



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

バウンドテニス教室 参加者募集

とき 6月19日、26日、7月3日、
10日（いずれも金曜日）
午後7時～9時
ところ 市総合体育センター
持ち物 シューズ、タオル
☎ 十和田バウンドテニス協会・平田
☎ 090-4887-9149

少林寺拳法教室

護身錬胆、精神修養、健康増進の三徳を備えた少林寺拳法の体験教室です。
とき 6月2日(火)、3日(水)、4日(木)、
10日(水)、11日(木) 午後7時～8時
ところ 志道館
対象 小学1年生～一般
定員 10人
持ち物 タオル、スポーツドリンク
☎ 十和田市少林寺拳法事務局・古館
☎ 090-2986-9192

青山御流いけはな体験教室

花を手に、楽しいひと時をご一緒にしませんか。親子、家族でお気軽にどうぞ。
とき 6月13日(土)
①午前10時 ②午後2時
③午後6時30分
(いずれかお選びください)
ところ 市民文化センター
対象 幼児からシニアまで
費用 500円(花材代)
持ち物 エプロン、おしぼり、
筆記用具
申込期限 6月10日(水)
☎ 高木 ☎ 23885

離乳食教室

離乳食の基本を調理実習や試食を通して楽しく学びましょう。
とき ▶離乳初期6月23日(火)▶中期
7月21日(火)▶後期8月25日(火)
午前10時30分～11時30分
ところ 小さな森保育園子育て支援
センターどろんこ
対象 乳児と保護者
定員 10組
費用 300円(材料費)
申込期限 各期の一週間前まで
講師 佐々木悦世さん(おひさま助産院)
石川淳子さん(栄養士)
☎ 小さな森保育園子育て支援センター
どろんこ・金沢 ☎ 234794

「やさしいヨガ講座」無料体験

いろいろなスタイルで呼吸を有効に使ったヨガ、ストレッチです。
とき 6月14日(日)
午前10時～11時45分
ところ 市民交流プラザ
対象 大人 定員 10人
持ち物 タオル(マットは有無どちらでも)
申込期限 6月13日(土)
☎ やさしいヨガ講座・山田 ☎ 25802

十和田フィルハーモニー管弦楽団 第23回定期演奏会

生のオーケストラの響きをお楽しみください。今回は国際的に活躍されるプロの指揮者を迎えての演奏会です。
とき 6月27日(土)
午後6時30分開演
ところ 市民文化センター
指揮 三河正典
演奏曲 ブラームス作曲 交響曲第1番ほか
費用 前売券1,000円、当日券1,200円(高校生以下無料)
☎ 事務局・宮内 ☎ 26470

市民登山教室 野山を歩いてみませんか

とき・ところ
7月4日(土) 秋田駒ヶ岳
(秋田県仙北市)
7月19日(日)～20日(月) 日本国
(新潟県村上市)
9月12日(土) 大崩と十二湖
(深浦町)
10月18日(日) 石上山
(岩手県遠野市)
持ち物 登山靴、雨具、昼食、飲み物
※費用、定員、締め切りは、1カ月前に総合体育センターに配置する計画書をご覧ください。
※いずれも初級レベルです。
☎ 十和田山岳会・扇田(おおぎた)
☎ 22510
メール oogita@towada.good.sc

コケ散歩 ～新緑～

新緑に輝く蔦の森で、ミクロの森をのぞいてみませんか。
とき 6月13日(土) 午前10時～正午
ところ 蔦の森
対象 小学生以上
定員 15人
費用 一般1,000円
会員・小学生500円
持ち物 雨具、帽子、虫よけ、飲み物
申込期限 6月10日(水)
☎ NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会・玉川 ☎ 235866
メール info@oiken.org

さつき展示会

とき 6月13日(土)～14日(日)
午前9時～午後4時
ところ 南公民館
☎ 十和田さつき愛好会
・姥名 ☎ 272352