

介護予防教室

「認知症を予防しよう」

認知症の予防に効果がある運動や計算など自宅で継続できることを体験しましょう。

とき 6月10日(水) 午前10時～正午
ところ 市民交流プラザ

定員 30人

※水分補給の準備をしてください。

「地域包括支援センター」

☎ 3671



第8回オープンガーデンとわだ開催中

オーナー自慢の花壇を鑑賞してみませんか。今年は22カ所の花壇を公開しています。

開催期間 10月31日(土)まで

午前9時～午後4時

鑑賞方法 都市整備建築課や各公民館などに備え付けているパンフレットをもとに自由に鑑賞してください。パンフレットは市ホームページにも掲載しています。

※各花壇には目印として

「OPEN」・「CLOSE」の看板を設置しています。

「都市整備建築課」

☎ 6737



食生活改善推進員会祭り

生活習慣病予防のために、日頃の食生活を見直してみませんか。

とき 6月21日(日)
午前10時～午後3時

ところ 市民交流プラザ

内容 血管年齢測定、食事バランス

ガイドの展示、だし活・S-1グランプリ試食、キッズコーナー(布絵本・食育クイズ)ほか

健康増進課 ☎ 6791

平成27年度十和田市消防団観閲式

とき 6月14日(日)

ところ 官庁街通り、中央公園緑地

※午前7時30分から9時40分まで官庁街通りが通行止めになります。

午前8時に消防本部のサイレンが鳴ります。

十和田地域広域事務組合消防本部

警防課 ☎ 4111

とわだストリートフェスタ2015.6

とき 6月28日(日)

午前11時～午後4時(交通規制は午前10時～午後5時)

ところ 旧国道4号八丁目路上

内容 恒例の長いのり巻き作りのほか、縄跳び大会、路上パフォーマンスなどを行います。

七・八丁目商店街振興組合

☎ 2461

市民図書館

「読書を楽しむ会」

一冊の本をテーマに話し合います。

とき 6月11日(木)から月1回、第2木曜日 午前10時～正午

ところ 市民図書館

「読書講演会」

「古典文学の魅力」と題して講演会を開催します。

講師 三村 三千代さん

とき 6月23日(火)

午後1時30分～3時

ところ 市民図書館

市民図書館 ☎ 7808

東公民館民間教育事業者による講座体験&見学デー

一日で多くの講座を体験して自分に合った講座を見つけませんか。

とき 6月28日(日)

午前10時～午後4時

ところ 東公民館

内容 フラダンス、ヨガ、3B体操、大正琴、陶芸、七宝、茶道、いけ

花、フラワーアレンジメント、ソープカービングなど

※講座により材料費などが必要な場合があります。

東公民館 ☎ 9000

☎ 249000



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

看護職の再就業を応援します!

～看護職の資格を持ちながら就業されていない皆さん、一歩踏み出しませんか～

平成27年度「看護職再就業支援研修」開催

開催場所 **ハルユートリー** (ハル地域地場産業振興センター)

開催日時 平成**27年7月3日(金)**10時～16時

参加対象 看護職の資格を有し再就業を希望される方

受講料 **無料** (事前にお申込み下さい。)

研修内容 静脈注射、応急処置、履歴書の書き方、他
※就業相談あります。昼食(軽食)を提供します。

問合せ 公益社団法人 青森県看護協会
青森県ナースセンター

☎ 017-723-4580

〒030-0822 青森市中央三丁目20番30号 県民福祉プラザ3階