

平成 26 年度十和田市保健衛生カレンダー (保存版)

問保健センター
☎⑤ 1181・⑤ 1180



母子保健

実施場所 保健センター ☎⑤ 6792

区分	4 か月児健診	1 歳 6 か月児健診	2 歳児発達健診	3 歳 6 か月児健診	母親教室	両親学級
受付時間	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:15~12:45	12:30~13:00	18:00~18:30
4 月	8 日(火)	16 日(水) 平成24年10月生まれ	17 日(木) 平成23年10月生まれ	15 日(火) 平成22年10月生まれ	10 日(木)	
5 月	13 日(火)	21 日(水) 平成24年11月生まれ	22 日(木) 平成23年11月生まれ	20 日(火) 平成22年11月生まれ		15 日(木)
6 月	10 日(火)	25 日(水) 平成24年12月生まれ	26 日(木) 平成23年12月生まれ	24 日(火) 平成22年12月生まれ	3 日(火)	
7 月	15 日(火)	23 日(水) 平成25年1月生まれ	24 日(木) 平成24年1月生まれ	22 日(火) 平成23年1月生まれ	10 日(木)	
8 月	19 日(火)	20 日(水) 平成25年2月生まれ	21 日(木) 平成24年2月生まれ	5 日(火) 平成23年2月生まれ		28 日(木)
9 月	16 日(火)	17 日(水) 平成25年3月生まれ	18 日(木) 平成24年3月生まれ	2 日(火) 平成23年3月生まれ	11 日(木)	
10 月	14 日(火)	15 日(水) 平成25年4月生まれ	16 日(木) 平成24年4月生まれ	7 日(火) 平成23年4月生まれ	30 日(木)	
11 月	11 日(火)	26 日(水) 平成25年5月生まれ	27 日(木) 平成24年5月生まれ	4 日(火) 平成23年5月生まれ		13 日(木)
12 月	9 日(火)	17 日(水) 平成25年6月生まれ	18 日(木) 平成24年6月生まれ	16 日(火) 平成23年6月生まれ	11 日(木)	
平成27年	1 月	13 日(火)	21 日(水) 平成25年7月生まれ	22 日(木) 平成24年7月生まれ	20 日(火) 平成23年7月生まれ	29 日(木)
	2 月	10 日(火)	18 日(水) 平成25年8月生まれ	19 日(木) 平成24年8月生まれ	17 日(火) 平成23年8月生まれ	12 日(木)
	3 月	10 日(火)	18 日(水) 平成25年9月生まれ	19 日(木) 平成24年9月生まれ	17 日(火) 平成23年9月生まれ	12 日(木)
主な内容	<ul style="list-style-type: none"> 離乳食のお話 発育、発達の観察 小児科診察 栄養相談 	<ul style="list-style-type: none"> 発育、発達の観察 歯のお話、相談 親子遊び 歯科診察 小児科診察 栄養相談 	<ul style="list-style-type: none"> 発育、発達の観察 歯のお話、相談 親子遊び 歯科診察 栄養相談 	<ul style="list-style-type: none"> 尿検査 発育、発達の観察 絵本の読み聞かせ 耳鼻科診察 歯科診察 小児科診察 	<ul style="list-style-type: none"> 医師、助産師などのお話 ベビーマッサージ 調理実習、母乳育児、お産の経過、沐浴などのグループ学習 	<ul style="list-style-type: none"> 保健師のお話 妊婦疑似体験 赤ちゃんのお世話 お風呂の入れ方
持ち物	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 バスタオル 赤ちゃんに必要なもの(ミルク、おむつなど) 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 問診票 歯ブラシ 視力検査、ささやきテストの結果表 尿容器 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳 	<ul style="list-style-type: none"> 母子健康手帳

- ▶ 4 か月児健診の対象者は、健診日までに満4か月に達する乳児です。
- ▶ 両親学級は定員がありますので、事前に保健センターへお申し込みください。
- ▶ 母親教室で保育が必要な場合は、実施日の1週間前までに保健センターにご連絡ください。
- ▶ 乳幼児健診では、事前に番号札を配布していません。お子さんと一緒に受け付けとなりますので、ご注意ください。
- ▶ 保健センター敷地内の駐車場は台数に限りがあります。満車の際は、周辺の駐車場をご利用ください。

4月の健康相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
幼児相談 子どもの発達や接し方など 悩みがある親子	24日(木) 9:30~ ※要予約	保健センター ☎⑤6792
子どものこころの相談 対象：小・中学生	24日(木) 14:00~ ※要予約	
療育相談 子どもの発達や発達について 心配がある親子	23日(水)※要予約 継続 ▶ 9:30~10:30 新規 ▶ 10:30~11:00	上十三保健所 ☎⑤4261
B型・C型肝炎検査	3日(木)・14日(月)※要予約 11:00~11:30	
精神保健福祉相談 心の悩みや病気の相談	16日(水)※要予約 13:00~14:00	
女性健康相談	15日(火) 10:00~10:30	

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
エイズに関する相談	3日(木)・14日(月)※要予約 13:00~14:00	上十三保健所 ☎⑤8450



4月の献血

問健康増進課健康管理係 ☎⑤6790

実施予定日	時間	ところ
7 日(月)	9:30~11:00	紺野建設株
	12:15~17:00	北里大学学生ホール前
13 日(日)	9:30~11:45	ホームック株十和田店
	13:00~16:00	
22 日(火)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	



集団健康診査など

■特定健康診査、がん検診(胃、肺、大腸)

実施日	実施場所	
5 月 26 日(月)~30 日(金)	保健センター	
6 月 16 日(月)~22 日(日)		
7 月	16 日(水)	市民の家
	17 日(木)	十和田湖小学校
	22 日(火)・23 日(水)	沢田悠学館
	24 日(木)	洞内小学校
	29 日(火)~31 日(木)	藤坂小学校
8 月	1 日(金)	松陽小学校
	5 日(火)	切田中学校
	6 日(水)	深持小学校
	7 日(木)・8 日(金)	四和小学校
9 月	2 日(火)~4 日(木)	十和田湖公民館
	5 日(金)	北野集落センター
10 月 1 日(水)~3 日(金)、21 日(火)~26 日(日)	保健センター	
11 月 17 日(月)~21 日(金)		
12 月 1 日(月)~7 日(日)		

- ▶ 受付開始時間は午前7時からです。受付終了時間は実施場所によって異なります。
- ▶ 申し込みをしたかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

■子宮頸がん検診

実施日	実施場所	
6 月	10 日(火)	十和田湖公民館
	11 日(水)・12 日(木)	保健センター
7 月 8 日(火)・9 日(水)		
8 月 26 日(火)・27 日(水)		
9 月 9 日(火)・10 日(水)		
10 月 28 日(火)・29 日(水)		
11 月	5 日(水)	十和田湖公民館
	6 日(木)・7 日(金)・9 日(日)※	保健センター

- ▶ 受付開始時間は正午です。※11月9日(日)は午前9時開始。
- ▶ 十和田湖公民館と11月9日(日)の保健センターでは、同時に乳がん検診を実施します。

こころの相談

眠れない、集中できない、物忘れが気になる、お酒がやめられないなどこころの悩みを抱えている市民および家族のかたが対象です。メンタルヘルス科医師、精神保健福祉士、保健師が対応します。実施日前々までに予約が必要です。開始時間などの詳細はお問い合わせください。実施場所 保健センター ☎⑤ 6791

実施日			
4月2日(水)	6月4日(水)	7月2日(水)	8月6日(水)
9月3日(水)	10月1日(水)	11月5日(水)	12月3日(水)
2月4日(水)	3月4日(水)		



予防接種

種類	対象者・標準的な接種時期	回数
四種混合 ※1	1 期初回 生後3~90月に至るまでのかた	3回
	1 期追加 1期初回接種(3回)を終了し、12~18月経過した生後90月に至るまでのかた	1回
BCG	生後1歳に至るまでのかた(生後5~8月が適切)	1回
麻しん・風しん混合 ※2	1 期 生後12~24月に至るまでのかた	1回
	2 期 5歳以上7歳未満で、小学校就学年度前1年間のかた	1回
二種混合	11~13歳未満のかた	1回
日本脳炎 ※3	1 期初回 生後6~90月に至るまでのかた(3~4歳が適切)	2回
	1 期追加 1期初回接種(2回)を終了し、おおむね1年経過した生後90月に至るまでのかた	1回
	2 期 9~13歳未満のかた	1回
子宮頸がん予防ワクチン	小学6年生~高校1年生相当の女子(中学1年生が適切)	3回
ヒブ ※4	初回 生後2~60月に至るまでのかた(生後2~7月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)を終了し、7~13月経過した生後60月に至るまでのかた	1回
小児用肺炎球菌 ※4	初回 生後2~60月に至るまでのかた(生後2~7月が適切)	3回
	追加 初回接種(3回)を終了し、60日以上経過した生後12~60月に至るまでのかた	1回

「至るまで」、「未満」は、誕生日の前日までを表しますのでご注意ください。

- ▶ 予防接種は年間を通して受けることができます。体調の良い日に受けてください。
- ▶ 詳細については、母子健康手帳および子どもすこやか手帳をご覧ください。また、接種の際は必ず母子健康手帳および予診票をご持参ください。
- ▶ やむを得ない事情がある場合、青森県内の指定医療機関で予防接種を受けることができます。この場合、必ず事前に保健センターへお問い合わせください。