

**一本木沢ビオトープ・秋の自然観察  
会参加者募集**

一本木沢ビオトープで身近な自然に触れてみませんか。

■トンボ博士になろう

とき 9月27日(土)

午前9時～11時30分

※雨天時は、東公民館で学習会

ところ 東公民館

定員 20人

持ち物 虫とり網・虫かご(貸し出し用数個有り)

申込期限 9月12日(金)

※森の中を歩ける動きやすい服装で

ご参加ください。

■一本木沢ビオトープ協議会(東公民館内)

☎249000

**エコドライブ実技講習会参加者募集**

地球とお財布にやさしいエコドライブのテクニックを身に付けることができます。燃費を10%程度削減する効果を体感してみませんか。

とき 10月5日(日) 午後1時～4時

ところ 十和田中央モータースク

定員 15人

申込期限 9月26日(金)

■青森県環境政策課

☎017-734-9243



**東地区公民館まつりのフリーマーケット、屋台出店者募集**

とき 10月11日(土)・12日(日)

午前9時～午後4時(12日は午後

3時まで)※1日のみの出店も可

ところ 東公民館ふれあい芝生広場

募集数 30店(先着順)

注意事項 テント、机、イスなどは

出店者で準備してください。アル

コール類の販売はできません。

申し込み受け付け開始 9月10日(水)

午前8時30分～

申し込み方法 東公民館に備え付け

の出店申込書に記入の上、提出

■東公民館☎249000



**いきいき健康づくり軽スポーツ教室**

■スポンジテニス教室

とき 9月2日・9日・16日

午後1時30分～3時30分

※いづれも火曜日

ところ 市総合体育センター

申し込み方法 直接会場まで

※室内用運動靴持参、傷害保険は各

自で加入のこと

■スポーツ・生涯学習課☎2317

**お野菜クッキング「イケメンズレシ  
ピに挑戦」**

野菜ソムリエの指導で、野菜嫌いが

多い男子でもおいしく野菜を食べ

られるレシピに挑戦します。

とき 9月6日(土)

午前10時～午後1時

ところ 十和田工業高校

対象 成人のかた

定員 10人(先着順)

費用 500円(材料費など)

持ち物 エプロン、三角巾、タオル

申込期限 9月5日(金)

■十和田工業高校・菊池

☎236178



**傾聴入門講座**

相手が受け止められたと感じる聴

き方を学び、人とのコミュニケーション

に生かしてみませんか。

とき 9月24日(水)

午後6時30分～8時

ところ 保健センター

講師 NPO法人シニアライフセラ

ピー研究所

申込期限 9月17日(水)

■健康増進課

☎516791



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係☎516702

**いずみ法律事務所** 弁護士 鈴木 陽大  
弁護士 花生 耕子  
青森県弁護士会所属

**離婚、相続、不動産  
交通事故、債務整理**

その他、様々な法的なお悩みについて  
法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp

**新築・リフォームなら いわ木の家**

木工職人の匠が造る丈夫な家。  
木の温もりが住む人を癒します。

ぐっすり眠れる**モデルハウス**は快適です。

お気軽にお問い合わせください。

「一家族1,000円」で**宿泊体験**できます

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムバチンコ隣

☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) http://www.iwakinoie.co.jp

