



押し花キーホルダー・ストラップ制作

とき 5月6日(火) 午前11時、午後

1時、3時(各回10分程度)

ところ 馬事公苑称徳館

定員 各回10人(当日のみ受け付け)

費用 500円

講師 東野美穂子さん

馬事公苑称徳館 ☎ 2100

読書を楽しむ会

一冊の本をテーマに話し合います。

とき 5月8日(木)から月1回、第2

木曜日 午前10時～正午

ところ 市民図書館

市民図書館 ☎ 7808

市老人クラブ連合会からのお知らせ

■第25回交通安全・防犯大会

とき 5月30日(金) 午後1時～

ところ 市民文化センター

※県警察音楽隊の演奏があります。

■シルバー囲碁大会(市老連・シル

バー囲碁クラブ共催)

とき 6月4日(水) 午前10時～

ところ 市老人福祉センター

申込期限 6月2日(月)

◆いづれも

市老人クラブ連合会事務局

☎ 8633



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。

春の空手道体験教室

とき 5月2日～30日 毎週金曜日
午後7時～8時

ところ 志道館

持ち物 ジャージ

☎ 沖縄空手道剛柔流尚礼会東北本部
道場師範・菅野 ☎ 0933

十和田市テニス協会
テニス初心者講習会

とき 5月11日(日) 午前9時～午後3時

ところ サン・スポーツランド

定員 30人 費用 1,000円

申込期限 5月10日(土)

※貸し出し用のラケットあります。

☎ ラケットショップ十和田グリーン・
木村 ☎ 3446

9条を守る上十三の会
設立10周年記念講演会

とき 5月11日(日) 午前10時～

ところ 市民文化センター

演題 「米軍再編」と平和憲法の力

講師 齊藤光政さん(東奥日報社編集
委員・論説委員)

※講演は午前10時40分からです。

☎ 上北地方教育会館 ☎ 4271

少林寺拳法教室

とき 5月14日(水)・15日(木)、20日(火)
～22日(木) 午後7時～8時

ところ 専有道場(三本木字里ノ沢20-49)

対象 小学1年生～一般

定員 10人 持ち物 タオルなど

☎ 十和田市少林寺拳法事務局・古館
☎ 090-2986-9192

「やさしいヨガ講座」無料体験

とき 5月18日(日)

午前10時～11時30分

ところ 東公民館

対象 中学生～シニア 定員 8人

持ち物 タオルなど

申込期限 5月17日(土)

※食事は2時間前まで。電話予約、先
着順です。

☎ やさしいヨガ講座・山田 ☎ 5802

市民なぎなた体験会

とき 5月24日(土) 午前9時～正午

ところ 志道館

対象 小学生～シニア

※裸足になって行います。

※事前の申し込みは不要です。直接会
場にお越しください。

☎ 小林 ☎ 5550

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎ 0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)
http://www.aozora-daichi.com

真の豊かさを求めて

八甲田自然塾主催

エコヘルス12回連続講座 (第1報)

第1回: 5月17日(土)14時～17時 於 馬事公苑 称徳館

[開講式、エコヘルス学のすすめ]

講師: 塾長 小林 裕志

第2回: 5月24日(土)14時～17時 於 焼山湯ノ平 蒼星の森

[地域希少植物を護り、特産品開発に活かす]

講師: 岩手県環境保健研究センター 小山田智彰

年間の講座概要、受講料金等はHPを参照 事前申込み要

URL http://hakkoda-jyuku.com/

[問合せ先] 八甲田自然塾 事務局長 佐藤 清

Tel. 080-1815-1624 Mail sato@hakkoda-jyuku.com