

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



# とわだ 9

No. 155

2015



## 目次

特集 ご当地グルメでまちおこしの祭典！

### B-1 グランプリin十和田

とわだに愛にこころ ……2

平成28年度の重点事業を県に要望 ……6

お盆の風物詩 伝承されるけいまい鶏舞

(8月16日／東光寺)

沢田鶏舞保存会（長澤利雄会長）が、先祖供養と地域のかたがたの健勝を願って鶏舞を奉納しました。

Enjoy!!

第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典!

# B-1 グランプリ in 十和田を楽しもう!

10月3日(土)・4日(日)、いよいよ待ちに待った『第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典! B-1 グランプリ in 十和田』が開催されます。

十和田大会には、全国から62のまちおこし団体が集結! 自慢のご当地グルメはもちろん、さまざまなPRパフォーマンスやおもてなしなど、会場は各団体の地域を愛する熱気に包まれます。

当日の会場は、多くの来場者で混雑することが予想されます。

チラシやガイドブックなどでB-1グランプリの情報を事前に収集して、B-1グランプリ in 十和田を効率よく楽しみましょう!

B-1グランプリを満喫するための5カ条を紹介します。

## B-1 グランプリを満喫する5カ条

### ① まちの魅力を見つけよう

あなたはB-1グランプリを単に『料理コンテスト』だと思いませんか? B-1グランプリはまちおこしの祭典です。各団体は、料理やパフォーマンスを通してまちの魅力を発信します。当然、それが投票結果にも反映されます。そう思って会場を見渡すと、見える景色も変わってきます。

### ② まずは人気団体を攻略しよう

殿堂入り団体は人気集中必至です。長い列に並んで待つかもしれませんが、殿堂入り団体は、やはり納得の実力を備えています。ぜひ、殿堂入り団体ならではの楽しいパフォーマンスとおもてなしを体感してください。

### ③ 複数人数で手分けしよう

会場には複数人数で来ることをお勧めします。事前に作戦会議をして、誰がどのブースに並ぶかを決めて、たくさんのご当地グルメを堪能しましょう。また当日、各ブースでは待ち時間を掲示していますので、参考にしてください。

### ④ 便利グッズを用意しよう

- ・レジャーシート 会場内で、食べるスペースが見つからない時に!
- ・お盆・サランラップ・輪ゴム 混雑した会場で、購入した料理をこぼさず運びたい時に!
- ・水筒 会場内でも飲み物は販売していますが、水分補給に持っているとお安心!
- ・服装・靴 動きやすい服装、歩きやすい靴がお勧め!

### ⑤ チケットはまちなかで使えます。余さず使い切ろう

会場のご当地グルメはチケットがないと購入できませんが、少しだけ余ってしまうことも。余ったチケットは、市内外のお店で10月末まで使用できます。必ず使い切りましょう。

## チケットの購入はお済みですか?

出展団体の提供料理の購入にはイベントチケットが必要です!

当日は売り場が混み合いますので、市民の皆さんは事前に購入しましょう!



チケット料金

1冊 1,000円 (100円券 10枚つづり)

販売場所 十和田商工会議所、十和田市観光物産センター (AST内) ほか 市内各所で販売中!

※使い切れなかったチケットは、市内利用協力店などで10月31日(土)まで利用できます。



このポスターが目印!

特集

B-1 GRAND PRIX 10th

ご当地グルメでまちおこしの祭典! B-1グランプリ in 十和田



想いをつなぐ地域愛

とわだに  
あこがれ  
をこめて  
にこめよう。



地域をつなぐ人間愛

10/3 & 4日 中央公園会場 商店街会場 9:30~15:30

## 前日 前日はパレードで盛り上がりよう!

大会前日の10月2日に、出展団体が十和田市内をパレードします。全国から集結するまちおこし団体の皆さんをおもてなしの心でお迎えし、パレードコースの沿道からエールを送りましょう。

とき 10月2日(金) 午後4時30分~5時30分

ルート 市民交流プラザ▶商店街(旧国道4号)▶青森銀行▶官庁街通り



▲第9回郡山大会のパレードの様子

## 合言葉は「ボンジュール!」

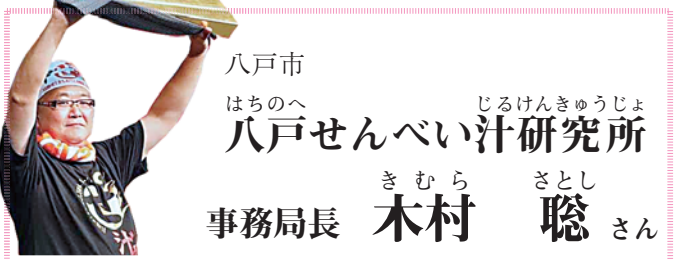
B-1グランプリ in 十和田の合言葉は「ボンジュール!」です。来場者に「ボンジュール!」と挨拶することが、誰にでも出来るおもてなしの第一歩です。「ボンジュール!ようこそ十和田へ」とか、「ボンジュール!どこから来たのですか?」など、自分なりの「ボンジュール!+α」で来場者をお迎えしましょう。

十和田バラ焼きによるまちおこしサポータークラブ(バラサポ) 代表幹事 十枝内 亘



# 殿堂入り団体からのメッセージ

過去の大会でゴールドグランプリを受賞し、殿堂入りしている2つの出展団体から熱いメッセージをいただきました。



八戸市  
はちのへ じるけんきゅうじょ  
**八戸せんべい汁研究所**  
きむら さとし  
事務局長 **木村 聡** さん

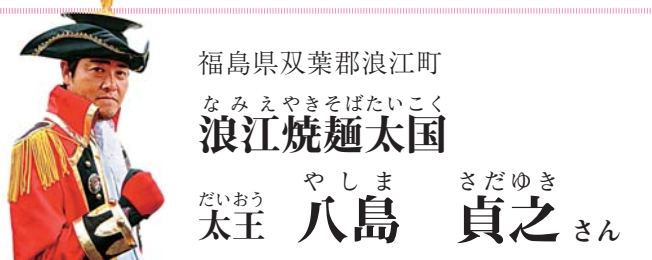
『汁研』が始めたB-1グランプリが、記念すべき第10回大会に青森県に帰ってきたこと、しかも大の仲良しのバラゼミの街、十和田市で開催されることは感慨深いです。

食によるまちおこしをムーブメントにして「全国の地方を元気に！」という当初からの夢が、一つ一つカタチになっているのが何よりうれしい！

今回は、十和田市での開催ということで、僕ら『汁研』も気分はホスト団体です。大会期間中は『汁研』のブースばかりではなく、会場全体を盛り上げられるように、これまで以上のおもてなしパフォーマンスを頑張りたいと思います。

また、八戸市に立ち寄ったり、宿泊するかたがたにも、温かい八戸流のおもてなしでお迎えしたいと準備を進めています。

十和田市はもちろんですが、上北・三八地域も含めたオール青森で、「B-1グランプリの後もまた来たい」と思ってもらえるように、みんなで一緒に頑張りましょう！



福島県双葉郡浪江町  
なみえやきそばたいこく  
**浪江焼麺太国**  
だいおう やしま さだゆき  
太王 **八島 貞之** さん

私たちは、震災以降、全国各地で避難生活を送っている中で、大会の時に久しぶりに会います。私たちがゴールドグランプリを受賞したことで、散り散りに避難した被災者に『元気』と、浪江にいつか戻れるという『希望』を与えることができました。ふるさとを取り戻すその日まで頑張る覚悟です。

2年前の北海道・東北大会では各ブースにゴミがひとつも落ちていない事に驚きました。学生が自らゴミを集めに行く、あの意識の高さやアイデアに感動しました。十和田愛というか、ハートが違ってました。

市民を巻き込み、誇りを持ってPRする姿勢、愛Bリーガーに対する思いやり、事業に対する思い付き、来たかたへのおもてなしなど、B-1を通して人づくりをしていると感じました。

今大会も、みんなで一緒に地方の元気な姿を発信していきましょう。十和田ならできます！

Let's GO!!

## 10日前 イベント 商店街プレパレード

大会前日のパレードのシミュレーションを兼ねて、大会開催10日前に、商店街をプレパレードします。

また、大会の上位3団体に贈呈される『箸のトロフィー』、副賞の『南部製織の箸袋兼卓布』をお披露目します。

とき 9月23日(水) 午前11時～正午  
ところ 市民交流プラザ▶商店街(旧国道4号)  
▶駒っこ広場

## 秋まつり 秋まつりでのぼり旗のお披露目をします！

市内の小学生が、出展する62団体の地域や、まちおこし活動について学習し、壁新聞をイメージしたのぼり旗を作成しました。

完成したのぼり旗は、秋まつりでお披露目。62本ののぼり旗を小学生が持ってパレードし、大会をPRします。

また、小学生の“愛”のこもったのぼり旗は、市民交流プラザに提示した上で、各団体に届けられます。

とき 9月13日(日) 午後2時～  
ところ 三本木大通り(旧国道4号)

▲のぼり旗を作成する東小学校児童

Welcome!!

# おもてなしの心で十和田の魅力発信！

今大会では、市内と近隣の市町村から2日間で、延べ約5,500人のボランティア・スタッフの協力をいただきます。ボランティア・スタッフの皆さんには、会場案内、出展者ブースでの行列の整理、会場清掃などご協力をいただきます。

平成25年9月に行われた『北海道・東北B-1 グラ

ンプリin十和田』では、十和田市のおもてなしがとても高く評価されました。

今回も、さらにパワーアップしたおもてなしで、全国に十和田市の魅力を発信しましょう！

**200日前** 3月17日 大会への願いを込めた風船を青空へ飛ばしました

**100日前** 6月22日 大会で披露する紙芝居「八之太郎と南祖坊」の取り組みが始まりました

**100日前** 6月25日 南部製織で大会上位3団体に贈呈される箸袋兼卓布を織り上げました

**50日前** 8月14日 B-1グランプリチケットの前売り販売がスタート！特設会場(アートステーショントワダ)では、先着50人にバラ焼キッズが収穫した玉ネギなどが配られました。

**50日前** 9月13日 小学生が作った『のぼり旗』をお披露目します

**秋まつり** 9月13日 小学生が作った『のぼり旗』をお披露目します

**10日前** 7月2日 市タクシー協会へ大会PRマグネットを贈呈しました

**10日前** 7月8日 三本木農業高校で三本木・東・松陽小学校の児童が玉ネギを収穫しました

**前日** 7月12日 出展団体が大会会場周辺の清掃を行いました

**前日** 7月11日 出展団体集結！ウマジン(被り物)をハート型に配して「十和田に愛にいこう！」

**前日** 7月13日 『豊川いなり寿司で豊川を盛りあげ隊』によるまちおこし・ふれあい授業を行いました

**前日** 10月2日 商店街、官庁街通りをパレードします

**前日** 9月23日 商店街をプレパレード。箸袋兼卓布をお披露目！

**前日** 6月26日 中学生への『おもてなし講演会』が始まりました

**前日** 6月26日 中学生への『おもてなし講演会』が始まりました

**前日** 6月26日 中学生への『おもてなし講演会』が始まりました

# 平成28年度の重点事業を県に要望

☎政策財政課政策企画係 ☎⑤6710

7月27日、小山田市長はじめ関係部長が県庁を訪れ、来年度の重点事業について、三村知事ほか県担当者に説明しました。

今年度は、市と県、国が連携して取り組むべき事業など、新規3件、継続12件の合わせて15件を要望。説明会では、特に重要性の高い5件について協力を求めました。



## 新規

### ①子ども医療費の無償化制度の創設について

**市** 子育て世帯の経済的負担の軽減を図るとともに、子どもを安心して産み育てられる環境を整えるために、全国一律の子ども医療費無償化制度の創設について、国に要請していただきたい。

**県** 子ども医療費の無償化については、国が行うべき重要な少子化対策であることから、今までも国に要望している。今後もさまざまな機会を捉え、国に働きかけていきたい。

### ②第3子以降の保育料の軽減の拡充および無料化について

**市** 子育て世帯の経済的負担の軽減と地域格差の解消を図るために「青森県保育料軽減事業」の拡充に取り組むとともに、第3子以降の保育料の無料化について、国に対し働きかけていただきたい。

**県** 県としても多子世帯への支援は必要と考えており、国に対し重点施策提案として要望している。全国一律の制度として実施するよう、今後も要望を継続していきたい。

### ③八甲田登山道の整備について

**市** 長い間整備されず危険な状況となっている、谷地温泉から高田大岳への登山道について、県管理とし、早期に整備していただきたい。

**県** 現在、国から県に対する登山道の敷地の貸付手続きを進めている。県が管理する範囲を定めた上で、関係団体と管理の方法などを協議していきたい。

※新規…新しい事業として要望した事業  
継続…昨年度に引き続き要望している事業

## 継続

### ④周産期医療医師・麻酔科医の確保について

**市** 地域から信頼される病院として良質の医療を継続して提供していくために、周産期医療医師及び麻酔科医師を確保するよう、国に対し強く働きかけていただきたい。

**県** 全国的な問題となっている、地域偏在や診療科の偏りを是正する仕組みについて国に要望するとともに、県全体の医師数を増やすさまざまな取り組みにより、解消に向けた努力をしていきたい。

### ⑤奥入瀬溪流の公衆トイレの整備について

**市** 奥入瀬溪流を訪れる観光客が、ゆっくりと快適に散策できるよう、石ヶ戸～子ノ口間における公衆トイレの新設・改善に早期に取り組んでいただきたい。

**県** 国立公園内の新たな施設整備は原則として国が行うことになる。さまざまな課題はあるが、十和田市と連携し、国との協議を進めていきたい。

その他の要望事項	※区分
屋内サッカースタジアム（全天候型多目的球技場）の設置について	継続
地域高規格道路の整備について	継続
野生きのこの出荷制限の早期解除について	継続
主要地方道三沢十和田線の整備について	継続
外国人観光客誘客対策の強化について	継続
一般国道103号奥入瀬（青楓山）バイパスの整備について	継続
一般国道102号バイパスの整備について	継続
一般国道45号及び一般国道102号の整備について	継続
主要地方道十和田三戸線の整備について	継続
三沢空港利用促進対策の強化について	継続

## 意見交換（フリートーク）

来年は、十和田八幡平国立公園指定80周年を迎えることから、記念事業などについて、市長と知事が意見交換を行いました。

**市** 80周年の節目は、十和田湖・奥入瀬などの魅力を改めて全国に発信する絶好の機会であり、記念事業の実施により観光振興を図るためにも国や秋田・岩手両県への働きかけなど、県の積極的な対応をお願いしたい。

**県** 現在、環境省を中心に80周年に向けた検討を進めており、記念式典は国が主催、関連事業は地元が行う方向とうかがっている。来年度は新幹線開業後の大型観光キャンペーンも実施されることから、県としても国

内外への情報発信や新たなコンテンツの開発などにより誘客に努めたい。

**市** 80周年記念事業の一つとして、『乙女の像小型試作』の“ぷらっと”への常設展示について、特段の配慮をいただきたい。

**県** 通年での貸し出しには課題があるが、特別な年であることから、期間を含め相談のうえ対応していきたい。

# 平成27年 国勢調査



問政策財政課定住自立圏推進係 ☎⑤6711

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査で、統計法という法律に基づいて実施されます。

## 9月上旬から国勢調査員が訪問します

調査員が皆さんのお宅を訪問し、インターネット回答のための書類を配布します。  
インターネット回答を行う場合は、9月10日(木)から9月20日(日)までの間に回答してください。



## インターネット回答を行わない場合

9月下旬から、調査員が、インターネット回答を行わなかった世帯へ、紙の調査票を配布します。

紙の調査票を配布された世帯は、10月7日ごろまでに調査員へ提出または郵送提出用封筒により郵送してください。



## 個人情報厳格に保護されます

統計関係者が、調査票に記入された内容を漏らしたり、調査票を統計作成の目的以外に使用したりすることは、統計法によって固く禁じられています。

また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に管理され、集計が終わった後は溶解処分し、再生紙として利用されます。

# 平成27年10月5日 マイナンバー制度スタート

## 住所地でマイナンバーの通知カードを受け取れないかたへお知らせ

問市民課住民記録係 ☎⑤6755

今年10月以降、住民票の住所地にあなたの「マイナンバー」が記載された「通知カード」が送付されます。  
やむを得ない理由により住民票の住所地で受け取ることができないかたは、居所情報登録申請書を住民票のある住所地の市区町村に持参または郵送してください。申請が認められたかたは、登録された居所に、通知カードを送付します。

## 提出締め切りは、9月25日(金)です



東日本大震災による被災者で住所地以外の居所に避難されているかた



DV、ストーカー行為、児童虐待などの被害者で住所地以外の居所に移動されているかた



一人暮らしで、長期間、医療機関や施設に入院・入所されているかた



※申請書は、市民課で入手、または、総務省ホームページ ([http://www.soumu.go.jp/kojinbango\\_card/](http://www.soumu.go.jp/kojinbango_card/)) からダウンロードいただけます。

マイナンバーのお問い合わせは 午前9時30分～午後5時30分(土日祝日・年末年始を除く)

コールセンター ☎0570-20-0178 (全国共通ナビダイヤル)

☎050-3816-9405 (一部IP電話などで上記に繋がらない場合)

## 新庁舎建設基本構想を策定しました。

問管財課管財係 ☎⑤ 6707

市では、耐震性能が低く、大規模地震により倒壊などの危険性がある市役所本庁舎本館や十和田湖支所庁舎などの統合整備について、「新庁舎建設基本構想」を策定しましたので概要についてお知らせします。

### これまでの検討過程

庁内組織以外にも、公募委員を含む新庁舎整備市民会議での検討や市民アンケート調査の実施などを通して、多くのかたがたのご意見を取り入れながら、新庁舎建設の基本的な方針となる「十和田市新庁舎建設基本構想」を策定しました。



8月6日には市民交流プラザで市民説明会を開催しました

### 基本構想の概要

#### ◆ 現庁舎の現状と建設の必要性

平成25年度に行った公共施設の耐震診断により、大規模地震の際に倒壊、または崩壊する危険性があるとされた本庁舎本館、支所庁舎および支所旧議会棟について、防災拠点としての耐震性を確保するとともに、建物構造上の利便性の低下や維持管理費の負担などの課題を解決するために、統合による建て替え整備を行います。

#### 基本方針

庁舎建設のための基本方針を次のとおり定めました。

- 1 市民にとって利用しやすい庁舎
- 2 効率的な行政運営を可能とする庁舎
- 3 防災拠点となる庁舎

#### ◆ 必要な機能と規模

##### 機能

高齢者や障害者など、できるだけ多くの人がいやすく、分かりやすい庁舎とすることはもちろんですが、防災対策本部など、大規模災害時などの防災拠点となる機能の導入を検討していきます。

##### 規模

耐震性に問題のない既存庁舎の新館を有効活用することで建設面積を圧縮し、新庁舎の規模は約8,400平方メートルとしました。

#### ◆ 建設位置や事業費など

平成31年度の完成を目標に、来庁者用駐車場を含む現在地内で建て替えし、建設に係る事業費は約38億円としました。主な財源には、市の負担が3分の1程度に軽減される有利な借入金である「合併特例債」を活用します。

### 今後の検討

当基本構想を指針とし、今後、「基本計画」「基本設計」「実施設計」の策定を段階的に進めていく中で、より具体的な検討をしていきます。

※市民アンケート調査の結果や、基本構想は市のホームページからご覧いただけます。



引き続き活用される本庁舎新館

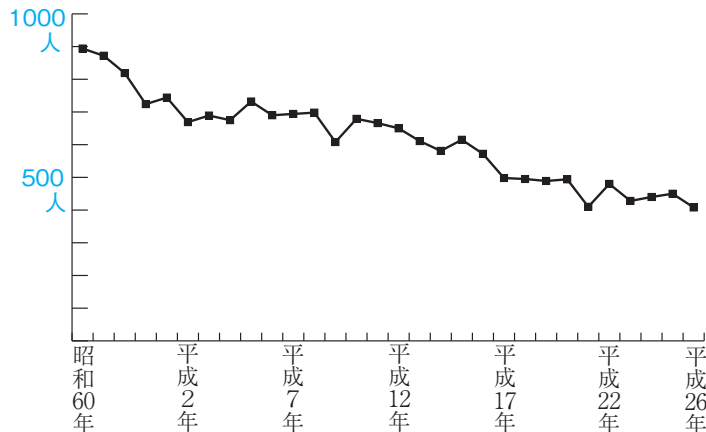
## 今回のテーマは 少子化

本市の年間出生数は、30年前の昭和60年は約900人でしたが、減少が続き、昨年は408人でした。また、「1人の女性が一生に産む子どもの平均数」である合計特殊出生率は、人口を維持するためには2.07が必要とされていますが、本市における直近の統計（平成20～24年）では1.32と大きく下回っています。

少子化が進行し、本市でも小学校の統廃合が進められています。人口減少は、経済活動の縮小や地域コミュニティ機能の低下など、市民生活に大きな影響を及ぼします。

妊娠・出産は、個人の考え方や価値観に関わる問題ですが、少子化の現状を克服するために、社会的課題として取り組まなければなりません。

## 本市の出生数の推移



【住民基本台帳に基づく十和田市の人口】から

## 少子化対策に有効な 施策のアイデアを募集します



少子化対策に関する取り組みを市民の皆さんから募集します。頂いた提案は、市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定に活用します。

※提案は十和田市総合戦略会議などで公表することがあります（個人情報を除く）。

※提案内容の確認のため、問い合わせをする場合があります。

提出方法（いずれかの方法で）

郵便・FAX・電子メール・持参

提出先 政策財政課 FAX④9616

電子メール

seisakuzaisei@city.towada.lg.jp

提出期限 平成27年9月30日(水)

様式 自由（住所・氏名・電話番号を記入してください）

## STOP ストップ 少子化

## 十和田市の取り組み一例

### ※認可保育所等の整備



平成26年度では23だった認可保育所・認定こども園・小規模保育事業の施設数が、今年度中に30施設に増加します。従来に増して、保育の質と機能を確保し、子育て環境の充実を図っています。

☎福祉課⑤6717

▲3施設が認可外から認可保育所に移行するなど充実しました

### ※特定不妊治療費の助成



不妊治療費の一部を助成し、子どもを産み、育てたいと思う夫婦を支援しています。

対象は、県で実施している青森県特定不妊治療費助成事業の交付決定を受けたかたで、市でもさらに助成し、高額な治療費の負担を軽減します。

☎健康増進課⑤6790

### ※結婚機会を提供する活動への支援

今年度は、元気な十和田市づくり市民活動支援事業を通して、婚活パーティーを実施する1団体へ支援します。また、農業委員会では独身男女の交流会を開催しています。



### ※各種保健事業

妊婦、乳幼児の健診をはじめ、育児不安の軽減や児童虐待の予防につながる訪問活動のほか、各種教室など、育児にかかわるさまざまな支援や啓発を行っています。

☎健康増進課⑤6792



▲中学生を対象にした思春期教室は、命のつながりを考える機会になっています。



## 「十和田湖ひめます」を地域のブランドに!

1月9日に地域団体商標に登録された『十和田湖ひめます』のブランド力向上に向けて、7月13日に『十和田湖ひめますブランド推進協議会』が設立されました。

協議会は、十和田湖増殖漁業協同組合をはじめ十和田湖を拠点とした青森県と秋田県にまたがる、提供事業者や行政など10団体で構成され、発起人である中村正夫十和田湖商工会長が協議会会長に就任しました。

協議会では、十和田湖ひめますの魅力を最大限に引き出して、販路の拡大や十和田湖観光の振興を図るため、十和田湖ひめますの出荷や取り扱いに関する基準づくりなど、ブランドの保全・強化に地域が一体的に取り組めます。



## 鏡智行シェフ 十和田を料理する Vol. 4

素材の魅力を引き出し、その素晴らしさを伝えている鏡智行シェフが再び来市。シェフの魔法でさらに輝く『十和田産食材』の特別フレンチコースをお楽しみください。

とき 9月18日(金)ディナー午後6時30分～ 定員 各60人 完全予約制  
 19日(土)ランチ午前11時30分～ 予約・お問い合わせ先 奥入瀬 森のホテル  
 場所 奥入瀬 森のホテル 【予約専用ダイヤル】 ☎ 5000  
 料金 ディナー 8,640円、ランチ 6,480円 申し込み 9月1日(火)から9月11日(金)  
 (税・サ込/ドリンク・入浴料別) 定員になり次第締め切ります。



## 第11回十和田市すこやか長寿を祝う会 (老人福祉大会)

問高齡介護課 ☎ 6720

とき 9月25日(金)午後1時30分～  
 ところ 市民文化センター  
 ※会場へはバスをご利用ください。  
 乗車場所と時刻は次のとおりです。

内容▶式典▶アトラクション▶講演「笑って!学んで!  
 人ごとじゃない特殊詐欺」講師 市立中央病院 竹内淳子  
 先生(じゅんちゃん一座による寸劇演題「渡る世間は詐欺  
 ばかり～わに限ってだまされるわけがねえ!」)



	乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻	
1号車	十和田湖診療所	11:40	2号車②	沢田停留所	12:45	4号車	一本松停留所	12:00	
	休屋(十和田湖)バスターミナル	11:42		二ツ家停留所	12:50		旧伝法寺小学校前停留所	12:05	
	宇樽部停留所	11:47		西高通り停留所	12:53		伝法寺停留所	12:10	
	焼山停留所	12:21		下洗停留所	12:55		大窪停留所	12:15	
	十和田湖温泉郷停留所	12:23		新屋敷停留所	12:58		藤島停留所	12:20	
	桂月橋停留所	12:24		三田市停留所	13:00		六日町停留所	12:35	
	片貝沢停留所	12:28		三田市川原停留所	13:02		相坂コミュニティ会館前停留所	12:45	
	百目木停留所	12:34		赤沼停留所	13:05		相坂上講堂	12:50	
	両泉寺停留所	12:36		大沢田本村停留所	12:30		旧向切田停留所	12:00	
	法量停留所	12:38		芋久保停留所	12:33		旧下切田停留所	12:03	
	十和田湖公民館停留所	12:42		東池ノ平停留所	12:35		切田農協前	12:05	
	十和田湖支所前停留所	12:44		五十貫田停留所	12:41		旧寺地停留所・上館生活改善センター	12:10	
	奥入瀬ろまんパーク停留所	12:45		小田入口・樽石集会所	12:49		杉ノ木停留所・明戸停留所	12:15	
	上沢田入口停留所	12:47		白山商店・深持ふれあいセンター	12:50		平山停留所・筑畑停留所	12:20	
	十和田西高入口停留所	12:50		深持郵便局前	12:55		赤伏停留所・館停留所	12:30	
	中振停留所	12:55		板ノ沢転作営農改善センター	12:57		松屋敷停留所	12:40	
	佐井幅停留所	12:58		豊栄停留所	13:02		種原公民館～米田向町停留所	12:45	
	洞内本村停留所	11:30		晴山神社前	13:07				
	立崎停留所	11:45		七郷停留所	13:12				
大下内わ会館	11:55								
高清水駅前停留所	11:58								
高清水本村入口停留所	12:00								

※どなたでも参加できます。  
 申し込みは不要です。



参加者全員に  
 「市民の家」の  
 無料入浴券を  
 差し上げます。



## 9月の健康カレンダー



### ●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	8日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年3月生まれの幼児	16日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成25年3月生まれの幼児	17日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成24年3月生まれの幼児	15日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 対象:小・中・高校生	24日(木) 14:00~ ※17日(木)まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に母子健康手帳に挟めて配布しています。

※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。

※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

### ●パパ・ママ教室

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦とその家族(夫・赤ちゃんの祖父母)	妊娠・出産・育児の心構え講座や赤ちゃんふれあい体験、調理	9月1日(火) 12:30~13:00 ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

### ●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆栄養相談 市内在住のかた	9日(水) 9:30~13:15~ ※7日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	16日(水) 14:00~15:30 ※11日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	30日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	9月15日(火)・10月6日(火) ※要予約13:00~14:00	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	16日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	9月15日(火)・10月6日(火) ※要予約13:00~14:00	上十三保健所 問☎③8450

### ●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
9日(水)	9:30~11:45	十和田第一病院北側駐車場
	13:00~16:00	
25日(金)	10:00~11:30	十和田商工会議所東側駐車場
	13:15~14:30	十和田市役所十和田湖支所
	15:15~16:30	十和田西高校
30日(水)	10:00~11:00	榊福萬組
	13:00~17:00	北里大学学生ホール前

### 第3回 さわやか健康講座

あなたのまわりにゲートキーパーはいますか  
～心の元気は、日頃の声掛けから～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ見守ることができる人です。心の変化に気付くための日頃の声掛けを学びましょう。

「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

とき 9月18日(金) 午後1時30分~3時30分  
※受け付けは午後1時からです。

ところ 市保健センター  
講師 青森大学 社会学部長  
藤林正雄さん

申込期限 9月11日(金)



問健康増進課保健相談係☎⑤6791

### 第4回 さわやか健康講座

本当は気付いていないだけ?  
～身近にせまる糖尿病～

初めのうちは自覚症状がなく、知らず知らずのうちに進行している糖尿病。

後で後悔しないために、気付きのポイントや予防法について学びましょう。

「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

とき 10月5日(月) 午後6時30分~8時  
※受け付けは午後6時からです。

ところ 市保健センター  
講師 医療法人赤心会十和田東病院  
副院長 前田泰久さん

申込期限 9月28日(月)



問健康増進課保健相談係☎⑤6791

### 9月24日~30日は『結核予防週間』

『結核』は過去の病気ではありません。日本では、年間で約2万人の結核の新規患者が発生し、約2千人が亡くなっています。

予防のためには結核に関する正しい知識を持ち、注意を払うことが大切です。咳が2週間以上続くようであれば、医療機関を受診しましょう。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんが感染すると重症になりやすく、生命にかかわることもあります。結核の免疫をつけるため、生後5月から8月に達するまでの期間にBCG接種を受けましょう。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



8/16 ほのかな明かりに願いをこめて  
稲生川灯ろう流し

稲生川第一西裏橋を中心に稲生川灯ろう流しが行われました。橋のたもとに集まった多くのかたが見守る中、先祖供養、家内安全などの願いが込められた約200個の灯ろうが、消防団第1分団員らの手により、稲生川に流されると、川面を灯ろうの淡い光が包み込みました。

小山田陽太くん（青森市立造道小5年）は「灯ろう流しは今回初めて見ました。とてもきれいだったので、また来年も見に来たいです」と話しました。



灯ろうの淡い光が水面を照らし、辺りは幻想的な雰囲気になりました

7/30 本を通して人を知る 人を通して本を知る  
第1回子どもビブリオバトル

市民図書館で、『第1回子どもビブリオバトル』が行われました。ビブリオバトルは、発表者たちが、おもしろいと思う本の魅力を紹介し合い、最も読みたいと思う『チャンプ本』を投票で決める知的書評合戦です。

チャンプ本発表者となった根田彩吹さん（三本木小6年）は、「人前での発表は緊張しました。今回発表した本をみんなにも読んで欲しいです。次回もビブリオバトルがあれば参加したいです」と話しました。



小学4年から6年までの5人が発表者として参加。今回は、梨屋アリエ作『ココロ屋』がチャンプ本に選ばれました



粘り強い相撲で個人戦準決勝まで駒を進めた山市選手

8/15 三本木農業高校山市くん、個人戦3位の健闘！  
選抜高校相撲十和田大会

市相撲場で『第64回選抜高校相撲十和田大会』が開催され、全国から40校が参加しました。

地元の期待を集める三本木農業高校は、1・2年生のみで大会に挑みました。団体戦は、準々決勝で敗れ、惜しくもベスト8。個人戦では、山市大悟くん（2年）が第3位に輝きました。

山市くんの活躍に会場に詰め掛けた観客は大いに盛り上がりを見せ、健闘をたたえる拍手が送られました。



『にんにん』の絵と『I♥六日町』の文字が描かれています

十和田にもあったんだ！  
田んぼアートが大人気！



相坂字箕輪川原の田んぼアートが注目を集めています。これは、奥入瀬川沿岸地域保全広域協定（平館元秀代表）が、農業と農村の有する多面的機能の維持と発揮を図る市多面的機能支払交付金事業の一環で、景観形成を目的に作ったものです。べにあそび、あかねあそび、ゆきあそび、まっしぐら、紫穂波の5種の稲を使っています。皆さんも、お近くに行った際には、ぜひ寄ってみてください。

8/11 ♪三本木ヨイとこまたおんで～  
第8回とわだ夏おどり

中央公園緑地で「第8回とわだ夏おどり」が開催されました。このイベントは、とわだ夏おどり実行委員会（黒沢一郎委員長）が主催し行っているもので、市の「元気な十和田市づくり市民活動支援事業」を活用して、開催されています。恒例の「第6回ゆかたの似合う女性コンテスト」や、今年から新設された踊りが1番上手な人に贈られる「とわだ夏おどり賞」の贈呈なども行われ、参加者は、爽やかな夏の夜を楽しみました。



参加者らは、三本木小唄、とらじょ様など、盆踊りではおなじみの曲を軽快に踊りました

Pick Up 祝！土佐町と姉妹都市締結30周年  
平成27年度小学生交流事業

市内の小学生が日本三大開拓地の一つ宮崎県川南町、姉妹都市の高知県土佐町、友好都市の岩手県花巻市をそれぞれ訪問し、現地の児童たちと交流する『平成27年度十和田市小学生交流事業』が行われました。

7月31日から8月3日まで川南町へ18人、土佐町へ8人、8月5日から7日まで花巻市へ16人の児童が参加しました。

土佐町との交流事業は、今年、旧十和田湖町が土佐町と姉妹都市を締結して30周年を迎えることから、小山田市長をはじめとする使節団が同行し、姉妹都市提携30周年を記念して、南部裂織「鳶沼の朝焼け」を贈りました。大町桂月が愛した鳶の景色と、時を超えて十和田市と土佐町の人々をつなぐ想いが織り込まれています。

また、夏空の下、道の駅『土佐さめうら』で、十和田市と土佐町の絆がさらに大きく育つことを願い、市の花である『さくら』の記念植樹を行いました。

それぞれの地を訪問した子どもたちは、サーフィン、カヌー、キャンプなどの体験を通じて、たくさんの友達を作り、また、それぞれ異なる風土文化へ理解を深めるとともに、十和田市の魅力を再認識することができました。



記念品の南部裂織「鳶沼の朝焼け」とともに記念撮影（土佐町）

8/2 きれいな川を守り続けよう  
奥入瀬川クリーン作戦

奥入瀬川御幸橋下流河川敷を中心に『第32回奥入瀬川クリーン作戦』が開催され、市民など約750人が参加しました。開会式で、奥入瀬川クリーン標語コンクールの表彰式が行われた後、参加者は川沿いのゴミを拾い集めました。

ゴミ拾いに参加した梅田千恵梨さん（三本木高付属中2年）は、「きれいな川です。こういう川をきれいに保つ活動は定期的に行うべきだと思います」と話しました。



激しい雨が降る中、上流と下流に分散し、中瀬から六戸町までの河川敷のゴミを拾い集めました



市の花『さくら』の記念植樹をする小山田市長と和田守也土佐町長（土佐町）

みんなで  
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

### 三沢市

#### 三沢基地航空祭

- ▶とき 9月13日(日)  
午前9時～午後3時
- ▶ところ 三沢基地内
- 問航空自衛隊三沢基地 ☎③4121

### 野辺地町

#### のへじ ずっぱど・わっかど・産業祭り

- ▶とき 9月26日(土)午前10時～午後5時

- 9月27日(日)午前10時～午後4時
- ▶ところ 野辺地町中央公民館  
・駐車場

問野辺地町商工会 ☎0175④2164

### 七戸町

#### 第32回東北馬力七戸大会

- ▶とき 9月13日(日)午前8時～
- ▶ところ 青森県家畜市場構内
- 問七戸町愛馬会(青森県七戸畜産農業協同組合) ☎⑥2125



### 東北町

#### 日の本中央まつり

- ▶とき 9月11日(金)～13日(日)
- ▶ところ 乙供駅周辺
- 問東北町商工観光課 ☎⑥4148

### おがわら湖美味満載祭り

- ▶とき 9月27日(日)
- ▶ところ 小川原湖交流センター  
「宝湖館」
- 問東北町商工観光課 ☎⑥4148

### 六ヶ所村

#### ふるさと新鮮朝市

- ▶とき 9月12日(土)午前7時～  
9月26日(土)午前8時～
- ▶ところ 泊町内会事務所駐車場(12日)  
スワニーイベント広場(26日)
- 問六ヶ所村商工会 ☎0175⑦2331



### おいらせ町

#### おいらせ軽トラ市

- ▶とき 9月6日(日)午前8時～正午
- ▶ところ 百石本町商店街 中央町
- 問おいらせ軽トラ市実行委員会(おいらせ町商工会内) ☎0178⑥2511

を売主のままにしておく、売主が

Q) 登記の手続きをしなかった場合、どんなリスクがありますか。

A) 例え、建物を買ったのに登記を

Q) 登記の手続きをしなくても罰せ

A) 登記の手続きをしなければなら

Q) 登記の手続きは必ずしなければ

A) 不動産に関して大きな変化が

Q) どんな場合に登記の手続きが必

A) 不動産に関する大きな変化が

Q) 将来売る予定がない土地でも登

A) 「売る予定がないから」と考え

Q) 将来売る予定がない土地でも登

A) 「売る予定がないから」と考え

Q) 将来売る予定がない土地でも登

A) 「売る予定がないから」と考え

Q) 将来売る予定がない土地でも登

## 法律相談

あなたの街の



～第21回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「不動産登記制度」についてです。

問まちづくり支援課 ☎⑤6777

Q) どんな場合に登記の手続きが必

別のA(仮にAさん)とします)に売ってしまう可能性もあります。その場合にAさんが先に登記してしまふと、Aさんから建物を取り返すのはまず不可能になってしまいます。代金を払ったのに自分の物にできないという事態が生じ得るのです。また、相続があったのに登記をせずにそのままにしていると、子孫の代になると相続人が何十人となることがあります。そうなったときに売却しようとする、相続人全員に連絡を取って、実印と印鑑証明書を得なければならぬ事態になります。

Q) 将来売る予定がない土地でも登記する必要がありますか。

A) 「売る予定がないから」と考えて登記をそのままにする例が見られますが、将来何があるかわかりません。事情が変わって、いざ売ろうと思ったときには、いったん正しい状態の登記にする必要があります。それまでの間に関係者が亡くなったりと、今よりも何倍もの手間とお金が掛かります。今1の労力でできることが将来10になってしまふ、それが登記をそのままにするこの一番のリスクと言えるでしょう。

(文責・弁護士 十枝内 亘)

弁護士法人十枝内総合法律事務所

☎②4005

## 市役所代表

☎23 5111

FAX ② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

### ❖お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。



**民生委員・児童委員が決まりました**  
次の地域の民生委員・児童委員が決まりましたので、お知らせします。

氏名	電話番号	主な担当区域
東 良子	②③ 3088	赤沼（赤沼下平の一部と沼袋の一部を除く）
北田 章	②② 0433	54、43、35、24、11、西二十三番町、17、22、47、36、28、29、50、41、
田中 皆子	②③ 0641	14、西十五番町、19、西十六番町、33、

☎福祉課 ⑤① 6749

### 平成27年度臨時福祉給付金の申請を受け付けます

消費税の引き上げに伴う負担の軽減を目的に、今年度も「臨時福祉給付金」を支給します。

支給の対象者と思われるかたには8月下旬に申請書類を郵送しましたので、お早めに申請してください。

受け付け会場が混み合いますので、同封した返信用封筒での申請をお勧めします。

**受付期間** 9月15日(火)～平成28年3月14日(月) 午前9時～午後4時  
**受け付け会場** 新館5階会議室(変更になる場合があります)

申請に必要な物  
①申請書 ②本人確認書類

③受取口座が確認できる書類  
※郵送による申請の場合、②と③は写しを同封してください。

※昨年と同様の口座の場合、③は不要です。

**支給対象者** 平成27年度の市民税が課税されていないかた(市民税が課税されているかたに扶養されているかた、生活保護受給者は対象になりません)

**支給額** 支給対象者1人につき6千円

**給付金について** 福祉課 ☎⑤① 0095  
市民税について 税務課 ☎⑤① 6767

### 重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きが必要です

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証または重度心身障害者医療費受給者決定通知書の有効期限は9月30日です。更新が必要になりますので、忘れずに手続きしてください。

**受付期間** 9月14日(月)～30日(水)  
※国民健康保険に加入しているかたは、9月中旬に郵送される新たな被保険者証が届いてから更新手続きをしてください。

**受付場所** ▼福祉課福祉係 ▼十和田湖支所市民生活係  
※十和田湖支所で手続きをした場合、受給者証などは、後日郵送します。

**対象** 身体障害者手帳1・2級、内  
部障害3級(一部除く)、愛護手帳程度A、精神障害者保健福祉手帳1級に該当するかた

※ただし、所得制限があります。また、65歳以上で新規交付されたかたは対象となりません。

**持参する物** ▼印鑑 ▼健康保険証(国民健康保険のかたは新しい被保険者証) ▼現在お持ちの受給者証または決定通知書 ▼身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳

☎福祉課 ☎⑤① 6718

☎収納課 ☎⑤① 6784

### ■差し押さえした不動産を公売します

入札番号1 (一括公売)

不動産の所在 (土地)	登記地目	面積
大字法量字焼山64番198他	宅地	計2,136.26㎡
不動産の所在 (建物)	登記種類	床面積
大字法量字焼山64番地198	保養所	1,561.80㎡

■現地説明会 9月11日(金) 午前10時現地集合  
▶入札日時 9月18日(金) 午前11時～11時10分  
▶場所 市役所新館3階会議室A

※公売物件の地番や公売保証金などは、市役所などに掲示の公売公告または市ホームページでご確認ください。

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

### 選挙人名簿の縦覧

9月2日に登録した市選挙人名簿の縦覧を行います。

**縦覧期間** 9月3日(木)～7日(月)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局  
選挙管理委員会事務局

☎⑤① 6778

# 国民年金保険料には免除制度があります

市民課国民年金係 ☎⑤16753  
八戸年金事務所 ☎0178④7369

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、本人の申請により保険料の納付が「全額免除」「一部免除」または「猶予」される制度があります。  
保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、減額されたり、万一の時、障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料が納められない場合は、お早めに相談してください。

## 全額免除制度 一部免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料が全額、もしくは一部免除されます。

## 若年者納付猶予制度

学生を除く30歳未満のかたで、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。

## 学生納付特例制度

学生であっても20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることとなります。本人の前年所得が一定額以下の場合、承認されると、保険料の納付が猶予されます。

## 法定免除

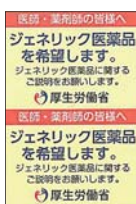
障害年金（障害等級が1級または2級）を受けているかたや、生活保護法による生活扶助を受けているかたは届け出により保険料の納付が免除されます。

### ■過去2年間に国民年金の未納期間があるかたへ

平成26年4月から、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。ただし、申請期間に対応する前年所得に基づき審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

- ▼ **10月18日(日)に乳がん検診を実施します**  
中央病院では、平日、時間がとれない女性のために、休日に乳がん検診を実施します。  
とき 10月18日(日)  
午前9時～午後0時30分  
ところ 中央病院健診センター  
内容 視触診とマンモグラフィ  
定員 40人(先着順)  
費用 6100円  
申込期間 9月1日(火)～30日(水)  
午前10時～午後3時  
※既に市へ乳がん健診の申し込みをしたかたはご遠慮ください。  
☎申 中央病院健診センター  
☎②③ 5763
- ▼ **農作業中の事故に注意しましょう**  
今年、農作業中の事故が多発しています。これから収穫期に向けて多忙となり、事故が発生しやすくなります。農作業中は次のことを心掛けて、事故を未然に防ぎましょう。  
▼ ほ場への出入りや畦畔(けいはん)の乗り越え、傾斜地での転落・転倒に注意しましょう。  
▼ 機械調整・点検・詰まり除去時には、必ずエンジンを停止しましょう。  
▼ 機械に巻き込まれないように服装を整えましょう。  
▼ 草刈作業中の事故も多発しています。カバーを取り付けたたり保護具

- ▼ 作業中は水分補給や休息をとるなど、体調管理に気を付けましょう。  
☎⑤16736  
☎⑤16750  
国民健康保険課  
国保給付係 ☎⑤16750  
長寿医療係 ☎⑤16752
- ▼ **国民健康保険課からお知らせ「ジェネリック医薬品を利用しましょう」**  
ジェネリック医薬品とは、新薬の特許期間が過ぎてから作られた、新薬と同じ有効成分を含み、同等の効き目があると国が承認した価格の安い薬です。医療費の節約と皆さんの負担を軽くするため、かかりつけの医師や薬剤師と相談の上、ジェネリック医薬品を利用しましょう。  
※ジェネリック医薬品を希望するかたは、新しい被保険者証に同封したシールまたはカードをご活用ください。
- ▼ **後期高齢者医療**  
7月に送付したシールをお薬手帳に貼ってください  
国民健康保険  
9月に送付するカードを診察券と一緒に出してください



岡まちづくり支援課 ☎ 6725

◆ コミュニティ助成制度 ◆

事業名・内容	対象になる団体・条件
一般コミュニティ助成事業 (10割助成) 100万円から250万円まで	町内会などがコミュニティ活動に直接必要な備品などの整備を行う場合
コミュニティセンター助成事業 対象事業費の5分の3以内 1,500万円を上限	町内会などが、集会施設を建設整備する場合
青少年健全育成助成事業 (10割助成) 30万円から100万円まで	町内会などが青少年の健全育成のため、主として親子で参加する事業を実施する場合

募集しています  
コミュニティ助成制度の活用を考  
えている町内会などは、9月15日(火)  
までにご相談ください。

- 平成28年度助成事業の活用団体を募集しています
- ◆七郷町内会 助成金額240万円  
掃除機、オープンレンジほか
- ◆泉田町内会 助成金額250万円  
冷蔵庫、会議用テーブルほか

宝くじのコミュニティ助成金  
■町内会が備品を整備しました  
(二財)自治総合セ  
ンターが行う全国自治  
宝くじ普及広報事業の  
一般コミュニティ助成  
を受け、次の町内会が備品を整備し  
ました。



募集

十和田市地域福祉計画策定委員会  
員を募集します

市では地域福祉を総合的に推進す  
るために「十和田市地域福祉計画」  
を策定します。市民の皆さまの意見  
を反映させるため、委員の一部を募  
集します。

- ▼対象 次の要件を満たすかた  
20歳以上で、市内在住または市内  
在勤のかた
- ▼平日の日中に開催予定の会議(4  
回程度)に出席できるかた

募集人員 3人以内  
任期 平成28年3月31日まで  
謝礼 日額6千円(所得税控除前)

応募方法 市の地域福祉についての  
思いを記入し、①住所②氏名③年  
齢④性別⑤電話番号を明記して  
(任意様式)、郵便、FAXまたは  
持参により提出してください。

応募締切 9月18日(金)  
岡申 福祉課 ☎ 6718  
FAX ☎ 7599

「生涯学習出前講座」の市民講師募集

市民などの団体が主催する集会な  
どに出向き、自己の知識や技術を生  
かして講義や指導を行う講師を募集  
します。

主な講義・指導分野 芸術、文化、

家庭、生活、スポーツ、健康、教  
養、その他生涯学習に関すること  
対象 次の要件を満たすかた

- ▼市内に在住または在勤する18歳以  
上の個人または、市内で活動する  
主に市民で構成された団体
- ▼専門分野または特別な領域で優れ  
た知識、経験、技術などを有して  
いること

申し込み方法 申請書を持参、郵送  
またはFAXで提出してください。

申請書としおりは市ホームページ  
に掲載しています。

岡申 スポーツ・生涯学習課  
☎ 2318 FAX ☎ 3123

事務事業外部評価委員を募集します

対象 市内在住で事務事業評価に興  
味が有り、10月から11月にかけて  
3回程度の会議に出席できるかた

募集人員 3人以内  
内容 市事務事業の評価  
謝礼 日額6千円(所得税控除前)

応募方法 ①氏名②年齢③住所④連  
絡先⑤応募理由(400字程度)  
を明記した書類を持参、または郵  
送・ファクスしてください。

応募締切 9月11日(金)  
※過去の評価結果は市ホームページ  
に掲載しています。

岡申 総務課 ☎ 6719  
FAX ☎ 5100

JICAボランティアを募集します

独立行政法人国際協力機構が募集  
する、海外でのボランティアです。  
応募資格 日本国籍を持つ次のかた

- ▼青年海外協力隊・日系社会青年ボ  
ランティア 20歳〜39歳
- ▼シニア海外ボランティア・日系社  
会シニアボランティア 40歳〜69歳

募集期間 10月1日(木)〜11月2日(月)  
※説明会・応募書類などはJICA  
ホームページをご覧ください。

岡申 JICA東北ボランティア担当  
☎ 022-223-4772

平成27年度自衛官等募集 ※詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日・試験場所(予定)
防衛医科大学校看護学科学生(自衛官コース)	高卒(見込含)21歳未満のかた	9月5日(土)〜30日(水)	10月17日(土) 白山台公民館(八戸)、 青森第二合同庁舎
防衛医科大学校医学科学生			10月31日(土)、11月1日(日) 青森第二合同庁舎
防衛大学校学生(推薦)	高卒(見込含)21歳未満のかた	9月5日(土)〜9日(水)	9月26日(土)〜27日(日) 防衛大学校
防衛大学校学生(総合選抜)	(細部は募集要項を確認してください)		9月26日(土) 防衛大学校
防衛大学校学生(一般前期)		9月5日(土)〜30日(水)	9月26日(土)〜27日(日) 小中野公民館(八戸)

岡申 自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 63 1346

## 勤労青少年ホーム サークル募集

市勤労青少年ホーム体育館で活動するサークルを募集します。

資格 おおむね35歳以下の勤労青少年5人以上のグループ

種目 バスケ、卓球、エアロビクス、ヨガなど

※現在活動しているバドミントン、フットサル、卓球以外の種目

使用日 毎週水曜日

午後7時～9時

◆使用日は無料で使用できるほか、勤労青少年ホーム交流会などに参加できます。

☎ 商工労政課 ☎ 516774

## 東地区公民館まっりのフリーマーケット、屋台出店者募集

とき 10月10日(土)・11日(日)

午前9時～午後4時(11日は午後3時まで) ※1日のみ出店も可

ところ 東公民館ふれあい芝生広場

募集数 40店(先着順)

注意事項 テント、机、イスなどは出店者が準備してください。アルコール類の販売はできません。

申し込み受け付け開始 9月9日(水)

申し込み方法 東公民館に備え付けの出店申込書に記入の上、提出してください。

☎ 東公民館 ☎ 249000

## 講座・教室

### 生涯学習出前講座

市民の皆さんが、メニュー表から選択し、会場を設けて受講する講座です。多彩な講座を準備していますのでご活用ください。

利用できるかた 市内に在住、在勤

または在学するおおむね10人以上で構成された団体

利用時間 午前9時～午後9時

(講座により所要時間が異なります)

開催場所 市内に限ります

申し込み方法 実施日の3週間前までに申込書を提出してください。

メニュー表と申込書は、市ホームページに掲載しています。

☎ スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318 FAX ☎ 3123



## フィットネス教室(後期)

とき 10月19日～平成28年2月29日

毎週月曜日(第1月曜日と祝日を除く) 全12回

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

内容 ①リズム&フィットネス 午後2時～3時30分

②ナイターフィットネス

午後7時～8時30分

定員 ①②各50人

費用 ▼新規のかた2500円(保険料含む) ▼継続のかた650円

申込期間 ▼新規9月24日(木)～10月15日(木) ▼継続10月7日(水)～15日(木)

午前9時～午後8時(日曜祝日は午後4時まで)

※参加料を持参してください。

☎ 市総合体育センター ☎ 255555

## 十和田湖公民館講座 アートを楽しむ

### Ⅱ「デコパージュ作り教室」

美しい絵柄のペーパーナプキンを石鹸や雑貨などに貼り付けて楽しめます。

とき 10月6日(火)

午前9時～午後0時30分

定員 16人(応募多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、はさみ、ポケットティッシュ

申込期限 9月16日(水)

☎ 十和田湖公民館 ☎ 2102

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 516702

## 新築・リフォームなら いわ木の家

木工職人の匠が造る

丈夫で木の温もりのある家。

木の強さとやさしさが住む人を癒します

庭の手入れ、ボイラー修理なども承っております。お問い合わせください。

「一家族1,000円」でモデルハウスで宿泊体験できます。

(有)岩木建設 十和田市大字洞内字井戸頭 175-1

☎ 0176-27-2906 HP アドレス <http://www.iwakinoie.co.jp>



## 《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎ 0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

<http://www.aozora-daichi.com>



**家読講演会**

「読書は みんなの ごはん」

家読とは、家族で読書の習慣を共有することです。子どもの読書の大切さについて学べる講演です。

とき 9月30日(水)

午後2時～3時45分

ところ 東公民館

講師 八戸学院短期大学 学長補佐  
茂木 典子さん

申込期限 9月24日(木)

問 スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318

**第3回「駒っこカップ」パークゴルフ大会**

とき 9月19日(土)

午後0時40分～午後3時

ところ 高森山総合運動公園パーク

ゴルフ場

対象 18歳以上  
定員 150人

費用 1000円(コース使用料含む)

持ち物 パークゴルフ用具(有料の貸し出し用有り)

申し込み方法 9月15日(火)までに費用を持参しお申し込みください。

※抽選あり。

問 NPO法人市サッカー協会

☎⑩6100

**第32回市発明工夫展および第51回市児童生徒発明くふう展**

とき 9月11日(金) 正午～午後6時

12日(土) 午前9時～午後6時

13日(日) 午前9時～午後3時

ところ 市民文化センター

問 市発明協会事務局(商工労政課内)

☎⑤6773

南公民館 ☎②4416

**中秋の名月 お月見会 「お月様やお星様にまつわるお話」**

市在住の語りべによるお話の夕べを開催します。

とき 9月26日(土) 午後7時開演

ところ 市民文化センター

定員 50人

※晴天の場合、屋上で中秋の名月を鑑賞します。

問 市民文化センター ☎②5200

**語りの会こま草20周年お話し会 「おはなしの好きな子、この指とまれ」**

絵本、紙芝居、昔話などの語りをお楽しみください。

とき 9月26日(土)

①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～3時30分

ところ 市民図書館

問 語りの会こま草・佐々木

☎②4898

市民図書館 ☎③7808

**一本木沢ビオトープ・秋の自然観察会参加者募集**

「トンボ博士になろう」

とき 9月26日(土)

午前9時30分～11時30分

集合場所 東公民館

定員 20人

持ち物 虫とり網・虫かご(貸出用 数個有り)

申込期限 9月11日(金)

※雨天時は東公民館で学習会を行います。

問 一本木沢ビオトープ協議会(東公民館内) ☎④9000

**道の駅とわだ 青森刑務所作業製品即売会**

青森刑務所で制作された各製品を展示即売します。

とき 9月6日(日)

午前10時～午後3時

問 道の駅とわだ ☎③3790

**おかえり野菜ボックス普及会**

環境保全のため、おかえり野菜ボックス(消臭型段ボールコンポスト)を無償配布します。(独)環境

保全再生機構の地球環境基金を活用した取り組みです。

とき 9月6日(日) 午前9時～11時

ところ 市民文化センター

定員 30人

問 NPOもつたないつがるの会

三國 ☎080・1831・8432

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



**あおもり睡眠クリニック**

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4(ユニバース大野店近く)

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大  
弁護士 花生 耕子  
青森県弁護士会所属

**離婚、相続、不動産  
交通事故、債務整理**

その他、様々な法的なお悩みについて  
法律問題の専門家である弁護士にご相談を  
☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558  
青森県十和田市西一番町17番6号 2階  
http://izumi-law.sakura.ne.jp



第9回「月がとっても青いから」  
全国カラオケコンクール

本市出身の菅原都々子さんの代表曲「月がとっても青いから」の全国カラオケコンクールを開催します。

とき 9月23日(水)

午前10時～午後5時

ところ 十和田商工会館

入場料 2千円

関 「月がとっても青いから」実行委員会(十和田商工会議所内)

☎ 24 1111

2015とわだYosakoi  
夢まつり

◆前夜祭

とき 9月26日(土) 午後3時～5時

ところ 駒っこ広場

◆本祭

とき 9月27日(日)

午前9時30分～午後5時

ところ 市役所前、桜の広場前、中央公園緑地

関とわだYosakoi夢まつり実行委員会(十和田商工会議所内)

☎ 24 1111



現代美術館

■企画展

メッセージズ 高橋コレクション

会期 9月19日(土)～

平成28年1月11日(月)

青森県内で初めてとなる高橋コレクション展にふさわしく、草間彌生の貴重な初期作品から、1990年代後半から2000年代を代表する奈良美智、村上隆、会田誠、山口晃、小沢剛、ヤノベケンジ、加藤泉らの作品、さらに若手の竹川宣彰、Chim↑Pom、熊澤未来子、話題のチームラボの作品まで、14作家の作品を展示します。

◆高橋コレクション

現代美術コレクターで精神科医の高橋龍太郎氏が1997年から本格的に収集を始めたコレクション。他に類を見ない充実した収集で世界に知られています。

観覧料

企画展＋常設展セット券 千円  
企画展の個別料金は600円 高校生以下無料 20人以上の団体は100円引き

■メンテナンステナンス休館

9月14日(月)～17日(木)

■9月10日(木)は市民無料デー

常設展示が無料で観覧できます。免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

関現代美術館 ☎ 20 1127

駒っこランドイベント情報 関馬事公苑称徳館 ☎ 26 2100

※称徳館観覧無料の日

9月23日(水)は「愛馬の日」。称徳館の観覧が無料です。



◆秋の駒っこランドまつり

幼稚園のおゆうぎ、乗馬ショー、読み聞かせなど  
とき 9月20日(日)  
午前10時～午後3時

※ニジマスつかみ取り参加者募集(参加料300円、なくなり次第終了)

◆親子でいっしょにつくろう

サンドイッチ教室  
とき 9月6日(日)  
①午前10時30分  
②午後1時 各回約1時間  
対象 小学生とその保護者  
定員 親子10組(電話申し込み順)

学んで遊ぼう！ダンボールランド関連事業  
「ダンボールクイズに挑戦しよう」

クイズに挑戦したかた各日5人に段ボール工作キットをプレゼントします。  
とき 9月13日(日)、21日(月)、27日(日)  
午後1時～  
対象 中学生以下

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 51 6702

お手持ちの「家」、お売りください

空き家で  
管理が大変

売りたいが、人に  
知られたくない

相続したが  
不要

現金化したい

買取査定・  
買取相談が  
無料0円

株式会社カチタス十和田店 ☎ 0120-36-2247

〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話で  
ご予約ください。 ☎ 0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp [アカシアの森法律事務所] (検索)

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)





## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

### 健康でいきいき手踊り輪 パートⅡ

新しい盆踊りの普及のため、駒っこサンバと、とわだ音頭の無料講習会を行います。

とき 9月5日、26日、10月10日、24日（いずれも土曜日）

午後5時～6時

ところ 市民交流プラザ

持ち物 熱中症予防用飲料水、汗拭きタオルなど

☎とわだ夏おどり実行委員会事務局  
・沖沢 ☎ 090-4313-4295

### 「みんなしておどるべゃ」 三本木小唄流し踊り参加者募集

とき 9月11日(金)

午後5時30～6時30分

ところ さくらの広場に午後5時集合  
※衣装は自由です。着物のレンタルもあります。

#### ■練習日

とき 9月4日(金) 午前10時～正午  
午後7時～8時30分

ところ 市民交流プラザ

☎三本木小唄普及委員会（十和田商工会議所内） ☎ 1111

### ノルディック・ウォーク講座

ノルディック・ウォークの基礎知識として、運動効果の講義と、ポールを使ったウォーキングの学習をします。

とき 9月11日(金)

午前9時30分～11時30分

ところ 南公民館

対象 ノルディック・ウォークに興味のあるかたで未経験者

定員 20人

申し込み方法 9月7日(月)の午前8時～午後5時に電話でお申し込みください。

☎十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 ☎ FAX 5558

### 第44回十和田マンドリンクラブ 演奏会

宝塚マンドリン・ギターオーケストラが賛助出演します。

とき 9月19日(土) 午後2時開演

ところ 市民文化センター

☎十和田マンドリンクラブ・藤原  
☎ 2285

### 市ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

とき 9月27日(日) 午前9時～

ところ 市総合体育センター

競技種別 男子、女子、混合の各部

主催 市バレーボール協会

申し込み方法 競技種別、チーム名、選手名（4～8人分の性別、年齢）を記入して20日(日)までにFAXでお申し込みください。

☎川村 FAX 5828

☎ 090-6253-8789

### 無料体験「やさしいヨガ講座」

いろいろな呼吸を使ったストレッチや瞑想、簡単にできる矯正です。

とき 9月27日(日) 午後1時～3時

ところ 東公民館

対象 大人 定員 8人（先着順）

持ち物 タオル、飲み物（マットは有無どちらでも）

申込期限 9月26日(土)

☎やさしいヨガ講座・山田 ☎ 5802

### 第27回 「MOA 美術館十和田児童作品展」

とき 9月27日(日)～10月2日(金)

午前9時～午後4時

ところ 市立中央病院2階ギャラリー

☎(公)MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎ 5387

### 認知症予防の脳トレ教室

考えて、声を出し、笑う！脳トレしながらコミュニケーションで前頭葉が若返る！

とき 9月1日から平成28年2月23日までの毎週火曜日（9月29日は除く）

午後1時30分～午後3時

ところ 市民交流プラザ

対象 50歳以上

定員 先着25人

費用 500円（茶菓子代）

※事前申し込みは不要です。

☎スマイルラボ ☎ 8922

メール office@smilelab.info

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702



**社会福祉法人 福祉の里**

老人保健施設 **みのり苑**



〒034-0061  
十和田市大字切田字横道100-22  
TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115



**ケアハウスポナール十和田**



〒034-0089  
十和田市西二十三番町30-36  
TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621



**福祉の里 アネックス元町**



〒034-0002  
十和田市元町西一丁目13-36  
TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880

福祉の里では、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの数多くの専門職が働いています。



## 9月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) 十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	16日(水) 午後1時～4時 ※9日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	8日(火)・24日(木) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(火)～4日(金)、 28日(月)～10月2日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
☎収納課 ☎⑤ 6760

### 9月30日(水)が納期限です

固定資産税第3期 国民健康保険税第3期  
介護保険料第3期 後期高齢者医療保険料第3期

### 10/1 は法の日 司法書士無料法律相談会

<青森県司法書士会・十和田支部会場>

とき 10月3日(土) 午前10時～午後3時

ところ イオンモール下田2階研修室

内容 相続、登記、成年後見、多重債務、裁判所提出書類作成など

※受け付けは、当日の先着順です。

☎青森県司法書士会 ☎017-776-8398

## 休日当番医

☎健康増進課  
☎⑤ 6790

6日(日)	村木内科胃腸科医院 ☎②1010
13日(日)	十和田東病院 ☎②5252
20日(日)	泉山内科 ☎⑤1881
21日(月)	遠藤内科医院 ☎③6318
22日(火)	十和田北クリニック ☎②3741
23日(水)	十和田泌尿器科 ☎②7340
27日(日)	阿部クリニック ☎⑤1122
10月4日(日)	十和田第一病院 ☎②5511

## その他の催し <>…開始時間

1(火)	▶東北アートキャラバン～市民文化センター (☎多賀の城文化事業協会 ☎022-355-7732) (～30日)
4(金)	▶大山綾園(書) 布工房 杼(ひ) 裂き織展<10:00>～市民文化センター (☎布工房杼(ひ)・野崎 ☎⑤3808) (～6日)
5(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
6(日)	▶航空自衛隊 北部航空音楽隊演奏会<15:00>～市民文化センター(要整理券) (☎航空自衛隊北部航空音楽隊 ☎⑤34121)
7(月)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (☎傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎健康増進課 ☎⑤6791) (26日も開催) ▶第28回十和田市芸能まつり<10:00>～市民文化センター (前売券1,000円 当日券1,300円 全席自由) (☎十和田民俗芸能協会 ☎③4917)
14(月)	▶平成27年度電話対応コンクール十和田・三沢地区大会 <13:30>～市民文化センター (☎日本電信電話ユーザ協会 ☎017-731-3140)
17(木)	▶演歌!夢の競演<18:30>～市民文化センター (前売券S席指定席5,400円) (☎有)オカダプランニング ☎0225-22-0934)
18(金)	▶十和田市民大学講座 第5講座<18:30>～市民文化センター (講師:田中英治さん) (☎スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318)
19(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808) ▶レ・ブランシュ 青森公演～クラシック、映画音楽、日本の歌、オリジナル作品のタベ～<18:30>～市民文化センター (一般2,000円 高校生以下1,000円) (☎野月 ☎090-3688-9596) ▶第9回フォトとわだ写真展<10:00>～市民文化センター (☎フォトとわだ・藤井 ☎③0926) (～20日)
21(月)	▶BACK 2 BACK ダンス発表会END MX<14:00> ～市民文化センター (2,000円) (☎瀬川 ☎080-3323-9293)
26(土)	▶さつきミュージックランド発表会<13:00> ～市民文化センター (☎さつきミュージックランド ☎②1673)
27(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民) (☎十和田消防署 ☎⑤4115)
30(水)	▶佐々木優花Special Guest ルー・タバキン JAZZ LIVE 2015 チャリティコンサート<19:00> ～市民文化センター (2,500円 学生半額 小学生以下無料) (☎阿部 ☎090-4886-4355/布施 ☎090-9535-4689)

### 青森地方法務局からお知らせ 10月1日～7日は「公証週間」 遺言や大切な契約を公正証書が守ります

法律の専門家である公証人は、国の一機関として、中立・公正な立場でトラブルを未然に防ぐために活動します。

#### 公証人の主な業務

- ・公正証書で契約書を作って、大切な財産を守ります
- ・公正証書で遺言を作って、大切な人に遺産を譲ります
- ・公正証書で養育費の給付契約書を作って、子の将来を守ります
- ・任意貢献契約書を作って、老後の安心を確保します

手数料が法定されているので、安心してご利用ください。

公証事務に関する相談は無料です。

八戸公証役場 八戸市大字廿三日町 28番地八戸ウエストビル  
201 ☎0178-43-1213



なか 半ばは自己の幸せを      なか      ひと      半ばは他人の幸せを

# 三本木高校少林寺拳法部



平成27年度  
全国高等学校総合体育大会  
(インターハイ)  
少林寺拳法競技大会  
女子団体演武11位

## MEMO

三本木高校少林寺拳法部の部員は、現在3年生9人、2年生5人、1年生7人の計21人(男子5人、女子16人)。部員のほとんどは、高校から少林寺拳法を始め、入部のきっかけは部活紹介を見て、かっこいいと思ったから。自他共楽の精神(自分だけでなくまわりの人も幸せにしようとする精神)をモットーに週6回修練を重ねている。十和田工業高校少林寺拳法部と合同で練習することもあり、互いに切磋琢磨している。

7月31日から8月2日にかけて兵庫県立武道館で行われた平成27年度全国高等学校総合体育大会少林寺拳法競技大会において、三本木高等学校少林寺拳法部が女子団体演武決勝に進み、11位という好成績を収めました。

小原真由子主将は「今まで経験したことのない全国大会決勝という大舞台の雰囲気飲まれ、暑さにも対応できなかった。全国の強豪校はスピードとキレが違った」と大会を振り返りました。

2年生で唯一出場した小笠原 希(のぞみ)次期主将は「3年生には全国大会に連れて行ってもらって感謝しています。来年の今頃は、今の3年生を超えられるように修練したい」と早くも次の目標に向っています。

同部では、突きや蹴りは寸止めではなく、体にしっかり当てる武的要素を大事にしているため、体中に青あざが絶えないと言います。

そんな同部のいいところは「間違いを指摘し合える強い信頼関係があるところ。そうでないとお互いを高められず、上達しなかった」と口を揃えます。

3年間の部活動を通して、礼儀・作法、物事に進んで取り組む自主性、忍耐力を身につけることができたと言います。それは、十和田工業高校の古館監督と同校OBのかたがたの

指導のおかげであると感謝の気持ちも忘れません。

日々の修練の果てに全国を経験したみなさんが手にしたものは計り知れないものでしょう。

3年生はこれからの糧に、1・2年生は3年生の意思を引き継いで更なる活躍となることを願っています。頑張れ！三本木高少林寺拳法部！



全国大会で気迫の演武を披露



全国大会開会式の様子

# 十和田市 秋まつり

9/11(金)▶13(日)

十和田市秋まつり日程 問 (一社) 十和田市観光協会 ☎3006

午後2時～《旧国道4号 八丁目交差点  
～パワーズUとみちのく銀行の交差点》  
▶パレード ▶山車合同運行

午後5時30分～《官庁街通り》  
流し踊り・みこし・よさこい・ダンスなど

午後1時50分～《市相撲場》  
十和田囃子競演会

午後3時30分～午後4時30分  
《官庁街通り市役所新館前交差点》  
キッズパフォーマンス

午後5時30分～《官庁街通り》  
薄暮運行開始 (1周日)

午後6時50分～《官庁街通り》  
夜間運行開始 (2周日)

午後2時～《旧国道4号 八丁目交差点  
～パワーズUとみちのく銀行の交差点》  
▶パレード ▶山車合同運行

午後5時～《駒っこ広場》  
歌謡ショー

※合同運行区間が今年から変更になりました。



## あんどろ ただお 安藤 忠雄 講演会

とき 10月24日(土) 午後2時30分～

ところ 市民文化センター

演題 「地方都市の生き残りをかけて」

定員 990人 (先着順)

申し込み方法と申し込み先

次のいずれかの方法でお申し込みください

- ①電話 ⑤ 6710
- ②FAX ④ 9616
- ③メール seisakuzaisei@city.towada.lg.jp
- ④ハガキ 〒034-8615 政策財政課宛て

※宛先住所は記載不要

記載事項 ②～④の場合、下記を明記してください

- 参加希望者全員の氏名
- 代表者の住所・氏名・電話番号

※9月30日までに申し込みされたかたへは入場整理券を発送します。ただし、定員に達した時点で募集は締め切らせていただきます。

問政策財政課政策企画係 ☎⑤ 6710、⑤ 6712



建築家 安藤 忠雄

1941年大阪生まれ。独学で建築を学び、1969年に安藤忠雄建築研究所を設立。代表作に「光の教会」、「淡路夢舞台」など。1979年に「住吉の長屋」で日本建築学会賞を受賞。その他、1995年プリツカー賞、2010年文化勲章、2013年フランス芸術文化勲章など数々の賞を受賞。

10月1日にグランドオープンが予定されている(仮称)教育プラザの設計者、安藤忠雄さんを招き、施設のコンセプトや特徴、まちづくりに果たす役割などについての講演会を開催します。

## 人口と世帯 平成27年7月末現在 ※ ( ) 内は前月比

■人口/63,590人 (-2人) 男/30,446人 (+3人) 女/33,144人 (-5人)

■世帯数/27,272世帯 (+15世帯)



～今日も無事でいてほしい～  
みんなでつろう安全・安心なまち  
セーフコミュニティ十和田

