	40.6%
	資本的	5億1,986万円	1億2,243万円	23.6%	9億5,621万円	4億4,985万円	47.0%
水道事業	収益的	15億9,813万円	7億6,748万円	48.0%	15億8,620万円	3億6,559万円	23.0%
	資本的	7億7,604万円	4,560万円	5.9%	15億5,925万円	3億5,114万円	22.5%
下水道事業	収益的	20億7,950万円	11億7,866万円	56.7%	22億7,094万円	5億5,335万円	24.4%
	資本的	12億778万円	1億3,015万円	10.8%	20億2,308万円	7億1,480万円	35.3%

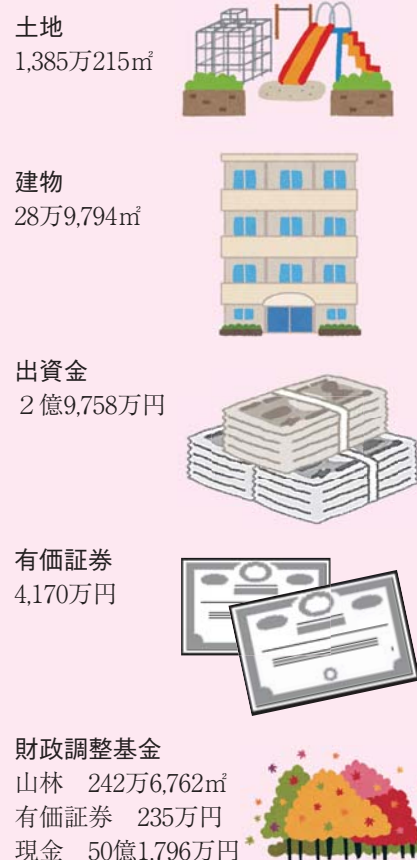
### 市債残高

会計	金額	
一般会計	313億9,451万円	
特別会計	4,606万円	
公営企業会計	病院事業	140億7,421万円
	水道事業	93億5,261万円
	下水道事業	227億3,261万円

### 一時借入金の状況

9月末現在、病院事業会計において4億3,000万円の一時借入金が生じています。  
※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金であり、今年度の3月31日（一般会計は翌年度の5月31日）までに償還しなければならぬものです。

### 一般会計・特別会計の財産



### 健全化判断比率

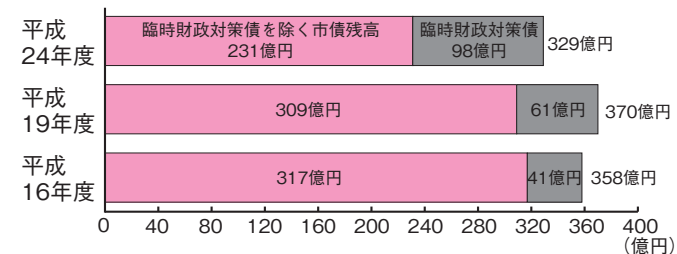
区分	平成24年度決算	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率	-	12.56	20.00
連結実質赤字比率	-	17.56	35.00
実質公債費比率	13.4	25.0	35.0
将来負担比率	83.2	350.0	

### 公営企業の資金不足比率

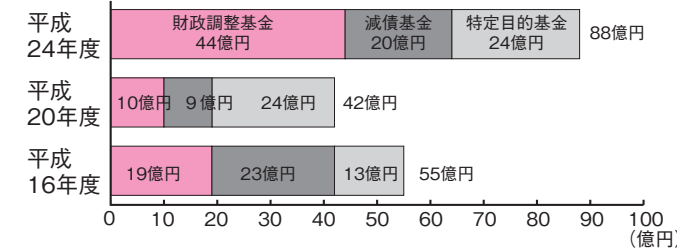
区分	平成24年度決算	経営健全化基準
水道事業会計	-	20.0
下水道事業会計	-	20.0
病院事業会計	-	20.0
温泉事業特別会計	-	20.0
地方卸売市場事業特別会計	-	20.0

**用語の説明**  
**実質赤字比率**▼一般会計の実質的な赤字額の大きさを示すもの。実質赤字額を標準財政規模で割ったものです。  
**連結実質赤字比率**▼市の全会計（一般会計、特別会計、公営企業会計）の赤字額の大きさを示すもの。連結実質赤字額を標準財政規模で割ったものです。  
**将来負担比率**▼現時点で、一般会計等が将来負担すべき総額の大きさを示すもの。借入金や将来支払う可能性のある負担の見込み額を標準財政規模で割ったものです。  
**資金不足比率**▼資金の不足を示すもの。資金の不足額を事業規模で割ったものです。  
**標準財政規模**▼標準的に収入しうる経常の一般財源（標準収入+普通交付税+地方譲与税+交通安全対策特別交付金+臨時財政対策債発行可能額、平成24年度の十和田市の数値は18億6,147.8万円）。

### 市債残高の推移



### 基金残高の推移



**用語の説明**  
**市債**▼市が多額の経費を要する事業を行う場合に借り入れることができる借金のことです。長期にわたって計画的に返済を行うことから、世代間の公平化が図られます。  
**臨時財政対策債**▼財源不足を補てんするため、借り入れる市債。償還に要する費用は後年度の地方交付税で措置されるため、実質的には地方交付税の代替財源といえます。  
**基金**▼特定の目的のために積み立てられる資金または財産のことです。  
**財政調整基金**▼経済状況や災害などの事由により、予期しない収入の減少や不時の支出増加に備え、長期的視野に立って年度間の財源の不均衡を調整するためのものです。  
**減債基金**▼借入金の返済を計画的に行うためのものです。  
**特定目的基金**▼新市のまちづくり基金や、地域における高齢者の福祉の増進を図るための地域福祉基金など13種類の特定目的基金があります。

市の財政は健全に運営されています  
 ～平成24年度健全化判断比率と公営企業の資金不足比率～

市債残高と基金残高の推移  
 市債残高は、近年、その年の借入額より返済額の方が多いため、平成24年度は合併後で一番多かった平成19年度に比べると、41億円減少しています。また、将来の負担が少なくなるように市債を選んで借りており、平成24年度残高のうち約6割が、将来、地方交付税として措置が見込まれています。基金残高は、地方交付税が増額されたこともあり、平成24年度は合併後で一番少なかった平成20年度に比べると46億円増加しています。しかし、今後、地方交付税の減額、老朽化した施設の維持補修などが見込まれるため、基金残高の減少が予測されています。

冬季限定！買い物やお出かけに便利♪

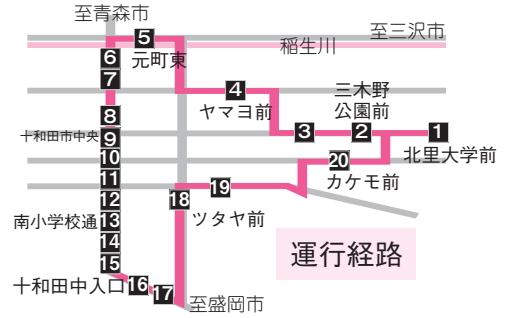
# 北里大学～市中心街循環バスを運行中！

問政策財政課定住自立圏推進係 ☎⑤6711

運行期間 12月14日(土)～2月14日(金) ※12月30日から1月3日を除く。

運賃 1回の乗車につき200円

※小児や障害者手帳をお持ちのかたは半額です。



左回り		平日			土・日・祝日		
番号	停留所	1便	3便	5便	1便	3便	5便
1	北里大学前	13:00	16:00	19:00	11:00	14:00	17:00
2	三木野公園前	13:01	16:01	19:01	11:01	14:01	17:01
3	東十二番町	13:02	16:02	19:02	11:02	14:02	17:02
4	ヤマヨ前	13:06	16:06	19:06	11:06	14:06	17:06
5	元町東	13:09	16:09	19:09	11:09	14:09	17:09
6	十丁目	13:10	16:10	19:10	11:10	14:10	17:10
7	八丁目	13:11	16:11	19:11	11:11	14:11	17:11
8	官庁街通	13:12	16:12	19:12	11:12	14:12	17:12
9	十和田市中央	13:13	16:13	19:13	11:13	14:13	17:13
10	三丁目	13:14	16:14	19:14	11:14	14:14	17:14
11	一丁目	13:15	16:15	19:15	11:15	14:15	17:15
12	並木	13:16	16:16	19:16	11:16	14:16	17:16
13	南小学校通	13:16	16:16	19:16	11:16	14:16	17:16
14	三高前	13:17	16:17	19:17	11:17	14:17	17:17
15	小稲	13:18	16:18	19:18	11:18	14:18	17:18
16	十和田中入口	13:19	16:19	19:19	11:19	14:19	17:19
17	北小林	13:20	16:20	19:20	11:20	14:20	17:20
18	ツタヤ前	13:24	16:24	19:24	11:24	14:24	17:24
19	東四番町	13:25	16:25	19:25	11:25	14:25	17:25
20	カケモ前	13:27	16:27	19:27	11:27	14:27	17:27
1	北里大学前	13:30	16:30	19:30	11:30	14:30	17:30

右回り		平日			土・日・祝日		
番号	停留所	2便	4便	6便	2便	4便	6便
1	北里大学前	14:30	17:30	20:30	12:30	15:30	18:30
20	カケモ前	14:33	17:33	20:33	12:33	15:33	18:33
19	東四番町	14:35	17:35	20:35	12:35	15:35	18:35
18	ツタヤ前	14:36	17:36	20:36	12:36	15:36	18:36
17	北小林	14:40	17:40	20:40	12:40	15:40	18:40
16	十和田中入口	14:41	17:41	20:41	12:41	15:41	18:41
15	小稲	14:42	17:42	20:42	12:42	15:42	18:42
14	三高前	14:43	17:43	20:43	12:43	15:43	18:43
13	南小学校通	14:44	17:44	20:44	12:44	15:44	18:44
12	並木	14:44	17:44	20:44	12:44	15:44	18:44
11	一丁目	14:45	17:45	20:45	12:45	15:45	18:45
10	三丁目	14:46	17:46	20:46	12:46	15:46	18:46
9	十和田市中央	14:47	17:47	20:47	12:47	15:47	18:47
8	官庁街通	14:48	17:48	20:48	12:48	15:48	18:48
7	八丁目	14:49	17:49	20:49	12:49	15:49	18:49
6	十丁目	14:50	17:50	20:50	12:50	15:50	18:50
5	元町東	14:51	17:51	20:51	12:51	15:51	18:51
4	ヤマヨ前	14:54	17:54	20:54	12:54	15:54	18:54
3	東十二番町	14:58	17:58	20:58	12:58	15:58	18:58
2	三木野公園前	14:59	17:59	20:59	12:59	15:59	18:59
1	北里大学前	15:00	18:00	21:00	13:00	16:00	19:00



## とわだ産品情報

問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6743

とわだ産品販売戦略課

検索 

### 第4回米粉アイデア料理コンクール 入賞作品が決定しました

12月7日、「第4回米粉アイデア料理コンクール～米-1 グランプリ～」を開催し、応募作品全29点の中から下記作品が入賞しました。

部門	賞	作品名	出品者名(敬称略)
料理部門	グランプリ	十和田まるごとクレープ	小出 貴子
	準グランプリ	ごぼうのニョッキ	戸館 一美
	地産地消とわだ賞	米粉のカボチャグラタン	三本木高校家庭科部2年(代表・寺澤優稀)
菓子部門	グランプリ	コメご棒	三本木農業高校福祉班(代表・高坂美優)
	準グランプリ	にんちーぱん	三本木高校家庭科部1年(代表・佐藤美咲)
	地産地消とわだ賞	十和田長いも大福ねばっち君 十和田ゴボウ大福 ごんぼう君	荒木田 和子
ジュニア部門	グランプリ	十和田ふぁみりーず大集合巻	長畑 希(西小・6年)
	準グランプリ	ヘルシーおいしいチヂミちゃん	三本木高校附属中学校3年同高校家庭科部(代表・今泉稀)
	地産地消とわだ賞	田舎風なごみ汁	三本木中学校家庭科部3年

### グランプリ受賞作品



料理部門  
「十和田まるごとクレープ」

菓子部門  
「コメご棒」

ジュニア部門  
「十和田ふぁみりーず大集合巻」

※入賞作品のレシピは市ホームページで公開しています♪

### おいしい十和田キッズソムリエ14人誕生



11月23日、「おいしい十和田キッズソムリエ～こどもやさしい楽校～」の最終講座を行い、おいしい十和田キッズソムリエ認定試験に14人が合格しました。今後も十和田産品のPRに取り組みます！

## 1月の健康カレンダー

### 乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	7日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成24年7月生まれの幼児	15日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成23年7月生まれの幼児	23日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成22年7月生まれの幼児	21日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

### 母親教室

※保育が必要なかたは1週間前までに申し込みください。

対象	持ち物	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦のかた	母子健康手帳	9日(木) 12:30~13:00	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

### 各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	16日(木)・2月6日(木) 10:00~ ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	2日5日(水) 14:00~15:00 ※2月3日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	24日(金) 9:30~13:15~ ※22日(水)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	22日(水) 14:00~15:30 ※17日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室A 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	22日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	7日(火)・21日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	15日(水)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 問☎③8450
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	21日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	7日(火)・21日(火) 13:00~14:00 ※要予約	

### 献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所	実施予定日	時間	場所
2日(木)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店	17日(金)	10:00~12:00	十和田市役所
	13:00~16:00			13:15~16:00	
5日(日)	9:30~11:45	ホームック(株)十和田店	26日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00			13:00~16:00	
16日(木)	9:30~11:00	上北建設(株)			
	12:15~17:00	北里大学学生ホール前			

### 子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診 無料クーポン券は利用しましたか？

市では、5月下旬に対象となるかたへ無料クーポン券および検診手帳を郵送しています。まだ受けていないかたは早めに受診しましょう。

対象 平成26年4月1日時点で下記の年齢のかた

▶子宮頸がん検診 21、26、31、36、41歳

▶乳・大腸がん検診 41、46、51、56、61歳

使用期限 平成26年2月28日

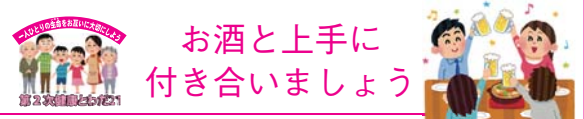
問健康増進課健康管理係☎⑤6790

### ノロウイルスに注意！

ノロウイルスによる食中毒の約7割は11月~2月に発生します。原因は、主に調理者を通じた食品の汚染により発生します。ノロウイルスは感染力が強く、大規模な食中毒など集団発生を起こしやすいため、注意が必要です。

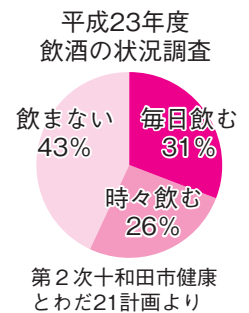
各家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意し、予防を心掛けましょう。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



飲酒はストレスや緊張を和らげるなどの効果がありますが、度を超すと、肝臓病や胃腸病、心臓病、糖尿病、肥満などの原因となるだけでなく、アルコール依存症、不眠、うつなど心の健康を害する危険性があります。

市民調査の結果(右記グラフ参照)、毎日飲酒する人は約3割のうち男性は8割と特に男性の飲酒習慣が高い状況です。下記の点を守り、お酒と上手に付き合しましょう。



- ①適量を守りましょう
- ②つまみを食べながら飲みましょう
- ③週に2日は休肝日をもうけましょう
- ④飲酒をストレス解消法にしない





# 民生委員・児童委員を紹介します

3年に1度の民生委員・児童委員の一斉改選が行われ、新たな委員が決まりましたのでお知らせします。民生委員・児童委員は、行政機関をはじめ社会

福祉協議会など関係機関と協力・連携し、地域のかたがたの「身近な相談役」として活動します。任期は平成28年11月30日までです。



※委員名欄の(未定)地域は、委員が決まり次第、広報とわだでお知らせします。委員が不在の地域にお住まいで、ご相談したいことがある場合は、福祉課にお問い合わせください。☎福祉課☎6718

主な地域	委員名	電話番号
<b>東地区</b>		
稲生町1~16	中野 稔	☎0635
稲生町17~24	中渡 稲子	☎2348
東一番町1~6	小笠原 世津	☎1664
東一番町7~12	赤石 テイ子	☎0326
東二番町全域	沢目 良作	☎4728
東三番町1、2、7、8、21、22、23、26	有元 陽子	☎2464
東三番町24、25、27~34	小林 千恵	☎0654
東三番町3、4、9、35	(未定)	
東三番町5、6、10、36~39	佐久間 由夫	☎2503
ひがしの一丁目、二丁目1~12、18~24	櫻田 富士子	☎5308
ひがしの二丁目13~17、25~30、一本木沢一丁目	小笠原 一廣	☎6325
東十一番町1~5、8、11、14~18、22、23	小野 節子	☎0509
東十一番町6、7、13、19~21、24、25、東十二番町7、10、11、14、15、18	野月 祝子	☎7071
東十二番町1~6、8、12、16、17、19~21	元木 キン子	☎9527
東十三番町1~8、16~24、30、34~36	川村 友子	☎5286
東十三番町9~15、25~29、31~33、37~51	横嶋 みね	☎4508
東二十一番町1~34	太田 のぶ	☎0373
東二十二番町1~17	太田 榮子	☎2780
東二十二番町18~26	長谷地 弘子	☎9495
東二十三番町1~18	櫻田 正直	☎4609
東二十三番町19~35	波紫 ゑり子	☎1760
東二十四番町1~16、牛泊西側	杉山 幸雄	☎1253
東二十四番町17~40、牛泊東側	中野渡 三男	☎3398
東二十一番町35、36、東二十二番町27~30、東二十四番町41~50、里ノ沢	大沢 幸雄	☎0768
元町東一丁目、二丁目1~14	山崎 とも子	☎3725
元町東三丁目、四丁目1~8、14~17、五丁目	西野 トキ	☎1132
北平の一部、元町東二丁目15、16、四丁目10~12	佐藤 牧子	☎9824
<b>中地区</b>		
元町西一丁目、二丁目	田邊 恭子	☎0261
元町西四丁目、五丁目	野坂 恵子	☎1021
元町西三丁目、六丁目、千歳森の一部(元町、ちとせ小学校北線の南側)	畑中 智子	☎6798
西一番町1~11、16~19	寺澤 栄子	☎1528
西一番町12~15、20~23	庭田 啓子	☎6774
西二番町全域、西三番町1~8	清川 永子	☎3058
西三番町14~19	(未定)	
西三番町20~24	(未定)	
西四番町1、2、4~6、8、9、12、13	沼田 君男	☎1977
西四番町3、7、10、11、14、15	佐々木 光子	☎2860
西十一番町25~40	寺下 良次	☎6169
西十一番町3、7、11、15、19~24、50~58	听崎 浅子	090-4313-6783
西十一番町1、2、4~6、8~10、12~14、16~18	楢館 テイ子	☎1084

主な地域	委員名	電話番号
<b>中地区</b>		
西十二番町全域	西野 恵子	☎3238
西十三番町25~37	(未定)	
西十三番町38~52	内山 育子	☎2303
西十三番町1~5、53~63	成田 薫	☎7151
西十四番町1~8、10~20	田中 方子	☎0979
西二十一番町1~29	佐藤 鈴子	☎2140
西二十一番町53~69	(未定)	
西二十一番町30~52	(未定)	
西二十二番町1~15	(未定)	
西二十二番町19~31	目時 孝子	☎4445
西二十二番町32~44	赤石 ヒロ	☎9489
西二十二番町45~51	杉本 喜和子	☎2490
西二十三番町37~40、44~46、51~53、55~60	赤石 政義	☎2577
西二十三番町1~10、18~21、25~27、30~34	新山 茂樹	☎2941
<b>南地区</b>		
東四番町全域	小笠原 千枝子	☎3741
東十四番町1~29	平館 祐子	☎2801
東五番町全域、穂並町6、8、10	橋場 妙子	☎2700
穂並町12、14、16、東六番町全域	(未定)	
東十四番町31~56、東十五番町31~58	稲場 暁子	☎7100
東十五番町1~28、東十六番町全域	角田 富美子	☎3895
穂並町1~5	悪原 まき子	☎1656
穂並町7、9、11、13、15	盛合 洋子	☎6357
稲吉の一部、野崎	北上 稔	☎1344
稲吉の一部、東小稲	長畑 清二	☎4117
藤高、高清水、富庫美	蝦名 幹秀	☎7103
一本木町、西白上	小林 美保子	☎0577
小林、緑町	小山田 誠	☎6623
上通り、白上中通り、白上、上第一	中村 法子	☎1213
上街の一部、林町	苫米地 育子	☎1756
中央、下通り、長漕、上街の一部	庄子 弘幸	☎2504
高見上、高見下、六日町、箕輪、大和、喜多美町	平館 富夫	☎7581
藤島、小山、和島	國分 イチ	☎2176
伝法寺、長台、大窪、一本松、段ノ前	竹内 正子	☎3815
本町、羽立、泉田、和田山、盲沼	古館 正次	☎3805
<b>西地区</b>		
西金崎(西二十二番町西側)東側	柴崎 さち子	☎8056
西金崎(西二十二番町西側)西側、赤沼下平の一部	黒子 まゆみ	☎8830
西五番町1~6、14、15、18、19、22、24、西十五番町1、6~11	外山 忠男	☎2718
西六番町全域	佐々木 イシ	☎9144
西十四番町21~41、43~48	山本 教雄	☎0727
西十五番町14~37、西十六番町19~33	成田 晴彦	☎7898
西五番町8~13、16、17、20、21、23、28、30、西十五番町2~5、12、13	川上 かつ子	☎8439
西十六番町1~18	小山田 伸一	☎7583

主な地域	委員名	電話番号
<b>西地区</b>		
西二十三番町11~17、22~24、28、29、35、36、41、43、47~50、54	中野渡 愛子	☎9098
並木西の一部	國分 隆子	☎5225
西十四番町50、西十五番町43、西小稲の一部(県道中渡・十和田線北側)、並木西の一部	米内山 君子	☎1101
西十五番町38~41、西小稲の一部(県道中渡・十和田線南側)、白上の一部	木野 悦子	☎9980
赤沼全域(赤沼下平の一部、沼袋の一部を除く)	(未定)	
下切田、向切田、横道、平林、橋場	角田 ヨシ子	☎3018
豊川、寺地、久保、程野、半在池、上館、外ノ沢	繁在家 勝夫	☎5661
夏間木、中屋敷、見世、上谷地、下谷地、泥ノ木	小笠原 佳子	☎3559
佐野、桜平、種原、道ノ北、松屋敷、中渡	大竹 光雄	☎2802
向町、高谷、野月、石倉、大明神、北野	鶴田 秀夫	☎3851
高屋、横倉、館、米内沼	力石 光弘	☎3672
赤伏、漆畑、堤頭、指久保、コゲ畑	舛澤 俊夫	☎3715
平山、柏木、筑畑、小林、蒼前平、長下、森ノ越	(未定)	
万内、清瀬、大不動、川尻、杉ノ木	(未定)	
<b>北地区</b>		
井戸頭団地、北平の一部	関川 典子	☎4963
佐井幅、本金崎の一部(八郷、本金崎、晴山線の南側)、沼袋の一部	寺下 一夫	☎3099
中掘、矢神、沢幅、板ノ沢、中板ノ沢	沢目 ユキエ	☎2049
熊ノ沢、中村、梅、石渡、増沢	小原 一夫	☎2733
深持	中野渡 真古登	☎2256
晴山、三間木沢	佐々木 秀美	☎0303
長根尻、南平、豊栄	米田 弘子	☎3174
豊良、小田道、羽立、五十貫田	山田 誠一	☎2547
栄森、茶屋、後野の一部(北側)、井戸頭の一部、妻ノ神	蝦名 和子	☎2352
後野、井戸頭の一部	浦田 政喜	☎2965
七郷、間遠地、千歳森の一部(元町、ちとせ小学校北線の北側)	山崎 静夫	☎6454
上平全域、千歳森の一部	佐藤 きみゑ	☎4584
洞内	佐々木 重康	☎2708
北野、下町、芋久保	大平 靖四郎	☎2153
大沢田、千刈田、立崎、八斗沢、大崎、花沢	佐々木 茂雄	☎2745
牛鍵、早坂、大下内	甲田 隆博	☎3654
豊ヶ岡、伊谷沢、東栄、清水、豊平	高橋 京子	☎3319
千里平、栄松、十美岡、中平	(未定)	
一本木沢(県道上野・十和田線西側)、樋口、一本木沢二丁目、下平の一部、北平の一部	太田 代志郎	☎2203
一本木沢(県道上野・十和田線東側)、樋口の一部	十枝内 美和	☎3726
下平のほぼ全域	松尾 ちづ子	☎4373

主な地域	委員名	電話番号
<b>十和田湖地区</b>		
休屋	金村 金作	☎2546
宇樽部、子ノ口	柳澤 忠七	☎2512
薦、焼山	高瀬 裕子	☎2325
中川原、冷水、道交、立石、高田	(未定)	
上川目、下川目、仙ノ沢、田茂木、森原	下川原 和男	☎2873
新川原	太田 敏男	☎2076
小沢口、中ノ渡	漆坂 眞	☎2704
沢沢、片貝沢、栃久保、大畑野	白山 廣美	☎2674
百目木、漆畑、山口	石倉 昭次	☎2654
法量、両泉寺	田中 潤一	☎2527
中里、川代、山屋、鳥谷附、有備	川村 ちせ子	☎2762
川口、新田、段ノ台、長沢上り	長畑 光秋	☎2760
深堀、水尻、向村、館、芦名沢、篠沢山開拓	長沢 とも子	☎2210
田屋、ニツ家	工藤 悦子	☎2721
下洗	新屋敷 けい子	☎2172
三日市	小川 徳子	☎2065
太田、太田川原	太田 明良	☎2517

## 主任児童委員

主な地域	委員名	電話番号
東地区	佐々木 しん (未定)	☎4898
中地区	三好 みせ子	☎7106
	高田 美智子	☎2048
南地区	木村 弥生	☎7226
	小笠原 孝子	☎7114
西地区	気田 美詠子	☎1118
	郡川 百合子	☎2193
北地区	沢目 禎子	☎6185
	山田 美保子	☎2345
十和田湖地区	戸間替 留美子	☎3110
	赤石 春子	☎2582



一斉改選を経て市長から辞令の伝達を受ける様子

全ての民生委員は児童委員を兼ね、厚生労働大臣から委嘱されて無報酬で地域の相談・援助活動を行っています。また、活動で知り得た情報は委員退任後も守秘義務が課せられています。

## 図書館を知ろう！司書の仕事を体験 子ども司書養成講座

12月7日、市民図書館で、子ども司書養成講座が行われ、市内小学生23人の参加者は絵本の読み聞かせに挑戦しました。これは、市教育委員会が行っているもので今回で5回目となります。参加者は、同所で絵本の読み聞かせを行っている「語りの会こま草」(阿部智留恵代表)の会員からアドバイスを受けながら本の持ち方や話し方を学びました。講座終了後には閉講式が行われ、23人全員に修了証と子ども司書バッジが授与されました。



絵本を読む順番などを熱心に話し合う参加者

## 十和田産品を使った商品がずらりと とわだ地産地消フェスタ

12月7日、十和田富士屋グランドホールで「とわだ地産地消フェスタ」が行われました。このフェスタは地場産品の消費拡大につなげるため、市が行ったものです。

会場では、市内約10店舗による十和田産品試食販売コーナーや三本木農業高校生と三本木高校生による米粉作品の試食コーナー、十和田バラ焼キッズの活動紹介ブースなどが設けられました。訪れたかたはさまざまな商品を試食し、買い求めていました。



さまざまな十和田産食材を使った商品の試食や販売を行いました

## Pick up

### 街中や焼山地区の冬景色を幻想的に彩る 市内各地でイルミネーション

12月4日から25日にかけて、現代美術館前アート広場で「Arts Towada Winter illumination (アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション) 2013」が行われました。このイルミネーションは、市が行っているもので平成22年に新幹線開業を記念して始まったのを機に、今年で4回目となります。今年はいくつかより電球の設置密度を高め、より明るい光を放っているのが特徴。アート広場でアート作品の足元に約30万球のLED電球が青い光を放ち、幻想的な世界を演出していました。

また、11月23日には十和田湖温泉スキー場第1駐車場 hakocco. (ハコッコ) 下で「奥入瀬温泉郷イルミネーション2013」の点灯式が行われました。この日は、先着200人に十和田バラ焼き風味チュロスとホットアップルジュースが振る舞われるなど賑わっていました。会場は家族連れなどたくさんのかたが訪れ、イルミネーションを撮影するなどして幻想的な空間を楽しんでいました。奥入瀬温泉郷イルミネーションは2月28日までの午後5時から9時の間、毎日点灯されます。



1 アート広場の作品が青く浮かび上がりました  
2 奥入瀬温泉郷イルミネーションの様子。足湯につかりながら堪能していました

みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市

#### まんぷく祭り

毎回異なる料理テーマで2カ月に1度開催しているグルメイベント。今回のテーマは「海鮮料理」と「子どもが喜ぶ料理」です！  
 とき 1月26日(日)  
 午前10時～午後3時  
 ところ 三沢市コミュニティーマーケット  
 問三沢市産業政策課 ☎53111内線280

### 企画展「元会津藩士

#### 新天地を目指し斗南へ」

最初の斗南藩庁が置かれた五戸代官所やその周辺に移り住んだ藩士に焦点を当て、その生活を紹介します。  
 とき 3月30日(日)まで  
 ところ 三沢市先人記念館  
 問三沢市先人記念館 ☎593009

### 企画展「寺山修司の言葉展」

あらゆるジャンルで活躍するトップクリエイターたちが、「言葉の錬金術師」とも呼ばれた寺山修司の言葉にインスパイアされた作品を発表しています。  
 とき 3月30日(日)まで  
 ところ 三沢市寺山修司記念館  
 問三沢市寺山修司記念館 ☎593434

### 六戸町

#### いっこく堂スーパーライブ

とき 2月16日(日) 午後2時30分～

ところ 六戸町文化ホール  
 チケット 全席指定3,000円  
 ※好評発売中です！

問六戸町文化ホール ☎55511

### おいらせ町

#### 新春！うそ八百・ほら吹き大会

「一つのホラが地域の夢に」をテーマに地域の夢や将来を語ります。  
 とき 1月19日(日) 午後1時～4時  
 ところ おいらせ町みなくる館  
 問おいらせ町企画財政課  
 ☎0178-56-4273

#### 百石えんぶり

春を告げ、五穀豊穡を祈願する百石えんぶり。180年以上の伝統を持ち上北郡内唯一残るえんぶりです。  
 とき 2月15日(土)～17日(月)  
 午前9時～午後4時  
 ところ おいらせ町分庁舎周辺  
 問おいらせ町社会教育・体育課  
 ☎0178-56-4276

## あなたの街の法律相談



～第11回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「借家契約」についてです。

問まちづくり支援課 ☎6777

**Q** 借りていたアパートから引っ越すことになりました。退去の際は元通りにする必要があると聞いたのですが、どこまでやれば良いですか。

**A** 借り主には、自分の物を撤去して、物件を返す義務があります。これを原状回復義務といいます。「原状の回復」と聞くと「古くなったものを元通り新品にして返す」というイメージを持たれるかも知れませんが、そこまでの必要はありません。自分が持ち込んだものを撤去すれば十分です。ただし、社会常識として掃除は必要でしょう。

**Q** 退去の際、敷金から壁紙クロス  
の交換費用を差し引くと言われました。

**A** 物は時間の経過とともに古くなるのは当然ですから、①普通に使用している価値が落ちたものは負担しません。逆に、②普通に使用していたとは言えない汚れ、傷は借り主が負担

することになります。壁紙クロスが自然に色落ちしたり、結露から発生したカビで汚れたり、冷蔵庫の裏で黒ずんでいたとしても、通常の使用によるものですから交換費用は借り主の負担ではありません。よって、敷金から差し引くことはできません。

**Q** 壁紙クロスを不注意で破いてしまったときはどうなりますか。

**A** この場合は、通常の使用方法によるものではありませんから、借り主が負担することになります。もっとも、負担の範囲は、基本的に補修した部分だけ、広くてもその壁紙クロス1枚だけです。これをきっかけに部屋全体の壁紙クロスを全部貼り替えることになったとしても、全部について負担する必要はありません。

**Q** 契約更新月を迎えますが、次の契約から家賃を2倍にすると聞かれました。

**A** 法律は借家人を保護しています。貸し主が、家賃を増額しなければ更新しないと希望しても、まず不可能です。貸し主の申し出は明確に断った上で、前と同じ家賃を払えば、そのまま住み続けることができます。

(文責) 弁護士 十枝内 亘

弁護士法人十枝内総合法律事務所  
 十和田支所 ☎214005



## 市役所代表

☎(23) 5111  
FAX (22) 5100

\*お知らせの表記

- 問…問い合わせ先
  - 申…申し込み先
  - HP…ホームページ
- ※費用の記載がないものは無料です。

## 重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きはお済みですか

広報9月号でお知らせしています  
が、重度心身障害者医療費受給者証  
などの更新手続きを行っていないか  
たは、平成25年10月1日以降の医療  
費の助成を受けることができない場  
合がありますので、必ず手続きをし  
てください。

**受付場所** 福祉課福祉係  
**持参する物** ▼印鑑▼健康保険証  
(国民健康保険のかたは被保険者  
証)▼現在お持ちの受給者証また  
は決定通知書▼身体障害者手帳、  
愛護手帳または精神障害者保健福  
祉手帳

福祉課 ☎(51) 6718

## 税務課からのお知らせ

■平成26年分から白色申告者のかたも  
記帳・帳簿保存の対象となります

事業の所得(農業・不動産・山林  
を含む)などがあるかた全員が平成  
26年1月からの収入・経費などに  
ついて帳簿をつけ、保存することが義  
務付けられます。市・県民税の申告  
には収支内訳書が必要です。必ず作  
成しておいてください。

問 税務課市民税係 ☎(51) 6767

## ■償却資産の申告

市内で事業(農業を含む)をされ  
ているかたは、事業に使用している  
資産を償却資産として申告する必要  
があります。

**対象** 平成26年1月1日現在、市内  
で事業に使用している資産のう  
ち、土地、家屋、自動車、小型  
特殊自動車以外の資産で取得価額  
が10万円以上のもの  
**申告期限** 1月31日(金)必着  
※次のかたはご注意ください  
▼昨年の申告から変更のないかたも  
「増減なし」の申告が必要です。

▼申告の対象と思われるかたには、  
12月下旬に申告書を郵送しています。  
▼税理士に依頼されているかたは、  
お早めに相談してください。  
▼申告用紙の控えは、ご自分でコ  
ピーしていただくか、申告の際に  
お申し付けください。

問 税務課家屋係 ☎(51) 6769

## 休日・夜間の戸籍届について

戸籍の届出は、休日・夜間でも受  
け付けていますが、書類不備によ  
る皆さまの負担を避けるため、事前  
に確認を受ける事をお勧めします。

問 市民課 ☎(51) 6756

## 市民文化センターおよび生涯学習センターの休館日の変更ならびに利用申し込みの受け付けについて

市民文化センターおよび生涯学習  
センターは、4月から月曜日も開館  
します。平成26年度の利用申し込み  
を次のとおり受け付けします。

とき 1月17日(金) 午前9時～  
ところ 市民文化センター  
問 スポーツ・生涯学習課 ☎(72) 2313

## 「公的年金等源泉徴収票」が送付されます

平成25年1月から12月までの間に  
老齢年金を受けていたかたへ、日本  
年金機構から1月末までに「公的年  
金等源泉徴収票」が郵送されます。  
確定申告の際に使用することがあり  
ますので大切に保管してください。  
紛失された場合、再交付ができま  
すので、お問い合わせください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」  
は課税の対象になっていないため、  
源泉徴収票は送付されません。

問 ねんきんダイヤル  
☎0570・051165

## 十和田市地域防災計画(修正案)に対する意見募集(パブリックコメント)

市では、東日本大震災を教訓と  
し、住民の生命・身体・財産を災害  
から守り、速やかな復旧・復興を  
図るため「十和田市地域防災計画」の  
修正作業を進めています。本計画の  
見直しの参考とするため、皆さまの  
ご意見・ご提案をお寄せください。  
**受付期間** 1月10日(金)～23日(木)必着  
※資料などは総務課に備え付けてい  
るほか、市ホームページからダウ  
ンロードできます。

問 総務課 ☎(51) 6703

## 狭あい道路解消に向けた説明会

狭い道路は、消防車や救急車など  
の緊急時の通行・活動の妨げとなる  
だけでなく、日常の交通や除雪活動  
など生活環境の面からも多くの問題  
を抱えています。

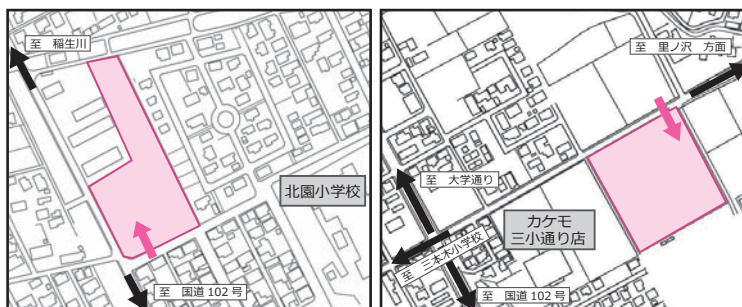
市では将来に向けて災害に強く、  
安心して住めるまちづくりを目指  
し、市街地の狭い道路(幅員4m未  
満)を、市民の皆さんと協力して解  
消していくルール作りを検討してお  
り、市民の皆さんからご意見を伺う  
ための説明会を開催します。

とき 1月9日(木) 午後6時～  
ところ 中央公民館

※狭あい道路の箇所などについては、  
市ホームページをご覧ください。

問 土木課 ☎(51) 6732

岡  
土  
木  
課  
☎⑤6730



● 西十一番町雪捨て場 ●

● 東十三番町雪捨て場 ●

新たに2カ所の「雪捨て場」が使用  
できます

雪の搬入時は、次の事項に留意し  
てください。

▼雪を搬入する場合、入り口付近に  
置かずに必ず奥から置くようにし  
てください。

▼雪捨て場は借地です。ゴミ・土砂  
などは絶対に捨てないでください。

▼搬入時は、事故のないよう慎重に  
作業してください。

▼雪捨て場付近は住宅地のため、利  
用時間は午前8時30分から午後5  
時までとなります。

## 指名競争入札等参加資格審査申請書受け付け

受付期間 1月15日(水)～2月15日(土)  
(土・日曜日、祝日を除く)

### ■十和田市役所

岡管財課☎⑤6714

平成26年度に市で行う建設工事などに係る競争入札などに参加を希望する場合は、次により申請してください。

「建設工事」は毎年申請が必要です。「測量・建設コンサルタント等」および「物品等」は、有効期間内の中間申請受け付けとなりますので、25年に申請済みのかたは必要ありません。

▶提出書類 市指定様式ほか

▶申請区分および有効年度 (いずれも平成26年度)

- ①建設工事
- ②測量・建設コンサルタント等
- ③物品等 (製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借・除雪など)

### ■十和田地区環境整備事務組合 岡総務係☎⑤2178

▶提出書類 統一様式または組合指定様式

▶申請区分および有効年度

- ①物品および建設コンサルタント等 (平成26年度)
- ②建設工事 (平成26・27年度)

※①は中間年の受け付けとなりますので、25年に申請済みのかたは必要ありません。

### ■十和田地域広域事務組合 岡総務課☎⑩8100

▶提出書類 統一様式または組合指定様式

▶申請区分および有効年度

- ①物品の製造請負、売買または役務提供等 (平成26・27年度)
- ②建設工事および測量・建設コンサルタント等 (平成26年度)

※②は中間年の受け付けとなりますので、25年に申請済みのかたは必要ありません。

### ■十和田地区食肉処理事務組合 岡庶務係☎⑩7321

▶提出書類 統一様式または組合指定様式

▶申請区分および有効年度 (いずれも平成26年度)

- ①物品および測量・建設コンサルタント等
- ②建設工事

※①は中間年の受け付けとなりますので、25年に申請済みのかたは必要ありません。

提出要領および各指定様式などは、各団体のホームページからダウンロードできます。



平成25年度甲種防火管理再講習受講者募集

対象 飲食店、店舗、ホテル、病院

など不特定多数の人が出入りする

建物(特定防火対象物)のうち、

収容人員が300人以上の建物の

防火管理者に選任されているかた

で、次の受講期限に該当するかた

①新たに防火管理者に選任されたか

たで、前回の講習から5年を超え

ているかたは1年以内

②①以外のかたは、最終受講日以降

の最初の4月1日から5年以内

とき 2月5日(水)

午前9時40分～11時50分

ところ 十和田消防庁舎

定員 50人(先着順)

費用 2000円(テキスト代)

※当日お支払ください。

申込期間 1月8日(水)～22日(水)

申し込み方法 受講申込書を消防本部

予防課に提出

※受講申込書は各消防署に備え付け

ているほか、十和田地域広域事務

組合ホームページからダウンロー

ドできます。

申 十和田消防本部予防課

☎⑤4113

**第56回わんこそば全日本大会**

**出場・応援者募集**

とき 2月11日(火)

※午前6時30分に市役所出発予定

ところ 花巻市

●**出場者(食士)**

①小学生の部 1組

②わんこそば甲子園 1組

(中学生または高校生)

③団体の部 1組

④個人の部 3人

※①～③は3人1組です。

●**応援者** 20人程度

費用 1人 1000円

申込期限 1月8日(水)(先着順)

※昼食は各自で準備してください。

申 新渡戸友好都市交流委員会(まち

づくり支援課内) ☎⑤16725

**「猫に関する問題を考える談話会」**  
**を開催してみませんか**

青森県動物愛護センター



では、「猫の致死処分数削減」を目的に「猫に関する

問題を考える談話会」を開催する団

体を募集します。町内会などで希望

する場合、まちづくり支援課へお申

し込みください。

対象 猫問題に関心のある町内会な

どの団体

内容 30分～60分程度のワークショ

ップ形式



参加人数 おおむね10人以上

※他の町内会などの合同可

申込期限 1月16日(木)

※開催日時、場所は協議の上、決定

申 まちづくり支援課 ☎⑤16726

間 青森県動物愛護センター

☎0177-7266100

**第52回十和田市素人防犯演芸大会**  
**出場者募集**

対象 市内在住で素人のかた

内容 歌謡・民謡・旧舞踊・新舞踊

部門(個人、団体、子どもの部)

申込期限 1月20日(月)

申し込み方法 市防犯協会事務局、

各支部備え付けの申込書に記入の

上、提出

◆**第52回十和田市素人防犯演芸大会**

とき 3月2日(日) 午前9時30分～

ところ 市民文化センター

※入場前売券(1000円)を市民

文化センター、市防犯協会事務

局、各支部で販売しています。

申 市防犯協会事務局(市外郭団体

事務室内) ☎⑤16783



**まちなかで事業を考えているかたを**  
**支援します**

対象 中心市街地活性化基本計画の

活性化区域内で事業を考えている

個人、中小企業

とき 1月31日(金)

午前10時～午後4時

ところ 十和田商工会議所

申込期限 1月29日(水)

※事業実現性の見込みの高いもの

は、収益性の検証などにより、個

別に実施に向けた支援を行いま

す。

申 商工労政課 ☎⑤16773

**平成26・27年度国有林モニター募集**

国有林の管理・経営に皆さまの声

を役立てていくため、モニターを募

集しています。

募集人員 48人程度

募集期間 1月31日(金)まで(当日消

印有効)

任期 2年間(平成26年4月～平成

28年3月)

内容 アンケートの回答、現地見学

会、モニター会議への出席など

※応募資格、応募方法など詳しくは

東北森林管理局ホームページをご

覧いただくか、お問い合わせくだ

さい。

申 東北森林管理局企画調整課

☎018-8362228

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤16702

<p><b>学生服販売</b></p> <p><b>中学入学者早期</b> <b>予約受付中</b></p>	<p><b>介護用品販売</b></p> <p>介護保険で レンタル・購入可。</p>
<p><b>ハウスクリーニング</b></p> <p><b>お困り事何でも何でも</b> <b>お見積無料</b>で相談ください</p>	<p>おお さか や</p> <p><b>(株)相坂屋</b></p> <p>十和田市稲生町15-12 ☎0120-02-1110</p>

**《お気軽にご相談ください》**

弁護士法人 青空と大地  
(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏  
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

**取扱業務**

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)  
(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

## 各公民館 講座・教室など参加者募集

**\* 中央公民館** 申 ☎ 5277

### 第20回 新春若駒将棋大会

将棋の好きな子どもたちの参加を募集しています。

対象 小・中学生

とき 1月11日(土) 午前9時～午後1時

内容 小学校低学年の部、小学校高学年の部  
中学生の部

申込期限 大会当日まで

### きみがらスリッパづくり教室

乾燥したトウモロコシの皮を利用した「きみがらスリッパ・草履」を作ってみませんか。

対象 市内在住のかた

とき 1月23日(木)、24日(金)

午前9時30分～午後3時30分

定員 15人 (応募者多数時抽選)

費用 500円 (材料費)

持ち物 昼食、エプロン、霧吹き、タオル

申込期限 1月10日(金)

**\* 十和田湖公民館** 申 ☎ 2102

### 音響・照明講座

音響・照明は舞台発表にかかせない裏方の仕事です。その音響・照明の初心者講座を開催します。

対象 成人のかた

とき 2月5日(水) 午後6時30分～8時

定員 10人 (応募者多数時抽選)

申込期限 1月24日(金)

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

## 消費者金融が倒産する前に！

### 借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。

②金利が2.5パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正

☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

## 講座・教室

**東公民館民間教育事業者による新規開設講座**

講座名 ぐらしの書の講座

とき 月4回 水曜日

午前9時30分～11時30分

費用 月4000円 (教材費別途)

内容 冠婚葬祭の表書きなど日常生活の中で必要とされるさまざまな書式を段階的に学習します。

講師 中村 文子

申 中村 ☎ 090・8782・3680

## 催し

**平成26年十和田市成人式**

対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれたかた

※就学地や勤務地、住所・国籍は問いません。なお、対象者に事前案内はしません。直接会場にお越しください。

とき 平成26年1月12日(日)  
受付 午後1時 式典 午後2時  
ところ 市民文化センター

内容 式典、アトラクションなど  
問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

**平成26年十和田市消防出初式**

とき 1月19日(日) 午前9時～10時

ところ 官庁街通り (中央交番前)

上北地域県民局前

※午前8時15分から10時まで官庁街通りは通行止めになります。午前8時15分に消防本部のサイレンが鳴りますので、火事と間違えないようにしてください。

問 十和田消防本部警防課  
☎ 4111



**道の駅とわだ新年初売り**

お正月の買い物にご利用ください。

とき 1月1日(水)～3日(金)

内容 ▼1日～3日 空クジなしの「初夢・ガラポン大会」

▼3日 餅つき大会とつきたてのお餅の振る舞い

※1日は午後5時に閉店します。工房(裂織体験)は3日まで休館します。

■道の駅とわだ営業時間変更のお知らせ

営業時間 午前8時～午後7時 (3月31日まで)

問 道の駅とわだ ☎ 3790

**道の駅奥入瀬にそり山を作ります**

そりやタイヤチューブを用意してお待ちしています。

とき 1月2日(木)～3月中旬

午前9時～午後5時

貸出場所 観光物産館四季彩館

※積雪の状況により遊べない場合があります。

ありま。

道の駅奥入瀬 ☎ 73201

**現代美術館イベント情報**

■水田のようせい タンボックス展

市立南小学校5年生109人の児童が、思い思いに制作した水田の守り神タンボックス。可愛らしさ、美しさ、勇ましさを感じてください。

とき 1月2日(木)～13日(月)

午前9時～午後5時

南小学校・野坂 ☎ 22285

■新春呈茶 in カフェ

新春を祝い、呈茶を行います。

とき 1月4日(土) 午後1時～

協力 十和田市茶道協会

※お茶とお菓子がなくなり次第終了

現代美術館 ☎ 201127

**第2回冬休みおはなし会**

対象 幼児、小学生

とき 1月10日(金)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民図書館

内容 英語での絵本の読み聞かせなど

市民図書館 ☎ 237808

**駒つこランドイベント情報**

■午年企画! 「色を自由に塗って

うまのバッジやダーラナホース風

置物をつくろう!

とき 1月12日(日)

①ヒノキのバッジ

午前10時～11時

②陶器の置物

午後1時～2時

ところ 称徳館

費用 ①450円 ②500円

定員 ①20人 ②10人

■有料観覧者限定「ポイントを集めて記念品をゲットしよう!」

※詳細はお問い合わせください。

称徳館 ☎ 22100

国際協力写真展2014 感じよう、世界の広さと素晴らしさ

JICAボランティア、JICA

専門家、その他団体が撮影した開発

途上国の写真展示などを行います。

とき 1月25日(土)・26日(日)

午前10時～午後5時

ところ 市民文化センター

JICA青森デスク

☎ 017-735-2249

「家庭の日」作文表彰式朗読発表会

市内小・中学校の児童・生徒が、

家族や家庭のことについて書いた作文を発表します。

とき 1月26日(日)

→

午後1時30分～3時30分

ところ 中央公民館

内容 入賞者表彰式、各学年の最優秀作品の朗読発表

市連合婦人会・張摩 ☎ 22459

**第37回「とわだ・まける日」**

参加店独自の年に一度の一大売出し。店頭「とわだ・まける日」の赤いのぼり旗やポップが目印です。

とき 1月31日(金)～2月2日(日)

※2日は、市商店街連合会イベント

「第14回飛び出せ街へ」と並行開催します。

十和田商工会議所 ☎ 241111



**第26回とわだ雪見ラリー**

とき 2月5日(水) 午後6時～8時

※受け付けは午後5時から

受付・抽選会場 十和田商工会館

内容 指定された5

店で好みの飲み物

を飲み干し、お店

の確認印をもらい

ましょう。商工会

館では豪華景品が

当たる抽選会を開催します。

費用 ▼前売券2500円

▼当日券3000円

十和田商工会議所 ☎ 241111



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

**☆初心者のための健康ボウリング教室 受講者募集☆** 主催 十和田市ボウリング協会 後援 十和田市体育協会

**朝の部** 開催日時：1/23(木)より全6回  
(1/23・30・2/6・13・20・27)  
午前9:30～12:00までの予定です。  
募集定員：16名(先着順となります。)



**夜の部** 開催日時：1/22(水)より全6回  
(1/22・29・2/5・12・19・26)  
午後7:00～9:30までの予定です。  
募集定員：16名(先着順となります。)

受講料：全6回 1人1,200円(会場及び申込先：イーグルボウル TEL 25-1233 担当丸達也)

あけましておめでとうございます。本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



**十和田湖畔日帰りモニターツアー第4弾「十和田湖冬物語と湖畔のバラエティーな雪国体験」**

市では、十和田湖畔エリアの振興対策として、市民を対象とする日帰りバスツアーを実施します。

とき ①2月8日(土) ②2月9日(日)  
③2月15日(土) ④2月16日(日)  
⑤2月22日(土) ⑥2月23日(日)  
⑦3月1日(土)

内容 休屋スノーシューハイイク、雪上乗馬または馬そり体験、山野草の寄植え体験、冬花火など

費用 1200円  
申込期限 各回3日前まで  
※十和田湖までバス乗車(往復)

申込観光推進課 ☎6772  
申(株)十和田電鉄観光社 ☎6102

**奥入瀬イルミネーション2013**  
奥入瀬温泉郷では、約3万球のLEDイルミネーションで幻想的な奥入瀬を演出しています。足湯に浸りながら堪能しませんか。

期間 2月28日(金)まで  
午後5時～9時

ところ 奥入瀬インフォメーション hakocco エリア、奥入瀬温泉郷中心街エリア  
※悪天候などにより消灯する場合があります。

奥入瀬インフォメーション hakocco ☎2700



**市民の広場**

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

**総合型スポーツクラブ RED HORSE ヨガ教室冬季会員募集**

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
とき 1月11・25日、2月8・22日、3月8・22日  
(毎月2回、土曜日) 午前10時30分～11時30分  
ところ 市総合体育センター  
定員 各回25人(先着順)  
費用 会費1,500円(6回講習料・保険代)または体験1回500円(当日徴収)  
※参加希望者は事前にご連絡ください。  
☎総合型スポーツクラブ RED HORSE・小川 ☎090-8929-1577

**レベルアップ市民スキー教室参加者募集**

対象 小学生以上の市民  
とき 1月18日(土)、19日(日)  
午前10時～午後3時 ※9時30分までに集合  
ところ 十和田湖温泉スキー場  
申込期間 1月6日(月)～16日(木)  
※レベルによって、購入するリフト券が異なります。当日の講師に確認してください。  
☎市スキー協会事務局(立花スポーツ内) ☎23 2420

**第22回北園小学校吹奏楽部定期演奏会**

とき 2月1日(土) 午後1時30分～  
ところ 市民文化センター  
演奏曲目 アルヴァマー序曲、潮騒のメモリー他  
※Ⅲ部構成でアンサンブル・ポップステージがあります。また「学園天国」では同小2年生が友情出演します。  
☎北小吹奏楽部育成会会長・木村 ☎090-5836-6050



**シルバー囲碁大会(十和田市老連・シルバー囲碁クラブ共催)**

対象 市民のかた  
とき 2月5日(水) 午前10時～  
ところ 市老人福祉センター  
内容 表彰 1位～7位、ブービー賞  
※賞に入らなかったかたにも抽選で賞品が当たります。  
申込期限 1月31日(金)  
☎市老人クラブ連合会 ☎25 8633

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

SG GROUP どこよりも、いのちを愛する東北へ。

- 在宅介護支援センター
- 居宅介護支援
- 訪問介護
- 通所リハ
- 短期入所
- 施設入所
- 訪問リハ

社会福祉法人 みやぎ会  
介護老人保健施設 **とわだ**

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

mail : jimu-towada@sg-miyagikai.or.jp HP : http://sgtowada.blog36.fc2.com/

**入会会員募集中**

< 経験を活かして働いてみませんか >

シルバー人材センターでは就業を希望する60歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時～)

仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは

(公社) 十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで



# 1月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	6日(月)・20日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのもめごとなどの相談	10日(金)・24日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	22日(水) 午後1時～4時 ※15日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	16日(木) 午後1時～3時 ※9日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	9日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	8日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	21日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆家庭児童・婦人相談 虐待、育児、DV被害、離婚などの相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く

申福祉課 ☎⑤ 6716

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	6日(月)～10日(金) 27日(月)～31日(金)
◆市税夜間相談窓口	27日(月)～31日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課(7番窓口)

申収納課 ☎⑤ 6761

## 自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのままに話せる安心な場です。

とき 1月18日(土) 午後1時30分～3時30分  
ところ アピオあおもり

申青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957



## 休日当番医

申健康増進課  
☎⑤ 6790

1日(水)	十和田東病院 ☎②5252
2日(木)	十和田産婦人科内科クリニック ☎③7777
3日(金)	泉山内科 ☎②51881
5日(日)	高松病院 ☎③6540
12日(日)	さとの整形外科クリニック ☎②15885
13日(月)	えと内科医院 ☎③2727
19日(日)	岡本整形外科クリニック ☎②01101
26日(日)	育成会内科小児科 ☎③3821
2月2日(日)	石川医院 ☎③2114

## information

# その他の催し

<>…開始時間

5(日)	▶映画「こびと劇場」<①11:00 ②12:30 ③14:00> ～市民文化センター (大人1,000円、子ども900円) (申青森映画 ☎017-721-3641)
11(土)	▶第29回蒼雲書道展<9:00>～市民文化センター (申蒼雲書道会 ☎②50282) (～13日) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (申健康増進課 ☎②51181) (25日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館 (申市民図書館 ☎③7808) (25日も開催)
13(月)	▶ピアノニッシモの会 ピアノ発表会<13:30>～市民文化センター (申ピアノニッシモの会 ☎②3158)
15(水)	▶第39回入学おめでとう大会<13:00>～市民文化センター (申榊デリー 東北新聞社 ☎0178-44-5111)
24(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (申木津 ☎②5745・黒子 ☎090-2796-0999)



1月10日(金)は市民無料デー

申現代美術館 ☎②0 1127

免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。

## ■油の流出事故にご注意ください!

毎年、灯油を多く使用する時期になると、家庭のホームタンクなどから灯油が漏れ出す事故が発生しています。

灯油を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ▶油を小分けする際はその場を離れない。
- ▶落雪などによる配管の破損に注意する。
- ▶配管やタンクなどの点検を定期的に行う。

※灯油を側溝や河川などに流出させて

しまった場合や発見した場合は、速やかにご連絡ください。

申まちづくり支援課 ☎⑤ 6726

十和田消防本部 ☎②5 4111



## ■もう一度確認!ごみの出し方

- ごみを出すときに守っていただきたいこと●

ごみステーションは、各町内会・アパートなどが清掃するなどして管理しています。収集日を守らなかったり、分別が不十分や誤分別、出してはいけないものを出すなど、ごみ出しのルールを守らない一部の人たちのために大変迷惑をこうむっている人たちがいますので、次のことを守りましょう。

皆さまのご理解とご協力のごみの減量へとつながります。

- ▶きちんと分別して出しましょう。
- ▶決められた日・場所に出しましょう。
- ▶収集日の朝は午前8時までにいきましょう。

申まちづくり支援課 ☎⑤ 6726



## 人口と世帯 平成25年11月末現在 ※( )内は前月比

■人口/64,724人(+32人) 男/31,013人(+36人) 女/33,711人(-4人)  
■世帯数/27,156世帯(+27世帯)



～今日も無事でいてほしい～  
みんなで作ろう 安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

