

**北里大学短期入学体験参加者募集**

とき 8月6日(水)

午前9時～午後4時

対象 小学5年～中学3年生

※保護者も参加できます。

集合場所 北里大学正門前

定員 40人

持ち物 筆記用具、ハンカチなど

申込期間 7月11日(金)～21日(月)

※汚れてもいい服装で参加してください。

※サンダル履きは禁止です。

なお、昼食は学食が提供されません。

申込先 申東公民館 ☎290000

**「みちのく・ふるさと貢献基金」助成事業募集のお知らせ**

振興企業ならびに事業拡大を目指し新規事業参入や開発・研究を行う県内の個人、NPO法人および企業などに対し、必要な費用を助成します。

募集期間 7月1日(火)～9月30日(火)

助成金 必要経費の2分の1以内

で、300万円を限度とする。

申し込み方法 ホームページから申請書をダウンロードし、必要事項

を記載の上、郵送してください。

※詳しくはホームページをご覧ください。

さい。

基金 ☎017-774-1179

「みちのく・ふるさと振興

**放送大学10月生募集**

平成26年度第2学期(10月入学)

の学生を募集しています。

放送大学はテレビなどの放送やインターネットを利用して授業を行う

通信制の大学です。心理学・福祉・

経済・歴史・文学・情報・自然科学

など幅広い分野を学べます。

申込期限 8月31日(日)

※放送大学ホームページでも受け付け

できます。

開放先 放送大学青森学習センター

☎0172-380500

**各公民館 講座など参加者募集**

**◆十和田湖公民館 ☎2102**

**歴史ろまん探訪教室**

市と隣接する南部・津軽地方の名所旧跡を訪れて歴史と文化を学びます。

- とき ①7月30日(水) 階上町、八戸市南郷地区
- ②9月24日(水) 青森市
- ③10月22日(水) 六戸町、おいらせ町

◆いずれも 午前9時～午後4時30分

定員 各25人(応募者多数時抽選)

費用 各500円(資料代、バス代など)

申込期間 7月1日(火)～18日(金)

**夏野菜 de 体いきいき料理教室**

地元で採れる旬の野菜をおいしく料理します。

- とき 8月2日(土) 午前9時30分～午後0時30分
- ところ 沢田悠学館
- 定員 16人(応募者多数時抽選)
- 費用 500円(材料費)
- 申込期限 7月11日(金)

**講座・教室**

**いきいき健康づくり軽スポーツ教室**

(スポンジテニス教室)

とき 7月15・22・29日(いずれも

火曜日)午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

持ち物 室内用運動靴

申し込み方法 直接会場へ

※傷害保険は各自加入のこと

申込先 開放スポーツ・生涯学習課 ☎2317

**十和田工業高校「健康教室」**

「今を変えれば未来が変わる」

目指せ！ウエストマイナス3cmを

テーマに家庭でもできる軽い運動指

導を行います。

とき 7月12日(土)

午前10時～11時30分

※午前9時30分から受け付け開始

ところ 十和田工業高校

講師 健康運動指導士

加藤 智子さん

定員 50人(先着順)

持ち物 室内用運動靴、バスタオル(ヨガマット)など

申込先 十和田工業高校 ☎6178

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎516702

**《お気軽にご相談ください》**

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

**取扱業務**

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com