

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



# とわだ

3

No. 149

2015

市制施行10周年

## 祝 十和田市 市制施行 10周年



市制施行10周年記念式典

### 健康都市を宣言

1月23日、市民文化センターで「市制施行10周年記念式典」が開かれました。

式典では、市民の代表11人が「十和田市健康都市宣言」を読み上げ、自らの健康に関心を持ち、お互いに支え合いながら健康づくりをすすめることを宣言しました。

### 目次

Camera Report

市制施行10周年記念式典	2
平成26年度十和田市体育、スポーツに関する表彰	3
平成26年度十和田市農業賞	4
男女共同参画市民情報誌 ゆっパル第29号	8



# 市制施行

# 10周年

# 記念式典

市民ら約800人が参加し、10年の節目を祝う



1 市民憲章を読み上げる仁和空くんと高村水萌さん（ともに大深内中・3年） 2,3 アトラクションとして、オープニングを飾った大深内中学校生徒による南部駒踊り  
4,5 同じく沢田鶏舞保存会による沢田鶏舞 6 これまでの10年を映像で振り返りました 7 市民憲章を唱和する参加者

## 先人の開拓精神を受け継ぎ、全力でまちづくりを

平成17年1月1日、旧十和田市と旧十和田湖町が合併し、青森県内の新設合併第1号として、「十和田市」が誕生しました。

10年という一つの節目を迎えた今年。1月28日に市民文化センターで市制施行10周年記念式典が開かれ、関係者や市民約800人が参加し、盛大に10年の節目を祝いました。

式典のアトラクションとして、市立大深内中学校（太田孝校長）生徒による「南部駒踊り」と市立沢田小学校（蛭名俊一校長）児童の沢田つ子鶏舞と沢田鶏舞保存会による「沢田鶏舞」の郷土芸能が披露されました。旧市・旧町を代表する郷土芸能が見せる力強く、勇壮な演舞に会場から大きな拍手が送られました。新市誕生から10年の歩みを振り返る映像も上映され、平成16年12月に行われた旧市・旧町の閉庁式から、本庁・十和田湖支所での開庁式、市現代美術館オープン、上十三・十和田湖広域定住自立圏形成協定合同調印式、市立四和小

学校開校、市民交流プラザオープンなどの様子が次々と映し出されました。

式典では、小山田市長が「先人から受け継いできた開拓精神や文化・歴史、美しい自然を大切に、10年の歩みを踏まえつつ、これからも創意工夫をしながら誰もが住みたい、行ってみたいと思えるまちづくりに全力で取り組んでいきます」と式辞を述べました。

## 市民・行政が一体となり目指す「健康都市」

式典の中で披露された「十和田市健康都市宣言」。宣言文作成に携わったかたなど各世代の市民の代表11人が登壇し、宣言文を読み上げました。

宣言文には、本市の健康づくりの指針として平成25年3月に策定した「十和田市健康づくり基本計画（第2次健康とわだ21）」に沿い、市民が取り組む5領域（▽身体活動▽栄養▽健康診断▽睡眠・休養▽こころ）を取り入れています。市では、10周年を機に、市



市民を代表し、宣言文を読み上げました

民一人一人が健康で充実感を持ち、お互いに支え合っている十和田市の実現に向け、市民と行政が一体となって健康なまちづくりに取り組んでいきます。



※十和田市健康都市宣言の詳細については、広報とわだ2月号をご覧ください。

平成26年度

# 十和田市体育、スポーツに関する表彰

この表彰は、本市の体育、スポーツの振興に功績のあったかた、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたかたに贈られます。

☎スポーツ・生涯学習課スポーツ振興係 ☎2317

## 体育功労賞



じゅうもんじ としお  
**十文字 敏雄**さん  
(67歳)  
市サッカー協会会長

選手・監督として活躍後、青森県サッカー協会では平成20年から副会長として、市サッカー協会では平成元年から平成19年まで副会長、同年から会長を務め、サッカーの普及、発展に尽力した。

昭和48年から市協会審判委員長に就任し、昭和52年に開催された「あすなろ国体」で審判員を務めるなど各種大会で活躍するとともに、審判員の普及・育成・発展に尽力した。



めとき じゅん  
**目時 順**さん  
(72歳)  
市体操協会会長

昭和53年の市体操協会結成時より、理事長として体操競技の普及発展と底辺拡大のため、市内小学校での移動体操教室をはじめ、上十三中学、高校体操選手権大会や体操講習会などの企画実施責任者として尽力した。市協会結成以来、毎年実施している「親子体操教室」では、36年という長きにわたり体操の楽しさや面白さを市民に伝えるため、指導者として普及に努めた。

## スポーツ賞

### 【一般団体】

北里大学獣医学部<sup>たむら</sup>牝道部

### 【生徒団体】

三本木農業高校相撲部  
三本木農業高校アーチェリー部  
十和田工業高校ボウリング部

## 優秀選手賞

### 【一般個人】

畑山 郁子、小笠原 瞳  
(アーチェリー)  
下田 昭博(ボウリング)  
首藤 梢、東保 吉乃助(馬術)

### 【生徒個人】

勝山 拓海(ソフトテニス)  
天間 康介(柔道)  
三上 龍斗(アーチェリー)  
清水 目咲生(レスリング)  
斗沢 未来、菊池 倭史、佐々木 圭  
中野 渡紘己(バスケットボール)  
小田 耕史、金崎 利久、桜井 勇輝  
馬場 健登、澤村 翔、佐東 飛翔  
(ラグビーフットボール)  
母良田 蒼馬(ハンドボール)  
石山 由梨、橋場 陽子  
(少林寺拳法)  
吉崎 旭(水泳)  
【生徒団体】  
三本木農業高校アーチェリー部  
三本木高校少林寺拳法部  
六戸高校ゴルフ部  
十和田工業高校少林寺拳法部

## スポーツ奨励賞

### 【一般個人】

沢 光雄、扇田 リエ、沢内 勝博、  
中野 文子(パークゴルフ)  
円子 一彦、松浦 松男、福沢 富美代  
工藤 伸行(ハウンドテニス)  
櫻田 晴夫、奥山 實、八重樫 千鶴子、  
三浦 浩、齊藤 雅子(卓球)  
鳴海 政雄、荒谷 スエ、大川 みよ、  
田中 力(グラウンド・ゴルフ)  
芳賀 一博、鈴木 辰也、鈴木 真弓、  
瀧内 義男、鶴田 洋、山田 靖博、  
櫻田 秀子、佐々木 あさみ、  
佐々木 茂(陸上)  
田中 寛子(硬式テニス)  
藤井 康弘(空手道)  
音坂 勇一、新谷 成子、宮地 寿子、  
杉山 幸雄、千代 谷 侑香、清水 目基、  
松倉 優希、畑井 智士、三上 大介、  
瀧内 陽平(水泳)  
久保 健次郎、荒谷 智以子、  
荒谷 隆史(スキー)

### 【生徒個人】

大平 七星(空手道)  
館 夏海(バスケットボール)  
小笠原 愛、小笠原 希、  
小山田 桜(少林寺拳法)  
江渡 京、中原 陵(ゴルフ)  
加賀 沢 啓太(レスリング)  
【一般団体】  
十和田市パークゴルフ協会  
十和田市グラウンド・ゴルフ協会  
十和田市柔道協会  
十和田市バスケットボール協会  
十和田市ボウリング協会  
十和田市サッカー協会  
十和田市ゲートボール協会

### 【生徒団体】

三本木農業高校ラグビー部  
三本木農業高校サッカー部  
三本木高校ハンドボール部  
三本木高校少林寺拳法部  
十和田工業高校ゴルフ部

## 特別賞

▼受賞35回  
芳賀 一博(陸上)  
▼受賞15回  
吉田 福司(ゲートボール)  
▼受賞10回  
小笠原 民雄、浜田 陸奥雄  
(ゲートボール)  
小林 克美(サッカー)  
▼受賞5回  
米田 裕紀、八嶋 諒(柔道)  
三浦 浩(卓球)  
山田 靖博(陸上)  
野月 明広(ボウリング)  
畑井 智士(水泳)  
漆畑 潔昭(サッカー)



2月11日、178人が出席し、表彰式が行われました



平成26年度

# 十和田市農業賞

本市の基幹産業である農業分野において、生産性の高い経営を実践するなど、地域農業の発展に貢献した個人や団体に贈られます。

問農林畜産課 ☎ 6736



布施 久 さん  
54歳・西三番町

(有)ふなばやし農産の代表取締役として、安全・安心な豚肉の生産に取り組むなど収益性の高い経営を実践するとともに、「あおもり土づくりの匠」として、豚糞などから良質な堆肥を生産・供給している。

また、青森県養豚協会の会長として、生産者の経営の安定向上に取り組む、地域畜産業の健全な発展に尽力している。



野崎 さち子 さん  
60歳・米田字一本松

家族で農業を営む傍ら「ひまわり工房」を立ち上げ、生産した農産物や加工品を産直施設で販売するなど農産加工による付加価値の向上に取り組んできた。地元食材の活用にとだわった取り組みは、地域づくりに貢献する活動として評価されている。

また、(株)産直とわだの役員として、人気商品の開発に携わるなど組織の発展に尽力した。

引越しなどの手続きにご利用ください

## 窓口の土・日曜日開設、

## 平日の時間延長を行います



3月下旬から4月上旬にかけて、市役所窓口は引越しなどの手続きにより、たいへん混雑します。市では混雑を緩和するため、この期間の土・日曜日に各種手続きを行う窓口を開設します。どうぞご利用ください。

▼土・日曜日開設日 3月28日(土)・29日(日) 午前8時30分～午後5時

▼窓口時間延長日 3月30日(月)～4月1日(水) 午後6時まで

### ■市民課 ☎ 6755

▽住民異動届の受け付け(転入・転出・転居)

※住民基本台帳カードによる転入は、関係機関への確認ができないため受け付けできません。

▽各種証明書の交付(住民票、戸籍)

▽印鑑登録、印鑑証明書の交付

▽国民年金の資格に関する手続き

■福祉課 ☎ 6717

▽児童手当

▽児童扶養手当

▽ひとり親家庭医療給付

■まちづくり支援課 ☎ 6726

▽ゴミ出しのルール説明

▽町内会加入案内

▽犬の登録手続き

▽交通災害共済加入手続き

▽所得証明書・納税証明書の交付

▽原付バイクなどの標識交付・返納の受け付け

### ■国民健康保険課国保給付係

☎ 6750

▽国民健康保険の手続き

### ■国民健康保険課長寿医療係

☎ 6752

▽後期高齢者医療制度の手続き

※保険証の交付はできません。

※お取り扱いできない業務が一部あります。詳しくは各課へお問い合わせください。

※手続き内容によっては、後日あらためておいでいただくことがあります。

※運転免許証など本人確認書類をお持ちください。



いざいざ、いざいざのときのためにも

## 避難行動要支援者名簿の

## 作成にご協力ください

市では、災害などが発生した場合、自力で安全な場所へ避難することが難しい避難行動要支援者を支援するため、「避難行動要支援者名簿」の作成を行っています。この名簿は消防、民生委員、町内会などの支援者に事前提供され、災害時の安否確認および避難支援はもとより、日頃の見守り活動などにも活用されます。

☎ 福祉課福祉係 ☎ 6718

### ■対象

- ▼70歳以上の一人暮らしのかた
- ▼70歳以上のかたのみで構成される世帯のかた

- ▼介護保険の要介護3以上のかた
- ▼障害者手帳（身体1・2級、愛護手帳A、精神1級）をお持ちのかた

※身体は心臓、腎臓のみの障害のかたを除く。

- ▼右記以外で避難に支援が必要なたも希望により登録できます。

### ■登録方法

名簿の内容には個人情報が含まれています。支援者に事前に情報を提供するためには、支援を必要とするかた（要支援者）の同意が必要となります。

3月中旬に、該当すると思われる

かたへ登録申請書と外部提供同意書を郵送しますので、ご記入の上、封の返信用封筒にてご返送ください。※郵送されなかつたかたで、登録を希望する場合はご連絡ください。

### ■注意事項

- ▼災害時には要支援者を支援する支援者も被災する可能性があります。支援者が必ず支援してくれるとは限りませんので、ご理解ください。
- ▼災害発生時に必要であると認める場合は、災害対策基本法により同意の有無にかかわらず避難支援の実施に必要な限度で、関係機関などへ情報提供を行います。

※市で従来実施していた「災害時要支援者支援事業」に登録しているかたにも書類を郵送しますので、ご記入をお願いします。

60歳未満で会社などを退職されるかたは

## 国民年金の加入手続きが必要です

60歳未満で会社などを退職されるかたや、そのかたに扶養されている配偶者は、国民年金の加入手続きが必要です。保険証を任意継続されるかたも国民年金への切り替えが必要です。

☎ 国民課国民年金係 ☎ 6753

### ■会社などを退職したとき

会社などを退職すると本人（第2号被保険者）と配偶者（第3号被保険者）は国民年金の加入手続きをすること、第1号被保険者となります。

### ◆手続きに必要なもの

- ▼印鑑▼年金手帳▼資格喪失証明書など

### ■手続きをしないといけないと

国民年金に未加入、または加入しているも未納にしていると、老後に受け取る年金を受けられなくなったり減額になったりします。また万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。厚生年金へすぐに加入する予定でも空白期間が1日でもあれば、国民年金への加入手続きが必要です。

### ■保険料の納付方法

国民年金保険料は、日本年金機構

から郵送される納付案内書で、各金融機関やコンビニエンスストアで納付することができます。※口座振替やクレジットカードでも納付できます。

### ◆手続きに必要なもの

- ▼通帳▼銀行届出印▼クレジットカードなど
- ※前納払いにすると保険料の割引があります。

### ■納付に困ったら

保険料の納付に困ったときは、免除制度に該当する場合があります。雇用保険受給資格者証や離職票を持参の上、早めにご相談ください。免除が認められると、年金を受給するための資格期間に反映され、老後に受け取る年金額にも計算されます。





# 平成 27 年度 健康診査のお知らせ

電話または健康診査申込書で保健センターに申し込みしてください。

※健康診査申込書は、40 歳以上の市国民健康保険、後期高齢者医療保険に加入しているかたへ 3 月 2 日ごろに郵送します。その他のかたは電話で申し込みしてください。

■申込期間 3 月 2 日(月)～ 3 月 27 日(金)

■問い合わせ・申し込み先 保健センター ☎⑤6790、⑤6791、⑤6792

種類	検査項目	対象・年齢 (平成 28 年 3 月 31 日での年齢)	個人負担金 (予定)	
			集団方式	個別方式
1	特定健康診査	市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者 40 歳以上の生活保護受給者	平成 27 年度も 無料!	
2	胃がん検診	バリウムによる胃 X 線検査	1,300 円 (満 70 歳以上 500 円)	1,800 円 (満 70 歳以上 500 円)
3	結核・肺がん検診	胸部 X 線検査	400 円	実施なし
4	大腸がん検診	便潜血検査 (2 日分の採便)	500 円	
5	骨粗しょう症検診	足骨量測定	600 円 ▶実施場所は 保健センター と法興小学校 のみ	実施なし
6	子宮頸がん検診 ※ 2 年に 1 度	視診、細胞診	1,200 円	1,200 円 ※指定医療機 関に直接申 し込み
7	乳がん検診 ※ 2 年に 1 度	マンモグラフィ検査、 視触診	40～61 歳 1,500 円 ▶ 62 歳以上のかたはマンモグラフィ検査のみ となります。 ▶ 心臓ペースメーカー装着者は受診できません。	1,000 円 実施なし
8	肝炎ウイルス検診	B 型・C 型	40 歳のかた、または 41 歳以上で受診したことがないかた 1,200 円	
9	人間ドック	上記 1～4 の他、 腹部超音波、視力、聴 力、血液追加検査など	40 歳以上の市国民健康保険加入者 後期高齢者医療保険加入者 40 歳以上の生活保護受給者	14,000 円 ▶実施場所は 市立中央病院 実施なし

※協会けんぽ、共済組合、健康保険組合などに加入している被扶養者のかたの特定健康診査は、青森県総合健診センター (☎017-741-2336) へ直接申し込みしてください。

## ※個人負担金の免除

市民税非課税世帯、生活保護、満 70 歳以上、無料クーポン券の対象のかたは、一部の健診を除いて個人負担金が免除となりますので、詳しくはお問い合わせください。

## ※子宮頸がん検診 (個別方式)

個別子宮頸がん検診は、以下の指定医療機関で実施しています。受診を希望されるかたは、直接お申し込みください。

指定医療機関名	電話番号
峯産婦人科医院	② 7711
十和田産婦人科内科クリニック	③ 7777
藤井産婦人科医院	② 5588
市立中央病院 (健診センター)	③ 5763

市立中央病院の子宮頸がん検診は、経膈エコー検査とセットとなりますので、追加料金があります。  
詳しくは、健診センターへお問い合わせください。





## 3月の健康カレンダー



### 乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	10日(火) 12:15~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成25年9月生まれの幼児	18日(水)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆2歳児発達健診 平成24年9月生まれの幼児	19日(木)※歯ブラシ持参 12:15~12:45	
◆3歳6か月児健診 平成23年9月生まれの幼児	17日(火) 12:15~12:45	
◆幼児相談 言葉など子どもの発達の心配や子どもへの接し方がわからないなど悩みがある親子	5日(木)9:30~ ※要予約	
◆母親教室 妊婦のかた ※保育が必要なかたは1週間前までに申し込みください	12日(木) 12:30~13:00	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に母子健康手帳に挟めて配布しています。

※発熱や感染症治療中のときは、受診をご遠慮ください。

### 各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	4日(水) 13:30~15:40 ※2日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	13日(金) 9:30~13:15~ ※11日(木)まで要予約	
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	18日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	16日(月) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	18日(水) 13:00~14:00 ※要予約	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30	上十三保健所 問☎③8450
◆エイズに関する相談 一般のかた	16日(月) 13:00~14:00 ※要予約	

### 献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
6日(金)	10:00~12:00	J A十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院
17日(火)	9:30~11:30	丸井重機建設(株)
	13:00~16:00	(株)スーパーカケモ西金崎店

助成期限は3月31日

## 予防接種をしましたか？

### 高齢者肺炎球菌ワクチン

#### ◎対象者

市内に住所のあるかたで、平成26年度中に、65、70、75、80、85、90、95、100、101歳以上になり、接種歴のないかた

#### ◎接種費用

2,000円（非課税世帯は無料）



### 来年度小学校へ入学するかたへ

## 麻しん・風しん（第2期）予防接種

進学や就職時に予防接種を受けた旨の証明書の提出を求められることもありますので、3月31日までに忘れずに麻しん風しん予防接種を受けましょう。

#### ◎対象者

平成20年4月2日~平成21年4月1日生まれのかた

#### ◎持参するもの

- ▶母子健康手帳
- ▶予診票（「子どもすこやか手帳」内）

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

## 十和田市相談窓口ガイドブックを活用しましょう

あなたの身近に悩みや問題を抱えてつらい思いをしているかたはいませんか？

相談窓口ガイドブックの改訂版が平成27年1月に完成しました。

どこに相談したらよいかわからないときなどに活用してください。

#### ◎設置場所

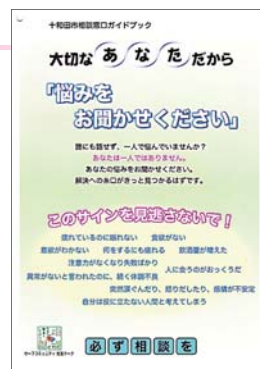
保健センター・公共施設、医療機関など

#### ◎掲載情報

こころやからだの悩み、子育て・子どもの発達、借金や財産、犯罪・いじめ・非行、労働、離婚などについての相談機関

※市ホームページにも掲載しています。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791





# もしものときのために

## 女性の視点で防災を考えよう

東日本大震災で避難生活を送った女性から、女性の視点を災害対策に盛り込む必要があるという声が相次いでいます。

女性の皆さんも、近年の災害で、女性だからこそ感じたこと、体験したことがきつとあるはず。もしものとき、自分と大事な人を守るために、女性ならではの視点で防災を考えましょう。

### 1 防災グッズを考えよう

災害はいつ、どこで起こるか、わかりません。自宅・職場など日常の自分や家族の行動をイメージして準備しましょう。

乳幼児のいる家庭は粉ミルク・紙おむつ・哺乳瓶など。高齢者や要介護者がいる家庭は入れ歯・常用薬・薬手帳・車いすなど、家族構成によって必要なものは多様です。

災害発生後、電気・ガス・水道などが復旧するまでの数日間の生活を不安なく過ごせるように備えましょう。

下の図では、イラストでわかりやすく防災グッズを紹介します。

### 2 家庭の防災を考えよう

■自宅を安全な場所に！  
家具の転倒を防ぎ、安全スペース・避難経路を確保しましょう。

■子供にも防災教育を！  
電気や水道が使えなくても生活する方法を教えましょう。

■家族が離れ離れになった時のことを決めておこう！  
避難場所、連絡方法、子どもの迎えなど、家族で確認しておきましょう。

### 3 トイレを考えよう

トイレの水が流れない、トイレが壊れた、避難所のトイレのプライバシーが守られないなど、災害時にはさまざまなトイレ問題が発生します。

過去の災害では、トイレを我慢して健康を損なったかたが多くいます。トイレに行きたくなるからと水分や食事の量を減らしたりせず、我慢をしないでトイレに行きましょう。

防災グッズとして、簡易トイレを準備しておく便利です。100円ショップで買える物から、組み立て式までたくさんの種類があるので使いやすい物を準備しましょう。

## 世帯・個人の状況に合わせて準備しましょう。



#### 情報収集・移動手段



パソコン・携帯電話・スマートフォン・『胸らん情報めーる』の登録など

#### 乳幼児のいる世帯



ミルク・哺乳瓶  
オムツ・おしり拭き  
母子手帳・おんぶひも

#### 女性



生理用品  
ナプキン  
クレンジング  
化粧品・スキンケア

## わたしの情報 “お守り”

住所			
ふりがな氏名			
生年月日			
性別		血液型	
緊急連絡先①	氏名(関係)	電話	
緊急連絡先②	氏名(関係)	電話	
避難場所			
持病やアレルギー			
かかりつけの医療機関			
使用薬			
介護・福祉サービス事業所			

※通帳口座や保険リストなど。防犯のため暗証番号は書かない。

コピーなどしてお使いください。もしものときのために裏面に家族写真を貼りましょう。

災害用伝言ダイヤル 171

十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員会によるコーナーです

「ゆっパル」の由来  
この地方の方言で「結ぶ」という意味の「ゆっばる」と、英語で「仲間・友だち」という意味の「パル」からできています。「一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる」という願いが込められています。

### 4 被災時の防犯を考えよう

被災時の犯罪が平時の3倍にも上ることを知っていますか？特に多いのが、訪問者を装った犯罪や夜道での犯罪です。非常時とはいえ、突然の訪問者を無防備に自宅に入れるのは危険です。訪問者を装った強盗などに注意しましょう。

また、停電の中、暗い夜道を一人で歩いたり、避難所で夜にトイレへ一人で向かうのも危険です。必ず安心できる人に付き添ってもらいましょう。

悲しいことですが、非常時の追い詰められたストレスが弱者に向けられることがあるのです。非常時こそ防犯を心掛けましょう。

### 5 地域の結びつきを考えよう

想像してください。災害時のパニックを。

災害時には個人だけでは解決できないさまざまな問題が発生します。それが、もしものときの大きな防災力となります。

◆地域の防災は男女ともに  
地域の防災は男性だけが担うものではありません。女性の経験や意見、気配りを取り入れることは、今後の防災に新たなヒントを与え、非常時のストレスの軽減にもつながります。

男女ともに手を携えて、かけがえない命と暮らしを守っていきましょう。

### ★編集後記

防災グッズなど非常時の準備をしているつもりでしたが、十分ではないことを改めて感じました。(K)  
『ゆっばる大賞』は、応募が少なくて残念でした。今から、働きやすい職場づくりの提案をして次回応募の準備をしませんか？(N)  
困ったことがあっても、元気で強く生きる訓練をしないと痛感しました。(F)

編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員  
木村奈生美、中野渡明美、深谷淳子  
イラスト 中野渡明美  
発行 総務課広報男女参画係 ☎6702





十和田ごぼう

## 十和田産ごぼうを100%使用した ドレッシングを商品化!

（特）十和田NPO子どもセンター・ハピたの（中沢洋子代表）が十和田産ごぼうを使用したドレッシングを商品化しました。

このドレッシングは「十和田産野菜で健康」をコンセプトに、生産者やフードコーディネーター、野菜ソムリエなどと協力しながら商品化を進め、昨年12月から販売を開始しました。

十和田産のごぼうを100%使用していることから「十和田のごぼうたっぷりドレッシング」と命名。化学調味料を不使用かつ常温保存タイプのため、安全・安心で手軽に料理に取り入れることができます。



▲十和田のごぼうたっぷりドレッシング

中沢代表は「地域のかたがたの協力で十和田らしい商品を作ることができました。まずは地元のかたに食べてもらいたいです」と話します。

商品化に協力した野菜ソムリエの中村陵子さんは「十和田の野菜で野菜をおいしく食べられるこ

とが大きな魅力の一つ。かわいらしいボトルデザインもすてきでしょ!」と、また、ドレッシングに使用されたごぼうの生産を手掛ける水尻美喜穂さんは「丹精込めて作った野菜が別の形に生まれ変わるのは嬉しい。このような取り組みは農家の励みになると思います」と話しました。

### こんなお料理にオススメ

しゃぶしゃぶ、パスタなど温かいお料理やサラダや冷奴など冷たいお料理にもピッタリ! 十和田産のごぼうを薄くスライスしてさっと水にさらしたものや長イモの輪切りにかけるのもオススメです。



## 十和田産品を使った新商品の お披露目を開催します

市が実施している「買ってもらえる商品づくり支援事業」で誕生した新商品やブラッシュアップされた商品の完成お披露目を開催します。

とき 3月23日(月) 午後1時~2時

ところ 市民交流プラザ

※試食も用意しています。



とわだに **愛** に行こう!

十和田での全国大会、楽しみにしています!

葛西 優華さん/勝山 なぎさん (ともに西小・6年)

☎ B-1 グランプリ in 十和田実行委員会事務局 ☎ 6799

## 大会のコンセプトは

**愛**

今年の10月3日(土)、4日(日)の2日間にわたり開催される「B-1グランプリin十和田」。

今大会は、**おもいをつなぐ地域愛、地域をつなぐ人間愛**をテーマに大会を開催し、全国各地から出展するまちおこし団体や来場者へのおもてなしをしていきます。

大会と同時に開催される併催イベントでは、市および青森県のPRや、まちなかを盛り上げるイベントを企画しています。大会を通じて十和田市の魅力を全国に発信できる絶好の機会です。

市民の皆さん、一緒に盛り上げていきましょう。



大会まであと7カ月。`ガッツポーズ。で意気込みを見せる実行委員会事務局の皆さん

## 情報発信を強化!

大会に向けて実行委員会事務局からの情報発信を強化しています!

公式フェイスブックページ、ツイッターで、大会に関する情報を随時発信しています。

公式ホームページの開設も予定しています(3月上旬)。

▶フェイスブックページURL

<https://facebook.com/b1.grandprix.towada>

▶ツイッターURL

<https://twitter.com/b1grandprix>

## 大会カウントダウンにご協力を!

フェイスブックページでは、写真や動画で大会告知や市の魅力を取り上げています。大会カウントダウンの撮影にご協力できる企業や団体、個人のかたはご連絡をお願いします!

みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

## 三沢市

### 三沢ほっきまつり

ほっきの無料試食会や即売会、ほっき料理・加工品販売、ほっきムキムキ大会など、ほっき貝の魅力を堪能できるイベントです。

とき 3月15日(日)

午前9時30分～

ところ 三沢漁港市場内

☎三沢市漁業協同組合 ☎542202



### 特別展「零戦と堀越二郎」

日本産業の復興にも貢献した「零戦」誕生秘話に迫る！

当時の貴重な資料で零戦誕生秘話を振り返るとともに、零戦設計者・堀越二郎の人となりも交えながら紹介。宮崎駿監督の「風立ちぬ」で一躍脚光を浴びた堀越二郎の、また違う一面を感じられることでしょう。

とき 3月21日(土)～5月31日(日)

午前9時30分～

午後4時30分

ところ 青森県立三沢航空科学館

☎青森県立三沢航空科学館

☎507777

## 野辺地町

### 第64回ふるさと歴史講座

#### 「野辺地代官所雑記」シリーズ2 お代官のみた野辺地の様相

江戸時代の古文書を掘り起こした資料から、当時の野辺地町の様子をお代官様の視点で見えていきます。

▶講師 青森県文化財保護協会理事、野辺地町歴史を探る会

鈴木 幹人さん

とき 3月14日(土)

午後1時30分～

ところ 野辺地町立図書館

☎野辺地町歴史を探る会

(野辺地町歴史民俗資料館)

☎0175649494



場合もあり、この点は主に医師の客観的判断をもとに考えられますので、医師との適切な意見交換が必要です。



**Q** 先日、自動車を運転して青信号の交差点を通過した際、赤信号を無視して進入してきた自動車に衝突され、2週間の入院をしました。まだ通院しています。相手方に対して、自動車の修理代金のほかに、どのような請求ができますか。

**A** まず、人身損害として、入院費用や、通院交通費、入院中の雑費などが請求できます。これらの領収書は保管しておきましょう。入院通院費などは、症状固定と言って、これ以上治療しても客観的には症状改善が難しいと思われる時期まで請求できます。症状固定の時期が争われる場合もあり、この点は

## 法律相談

あなたの街の



～第18回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「交通事故(人損)」についてです。

☎まちづくり支援課 ☎516777

**Q** それ以外には、どのような請求が可能ですか。

**A** 入院などによって仕事を休まなければならなかった期間について、事故前の収入にもとづいて休業損害を請求できる場合があります。また、入院の期間や回数に応じて、一定の基準をもとに入通院慰謝料を請求できる場合があります。

**Q** お医者さんからは治療が終わっても後遺症が残るかもしれないと言われました。後遺症についてどのような請求ができますか。

**A** 症状固定後、後遺症が残った場合、後遺症慰謝料や逸失利益などを請求できる場合があります。後遺症慰謝料とは後遺症の程度により一定の基準から判断される慰謝料であり、逸失利益とは後遺症により喪失した労働能力に応じた将来的な損失を一定の基準により算出して請求するものです。

**Q** 後遺症の認定はどのように行われるのですか。

**A** 後遺症の有無や程度の認定は、通常、医師の後遺症診断書などの医療記録をもとに損害保険料率算出機構において認定する後遺症等級認定がまず重要な資料となります。

(文責・弁護士 鈴木 陽大)  
いずみ法律事務所 ☎586558



# 期間業務職員・非常勤職員等募集 (その1)

市立中央病院医療職員 (臨時)	十和田地域広域事務組合 消防本部職員 (非常勤)	介護予防体操指導員 (非常勤)
<p><b>対象</b> ・看護師 ・作業療法士</p> <p><b>業務内容</b> 看護師 看護業務、電子カルテの入力作業など 作業療法士 作業療法業務</p> <p><b>募集人員</b> 看護師 若干名 作業療法士 2人</p> <p><b>勤務日</b> 看護師 原則として週5日 作業療法士 月～金曜日(祝日を除く)</p> <p><b>勤務時間</b> 看護師(交代制) ①午前8時30分～午後5時 ②午後4時30分～午前1時 ③午前0時30分～午前9時</p> <p>作業療法士 午前8時30分～午後5時 ※いずれも時間外勤務有り</p> <p><b>賃金</b> 看護師 日額8,300円～11,000円 作業療法士 日額7,600円～9,700円 ※いずれも臨時加給賃金あり・社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から9月30日(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月18日(水)午後3時～中央病院別館2階会議室</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、看護師または作業療法士免許の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月13日(金)</p> <p><b>☎</b>中央病院業務課☎5121 内線3221</p>	<p><b>勤務場所</b> 十和田地域広域事務組合消防本部 警防課</p> <p><b>対象</b> ▶市内に住所を有し、昭和35年4月2日以降に生まれたかた ▶高等学校卒業以上のかた ▶パソコン操作(ワード・エクセル)ができるかた ▶自動車運転免許を有するかた</p> <p><b>業務内容</b> 十和田市消防団に関する事務(経理、各種行事の運営など)</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日・時間</b> 月～金曜日(祝日を除く) ①午前8時30分～午後3時15分 ②午前10時30分～午後5時15分 ※繁忙期は時間外勤務有り</p> <p><b>報酬</b> 月額172,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月17日(火)午前9時30分 十和田消防庁舎2階 第2会議室</p> <p><b>提出書類</b> 住民票抄本、履歴書(市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月10日(火)</p> <p><b>☎</b>十和田地域広域事務組合消防本部庶務課☎4111 (内線222)</p>	<p><b>勤務場所</b> 地域包括支援センターなど</p> <p><b>対象</b> ▶昭和35年4月2日以降に生まれたかた ▶保健師または看護師の資格を有するかた ▶自動車運転免許を有するかた ▶パソコン操作(ワード・エクセル)ができるかた</p> <p><b>業務内容</b> 介護予防事業に関する運動機能及び口腔機能向上体操の指導など</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日(祝日を除く)</p> <p><b>勤務時間</b> 午前9時15分～午後4時</p> <p><b>報酬</b> 月額181,600円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月20日(金) 午後2時 市役所本館3階第1委員会室</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、資格を有することを証明する書類の写し、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月12日(木)</p> <p><b>☎</b>地域包括支援センター☎3671</p>
<b>市民交流プラザ職員 (パートタイマー)</b>		
<p><b>勤務場所</b> 市民交流プラザ</p> <p><b>対象</b> ▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた ▶高等学校卒業以上でパソコン操作(ワード、エクセル)ができるかた</p> <p><b>業務内容</b> 市民交流プラザの使用申し込み受け付け、来館者および電話への対応、パソコン・機械設備の操作、小学校低学年が遊ぶプレイルームの管理など</p> <p><b>募集人員</b> 5人程度</p> <p><b>勤務日・時間</b> (シフト制) 月22日程度(土・日・祝日の勤務有り) 午前8時30分から午後6時までの5時間30分</p> <p><b>賃金</b> 1時間740円</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から平成28年3月31日のうち11カ月の期間</p> <p><b>面接試験</b> 3月20日(金) 市民交流プラザ多目的研修室3</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)</p> <p><b>申込期限</b> 3月13日(金)</p> <p><b>☎</b>市民交流プラザ☎5670</p>		



相談支援員・就労支援員 (非常勤)	家庭相談員 (非常勤)	窓口案内員 (非常勤)
<p><b>勤務場所</b> 福祉課</p> <p><b>対象</b> ▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許を有するかた ▶パソコン(ワード・エクセル)の操作ができるかた</p> <p><b>業務内容</b> 4月から始まる生活困窮者自立支援制度にかかる相談支援・就労支援など</p> <p><b>募集人員</b> 2人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日(祝日を除く)</p> <p><b>勤務時間</b> 午前9時15分～午後4時</p> <p><b>報酬</b> 月額160,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月13日(金)午後1時 市民交流プラザ多目的研修室3</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月9日(月)</p> <p><b>☎</b>福祉課☎6718</p>	<p><b>勤務場所</b> 福祉課</p> <p><b>対象</b> ▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許を有するかた ▶パソコン操作(ワード・エクセル)ができるかた ▶保育士・看護師・保健師・小学校教諭などの資格を有し、その職務の経験が2年以上あるかた(詳しくはお問い合わせください)</p> <p><b>業務内容</b> 家庭児童福祉に関する相談・調査等業務</p> <p><b>募集人員</b> 2人</p> <p><b>勤務日・時間</b> 月～金曜日(祝日を除く) ①午前8時30分～午後3時15分 ②午前10時30分～午後5時15分</p> <p><b>報酬</b> 月額160,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月13日(金)午前9時 市民交流プラザ多目的研修室3</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、資格を有することを証明する書類の写し、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月10日(火)</p> <p><b>☎</b>福祉課☎6716</p>	<p><b>勤務場所</b> 市民課</p> <p><b>対象</b> ▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた ▶簡単なパソコン操作ができるかた</p> <p><b>業務内容</b> 市民ホールの案内、市民課の窓口受け付け</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日(祝日を除く)</p> <p><b>勤務時間</b> 午前9時15分～午後4時 ※時間外勤務有り</p> <p><b>報酬</b> 月額158,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月18日(水)午後2時 市民図書館多目的研修室1</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、返信用封筒(宛名記入、82円切手貼付)</p> <p><b>申込期限</b> 3月12日(木)</p> <p><b>☎</b>市民課☎6755</p>
<b>特別支援教育支援員 (非常勤)</b>		
<p><b>勤務場所</b> 市内小中学校</p> <p><b>対象</b> 昭和30年4月2日以降に生まれたかた</p> <p><b>業務内容</b> 障害を有し、または介助を要するなど特別な配慮を必要とする児童・生徒の学校生活の支援</p> <p><b>募集人員</b> 若干名</p> <p><b>勤務日・時間</b> 原則として週5日(1日5時間程度) ※勤務校により変動有り。学校の長期休業中は勤務なし</p> <p><b>報酬</b> 時給790円 社会保険なし、雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月12日(木)午前9時30分 十和田湖支所2階交流室</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)</p> <p><b>申込期限</b> 3月9日(月)</p> <p><b>☎</b>教育総務課☎2305</p>		
<b>年金窓口相談員 (非常勤)</b>		
<p><b>勤務場所</b> 市民課</p> <p><b>対象</b> ▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた ▶窓口相談などの業務経験のあるかた ▶パソコン操作(ワード・エクセル)ができるかた ▶自動車運転免許を有するかた</p> <p><b>業務内容</b> 国民年金に関する受け付け・相談業務など</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日(祝日を除く)</p> <p><b>勤務時間</b> 午前9時15分～午後4時 ※時間外勤務有り</p> <p><b>報酬</b> 月額158,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年(必要により再任用有り)</p> <p><b>面接試験</b> 3月18日(水)午前10時 市民図書館多目的研修室1</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、返信用封筒(宛名記入、82円切手貼付)、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月12日(木)</p> <p><b>☎</b>市民課☎6753</p>		



# 期間業務職員・非常勤職員等募集（その2）

十和田湖支所職員 (期間業務)	卸売市場職員 (期間業務)	焼山観光案内所職員 (期間業務)
<p><b>勤務場所</b> 十和田湖支所</p> <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内に住所を有するかた</li> <li>▶昭和25年4月2日以降に生まれたかた</li> <li>▶大型自動車・大型特殊自動車運転免許を有し、車両系建設機械運転技能講習を修了しているかた</li> </ul> <p><b>業務内容</b> 大型バス運転、施設などの環境整備、除雪作業など</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日（祝日を除く） ※バス運転業務は、場合により、土・日・祝日の勤務有り</p> <p><b>勤務時間</b> 午前8時30分～午後5時15分</p> <p><b>報酬</b> 日額9,200円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年（必要により再任用有り）</p> <p><b>面接試験</b> 3月18日(水)午後2時 十和田湖支所交流室2</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し、車両系建設機械運転技能講習修了証の写し、運転記録証明書（5年間）</p> <p><b>申込期限</b> 3月12日(木)</p> <p><b>申問</b> 十和田湖支所 ☎⑦2311</p>	<p><b>勤務場所</b> 地方卸売市場</p> <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内に住所を有するかた</li> <li>▶基本的なパソコン操作ができるかた</li> </ul> <p><b>業務内容</b> せりの立ち会い、データ入力など</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日・時間</b>（交代制）</p> <p><b>早番</b> 月～土曜日（祝日を除く） 午前6時50分～午後3時35分 ※週に1日または土曜日の半日勤務有り</p> <p><b>遅番</b> 月～金曜日（祝日を除く） 午前8時30分～午後5時15分</p> <p><b>報酬</b> 日額 6,900円 半日勤務 3,450円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年</p> <p><b>面接試験</b> 3月20日(金)午後1時30分 市役所新館3階会議室A</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書（市販のものに顔写真貼付）</p> <p><b>申込期限</b> 3月13日(金)</p> <p><b>申問</b> とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6743</p>	<p><b>勤務場所</b> 焼山観光案内所 (十和田湖温泉スキー場駐車場内)</p> <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた</li> <li>▶自家用車による通勤が可能なかた</li> </ul> <p>▶観光案内、パソコン操作のできるかた</p> <p><b>業務内容</b> 観光案内、情報発信、環境整備、足湯管理</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b>（シフト制）週5日</p> <p><b>勤務時間</b> 午前8時30分～午後5時15分</p> <p><b>賃金</b> 日額6,900円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年（必要により再任用有り）</p> <p><b>面接試験</b> 3月18日(水)午前10時 市役所新館3階会議室A</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月13日(金)</p> <p><b>申問</b> 観光推進課 ☎⑤6771</p>
<h2>労務作業員（期間業務）</h2>		
<p><b>勤務場所</b> 市内全域</p> <p><b>対象</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶市内に住所を有するかた</li> <li>▶昭和30年4月2日以降に生まれたかた</li> <li>▶自動車運転免許を有するかた（AT限定不可）</li> </ul> <p><b>業務内容</b> 廃棄物対策、環境整備および衛生管理作業</p> <p><b>募集人員</b> 1人</p> <p><b>勤務日</b> 月～金曜日（場合により土・日・祝日の勤務有り）</p> <p><b>勤務時間</b> 午前8時30分～午後5時15分</p> <p><b>賃金</b> 日額8,300円 社会保険・雇用保険加入</p> <p><b>任用期間</b> 平成27年4月1日から1年</p> <p><b>面接試験</b> 3月20日(金)午前10時 市役所新館3階会議室A</p> <p><b>提出書類</b> 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p><b>申込期限</b> 3月13日(金)</p> <p><b>申問</b> まちづくり支援課 ☎⑤6726</p>		







— 第34回 —

## 出来なかったことが 出来るようになるのは 楽しくて仕方がない

いまいずみ ゆうや  
**今泉 悠弥 くん**

### PROFILE

市立四和中学校3年。2歳からスキーを始める。中学校では陸上部、小学校から続けている剣道は2段の腕前。

八甲田スキースクール十和田分校（十和田湖温泉スキー場）所属。

第52回全国中学校スキー大会（2月4日～8日・大鰐町）で回転10位（192人中）、大回転14位（194人中）の成績を収めた。

「全国中学校スキー大会で10位入賞できてうれしいです」とにこやかに話す今泉くん。

試合のない休日には、J・I・P・O・Pを聴きながらスキー板にワックスを塗るといって中学3年生です。

「スキーを始めたのは2歳。兄弟皆スキーを始めたけど、僕だけが今も続けています。コーチのアルペンスキーを見て、すごい！格好いい！と思って、自分からアルペンスキーをやりたいと両親に話しました。小学生だった僕はポールを倒すことに夢中で、無理やりポールに当たりに行ったりしました。できなかったことが出来るようになることがとにかく楽しくて。それは、今も同じです」と話します。

スキーを頑張る決意をしたのは、小学校4年生で出場した全国大会で4位になった時。それからは、夏には県外の人口ゲレンデ、冬には焼山のスキースクールにお父さんとともに通い、スキーの練習に専念してきました。今まで支えてくれた家族への感謝は常に忘れません。

そんな今泉くんは『努力は必ず報われる』という言葉には違和感があると云います。「同じことをダラダラと続けるより、新しいことに挑戦して、次のステップにつなげる方が成長は早いと思う」そう話すのは、今まで、失敗しては試し、挑んでき

たことの表れなのでしょう。今シーズンの今泉くんの挑戦はまだ続きます。3月27日から岐阜県で行われるジュニアオリンピックでは「自分が持っている実力を全部発揮できれば優勝も狙える」と気力も十分です。

今、一番欲しいものはスキーに有利な『身長』と話す今泉くんは、心身ともに成長期真っ只中。今後の活躍が楽しみです。

▼第65回青森県中学校スキー大会  
大回転（優勝）の様子



▲第52回全国中学校スキー大会  
回転（10位入賞）の様子







### 2/14 230人の児童生徒を表彰 十和田市教育奨励賞表彰式

市民文化センターで「平成26年度十和田市教育奨励賞表彰式」が開催され、文化・芸術、スポーツの分野で、県大会1位や東北大会3位以内、全国大会上位入賞などの優秀な成績を取った市内在住の児童生徒230人が表彰され、米田教育長から出席者に対し、表彰状が手渡されました。受賞者を代表し、小川航大くん（東中・3年）は「支えてくれたかたへの感謝の気持ちを忘れず、一つ一つ目標を達成していきたい」とあいさつしました。



米田教育長（写真右）から児童生徒一人一人に表彰状が手渡されました

### 2/6 巨大雪像や冬花火などで十和田湖の冬を満喫！ 十和田湖冬物語 2015

十和田湖畔休屋特設イベント会場で、北東北最大級の雪祭り、「十和田湖冬物語」が開催されました。オープニングセレモニーでは、小山田市長ら関係者により、陸上自衛隊八戸駐屯地の皆さんが作成したメイン雪像「ねぶたとなまはげ」の点灯式などが行われ、オープニングを華々しく飾りました。イベント期間中は、家族連れなど多くのかたが訪れ、夜空に打ち上がる冬花火などを楽しみました。



メイン雪像「ねぶたとなまはげ」が関係者の手により点灯され、冬物語の開幕を告げました

### 2/11 みかちゃんがこれまでのB-1グランプリを紹介 まちおこし講演会を開催

まちおこし講演会「みかちゃんが見てきたB-1グランプリ開催地のあんなこと・こんなこと」が、市民交流プラザで開催されました。トリオ★ザ★ボンチョスの一員でおなじみの中島美華さん（みかちゃん）が講師となり、これまでのB-1グランプリを、撮りためた写真などを交えて紹介しました。会場を訪れた約160人の参加者は、これまでの開催地のおもてなしに感心した様子を見せていました。



「十和田大会では、訪れたかたに皆さんの愛を見せてください」と話す中島さん



三村県知事に登録の喜びを報告。知事も「登録はうれしいこと、販路の拡大につなげたいですね」と話しました

### 2/4 登録の喜びを青森県知事に報告 「十和田湖ひめます」が地域団体商標登録

十和田湖で漁獲されているヒメマスのブランド化の一環として、1月に「十和田湖ひめます」が、特許庁から地域団体商標に登録されました。登録を受け、小山田市長と十和田湖増殖漁業協同組合の小林義美組合長が青森県庁を訪れ、三村申吾青森県知事に商標登録の喜びを報告しました。小林組合長は「登録にふさわしい十和田湖ひめますを提供し、地域経済の活性化につなげたい」と話しました。

### 2/8 市ゆかりの8人が観光振興、企業誘致に一役 新たな観光大使、企業誘致支援大使を任命

市では、10組目の「十和田奥入瀬観光大使」として、演歌歌手の近江綾さんを任命しました。また、今年度から始まった企業誘致に関する情報提供などを目的とする「企業誘致支援大使」として、東京十和田会の小又昇会長ら7人を任命しました。アルカディア市ヶ谷私学会館で行われた第30回東京十和田会において、会に参加した4人に対し、小山田市長から委嘱状が手渡されました。



十和田奥入瀬観光大使 近江綾さん 企業誘致支援大使（右から）中野渡利八郎さん、中野渡うめさん、小又昇さん

### 2/2 奥入瀬・十和田湖のPRに！ 市オリジナルのナンバープレートを交付

市制施行10周年を記念し、作成した市オリジナルのナンバープレートの交付が始まりました。交付初日の2月2日には、市役所本館1階ホールで交付式が行われ、交付第1号となった山一清一さんに対し、小山田市長から真新しいナンバープレートが手渡されました。山一さんは「ナンバープレートは乙女の像が描かれている素敵なデザインです。十和田のPRにつながるのでは」と話しました。



1番のナンバープレートを手にする山一さん（写真左）。乙女の像が印象的なデザインです

### 2/8 伝統芸能の歴史と文化を継承 十和田市伝統芸能まつり

伝統芸能の歴史と文化の継承を目的に、市民文化センターで「第25回十和田市伝統芸能まつり」が開催されました。南部駒踊立崎保存会や大不動鶏舞保存会など市内7団体の他、ユネスコ無形文化遺産に登録され、国の重要無形民俗文化財の早池峰岳神楽保存会（岩手県花巻市）が招待されました。各団体は地域で受け継がれている伝統芸能を披露し、会場から大きな拍手が送られました。



早池峰岳神楽保存会による「天孫降臨の舞」。迫力ある演舞を披露し、観客を魅了



小野寺委員長は、自作の紙芝居を使い、雪中行軍を行った2つの連隊の状況を分かりやすく話しました

### 1/30 八甲田雪中行軍と深持小学区のかかわりを学ぶ 深持小で八甲田雪中行軍のお話会

郷土を理解し、先人の思いを受け継ぎ、伝承しようとする心を養うことを目的に、市立深持小学校（苦米地庸子校長）で4・5年生14人に対し、「八甲田雪中行軍のお話会」が行われました。市教育委員会の小野寺功委員長が講師を務め、雪中行軍を成し遂げた弘前歩兵第31連隊には、市内増沢地区の住民7人が案内人となっていたことなどを話し、雪中行軍の出来事から、事前準備や情報収集、集団行動の規律の大切さなどを伝えました。





**市役所代表**  
 ☎(23) 5111  
 FAX (22) 5100  
 土・日曜日および祝日は閉庁

**◆お知らせの表記**  
 問…問い合わせ先  
 申…申し込み先  
 ※費用の記載がないものは無料です。

**選挙人名簿の縦覧**

3月2日に登録した十和田市選挙人名簿の縦覧を行います。

**縦覧期間** 3月3日(火)～7日(土)  
 午前8時30分～午後5時

※農業委員会委員選挙人名簿の縦覧も3月9日(月)まで行っています。

**縦覧場所** 選挙管理委員会事務局  
**問** 選挙管理委員会事務局  
 ☎(51) 6778

**事務事業点検・評価結果を公表します**

平成25年度の市教育委員会の事務事業点検・評価を行いました。報告書は、公民館、市民図書館に備えてありますのでご覧ください。

また、市ホームページにも掲載しています。

**問** 教育総務課 ☎(72) 2305

**市・県民税の申告はお早めに!**

市・県民税の申告期限は16日(月)です。例年期限間近になると会場が混雑しますので、早めに申告を済ませるようお願いいたします。申告に必要な書類は必ず整理・集計してください。事業所得・不動産所得のある場合は、収支内訳書を作成してきてください。

※3月8日(日)は申告相談を受け付けます。

**問** 税務課 ☎(51) 6767

**遺児卒業祝金を支給します**

中学校卒業時に、卒業祝金を支給しますので対象者は申請してください。

**対象者** 父または母の死亡により遺児となった児童または父母のいない児童を養育する保護者

**申込期間** 3月2日(月)～31日(火)  
**持ち物** ▼ひとり親家庭等医療費受給資格証または戸籍謄本など、父母の死亡などを確認できるもの  
 ▼印鑑 ▼通帳

※申請書は福祉課窓口にて備え付けています。

**申** 福祉課 ☎(51) 6717



**就学援助制度について**

経済的な理由により学用品などの負担が困難な保護者に援助します。対象 小・中学校に就学している児童・生徒の保護者で、生活保護を受けているかたとそれに準じて生活が困窮しているかた

**問** 児童・生徒が在籍している学校  
**問** 教育総務課 ☎(72) 2305

**スポーツ安全保険に加入しませんか**

スポーツ・文化・ボランティア活動などを行う社会教育活動団体(5人以上)を対象とした保険です。

**加入受付開始日** 3月1日(日)  
**保険期間** 4月1日から1年間  
 ※加入依頼書は、スポーツ・生涯学習課および市総合体育センターに備え付けています。

**問** スポーツ安全協会青森県支部  
 ☎017-782-6984

**赤十字社員加入(寄付)を募集しています**

赤十字の活動は、皆さまから寄せられる社費や寄付金によって支えられており、主に国内の災害救護や国際救援などの活動に役立てられています。

赤十字社員加入(寄付)の受け付けに町内会長や日赤関係者などが各家庭を訪問していますので、皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**問** まちづくり支援課 ☎(51) 6777

**平成27年版 十和田市農地賃借料情報のお知らせ** 問 農業委員会 ☎(51) 6740

平成26年1月1日～12月31日の間に賃貸借された農地の集計です。賃借料は、著しい低額や高額なもの除外しています。賃貸借契約の目安としてご利用ください。  
 (賃貸料は円/10aあたり)

地域名	田				畑			
	平均額	最高額	最低額	筆数	平均額	最高額	最低額	筆数
大字深持、洞内、大沢田、馬洗場、立崎、八斗沢、豊ヶ岡	11,200	18,500	5,000	116	10,600	15,000	8,300	13
住居表示区域、大字三本木、赤沼、切田の一部(向切田)、相坂	10,400	17,000	5,000	127	6,800	10,000	2,800	10
大字切田(向切田を除く)、藤島、伝法寺、大不動、米田、滝沢	9,800	15,000	3,900	93	8,700	10,000	5,000	7
大字沢田、法量、奥瀬	9,200	14,800	3,600	97	8,300	10,000	5,000	11
市全体	10,400	18,500	3,600	433	8,500	15,000	2,800	41

# 10月1日に国勢調査が実施されます

問政策財政課 ☎ 6711

とても大切なことなので、早めにお知らせします

国勢調査は、日本国内に住むすべての人と世帯を対象とする、国の最も重要な統計調査です。

調査員が9月上旬以降に皆さんのお宅を訪問しますので、調査へのご協力をお願いします。

▶調査員がお宅にお伺いします。単身のかた、学生のかた、未成年のかた、外国籍のかたなど、日本に普段住んでいるすべてのかたが対象です。



◀記入した「調査票」は、調査員に渡していただくか、郵送していただくこともできます。



## 国勢調査員を募集します



10月1日に実施する国勢調査の調査員を募集します。

**対象** 次のすべてに該当するかた

- 市内に住所を有し、責任を持って調査票の配布・回収などができる20歳以上のかた
- 9月上旬から10月下旬にかけて調査できるかた
- 税務、警察、選挙に直接関係のないかた
- 調査に関する説明会に出席できるかた

**身分**

総務大臣から任命される非常勤の国家公務員

**報酬**

規定に基づき3万円程度の報酬を支払います。

**申込期限**

4月30日(木)

※登録要件などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

## ■固定資産の縦覧・閲覧

問税務課 ☎ 6768 ・ ☎ 6769

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧により、固定資産税の評価額などを比較または確認できます。

	縦 覧	閲 覧
区 分	固定資産税の納税者（固定資産税が課税されているかた）は、自分の固定資産（土地、家屋）評価額について、評価が適正であるか、市内の他の固定資産評価額と比較することができます。	固定資産税の課税内容を固定資産課税台帳により確認することができます。
期 間	4月1日(水)～6月1日(月) (土・日曜日、祝日を除く)	通年 *平成27年度分は4月1日から (土・日曜日、祝日および年末年始を除く)
縦覧および閲覧できるかた、その際に必要なもの  ※いずれの場合も本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。	▶固定資産税の納税者本人、同一世帯家族、納税管理人  以下のかたは所定のものが必要です ▶法人の代表者または委任状を受けた代理人代表者印を押印した申請書または委任状	▶所有者本人、納税管理人  以下のかたは所定のものが必要です ▶法人の代表者または委任状を受けた代理人代表者印を押印した申請書または委任状 ▶借地人、借家人など 賃貸借契約書など ▶固定資産の処分をする権利を有するかた 権利を証明する書類など
備 考	土地のみ課税されているかたは土地のみ、家屋のみ課税されているかたは家屋のみ縦覧が可能です。	手数料 300円 ※縦覧期間中（4月1日(水)～6月1日(月)）は無料
受付時間および場所	▶受付時間 午前8時30分～午後4時30分	▶場所 本館1階税務課



# 募集

## 地域審議会委員募集

対象 満20歳以上の市民で、旧十和田湖町（大字奥瀬・沢田・法量）の区域に住所を有するかた、または旧十和田湖町の区域内の事業所などに勤務しているかたで、まちづくりや地域づくりに関する活動または審議会などの委員の経験があるかた

**業務内容** 新市まちづくり計画の変更など、市長の諮問に応じて審議し、答申します。

**募集人員** 4人以内

**任期** 2年（再任あり）

**報酬** 1回6000円

**提出書類** 履歴書（市販のものに顔写真貼付。また、まちづくりや地域づくりならびに審議会などの活動履歴を記載してください）

**申込期限** 3月18日（水）必着

**申問** 十和田湖支所 ☎2311



## 奨学生募集

経済的理由で修学が困難なかたに学費の一部をお貸しします。

対象 次のすべてに該当するかた

- ▼保護者が市内に住所を有しているかた
- ▼高校（高等専門学校を含む）、大学、短大に在学しているかた
- ▼専門学校および大学院は除く。
- ▼学費の支払いが困難なかた
- ▼心身ともに健康で学業成績が優良なかた

**募集人員・貸与額（無利子）**

- ▼高校（高等専門学校）5人程度 月額1万5000円以内
- ▼大学・短大15人程度 月額6万4000円以内

**提出書類**

- ▼奨学金貸与申請書
- ▼成績証明書
- ▼在学証明書
- ▼住民票謄本
- ▼平成25年分所得証明書（家族全員分）
- ▼連帯保証人2人の身分証明書の写し

※世帯の状況などをお聞きします。提出書類は直接持参してください。

※申請書は、教育総務課および市役所本館1階会計係横のカウンターに備え付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

**奨学生の決定** 選考委員会で審議の上、教育委員会にて決定します。

**受付期間** 4月1日（水）～30日（木）

**申問** 教育総務課 ☎2305

## 十和田市少年少女発明クラブ員募集

対象・活動内容・場所・定員

- ▼ドリーム班 小学3・4年生（科学工作（動くおもちゃ作り）など）
- ▼東公民館15人
- ▼南公民館25人
- ▼エジソン班 小学5年～中学3年生（木工、電気工作、ロボット製作など）
- ▼南公民館40人

**活動日時** 主に日曜日（月2回）

午前9時～正午

**申込期間** 3月21日（土）～4月5日（日）

**申問** 東公民館 ☎249000

南公民館 ☎24416

**十和田市少年少女発明クラブ指導員募集**

**指導員** 主に日曜日

午前9時～正午 年4～5回

**報酬** 1回3500円

**申問** 南公民館 ☎24416

## 飲食店営業事業者募集

市役所新館1階喫茶室で飲食店を営業する事業者を募集します。

**入居可能日（予定）** 4月1日

**営業時間** 午前9時～午後9時の範囲内

**家賃** 入札により決定

**募集説明会** 3月9日（月） 午後3時

市役所新館4階会議室

**申込受付期間** 3月9日（月）～13日（金）正午

**申問** 管財課 ☎516707

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎516702

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円

**アカシアの森法律事務所**  
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。  
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話でご予約ください。 ☎0176-51-4317

<http://www.acacia-forest.jp> アカシアの森法律事務所 検索

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4（十和田市現代美術館駐車場隣）

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

10月1日開院いたしました。

**あおもり睡眠クリニック**

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4（ユニバース大野店近く）

## 市民交流プラザの愛称を募集します

市民交流プラザ ☎ 5670

昨年10月14日に開館した市民交流プラザが、より一層利用者の皆さまに親しまれる施設となるよう施設の「愛称」を募集します。



**対象** 市民または市民交流プラザ利用者

**応募方法** 愛称、愛称の意味、住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、持参・郵便・FAX・メールのいずれかで応募してください。

※1人1点に限ります。

**締め切り** 3月15日(日)必着

**応募先** 市民交流プラザ 〒034-0011 稲生町18-33  
FAX ☎ 5671

メール matidukuri@city.towada.lg.jp

**賞品** 優秀賞1人

賞状、2万円相当の十和田産品など

※同一の愛称が複数の場合、抽選で優秀者を決定。  
同じ愛称提案者には記念品を贈呈します。

\*応募用紙と募集要項は、市民交流プラザに備え付けているほか市ホームページに掲載しています。

## アシスタントティーチャー 人材バンク登録者の募集

市内小・中学校にアシスタントティーチャーを派遣するための人材バンク登録者を募集します。

**活動場所** 市内小・中学校  
**対象** 昭和25年4月2日以降に生まれたかたで、児童生徒の教科指導を支援(教員のアシスタント)できるかた

**活動内容** 市内小・中学校児童生徒の教科指導(国語・算数・数学・社会・理科・英語など)の支援  
※応募したかたを「アシスタント

ティーチャー人材バンク」に登録し、必要に応じて学校へ派遣します。

**活動回数** 年間45回〜120回程度  
**活動時間** 原則として1回3時間程度

**謝礼** 1回3000円

**登録の有効期限** 平成28年3月末日  
**提出書類** 履歴書(市販のものに顔写真貼付)

**申し込み方法**

3月9日(月)〜13日(金)に提出書類と印鑑を持参し直接申し込み

**申請指導課** ☎ 2309

## 講座・教室

いきいき健康づくり軽スポーツ教室

◆ユニカール教室

とき 3月9日(月)、16日(月)、23日(月)

午前10時〜正午

◆スポンジテニス教室

とき 3月10日(火)、17日(火)、24日(火)

午後1時30分〜3時30分

◆ユニカール大会

とき 3月14日(土) 正午〜

**申し込み方法** 市総合体育センターとスポーツ・生涯学習課に備え付けている大会参加申込書で3月

9日(月)までに申し込み

※いずれの教室、大会も市総合体育センターで、内履き持参、傷害

保険は各自で加入のこと

**申請** スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

FAX ☎ 3123

お問い合わせ先

〒034-0011 稲生町18-33

市民交流プラザ



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

## 《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176(21)5162(受付時間 平日9時〜17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

## 入会会員募集中

<経験を活かして働いてみませんか>

シルバー人材センターでは就業を希望する高齢者を募集しています

◆ 入会に関する説明会 毎月第2・第4水曜日開催(9時〜)

依頼される仕事は…

- 家庭の草取り
- 空地等の草刈り
- 農作業の手伝い
- 庭木の手入れ
- 簡単な家事援助
- 荷物の運搬
- 軽易な大作業
- 蜂の巣駆除
- 家庭等の掃除
- 庭木薬剤散布 等

臨時的、短期的な仕事です。詳しくは

(公社)十和田市シルバー人材センター ☎25-0222 まで



## フィットネス教室(前期)

とき 4月13日～9月14日の毎週月

曜日(第1月曜日と祝日を除く)

①リズム&フィットネス  
午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス  
午後7時～8時30分

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

※両方に参加することはできません。

定員 ①②各50人(先着順)

費用 2500円(保険料含む)

申込期間 3月25日(水)～4月8日(水)

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後4時まで)

申し込み方法 参加費用を持参の上、お申し込みください。電話での申し込みは受け付けていません。

申問 市総合体育センター

☎255555



## 地域づくり講演会

とき 3月10日(火)

午後3時～4時30分

ところ 市民文化センター

演題 「波乱万丈の人生～会長が語る成功の秘訣～」

講師 (株)東京組 代表取締役会長

中野渡 利八郎さん

申問 商工労政課 ☎6773

## 上十三もの忘れフォーラム2015

認知症の症状とその対応を知り、

できることから始めてみましょう。

とき 4月4日(土) 午後1時～4時

ところ 市民文化センター

内容 認知症に関する講演や寸劇、パネルディスカッション

パネルディスカッション

費用 年会費500円

申込期間 3月25日(水)～4月8日(水)

午前9時～午後8時

(日曜日、祝日は午後4時まで)

申し込み方法 参加費用を持参の上、お申し込みください。電話での申し込みは受け付けていません。

申問 市総合体育センター

☎255555



昨年行われた「じゅんちゃん一座」による寸劇の様子

## ゼルコバアンサンブルコンサート

チェロ、ヴァイオリン、フルート、

ピアノによるコンサートをお楽しみ

ください。

とき 3月21日(土)

午後1時30分開場 午後2時開演

ところ 市民文化センター

出演者 高橋幸男(チェロ)、石川

泉(ヴァイオリン)、藤原つや子(フ

ルート)、今田文子(ピアノ)

申問 スポーツ・生涯学習課

☎2313



## 市民の広場

市民の皆さんによる団体が行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

### 東日本大震災追悼イベント Pray for the EARTH 2015

ライブ、ダンス、チャリティーワークショップ、被災地グッズ販売など「オルタナティブ(自由な選択)」をテーマに開催します。

とき 3月8日(日) 午前10時～午後5時

ところ 市民交流プラザ

申問 Pray for the EARTH 実行委員会・矢澤

☎080-5425-2060

### 「八甲田山雪中行軍を語り継ぐ会」 会員募集

十和田市にゆかりがある八甲田山雪中行軍について、資料収集や研究、研修を行い、後世に継承していくことを目的に活動しています。

活動予定 郷土館などで、月6回程度

費用 年会費500円

申問 八甲田山雪中行軍を語り継ぐ会事務局・

樋川 ☎201607

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

## モデルハウス5周年記念感謝祭 in いわ木の家

日時: 3月15日(日) 9:00～15:00 場所: (有)岩木建設敷地内

イベント内容 無料! なべっこだんご、包丁研ぎ2本まで、めめさんベンチャース生演奏

- ・住宅困り事相談、未来の住まい(お墓)展示、太陽光発電と最新ガスコンロ展示
- ・作品展示・販売コーナー

南部製織保存会匠工房、阿房宮窯・ニットアート 沼畑優ご夫妻、木のおもちゃ

永瀬俊明、パッチワーク 法量ユフ子、押し花 相田篤子、青森ヒバグッス

- ・コンカツサンド、山の幸、軽食、手作りジャム、豚汁、菌床しいたけ等の販売
- ・フリーマーケット、ホタテ釣り、ヨーヨーすくい、射的、わたがし、木工体験

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1 ダイナムパチンコ隣

☎27-2906 (24時間ホットラインサービス) <http://www.iwakinoie.co.jp>



## 完成見学会を開催します!

日時: 3月21日(土)・22日(日)

10:00～16:00

場所: 三沢市前平3-6-12

ロフト付きのゆったりくつろげる

木の家です!

薪ストーブ・ヒートポンプ暖房。





### 日本文化凝縮セミナー 会員募集

毎回「お花・お茶・踊り」の講習を行います。

とき 3月14日、28日、4月4日、  
18日（いずれも土曜日）  
午前9時～正午

ところ 市民交流プラザ

対象 幼児から大人まで

費用 1回につき500円（お茶菓子・  
花代）

■日本文化凝縮セミナー事務局・  
米田 ☎080-2822-0267

### えんげき体験教室 想像力とあそぼォ！

演じる楽しさを感じながら、想像力と遊んでみませんか？変わる自分を見つけ出せるかも。団員も募集しています。保護者同伴でお越しください。

とき 3月15日(日) 午後1時～受け  
付け 1時30分～開催

ところ 市民文化センター

対象 小学2～6年生

申し込み方法 当日までに電話か直接会場へ

※動きやすい服装でご参加ください。

■十和田市こども劇団・大久保  
☎080-1834-5134

### フラダンス無料体験教室 参加者募集

どなたでも参加できます。この機会に体験してみませんか？

とき 3月24日(火)  
午前9時～10時30分

ところ 市民文化センター

申し込み方法 直接会場へお越しください。

■フイ・オ・カマレイ オハイアライ・  
フラ・スタジオ 帷子 ☎☎3895

### 2015「3・8国際女性デー」を 祝うつどい

「さるかに合戦」に例えた朗読劇で男女共同参画を広めている須藤さんを講師にお迎えして開催します。

とき 3月7日(土)  
午後2時～4時

ところ 市民文化センター

講師 平内町虹の会会長

須藤 千和子さん

■女性会議十和田支部長・高森  
☎☎1519

### 市民交流プラザみんな集まれ！ 春休み 第1回春をどり

本格的な日本舞踊の舞から歌謡曲に合わせて踊る創作舞踊まで、日本舞踊の魅力が盛りだくさん。親子ふれあい文化教室の成果発表を兼ね、呈茶・花展も併催します。女子力アップ3つの秘訣の披露もあります。

とき 3月28日(土) 午後3時～5時  
ところ 市民交流プラザ

内容 野崎小唄、長唄藤娘、浦島、  
祝酒、峠越え、愛燦々などの  
日本舞踊

■花柳流美好会・花柳  
☎090-8783-0588

### 切り絵体験教室募集

小さなカッター1本で切り絵の「はがき」や「しおり」を作って、脳を活性化しませんか。

とき 4月1日(水)、8日(水)  
午前10時～正午

ところ 市民交流プラザ

定員 10人

※道具はこちらで準備します。

申込期限 3月28日(土)

■十和田切り絵愛好会・中村  
☎☎8516

### 総合型スポーツクラブ RED HORSE

#### 定期教室開催 会員募集

#### ①ラグビー教室

対象 3歳以上  
(小学生未満は保護者同伴)

とき 4月12日より毎週日曜日  
午前9時～正午

ところ 三本木農業高等学校芝ラグビー場

費用 成人5,000円、小・中学生8,000  
円、小学生未満7,000円(年会費・  
保険代含む)

#### ②陸上競技夏期教室

対象 小学生以上

とき 4月5日から10月までの月2  
回日曜日 午前9時～12時

ところ 六戸総合運動公園陸上競技場ほか

費用 2,000円(夏期会費・保険代含む)

#### ③ヨガ教室

対象 小学生以上  
(小学生は保護者同伴)

とき 4月11日より毎月2回土曜日  
午前10時30分～11時30分

ところ 市総合体育センター

定員 25人(先着順・年会費優先)

費用 7,000円(年会費・24回・保険  
代含む)

#### ④ルーシーダットン教室

仙人体操～自分で体を整える、自己  
整体を目的としたストレッチ運動です  
対象 小学生以上

(小学生は保護者同伴)

とき 4月15日より毎月2回水曜日  
午前10時30分～11時30分

ところ 市志道館

定員 20人(先着順・年会費優先)

費用 7,000円(年会費・24回・保険  
代含む)

#### ■申し込み方法

①～④いずれも事前に担当までお申  
し込みください。

■総合型スポーツクラブ RED HORSE

①②担当・成田 ☎090-6853-3370

③④担当・小川 ☎090-8929-1577



# 3月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	2日(月)・16日(月) 9日(月)は十和田湖支所 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時
◆くらしとお金の相談 多重債務・生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前9時30分～午後3時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	2日(月)～6日(金) 23日(月)～27日(金) 30日(月)～4月2日(木)

とき 午後5時30分～8時

ところ 収納課  
☎収納課 ☎⑤6761

3月10日(火)は常設展示  
**市民無料デー**  
☎現代美術館 ☎②01127  
免許証や保険証など住所が確認できるものをお持ちください。

## 自死遺族のつらい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心おきなく話せる安心な場です。

とき 3月7日(土) 午後1時30分～3時30分

ところ 八戸駅ユートリー

☎青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957

## 休日当番医

☎健康増進課  
☎⑤6790

1日(日)	泉山内科 ☎⑤1881
8日(日)	十和田第一病院 ☎②5511
15日(日)	えとクリニック ☎⑤2525
21日(土)	十和田泌尿器科 ☎②7340
22日(日)	藤原内科 ☎④0770
29日(日)	十和田外科内科 ☎②5151

## 人口と世帯

平成27年1月末現在 ※ ( ) 内は前月比

■人口/64,002人(−39人) 男/30,628人(−9人) 女/33,374人(−30人)

■世帯数/27,190世帯(+16世帯)

## information

## その他の催し

<>…開始時間

1(日)	▶十和田切り絵愛好会～市民文化センター (☎中村 ☎③8516) (～31日) ▶第53回素人防犯演芸大会<9:30> ～市民文化センター(前売り1,000円、当日1,100円) (☎市防犯協会 ☎⑥6783)
5(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター(☎木津 ☎②5745・黒子 ☎090-2796-0999)
13(金)	▶3・13重税反対全国統一行動十和田集会<12:30> ～市民文化センター(☎上十三民主商工会 ☎④2456) ▶第22回十和田チャールズ会・絵画こう会合同美術展 ～市民文化センター (☎十和田チャールズ会・石田 ☎②1971) (～15日)
14(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館(☎市民図書館 ☎③7808) (28日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(☎健康増進課 ☎⑥6791) (28日も開催)
15(日)	▶神ピアノ教室 ピアノおさらい会<14:00> ～市民文化センター(☎神 ☎090-1498-0951)
21(土)	▶スプリングコンサート2015<13:00> ～市民文化センター(☎三本木高等学校 ☎③4181)
22(日)	▶第12回 早乙女清次郎杯チャリティショー 股旅・マドロス 舞踊全国大会 十和田場所<9:45>～市民文化センター (指定席2,500円、自由席2,000円、当日500円増) (☎早乙女清友会・佐々木 ☎③4917)
28(土)	▶BEaTユフォニウム・チューバ・アンサンブルコンサート <18:00>～市民文化センター (☎BEaT(ビート)山下 ☎090-7329-4964) ▶杏花書道会作品展～市民文化センター<28日13:00/29日 10:00>(☎杏花書道会 ☎090-2792-1327) (～29日)
29(日)	▶みゆきピアノ教室 ピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター(☎笹森 ☎090-4556-6602) ▶映画上映「祭の馬」<①10:00・②13:30・③15:30> ～市民文化センター(☎NPO驥北会 ☎⑥2945)

## 十和田市現代美術館企画展

☎現代美術館 ☎②01127

## 春を待ちながら～やがて色づく風景をもとめて



世界が色づく「春」と「変わること」を重ね合わせ、ささやかな繰り返しの行為が、見たこともない風景を生み出すことをテーマにした3組の作家による展覧会です。

### 観覧料

2/28  
(土)

4/5  
(日)

企画展+常設展セット券1,000円、  
企画展のみは600円、  
高校生以下無料

### Look!

#### §阿部幸子によるパフォーマンス

会期中毎日行われます。雪景色を連想させる空間にハサミで紙を切り続ける音が響きます。



Cut Papers #14

#### §野村和弘の作品「笑う祭壇」

ボタンを投げて的に乗せるゲームのような作品。不要なボタンをお持ちになって作品を楽しみませんか。

#### §双子の姉妹、高田安規子・政子の彫刻作品

軽石を削りローマの円形闘技場に見立てた作品など超絶した技巧による作品



～今日も無事でいてほしい～

みんなでつろう 安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田