



7月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) 14日(月)は十和田湖支所 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめんどりなどの相談	11日(金)・25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) ※予約先 県庁☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課☎⑤6777

内容	日時
◆家庭児童・婦人相談 虐待、育児、DV被害、離婚などの相談	毎週月～金曜日 ※祝日を除く。

申福祉課☎⑤6716

内容	日時
◆市税夜間納付窓口	1日(火)～4日(金)
◆市税夜間納付・相談窓口	28日(月)～31日(木)

とき 午後5時30分～8時

ところ 収納課

☎⑤6761

自死遺族のつらい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心置きなく、ありのままに話せる安心な場です。

とき 7月5日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 八戸駅ユートリー

☎青森県立精神保健福祉センター☎017-787-3957



7月10日(木)は常設展示
市民無料デー
☎現代美術館☎⑩1127
免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。

休日当番医

☎健康増進課
☎⑤6790

6日(日)	えとクリニック☎⑤2525
13日(日)	藤原内科☎④0770
20日(日)	十和田第一病院☎②5511
21日(月)	岡本整形外科クリニック☎⑩1101
27日(日)	十和田外科内科☎②5151
8月3日(日)	かわむらクリニック☎⑩1505

その他の催し

<>…開始時間

1(火)	▶秋桜会 初夏の風展～市民文化センター (☎秋桜会・繁在家☎③9508) (～31日)
3(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (☎木津☎②5745・黒子☎090-2796-0999)
11(金)	▶三本木霊園無縁物故者供養祭<10:00>～三本木霊園 (☎まちづくり支援課☎⑤6726)
12(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30> ～市民図書館 (☎市民図書館☎③7808) (26日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎健康増進課☎⑤1181) (26日も開催)
13(日)	▶市制施行10周年記念事業 安藤忠雄 講演会「地方都市の生き残りをかけて」<14:00>～市民文化センター (☎政策財政課☎⑤6710) ▶第10回十和田市総合体育大会(前期)～市総合体育センター他 (☎スポーツ・生涯学習課☎⑦2317)
17(木)	▶がんばろう東北! 演歌! 夢の競演<18:30> ～市民文化センター(前売券S席5,000円) (☎有オカダ・プランニング☎0225-22-0934)
18(金)	▶演歌まつり<18:30>～市民文化センター(前売券指定席4,000円、自由席3,500円) (☎イベントセンターヒット☎011-775-6252)
20(日)	▶カワイ音楽教室 上十三地区発表会<①10:30②13:00 ③15:30>～市民文化センター (☎カワイ音楽教室 八戸事務所☎0178-43-3222)
21(月)	▶第14回 たんぼぼの会ピアノコンサート<13:30> ～市民文化センター
26(土)	▶原爆写真展<9:00>～市民文化センター (☎十和田市原水爆禁止の会・舩甚☎090-4311-8809) (～27日) ▶朗読奉仕会 「第20回朗読のひととき～夢そして希望を～」 <①14:00②18:00>～市民文化センター (☎スポーツ・生涯学習課☎⑦2313) ▶三本木高校附属中学校 平成27年度学校説明会 <13:30> ～市民文化センター (☎三本木高校附属中学校☎④1184)
27(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民) (☎十和田消防署☎⑤4115)
30(水)	▶援歌・演歌ふれあいコンサート in 青森 2014<18:30> ～市民文化センター(前売券3,000円) (☎オフィス ビクトリー☎⑤86879)

北奥羽総合体育大会が十和田市で開催!

☎市総合体育センター☎⑤5555

北奥羽圏10都市によるアマチュアスポーツの祭典「北奥羽総合体育大会」が10年ぶりに十和田市を主会場に開催されます。選手団への熱い応援をお願いします!

▶総合開会式 7月27日(日) 午前9時～

▶総合閉会式 7月27日(日) 午後4時～

※開会式、閉会式は市総合体育センターで開催します。

開催日(7月)	競技種目
19日(土)・20日(日)	バレーボール
20日(日)	卓球、弓道
21日(月)	相撲
26日(土)・27日(日)	軟式野球、バスケットボール、ソフトボール、サッカー
27日(日)	ソフトテニス、柔道、剣道、バドミントン、ゲートボール、ボウリング、パークゴルフ、グラウンド・ゴルフ

※開催会場については、お問い合わせください。また、陸上競技・クレー射撃・水泳は、他町村で開催されます。