

あなたも始めませんか、赤十字ボランティア！

十和田市赤十字奉仕団は、全ての人々の幸せを願い、明るい住みよい社会を築き上げて行くため、今の自分が今できることを「一人一人が誰かのために」という志を持って活動しています。一緒に活動していただけるかたを募集しています。

主な活動 ▼市防災訓練（炊き出し班として参加）

▼献血そば奉仕（献血したかたに温かいそばを提供）

申 市赤十字奉仕団（市外郭団体事務室内） ☎⑤6783



東公民館民間教育事業者による新規開設講座

講座名 初心者のための日本画講座
とき 月1回 第1日曜日
 午後1時～5時

内容 絵具の溶き方、和紙の扱いなど基本的な画材・道具の使い方から絵画制作まで、初心者に優しい講座です。

費用 月2000円（教材費別）

講師 アトリエ warm s

佐伯 知美

申 佐伯 ☎080・1815・1867

リフレッシュスポーツ教室

対象 ①18歳以上（大学生を除く）

②シニア女性（おおむね60歳以上）

※両方に参加することはできません。

とき 5月7日～7月16日

毎週水曜日

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

定員 ①②各35人（先着順）

内容 いろいろな軽スポーツ

費用 2500円（保険料含む）

申込期間 4月15日（火）～30日（水）

午前9時～午後8時

（日曜日、祝日は午後4時まで）

申し込み方法 参加費用を持参の上、

お申し込みください。電話での申し込みは受け付けていません。

申 市総合体育センター ☎⑤5555

子ども将棋教室

対象 小・中学生

とき 5月10日～平成27年2月21日

（おおむね第2・4土曜日）、全15回

午前10時～正午

ところ 市民文化センター

定員 20人（先着順）

申 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318



仲間とともに新たな活動に挑戦！

～各公民館などで生涯学習事業を開催～

■いづれも

対象 おおむね60歳以上のかた ※必要に応じて実費負担があります。

寿大学 申 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318	
とき	4月22日（火）～平成27年2月24日（火） ※おおむね第2・4火曜日 午前10時～午後3時
開講式	4月22日（火） 午前10時～正午
ところ	市民文化センター
内容	午前…歌唱、講話、スポーツ、健康体操、野外学習など 午後…クラブ活動（詩吟、社交ダンス、いけ花、焼物、郷土史など）

みなみ大学 申 南公民館 ☎②4416	
とき	4月11日（金）～平成27年3月6日（金） ※隔週金曜日 午前9時30分～午後3時
開講式	4月11日（金） 午前9時30分～正午
内容	午前…歌唱、健康体操、学習活動（講話、趣味講座など） 午後…クラブ活動（社交ダンス、書道クラブ）
費用	年会費6,000円（運営費）

遊友ひがし 申 東公民館 ☎②9000	
とき	4月18日（金）～平成27年3月6日（金） ※隔週金曜日 午前10時～午後3時
開講式	4月18日（金） 午前10時～正午
内容	午前…クラブ活動（社交ダンス、ハイキング、料理、グラウンドゴルフなど） 午後…講話、軽スポーツ、野外学習など
費用	年会費5,000円（運営費）

ろまん大学 申 十和田湖公民館 ☎⑦2102	
とき	4月17日（木）～平成27年3月5日（木） ※おおむね第3木曜日 午前10時～午後3時
開講式	4月17日（木） 午前10時～正午
内容	午前…講話、健康講座、野外学習など 午後…クラブ活動（踊り、カラオケ、手芸、軽スポーツなど）
費用	年会費2,500円（運営費）