

日本文化凝縮セミナー 会員募集

毎回「お花・お茶・踊り」の講習を行います。

とき 3月14日、28日、4月4日、
18日（いずれも土曜日）
午前9時～正午

ところ 市民交流プラザ

対象 幼児から大人まで

費用 1回につき500円（お茶菓子・
花代）

■日本文化凝縮セミナー事務局・
米田 ☎080-2822-0267

えんげき体験教室 想像力とあそぼォ！

演じる楽しさを感じながら、想像力と遊んでみませんか？変わる自分を見つけ出せるかも。団員も募集しています。保護者同伴でお越しください。

とき 3月15日(日) 午後1時～受け
付け 1時30分～開催

ところ 市民文化センター

対象 小学2～6年生

申し込み方法 当日までに電話か直接会場へ

※動きやすい服装でご参加ください。

■十和田市こども劇団・大久保
☎080-1834-5134

フラダンス無料体験教室 参加者募集

どなたでも参加できます。この機会に体験してみませんか？

とき 3月24日(火)
午前9時～10時30分

ところ 市民文化センター

申し込み方法 直接会場へお越しください。

■フイ・オ・カマレイ オハイアライ・
フラ・スタジオ 帷子 ☎☎3895

2015「3・8国際女性デー」を 祝うつどい

「さるかに合戦」に例えた朗読劇で男女共同参画を広めている須藤さんを講師にお迎えして開催します。

とき 3月7日(土)
午後2時～4時

ところ 市民文化センター

講師 平内町虹の会会長

須藤 千和子さん

■女性会議十和田支部長・高森
☎☎1519

市民交流プラザみんな集まれ！ 春休み 第1回春をどり

本格的な日本舞踊の舞から歌謡曲に合わせて踊る創作舞踊まで、日本舞踊の魅力が盛りだくさん。親子ふれあい文化教室の成果発表を兼ね、呈茶・花展も併催します。女子力アップ3つの秘訣の披露もあります。

とき 3月28日(土) 午後3時～5時
ところ 市民交流プラザ

内容 野崎小唄、長唄藤娘、浦島、
祝酒、峠越え、愛燦々などの
日本舞踊

■花柳流美好会・花柳
☎090-8783-0588

切り絵体験教室募集

小さなカッター1本で切り絵の「はがき」や「しおり」を作って、脳を活性化しませんか。

とき 4月1日(水)、8日(水)
午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ

定員 10人

※道具はこちらで準備します。

申込期限 3月28日(土)

■十和田切り絵愛好会・中村
☎☎8516

総合型スポーツクラブ RED HORSE

定期教室開催 会員募集

①ラグビー教室

対象 3歳以上
(小学生未満は保護者同伴)

とき 4月12日より毎週日曜日
午前9時～正午

ところ 三本木農業高等学校芝ラグビー場

費用 成人5,000円、小・中学生8,000
円、小学生未満7,000円(年会費・
保険代含む)

②陸上競技夏期教室

対象 小学生以上

とき 4月5日から10月までの月2
回日曜日 午前9時～12時

ところ 六戸総合運動公園陸上競技場ほか

費用 2,000円(夏期会費・保険代含む)

③ヨガ教室

対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

とき 4月11日より毎月2回土曜日
午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

定員 25人(先着順・年会費優先)

費用 7,000円(年会費・24回・保険
代含む)

④ルーシーダットン教室

仙人体操～自分で体を整える、自己
整体を目的としたストレッチ運動です
対象 小学生以上
(小学生は保護者同伴)

とき 4月15日より毎月2回水曜日
午前10時30分～11時30分

ところ 市志道館

定員 20人(先着順・年会費優先)

費用 7,000円(年会費・24回・保険
代含む)

■申し込み方法

①～④いずれも事前に担当までお申
し込みください。

■総合型スポーツクラブ RED HORSE

①②担当・成田 ☎090-6853-3370

③④担当・小川 ☎090-8929-1577