

広報



# とわだ 3

No. 137

2014



## ドカ雪何のその、 元気に登校

2月15日から16日にかけて降り続いた雪は、2月としては1983年の観測開始以来最大となる87cmの積雪を記録。

児童らは、降り積もった雪で足元が悪い中でも元気一杯、雪を楽しみながら笑顔で登校していました。

### 目次

まちづくり活動応援します！……2
平成25年度十和田市体育、スポーツに関する表彰……6
平成25年度十和田市農業賞……7
男女共同参画市民情報誌「ゆっパル第27号」……10



地域の課題解決への  
取り組みや創意工夫  
あふれる企画お待ち  
しています！

平成 26 年度

## 「元気な十和田市づくり市民活動 支援事業」候補事業を募集

☎まちづくり支援課 ☎6725

### ■対象団体

- ▶ 構成員が 5 人以上
- ▶ 主に市内での活動
- ▶ 組織や運営に関する規則がある
- ▶ 構成員の半数以上が市民または市内への通勤通学者

### ■対象事業

- ▶ 団体、市民が主体的に行い、労力などを提供する事業
- ▶ 市内不特定多数のものの利益増進を目的とする事業
- ▶ 事業完了後の維持管理体制が明確な事業
- ▶ 事業効果が市内に波及する事業
- ▶ 平成 26 年度で完了する事業

### ■申し込み期限 3月28日(金)まで

■選考方法 各団体の企画提案書および公開プレゼンテーション（4月開催予定）をもとに検討委員会で評価し、市長が決定

※本事業の予算は3月の市議会定例会で審議され、議会の議決をもって事業を実施します。

### 説明会を開催します

平成 25 年度の事例紹介も含めて、事業の説明会を開催します。興味のあるかたや活用を検討しているかたは、ぜひ参加してください。

とき 3月8日(土) 午前10時～12時

ところ 市民文化センター

定員 80人（先着順）

### 検討委員を募集します

提案があった候補事業を評価し、検討する委員を募集します。

対象 満 20 歳以上の市民で 4 月 13 日(日)・15 日(火)開催予定の会議に出席できるかた

※ただし、候補事業を提案した団体の構成員は除きます。また、男女のバランス、年齢層、市の各種委員歴などを考慮し、幅広い層からの選任に配慮します。

募集人員 3人 ※報酬はありません。

任期 2年

申し込み方法 申し込み書に必要事項を記入の上、まちづくり支援課へ提出

※申し込み用紙は、まちづくり支援課で配布している他、市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み期限 3月20日(木)

まちづくり活動  
応援します！

市では、市の元気につながる市民の自主的な取り組みを支援する「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」を実施しています。さまざまな団体がこの事業を活用し、まちづくりに取り組んでいます。その一部をご紹介します。平成 26 年度の候補事業を募集しますので、市の元気につながる取り組みを、ぜひご提案ください！



※昨年4月に開催されたカメラ好き女子限定の「おさんぽ撮影会」の様子

## カメラ部女子

### カメラ好き女子による 写真で十和田市の魅力をPR

カメラ好き女子たちが撮影したゆるくてふわっとかわいらしい仕上がりの十和田の写真。メンバーが撮影した写真はインターネットでの発信のほか、ポストカードにして、市内を訪れた観光客に配布し、十和田を県内外にPRします。



十和田市子ども劇団育成会

### 演劇を通して子どものコミュニケーション能力を育成

子ども劇団の活動を支え、表現活動を通して子どもたちの情操教育に取り組んでいる同育成会では、子どもたちのコミュニケーション能力を育むため、会員以外の子どもたちを対象に演劇体験教室やワークショップを開催しました。

子どもたちが表現することの楽しさを知ることで、心の成長や豊かな人間性を育むことを目指しています。

※紹介した以外にもたくさんの団体がこの支援事業を活用しています！



でんしょうや  
伝承八十の会

### 伝統技術・かご編みをおしゃれにプロデュース

伝承八十の会では、高齢者のかご編み技術と、クラフト作家のセンスを融合させ、おしゃれなかご作りに取り組んでいます。



かごは、斜め編みや、ピンクと白などこれまでにないカラーリングが特徴で、試作品づくりに励んでいます。今後インターネットでの販売を目指しています。



十和田ガーデン花街道・  
奥入瀬温泉活性化協議会

### 花によるおもてなしの 景観づくり

十和田ガーデン花街道は、花の専門知識を生かして、官庁街通りに植えられた宿根草の手入れや、活動に参加する市民ボランティアの育成のため、寄せ植え教室を行いました。また、奥入瀬温泉活性化協議会では、焼山地区の環境美化のため、ハンギングバスケット講習会を行い、地域に花を飾り、美しい沿道景観づくりに取り組みました。



はちろうらく  
八郷楽らく会

### 着物を着用、おしゃれして 高齢者もお出かけしよう

閉じこもりがちな高齢者の外出の機会をつくるため、桜が満開の時期に着物を着用して出かける「桜になり帯(たい)」を開催しました。

今後、自分たちで着付けができるように専門家を講師に招き、着付け教室を開催します。みんなでおしゃれを楽しむ同会の活動は、高齢者の心の健康づくりにもつながっています。



# 市の事業を市民の目で評価

～平成25年度 事務事業評価の結果をお知らせします～

問総務課行政改革推進係  
☎⑤6719

市では、効率的で質の高い、成果重視の行政運営を実現するとともに、市政の透明性を高めるため、平成23年度より事務事業評価を実施しています。

3回目となる平成25年度は、平成24年度に実施された事務事業のうち123項目について評価を行い、平成26年度における事務事業の方向性について検討しました。

また、十和田市行政改革推進懇談会の下部組織である外部評価専門部会（部会長 高井伸二北里大学獣医学部長他5人）において、4事務事業について外部評価を行いました（評価結果および今後の対応方針は、下表のとおり）。

評価結果については、事務事業の見直しおよび行政運営に生かしていきます。

..... 外部評価対象事務事業の評価結果と今後の対応方針 .....

外部評価対象事務事業名【担当課】	内部評価による方向性	外部評価を踏まえた今後の対応方針	
		方向性	取り組み内容
元気な十和田市づくり市民活動支援事業【まちづくり支援課】	有効性を改善して継続する	有効性、効率性の改善に留意し、制度の充実を図りながら継続的に取り組んでいく	<ol style="list-style-type: none"> <li>市民が輝くまちづくりの推進のため、制度の充実を図っていく。</li> <li>団体の自立に向けて誘導を図っていく。</li> <li>報告会の開催や広報などを通じて、さまざまな団体の利用促進を図っていく。</li> <li>市民への情報公開に努め、多くの客観的な評価の声を制度に反映し、公平性を維持していく。</li> </ol>  <p>事業活用の一例「豊ヶ岡地区屋外活動の拠点整備」</p>
集客力を高める食・農・自然観光の連携【観光推進課】	効率性を改善して継続する	有効性を改善して継続する	<ol style="list-style-type: none"> <li>女性に喜ばれるエリア作りのため、オシャレな店や料理の提供に努めるとともに「長期滞在型の避暑地」「健康志向」をテーマとする観光メニューの開発のほか、「マチナカにおける現代アートの魅力強化」を目指す。</li> <li>誘客につながる情報発信の仕組み作りのため、観光情報ウェブサイト充実させる。</li> <li>二次交通の充実のため、津軽地域からの観光ルートに拡充させる。</li> <li>チラシやポスターの新たな掲出場所の検討や駒らん情報めーるによる直前告知により、まずは一番身近な顧客である市民の積極的なイベント参加を促す。</li> </ol>  <p>「奥入瀬温泉郷イルミネーション」の取り組み</p>
担い手の育成・確保【農林畜産課】	さらに重点化を図る	さらに重点化を図る	<ol style="list-style-type: none"> <li>地域の担い手に対して「十和田市人・農地プラン」への参加を働きかけ、機械導入および青年就農支援などの国庫補助金を活用できるよう積極的に推進し、農業所得の向上を図る。</li> <li>中小規模農家および水稲作付農家に対して、経営安定に向けた支援を行う。</li> <li>農地集積および耕作放棄地の復元による経営規模の拡大が可能となるよう、個々の集落営農組織について法人化の推進を図るための研修会を開催する。</li> </ol>  <p>人・農地プラン策定のため各地域で検討を行った座談会</p>
新規高卒者の早期求人要請【商工労政課】	現状のまま継続する	現状のまま継続する	<ol style="list-style-type: none"> <li>次世代を担う若者の地元での安定した雇用機会を確保するために、商工会議所など関係団体と連携して、地元企業に対して採用枠の確保・拡大と求人票の早期提出を要請する。</li> <li>ミスマッチを解消するために、企業や関係団体に対してインターンシップや職場見学会・企業説明会などの開催を働きかける。</li> <li>求人票のさらなる早期提出に向けた検討材料とするため、市内企業の求人票の提出件数ならびに提出時期について情報収集する。</li> </ol>  <p>地元企業に対して、市と関係団体が行った要請活動</p>

※評価方法などの詳細については、市ホームページに公開しています。

十和田市 事務事業評価



## 引っ越しに伴う各種手続きのため 窓口を開設します！

3月下旬から4月上旬は、窓口が大変混雑します。市では、この期間の土・日曜日も引っ越しに伴う各種手続きのため、各窓口を開設します。どうぞご利用ください。

※お取り扱いできない業務が一部ありますので、詳しくは各窓口へお問い合わせください。  
※手続き内容によっては、後日あらためて市役所までおいでいただくことがあります。  
※運転免許証など本人確認書類をお持ちください。

臨時開設による業務時間		臨時延長による業務時間	
3/29 土	30 日	31 月	4/1 火
8:30～17:00		8:30～18:00	



### ◆市民課 ☎⑤ 6755

- 住民異動届の受け付け（転入・転出・転居）
- ※ただし、住民基本台帳カードによる転入は、関係機関への確認ができないため受け付けできません。
- 各種証明書の交付（住民票、戸籍）
- 印鑑登録、印鑑証明書の交付
- 国民年金の資格に関する手続き

### ◆税務課諸税係 ☎⑤ 6765

- 所得証明書・納税証明書の交付
- 原付バイクなどの標識交付・返納の受付

### ◆国民健康保険課 国保給付係 ☎⑤ 6750

- 国民健康保険の手続き

### ◆福祉課 子育て支援係 ☎⑤ 6717

- 以下の手続き
- 児童手当
  - 児童扶養手当
  - 子ども医療給付
  - ひとり親家庭医療給付

### ◆国民健康保険課 長寿医療係 ☎⑤ 6752

- 後期高齢者医療制度の手続き
- ※ただし、保険証の交付はできません。

## 60歳未満で会社などを退職されるかたは 国民年金の 加入手続きが必要です

国民年金は、60歳まで継続して加入していなければなりません。会社などを退職される際には必ず手続きをしましょう。また、健康保険証を任意継続されても国民年金の手続きは必要です。

問 市民課国民年金係 ☎⑤ 6753

### ■会社などを退職したとき…

会社などを退職すると年金の資格期間が途切れてしまいます。そこで、本人と扶養されている配偶者は国民年金の加入手続きをして、第1号被保険者となる必要があります。

※手続きに必要なもの

▶印鑑 ▶年金手帳 ▶資格喪失証明書など



### ■手続きをしなないと…

国民年金に未加入、または加入していても未納にしていると、老後に受け取る年金を受けられなくなったり、減額されたり、万一のときに障害年金や遺族年金を受けられなくなる場合があります。

再就職などで、すぐに厚生年金に加入する予定があるかたも、空白期間が1日でもあれば国民年金への加入手続きが必要です。

### ■納付方法はいろいろあります

国民年金保険料は、日本年金機構から郵送される納付案内書により、各金融機関やコンビニエンスストアで納付することができます。

※口座振替やクレジットカードでも納付できます（通帳や銀行届出印をお持ちください）。

※前納払いにすると保険料の割り引きがあります。

### ■納付に困ったときは…

保険料の納付に困ったときは、免除制度に該当する場合がありますので、雇用保険受給資格者証や離職票を持参の上、早めにご相談ください。

※免除が認められると、年金を受給するための資格期間に反映され、老後に受け取る年金額にも計算されます。



平成25年度

# 十和田市体育、スポーツに関する表彰

この表彰は、本市の体育、スポーツの振興に功績のあったかた、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたかたに贈られます。

問 スポーツ・生涯学習課スポーツ振興係 ☎2317



## 体育功労賞



くどう まさよし 工藤 正義さん (74歳)  
市スポーツ推進委員  
市審議会

十和田市体育指導委員などとして、中学校体育教師の専門性を生かして、軽スポーツ活動の指導および普及活動により「市民ひとり1スポーツ」への基礎づくりにより多大に尽力した。

各種スポーツ教室などの終了後におけるスポーツクラブ組織化に向けて、アドバイザーや実技指導者、各種指導者の育成に尽力した。



さいした こうせい 齊下 晃晟さん (72歳)  
市剣友会会長

昭和39年から、十和田市の剣道普及と発展に大きく寄与した。また、平成12年から十和田市剣友会副会長、平成16年からは会長として、現在に至るまで長年にわたり選手の指導・育成、会の運営に尽力した。

子どもたちに剣道の素晴らしさを広め、剣道を学ぶ生徒および一般を対象に暑中稽古、寒稽古を継続して実施し、剣道の技術向上に寄与した。

## スポーツ賞

【一般個人】  
畑山 郁子、小笠原 瞳  
(アーチェリー)

【生徒個人】  
佐々木華恵(アーチェリー)  
齊藤学、山内敬、  
小笠原隆聖(相撲)

清水目 優生(レスリング)

下山 優樹(卓球)

石川 新(ボウリング)

【一般団体】  
北里大学獣医学部跆拳道部

## 優秀選手賞

【一般個人】

下田 昭博(ボウリング)

横田 友紀、吉田 茂(テニス)

野本 卓也(剣道)

山中有 宇(空手道)

大迫 敬史、宮野 進、中沢 瞳、  
澤下 祐生(馬術)

【生徒個人】

野月 友太、水尻 棟之、  
瀧澤 一士、織笠 祐介  
(ラグビーフットボール)

水梨 恭宏、栗山 旺大(柔道)

宍戸 圭太(自転車競技)

野月 将一、蛭名 航洋、馬場 求夢  
(陸上競技)

小野 滉貴、清水目 咲生  
(レスリング)

中沢 綾香、氣田 奈苗(馬術)

下山 真那美、川嶋 美和  
(ゴルフ)

浦田 真帆、田中 美穂、  
沼田 有佳、野月 美穂、  
伊沢 香南、宮本 桂衣、

直町 郁美、齋藤 萌、  
館 夏海、佐々木 圭、  
中野 渡 紘己  
(バスケットボール)

長畑 将貴(水泳)

【一般団体】  
北里大学獣医学部跆拳道部

【生徒団体】  
十和田工業高校少林寺拳法部  
三本木高校少林寺拳法部  
三本木農業高校アーチェリー部  
三本木農業高校相撲部  
十和田工業高校ボウリング部

## スポーツ奨励賞

【一般個人】

中野 渡 通行、佐藤 悦子、  
立崎 祐吉、中野 文子、  
福村 繁人、仁和 ちわ、  
中野 渡 完治、中野 勝子、  
沢 光雄、中野 渡 セツ子  
(パークゴルフ)

芳賀 一博、鈴木 辰也、  
佐々木 茂、佐々木 あさみ  
(陸上競技)

藤井 康弘(空手道)

福沢 富美代(バウンドテニス)

中屋敷 武美、山田 勇吉、  
山崎 武則、晴山 貞夫  
(グラウンド・ゴルフ)

杉山 幸雄、音坂 勇一、  
畑井 智士、三上 大介、  
清水目 基、小林 達夫、新谷 成子、  
宮地 寿子、千代谷 侑香、  
山下 香織、小向 東子、  
石上 紫穂子(水泳)

齊藤 雅子、田中 貞子、  
八重樫 千鶴子(卓球)

中野 渡 快人(エアロビック)

田中 寛子、下川原 春男  
(テニス)

久保健次郎、荒谷 智以子、  
荒谷 隆史(スキー)

【生徒個人】  
櫻田 光、宮内 純也、佐藤 妃菜子  
(陸上競技)

馬場 拓見(弓道)

丸屋 七夏、竹ヶ原 彩乃、伊藤 星  
(ゴルフ)

【一般団体】  
十和田市ゲートボール協会  
十和田市ボウリング協会  
十和田市柔道協会  
十和田市バスケットボール協会  
十和田市サッカー協会

【生徒団体】  
三本木高校女子サッカー部  
三本木高校ハンドボール部  
三本木農業高校アーチェリー部  
三本木農業高校ラグビー部  
十和田工業高校ボウリング部

## 特別賞

▼受賞10回

工藤 政男(ゲートボール)

藤井 康弘(空手道)

桜田 和彦、沼田 隆志、上坂 吉美、  
高田 重利(サッカー)

▼受賞5回

市沢 みつゑ、蛭名 啓一  
(ゲートボール)

松本 亮、豊川 孝将(柔道)

佐々木 あさみ(陸上競技)

下佐 亜紀(バスケットボール)

山崎 武則(グラウンド・ゴルフ)

田中 寛子(テニス)

加賀 沢 誠、今泉 慎吾、桜田 由紀夫、  
名達 次郎、長畑 清二(サッカー)



# 平成25年度 十和田市農業賞

本市の基幹産業である農業分野において、生産性の高い経営や計画的な経営改善について自ら実践し、優れた実績を上げた個人や団体に贈られます。

問 農林畜産課 ☎ 6741



沢目 政光さん 66歳  
(大字深持字下中平)

十和田市黒毛和種改良組合の組合長として、鹿兒島県産の種雄牛「安福久」の子を母牛として導入し、地域の和牛改良を推し進め、子牛の価格を県内トップクラスまで高めている。

また、旧市、旧町の黒毛和種改良組合合併に尽力し、県内最大の和牛改良組合を誕生させるなど、地域の畜産振興に大きく貢献し、自らが生産した子牛「光茂」号が平成25年に青森県基幹種雄牛に指定された。



仁和 勝千代さん 60歳  
(大字大沢田字芋久保)

元JA十和田おいらせ野菜振興会の会長として、土壌診断に基づく土づくりによる「ミネラル野菜」の普及・拡大に貢献した。

また、長芋栽培では、ムカゴおよび1年子種芋の供給を含めた高品質・多収穫技術に取り組み、若手育成塾講師として栽培技術指導を行い、市内の長芋農家の若手後継者の育成に尽力している。

## とわだ産品情報

問 とわだ産品販売戦略課 ☎ 6746

とわだ産品販売戦略課

検索

### 6次産業化セミナーを開催します

市では、6次産業化の理解を深め、地域内農業の6次産業化を促すため、先進的な取り組み事例を紹介し、商品開発や販売促進に関する異業種交流の場として、セミナーを開催します。

とき 3月25日(火) 午後1時30分～4時

内容 ▶ 基調講演「6次産業化の推進と成長産業となるために求められること」

講師 一般財団法人食品産業センター  
振興部・二瓶 徹さん

▶ 6次産業化交流会など

ところ サン・ロイヤルとわだ

申し込み方法 3月10日(月)までにとわだ産品販売戦略課へ

### 「買ってもらえる商品づくり支援事業」活用 新商品「十和田の米粉からあげ粉」 試食キャンペーン開催!

市では、商品開発促進のため「買ってもらえる商品づくり支援事業」を行っています。

このたび、(有)丸井精米工場が十和田産の米、ニンニク、ゴボウ、ネギのパウダーを原材料とした「十和田の米粉からあげ粉」を開発しました!

試食キャンペーンを行いますので、ぜひ、できたての新商品を味わってください!

とき・ところ

▶ 3月2日(日)・9日(日) スーパーカケモ西金崎店

▶ 3月4日(火) スーパーカケモ新三小通り店

▶ 3月11日(火) スーパーカケモ切田通り店

※いずれも時間は、午後3時～5時30分

### 日本一の十和田ニンニクを使用している飲食店を教えてください!

地元の人に愛されている郷土料理や、安くて旨いご当地グルメなどその地域ならではの「食」を紹介する「あおもり食のエリア」(青森県主催)に登録するため、十和田産ニンニクを使用している飲食店の情報を集めています! 市内飲食店で、こんなメニューに十和田のニンニクを使っているよ、などの情報がありましたらお寄せください。





## 3月の健康カレンダー

### 乳幼児健診

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	4日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 健康増進課 ☎56792
◆1歳6か月児健診 平成24年9月生まれの幼児	12日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成23年9月生まれの幼児	20日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成22年9月生まれの幼児	11日(火) 12:15~12:45	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は子どもすこやか手帳の「2歳6か月児健診問診票」を使用します。

### 母親教室 ※保育が必要なかたは1週間前までに申し込みください。

対象	持ち物	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦のかた	母子健康手帳	13日(木) 12:30~13:00	保健センター 健康増進課 ☎56792

### 各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	6日(木)9:30~ ※要予約	保健センター 健康増進課 ☎56792
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	4月2日(水) 14:00~15:00 ※3月31日(月)まで要予約	保健センター 健康増進課 ☎56791
◆栄養相談 市内在住のかた	19日(水) 9:30~13:15~ ※17日(月)まで要予約	上十三保健所 ☎234261
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	19日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	4日(火)・18日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	19日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	18日(火) 10:00~10:30	上十三保健所 ☎238450
◆エイズに関する相談 一般のかた	4日(火)・18日(火) 13:00~14:00 ※要予約	

### 献血のお知らせ 健康増進課健康管理係☎56790

実施予定日	時間	場所
4日(火)	10:00~12:00	JA十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院
17日(月)	9:30~11:30	丸井重機建設(株)
	13:00~16:00	株スーパーカケモ西金崎店

### 麻しん・風しん(第2期)の 予防接種は3月31日まで ~小学校入学前に忘れずに接種しましょう!!~

市で実施している麻しん風しん(第2期)予防接種は、3月31日で終了となります。麻しん風しん予防接種は、進学や就職時に予防接種を受けた旨の証明書の提出を求められることもありますので、期間内に忘れずに接種を受けましょう。万が一、この期間を過ぎてしまった場合、接種費用(約1万円)を自己負担することになりますので、ご注意ください。

対象 平成19年4月2日~平成20年4月1日

生まれのかた  
持参するもの ▶母子健康手帳▶予診票

※予診票は、「子どもすこやか手帳」に綴じられている「麻しん風しん予防接種予診票」をご使用ください。紛失した場合は、保健センターで再発行しています。

市では、上記対象者のほか、平成2年4月1日以前に生まれた

① 妊娠を予定、または希望する女性

② 妊婦の夫および同居家族

を対象に、風しん抗体検査および風しんワクチン接種費用の助成事業も行っています。

申請方法などの詳細はお問い合わせください。

健康増進課健康管理係☎56790

### 1日60分以上! 楽しく体を動かしましょう

お子さんがテレビを見ていたり、ゲームをしている時間と、体を動かして遊んでいる時間はどちらが多いでしょうか?

文部科学省の「幼児期運動指針」では、子どもたちの体を動かす時間の目安を「1日60分以上」としています。

この中には、体を動かす遊びを中心に、散歩や家事の手伝いなども含まれます。家族の生活リズムを見直したり、週末の過ごし方を工夫することで、体を動かす時間を作ることができます。

ちょっとした時間を生かし、日常生活の中で無理なくできることから取り組みましょう。まずは、家族みんなで「1日60分以上」体を動かす時間を作ってみましょう。



## 平成26年度 健康診査のお知らせ

電話または申し込みはがきで保健センターに申し込みしてください。

※申し込みはがきは、40歳以上の市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しているかたなどに3月19日頃に郵送します。その他のかたは電話でお申し込みください。

■申込期間 3月19日(水)~4月11日(金)

■問い合わせ・申し込み先 保健センター☎251181、56790、56791



種類	検査項目	対象・年齢(平成26年度末での年齢)	個人負担金(予定)		
			集団方式	個別方式	
1 特定健康診査	問診、身体計測、血圧測定、尿検査、医師診察、採血(血糖・肝機能・脂質)、心電図、貧血、眼底検査	40歳以上の市国民健康保険加入者	平成26年度から 無料		
		後期高齢者医療保険加入者	無料		
		40歳以上の生活保護受給者			
2 胃がん検診	バリウムによる胃X線検査	40歳以上のかた	1,300円	1,800円	
			満70歳以上500円		
3 結核・肺がん検診	胸部X線検査	40歳以上のかた	400円	実施なし	
4 大腸がん検診	便潜血検査		500円		
5 骨粗しょう症検診	足骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円 ▶実施場所は市保健センターと十和田湖公民館のみ	実施なし	
6 子宮頸がん検診 ※2年に1度	視診、細胞診	20歳以上で平成25年度市が実施した子宮頸がん検診を受診していない女性	1,200円	1,200円 ※医療機関に直接お申し込み	
7 乳がん検診 ※2年に1度	マンモグラフィ検査、視触診	40歳以上で平成25年度市が実施した乳がん検診を受診していない女性	1,500円	実施なし	
		▶62歳以上のかたはマンモグラフィ検査のみとなります。 ▶心臓ペースメーカー装着者は受診できません。	62歳以上 1,000円		
8 肝炎ウイルス検診	B型・C型	40歳のかた、または41歳以上で受診したことがないかた	1,200円		
9 人間ドック	上記1~4の他、腹部超音波、視力、聴力、血液追加検査など	40歳以上の市国民健康保険加入者	14,000円	実施なし	
		後期高齢者医療保険加入者	▶実施場所は市立中央病院		
		40歳以上の生活保護受給者			

#### ▶40歳未満で市国民健康保険に加入しているかた

上記1から4を集団方式に限り受診できます。詳しくは保健センターにお問い合わせください。

#### ▶協会けんぽ、共済組合、健康保険組合などに加入している被扶養者のかた

保険者が青森県総合健診センターと契約している場合は、上記1を集団方式に限り受診できます。その際にご加入の保険者が発行する「特定健康診査受診券」が必要となりますので、詳しくはご加入の保険者にお問い合わせください。

#### ▶がん検診推進事業(無料クーポン券)対象のかた

対象となるかたに、がん検診の個人負担金が免除となる「無料クーポン券」を郵送いたします。

#### ▶個人負担金の免除

市民税非課税世帯、生活保護受給者、満70歳以上、無料クーポン券対象のかたは、一部健診の個人負担金が免除となります。詳しくはお問い合わせください。

#### ※子宮頸がん検診(個別方式)について

下記医療機関で実施します。市保健センターへのお申し込みは不要です。医療機関へ直接お申し込みください。

医療機関名	電話番号
峯産婦人科医院	22 7711
十和田産婦人科内科クリニック	23 7777
藤井産婦人科医院	22 5588
市立中央病院(健診センター)	23 5763

※市立中央病院での子宮頸がん検診は、経膈エコー検査がセットとなり、個人負担金が1,700円追加となります。



## 笑顔でみんなで子育てを②

# 子どもを見る人がいない！ こんなときありませんか？



十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員によるコーナーです

**「ゆっパル」の由来**  
この地方の方言で「結ぶ」という意味の「ゆっばる」と、英語で「仲間・友だち」という意味の「パル」からできています。「一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる」という願いが込められています。

共働きの世帯が増加しています

子育て中のパパ・ママ、楽しく、元気に子どもと一緒に成長していますか。

現在、共働き世帯が増加しており、平成19年から、全国で1千万世帯を超えています（男女共同参画白書より）。

さまざまな子育て支援を活用しましょう

十和田市では、就労と育児の両立を支援するため、さまざまな取り組みが行われています。託児などの子育て支援を相談

にに応じて対応してくれる十和田ファミリー・サポート・センターやシルバー人材センター、各保育園でも開所時間を延長したり、緊急時など一時的に子どもを預かるなどの支援を行っています。

今回のゆっパルでは、県内でも珍しい取り組みである病院と

### ●●ゆっパルス'インタビュー●●

今回は、発熱など病気の急性期・回復期などのお子さんを預かる十和田東病院「病児・病後児保育所里の森」(市委託事業)にお邪魔しました♪

#### 十和田東病院「病児・病後児保育所里の森」

対象年齢 乳児～小学3年生  
利用時間(予約制)  
月～金曜日 7:30～17:00  
第1・2・4土曜日 7:30～13:00  
定員 1日4人  
※費用など詳しくはお問い合わせください。  
▲看板が目印♪東病院敷地内にあります 里の森 ☎ 5252

#### 🌸 お話を伺った里の森のスタッフの皆さん



(写真左から) 豊川 早香さん(保育士) 工藤 政子さん(保育士)、木村 尚子さん(看護師)

**Q 利用する場合、どのような手続きが必要ですか？**

里の森を利用するときは、まずは電話で予約してください。初回は登録をしていただきます。受付後、東病院で診察もしくは医師の面談を受け、そこで、当日の利用の可否を決定します。

かかりつけ医が東病院以外の場合も利用できます。利用の際は、飲んでる薬を全て持ってきてもらい、東病院の医師に面談してもらいます。持参していただいた薬だけで大丈夫と医師が判断した場合は、診察料は発生しません。ただし、いざ病状が変わったときのため、東病院でカルテを作ることは了承いただいております。※保育料などの費用は別途がかかります。

**Q お昼ごはんやおやつはどちらで提供されているのですか？**

お子さんに合わせたメニューを提供しています。親御さんに直接、食事の写真を見せて確認してもらっています。

**■ インタビューを終えて**

小さなお子さんを育てている世代は、同時に職場でも一番脂の乗っている働き盛り世代。お子さんの病状が気になって仕事に集中出来ないのは辛いですね。そんなときに病児・病後児保育所は強い味方になってくれると思いました。とても有難い存在ではないでしょうか。(Y)

**Q スタッフの皆さんがやりがいを感じる瞬間は？**

やはり子供さんが元気になってあーよかった♡ 今日もう元気でありがとっ！



子育ての悩みを共有しましょう

ここで紹介する里の森では、保育士や看護師が育児に悩むかたの話を聞いています。子育ては悩みがつきものです。子育てに悩んでいるかたを周囲の皆さんで支え合っていきたいですね。

▼子育て支援についてはコチラ  
問福社課 ☎ 6716



## 「さんかく日和」その4

Akemi.N

### 🌸 編集後記

以前より共働き夫婦の増加によってか、病児を預けることができる施設ができ、安心できる暮らしになってきていますね。(K)  
子育て中の母親が働き続けるためには、社会全体の理解と応援が必要です。まずは自分の家庭と職場から…ですね。(N)  
親にかわって病児を見てもらえると安心ですね。そんな場所がもっと増えるといいですね。(F)

編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル  
編集委員 木村奈生美、中野渡明美、深谷淳子、吉崎友恵  
イラスト 中野渡明美  
発行 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

## 三沢市

### まんぷく祭り

ほっきの無料試食会や即売会、ほっき料理・加工品販売、ほっきムキムキ大会など、ほっき貝の魅力を堪能できるイベントです。  
※試食会・即売会などは無くなり次第終了となります。  
とき 3月16日(日)  
午前9時30分～午後2時  
ところ 三沢漁港市場内



問 三沢市漁業協同組合 ☎642202

## 七戸町

### プロ野球解説者 太田幸司講演会

#### 「我が人生のいろいろ」

#### ～還暦を過ぎて思う～

甲子園準優勝投手で、近鉄バファローズなどで活躍した毎日放送プロ野球解説者の太田幸司さんによる講演会です。  
とき 3月16日(日) 午後2時～  
ところ 七戸農村環境改善センター 柏葉館  
問 七戸町文化協会事務局 ☎682920  
(七戸中央公民館内)

## 横浜町

### 第24回よこはま菜の花マラソン大会

「2014菜の花フェスティバルinよこはま」のメインイベント、マラソン大会の出場者を募集します。参加者には参加賞として大会特製スポーツタオルが配布されます。奮ってご応募ください。  
とき ▶前日祭 5月17日(土)  
▶マラソン大会 5月18日(日)  
ところ 横浜町大豆田地区  
(菜の花フェスティバル会場)  
申込期限 3月28日(金)  
問 ▶横浜町産業振興課  
☎0175-78-2111 (内線351)  
▶よこはま菜の花マラソンイベント  
リー事務局 ☎0463-35-6691



## あなたの街の法律相談



～第12回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「借家契約」についてです。

問 まちづくり支援課 ☎516777

**Q** 数年前からアパートを所有し、賃貸しているのですが、借り主の一人が半年以上も全く賃料を払ってくれません。私としては今の借り主には出て行ってもらい、新しい借り主を早急に探したいと思っています。

**A** まずは、最低でも一週間以上の期限を設けて未払賃料の支払いを書面で求めましょう。期限を過ぎても支払いが無い場合や何らの応答も無い場合には、半年以上の賃料未払いを理由に賃貸借契約の解除と明け渡しを書面で行います。これらの通知は後々の裁判の重要な資料になる場合がありますので、いずれも内容証明郵便などの書面で行うことをお勧めします。万が一これらの書面を送っても全く出て行ってもらえないときには裁判が必要ないケースもあります。



**Q** 先ほどの借り主が、結局賃料を支払ってくれなかったため内容証明郵便で契約を解除したのですが、部屋を出ていく様子がありません。不在のときに部屋に入り、荷物を運び出して処分してもよいでしょうか。

**A** 貸している部屋であっても、借り主の承諾無しに入ってしまうと違法であり、損害賠償を請求される恐れがあります。荷物を勝手に運び出すことや勝手に処分することも同様です。内容証明郵便や賃貸借契約書などを証拠として裁判所に訴えを起こし、未払賃料の支払いとともに立ち退きを求めましょう。なお、賃貸借契約書にあらかじめ残置物所有権放棄などの特約が組まれている場合でも気を付ける必要があります。

**Q** 未払賃料をできれば全額支払って欲しいと考えていますが、借り主は収入が無いようです。

**A** 賃貸借契約を締結するときには保証人をつけていることが多いと思います。保証人は、借り主が大家に対して負う債務について同じ内容の責任を負います。借り主から全額回収することに不安がある場合には、保証人に対しても未払賃料の支払いを求めましょう。

(文責：弁護士 鈴木 陽大)  
あきひろ  
いずみ法律事務所 ☎6558



## 幻想的な銀世界へようこそ！ 十和田湖冬物語開幕

2月7日、十和田湖畔休屋特設イベント会場で、北東北最大級の雪祭り「十和田湖冬物語」が開幕しました。会期は3月2日まで。「ねぶたと竿灯」がテーマのメイン雪像や青森・秋田両県の郷土料理が味わえる「ゆきあかり横丁」、カクテルやお酒を堪能できる「かまくらBar」や「酒かま蔵」が設置されています。また、期間中毎日午後8時から花火が打ち上げられ、冬の十和田湖を美しく彩っています。



メイン雪像のステージでは津軽三味線ライブや郷土太鼓の演奏などが行われました

## 十和田湖の地ものを使った商品開発 「十和田湖地もの屋」スタート

このたび、十和田湖畔休屋のもりた商店・森田一成さんの呼び掛けで集まった十和田湖畔の若手事業者により、十和田湖地もの加工プロジェクト「十和田湖地もの屋」がスタートしました。現在、「十和田湖畔農園」を立ち上げ、畑を耕して農作物の生産なども行っています。森田さんは「原点に戻って、十和田湖にある地ものを使って加工や商品開発を行い、土産物を増やしていきたい」と、意欲を示しました。



十和田湖地もの屋の商品をPRする（写真左から）伝法川魚店の伝法良輔さん、森田さん、きむら家の木村満さん

## 現代美術館開館5周年記念企画第3弾 SANAA（サナア）展開催

2月1日、十和田市現代美術館で開館5周年を記念した企画展第3弾「SANAA展」が始まりました。会期は3月30日まで。「SANAA」は、建築家・妹島和世さんと現代美術館を設計した建築家・西沢立衛さんとのユニットで、今回の企画展では、SANAAとしての活動や妹島さん・西沢さん個人のプロジェクトを一堂に紹介しています。今後、企画展に関連したイベントが行われます。詳しくは、現代美術館☎1127まで。



世界中で手掛けてきた美術館建築を中心とした約40点の模型やドローイング、映像が展示されています

## 日本三大開拓地小学生交流事業 矢吹町・川南町の児童が冬の十和田を満喫

1月31日から2月3日にかけて、日本三大開拓地として、交流を行っている福島県矢吹町・宮崎県川南町の児童ら約50人が当市を訪れ、地元児童らと一緒に開拓の歴史を学んだり、スキーを体験したりして交流を深めながら、冬の十和田を楽しみました。

参加した押川冬哉くん（川南小・6年）は「今回の交流で友達がたくさん増えました。大人になってもまた会いたいです」と、笑顔を見せていました。



「楽しみ」と話していたスキー体験。最初はスキーの扱いに苦労していたものの、最後は上手に滑れるようになりました



# 期間業務職員・非常勤職員等募集 (その1)

区分	市役所日直員	介護予防体操指導員	介護支援相談員
勤務場所	市役所本庁	市地域包括支援センターなど	市地域包括支援センターなど
対象	昭和29年4月2日以降に生まれたかたで、高等学校卒業以上のかた ※身体に障害があるかたでも自力で通勤ができ、かつ、介助者なしで業務を行えるかたは申し込みできます。	昭和33年4月2日以降に生まれたかたで、次のいずれにも該当するかた ①保健師または看護師の資格を有するかた ②普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができるかた	昭和38年4月2日以降に生まれたかたで、次のいずれにも該当するかた ①介護支援専門員(ケアマネジャー)、保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士のいずれかの資格を有するかた ②普通自動車運転免許を有し、パソコン操作ができるかた
業務内容	市役所本庁における日直業務(休日の電話・来庁者への対応、庁舎の見回り、各種届出の受理など)	介護予防事業に関する運動機能および口腔機能向上体操の指導など	介護予防プラン作成・介護認定調査・高齢者総合相談支援業務など
募集人員	1人	1人	1人
勤務日	土・日曜日、祝日、年末年始で月5回程度 ※年末年始は12月29日から翌年1月3日まで	月～金曜日(祝日を除く)	月～金曜日(祝日を除く)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分	午前9時15分～午後4時	午前9時15分～午後4時 ※午前8時30分～午後5時15分の間でシフト勤務の場合有り
報酬・賃金	1回6,300円	月額181,600円 (社会保険・雇用保険加入)	月額189,000円 (社会保険・雇用保険加入)
面接試験	▶とき 3月19日(水) 午前9時～ ▶ところ 市役所本館3階 第1委員会室	▶とき 3月19日(水) 午後3時～ ▶ところ 市役所新館3階 会議室B、C	▶とき 3月19日(水) 午後1時30分～ ▶ところ 市役所新館3階 会議室B、C
任用期間	4月5日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用あり)	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用あり)	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用あり)
提出書類	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付)	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶資格を有することを証明する書類の写し ▶自動車運転免許証の両面の写し	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶資格を有することを証明する書類の写し ▶自動車運転免許証の両面の写し
申込期間・期限	3月14日(金)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分	3月12日(水)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分	3月12日(水)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分
申込先	人事課 固電⑤1 6705 ▶郵送の場合 〒034-8615 (住所記載不要) 人事課あて	市地域包括支援センター 固電⑦0 3671 ▶郵送の場合 〒034-0301 十和田市大字奥瀬字中平61-6 市地域包括支援センター ※封筒の表に「介護予防体操指導員申込」と朱書き	市地域包括支援センター 固電⑦0 3671 ▶郵送の場合 〒034-0301 十和田市大字奥瀬字中平61-6 市地域包括支援センター ※封筒の表に「介護支援相談員申込」と朱書き

区分	特別支援教育支援員(非常勤)	アシスタントティーチャー(派遣事業人材バンク登録)	沢田悠学館職員(期間業務)	運動施設維持管理員(期間業務)
勤務場所	市内小・中学校	市内小・中学校	沢田悠学館	アネックススポーツランド(焼山)
対象	昭和29年4月2日以降に生まれたかた	昭和24年4月2日以降に生まれたかたで、児童・生徒の教科指導を支援(教員のアシスタント)ができるかた	市内に住所を有し、昭和27年4月2日以降に生まれたかたで、パソコンの入力ができるかた	市内に住所を有し、昭和24年4月2日以降に生まれたかたで、自家用車などで通勤可能で、パソコンの入力ができ、草刈り機を使用できるかた
業務内容	障害を有し、または介助を要するなど特別な配慮を必要とする児童・生徒の学校生活の支援	教科指導(国語、算数・数学、社会、理科、英語など)の支援	施設管理、利用申し込みなどの受け付け、来館者への対応、草刈りなど環境整備作業ほか	施設管理、利用申し込みなどの受け付け、草刈りなど環境整備作業ほか
募集人員	5人	若干名	1人	若干名
勤務日	原則として週5日 ※勤務校により変動有り。学校長期休業中は勤務なし	年間45回～120回程度 ※応募したかたを「派遣事業人材バンク」に登録し、学校の要望に応じて必要が生じた場合、勤務	月～金曜日(祝日を除く)	週5日 ※休日は交代制で、土・日曜日、祝日の勤務有り
勤務時間	1日5時間程度	原則として1回3時間程度	午前8時30分～午後5時15分	午前8時30分～午後9時15分(早番・遅番の交代勤務) ただし、週1日は4時間勤務 ※勤務時間の変更の場合有り
報酬・賃金	時給780円(雇用保険加入)	1回3,000円	日額6,300円 (社会保険・雇用保険加入)	日額7,600円・半日額3,800円 (社会保険・雇用保険加入)
面接試験	▶とき 3月19日(水) 午後1時30分～ ▶ところ 十和田湖支所 3階多目的ホール		▶とき 3月19日(水) 午後3時～ ▶ところ 十和田湖支所 2階交流室	▶とき 3月19日(水) 午後1時30分～ ▶ところ 十和田湖支所 2階交流室
任用期間	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用あり)	4月下旬頃～平成27年2月頃 ※勤務校により変動有り	4月1日～平成27年3月31日 (必要に応じ再任用あり)	4月1日～平成27年3月31日
提出書類	履歴書(市販のものに顔写真貼付)	履歴書(市販のものに顔写真貼付)	履歴書(市販のものに顔写真貼付)	履歴書(市販のものに顔写真貼付)
申込期間・期限	3月14日(金)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分	3月3日(月)～7日(金) 午前8時30分～午後5時15分	3月13日(水)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分	3月13日(水)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時15分
申込先	教育総務課 固電⑦2 2305 ▶郵送の場合 〒034-0392(住所記載不要) 教育総務課あて ※封筒の表に「特別支援教育支援員申込」と朱書き	指導課 固電⑦2 2309 提出書類および印鑑を持参し、直接申し込み(郵送不可) ※人材バンク登録票に必要事項を記入していただきます。	スポーツ・生涯学習課 固電⑦2 2304 ▶郵送の場合 〒034-0392(住所記載不要) スポーツ・生涯学習課あて ※封筒の表に「沢田悠学館期間業務職員申込」と朱書き	スポーツ・生涯学習課 固電⑦2 2317 ▶郵送の場合 〒034-0392(住所記載不要) スポーツ・生涯学習課あて ※封筒の表に「運動施設期間業務職員申込」と朱書き



# 期間業務職員・非常勤職員等募集 (その2)

区分	十和田湖公民館 (期間業務)	市立中央病院 非常勤職員名簿登録	市立中央病院医療職職員 (臨時・非常勤)	調理員 (期間業務)
勤務場所	十和田湖公民館	市立中央病院	市立中央病院	十和田・六戸学校給食センター
対象	市内に住所を有し、昭和24年4月2日以降に生まれたかたで、普通自動車運転免許を有し、パソコン、電気など設備、ボイラー設備、音響関係に詳しいかた	①医師事務作業補助員(医療事務経験者、有資格者優遇) ②看護助手 ③事務補助員 いずれも、昭和24年4月2日以降に生まれたかた ※登録者数に制限はありません	①言語聴覚士(臨時職員) ②歯科衛生士(非常勤職員) ※②昭和24年4月2日以降に生まれたかた	市内および六戸町に住所を有し、昭和29年4月2日から平成8年4月1日までに生まれたかたで、普通自動車運転免許を有しているかた
業務内容	施設管理、環境整備、事務の補助業務	①医師の補助業務(電子カルテ代行入力、文書作成など) ②看護師の補助業務(シーツ交換、患者搬送など) ③文書作成、秘書業務など	①言語療法および摂食機能療法などの業務 ②口腔ケア(主に間接ケア)業務など	①一般調理員(調理・配食・洗浄・清掃作業) ②特定調理員(調理・洗浄・清掃作業、危険性を伴う調理機器などの操作・洗浄・保守点検および重量物運搬業務)
募集人員	1人	①②若干名、③1人	各1人	①4人、②1人
勤務日	月～金曜日(祝日および第2火曜日を除く)	①③月～金曜日(祝日を除く) ②原則として週5日	いずれも月～金曜日(祝日を除く)	月～金曜日(祝日を除く)
勤務時間	午前8時30分～午後5時15分	①(1)午前8時30分～午後3時 (2)午前10時30分～午後5時 ②(1)午前7時～午後1時30分 (2)午前10時30分～午後5時 (3)午後2時30分～午後9時 ③(1)午前8時30分～午後3時 (2)午前10時30分～午後5時 いずれも交替制勤務	①午前8時30分～午後5時 ②(1)午前8時30分～午後3時 (2)午前10時30分～午後5時 ②は交替制勤務	午前8時15分～午後5時
報酬・賃金	日額6,800円 (社会保険・雇用保険加入)	①月額128,800円～153,100円 (経験・資格による) ②月額120,000円 ③月額128,000円 (いずれも、社会保険、雇用保険加入)	①日額7,800円～9,700円 (経験年数による) ②月額153,000円 (いずれも、社会保険、雇用保険加入)	①日額7,000円 ②日額9,200円 (いずれも、社会保険、雇用保険加入)
面接試験	▶とき 3月19日(水) 午後1時30分～ ▶ところ 十和田湖公民館	▶とき 3月19日(水) 午後3時～ ▶ところ 市立中央病院別館 2階会議室	▶とき 3月19日(水) 午後2時～ ▶ところ 市立中央病院別館 2階会議室	とき 3月25日(火) ところ 十和田・六戸学校給食センター ※時間は後日通知
任用期間	4月1日～平成27年3月31日までのうち11カ月	4月1日～平成27年3月31日(必要に応じ再任用あり)	①4月1日～9月30日 ②4月1日～平成27年3月31日(いずれも、必要に応じ再任用あり)	4月1日～平成27年3月31日までの学期ごと
提出書類	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証の両面の写し	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ※履歴書上部に登録を希望する職種を記入してください。	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶言語聴覚士または歯科衛生士免許の写し	▶履歴書(市販のものに顔写真貼付) ▶自動車運転免許証の両面の写し
申込期間・期限	3月13日(木)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時	3月14日(金)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時	3月14日(金)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時	3月12日(水)必着 ※土・日曜日を除く 午前8時30分～午後5時
申込先	<b>十和田湖公民館</b> ☎2102 ▶郵送の場合 〒034-0301 十和田市大字奥瀬字下川目126 十和田湖公民館あて ※封筒の表に「期間業務職員申込」と朱書き	<b>業務課</b> ☎5121(内線3221) ▶郵送の場合 〒034-0093 十和田市西十二番町14-8 業務課庶務係あて ※封筒の表に「非常勤職員申込」と朱書き	<b>業務課</b> ☎5121(内線3221) ▶郵送の場合 〒034-0093 十和田市西十二番町14-8 業務課庶務係あて ※封筒の表に「医療職職員申込」と朱書き	<b>十和田・六戸学校給食センター</b> ☎5375 ▶郵送の場合 〒034-8615(住所記載不要) 十和田・六戸学校給食センターあて ※封筒の表に「調理員申込」と朱書き





## 市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

\*お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

### 市・県民税の申告はお早めに！

市・県民税の申告期限は17日(月)です。例年期限間近になると会場が混雑します。早めに申告を済ませるようお願いいたします。申告に必要な書類は必ず整理・集計してください。事業所得・不動産所得のあるかたは、収支内訳書を作成してきてください。

☎ 国税務課 ⑤16767

### 選挙人名簿の縦覧

3月2日に登録した十和田市選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 3月3日(月)～7日(金)

午前8時30分～午後5時

※農業委員会委員選挙人名簿の縦覧

も3月9日(日)まで行っています。

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

☎ 選挙管理委員会事務局

⑤6778

### 不動産公売のお知らせ

市税の滞納処分として差し押さえをした次の不動産の公売を実施します。

とき 3月19日(水)

午前11時～11時5分

ところ 市役所新館3階会議室A

不動産の概要(登記簿上の表示)

#### ①土地

▼所在地 元町東四丁目60番1320

▼地目 宅地

▼地積 273・10㎡

▼見積価格 205万円

▼公売保証金 21万円

②居宅およびその敷地

#### ◆土地

▼所在地 西一番町55番108

▼地目 宅地

▼地積 133・03㎡

#### ◆家屋

▼種類 居宅

▼構造 木造亜鉛メッキ鋼板葺平家

#### 建

▼床面積 72・87㎡

▼建築年次 昭和53年

▼見積価格 187万4000円

▼公売保証金 20万円

※公売に参加するかたは、入札に際

し公売保証金・印鑑などが必要で

す。詳しくは市役所掲示板(市役

所南側)をご覧になるか、お問い

合わせください。

☎ 収納課 ⑤6784

### 遺児卒業祝金を支給します

中学校卒業時に、卒業祝金を支給します。対象者は申請してください。

対象者 父または母の死亡により遺

児となった児童または父母のいな

い児童を養育する保護者

申込期間 3月3日(月)～31日(月)

(土・日曜日、祝日を除く)

持ち物 ▼ひとり親家庭等医療費

受給資格証または戸籍謄本など、

父母の死亡などを確認できるもの

▼印鑑▼通帳

※申請書は福祉課窓口に備え付けて

います。

☎ 福祉課 ⑤6717

### 開発行為の許可などの事務手続きについて

従来、青森県で行っていた開発許

可などの事務手続きを4月1日から

十和田市で行うことになりました。

移譲される主な事務

#### ◆都市計画関係

▼開発行為の面積が都市計画区域内

3000㎡以上、区域外1万㎡以

上の許可

▼開発行為に伴う検査および検査済

証の交付

▼開発登録簿の閲覧・写しの交付

※詳しくはお問い合わせください。

☎ 都市整備建築課 ⑤6735

### 福祉課からのお知らせ

#### ■福祉制度をご存じですか

#### ▼特別児童扶養手当

身体障害者手帳の1級から3級程

度、愛護手帳の総合判定がA、B程

度またはこれらと同程度の障害を

持つ20歳未満の児童を監護する父、

母、または養育者に支給されます。

#### ▼児童扶養手当

ひとり親家庭などの18歳まで(心

身に障害のある場合は20歳未満)の

児童を監護している母、父、または

養育者に支給されます。

※「ひとり親家庭など」には、父ま

たは母に重度の障害がある場合な

ども含まれます。

#### ▼ひとり親家庭等医療費助成事業

ひとり親家庭などの18歳までの児

童およびその父母、または父母のい

ない児童が対象となり、医療保険適

用分の医療費を助成します。

#### ▼十和田市母子家庭等自立支援教育

##### 訓練費補助事業

母子家庭の母や父子家庭の父を対

象に、適職に就くために教育訓練講

座などを受講される場合、その費用

の一部を助成します。

※制度の利用には申請が必要です。

また、所得制限などがあります。

詳しくはお問い合わせください。

☎ 福祉課 ⑤6717



**全国瞬時警報システム（Jアラート）情報が自動配信されます**

市では、Jアラートから受信した緊急情報を携帯電話などへ自動配信する体制を整備し、3月から運用を開始します。すでに運用開始されている緊急地震速報（気象庁配信）と同様に、有事の際は昼夜を問わず緊急情報が自動配信されます。

**配信内容** ▼国民保護関連情報（弾道ミサイル、テロ攻撃など）

▼気象情報（火山情報、土砂災害警戒情報）

**自動配信される広報媒体**

①携帯各社（NTTドコモ、au、ソフトバンク）が提供する緊急速報メール

※配信エリアは十和田市内です。市外では受信できません。事前の登録などは不要ですが、一部対応していない機種や受信設定が必要な場合もありますので、ご確認ください。受信に伴う受信者の費用の負担はありません。

②駒らん情報めーる

※登録しているかたは、緊急速報メールと同じ内容が市外にいるときでも受信できます。

問 総務課 ☎6703



**市民交流プラザの完成が遅れます**

中心商店街に建設中の市民交流プラザは3月完成、6月開館予定でしたが、震災復興や景気回復などの影響による全国的な技術者不足や資材調達の遅れなどの理由から建設工事が遅れています。完成および開館の時期についてはあらためてお知らせいたしますが、市民の皆さまには大変ご不便をお掛けいたしますことをお詫び申し上げます。なお、中央公民館は4月から廃止となりますが、当面の利用については、現在検討中です。

問 政策財政課 ☎6712

**就学援助制度について**

経済的な理由により学用品などの負担が困難な保護者に援助します。対象 小・中学校に就学している児童・生徒の保護者で、生活保護を受けているかたとそれに準じて生活が困窮しているかた

問 児童・生徒が在籍している学校 教育総務課 ☎2305

**もの忘れ相談票を活用ください**

認知症を心配しているかたが、かかりつけ医に受診する際に利用できる受診シート「もの忘れ相談票」を作成しました。設置場所など詳しくはお問い合わせください。

問 地域包括支援センター ☎703671

**後期高齢者医療制度加入の皆さまへ**

**■保険料の納め忘れはありませんか**

納期限までに納付することができなかった保険料がある場合はお早めにご相談ください。

納期限までに納付しない場合

▼保険料以外に督促料や延滞金を支払うこととなります。

▼納付していない期間が一定の期間以上になると有効期間の短い保険証へ切り替えとなります。

納付の相談がないまま、納付しない期間が続く場合

▼病院などで医療費を全額負担しなければならなくなることがあります。

▼財産が差し押さえられることがあります。

問 国民健康保険課 ☎6752

**スポーツ安全保険に加入しませんか**

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う社会教育活動団体（5人以上）を対象とした保険です。

加入受付開始 3月1日(土)

保険期間 4月1日から1年間

※加入依頼書は、スポーツ・生涯学習課および市総合体育センターに備え付けています。

※掛け金など詳しくはお問い合わせください。

問 スポーツ安全協会青森県支部 ☎017-782-6984

**4月から学校給食費を改定します**

学校給食費は、平成11年以降据え置いてきましたが、物価の上昇や4月からの消費税増税に伴い、4月から次のとおり改定することとなりました。保護者の皆さまにはご負担をおかけしますが、今後とも、おいく、安全・安心な学校給食の提供に努めますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

区分	小学校	中学校
1食単価（現行額）	245円	275円
1食単価（改定後）	260円	290円
値上げ額	15円	
保護者負担増（年額）	3,000円程度	

※保護者負担の給食費は、学校給食法により食材購入費のみに充てています。

問 十和田・六戸学校給食センター ☎5375

**奥入瀬湧水館（焼山）喫茶コーナーの営業を開始しました**

目の前でいれてくれるマキネット式のコーヒーや手作りデザートが手ごろに味わえます。

営業時間 午前9時～午後4時  
問 奥入瀬湧水館 ☎705977





■固定資産の縦覧・閲覧

問 税務課 ☎ ⑤ 6768 ・ ⑤ 6769

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧により、固定資産税の評価額などを比較または確認できます。

区 分	縦 覧	閲 覧
区 分	固定資産税の納税者（固定資産税が課税されているかた）は、自分の固定資産（土地、家屋）評価額について、評価が適正であるか、市内の他の固定資産評価額と比較することができます。	固定資産税の課税内容を固定資産課税台帳により確認することができます。
期 間	4月1日(火)～6月2日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	4月1日(火)～通年 (土・日曜日、祝日および年末年始を除く)
縦覧および閲覧できるかた、その際に必要なもの ※いずれの場合も本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。	▶固定資産税の納税者本人、同一世帯家族、納税管理人  ▶法人、代理人 委任状（法人の場合は代表者印を押印した申請書または委任状）	▶所有者本人、納税管理人  ▶法人、代理人 委任状（法人の場合は代表者印を押印した申請書または委任状） ▶借地人、借家人など 賃貸借契約書など ▶固定資産の処分をする権利を有するかた 権利を証明する書類など
備 考	土地のみ課税されているかたは土地のみ、家屋のみ課税されているかたは家屋のみ、縦覧が可能です。	手数料 300 円 ※縦覧期間中（4月1日(火)～6月2日(月)）は無料
受付時間および場所	▶受付時間 午前8時30分～午後4時30分 ▶場所 本館1階税務課	

■平成26年版 十和田市農地賃借料情報のお知らせ

問 農業委員会 ☎ ⑤ 6740

平成25年1月1日～12月31日の間に賃貸借された農地の集計です。賃借料は、著しく低額や高額なものを除外しています。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

(賃借料は円/10a当たり)

地 域 名	田				畑			
	平均額	最高額	最低額	筆数	平均額	最高額	最低額	筆数
大字深持、洞内、大沢田、馬洗場、立崎、八斗沢、豊ヶ岡	11,000	16,000	5,000	47	件数少数につき非公表			4
住居表示区域、大字三本木、赤沼、切田の一部（向切田）、相坂	10,700	18,000	5,000	115	9,000	10,900	7,000	10
大字切田（向切田を除く）、藤島、伝法寺、大不動、米田、滝沢	10,300	15,000	4,300	83	7,800	10,000	3,200	25
大字沢田、法量、奥瀬	9,700	11,000	5,000	121	件数少数につき非公表			4
市全体	10,400	18,000	4,300	366	8,200	10,900	3,200	43



市営奥瀬団地入居者募集

対象 次のすべてに該当するかた

▼持ち家がないかた

▼税金の滞納がないかた

▼世帯の月平均所得が15万8000円未満のかた

▼暴力団員でないかた

種別・募集戸数 3LDK 1戸

申込期間 3月3日(月)～20日(木)

提出書類 入居申込書ほか

※申込書は都市整備建築課に備えて

けています。また、家族構成によ

り、必要となる書類があります。

詳しくはお問い合わせください。

選考方法 応募者多数時抽選

申 都市整備建築課 ☎ ⑤ 6738

優良運転者表彰対象者募集

対象 十和田地区安全協会会員で、

無事故・無違反期間が5年から60

年までの運転者（5年ごとに表

彰）

申込期限 3月31日(月)

（土・日曜日、祝日を除く）

必要なもの 運転免許証、印鑑

申 十和田地区交通安全協会または

各支部

問 十和田地区交通安全協会

☎ ② 0 2 1 3



**奨学生募集**

経済的理由で修学が困難なかたに学費の一部をお貸しします。

対象 次の条件すべてに該当するかた

▼保護者が市内に住所を有しているかた

▼高校（高等専門学校を含む）、大学、短大に在学しているかた

※専門学校および大学院は除く。

▼学費の支払いが困難なかた

▼心身ともに健康で学業成績が優良なかた

募集人員・貸与額（無利子）

▼高校（高等専門学校）5人程度  
月額1万5000円以内

▼大学・短大15人程度  
月額6万4000円以内

※貸与額は予定です。

提出書類 ▼奨学金貸与申請書▼成績証明書▼在学証明書▼住民票謄本▼平成24年分所得証明書（家族全員分）

※世帯の状況などをお聞きします。提出書類は直接持参してください。

※申請書は、教育総務課および市役所本館1階会計係横のカウンターに備えて付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

奨学生の決定 選考委員会で審議の上、教育委員会で決定します。

受付期間 4月1日（火）～30日（水）  
（土・日曜日、祝日を除く）

申問教育総務課 ☎ 23305

**十和田市少年少女発明クラブ員募集**

対象・場所・定員・活動内容

▼ドリム班 小学3・4年生

▼東公民館15人▼南公民館25人  
科学工作（動くおもちゃ作り）など

▼エンジン班 小学5年～中学3年生  
南公民館40人

木工、電気工作、ロボット製作など

活動日時 主に日曜日（月2回）  
午前9時～正午

申込期間 3月21日（金）～4月6日（日）

申問東公民館 ☎ 249000・南公民館 ☎ 24416

**市少年少女発明クラブ指導補助員募集**

指導日 主に日曜日  
午前9時～正午 年4～5回

報酬 1回3500円

申問南公民館 ☎ 24416

**「新たな出会いが新たなチャンス！異業種交流会」参加者募集**

十和田市を中心とした若い社会人の皆さんの交流を図りませんか。さまざまな業種のかたと関わり、情報発信や情報交換をしましょう。

対象 市内、近隣市町村で働いている若者

とき 3月14日（金）午後7時～  
ところ 富士屋ランドホール  
定員 70人  
参加費 4000円  
申込期限 3月11日（火）（先着順）

申問南公民館 ☎ 24416

申し込み方法 ファクスまたはメール

申問（公社）十和田青年会議所  
☎ 21958 FAX 2464  
メール koryu2014@towadaijc.com

**市社会福祉協議会からの募集**

■配食サービス配達員募集

対象 普通自動車運転免許証を有するかた

業務内容 配食サービスの配達業務

勤務時間 午後2時～5時

※土・日曜日、祝日の勤務あり

賃金 1時間788円

募集人員 若干名

申込期限 3月20日（木）

申し込み方法 履歴書（市販のものに顔写真貼付）を持参

■「ふれあい・いきいきサロン事業」新規取り組み地域の募集

高齢者や協力者が地域の集会所などに集まり、仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的とした「サロン」を実施する地域（町内会や集会所単位など）を募集します。

募集期間 3月7日（金）～4月8日（火）

募集地域数 2地域程度

助成額 年間2万5000円～5万円  
指定期間 3年間  
※詳しくはお問い合わせください。  
◆いづれも  
申問市社会福祉協議会  
☎ 22992

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

初めての誕生日に  
パースデーケーキを1,000円をプレゼント

白い森では「赤ちゃん誕生」をお祝いし、生まれて初めての誕生日にパースデーケーキ2,500円（4.5号）を1,000円でプレゼント！お母様の1年間の苦労と喜びを赤ちゃんと一緒に祝いするご褒美のケーキです。（※事前の登録が必要です）

 ☎ 58-6350 (十和田店)

印刷屋の **とざわ**

十和田通り大竹菓子様向い  
代表 斗沢テルオ

☎ 25-3231  
FAX 25-3234

シール印刷承ります



■平成 26・27 年度の広告パートナーを募集します

問総務課 ☎ 6719

市では、広報とわだや市の各種封筒などを広告媒体として活用する有料広告事業を行っています。広告掲載の募集は、随時、広告パートナーに優先的に行いますので、掲載を希望する事業者などは、事前に広告パートナーへの登録（無料）をお願いします。

対象 県内に事業所（支社、支店などを含む）を有し、市町村税の滞納のない事業者など

申し込み方法 「十和田市広告パートナー制度登録申請書」に必要事項を記入の上、提出してください。

※市ホームページからダウンロードできます。

登録の有効期限 平成 28 年 3 月 31 日

広告媒体	掲載位置および枠数	掲載料（1 枠）	年間使用・配布またはアクセス数
広報とわだ	市が指定した各ページの最下段に、2号広告換算で8枠以内	1号広告 月 30,000 円	約 330,000 部
		2号広告 月 18,000 円	
共通封筒 (市の公用郵便封筒)	「角形 2号封筒」裏面に 6 枠	30,000 枚当たり 40,000 円	約 22,000 枚
	「長形 3号封筒」裏面に 4 枠	20,000 枚当たり 30,000 円	約 60,000 枚
ホームページ	トップページに 10 枠	月 10,000 円	約 374,000 回
納税通知書など送付用封筒	裏面に 2 枠	年 50,000 円	約 63,000 枚
「十和田市老人福祉大会」資料冊子	冊子の最終ページから上限 6 ページ、1 ページ当たり上限 3 枠	1 枠 5,000 円	約 1,100 部
上下水道関係市民向け通知物	「上下水道使用料等のお知らせ」裏面に 2 枠	年 120,000 円	約 450,000 枚
	「水道料金・下水道使用料納入通知書」裏面に 1 枠	年 45,000 円	約 100,000 枚



ネイチャーガイドが教える  
十和田湖・奥入瀬の楽しみ方講座

とき・内容

◆第 1 回 3 月 2 日(日)

①コケの森を知る

②奥入瀬・十和田湖 隠花帝国のヒミツ

◆第 2 回 3 月 9 日(日)

①雪の森をあそぶ

②奥入瀬・十和田湖「誕生」のヒミツ

◆第 3 回 3 月 16 日(日)

①十和田湖をあそぶ

②奥入瀬・十和田湖・鳶の森「ブナの森」のヒミツ

●いずれも

①午後 1 時～1 時 30 分

②午後 1 時 30 分～3 時

ところ 市民文化センター

定員 80 人

申し込み方法 氏名、連絡先、会社名・団体名、参加講座を記入し、

ファクスでお申し込みください。

※定員になり次第締め切ります。

申込期限 各講座開催日の 3 日前

申込 青森県観光国際戦略局まるごと

とあおもり情報発信チーム

☎ 0177-734-9389

FAX 0177-734-8126

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

（青森県弁護士会所属）

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町 1 番 4 2 号 NTT 十和田ビル 2 階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事  
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回 60 分 5,000 円 (税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日 9 時～17 時 30 分)

入会会員募集中

＜経験を活かして働いてみませんか＞

シルバー人材センターでは就業を希望する 60 歳以上の高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第 2・第 4 水曜日開催 (9 時～)

仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等



詳しくは

(公社) 十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで



**平成26年度フィットネス教室(前期)**

エアロビクスダンスで日頃の運動不足を解消しましょう。

対象 18歳以上の市民  
とき 4月14日～9月8日  
毎週月曜日(第1月曜日、祝日を除く)

内容 ①リズム&フィットネス  
午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス  
午後7時～8時30分

ところ 市総合体育センター

定員 ①②各50人

費用 2500円(保険料含む)

申込期間 3月24日(月)～4月9日(水)  
午前9時～午後8時(日曜日は午後4時まで)

申 市総合体育センター ☎②⑤ 5555



**十和田都市計画用途地域の見直しに関する説明会**

市では、都市計画用途地域の変更を予定しており、このことについて市民説明会を開催します。

とき 3月19日(水) 午後6時～

ところ 中央公民館

問 都市整備建築課 ☎⑤ 6735

**道の駅とわだイベント情報**

**■春彼岸フェア**

彼岸団子や新鮮な切花と野菜、お土産品をたくさん用意しています。毎年大好評の彼岸団子も予約を承ります。

とき 3月14日(金)～24日(月)

問 道の駅とわだ ☎②⑧ 3790

**平成25年度「新渡戸塾」農業講演会**

十和田市の農業が自然的地理的条件や歴史の流れの中でいかに発展してきたか、現在の社会情勢、国際情勢の変化の中でどのような方向へ向かうべきかなどを講演します。

とき 3月15日(土) 午後2時～3時  
ところ 新渡戸記念館

演題 「十和田市農業の発展の歴史と未来への展望」

講師 北里大学名誉教授(農学博士) 小林 裕志さん

問 新渡戸記念館 ☎②③ 4430

**ゼルコバアンサンブルコンサート**

チェロ、ヴァイオリン、フルート、ピアノによる楽しいコンサートをお楽しみください。

とき 3月21日(金) 午後2時～

ところ 市民文化センター

出演者 ▼高橋幸男(チェロ) ▼石川泉(ヴァイオリン) ▼藤原つや子(フルート) ▼今田文字(ピアノ)

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦ 2313

**経済講演会**

とき 3月27日(木) 午後2時30分  
ところ サン・ロイヤルとわだ  
演題 「今後の日本経済と地域の活性化」

講師 早稲田大学公共経営大学院教授 北川 正恭さん

定員 100人

問 十和田商工会議所 ☎④ 1111

**平成26年度自衛官募集**

申 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤③ 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日
予備自衛官補(一般公募)	平成26年7月1日現在18歳以上34歳未満のかた	4月2日(水)まで	4月11日(金)～15日(火)のうちいずれか指定する1日
予備自衛官補(技能公募)	平成26年7月1日現在18歳以上で各種国家免許資格などを有するかた(資格などの細部についてはお問い合わせください)	4月2日(水)まで	4月11日(金)～15日(火)のうちいずれか指定する1日
幹部候補生(一般・飛行)	平成27年4月1日現在22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳)未満のかた	4月25日(金)まで	【1次試験】 5月10日(土) 筆記試験 5月11日(日) 筆記式操縦適正検査(飛行要員のみ)

※試験場所については、別途連絡します。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤ 6702

ありがとうございます。皆様のおかげです。

**2013年度 第6回**

**あおもり産木造住宅コンテスト**



**「優秀賞」受賞**

- 第5回『知事賞・最優秀賞』受賞
- 第4回『優秀賞』受賞
- 第3回『特別賞』受賞

**モデルハウス4周年記念感謝祭 in いわ木の家**

日時：3月16日(日) 9:00～15:00 場所：(有)岩木建設敷地内

- イベント内容**
- ・住宅困り事相談、太陽光発電と最新ガスコンロ展示、未来の住まい(お墓)展示、青森ハグックス展示・販売
  - ・大工さんによる包丁研ぎサービス(1家族2本まで)、木工品作成コーナー、ホタテ釣堀無料開放!すぐ焼いて食べられます
  - ・作品展示・販売コーナー
  - ・南部裂織保存会、阿房宮窯 沼畑屋、木のおもちゃ 永瀬俊明、パッチワーク 放量ユフ子
  - ・教室の生徒たちの作品展 押し花、パッチワーク
  - ・おからこんにゃく、山の幸、軽食、ひめます加工食品、手づくりジャム、せんべい汁、菌床しいたけ等の販売
  - ・なべっこだんご無料サービス!

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムパチンコ隣  
☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp





## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

### 国際女性デーを祝うつどい

とき 3月8日(土) 午後2時～4時  
 ところ 市民文化センター  
 演題 日本人初、女性新聞記者 羽仁もと子に学ぶ  
 - 女性の自立とチャレンジ -  
 講師 千葉幼稚園(八戸市)副園長  
 岡本 潤子さん  
 問 I 女性会議十和田支部・高森 ☎ 1519

### 東日本大震災追悼イベント

#### Pray for the EARTH 2014

投げ銭ライブ、被災地グッズの販売、野菜支援、スペシャルゲストを招いて happy をテーマに開催します。

とき 3月9日(日) 午前10時～午後4時30分  
 ところ 駒っこランド

問 Pray for the EARTH 実行委員会  
 矢澤 ☎ 080-5425-2060

### フラダンス無料体験教室参加者募集

みんなで楽しく、和気あいあいとレッスンしています。この機会に体験してみませんか。  
 とき 3月11日(火) 午前11時～正午  
 ところ 市民文化センター  
 申し込み方法 直接会場へお越しください。  
 ※動きやすい服装でご参加ください。  
 問 オハイ アリイ フラ スタジオ ☎ 6605

### 見て聴いて 味わって

#### 第10回 春の息吹7人展

とき 3月15日(土)・16日(日) 午前10時～  
 ところ 市民文化センター  
 内容 ちぎり絵・ステンドグラス・青山御流いけはな・  
 焼き物・七宝焼・パッチワーク(遺作展)・  
 戸塚フランス刺繍  
 問 代表・高木 ☎ 2885

問 総務課 ☎ 6702



▲広報写真(組み写真の部)入選  
 2013年10月1日号 秋まつり



▲広報写真(一枚写真の部)奨励賞  
 2013年4月1日号 表紙



▲広報紙の部(総合)市の部入選  
 2013年10月1日号

9月に開催された「北海道・東北B-1 グランプリ in 十和田」や「十和田市秋まつり」を中心に掲載しました

青森県広報コンクール「広報とわだ」が入選などを受賞  
 青森県広報協議会は1月28日、平成26年青森県広報コンクール審査会を開催しました。審査の結果、広報とわだは2年連続で広報紙の部(総合)市の部および広報写真(組み写真の部)で入選しました。また、広報写真(一枚写真の部)で奨励賞を受賞しました。  
 皆さまには情報の提供や取材に快くご協力いただき、心から感謝いたします。今後も皆さまとともに魅力ある広報紙を目指します。

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女企画係 ☎ 6702

## 消費者金融が倒産する前に！

### 借金の相談無料、任意整理1社2万5千円

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。一度ご来所いただくだけです。お電話ください。

アカシアの森法律事務所 弁護士 今井 正  
 ☎0176-51-4317 住所 十和田市西二番町8-4

SG GROUP どこよりも、いのちを愛する東北へ。



社会福祉法人 みやぎ会  
 介護老人保健施設 **とわだ**

〒034-0107 十和田市大字洞内字長田 60-6

TEL 0176-27-3131

mail: jimu-towada@sg-miyagakai.or.jp HP: http://sgtowada.blog36.fc2.com/



## 3月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	3日(月)・17日(月) 10日(月)は十和田湖支所 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもことなどの相談	14日(金)・28日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	26日(水) 午後1時～4時 ※19日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	20日(水) 午後1時～3時 ※13日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	13日(水) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	12日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	18日(火) ※予約先県庁 千017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

☎まちづくり支援課 千⑤6777

内容	日時
◆家庭児童・婦人相談 虐待、育児、DV被害、離婚などの相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く。


☎福祉課 千⑤6716

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	3日(月)～7日(金) 24日(月)～28日(金)、31日(月)
◆市税夜間相談窓口	24日(月)～28日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課

☎収納課 千⑤6761

3月9日(日)は常設展示  
**市民無料デー**  
☎現代美術館 千②01127  
免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。



### 自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのままに話せる安心な場です。

とき 3月15日(土) 午後1時30分～3時30分  
ところ 八戸駅ユートリー  
☎青森県立精神保健福祉センター 千017-787-3957

### 休日当番医 ☎健康増進課 千⑤6790

2日(日)	藤原内科 千②40770
9日(日)	かわむらクリニック 千②01505
16日(日)	十和田第一病院 千②5511
21日(金)	村木内科胃腸科医院 千②1010
23日(日)	十和田外科内科 千②5151
30日(日)	篠田医院 千②32022

### 人口と世帯 平成26年1月末現在 ※( )内は前月比

■人口/64,689人(－19人) 男/30,996人(－4人) 女/33,693人(－15人)  
■世帯数/27,177世帯(+13世帯)

## information

### その他の催し <>…開始時間

1(土)	▶布工房 榊 さきおり展～市民文化センター (☎布工房 榊 千⑤3808) (～30日)
8(土)	▶北東北三県 舞踊と演歌ショー<12:00> ～市民文化センター (3,000円) (☎新舞踊野々宮流 千090-1069-6218) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館 (☎市民図書館 千②37808) (22日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎健康増進課 千⑤1181) (22日も開催)
16(日)	▶きく保育園ドリーム・コンサートin'43<10:00> ～市民文化センター (☎きく保育園 千②9066)
19(水)	▶佐々木優花 チャリティー JAZZ コンサート<19:00> ～市民文化センター (2,000円) (☎Yukaプロダクション 千②42755)
23(日)	▶第11回 早乙女清次郎杯チャリティショー 股旅・マドロス 舞踊全国大会 十和田場所<9:45>～市民文化センター (指定席2,500円、自由席2,000円、当日500円増) (☎早乙女清友会 千②34917)
25(火)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (☎木津 千⑤25745・黒子 千090-2796-0999)
29(土)	▶三本木中学校吹奏楽部 定期演奏会<14:00> ～市民文化センター (☎三本木中学校 千②33595)
30(日)	▶みゆきピアノ教室 ピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター (☎みゆきピアノ教室 千090-4556-6602)

十和田市現代美術館 開館5周年記念展 vol. 3

### 妹島和世 + 西沢立衛 SANAA 展

### ARCHITECTURE + ART + DANCE

☎現代美術館 千②01127



「美術館とダンスする」をテーマに、大人と子どものためのワークショップと、世界で活躍するダンサー 今津雅晴によるダンスパフォーマンスを開催します。

出演▶講師 今津雅晴  
(ダンサー、ジャイロキネシストレーナー)



#### ●ダンス・パフォーマンス

とき 3月29日(土) 午後3時～3時40分

#### ●大人と子供のためのダンス・ワークショップ

美術館の中で、自分の身体の中の美術館を発見しよう。手を広げ、足を打てば、日常生活は楽しく変化します。

対象 小学生以上

とき 3月30日(日) ①午後1時～2時30分

②午後3時～4時30分

定員 各15人(要予約)

※動きやすい、カラフルな靴と服装で、「花」のモチーフや柄を身に付けてご参加ください。



～今日も無事でいてほしい～

みんなで作ろう 安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田