

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ 10

No. 156

2015



目次

特集 頑張る子どもたちに声援を！

はつらつ！小・中学校

～本市教育の取り組み～ 2

マイナンバーの通知カードが送付されます 6

Camera Report 十和田市秋まつり 18

8月31日、地域の住民も招いて行われたお話しコンサート。情景がありありと浮かぶように物語を読み聞かせる声が、いよいよ演奏会の場面に差し掛かると、本当の演奏家「ゼルコバアンサンブル」が美しく力強い調べを奏でました。読み聞かせの声と掛け合うように、ゼルコバアンサンブルの皆さんが計4曲を披露し物語が完結すると、大きな拍手が湧き起りました。続いて、代表児童5人が実際に楽器演奏を体験。ゼルコバアンサンブルの皆さんが手を取り教え、即興で『アナと雪の女王』を演奏しました。読み聞かせを行ったのは地域に住む澤目礼子さん。4年前から毎週1回、同校で読み聞かせのボランティアを行っています。「私は声で伝えるだけ。絵本であっても1年生の始めしか見せないんですよ。1学期が終わる頃にはしっかりと聞く力がついていきます。絵と活字は、自分で想

目指すは、日本一本好きな子どもがあふれる学校
深持小学校



日本一を目指した特色ある教育活動 取り組み一覧 指導課 ☎ 2309

学校名 (2年目)	テーマ	学校名 (1年目)	テーマ
北園小学校	国際化に対応する学校日本一を目指して	三本木小学校	「ふるさと力日本一」の学校を目指して
西小学校	言葉を大切にできる学校日本一を目指す	南小学校	日本一の あ と め あ い か よ く み んな楽しい 学校を目指して
下切田小学校	出会い、ふれ合い「自分に気づき未来をつくる」体験活動日本一の学校を目指して	東小学校	「美しいあいさつ日本一」の学校を目指して
上切田小学校	ふるさと大好き日本一を目指して	藤坂小学校	ふるさとを愛する学校日本一を目指して
高清水小学校	俳句日本一を目指して ～四季を感じて五・七・五～	洞内小学校	「ほらないの心」で、日本一ふるさとを大切にできる学校を目指して
深持小学校	日本一本好きな子どもがあふれる学校を目指して	松陽小学校	「元気な学校」日本一を目指して
ちとせ小学校	心に響くいい声日本一	沢田小学校	「郷土を愛する子ども」日本一を目指して
四和小・中学校	こころの輝き日本一を目指して	法奥小学校	郷土を愛する心日本一の学校を目指して
十和田中学校	日本一健康で前向きな生徒の育成を目指して	十和田湖小学校	五感を使う心に残る感動体験日本一を目指して～十和田湖自然体験活動を中心に～
大深内中学校	地域に貢献する学校日本一を目指して～駒踊りとボランティアを通して～	三本木中学校	「おもてなし」日本一の学校を目指して
甲東中学校	表現力の豊かな学校日本一	切田中学校	未来世界の課題を解決する日本一の生徒を目指して
第一中学校	奉仕の心(志)日本一を目指して	東中学校	学校行事と生徒会活動を基盤とした日本一の集団づくり
		十和田湖中学校	日本一地域に密着した学校 ～十和田湖と地域とともに～



頑張る子どもたちに声援を!

はっらっ!小・中学校

～本市教育の取り組み～

未来を担う子どもたち。市では児童生徒の持てる力を存分に伸ばそうと、さまざまな取り組みを進めています。昨年度から開始した「日本一を目指した特色ある教育活動」は、現在、市立の全小中学校が実施しています。子どもたちの頑張りを紹介します。

美しいあいさつ 日本一

東小学校

6月12日、東小学校(鈴木仁校長)で、3年生以上を対象に、八戸市水産科学館マリエントの館長である吉井仁美さんを講師に招いた「美しい講話会」が開催されました。児童たちは、「目を見てするあいさつは、相手を認め、自分を認めてもらうもの。自分を守るものもある」と、改めてあいさつの力を学びました。

今年度から「特色ある教育活動」に取り組む同校は、かねてから基礎学力の向上とともに、あいさつと返事を充実させ、思いやりと感謝の心で生活する児童の育成を目指しています。現在は、日本一の掛け声で、あいさつの取り組みを一層深め、一人一人を大切にしながら、個と集団を高める指導に励みます。あいさつ活動を始めるにあ

たって、シンボルキャラクターのデザイン画を全校児童から募集すると、200点を超える応募がありました。6月30日、選定された原画をもとに完成したあいさつ活動のシンボルキャラクター「オアシスマン」が登場すると、児童たちは「かわいい」と歓声を上げ、大きな拍手で迎え入れられました。運営委員長の甲地清一郎くん(6年)が「いつでも、先に自分から」を合言葉に、オアシスマンと一緒に、美しいあいさつ日本一を目指して頑張りますよー」と、力強く決意表明すると、「はい!」と全校児童の明るい声が体育館いっぱい響き渡りました。

キャラクターの原案者、井上千綾さん(4年)は、「あいさつの頭文字をとったオアシス運動から名付け、デザインには校章と東小カラーを取り入れました」と話しました。今後、あいさつ活動の場面で、オアシスマンが「東っ子」の心を奮い起こします。

鈴木校長は「美しいあいさつは教育活動の基本であり、集大成。言葉を発することの追求ではなく、姿勢や所作、心持ちを大切にします。この学区は、地域が大変協力的で、学校を後押ししてくれます。オアシスマンという仲間を得て、さらに取り組みを進めたい」と意気込んでいます。





「夢への挑戦」講演会 夢をつなぐ

将来の夢を見ながら、現実問題に直面し模索する多感な中学2年生の頃。市教育委員会では、昨年度から中学2年の皆さんに、諦めることなく自分の力を発揮してほしいと、第一線で活躍する著名人の熱いエールを届けています。

9月1日、市民文化センターで「夢への挑戦」講演会が開催され、市内中学2年生ほか約700人の生徒が参加し、熱心に聴講しました。

昨年に続き2回目となった今回は、平成22年にスペースシャトル・ディスカバリーに搭乗した宇宙飛行士の山崎直子さんが講師となり、「夢をつなぐ」と題して講演しました。

山崎さんは、脳科学的に『動くことで脳が刺激を受けて、やる気が出てくる』ということを紹介しながら、「迷ったら、何でもいから動いてみる。違っていたら、また動く。そうして道がついてくる」と体験を交えて話し、「素晴らしいという英語は、未知が(WONDER)たくさん(FUL)ということ。宇宙も、人生も同じ。未知の可能性、この余地が素晴らしい。諦めずに動いて、自分の道をつくりましょう」と呼び掛けました。

講演の後は、たくさんの質問を受けました。山崎さんは、その都度、質問者の近くまで駆け寄って丁寧に答え、握手をして「応援しています」と声を掛けました。山崎さんのバイタリティーと思いやりあふれる回答に会場は沸き立ち、生徒たちの瞳が輝いていました。

講演会の最後に、生徒を代表して十和田中学校の工藤陸くんが、「僕は野球部です。やる気がないとチームの雰囲気が悪く、やる気を持つことが大事ということが改めてわかりました。将来の夢があるので、今日をきっかけにもっと自分で考えて行動していきたいです」と、しっかりとお礼を述べました。



像したり、本を開いたりして、自分のものにしてほしいと思います」と話し、いかに声だけで伝えるか、努力を惜しまない様子です。

この活動に昨年度から取り組む深持小学校(苦米地庸子校長)は、素地があると自認する読書活動と、そこから展開する体験活動に重点を置いた取り組みを進めています。昨年は、絵本作家でタレントの志茂田景樹さんを招いて「もっと本好きになるお話し」と題した読み聞かせを行いました。森靖教頭は「子どもたちは以前から志茂田さんの本に親しんでいたもので、当日は作者が登場してびっくり。素晴らしい表現力で物語の世界に引き込まれていきました。著名人への依頼でしたが、『小さな学校ですが、日本一、好きな子どもを目指しています』と説明したら快諾して頂きました。学習として礼状を書き、交流が続きました」と笑顔を見せます。

また、同校では月1回の『家庭読書の日』に読むと、1ページ1ポイントとして家族で貯められる『読書貯金』を考案。全校児童の家庭が積極的に参加し、読書量が増大しています。苦米地校長は「学力向上はもちろんです。読書を切り口に、多くの経験を積んで、生きる力につなげてほしい。昨年からの取り組みによって企画が実現でき、ありがたい」と話します。

学校挙げて創意工夫し、家庭や地域のかたが呼応して取り組む『日本一本好きな子どもがあふれる学校』を目指した活動は、しっかりと同校に息づいています。

声援を 頑張る子どもたちに

今、市立の全小中学校が取り組む、創意工夫による『日本一の特長ある教育活動』。『子どもたちが、地域や学校に誇りをもって未来に羽ばたき、自信を持って生きてほしい』と、米田省三教育長はこの活動に込めた思いを述べています。

この他にも、市では中学2年生に、夢に向かって努力する勇気を伝えようと、第一線で活躍する著名人による「夢への挑戦」講演会を行っています。

はつらつと活動する小中学生。学校や子どもたちの活動に注目すれば、頑張る姿が目に見えてきます。

子は宝。まちの宝でもあります。私たち地域の大人は育む力を発揮して、頑張る子どもたちの成長を応援しましょう。



あらやしき まい
新屋敷 真生さん
(当時沢田小6年)

質問) 行きたくなる市にしたいと考えます。十和田湖で家族が楽しめる施設や体験メニューを増やしたらどうでしょうか。

「こんなことができれば」「こんなことを遊べたら」…小学生以上を対象に、十和田湖の体験型旅行商品のアイデアコンテストを開催し、商品化を図ります。コンテストは11月8日(日)に、十和田湖観光交流センター「ぶらっと」で行います。ご注目ください!

園観光推進課 ☎ 6772



今年度は中学校として初めて第一中学校が、修学旅行先での十和田製品のPR活動の取り組みを開始しました。7月8日には、生産者や加工施設を訪問し事前学習を実施。今後は伝統工芸について学習するなど11月の本番まで準備を進めます。



7月20日から22日にわたり、小山田市長が青森県台湾セールスプロモーションに参加し、台湾の旅行代理店や航空会社を訪問しました。現地では本市観光ホテル事業者とともに資料を使いながら市の魅力を紹介しました。



まえだ こおや
前田 晃央也くん
(当時南小6年)

質問) 観光客がたくさん来て有名な市にしたい。市民が、自分たちでできる方法でPRしてはどうでしょうか。

市や市民が、それぞれの立場で、まちを発信する取り組みを行っています。

26年度

ひらの さやか
平野 里也加さん
(当時南小6年)



質問) 市民みんなが市の歴史や文化を知り、残していく努力が大切です。市の成り立ちや観光名所、文化などを内容とした「十和田検定」を行ってはどうでしょうか。



小学5・6年生を対象に、市について学び、様々な魅力を知ってもらうために「第1回ゆるりら、十和田子ども検定」を実施します。問題集と解説は「ゆるりら、十和田子ども検定」公式ホームページに掲載しています。10月9日(金)まで、受検申し込みを受け付けています。

園スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

25年度

追跡 「とわだ子ども議会」
議会を模擬体験する「とわだ子ども議会」が、これまで2回開催されました。現在、子ども議員の質問にちなんだ事業がいくつか進捗しています。次代を担う子どもたちも参加するまちづくり。その一例をご紹介します。

平成27年 国勢調査



問政策財政課定住自立圏推進係 ☎⑤6711

国勢調査は、統計法という法律に基づいて日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。

調査票の提出方法について

紙の調査票で回答する場合、調査票は、**10月7日(水)まで**に、次のいずれかの方法で提出してください。

(1) 調査員へ提出

記入した調査票をそのまま調査員へ提出するか、「調査書類収納封筒」などに入れて調査員へ提出してください。

(2) 郵送提出

記入した調査票を「郵送提出用封筒」に入れて、郵送により提出してください。



国勢調査員が再度訪問します

調査員が皆さんのお宅を再訪問し、調査票の回収または提出状況の確認を行いますので、ご協力をお願いします。

個人情報厳重に保護されます

統計関係者が調査票に記入された内容をほかに漏らしたり、調査票を統計作成の目的以外に使用したりすることは、統計法によって固く禁じられています。また、調査票は外部の人の目に触れないように厳重に管理され、集計が終わった後は溶解処分し、再生紙として利用されます。

10/11
(日)

「第20回とわだ駒街道マラソン大会」交通規制のお知らせ

問とわだ駒街道マラソン大会実行委員会（スポーツ・生涯学習課内） ☎②2317

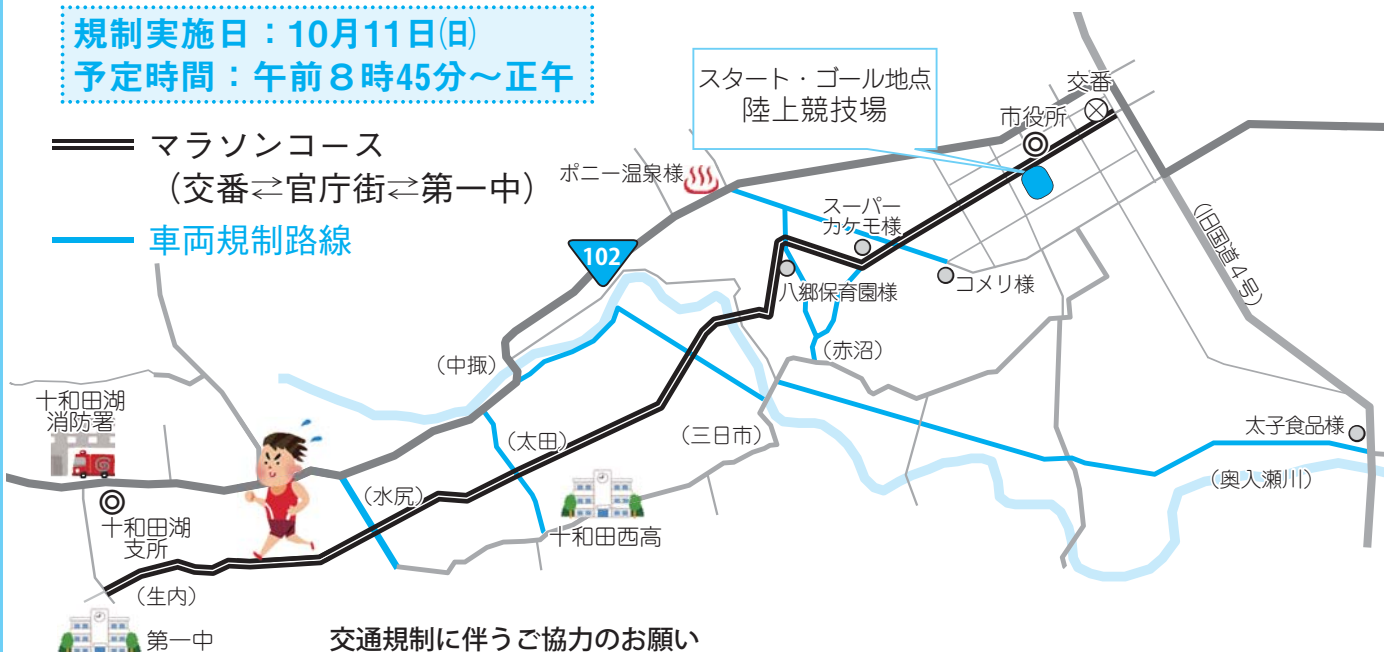
とわだ駒街道マラソン大会開催のため、下記のとおり交通規制が行われますので、ご協力をお願いします。また、交通規制により路線バスの一部経路と中央病院入口が北側（北園駐車場方面）へと変更になります。

規制実施日：10月11日(日)

予定時間：午前8時45分～正午

== マラソンコース
(交番⇄官庁街⇄第一中)

— 車両規制路線



交通規制に伴うご協力をお願い

- コースとなっている道路と周辺道路は、全面車両通行止めなどの交通規制が行われます。
- 交通規制に伴う迂回については、現場係員などの指示に従ってください。

市立中央病院 病院ふれあいまつり

中央病院業務課 ☎ 5121 内線3230

中央病院では、市民の皆さまに開かれた病院として、より親しみを感じ、理解を深めていただくために『病院ふれあいまつり』を開催します。無料で各種体験・相談ができます。

当日は、病院駐車場を無料開放しますので、どうぞお気軽にお越しください。

とき 10月18日(日) 午前10時～午後3時
(オープニングセレモニー 午前9時45分～)

ところ 市立中央病院本館1階エントランスホール ほか

市民公開講座

事前申し込み不要。
無料でどなたでも参加できます。

●本館1階エントランスホール 午後1時～2時

『笑って！学んで！認知症を理解しよう
～認知症の症状とその対応～』

じゅんちゃん一座寸劇

“和田家の怪談～おらには見える。わがってける！”

●別館2階講堂 午後3時30分～4時30分

『放射線でがんは治るのか？』

講師 東北大学大学院医学系研究科

放射線腫瘍学分野教授 神宮 啓一 先生

ニコニコ♪ 医療・健康相談

- ・早期発見！無料健診コーナー
- ・がん、お薬など各種健康相談 ほか

ワクワク♡ 医療体験

- ・医師や医療専門職によるチーム活動紹介
- ・各種医療の体験 ほか

ウキウキ☆ 各種イベント

- ・絵画展示&表彰
- ・ゆるキャラとあそぼう
- ・スタンプラリー (景品有り)
- ・コールアゼリアによるミニコンサート ほか

市立中央病院（地域がん診療連携拠点病院）には

『乳がん専門の外来』と『がん治療装置』があります

乳がん検診で『精密検査』を勧められたら

中央病院での平成26年度の乳がん検診では、1,672人中123人(7.4%)が『要精密検査』となり、そのうち実際にかんと診断されたのは10分の1以下でした。もし『要精密検査』と言われたら、安心するためにも乳腺外来をご利用ください。

市内で唯一の乳腺外来

中央病院には、乳がん専門の乳腺外来があります。専門医による乳がん検診の2次検査、乳房の炎症、しこりなどの乳腺疾患の診断や治療を行います。乳がん治療に欠かせない、手術・化学療法・放射線治療にも対応できます。何よりも早期発見、早期治療が重要です。気になる症状があったら、まずは乳腺外来を受診しましょう。(事前に予約が必要です。) 予約センター ☎ 5796

女性の専門技師を配置

女性の視点を生かした『乳がん』専門集団が診療に当たっています。例えば、『乳房の検査は女性が行う』ことをモットーに、マンモグラフィーに3人、超音波検査に2人の女性専門技師を配置しています。

がん治療に力を発揮する北東北唯一の高精度放射線治療装置『トモセラピー』

中央病院では、平成20年に『トモセラピー』を導入、さらに平成25年に『トモダイレクト(固定照射機能)』を追加し、脳腫瘍、前立腺がん、肺がん、乳がんなどにおいて副作用が少ない効果的で安全な治療を行っています。

特に、乳がん治療法の一つ『乳房温存療法』で大きな効果を発揮し、国内最高水準の乳がん治療を提供しています。



▲トモセラピー

がんで仕事をあきらめない

中央病院では、働きながらがん治療を続けるための支援を行っています。

例えば、トモセラピーは働くかたのために、最終予約時間を午後4時40分まで延長しました。

また、地元で治療が行えることで、遠方の病院への移動時間が不要になり、患者さんやご家族の負担も減らすことができます。

秋の狂犬病予防注射と飼い犬登録のお知らせ

問まちづくり支援課 ☎ 6726

生後91日（3カ月）以上の犬は、狂犬病予防法により、生涯1回の登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。次の日程で狂犬病予防注射と飼い犬の登録受け付けを行いますので、犬を連れて実施場所へお越しください。すでに登録をしている犬の飼い主には、はがきを郵送しますので、注射当日に必ず持参してください。

費用 ▶ 飼い犬の登録料 3,000円 ▶ 予防注射料 3,100円



月日	実施場所	実施時間
10月15日(木)	両泉寺集会所前	8:50~8:55
	旧漆畑消防屯所前	9:00~9:05
	百目木集会所前	9:10~9:15
	冷道研修館前	9:20~9:25
	高田集会所前(大畑野)	9:30~9:35
	片貝沢生活改善センター前	9:40~9:45
	洲沢集会所前	9:50~9:55
	市民の家前(焼山)	10:05~10:10
	旧東湖館向駐車場(宇樽部)	10:50~11:00
	十和田湖診療所前(休屋)	11:10~11:20
10月17日(土)	一本木会館前(白上)	8:40~8:50
	J A 藤坂支店前	8:55~9:05
	喜多美町バス停前	9:15~9:20
	藤島会館前	9:30~9:40
	伝法寺農村広場前	9:50~9:55
	高谷集会所前(米田)	10:05~10:15
	館バス停前(滝沢)	10:25~10:30
	平山バス停前(大不動)	10:45~10:50
	J A 切田経済センター前	11:00~11:05
	吾郷会館前	11:15~11:25
	瀬戸山公園前(東三番町)	13:10~13:15
	日の出会館前	13:20~13:25
	稲吉集会所前	13:30~13:40
	東小稲会館前	13:45~13:55
	穂並会館前	14:00~14:05
10月18日(日)	南公民館駐車場	14:10~14:20
	南吾郷町内会館前	14:25~14:30
	隣保館前(西十三番町)	14:35~14:45
	三日月川原バス停前	8:40~8:45
	元J A 三日月倉庫前	8:50~8:55
	下洗生活改善センター前	9:00~9:10
	太田集会所前	9:15~9:20
	太田川原研修館前	9:25~9:30
	二ツ家集会所前	9:35~9:40
	水尻地区ふれあい会館前	9:45~9:50
	中ノ渡集会所施設前	9:55~10:00
	川口研修館前	10:05~10:10
	中里消防屯所前	10:20~10:25
	十和田湖公民館前	10:30~10:40
	中川原生活改善センター前	10:45~10:50
上川目集会所前	10:55~11:00	
下川目生活改善センター前	11:05~11:10	
地域包括支援センター駐車場(十和田湖支所西側)	11:15~11:20	

月日	実施場所	実施時間
10月24日(土)	和交会館前(西十一番町)	8:40~8:45
	西金崎公園前	8:50~8:55
	赤沼消防屯所前	9:05~9:10
	八郷会館前	9:20~9:25
	中塚消防屯所前	9:35~9:40
	深持ふれあいセンター前	9:50~9:55
	気比神社前(晴山)	10:05~10:15
	洞内和徳館前	10:25~10:35
	ひがしの会館前(ひがしの二丁目)	10:45~10:55
	ワークショップのづき東隣芝生	11:00~11:10
	元町神社前(元町屯所隣)	11:15~11:20
	三木野公園前	13:10~13:20
	北里公園前	13:25~13:30
	前谷地公園前(東二十一番町)	13:35~13:45
	オレンジハート高清水店前	13:55~14:00
東栄会館前(八斗沢)	14:05~14:10	
牛鍵公民館前	14:20~14:30	
立崎公民館前	14:35~14:40	
十和田車検センター事務所前	14:50~14:55	
10月25日(日)	十和田市役所西側駐車場	7:00~12:00

飼い主の皆さんへ

人と動物が快適・健康に暮らしていける社会のために、飼い主の皆さんは近隣に迷惑をかけないようにしましょう。住みよいまちづくりにご協力ください。

▶ 散歩時のふんは必ず持ち帰りましょう。

▶ 犬の放し飼いはやめましょう。

登録・予防注射はなぜ必要なのか？

狂犬病はすべての哺乳類に感染し、発症するとほぼ100%死亡する、治療法がない病気です。

また、近年、狂犬病清浄国（国内が原因の狂犬病が長期間発生していない国）だった台湾で、山中に生息していた野生動物が狂犬病のウイルスを保持していた事例が起き、日本国内でも狂犬病のウイルスを持った野生動物が生息している可能性もあります。

国内で狂犬病が発生し広まってしまうことを防ぐために、飼い犬の登録・予防注射を確実にすることが重要です。ご協力をお願いします。

こんなときは届け出が必要です

- ▶ 飼い犬が亡くなったとき
- ▶ 住所や飼い主など、登録事項に変更があったとき



今回のテーマは しごと（農業）

人口減少対策には働く場の確保が重要です。本市の特徴的な産業の一つとして、米・畑作・畜産などの農業が挙げられます。

本市の基幹的農業従事者（ふだん主に農業に従事している者）は、60歳以上が約7割、60歳未満が約3割とアンバランスな状況にあります。持続可能な農業を実現していくためには、若年層の新規就農を促進していくことが必要です。

本市の新規就農者は近年増加していますが、世代間バランスの取れた構造とするためには、さらなる新規就農者の確保が必要です。

新規就農の促進に有効な 施策のアイデアを募集します

新規就農の促進に関する取り組みを市民の皆さまから募集します。頂いた提案は、市まち・ひと・しごと創生総合戦略の策定に活用します。

提出方法（いずれかの方法で）

郵便・FAX・電子メール・持参

提出先 政策財政課 FAX④9616

電子メール

seisakuzaisei@city.towada.lg.jp

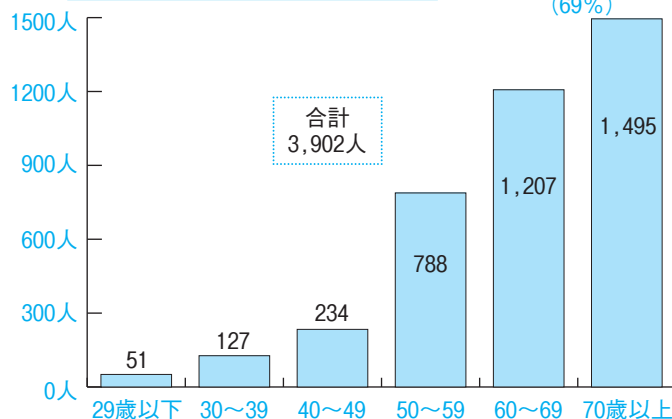
提出期限 平成27年10月30日(金)

様式 自由（住所・氏名・電話番号を記入してください）

※提出いただいた提案（個人情報を除く）は、十和田市総合戦略会議などで公表することがあります

※取り組み提案の内容について確認するために、問い合わせをする場合があります

本市の基幹的農業従事者数
（平成22年）



出典：2010年世界農林業センサス

新規就農者を 紹介します



ひがし ひろき
東 寛貴さん

親の年齢を考え帰郷し、就農しました。会社勤めに比べると、農業は時間が自由になることと、やり方次第で成果を上げられることが魅力です。会社での店舗経営の経験を生かして、自分なりの農業経営を実現したい。農業は人の命にも通じる大切な産業。信頼される生産者になりたいと思っています。

PROFILE

沢田字三日市在住。首都圏で会社勤務の後、平成25年に、父母の農業基盤を継承して新規就農した。主力はにんにくと水稲。今話題の6次産業化にも注目しながら農業経営に取り組む若手農業者のひとり。

十和田市の将来を考える市民ワークショップの参加者を募集します

政策財政課政策企画係 ☎56710

「十和田市の将来」について、自由に意見交換し、アイデアを出すことを目的としたワークショップを開催します。ワークショップで取りまとめた提案などは、第2次十和田市総合計画および地方版総合戦略の策定に活用します。

十和田市の将来について一緒に考えてみませんか？

テーマ 雇用創出、移住・定住促進、少子化対策、地域づくり

とき 平成27年11月14日(土) 午後2時～4時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

対象 18歳以上の市内在住者
(知識・経験は問いません)

募集人員 20人程度
(報酬などはありません)



申し込み方法

- (1) 申込書は、市ホームページからダウンロード、または担当課で配布しています。郵送配布も可能です。
- (2) 申込書に必要事項を記入のうえ、郵送、持参、FAX(④9616)またはメール(seisakuzaisei@city.towada.lg.jp)で申し込みしてください。


申込期限 平成27年10月23日(金)

結果通知 申込者多数の場合は、性別・年齢などを考慮のうえ選考します。選考結果は、応募者本人に通知します。

高齢者のかたを対象に予防接種を実施します

健康増進課健康管理係 ☎6790

高齢者の希望するかたを対象にインフルエンザと肺炎球菌の予防接種を実施します。

	高齢者インフルエンザ予防接種	高齢者肺炎球菌予防接種
対象	<p>本市に住民登録をしている次のかた</p> <p>①接種日において65歳以上のかた</p> <p>②接種日において60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を持ち自己身の日常生活がほとんど不可能なかたで身体障害者手帳1級相当のかた</p> <p>※10月1日時点で満65歳のかたと過去3年間に接種をされたかたには予診票を9月末に郵送しています。</p> <p>そのほかのかたは、期間内にお問い合わせください。</p> 	<p>本市に住民登録をしている次の①か②に該当するかたで、過去に肺炎球菌ワクチン（ニューモバックスNP）を接種したことがないかた</p> <p>①平成27年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた</p> <p>②接種日において60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を持ち自己身の日常生活がほとんど不可能なかたで身体障害者手帳1級相当のかた</p> <p>※対象となるかたには、平成27年3月中に案内を発送しています。</p>
期間	10月1日(木)から12月28日(月)まで	平成28年3月31日(木)まで
費用	1,300円	2,000円
持ち物	予診票、健康保険証	
実施場所	市内指定医療機関	
その他	<p>次のかたは無料です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶生活保護世帯のかた 受給者証など確認できる書類を提示してください。 ▶平成27年度市民税非課税世帯のかた 事前に税務課（市役所本館1階）または十和田湖支所で「市民税非課税世帯証明書」を取得し（無料）、接種するときに指定医療機関へ提出してください。 	

※上記以外のかたは、市で実施する予防接種の対象とはなりませんので、直接医療機関にお問い合わせください。



自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けましょう！
10月は「がん検診受診率50%に向けた集中キャンペーン月間」です



健康増進課健康管理係 ☎6790

日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。がんから命を守る重要なポイントは、早期発見・早期治療です。

同じがんでも、発見するタイミングが違うだけで、生存率に大きな差が出ます。がんは、早期のうちに見つけて適切な治療を受ければ、9割以上が治る病気です。

市では、「胃がん」「肺がん」「大腸がん」「乳がん」「子宮頸がん」の5つのがんに対し、がん検診を実施していますが、いずれも受診率は2～3割程度と低い現状にあります。

大切な命を守るために、がん検診は必ず受けましょう。各がん検診と特定健診の申し込みを受け付け中です。



10月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ 問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	13日(火)12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年4月生まれの幼児	7日(水)12:00~12:45 ※歯ブラシ持参	
◆2歳児発達健診 平成25年4月生まれの幼児	8日(木)12:00~12:45 ※歯ブラシ持参	
◆3歳児健診 平成24年4月生まれの幼児	6日(火) 12:00~12:45	
◆乳幼児相談 子どもの成長発達の心配や接し方、栄養面など悩みがある0歳から就学前の子と保護者	14日(水)9:30~ ※要予約	
◆子どものこころの相談 対象：小・中・高校生	10月29日(木)14:00~ ※10月22日(木)まで要予約 11月5日(木)14:00~ ※10月29日(木)まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に母子健康手帳に挟めて配布しています。
※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。
※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ 問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	11月4日(水)午後 ※11月2日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	16日(金) 9:30~・13:15~ ※13日(火)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	21日(水) 14:00~15:30 ※16日(金)まで要予約	市役所新館3階 会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療養相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	28日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	10月20日(火)・11月10日(火) 13:00~14:00※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	21日(水) 13:00~14:00※要予約	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	20日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	10月20日(火)・11月10日(火) 13:00~14:00※要予約	

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

●献血のお知らせ

実施予定日	時間	場所
3日(土)	9:00~11:45	市保健センター
	13:00~16:00	
4日(日)	9:00~11:45	市保健センター
	13:00~16:00	
8日(木)	9:30~13:00	青森県トラック協会上十三支部 駐車場
	14:15~16:00	
10日(土)	9:00~12:00	東公民館まつり会場
	13:00~16:00	

実施予定日	時間	場所
18日(日)	9:30~12:00	十和田工業高校
	13:30~16:00	
23日(金)	9:30~12:00	十和田警察署
	14:00~16:00	
25日(日)	9:30~12:00	南公民館まつり会場
	13:00~15:00	
31日(土)	9:30~12:00	三本木農業高校
	13:30~16:00	

第5回 さわやか健康講座

栄養指導あるある

— 1番健康になる食べ物って何ですか? —

生活習慣病予防の食事について知り、健康を維持しましょう。

「健康とわだポイントラリー」対象講座です。

とき 11月4日(水) 午後6時30分~8時

※受け付けは午後6時からです。

ところ 市保健センター

講師 医療法人泰仁会

十和田第一病院栄養科長

白山 八千代さん

申込期限 10月28日(水)



問健康増進課保健相談係☎⑤6791

心を支えるゲートキーパー養成講座に

参加しませんか

『気付き、声を掛け、話を聞き、つなぐ』をテーマに、身近な人の悩みに寄り添う傾聴技術を学びます。あなたと周囲のかたの笑顔につなげましょう。4回以上参加されたかたには修了証を交付します。

とき 10月29日(木)、11月12日(木)、11月18日(水)、
12月2日(水)、12月16日(水)

いずれも午後6時30分~8時30分

ところ 市民交流プラザ

講師 弘前大学大学院保健学研究科

助教 田中 真さん ほか

申込期限 10月20日(火)

※受講中のお子さまの見守りサービスがあります。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏のイベント情報をお届けします♪

三沢市

ハロウィンフェスタ in MISAWA 2015

中央商店街がモンスターやキャラクターでいっぱい！あなたも日米ハロウィン仮装パレードに参加しよう！

- ▶とき 10月17日(土)
午前11時～午後5時
- ▶ところ 中央商店街区(大町オレンジ広場～アメリカ広場)
- 問三沢市商工会 ☎0175⑤2175



七戸町

しちのへドラキュラフェスタ 2015

面白おかしいイベントをたくさん用意しています。好きな仮装をしてお越しください。

- ▶とき 10月10日(土)
午前11時～午後3時
- ▶ところ 七戸町中央商店街
- 問七戸ドラキュラdeまちおこし実行委員会事務局(七戸町企画調整課内) ☎0175⑥2940



第6回七戸そば博覧会

県南地方の温そばが七戸に集結！両日ともに、売り切れ次第終了となりますので、来場はお早めに。

- ▶とき 10月24日(土)～25日(日)
午前10時～
- ▶ところ 七戸町立七戸体育館
- 問七戸そば博覧会事務局
(七戸町企画調整課内) ☎0175⑥2940



六ヶ所村

とくさり 戸鎖新そばまつり

- ▶とき 10月25日(日)
午前10時～午後2時
- ▶ところ 戸鎖地区「いっこ庵」
- 問戸鎖前田水利組合 ☎0175④2752

ろっかしょ産業まつり

- ▶とき 11月7日(土)～8日(日)
- ▶ところ 尾駈漁港特設会場
- 問六ヶ所村観光協会 ☎0175②2111

とわだの文化財②② ～十和田市の文化財を紹介するコーナーです 問スポーツ・生涯学習課 ☎0175②2313

市指定文化財

ろくじゅうろくぶ にほん かいこく 『六十六部日本廻国 巡礼納経札』

江戸時代、日本中を廻った行者たちが納めた、数多くの納経札が伝法寺に残されています。

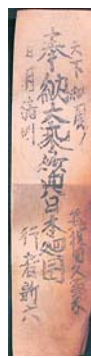
この納経札は、平成2年に市の有形文化財に指定されました。

銘文
天下和順天明六九州筑後国久留米早
奉納大乘妙典六十部日本回国
日月清明七月吉祥日願主新六母艸心
寛政二庚戌九月初九日病死



相坂上共同墓地の石碑

天下和順 筑後国久留米
奉納大乘妙典日本回国
日月清明 行者新六



「六十六部日本廻国巡礼納経札」の一枚

江戸時代、日本中の神社仏閣に法華経を納めて廻る行が盛んにおこなわれていました。かつて日本は六十六の国から成り、一国に一部ずつ納経して廻国したことから、行者は六十六部、または六部と呼ばれました。

この「六十六部日本廻国巡礼納経札」は、七戸南部三十三番札所第五番として信仰を集めた伝法寺の「熊野観世音堂」に、日本全国の廻国行者たちが納めたとされるものです。千五百枚以上の納経札が一つに連なっており、年代が明らかなのは、享保14(1729)年から寛政5(1793)年にかけてのもので、数多く残された納経札の中に、九州の筑後国久留米の新六という行者が納めた札があり、この行者と同一の出身地、名前が刻まれた石碑が、相坂上共同墓地(白上地区)入口に建っています。

「六十部日本回国」と銘文にあることから、前述の行者が建てたものと読み取れますが、どのような事情で建立したのか、背景は謎に包まれています。

数多く残された納経札のうち、この一枚を納めた行者の石碑が建てられたのには、何か特別な思いがあるかと推測されます。

【写真提供・協力】十和田市文化財保護協会

主役は花。花がもてなす自慢の街道

十和田ガーデン花街道



MEMO

『十和田ガーデナーズ』を母体に、日本の道百選の官庁街通りを日本一の花街道に育てることを目標に平成25年4月に設立したボランティア団体。会員11人。『緑と花のまちづくり推進市民懇談会』との協働で、官庁街通りの花壇を一年草から宿根草へ切り替え。以来『元気な十和田市づくり市民活動支援事業』を活用し、花壇のメンテナンス、市民対象のワークショップなどを行っている。

毎朝、官庁街通りの花壇の手入れをしている人がいます。十和田ガーデン花街道の皆さんです。

今までサルビアやパンジーなどの一年草が植えられていた官庁街通りの花壇には今、冬に枯れても春に再び発芽する宿根草が約250種類・4千株植えられています。

全国的にも珍しいという、行政と市民の協働型ボランティアによる宿根草の公共ストリートガーデン。

代表の小嶋敏子さんは「宿根草は一年草より経費が安く、四季折々の豊かな表情を見せてくれます。冬に地上部が枯れても、じつと春を待ち、土がふくら盛りがあって芽を出す姿はとても愛おしく感じます」と宿根草の魅力を語ります。

宿根草は細やかな手入れが必要となりますが、苦にもせず、日々、花と向き合うその姿には花への大きな愛情とまちづくりへの熱意を感じます。

6月には、三本木農業高校の生徒が取り組んでいる『命の花プロジェクト』と共同で、官庁街通りに花の苗を補植する事業を行いました。殺処分された犬や猫の細かく砕かれた骨や、馬ふんを熟成した肥料などが含まれた土から美しく咲く花。官庁街通りの草花は、人間や動物、植物に共通する本物の『命の循環』を、私たちに教えてくれます。



「この花壇の宿根草は、この土地の風土にあったもので、なじみのある草花が多いのも魅力です。2年前に行われた『北海道・東北B・1グランプリ』で、ある出展団体に『十和田のどんところが素晴らしいですか』と尋ねたら『花壇が素晴らしい』という答えが返ってきました。もう、うれしくて。普段、作業をしていても、市民の皆さんから声を掛けていただき、とても励みとなります。会員は60代以上がほとんどですが、活動に生きがいを感じて、今や花との生活はライフワークとなっています」と話す小嶋代表。

今後の目標は、花の種類をもっと増やして継続していくこと。

10月3・4日に行われる『B・1グランプリin十和田』では、色とりどりの花々が来場者をもてなし、官庁街通りに笑顔の花を咲かせることでしょう。

ご当地グルメでまちおこし！B-1グランプリin十和田

9/13

市内の小学生が出展団体について学習 のぼり新聞お披露目パレード

十和田市秋まつりで『第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典！B-1グランプリin十和田』のPRを兼ねて、市内の小学校から集まった児童64人と実行委員会事務局員、十和田バラ焼きゼミナールらが、62本の『のぼり新聞』を持ってパレード行いました。

この『のぼり新聞』は、市内の小学校が、B-1グランプリin十和田へ出展する62団体の地域やまちおこし活動について学習し、壁新聞をイメージして作成したものです。

この日はあいにくの雨でしたが、ぬれないようにビニールをかぶせた、自慢の『のぼり新聞』を手に、児童らは笑顔で三本木大通り（旧国道4号）を歩きました。

参加した高橋駿輔さんと立崎龍之介くん（共に北園小6年）は、「のぼり新聞を作るために、その団体についていろいろ調べて勉強しました。当日は、自分が作った旗の団体の料理を食べに行きます」と話しました。

雨の中、元気いっぱい歩いた児童らには、沿道の観客から大きな拍手と声援が送られました。

この『のぼり新聞』は、市民交流プラザ（トワレ）で展示された上で、各団体に届けられます。



♪『B-1グランプリのテーマ』をBGMに三本木大通りでパレードを行いました



参加した児童は、雨ニモマケズ、最後まで元気いっぱいに歩きました

ご当地グルメでまちおこし！B-1グランプリin十和田

9/9

市内の小・中学校などで一斉に 十和田バラ焼き給食の日

市内全ての小・中学校とほとんどの保育園・幼稚園で、B-1グランプリin十和田への機運を高め、地産地消と農業への関心を深めようと、給食のメニューに『十和田バラ焼き』を加える『十和田バラ焼き給食の日』が行われました。四和小学校（藤田誠志校長）では、十和田バラ焼きゼミナールの畑中宏之舌校長が特別授業を行い、その後、6学年11人と一緒に給食を食べ、『十和田ガーリックポーク』などを使った『十和田バラ焼き』を楽しみました。



漆館楓太くん（四和小・6年）は「毎週、給食で食べたくらいおいしいです」と話しました。

ご当地グルメでまちおこし！B-1グランプリin十和田

9/6

心ひとつに。十和田のおもてなし ボランティアスタッフ団結式

B-1グランプリin十和田のボランティアスタッフ約250人が十和田商工会館で、出展団体や来場者の皆さんを、最高のおもてなしで迎えようと団結式を行いました。

団結式に参加した川上紗也加さん（四和中・3年）は、「まちおこしの役に立ちたい。楽しみです」と話しました。

今大会には、市民や企業、団体、市内の中学・高校などから延べ約5,500人がボランティアスタッフとして参加し、心からのおもてなしで来場者を迎えます。



「一生に一度しかないこの大会で、十和田市の魅力を最大限に発信します」と宣誓した下山穂乃華さん（十和田西高校・2年）

ご当地グルメでまちおこし！B-1グランプリin十和田

9/3

開催30日前イベント 十和田愛にあふれた缶アートお披露目

十和田商工会議所駐車場で十和田西高等学校が約7,400個のアルミ缶を使い、7日間かけて制作した『缶アート』のお披露目が行われました。縦6m・横9mのこの大きな作品は、大会当日まで展示されます。

その後、B-1グランプリin十和田実行委員会と十和田バラ焼きゼミナールが、十和田市中央商店街の店舗を回り、店舗前にポスターの掲示をお願いするキャンペーンを行いました。



缶アートを前に、手をハート型にして『とわだに愛にしよう』ポーズ



何のランキングでしょうか？答えは『平均寿命』です

8/26

健康寿命を延ばそう 市民大学&さわやか健康講座

市民文化センターで、市民大学講座（さわやか健康講座共催）が行われ、弘前大学大学院医学研究科整形外科学講座の石橋恭之教授が『メタボとロコモ〜健康で長生きするために〜』をテーマに講演しました。

石橋教授は、「生活習慣病にならないように、バランスの良い食事を取り、適度な運動で筋力の低下を抑え、運動器の障害発生の予防をしましょう」と呼び掛けました。

Pick Up

市内初！国の登録有形文化財（建造物）に登録 カトリック十和田教会が文化財に

8月4日に『カトリック十和田教会』が国の登録有形文化財（建造物）に登録されました。

昭和7（1932）年に2代目の教会として建設され、昭和39（1964）年には、現在地（稲生町12番24号）に移築されました。

同教会は、日本に16年滞在し、多くの学校や宗教施設などの建築設計を行ったスイス人のマックス・ヒンデルが設計した木造教会で、正面の切妻屋根に鐘楼があるのが特徴です。内部は、地元の木材を使用した円柱があり、その上には装飾が施されています。これらは、中世ヨーロッパの建築様式であるロマネスク様式の特徴を色濃く表しています。

ヒンデルの手がけた作品は、東京の上智大学や北海道のトラピスチヌ修道院（函館市）など数棟が現存しています。

お声掛けしていただくと、無料で見学ができますので、散策の際に、立ち寄ってみてはいかがでしょうか。



【外観】白い壁に、緑の屋根が映える外観です。まちのランドマークとなっています。

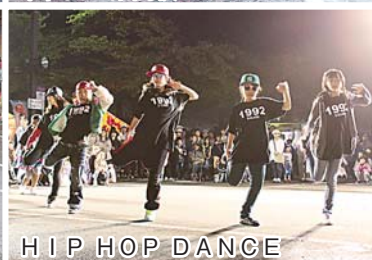


【内部】白を基調とし、地元の木材を使用した落ち着いたたたずまいをみせています。



9月11日から13日にかけて十和田市秋まつりが開催されました。
 大太鼓の地を揺るがすような響きに小太鼓の軽快なりズム。笛が節を奏で、手びらがねが輝きを添えます。昔から変わらない「ヤーレ、ヤーレ」の掛け声が響き渡ると、「この囃子を待っていた」と言わんばかりの拍手が湧き起こりました。
 初日と3日目は雨に見舞われましたが、21万5千人の出入を記録し、市内外からの多くの人で賑わいました。

十和田市 秋まつり



踊る



中日の12日、市相撲場で第9回十和田囃子競演会が開催され、17団体が参加。十和田囃子の「休み太鼓」・「進み太鼓」・「けんか太鼓」を競いました。
 上位4チームからトーナメント方式で競った結果、「あけぼの祭典委員会」と「東小稲祭典委員会」が3位。「南町内会祭典委員会」が準優勝、「西十一番町内会」が初優勝を遂げました。
 判定の旗が上がると「西十一番町内会」は、歓声を上げ、互いに抱き合い、その顔にはうれし涙が。これまでの努力が報われた瞬間でした。

競演



優勝 西十一番町内会

準優勝 南町内会祭典委員会



市役所代表

☎②③ 5111

FAX ②② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☎…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

十和田市教育プラザがグランドオープンします

10月1日、市民図書館と教育研修センターの複合施設である十和田市教育プラザがグランドオープンします。市民図書館学習コーナー（48席）、サンルーム（ブラウジングコーナー）、外構などの2期工事が終了し、開架図書も増え、さらにゆつたりとした環境で読書を楽しむことができますようになりました。ぜひご来館ください。

☎市民図書館 ☎②③ 7808

「十和田市プレミアム付商品券」の有効期限は10月15日(木)です

有効期限を過ぎると使用できませんので、期間内に取り扱い加盟店でご利用ください。

☎市プレミアム付商品券発行事業実行委員会（十和田商工会議所内）

☎②④ 1111

漏水の発見にご協力ください

漏水は、水という大切な資源を無駄にしてしまうだけでなく、道路の陥没や冬季の路面凍結など、皆さんの日常生活に大きな影響を及ぼします。

次のような場合は、周辺で漏水している可能性がありますので、連絡をお願いします。

▼晴れているのに道路（地面）がぬれている

▼道路が不自然にへこんでいる

▼普段乾いている水路にきれいな水が流れている

▼一部分だけ雪が解けている

☎水道課 ☎②⑤ 4516

※土・日・祝日および市役所時間外
☎上下水道部当直 ☎②⑤ 4511

10月1日から使用する国民健康保険被保険者証を郵送しました

9月中旬に新しい国民健康保険被保険者証（保険証）を、世帯主宛てに簡易書留で郵送しました。届いていないかたは、ご連絡ください。

新しい保険証の色 水色

■保険証を受け取ったら

▼記載事項を確認し、間違いや変更があるときは、届け出てください。

▼期限切れの旧保険証は、責任を持って処分するか、国民健康保険課へ返却してください。

▼診療を受けるときは、必ず医療機関

関の窓口へ提示してください。

■保険証の有効期限

平成28年9月30日

▼次のかたは期限が異なります。

▽10月2日以降に75歳の誕生日を迎え、後期高齢者医療制度に加入になるかたは誕生日の前日まで

▽10月2日以降に65歳の誕生日を迎える退職被保険者本人とその被扶養者のかたは誕生日の属する月の末日まで（1日生まれのかたは、誕生日の前月の末日）

☎国民健康保険課 ☎⑤① 6750

介護保険料を年金から天引きする時期は、個別に通知します

新たに65歳になるかたと、他市区町村から転入されたかたは、一定期間が経過した後に、介護保険料の年金天引きが開始となります。それまでは、介護保険料は郵送された納入通知書で納付してください。

年金天引きに切り替わる際は、事前にはがきでお知らせします。

また、納め忘れない便利な口座振替をご利用ください。すでに市・県民税や国民健康保険税を口座振替で納付しているかたも、新たに手続きが必要ですが、手続きは高齢介護課のほか、郵便局、市内の金融機関で行えます。

☎高齢介護課 ☎⑤① 6721

■差し押さえした不動産を公売します

入札番号	不動産の所在	登記地目	面積
1	大字三本木字野崎40番132他	田	計10,093㎡

▶入札日時 10月30日(金) 午前11時～11時10分

▶場所 市役所新館5階会議室

☎▷公売に関すること 収納課 ☎⑤① 6784

▷買受適格証明書に関すること 農業委員会 ☎⑤① 6740

※対象は農地であるため、10月9日(金)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。公売参加に必要です。

※公売物件の地番や見積価格、公売保証金などは、市役所などに掲示の公売公告または市ホームページでご確認ください。

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。



平成27年度自衛官募集

申自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎⑤3 1346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日・場所
自衛官候補生	男子で18歳以上27歳未満のかた	11月9日(月)～27日(金)	12月5日(土) 八戸駐屯地、青森駐屯地、弘前駐屯地
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(推薦)	男子で中卒(見込含む)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できるかた	11月1日(日)～12月4日(金)	平成28年1月9日(土)～11日(月)のいずれか1日 陸上自衛隊高等工科大学校
陸上自衛隊高等工科大学校生徒(一般)	男子で中卒(見込含む)17歳未満のかた	11月1日(日)～平成28年1月8日(金)	【1次試験】平成28年1月23日(土) 青森駐屯地、小中野公民館 【2次試験】平成28年2月4日(木)～7日(日) 青森駐屯地、八戸駐屯地

花巻市探訪ツアー参加者募集

友好都市・岩手県花巻市を訪れ、花巻新渡戸記念館やリニユールオープンした高村光太郎記念館、高村山荘、花巻温泉郷を巡り、花巻市への理解を深めます。
とき 11月14日(土)
午前7時 市役所発

定員 35人(先着順)

費用 高校生以上3千円
中学生以下千円

申込期限 10月30日(金)

※昼食はそばを提供します。アレルギーがあるかたは事前にお知らせください。
申間 新渡戸友好都市交流委員会(まちづくり支援課内) ☎⑤1 6725

平成28年度入学特認校生徒募集

市の特認校「切田中学校」では、来年度の生徒を募集します。体験学習やふれあい活動などを通して、ボランティア精神と郷土愛に満ちた国際人の育成を目指しています。
対象 来年度中学校に進学する市内在住の小学6年生

募集人員 8人程度

見学会 10月30日(金) 午後3時～

募集期間 10月30日(金)～11月6日(金)

面談 12月2日(水)

※詳しくは切田中学校ホームページをご覧ください。
申 教育総務課 ☎⑦2 305

平成27年度甲種防火管理新規講習

とき 12月3日(木)・4日(金)
午前10時～午後4時20分
ところ 十和田消防庁舎

定員 50人

費用 4500円(テキスト代など)

受付期間 ①11月9日(月)～13日(金)

十和田市または六戸町に居住または同市町の事業所に勤務しているかた
②11月16日(月)・17日(火)
全てのかた(定員に満たない場合に限りません)

申し込み方法 各消防署に備え付け

または組合ホームページからダウンロードした受講申込書に必要事項を記入の上、費用を添えて持参

申 十和田地域広域事務組合消防本部予防課 ☎⑤4 113

十和田・六戸学校給食センター 調理員(期間業務職員)

対象 昭和30年4月2日～平成9年4月1日に生まれたかたで、十和田市または六戸町に住所を有し、自動車運転免許を有するかた

業務内容 特定調理員(調理・洗浄・清掃作業、危険性を伴う調理機器の操作など)

募集人員 1人

勤務日 月～金曜日

勤務時間 午前8時15分～午後5時

賃金 日額9,200円

※社会保険、雇用保険加入

任用期間

平成27年11月から平成28年3月31日までの学期ごとの任用

面接試験 後日連絡します

提出書類 履歴書(市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の両面の写し

申込期限 10月9日(金)

申間 十和田・六戸学校給食センター ☎③5375

三本木霊園の墓地使用者を募集します

申間 まちづくり支援課 ☎⑤1 6726

墓地種類	募集数	永代使用料	年間管理料
2種(2m×2m)	17区画	97,650円	2,410円

申し込み要件 次の全てに該当するかた

- ①十和田市に住民登録があるかた
- ②三本木霊園墓地を使用していない世帯のかた
 - ・埋葬する遺骨がなくても申し込みできます
 - ・1世帯につき1区画限りです
 - ・3年以内に墳墓工作施設を設置してください

申し込み方法

印鑑、運転免許証などの身分証明書をお持ちの上、まちづくり支援課へお申し込みください。応募者が多数の場合は抽選になります。

申込期限 10月30日(金)

元気はつらつ運動教室

ロコモティブシンドローム（身体機能の衰えにより介護リスクが高い状態になること）を予防するための筋力・体力づくり「いきいき百歳体操」を体験しましょう。

とき 10月8日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

対象 おおむね65歳以上のかた

定員 30人（先着順）

持ち物 飲み物、タオル、内履き

申込期限 10月7日(水)

※動きやすい服装でご参加ください。

【**申問**】地域包括支援センター

☎ 3671

認知症高齢者の徘徊時声掛け模擬訓練参加者募集

徘徊者が不安を感じないように、搜索、保護を目的とした声掛けをする訓練です。ぜひご参加ください。

とき 10月15日(木)

午後1時30分～3時30分

ところ 街なか市場（アートステーショントワダ向い）

定員 30人

申込期限 10月9日(金)

※歩きやすい靴でご参加ください。

【**申問**】地域包括支援センター

☎ 3671

講座・教室

とわだみらい青年講座

第3、4講座

各公民館などが企画した若者のための講座です。

■第3講座「筆ペンで書」

祝儀袋や香典袋の表書きのために

実用筆ペンを学びます。

とき 10月22日(木)

午後6時30分～8時30分

ところ 東公民館

費用 500円

（筆ペン・お手本代）

申込期限

10月15日(木)



■第4講座「美容と健康について自分の魅力を引き出す」

健康や身だしなみについて学びます。

とき 11月5日(木)

午後6時30分～8時30分

ところ 市民交流プラザ

申込期限 10月29日(木)

◆いずれも

対象 概ね20歳～39歳のかた

定員 15人（先着順）

【**申**】スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318

傾聴について学んでみませんか

■傾聴について学んだかたのための

ゲートキーパー養成講座

これまで1度でも傾聴を学んだことがあるかたを対象とした講座です。日常生活での傾聴の基本を振り返るとともに、ゲートキーパーの役割を学んでみましょう。

とき 10月17日(土)

午前9時～正午

ところ 市民交流プラザ

申込期限 10月14日(水)

■傾聴ボランティア養成講座

日常生活やボランティア活動に生かしていくために、気持ちを受け止められたと感じる聴き方の基本を学んでみませんか。

とき 10月18日(日)

午前9時～午後4時

ところ 市民交流プラザ

申込期限 10月14日(水)

◆いずれも講師は

NPO法人シニアライフセラピー

研究所 理事長 鈴木 茂さん

【**申問**】健康増進課 ☎ 6791

十和田湖公民館講座

■炭焼き体験教室

とき 10月18日(日) 午前9時十和田湖公民館集合 講座は正午まで

ところ 中川原炭焼き窯

内容 薪割り、火入れ、釜出しなどを体験

定員 15人（応募多数時抽選）

費用 500円（材料費）

持ち物 長靴、タオル、軍手など

申込期限 10月9日(金)

※汚れてもいい服装でご参加ください。

い。

■食を楽しむⅢ「郷土料理 けいらん作り教室」

こしあんの入った団子を鶏卵の形に丸め、和風だしいただきます。

とき 10月20日(火)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人（応募多数時抽選）

費用 600円（材料費）

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 10月13日(火)

■伝統工芸講座「裂織教室」

先人の知恵を体験してみませんか。

とき 10月27日(火)～11月20日(金)

毎週火・金曜日 全7回

午前9時～午後3時

ところ 十和田湖公民館

定員 10人（応募多数時抽選）

費用 2500円（材料費）

申込期限 10月14日(水)

【**申問**】十和田湖公民館 ☎ 2102

子ども司書養成講座

図書館や司書の仕事を学び、友達や家族に読書の楽しさや素晴らしさを伝える子ども司書養成講座の受講生を募集します。

とき 11月8日・14日・21日・28日・12月5日の全5回。8日(日)を除き

いずれも土曜日

午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

対象 市内の小学4～6年生

定員 20人

申込期限 10月30日(金)

※市民図書館までの児童送迎を各家庭で行ってください。

申問市民図書館 ☎237808



安藤忠雄講演会

教育プラザの設計者、安藤忠雄さんを招いて、施設のコンセプトや特徴、まちづくりを果たす役割などについての講演会を開催します。

とき 10月24日(土)

午後2時30分～

ところ

市民文化センター

問 政策財政課

☎6710



本のリサイクルフェア

読み終わって不要になった本をお持ちいただき、市民の皆さまに再利用していただくために開催します。

■本の収集

収集期間 10月19日(月)～28日(水)

対象となる本

▼単行本、文庫本、雑誌(マンガ、有害図書は除く)

▼10年以内に刊行された汚れのない本
▼全集、辞典類は全巻そろっているもの

■本の配布

提供していただいた本の中から好きな本をお持ち帰りください。

配布期間 10月31日(土)～11月1日(日)

配布冊数 1人5冊まで

※持ち帰り用の袋などは持参してください。

※本がなくなり次第終了します。

◆いずれも ところ 市民図書館

時間 午前9時～午後5時

問 市民図書館 ☎237808

ドイツ芸術の講演会

「ドイツ社会での芸術の意義」と題して、ゲート・インスティトゥート総裁であるレーマン教授が行う講演です。

とき 10月23日(金) 午後5時～

ところ 現代美術館

定員 50人

申問現代美術館

☎201127



公民館まつりへ行こう!

東地区公民館まつり ☎249000

とき 10月10日(土) 午前9時～午後4時
11日(日) 午前9時～午後3時

- 内容
- ▶ステージ発表 吹奏楽、大正琴、箏演奏、舞踊、紙芝居ほか
 - ▶展示、体験 生け花、お茶、絵画、陶芸、七宝、フラワーアレンジメント、書道ほか
 - ▶ふれあい広場 フリーマーケット、屋台多数出店、ちびっこよさこい、太鼓演奏、空手演武ほか
 - ▶その他 軽食堂、食生活改善推進員会および講座体験コーナーほか

南公民館まつり ☎224416

とき 10月24日(土) 午前9時～午後4時
25日(日) 午前9時～午後3時

- 内容
- ▶ステージ発表 小学校合唱、小学校ブラスバンド、中学校吹奏楽、箏演奏、吟詠、社交ダンス、フラダンス、太極拳ほか
 - ▶展示 児童作品、水墨画、書道、生け花、切り絵、パッチワークほか
 - ▶スポーツ グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会
 - ▶模擬店 ラーメン、焼き鳥、たこ焼き、からあげ、フライドポテトなど

※駐車場の台数が少ないので、車での来館はできるだけお控えください。

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎56702

借金のご相談 無料 任意整理... 1社2万5千円



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ! まずはお電話ください。

ご相談はお電話で 予約ください。 ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 (検索) 〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)



奥入瀬溪流エコロードフェスタ

澄んだ水と空気、そして彩り鮮やかな秋の十和田奥入瀬を散策しませんか。

とき 10月24日(土)・25日(日)
ところ 焼山地区、奥入瀬溪流、休屋地区

内容 ①奥入瀬溪流三里半ウォーク ②高校生ボランティアガイドウォーク ③コケ散歩 ④湖畔オープンテラス ⑤焼山オープンカフェ
※一部有料です。また、事前に申し込みが必要なものもあります。

◆フェスタ開催に伴い、奥入瀬溪流のマイカー交通規制を行います

規制区間 一般国道102号の惣辺交差点から子ノ口交差点まで

規制日時 両日午前9時～午後3時
対象車種 マイカー車両(レンタカー、自動二輪車含む)

※フェスタの内容や交通規制など詳しくはホームページをご覧ください。

問▼エコロードフェスタ

(二社)市観光協会 ☎24)3006

▼マイカー交通規制

上北地域県民局
地域整備部

☎23)4311



第22回十和田駒フェスタ

とき 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後3時

ところ 中央公園緑地

内容 世界流騎馬選手権、十和田ジャンプ選手権、乗馬体験、郷土芸能など

問十和田駒フェスタ実行委員会(十和田乗馬倶楽部内) ☎26)2945

市民のための「薬と健康フォーラム」inとわだ

「おくすりのことは薬剤師さんに聞いてみよう!」をテーマに開催します。

とき 10月25日(日) 午前10時～正午
ところ 市民交流プラザ

内容

▼講演1 「くすり&お薬手帳の上手な使い方」青森大学薬学部教授 小笠原 恵子さん

▼講演2 「ジェネリック医薬品ってなに?」青森県薬剤師会上十三支部地域保健委員長 山本 由美さん

▼ほか お薬相談コーナー、各種健康チェック体験コーナー(骨密度、血管年齢測定)など

※お薬手帳・セルフメディケーションハンドブックをプレゼント

問(一社)青森県薬剤師会上十三支部・山本 ☎27)1300

ハロウィン2015 in とわだ ストリートフェスタ

とき 10月31日(土) 午後4時～8時
ところ 中心商店街五ノ八丁目路上

※午後3時30分～9時まで交通規制を行います。

内容 Trick or Treat、ハロウィン仮装ショー、ストリートパフォーマンスほか

問七・八丁目商店街振興組合

☎23)2461

奥入瀬ろまんパーク

「第10回十和田湖ふるさとまつり」

とき 11月1日(日)

午前9時30分～午後4時

ところ 道の駅奥入瀬

内容 十和田水神雷太鼓、沢田鶏舞などのアトラクション、すいとん・飲むヨーグルトの振る舞い、お楽しみ抽選会など

問道の駅奥入瀬 ☎29)3201

市消費者の会

■元氣!くらしの安全・安心展(消費生活展)

安全・安心な消費生活の向上を図るため、消費生活情報を提供する展示会です。パネル展示、詐欺被害防止のチラシ配布、リサイクル品を販売します。

とき 10月17日(土)・18日(日)
午前10時～午後4時

ところ 道の駅とわだ

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎51)6702

<p>社会福祉法人 福祉の里</p> <p>老人保健施設みのり苑</p>  <p>〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115</p>	<p>ケアハウスポナール十和田</p>  <p>〒034-0089 十和田市西二十三番町30-36 TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621</p>	<p>〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 / FAX 0176-25-1115 http://www.fukushinosato.com e-mail:rouken-minori@fukushinosato.com</p> <p>福祉の里 アネックス元町</p>  <p>〒034-0002 十和田市元町西一丁目13-36 TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880</p> <p>福祉の里では、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの数多くの専門職が働いています。</p> 
------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



第46回 十和田市民文化祭

市民文化祭
シンボルマーク

10月31日(土) ▶ 11月3日(火)

会場 市民文化センター

文化団体などが日頃の活動の成果を発表します。皆さん、ぜひお越しください！



舞台部門

月日	時間	事業名	会場
10/31(土)	午前10時～	オープニング セレモニー	エントランスホール
	午前10時30分～	舞と躍動	大ホール
	午後5時～	落語	
11/1(日)	午前10時～	吟詠	和室1
	午後1時～	謡と仕舞	大ホール
	午後1時～	管弦楽・吹奏楽	
11/3(火)	午後1時～	洋楽・邦楽の 調べ	大ホール

展示部門

月日	時間	事業名	会場
10/31(土) ～ 11/3(火)	午前10時～ 午後5時 ※最終日は 午後4時まで	写真展	生涯学習ホール 生涯学習ホールホワイエ 第1研修室 エントランスホール 大ホールホワイエ
		書道展	
		水墨画展	
		盆栽展	
		文芸展	
		自然界展	
		美術展	
		手工芸展	
		陶芸展	
		蘭展	
		いけ花展	

※各団体の出演時間など詳細は市ホームページをご覧ください。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 2313



▼写真家 細川 剛さん
※来場者多数の場合は、入場制限を行います。
問 市名水保全対策協議会（市外郭団
体事務室内） ☎ 6783

名水地生物調査活動展示
市名水保全対策協議会主催の「平成の名水百選『沼袋の水』次世代に引き継ぐための自然環境体験学習」で西小学校4年生が体験した名水地生き物調査の活動展示です。
とき 10月31日(土)～11月8日(日)
午前9時～午後9時
ところ 市民交流プラザ
◆会期中トークショーを開催します
とき 11月1日(日) 午後1時～
出演者
▼北里大学獣医学部生物環境科学科
講師 柿野 亘さん

とき 11月4日(水) 午後1時開場
午後1時30分～午後3時
ところ 市民文化センター
テーマ サギ被害にあわないために「ひとりで悩まず、まず相談」
講師 タレント 黒石 八郎さん
問 市消費者の会（市外郭団体事務室内） ☎ 6783



消費者問題講演会

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

お手持ちの「家」、お売りください

空き家で管理が大変
売りたいが、人に知られたくない
相続したが不要
現金化したい

買取査定・買取相談が無料0円

株式会社 カチタス十和田店 ☎ 0120-36-2247
〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地
（青森県弁護士会所属）
弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務
民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事（上記以外の事件も取り扱っています。）
相談料 初回60分 5,000円（税別）
（個人の多重債務相談は無料です。）
相談は電話又は来所による予約制です。
☎ 0176 (21) 5162（受付時間 平日9時～17時30分）
http://www.aozora-daichi.com



現代美術館イベント情報

現代美術館 ☎ 1127



10月10日(土)は市民無料デー

現代美術館 ☎ 1127

常設展の観覧が無料です。免許証など住所が確認できるものを受け付けに提示してください。



3つの美術館をめぐるおトクな

「あおもりアートぐれっとパス」発売!

県南の特色ある美術館3館を観覧できるお得なチケットです。

- 対象施設** 七戸町立鷹山宇一記念美術館
三沢市寺山修司記念館
十和田市現代美術館 (常設展のみ)
- 料金** 大人 1,000 円 / 大学生 500 円
- 有効期限** 平成 28 年 1 月 17 日(日)
- 発売場所** 各美術館、コンビニエンスストア
- 特典 1** 十和田市現代美術館でパス利用時、企画展 100 円引き
- 特典 2** 3 館すべてのスタンプを集めると絵はがきセットをプレゼント

[関連企画] 3館をバスでめぐる

ぐれっとバスツアー

学芸員による特別解説のほかスペシャルなランチやスイーツも楽しめます。

運行日 10月10日(土)

旅行代金 大人 3,000 円 / 大学生 2,500 円 / 高校生以下と未使用の「ぐれっとパス」をお持ちのかた 2,000 円

募集人員 40 人 (最少催行員 5 人)

※八戸観光コンベンション協会と館スタッフが同行します。

申込 (公社) 八戸観光コンベンション協会

☎ 0178-41-1661

(午前 8 時 30 分 ~ 午後 5 時・土日祝日休み)

駒っこランドイベント情報

馬事公苑称徳館 ☎ 2100



※称徳館観覧無料の日

10月31日(土)と11月1日(日)は「東北文化の日」。称徳館の観覧が無料です。

馬事公苑称徳館特別展 「南部の赤」南部裂織展

南部裂織の原点ともいえる「赤」に焦点をあて、南部裂織保存会の作品を展示します。

とき 10月3日(土)~12月6日(日)
午前9時~午後4時30分
(最終入館午後4時)

費用 称徳館入館料 (一般 300 円、
高校・大学生 100 円、中学生
以下無料)

◆子どものための レジンアート Part III

馬のモチーフ、シリコン型などを使ってレジンのブローチまたはマグネットを作ります。初心者大歓迎!

とき 10月11日(日) 午前10時、
午前11時 (各回1時間)

対象 小学生以上 (大人の参加も可)

定員 10 人

費用 600 円 (材料費)

◆駒っこランドハロウィン

苑内をまわってハロウィンスタンプを集めると各日 50 人にお菓子をプレゼント。仮装して参加するとハロウィンくじに挑戦できます。

とき 10月31日(土)・11月1日(日)
午前10時~午後3時

対象 中学生以下

定員 各日先着 50 人

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

いずみ法律事務所

弁護士 鈴木 陽大

弁護士 花生 耕子

青森県弁護士会所属

離婚、相続、不動産 交通事故、債務整理

その他、様々な法のお悩みについて

法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

十和田湖未来「新しい観光コース」モニター募集

十和田湖復興の新しい観光コースに成りえるかの検証を行うモニターを募集します。

とき・コース

① 10月10日(土)松見の滝コース
 ② 10月18日(日)十和田市の歴史と文化・食のコース
 ③ 10月31日(土)明治の芝居小屋小坂町康楽館「天空の魚影」観劇と小坂銅山事務所見学コース

◆アートステーショントワダ集合(時刻は申し込み時にご確認ください)
定員 各回先着20人
費用 2,000円(入館料・昼食は自己負担となります)
申込期限 各コース4日前
申十和田湖未来事務局・沖沢
☎ 090-4313-4295

みんなで考える！仕事のストレス軽減法

十人十色のストレスの原因を探り、あなたに合った軽減法を見つけましょう。

とき 10月13日(火)
 午後6時30分受付 7時開始
ところ 市民交流プラザ
対象 20歳以上の男女
定員 25人(先着順)
費用 500円(茶菓子代)
 ※講座中のお子さんの見守りサービスあります。facebook「学VIVA」をご覧ください。
申スマイルラボ **☎** FAX 23 8922
 メール smile@manaviva.info

日本舞踊公演 第四回花柳流花すず会

とき 10月11日(日) 開場午前10時
 開演10時30分 終演午後4時30分
ところ 市民文化センター
費用 2,500円(小学生以下無料)
申花柳寿々美岳(すずみがく)
☎ 090-5394-0502

北の里自然牛赤身牛肉料理教室

奥入瀬森のホテル総料理長が調理方法を教えます。赤身のお肉(日本短角種)を家庭の新たな一品に加えませんか？

とき 11月7日(土)
 午前10時30分～午後2時30分
ところ 東公民館
定員 25人(先着順)
費用 2,000円(材料費)
持ち物 エプロン
申し込み方法 10月5日(月)～20日(火)に電話でお申し込みください。
申十和田八甲田日本短角牛推進協議会・松本茶舗 **☎** 23 2138

離乳食教室

離乳食の基本を調理実習や試食を通して楽しく学びましょう。

とき ▶離乳初期 10月27日(火)
 ▶中期 11月10日(火)
 ▶後期 12月8日(火)
 午前9時30分～11時30分
ところ 小さな森こども園子育て支援センターどろんこ
対象 乳児と保護者
定員 10組
費用 300円(材料費)
申込期限 各期日の3日前まで
講師 佐々木悦世さん(おひさま助産院) 石川淳子さん(栄養士)
申小さな森こども園子育て支援センターどろんこ・金沢 **☎** 23 4794

極真カラテ無料体験入門

極真カラテを体験してみませんか。

とき 10月の毎週水曜日
 午後7時～8時30分
ところ 南公民館
対象 5歳～60歳
 ※動きやすい服装でおいでください。
申極真十和田道場・千葉 **☎** 090-2608-9012

十和田野鳥の会 バードウォッチング

とき・ところ

10月4日(日) 田代平牧場
 11月15日(日) 蔦沼
 12月6日(日) 小川原湖
 平成28年1月24日(日) 間木堤～百石海岸
 2月14日(日) 燕島
 3月20日(日) 小川原湖

※桜の広場に午前9時までに集合してください。
持ち物 昼食と、あれば双眼鏡
申十和田野鳥の会・中野渡 **☎** 24 9826

第2回奥入瀬ガイドウォーク

晩秋の奥入瀬をガイドの案内を聞きながら一緒に歩きましょう。

とき 11月3日(火)
 午前9時～午後2時
ところ 石ヶ戸～子ノ口
対象 中学生以上の男女
定員 30人 **費用** 300円
持ち物 飲み物、軽食、雨具
申し込み方法 11月1日(日)までにFAXでお申し込みください。
 ※歩きやすい服装でご参加ください。悪天候の場合、中止となります。
申問十和田湖・奥入瀬観光ボランティアの会・木村 **☎** 080-1658-0894
FAX 72 2642

黄葉の官庁街・稲生川せせらぎコースをノルディック・ウォーク！

7.9kmのコースを歩いてみませんか。初めてのかたには指導もします。

とき 10月29日(木) 午前9時～11時
ところ 緑地公園
 ※直接会場へおいでください。障害保険は各自で判断の上、ご加入ください。ポールは無料でお貸しします。雨天中止します。
申問十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 **☎** FAX 22 5558

10月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月)・19日(月) 5日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめめごとなどの相談	23日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	16日(金) 午前10時～午後4時 ※新館3階会議室C
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 午後1時～3時 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
申まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(木)～2日(金)、 5日(月)～9日(金)、 26日(月)～30日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
問収納課 ☎⑤6760

セカンドライフステップアップセミナーと個別相談会

とき 10月15日(木) 午後2時～5時
ところ 市民交流プラザ
内容 年金一般、健康保険と雇用保険の給付の基礎知識など
※事前に電話でお申し込みください。
問 ☎(一社) 青森県経営者協会 ☎017-734-2531

11月2日(月)が納期限です

介護保険料第4期／国民健康保険税第4期
後期高齢者医療保険料第4期／市・県民税第3期

休日当番医 問健康増進課 ☎⑤6790

4日(日)	十和田第一病院 ☎②5511
11日(日)	清潮会クリニック ☎⑤3300
12日(月)	高松病院 ☎③6540
18日(日)	岡本整形外科クリニック ☎②01101
25日(日)	のづき内科小児科クリニック ☎②01880
11月1日(日)	鈴木内科医院 ☎⑤1111
11月3日(火)	十和田北クリニック ☎②03741

information

その他の催し <>…開始時間

1(木)	▶水墨画同好会 墨の舞～市民文化センター (問水墨画同好会・太田 ☎②3674) (～31日) ▶第32回東中学校校内合唱コンクール<12:50> ～市民文化センター (問東中学校 ☎②4488)
2(金)	▶角笛シルエット劇場<10:30>～市民文化センター (全席指定1,500円) (問(有)劇団角笛 ☎03-3994-7624) ▶十和田市民大学講座 第6講座「世界あれこれ」<18:30> ～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
3(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
9(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999) ▶星空観望会「秋の星座とりゅう座流星群を見よう!」 <19:00>～市民文化センター (問文化センター ☎②5200) ▶第12回 アートサークル彩 作品展～市民文化センター (問アートサークル彩・田中 ☎③4906) (～11日)
10(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②13:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) (24日も開催) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎⑤6791) (24日も開催) ▶ソアーヴェ ピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター (問ソアーヴェ・金子 ☎③2698)
12(月)	▶ヤマハピアノ・エレクトーン発表会<10:30・14:00> ～市民文化センター (問榎東京堂八戸店十和田センター ☎②5155)
16(金)	▶Divo e Dive 六人の物語 Concerto Ensemble 2015 <18:30>～市民文化センター (全席自由大人2,000円、中学生以下1,000円) (問十和田市オペラ振興会 towadaop@hotmail.com) ▶全日写連十和田 写友「光陰」写真展「2015時と光の記憶」 <10:00>～市民文化センター (問全日本写連十和田 写友「光陰」 ☎②1686) (～18日)
17(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
23(金)	▶第11回 十和田市社会福祉大会<10:00> ～市民文化センター (問十和田市社会福祉協議会 ☎③2992) ▶十和田市民大学講座 第7講座「カルメンというオペラ」 ・閉講式<18:30>～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
24(土)	▶安藤忠雄講演会「地方都市の生き残りをかけて」<14:30> ～市民文化センター (要申し込み) (問政策財政課 ☎⑤6710)
25(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象：中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎⑤4115)
27(火)	▶青森県防火の集い 十和田大会<10:00> ～市民文化センター (問十和田地域広域事務組合消防本部・予防課 ☎⑤4113)

行政書士無料相談会

とき 10月31日(土) 午前10時～午後3時
ところ 市勤労青少年ホーム
定員 20人(先着順、予約可)
内容 相続、遺言、離婚の書類の書き方。許認可申請の手続き。その他の悩みごと。
問青森県行政書士会十和田支部・山田事務所 ☎③2744

無料調停相談

とき 10月17日(土) 午前10時～午後4時
ところ 十和田商工会館
内容 交通事故、金銭、土地建物、相続、離婚などの問題について、十和田調停協会が調停手続きの相談に応じます。
※直接会場へおいでください。
問青森地方家庭裁判所 ☎017-722-5421

人口と世帯 平成27年8月末現在 ※ () 内は前月比

■人口/63,547人 (-43人) 男/30,423人 (-23人) 女/33,124人 (-20人)
■世帯数/27,259世帯 (-13世帯)



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくりよう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

