

広報



とわだ

11

No. 157

2015



目次

特集 B-1 グランプリin十和田

愛∞ (無限大) 2

平成27年度十和田市褒賞・十和田市文化に関する表彰

...6

B-1 グランプリin十和田 閉会式

(10月4日/市相撲場)

ゴールドグランプリに輝き、感涙する『熱血!!勝浦タンタンメン船団』の皆さん。全員で輪になってB-1 グランプリ公式ソング『この街と』を歌い、会場が一体となって幕を閉じました。



33万4千人が 十和田に愛に来た!!



ようこそ♥十和田市へ

10月3・4日

B-1グランプリin十和田

無限大 愛∞

併催イベント

歩行者天国となった官庁街通りでは、市や県を代表する産品が勢ぞろい！訪れたかたがお土産を買い求めるなど盛況を見せました。

魅力発信!! アオモリ*コレクション 観光物産市



Interview

東通村商工会 **山谷大貴**さん

お客様が全国から来ていて、中には東通村を知らないかたもいたのでPRできて良かったです。

B-1は活気があって、学生たちが元気にあいさつやおもてなしをされていて見習いたいと思いました。

十和田づくしフェア



Interview

十和田湖増殖漁業協同組合 **下久保みわ子**さん

全国のかたに十和田市をPRする貴重な経験ができました。

スタッフ間の連携も良く、ボランティアの声掛けやあいさつも素晴らしいです。

10月3、4日の2日間にかけて『第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典！B-1グランプリin十和田』が開催され、33万4千人が訪れました。出展は、陸上競技場会場・中央駐車場会場・野球場会場・中央公園緑地会場、商店街会場・アトステーショントワダ会場の6会場で行われました。全国から集結した62団体の趣向を凝らしたまちのPRやパフォーマンス、長い行列、家族や友人と輪になって和やかに食べる姿など、どの会場も賑わいを見せました。閉会式では、投票結果が発表され、入賞団体がそれぞれの熱い思いを語り、感動を共にしました。皆、愛するまちを元気にするため、これまでまちおこし活動を行ってきた同志。最後は、輪になって肩を組み、歌い、明日からの更なる活動を誓い合いました。『とわだに愛にこう。想いをつなぐ地域愛・地域をつなぐ人間愛』のキャッチフレーズのとおり、地域を超えて、人と人の思いが交わり、紡がれ、大きな愛となった大会でした。

Interview 出展団体に十和田市の印象を聞きました

富士宮やきそば学会（静岡県富士宮市）事務局 **小林起代恵**さん

とてもいいまちですね。十和田バラ焼きゼミナールはじめ、市民の皆さんのおもてなしが素晴らしい。やきそばを渡す時も「ありがとう」と、顔と顔を合わせてのコミュニケーションがあって、やさしく温かな人が多いまちと感じました。

黒石つゆやきそばHAPPY麺恋^{めこい} ジャーソースい（総帥）**工藤賢治**さん

この大会と一緒に盛り上げたいと思い、さまざまなイベントでこの大会をPRしてきました。津軽からのお客様もたくさん来ていてうれしいです。十和田市はまち全体で一丸となって最高のおもてなしをしていますね。本当に素晴らしいです。



このまちが大好き

たくさんの愛をありがとう

Interview

十和田は最高のまち

熱血!!勝浦タンタンメン船団 船団長 **磯野 典正 さん**
 いその のりまさ
 何度も足を運ばせていただいて、B-1グランプリに向けて、どんどんまちが変わっていく姿を見てきたので、この大会はすごいことになるんだろうなと感じていました。今までは違い、いろいろな人が出展団体のために、来場者のためにと頑張っていました。バラゼミはじめ十和田市民には本当に感謝しています。



投票結果

■**ゴールドグランプリ**
 熱血!!勝浦タンタンメン船団
 (千葉県勝浦市)



■**シルバーグランプリ**
 対馬とんちゃん部隊
 (長崎県対馬市)

■**ブロンズグランプリ**
 津ぎょうぞ小学校
 (三重県津市)

十和田市民に「ありがとう」

十和田バラ焼きゼミナール 舌校長 **畑中 宏之 さん**
 ぜっこうちよう はたなか ひろゆき
 『まちづくり=人づくり』の取り組みが実現し、愛にあふれた大会になりました。あの小中高生ボランティアの輝きはすごいです。他にはない全国に誇れるものです。今回、多くの市民のかたから温かい言葉をたくさんいただきましたが、「ありがとう」が一番多かったんです。皆さんの思いが伝わってきて感動しました。



新たなまちおこしのムーブメント

第10回の記念大会となる今大会、市民のおもてなしはそれにあふさわしく、理想形であったと当地グルメでまちおこし団体連絡協議会の渡邊英彦会長は言いました。

2日間で延べ5500人を超えたボランティア。その半数が小中高生のボランティアです。小中高生たちは、事前に市について深く学び、この大会の中で授業では学べない経験をし、ふるさとを思う気持ちと視野を広げました。大人のボランティアも、心からのおもてなしで人の温かさを全国へ発信し、市民の手によるまちおこしを展開しました。

至る所で聞こえた「ありがとう」が、いかに愛にあふれた大会であったのかを示します。ふるさとへの思いが人をつなぎ、地域をつなぎ、明日へのムーブメントを起しました。この大会で私たちは知ったはずです。まちおこしの主役は市民一人一人。そして、私たちはその力が十分にあるということ。

特集「愛∞」終わり

ボランティアの数だけおもてなしがありました

市民が主役のまちおこし

市PR・案内



高清水小5年 **笹森 崇平 くん**
 たかひら はちのたろう なんそのぼう
 紙芝居『八之太郎と南祖坊』やパネルを使って十和田市の紹介をしました。十和田市にたくさん人が来てくれてうれしいです。これからも、もっと十和田市のことをPRしたいです。

行列代行



三本木小6年 **沖沢 あやか さん・新坂 優奈 さん**
 しんさか ゆうな
 並ぶのが大変なベビーカーを押したかたやお年寄りの代わりに1日で5回位並びました。皆さん、とても喜んでくれました。B-1が終わっても、困っている人がいたら助けてあげたいです。

ゴミステーション



三本木中3年 **岡山 裕海 くん・沢井 優仁 くん**
 ゆかい ゆうと
 元気にあいさつをするように心掛けました。ごみをもらいに行ったら「ありがとう」と言われると、とてもいい気持ちになりました。B-1をきっかけにたくさんの人に十和田市に来てほしいです。

トイレ管理係



十和田西高2年 **濱 俊輝 さん**
 はま としき
 トイレの清掃と、清潔な手でおいしく料理を召し上がっていただけるように、トイレの後に手に除菌スプレーを掛け、ラビアンロール(手拭き紙)で手を拭いてもらうおもてなしをしました。「お客様が最後までゆっくりとB-1グランプリを楽しめますように。ラビアンローズ!」とメッセージを送ると、くすっと笑われたり、お礼を言われてやりがいを感じました。

授乳所



広田 直喜 さん・明子 さん 夫婦
 なおき あきこ
 小さい子ども連れの家族が来たときに、プライベートルームがあった方がいいなと思って、友人と共にキャンピングカーを提供しました。授乳など1日30組ぐらいが利用しています。人の温かさを通して「十和田市は住みやすいまちだよ」と伝えたいです。十和田市にたくさん人が集うようになってうれしいですね。

記念写真撮り隊



テーブル拭き



出展団体補助



アンケート回収



このほかにも、シャトルバス出迎え、清掃、足湯、駐車場管理、まちかど案内など、たくさんのボランティアがおもてなしを行い、市民の心の温かさと結束力を全国へ発信しました。大きな成果を生んだ市民のまちおこしです。

平成27年度十和田市文化に関する表彰

『文化功労賞』は、永年にわたり文化の向上発展に貢献し、その功労が特に顕著であるかた、『文化奨励賞』は、優れた文化の創造および普及活動を続け市民の文化向上に寄与したかたに贈られます。

✳文化功労賞



ますだて しゅうこう
舛館 修好さん
(68歳・米田字北野)

南部駒踊米田保存会発足当時から会員として参加し、県外においても精力的に演技活動を行いつつ、後継者の育成に努め地域の伝統文化の継承に大きく貢献した。(活動歴49年)



たかやま たえこ
高山 妙子さん
(高山 妙園)
(74歳・西十四番町)

(公財)煎茶道方円流の指導教授として国内外の茶会に参加するとともに、長年にわたり公民館講座や市民茶会などを通じて市民への煎茶道の普及、発展に尽力した。(活動歴40年)



はまだ とみこ
浜田 登美子さん
(81歳・穂並町)

コールアゼリアの役員として歌声で市民を元気づけるよう研さんを続け、市内外のコーラスグループとも積極的に連携し、合唱による文化発信に大きく寄与した。(活動歴30年)



ほらない いさお
故 洞内 勲さん
(享年86・洞内字向)

太鼓の師匠として南部洞内神楽と洞内南部駒踊の普及に当たるほか、地元小中学生の育成や演技指導に尽力し、伝承と保存活動において多大な貢献と功績を残した。(活動歴72年)

✳文化奨励賞



かみむら あゆこ
上村 鮎子さん
(44歳・西二十二番町)

カントリーラインダンスの普及に尽力し、国内の大会でその振付は高い評価を得ている。また、優れた乗馬技術により、各地で流鏑馬の指導、協力を行っている。今後の更なる活躍が期待される。(活動歴22年)



きたむき かなこ
北向 加奈子さん
(北向 光加)
(61歳・東二十四番町)

現代美術家協会現展に連続入選を果たし、現展準会員として都内を含め積極的に個展を開催している。華道の技術を絵画に表現し、有望な画家として今後の更なる活躍が期待される。(活動歴23年)



めどき ひろこ
目時 比呂子さん
(70歳・西四番町)

新樹俳句会会員、青嶺俳句会同人として俳句を発表、多くの大会で入賞を果たし、その斬新で個性的な作風は注目を集めている。今後の更なる活躍が期待される。(活動歴10年)



ささき いし
佐々木 イシさん
(佐々木 松雅)
(73歳・西六番町)

青山御流いけはな(生け花)の華道教授として、数多くの優れた作品を出瓶し、大作である式典花も高い評価を得ている。子どもへの指導にも尽力し、今後の更なる活躍が期待される。(活動歴21年)



こばやし よしこ
小林 芳子さん
(75歳・三本木字里ノ沢)

すばる俳句会に所属し、全国および県内の大会において多数の好成績を収め、俳句への意欲的な研さんと真摯な姿勢は他の会員の模範となっており、今後の更なる活躍が期待される。(活動歴14年)

平成27年度十和田市褒賞

公共の福利増進に功労があったかたや、広く市民の模範となるかたをたたえるものです。

商工業の振興発展に貢献

昭和43年に、菓子舗を創業以来、菓子を通じて尊敬される商人、地域に貢献する商人を経営方針として掲げ、本市の食産業と人材育成に大きく寄与した。

平成7年に、十和田菓子組合長に就任し、20年余りにわたり組合長として、菓子に関する製造技術の普及・向上に努めるほか、自身の菓子製造・販売業においては、商品名に「十和田」、「青森」を使用することで、本市、本県を全国に向けPRするとともに、地元産のそば粉、りんご、米粉などを積極的に使い、米粉を使ったチーズケーキは、ご当地スイーツ選手権において2年連続でグランプリを受賞し、十和田市の名を全国に知らしめるなど、本市の産業振興、菓子製造の振興に大きく貢献した。

また、自身の会社で製造したクリスマスケーキを40年にわたり、少年院に寄贈するなど、慰問活動を通じ、青少年健全育成に取り組んでいる。



おおたけ まさみ
大竹 正美さん
(72歳・東一番町)

保健医療の振興発展に貢献

昭和57年に、医院を開業以来、医師として地域住民の診療に当たりながら、医師会、市および消防署との連携協力のもと、市民が安心して休日や夜間に救急医療を利用できる体制づくりに力を注ぎ、現在も在宅当番医を務めるなど、本市の救急医療体制の構築に大きく寄与した。

平成10年に、十和田地区医師会長に就任し、17年余りにわたり医師会長として医学の発達、普及と公衆衛生の向上、医療機能の分担と連携を進めるため「かかりつけ医」制度の推進に努めるほか、医療現場の声を反映させるために十和田市生涯健康づくり推進協議会の4つの各部会に医師を推薦するなど、市民の健康づくりの総合的かつ効果的な推進に向け、先導的な役割を果たし、医師会一丸となって取り組んでいる。

また、学校医として、児童の健康診断に従事し、学校伝染病の予防に必要な指導、助言を行うなど、本市の地域医療、保健の発展向上に大きく貢献した。



こじま やすひこ
小嶋 泰彦さん
(72歳・西三番町)

商工業の振興発展に貢献

昭和47年に、電子機器工場を新設以来、一貫して地元雇用の促進を心掛け、近隣高校や地元出身の大学卒業生の採用拡大に努めるなど、電子機器産業の振興を図るとともに地域振興の推進を図り、本市の商工業の発展と人材育成に大きく寄与した。

平成9年に、一般社団法人青森県工業会理事に就任し、18年余りにわたり技術力の向上、産学官金連携の推進、次世代を担う工業界の人材育成に努めるほか、自身が所属する事業企画運営・交流委員会において、県知事との意見交換、工業関連業界の発展に向けた長期ビジョンの策定を行うとともに、県内外における先進地域との地域間交流を促進するなど、本市はもとより本県工業の発展向上に尽力した。

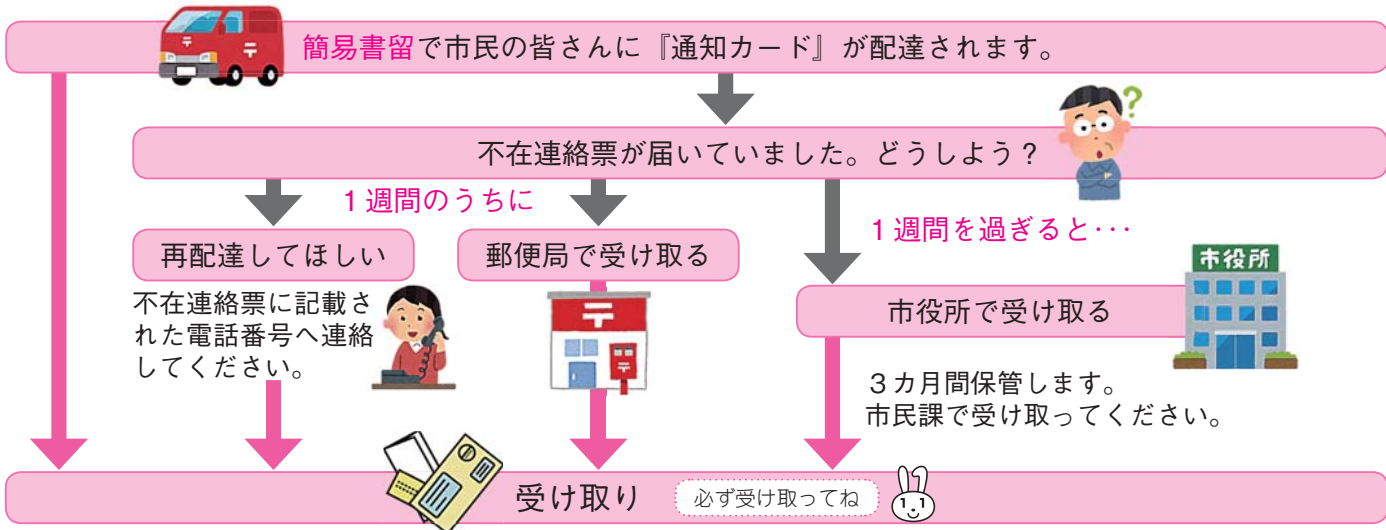
また、産業界の次世代を担う青少年の創造性を開発、育成するため、本市および本県の発明協会に所属し、活動を支援するなど科学技術の振興と産業の発展に大きく貢献した。



こまつたけし ひさし
小松崎 壽志さん
(79歳・西一番町)

市民の皆さんにマイナンバーが届きます

今月号では『個人番号カード』についてお知らせする予定でしたが、『通知カード』の発送が10月末から始まりましたので、今月号では『通知カード』の受け取り方についてお知らせします。



『通知カード』の配達スケジュール

10月末に郵便局の配達が始まり、11月中に配達完了する予定です。

配達時に不在であれば、色付きの『不在連絡票（マイナンバー専用）』が郵便受けに届き、『通知カード』は郵便局で1週間保管されます。その間に再配達または郵便局でお受け取りください。

再配達の場合

『不在連絡票』に記載された郵便局へ連絡してください。

郵便局で受け取る場合

郵便局での受け取りには、次の物をお持ちください。

- ①本人や同一世帯のかたが受け取りに行く場合 → 『不在連絡票』 + 印鑑 + 身分証明書（運転免許証など）
- ②代理人（同一世帯以外）のかたが受け取りに行く場合 → 『不在連絡票』 + 印鑑 + 委任状 + 代理人の身分証明書（運転免許証など）

（1週間過ぎて）市役所で受け取る場合

郵便局で受け取る場合と基本的には同じですが、同一世帯以外のかたが受け取る場合には、本人と代理で受け取るかたの両方の身分証明書と委任状が必要です。また、成年後見人（法定後見人および任意後見人）のかたが受け取る場合には、後見人であることを証明する書類が必要です。ご不明な点は、市民課住民記録係にご確認ください。

通知カードは絶対になくさないでね。



△マイナンバーに関わる詐欺にご注意ください△

マイナンバー制度に便乗し、行政機関をかたって、電話や郵便、サイトなどで個人情報を聞き出そうとする事案が各地で発生しています。

「お金を支給するので口座番号を教えてください。」 「マイナンバー制度が始まると手続きが面倒になる。」といった不審な電話などが報告されています。

マイナンバー制度の実施にあたり、電話や訪問して個人情報、口座や資産の情報を聞くことは絶対にありませんので十分に気を付けてください。

お問い合わせ

通知カードのお問い合わせについては ☎0570-783-578（個人番号カードコールセンター）

平日 午前8時30分～午後10時

土日・祝日 午前9時30分～午後5時30分

市役所のお問い合わせ先

カードについて 市民課住民記録係 ☎⑤6755

制度について 総務課行政総務係 ☎⑤6719

マイナンバー制度の詳細はホームページでもご覧になれます。

政府広報

検索



今回のテーマは **しごと（創業）**

生活するためには、「しごと」をすることが必要です。「しごと」と聞くと、会社へ就職して給料をもらって働くイメージが強いと思いますが、新規に事業を起こす（創業）という方法もあります。

今回は、十和田市でCafe Happy TREE（稲生町14-44）を創業した白山紋子さんと飯田雄治さんに話を伺いました。



白山さん 「いつかは自分の店を持ちたいと考えていましたが、1人で創業する自信はありませんでした。昨年7月に飯田さんと2人で創業しました。」

飯田さん 「今年の5月に現在地に移転しました。ここは築70年の空き店舗だったのですが、補助金や融資は受けずに自分たちでリフォームしました。ここでは近所の商店とのつながりもあって、お互いに助け合っていると感じます。『ココにいてココじゃない空間へ』という非日常感をコンセプトにこだわりを持ってやっています。お客さんの中には、創業の相談に来るかたもいます。一緒に何かできたらいいという思いで、私たちの経験を基にアドバイスしています。新しい店ができれば、連携して盛り上げていきたいです。」

白山 紋子さん **PROFILE**

十和田市出身。専門学校で製菓技術を学んだ後、製菓店に勤務。音楽活動で知り合った飯田さんと共同でカフェを創業した。カフェではスイーツを担当する。

飯田 雄治さん **PROFILE**

岩手県久慈市出身。東京を中心に音楽活動などをしてきたが、両親と暮らすために十和田市へ移住。アメリカで旅をしながら得た経験を生かして、本場の味を伝えたいと共同でカフェを創業した。カフェではベーグルとコーヒーを担当する。

創業支援 市の取り組み一例

閩商工労政課商工係 ☎⑤ 6773

◇空き店舗の改装工事費の補助

商店街の空き店舗に新規出店するかたに改装工事費の一部を補助します。

補助金額…補助対象経費の2分の1（上限50万円）

◇空き店舗活用チャレンジ融資

商店街の空き店舗に新規出店するかたで、「空き店舗活用チャレンジ融資」（青森県の融資制度）を利用するかたの利子と保証料を補給します。

十和田市の課題、将来像についてのご意見を募集します

閩政策財政課政策企画係 ☎⑤ 6710

市民の意見を反映させたまちづくりを進めるため、市民の皆さまのお考えを伺うことを目的として意見箱を設置します。市の課題、市の目指す将来像などのご意見をお寄せください。

設置期間 11月1日(日)～11月23日(月)

設置場所 南公民館・東公民館・十和田湖公民館・市民交流プラザ「タワーレ」・市民図書館・市民文化センター

「異性と出会う機会がない」という独身の男女のかたへ

ハピ婚パーティーの参加者を募集します

独身男女の出会いの機会を提供するため、ハピ婚実行委員会（三浦安矢会長）がハピ婚パーティーを開催します。

参加者は開催の約2週間前から、お互いの履歴書を見ることが出来ます。会場では、異性の参加者全員とお話をした後、飲食を楽しみながらのフリータイムとなります。

とき 平成28年2月7日(日)午後5時～

ところ サン・ロイヤルとわだ

会費 男性4,000円、女性2,000円

参加資格 20～40代の独身のかた

募集人数 男女各50人

☎ ⑤6760

☎ ④3901

☎ ③2266



◆問い合わせ先に備え付けの参加申込書に記入の上、お申し込みください

※今回のハピ婚パーティーは、『元気な十和田市づくり市民活動支援事業補助金』を活用して行われます

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

となみウィンターファンタジー

冬の味覚販売やステージショー、打ち上げ花火など盛り沢山!

イルミネーション点灯期間は12月25日までです。

▶とき 12月5日(土)

午前11時~午後7時

▶ところ 道の駅みさわ斗南藩記念観光村

☎三沢市先人記念館 ☎93009



寺山修司の60年代

『60年代は、ガラクタばかり。そして、60年代とは、ガラクタのもっとも光り輝いていた時代でもあったのだ。』
疾風怒濤の60年代を駆け抜けた若きテラヤマの日々、その軌跡をご覧ください。



▶とき 開催中~平成28年3月31日(木) 午前9時~午後5時

▶ところ 寺山修司記念館

☎寺山修司記念館 ☎93434

六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市

とれたて野菜や新鮮な海産物、それらを使った加工品などを販売します。

▶とき 11月14日(土)午前7時~

11月28日(土)午前8時~

▶ところ 泊町内会事務所駐車場 (14日)

スワニーイベント広場 (28日)

☎六ヶ所村商工会 ☎0175-2331

おいらせ町

トキ♡メキ街コンinおいらせ ~めぎせ! 二人のHoly Night2015~

立食形式の集団お見合いパーティーです。

▶とき 12月5日(土)午後6時~

(受付時間: 午後5時30分~)

▶ところ イオンモール下田 2階
イオンホール

▶参加条件 20歳~40歳代の未婚者

▶参加人数 男性50人/女性50人

▶参加費 男性5,000円/女性2,000円

☎おいらせ町婚活イベント実行委員会事務局 (田中) ☎090-4818-8749

Q) 筆界特定制度を利用すると、どのようにして「筆界」が特定されるのですか。

A) 筆界特定制度を利用するといひでしょう。「筆界」とは、ある土地が登記された時にその土地の範囲を区画するものとして定められた線、つまりその土地が他の土地から分離されるなどして最初に登記された際に隣接地との境界線とされた線のことです。筆界特定制度はこの「筆界」を現地において特定する制度です。

Q) 隣に住む人と土地の境界のことでもめています。最近になって、長年私が私の土地だと思って使っていた場所に、隣の人が物を置き始め、そこまでが自分の土地だと言いはじめました。もともとの境界線がどこだったのかについて争いになってしまいました。何かいい解決方法はないでしょうか。

Q) 隣に住む人と土地の境界のことでもめています。最近になって、長年私が私の土地だと思って使っていた場所に、隣の人が物を置き始め、そこまでが自分の土地だと言いはじめました。もともとの境界線がどこだったのかについて争いになってしまいました。何かいい解決方法はないでしょうか。

☎まちづくり支援課 ☎6777

法律相談



~第22回~

A) 筆界調査委員という専門家が土地の实地調査、測量などさまざまな調査を行います。また、関係する資料を検討し、当事者の意見も参考にしつつ、法務局の筆界特定登記官に意見書を提出します。筆界特定登記官は、この意見書の内容を踏まえ、隣接する土地の「筆界」を、図面を用いて特定します。また、特定された「筆界」を示すため、現地には杭など目印となるものを設置します。

Q) 筆界特定制度を利用するためにどうしたらいいでしょうか。

A) 対象となる土地を管轄する法務局の筆界特定登記官に対し、筆界特定申請書を提出します。申請書には、対象となる土地と関係する土地の所在、それぞれの土地の名義人、筆界特定を必要とする理由、当事者双方の言い分などを記載し、土地の登記事項証明書や地図などの関係資料を添付します。

Q) 筆界特定について詳しく知りたひのですが。

A) 筆界特定の申請や相談については最寄りの法務局、または土地家屋調査士、司法書士、弁護士などの専門家に相談するといひでしょう。
(文責・弁護士 橋本 明広)
弁護士法人青空と大地 ☎25162

11月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	10日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年5月生まれの幼児	25日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成25年5月生まれの幼児	26日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成24年5月生まれの幼児	24日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 対象:小・中・高校生	12月10日(木)14:00~ ※12月3日(木)まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に母子健康手帳に挟めて配布しています。

※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。

※発熱や感染症治療中のときは、翌日以降に受診してください。

●パパ・ママ教室

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦とその家族(夫・赤ちゃんの祖父母)	妊娠・出産・育児の心構え講座や赤ちゃんふれあい体験、調理	6日(金) 12:30~13:00 ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	12日2日(水)午後 ※11月30日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	12日(木) 9:30~13:15~ ※9日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	18日(水) 14:00~15:30 ※13日(金)まで要予約	市役所新館3階会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	25日(水) 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	17日(火)・12月1日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	18日(水) 13:00~14:00 ※要予約	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	17日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	17日(火)・12月1日(火) 13:00~14:00 ※要予約	

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
25日(水)	9:30~10:45	(株)大泉製作所十和田工場前
	12:30~17:00	北里大学学生ホール前

特定健康診査は受けましたか？

市では次のかたを対象に、特定健康診査を実施しています。お申し込みがまだのかたは、この機会にぜひ受診しましょう。また、12月5日(土)は受診者が女性のみ健診日となっています。受診者が女性だけなら安心！というかたは、ぜひご利用ください。

対象 本市に住民登録をしている40歳以上の次のかた

- ①十和田市国民健康保険加入者
- ②後期高齢者医療制度加入者
- ③生活保護受給者

とき・ところ

【集団】11月16日(月)~11月20日(金)
11月30日(月)~12月6日(日)
※12月5日(土)は受診者が女性のみ健診日
保健センター

【個別】平成28年1月30日(土)まで
市内指定医療機関

申し込み先 市健康増進課(保健センター内)

検査項目 問診、身体計測、血圧測定、尿検査、医師診察、採血(血糖・肝機能・脂質)、心電図、貧血検査、眼底検査

★各種がん検診も随時受付中です。

★申し込みをしたかたには、健診実施日の1週間前までに受付時間や料金などの詳しい案内を郵送します。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



11月は児童虐待防止推進月間です

親などによる子どもへの虐待が深刻な社会問題となっています。地域全体で虐待から子どもを守りましょう。

虐待を受けたと思われる子どもがいたり、出産や子育てに悩んでいる場合は、ひとりで抱え込まず次の機関などに連絡・相談してください。

あなたの一報で救われる子どももいます。

- ・児童相談所全国共通ダイヤル いち・ほや・く ☎189
- ・七戸児童相談所 ☎⑧086
- ・市家庭児童相談室 ☎⑤6716

問健康増進課保健指導係☎⑤6792



適正体重を維持しましょう！

肥満は生活習慣病との関係が深く、肥満の程度が大きいほど、糖尿病、高血圧などの有病率が高い傾向にあります。生活習慣病を予防するために、主食・主菜・副菜を基本とするバランスの良い食事と適度な運動を心掛け、適正体重を維持しましょう。

ご自身の身体が適正体重かどうか、BMI(肥満の程度を示す指標)でチェックしてみましょう！

◎計算式: BMI=体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)

BMI	判定基準
18.5未満	やせ
18.5以上から25未満	普通
25以上	肥満

問健康増進課保健相談係☎⑤6791

輝く女性を応援します

きんぎょきんぎょレディが十和田を変える



十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員によるコーナーです

「ゆっパル」の由来
この地方の方言で「結ぶ」という意味の「ゆっばる」と、英語で「仲間・友だち」という意味の「パル」からできています。「一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる」という願いが込められています。

女性活躍推進法が成立しました

働く女性が、希望に応じて十分に能力を発揮し、活躍できる環境を整備するために『女性の職業生活における活躍の推進に関する法律（女性活躍推進法）』が9月7日に制定されました。

これにより、平成28年4月1日から、労働者301人以上の企業は、女性の活躍推進に向けた行動計画の策定などが義務づけられます。

法制化の背景

平成23年の厚生労働省の調査では、仕事を持つ女性の27・7%が結婚後に離職、正規雇用の割合は64・2%から結婚後には43・6%に低下しています。

平成23年の総務省『社会生活基本調査』では、末子が就学前の共働き男女の1日の家事関連時間は、男性が1時間7分、女性は5時間56分という結果が出ています。

人口の半数を占める女性は、人材の宝庫。社会に新たな活力をもたらす存在として注目を集めています。

しかし、まだまだ女性の安定した雇用やキャリア形成、起業の機会が得られにくい状況の中、女性が持つ力を発揮するためには、どんなことが必要でしょうか。

今回のゆっパルでは、パワフルに女性が働く企業『ビッグプレイン(株)』の取り組みをご紹介します。

ホットな一句



「さんかく日和」その6

Akemi.N



◆ゆっパル's インタビュー◆

社員34人のうち31人が女性。女性が家庭と仕事を両立しながら、高い目標を持って働く企業『ビッグプレイン(株)』にお邪魔しました。

和をもって人と人とのつながりをつくる

ビッグプレイン(株)

代表取締役社長 平野訓弘



設立 平成11年11月1日
住所 穂並町12-40
業務 和洋菓子用紙ケース・包装資材 製造元

▲すずらん本社工場
現在、稲吉に新工場を建設中。社員の皆さんも楽しみにしています（来年5月完成予定）



▲製菓・製パン用の紙容器などを製造・販売しています



▲お話を伺った
気田 玲子 統轄本部長

Q 社員は女性が多いんですね？

社長の「この仕事は女性が力を発揮できる仕事だから、地元の女性を中心に雇いたい」という考えからです。女性の細やかな配慮や手先の器用さが仕事に生かされています。

Q 女性が仕事で活躍するために必要なことって何でしょうか？

やっぱり自分の仕事を好きになる事ではないでしょうか。そしてやりがいを感じる事。

私たちはスーパーに行くと同じ自社製品を探してしまっんですよ。「これ、お母さんが作ったんだよ」と、子どもに自慢したりして。でもそれが誇れるやりがいなんです。

周りの認め合いや助け合い、女性の結婚や出産などのライフイベントに対して寛容であることも必要ですよね。

Q 気田本部長が日々、努めていることはありますか？

勤めて15年間、早く出社して、社員を迎えることを心掛けています。家族の理解がないとできない事です。が、私の自慢できることです。

元氣よくあいさつをして「今日も一日頑張ろうね」などと、「コミュニケーションを取っています」。

Q 女性のチカラは必要だと思いますか？

思います。この地方では、出稼ぎなど県外で働く男性と共に女性が家庭を守ってきたという背景から、女性は責任感が強いように感じます。女性はたくさんものを守り、子どもはそんな母の背中を見て育ってきた。女性のチカラは大きいですよ。

Q 社員の皆さんの働きぶりについて教えてください。

社員は全員、夢と希望を持って仕事をしています。一生懸命働いて、お金を貯めて、新車を買ったり、家を建てた女性社員もいます。充実した生活、人生を歩みたいと思えば、仕事への考え方も変わってきますよね。みんな、目標を高く掲げて働いています。

◆インタビューを終えて

家族にたくさんの愛情を注いで、生き生きと仕事をする母親の姿は、子どもの成長を太陽のように照らします。

女性が持つ能力を十分に発揮できれば、違った視点のアイデアで新たな風を吹き込んで、地域を元気にすることもできるでしょう。

女性はたくさんの大事なものを守り、同時に育んでいく、それが女性のチカラなのだと思います。女性が輝けば、きっと、この十和田も変わっていきますよ。

レディース ピー アンビシャス
働く女性よ！仕事に夢と希望を！

★編集後記

男女が互いに支え助け合う職場って貴重ですね。仕事と家庭の両立は困難ですが、実る日がいつか来ると信じて乗り越えましょう。(K)

世のため、人のために仕事をする、才能は開花する。というのはやっぱり本当ですね。(N)

日々生きている中、女性の偉大さを再度実感!!(F)

編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員 木村奈生美、中野渡明美、深谷淳子
イラスト 中野渡明美
発行 総務課広報男女参画係 ☎6702

10/11 秋風を切って爽やかに駆け抜ける
とわだ駒街道マラソン大会

市陸上競技場を中心に『第20回とわだ駒街道マラソン大会』が行われ、遠くは沖縄県など市内外から1,610人のランナーが参加しました。

選手らはそれぞれのコースに分かれ、秋の気配を感じさせる市内を颯爽と駆け抜けました。

2kmコースで6位に入賞した米田慎平くん（西小6年）は、「先頭が速くて付いていくのが大変でした。来年は中学生なので3kmコースに挑戦します」と話しました。



官庁街を走るランナーの皆さん（2kmコース）。沿道から大きな声援が送られました。



全チームで『よっちょれ』を踊り、フィナーレを迎えました

9/27 ♪ 鳴子両手によく踊る～
2015 とわだ YOSAKOI 夢まつり

官庁街通りと中央公園緑地を会場に「2015 とわだ Yosakoi 夢まつり」が開催され、23チームが躍動感あふれる演舞を披露しました。踊りは、官庁街通りを進みながら演舞するパレード形式と舞台をイメージしたステージ形式で行われ、その他にも、大旗の競演や、市民が参加できる総踊り『よっちょれ』、白菊保育園とわんぱく広場保育園の演舞『100人園児』など、大きな掛け声とともに華麗に舞う姿に観客からたくさんの拍手が送られました。

9/25 みんなで支える長寿の喜び
すこやか長寿を祝う会

市民文化センターで第11回十和田市すこやか長寿を祝う会が行われ、市民ら約1,000人が参加しました。

大会では、長寿をたたえ、90歳に達した長寿者228人に顕彰状、88歳に達した長寿者271人に長寿祝い金が贈呈されました。講演会では、中央病院メンタルヘルス科の竹内淳子診療部長が、「笑って！学んで！人ごとじゃない特殊詐欺」と題し、大人気のじゅんちゃん一座の寸劇とともに講演を行い、会場を笑いで包み込みました。



「いつまでも元気でいてください！」第二白菊保育園の園児が長寿者に花束を贈呈しました



（写真手前）竹川宣彰作『大知識時代のガレー船』

9/19 開催中
アートとは常識に縛られないことを促すメッセージ
メッセージズ - 高橋コレクション

現代美術館で『メッセージズ - 高橋コレクション』が開催されています。『高橋コレクション』は、現代美術コレクターで精神科医の高橋龍太郎さんが、平成9年から本格的に収集を始めたコレクションで、今回はその中から草間彌生さんの貴重な初期作品や、チームラボなど14組のアーティストの作品が展示されています。

作品が発するメッセージと見る人の思いが共鳴するこの企画展は、平成28年1月11日まで開催されます。

「豊かな心」という美しい花を咲かせてほしい

語りの会「こま草」



MEMO

子どもたちの活字離れを心配し、昭和50年代に、語りの活動を始めたかたがたが中心となって、平成7年に改めて設立したボランティア団体。

子どもたちが読書を通じて豊かな心を育むことを願い活動を続け、今年20周年を迎えた。

「こま草」は厳しい環境でもひときわ美しい花を咲かせる高山植物。駒の里にちなんで名付けた。

明るく清々しい教育プラザの一室。物語を語る声が優しく響き、子どもたちが耳を澄ませて聞いています。

活字離れが心配される子どもたちにとって読書が身近なものになるようにと、平成7年に設立した「語りの会「こま草」」が、9月26日に活動20周年を記念したお話し会を開催しました。声だけで聴かせる「素話」のほか、紙芝居や手遊びなど多彩な演目を披露すると、子どもたちは興味津々。どんなお話しの世界に引き込まれていきました。題材も方言を生かした昔話から外国童話まで、子どもたちの糧になるよう配慮を尽くして選定し、お話し会は大盛況でした。

同会では日頃、図書館のほか、市内の保育園や小学校などで、年間200回を超えるお話し会を行っています。会長の阿部智恵恵さんは「会員は皆、本が好きで、子どもが大好き。絶えず勉強しながら取り組んでいます」と苦勞をいとわない様子です。この度、高清水小学校の児童たちから、こま草20周年へのお手紙を頂いたそう。『毎月楽しみにしていますが、一番に残ったのは戦争の話です。当たり前のありがたみと、命の重みがわかりました』と、丁寧に綴られた手紙たちを大事そうに見せてくれました。

13人の会員が特技を生かして多様



20周年記念お話し会の様子

な「語り」を披露しますが、重きを置くのは、絵などを見せずに静かに語る『ストーリーテリング』。「耳で聞くお話しから想像の翼を広げてほしい。そして、自ら本を手に取り、本を友にできるよう、お手伝いできれば」と、会員の皆さんが思いを込めます。

毎月第2・4土曜日に市民図書館で行うお話し会の名は「おなはしのゆうびんやさん」。会員が手を携えて届け続ける読書の種。子どもたちを育む、じっくりとしなやかな活動はこれからも続きます。

青森県最低賃金の改正

県内で働く全ての労働者と、労働者を1人でも使用している使用者に適用されます。

時間額 695円(10月18日から)

※製造業と小売業の一部には、特定(産業別)最低賃金が定められています。

※詳しくは青森労働局ホームページをご覧ください。

☎青森労働局労働基準部賃金室
☎017-734-4114

母子(父子・寡婦)福祉資金予約貸付
母子父子家庭などの児童が小・中学校に入学する場合および高等学校・大学などに入学を希望する場合は、貸し付けの予約を受け付けます。

貸付額や申し込みに必要な書類など、詳しくはお問い合わせください。

受付期間 11月17日(火)～平成28年1月29日(金)

☎上北地方福祉事務所 ☎2145



市役所代表

☎23 5111
FAX 22 5100
土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先
☎…申し込み先
※費用の記載がないものは無料です。

11月は労働保険適用促進強化月間です

労働者を一人でも雇っている事業主は労働保険に加入する義務があります(農林水産業の一部を除く)。

労働保険の成立手続きがお済みでない事業主のかたは、今すぐ加入手続きをするようお願いいたします。

※労働保険とは労災保険と雇用保険を総称した名称です。

☎三沢公共職業安定所十和田出張所
☎23 5361

油の流出事故にご注意ください

毎年、灯油を使用する時期になると、一般家庭や事業所などから灯油が漏れ出す事故が発生しています。

灯油を使用する場合は、次のことに注意しましょう。

- ▼油を小分けにする際はその場を離れない。
- ▼落雪などによる配管の破損に注意する。
- ▼配管やタンクなどの点検を定期的に行う。

◆灯油を側溝や河川などに流出させてしまった場合や発見した場合は、速やかにご連絡ください。

☎まちづくり支援課 ☎516726
☎十和田消防本部 ☎4111



市有地を売り払います

番号	不動産の所在	登記地目	面積	売り払い最低価格	用途指定・条件など
1	大字奥瀬字下山266番	田	3,109㎡	590,000円	農用地区域
2	大字相坂字高清水78番753	雑種地	381㎡	164,000円	無指定地区
3	大字米田字向町63番1	宅地	1448.96㎡	非公表	無指定地区
4	西三番町13番4	宅地	315.12㎡	非公表	第2種住居地域

☎管財課 ☎516707

※入札参加受け付けをしないと入札に参加できません。

※番号1の入札に参加するかたは農地であるため11月9日(月)までに農業委員会で買受適格証明書を申請してください。入札参加に必要です。

- ▶売り払い方法 一般競争入札
- ▶現場説明会 11月13日(金) ※10日までにお申し込みください
- ▶入札参加受付期間・場所 11月9日(月)～20日(金)(土・日曜日を除く)・管財課
- ▶入札日・場所 11月26日(木) 市役所新館5階会議室南側

差し押さえした不動産を公売します

☎収納課 ☎516784

入札番号	不動産の所在	登記地目・登記種類	面積・床面積
1	稲生町61番1(土地)	宅地	184.36㎡
	稲生町61番地1(建物)	居宅店舗	210.08㎡

※公売物件の地番や公売保証金などは、市役所などに掲示の公売公告または市ホームページでご確認ください。

※公売物件の詳細内容、図面、写真などは収納課で閲覧できます。

- ▶入札日時 11月26日(木) 午前11時～11時10分
- ▶場所 市役所新館5階会議室

平成28年度 幼稚園児を 募集します



～ 満3歳から入園できます ～

私立幼稚園では、土曜日、長期休業日も園児をお預かりしています。入園願書の受け付けは11月2日(月)から行い、各幼稚園で願書、案内を配布しています。預かり保育や給食など詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ先

- ▶ 学校法人東北カトリック学園十和田カトリック幼稚園 ☎ 232518
- ▶ 学校法人吉田学園認定こども園十和田みなみ幼稚園 ☎ 233797
- ▶ 学校法人さつき学園認定こども園さつき幼稚園 ☎ 221636
- ▶ 学校法人青森山田学園北園幼稚園 ☎ 221871

◆ 私立幼稚園就園奨励費のお知らせ ◆

市では、幼稚園に通っているお子さんのいる世帯を対象に、所得に応じて入園料・保育料の一部を補助する事業を実施しています。詳しくはお問い合わせください。

問 教育総務課学務係 ☎ 22305

まちづくり支援課からお知らせ

■ 資源ごみの持ち去りは禁止されています

収集場所の管理者と資源集団回収事業実施団体以外が、資源ごみを持ち去ることは条例で禁止されています。違反した場合は5万円以下の過料に処せられます。

■ 古紙リサイクルセンターをご利用ください

紙ごみの資源化をさらに促進させるため、古紙回収事業所内に回収容器を設け、古紙をいつでも無料で受け入れる古紙リサイクルセンターを設置しました。衣類なども回収しますので、お気軽にご利用ください。

▼ 株式会社 遠藤商店

東十六番町5番3号 ☎ 234850

受け入れ時間 午前8時10分～午後5時 (日曜・祝日を除く)

◆ 回収する古紙の品目

などはこちらです。

※ 古紙リサイクルセンター

ターの制度についてのお問い合わせは県でもお受けします。



問 青森県環境政策課

☎ 017-734-9249



問 まちづくり支援課 ☎ 516726

国民年金のお知らせ

■ 11(いい)月30(みらい)日は「年金の日」です

「ねんきんネット」ではいつでもご自身の記録や見込額をパソコンやスマートフォンで確認することができます。ぜひご利用ください。

問 専用ナビダイヤル

☎ 0570-058-555

■ 5年後納制度をご利用ください

過去5年以内に年金保険料の未納期間があるかたは、平成27年10月1日から平成30年9月30日までの間、さかのぼって納付することができます。納付することで、将来の年金額の増加などにつながります。

問 専用ダイヤル

☎ 0570-011-050

募集

「たれ」を使った料理講習会

地産地消を目指して地元産のニンニクや長イモなどの食材と地元発全国ブランドの「たれ」を使った家庭料理講習会を実施します。

とき 11月20日(金)

午前10時～午後1時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

申込期限 11月12日(木)

申 市消費者の会(市外郭団体事務室内) ☎ 516783

問 まちづくり支援課 ☎ 516726

秋期側溝清掃 土砂・汚泥回収

対象地区	回収日程
一本木沢、一本木沢一・二丁目、ひがしの一・二丁目、元町西一～六丁目、元町東一～五丁目、上平、下平(稲生団地除く)、北平、千歳森、七郷、南平、長根尻、後野、井戸頭、北斗、藤高	11月9日(月) ↓ 11日(水)
稲生町、東一～三番町、東十一～十三番町、東二十一～二十四番町、西一～三番町、西十一～十三番町、西二十一～二十三番町、里ノ沢、牛泊、しらかば団地、八郷、本金崎、西金崎、稲生団地	11月16日(月) ↓ 19日(木)
穂並町、東四～六番町、東十四～十六番町、西四番町～六番町、西十四番町～十六番町、並木西、西小稲、日の出町、朝日ヶ丘、一本木、白上中通り、小林	11月24日(火) ↓ 26日(木)

※ 側溝から回収された土砂は、災害用土のうなどに再利用します。空きカン、空きビン、紙、プラスチック類のごみは可能な限り除去し、落葉と土砂はより分けてください。

※ 収集車は各通りを一度だけ回収します。泥上げは回収日初日の前日までに終わらせてください。

※ 国道・県道の清掃を実施する町内会は、国・県に回収を依頼しますので、まちづくり支援課へ事前にご連絡ください。

北里大学獣医学部研究室めぐり

(公財) 八戸地域高度技術振興センターでは、実りある産学交流のため企業の経営者・技術者が、研究者と意見交換をする「研究室めぐり」を実施します。その際、大学などで何を研究し、どう役立つのか広く知っていただくため、一般のかたの参加を併せて募集します。

とき 11月27日(金) 午後1時30分～5時(午後1時20分集合、詳しくはお問い合わせください)

ところ 北里大学獣医学部

内容

▼研究内容の紹介

▼大学案内、動物病院見学

申込期限 11月24日(火)

申(公財) 八戸地域高度技術振興センター ☎0178・21・2131

講座・教室

郷土の歴史を学ぼう「十和田市を中心とした地域の歴史講座」

登録有形文化財「カトリック十和田教会」の歴史について学びます。

とき 11月20日(金) 午前10時～正午

ところ カトリック十和田教会

定員 40人

※駐車場は限られています。

問スポーツ・生涯学習課 ☎2318



食生活改善推進員による生活習慣病予防教室

高血圧症など生活習慣病予防の方法を、バランス食や塩分控えめの調理実習と講話で学びましょう。

とき 11月20日(金)

午前9時30分～午後3時

ところ 市保健センター

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

申込期間 11月4日(水)～6日(金)

申 食生活改善推進員会・藤田 ☎5158・小林 ☎241817

南公民館講座

男性のための料理教室・そばうち

とき 11月23日(月) 午前9時～正午

対象 市内在住の方

定員 12人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 11月10日(火)

申 南公民館 ☎24416

手作り製本教室

パラパラ豆本を作成します。

とき 11月29日(日)

午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

対象 小学3年生～一般

定員 15人

申込期限 11月20日(金)

申 市民図書館 ☎27808

十和田湖公民館講座

食を楽しむⅣ「郷土料理・豆しとき作り教室」

「しとき」の歴史は古く、平安時代にも神様に供えられたといわれています。

とき 12月10日(木) 午前9時30分～午後1時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 11月20日(金)

申 十和田湖公民館 ☎22102

こころの健康講座

「あなたの睡眠は快適ですか？心地よい眠りにするためのヒント」

ぐっすり眠るとさわやかな朝を迎えられます。こころと体の疲れをとるために大切な睡眠について学んでみましょう。

とき 12月9日(水)

午後6時30分～8時

(午後6時から受け付けします)

ところ 市保健センター

講師 十和田済誠会病院

院長 江渡 篤子さん

申込期限 12月3日(木)

申 健康増進課 ☎6791



催し

十和田市こども劇団

「第22回定期公演」

演目 「新釈・銀河鉄道の夜」

とき 11月15日(日)

午後1時30分開場、午後2時開演

ところ 市民文化センター

入場料 高校生以上500円

チケット取り扱い 市民文化センター

問スポーツ・生涯学習課 ☎2313

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎56702

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大 弁護士 花生 耕子 青森県弁護士会所属

離婚、相続、不動産 交通事故、債務整理

その他、様々な法的なお悩みについて 法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp

十和田湖活性化事業「体験型旅行商品アイデアコンテスト」公開プレゼンテーション

「こんなことができたなら」「こんなことをして遊べたら」

十和田湖の魅力を生かした体験型旅行商品のアイデア募集にたくさんの方の応募をいただきました。一次審査を通過した応募者による公開プレゼンテーションを行います。ぜひご覧ください。

とき 11月8日(日) 午前10時～
ところ 十和田湖観光交流センター「ぷらっと」

問 観光推進課 ☎6772

Mr.マサツクの科学実験ショー

市発明協会設立50周年、市少年少女発明クラブ開設35周年の合同記念事業として実施します。

とき 11月8日(日) 1時30分～2時30分(午後1時開場)

ところ サン・ロイヤルとわだ 定員 200人(先着順)

申し込み方法 11月6日(金)午後5時までに氏名と人数を明示して電話かFAXでお申し込みください。

問 商工労政課 ☎6773

FAX

②01591



教育講演会

とき 11月14日(土)

午前9時～11時55分

ところ 三本木小学校

講演 「特別な支援を必要とする子ども達の就労支援とその現状」

講師 (一社)プロップ 代表理事

沼山 重明さん

申込期限 11月6日(金)

問 三本木小特別支援教育センター

☎・FAX ☎9553

健康あおもり21県民公開講座

「禁煙支援セミナー2015」

県内の禁煙状況と、喫煙と受動喫煙が身体に及ぼす影響を解説します。禁煙支援のしくみもお知らせします。

とき 11月15日(日)

午前10時～午後0時30分

ところ サン・ロイヤルとわだ

▼講演1 「禁煙のすすめ」敵を知り、己を知れば、百害危うからず」市立中央病院院長

丹野 弘晃さん

▼講演2 「薬局における禁煙支援」青森県薬剤師会地域保健委員

佐藤 大志さん

▼寸劇 「頑固な煙突おとうさんとイライラおばあさん」市保健協力員会

▼シンポジウム 「禁煙体験談、禁煙支援への取り組みについて」

問 (一社)青森県薬剤師会上十三支部・山本 ☎271300

平成27年度十和田湖環境保全会議

十和田湖の水質や周辺環境の保全に関する活動や調査研究について、講演や話題提供を行います。

とき 11月17日(火)

午後1時～3時

ところ 十和田富士屋ランドホール

定員 40人程度(先着順)

▼講演 講師は国立環境研究所

環境計測研究センター

主任研究員 田中 敦さん

▼話題提供 関係機関から3題

問 青森県環境生活部環境保全課

☎017-734-9242

上切田小学校閉校記念式典と出を語る会

平成28年3月末をもって閉校となる上切田小学校の「閉校式典」と「思い出を語る会」を開催します。卒業生の皆さんや、ゆかりのあるかたがたの多数のご参加をお待ちしています。

開催月日 11月22日(日)

記念式典 午前9時30分～体育館

(式典後、スライド上映、駒踊り披露などを行います)

思い出を語る会

午後1時30分～

サン・ロイヤル

とわだ 会費千円

問 上切田小学校

☎23022



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

社会福祉法人 福祉の里

老人保健施設 **みのり苑**



〒034-0061
十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115

ケアハウスポナール十和田



〒034-0089
十和田市西二十三番町30-36
TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621

福祉の里 **アネックス元町**



〒034-0002
十和田市元町西一丁目13-36
TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880

福祉の里では、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの数多くの専門職が働いています。



江戸時代の滝沢地区の歴史展〜滝沢鷹太郎家文書の世界〜

代々武家であった滝沢家から市に寄贈された、中渡八幡宮や新田開発の古文書や巻物、民具などを展示します。

とき 11月25日(水)〜29日(日)

午前9時〜午後5時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

◆場所を変え、引き続き展示します

とき 12月1日(火)〜23日(水) (月曜休館)

午前9時〜午後5時

ところ 市郷土館

問 スポーツ・生涯学習課 ☎2313



滝沢八左エ門知行山絵図面

シルバー人材センター「地域密着型フェスタ」

シルバーフェスタinとわだ

とき 11月26日(木)

午前10時〜午後3時

ところ 市民文化センター

▼会員作品展示即売会(ハンドクラフト)、津軽りんご即売会、いきいき健康教室・PRコーナー

▼落語 馬はなし亭春助・幸助亭ギン鉄

▼講演 「加齢を華麗に〜健康で活動的な加齢とは」元ATVアナウンサー 遠田 恵子さん

問 市シルバー人材センター

☎0222

畜産講習会

とき 11月24日(火) 午後1時30分〜

ところ サン・ロイヤルとわだ

演題 「白血病の現状と対策について」

講師 北海道大学獣医学研究科

准教授 今内 寛さん

問 十三地区畜衛生推進協議会

☎2362

第28回十和田市民合唱祭

とき 11月29日(日)

午後1時開場 午後1時30分開演

ところ 市民文化センター

参加団体(出演順) ▼南小学校合唱部 ▼三本木小学校音楽部 ▼み

なみ大学 ▼北里大学合唱同好会 ▼コーラス四季 ▼十和田湖コーラス

愛好会 ▼滝の詩王者合唱団 ▼コーラゼリア ▼とわだ混声合唱団

問 スポーツ・生涯学習課 ☎2313

十和田湖公民館まつり

とき 12月6日(日)

午前9時30分〜午後3時45分

▼展示部門 書道、裂織、手芸、生花、陶芸、児童生徒作品など

▼舞台部門 和太鼓、鶏舞、舞踊、手話、フラダンス、楽器演奏など

(法奥小学校体育館で実施)

▼販売部門 ドーナツ、コーヒール、くし餅など(公民館と法奥小学校で実施)

問 十和田湖公民館 ☎2102

☎2309

現代美術館

11月10日(火)は市民無料デー

常設展示が無料で観覧できます。免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

問 現代美術館 ☎1127

第2回「イレブンカップ」パークゴルフ大会

とき 11月22日(日)

午前8時30分〜午前11時

ところ 高森山総合運動公園パークゴルフ場

対象 18歳以上

定員 150人

費用 千円(コース使用料含む)

持ち物 パークゴルフ用具(有料の貸し出し用有り)

申し込み方法 11月19日(木)までに直接会場へ申し込み

※踵のある靴やスパイクでのプレーはご遠慮ください。

問 NPO法人市サッカー協会

☎6100 FAX 6101



なかよし発表会

市内特別支援学級の児童生徒が、趣味や特技を生かし、劇や遊戯などのステージ発表を行います。

とき 12月3日(木)

午前9時25分〜午後2時30分

ところ 市民文化センター

問 指導課 ☎2309

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話でご予約ください。 ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 検索

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)

新庁舎の設計者選定プロポーザル 公開ヒアリングを開催します

図管財課 ☎ 6707

▶▶とき 11月12日(木)
午前10時～午後3時30分

新庁舎の設計者を選ぶため、候補となる複数の設計者から技術提案の説明を聞くための公開ヒアリングを開催します。市民の皆さんも傍聴できます。

- ▶ところ 議会会議室
- ▶内容 候補となる設計者から説明を聞き、選定委員会の委員が質問をします。
- ▶定員 30人 (先着順・希望者は直接会場までおいでください)
- ▶注意事項 傍聴者が発言をする機会はありません。会場内では写真撮影、録音、録画はできません。係員の指示に従わない場合は退場していただくことがあります。

十和田市新庁舎建設基本構想 (抜粋) 平成27年8月策定

基本方針

- 1 市民にとって利用しやすい庁舎
- 2 効率的な行政運営を可能とする庁舎
- 3 防災拠点となる庁舎

必要な規模

およそ 8,400 m²

建設位置

来庁者用駐車場を含んだ現在の敷地内



お礼

10月3日、4日に開催した「第10回ご当地グルメでまちおこしの祭典」B・1グランプリin十和田は、2日間で33万4千人のご来場をいただき、大盛況のうちに幕を閉じました。

地方小都市での開催という初の試みとなり、交通渋滞やスタッフの確保など、さまざまな課題の克服に向け多くの皆さまから、英知と並々ならぬご尽力を賜りました。また、大会当日は、小、中、高校生をはじめとする延べ5500人のボランティアスタッフが、おもてなしの心に満ちた活動を繰り広げました。こうした市民総出ともいえるご協力が、大会を成功に導いた最大の要因であり、皆さまには心から感謝申し上げます。

皆さまの「愛」にあふれた大会運営は、訪れたかたの感動へとつながり、多くのかたから賞賛の言葉を頂いております。

この大会は、まさに市民力を発揮したまちおこしの祭典となり、今後のまちづくりに必要な手ごたえを残したものと確信しています。

皆さまと、この経験を分かち合えたことを糧とし、さらに元気な十和田市づくりを進めて参ります。

B・1グランプリin十和田 大会長

十和田市長 小山田 久

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

お手持ちの「家」、お売りください

空き家で
管理が大変

売りたいが、人に
知られたくない

相続したが
不要

現金化したい

買取査定・
買取相談が
無料 **0円**

株式会社 **カチタス十和田店** ☎0120-36-2247

〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

ストレッチポール無料体験

ストレッチポールを使って腰痛や肩こり、体の歪みを改善しましょう。
とき 11月11日(水)

①午前9時30分②午前10時30分

③午後6時45分④午後7時45分

①～④いずれも45分間行います。

いずれか1回お申し込みください。

ところ 市民交流プラザ

定員 12人(初めて体験する女性に限り)

持ち物 ヨガマットかバスタオル

申し込み方法 電話(先着順)

☎十和田ボディビル・フィットネス協会・加藤 ☎090-8580-9169

スポーツ吹矢体験教室

呼吸を使って矢を吹き飛ばす簡単なスポーツです。呼吸器を鍛えることで諸病の予防にもつながります。

とき 11月22日(日)、12月6日(日)

午前10時～11時30分

ところ 東公民館

対象 小学生以上どなたでも

定員 15人

申し込み方法 電話(先着順)

☎スポーツ吹矢駒っこ十和田支部・寺下 ☎090-6169

ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸法で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師による母乳ケア講座とベビーマッサージもお楽しみください。

とき ①11月28日②12月12日

③平成28年1月16日④2月27日

⑤3月26日 いずれも土曜日

午前9時45分～11時40分

ところ 東公民館または市民交流プラザ

対象 ①③⑤産後1カ月以降の母親(託児は1歳未満児優先)
②④生後4カ月以上の母子(託児なし)

費用 各回1,500円(託児は別途)

持ち物 申込時にご説明します

申し込み方法 電話またはメール

☎ご当地ヨガ実行委員会

☎080-3501-6790

メール gotohchiyoga@gmail.com

専門家と楽しむ

十和田湖ジオパーク遊覧

地質の専門家をお迎えし、遊覧船から十和田火山の歴史を学べる貴重な機会です。ジオパークとしての十和田湖を楽しみましょう。講師は産業技術総合研究所の工藤崇さんです。

とき 11月8日(日)

午前10時～午後0時30分

ところ 十和田ビジターセンター集合

費用 2,000円(遊覧船代含む)

申込期限 11月6日(金)

☎NPO法人奥入瀬自然観光資源研究会 ☎090-5866

十和田ジュニアアルペンスキーチーム会員募集

対象 小学生以上

練習日 12月中旬～平成28年3月40日程度(ナイター含む)

ところ 十和田湖温泉スキー場

申込期限 11月30日(月)

☎同チーム・澤巴 ☎090-4881-7556

第11回九条・平和文化祭

とき 11月21日(土) 午後1時～5時

22日(日) 午前9時～午後4時

ところ 市民文化センター

展示部門 日中戦争の関係資料、文芸、美術、写真など

発表部門 コンサート、体験談など

☎九条を守る上十三の会

上北地方教育会館 ☎090-4271

医師から楽しく学ぼう 健康乗馬教室

健康乗馬と精神疾患の関わりや、動物介在療法などに詳しい3人の女性専門医を講師に迎え、講演と体験乗馬を行います。

とき 11月14日(土)

午後1時～4時30分

ところ 駒っこランド

定員 50人(先着順)

費用 2,000円(内訳:講演1,000円、体験乗馬1,000円 どちらか一方の受講もできます)

小学生以下無料

申込期限 11月8日(日)

☎十和田健康乗馬推進協議会事務局・櫻田 ☎090-3405

飾り巻きずしを作ってみよう

お弁当やホームパーティーに大活躍。楽しく作れて、きっと夢中になりますよ。

とき 11月28日(土)

午前9時～正午

ところ 市民交流プラザ

定員 24人 費用 800円

持ち物 三角巾、エプロン、筆記用具

申込期限 11月15日(日)

☎食養生の会・苦米地

☎090-5830-3356

みのりの秋の盆踊り

ナニヤドヤラ教えます。生の太鼓歌です。三本木小唄、八幡馬、とら丈様、八戸小唄、津軽甚句ほか。

とき 11月14日(土)

午後6時～9時

ところ 市民交流プラザ

定員 50人

持ち物 タオル、飲み物、草履

☎とわだナニヤドヤラ保存会・中村 ☎090-6059

11月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	9日(月) 十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	13日(金)・27日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	25日(水) 午後1時～4時 ※18日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	19日(木) 午後1時～3時 ※12日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	12日(木) 午後1時～3時 ※5日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	11日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	10日(火)・24日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	17日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
申まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	2日(月)、 4日(水)～6日(金)、 24日(火)～27日(金)、 30日(月)～12月4日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
聞収納課 ☎⑤ 6760

11月30日(月)が納期限です
介護保険料第5期
国民健康保険税第5期
固定資産税第4期
後期高齢者医療保険料第5期

自死遺族のつどい

大切な人を自死で亡くされた同じ思いを抱えているかたが集まり、自分の体験や思いを心おきなく話せる安心な場です。電話でお申し込みください。

とき 11月14日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 八戸駅ユートリー

申聞青森県立精神保健福祉センター ☎017-787-3957

休日当番医 健康増進課 ☎⑤ 6790

1日(日)	鈴木内科医院 ☎⑤1111
3日(月)	十和田北クリニック ☎②13741
8日(日)	藤原内科 ☎②0770
15日(日)	佐藤内科クリニック ☎⑤2888
22日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院 ☎⑤3341
23日(月)	田島クリニック ☎③5002
29日(日)	十和田東病院 ☎②5252

その他の催し <>…開始時間

1(日)	▶乙女クラブ 万葉仮名 百人一首 作品展示 ～市民文化センター(聞乙女クラブ・西村 ☎③2551) (～30日)
5(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター(聞傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
6(金)	▶第14回青森県中学校総合文化祭 上北地方・下北地方大会 <6日13:00・7日9:30>～市民文化センター (聞上北地方中学校文化連盟 ☎0178-56-2245) (～7日)
7(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (聞市民図書館 ☎③7808)
8(日)	▶FOOT STEP ダンス発表会<15:00>～市民文化センター (全席自由 前売券中学生以上1,000円・3歳以上500円、当日券中学生以上1,500円・3歳以上1,000円、3歳未満無料) (聞FOOT STEP ☎③4793) ▶石川可奈子ヴィオラリサイタル<14:00>～市民文化センター (全席自由1,000円) (聞石川不動産管理株・石川 ☎⑤1783)
14(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(聞健康増進課 ☎⑤6791) (28日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館(聞市民図書館 ☎③7808) (28日も開催)
15(日)	▶十和田市茶道協会 秋の十和田市民茶会<10:00> ～市民文化センター(2席1,000円) (聞市茶道協会・小山田 ☎③5729)
16(月)	▶平成27年分年末調整説明会<14:00> ～市民文化センター(聞十和田税務署 ☎③3151)
21(土)	▶映画上映「戦場ぬしみ(いくさばぬとうどうみ)」 <①15:00・②18:30>～市民文化センター(前売券1,100円 当日券1,300円) (聞映画自主上映団体「大地の眼」・明山 ☎090-4609-8397) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (聞市民図書館 ☎③7808)
22(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防庁舎 (対象:中学生以上の市民) (聞十和田消防署 ☎⑤4115)
23(月)	▶Juni Juni KIDS フェスティバル「アンパンマンショーとバルーンアート」<13:00>～市民文化センター (聞東奥会・大柳 ☎②6815) ▶ピアノ発表会<14:00>～市民文化センター (聞まるみピアノ教室・竹ヶ原 ☎③3926)

●納め忘れのない便利な口座振替をご利用ください

指定した口座から市税などを自動振替する制度です。

※市税・介護保険料が年金天引きされているかたは除きます。

手続き場所と持ち物

	手続き場所(下記のいずれか)	持ち物(下記全て)
市税	収納課	①納税通知書
介護保険料	高齢介護課	②預(貯)金通帳
後期高齢者医療保険料	国民健康保険課	③②の通帳印
	十和田湖支所/市内の金融機関/全国の青森銀行・ゆうちょ銀行・郵便局	①納入通知書

聞収納課 ☎⑤ 6762/ 高齢介護課 ☎⑤ 6721/ 国民健康保険課 ☎⑤ 6752

生活保護に関する無料電話法律相談会

聞青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285

◆とき 12月10日(木) 午後1時～4時

◆相談電話番号 0120-158-794

◆対象となる相談 生活保護に関する相談



光が織りなすデジタルアートショー

十和田まちなかプロジェクトマッピング

間観光推進課観光企画係 ☎⑤6772

市内2カ所の施設壁面を利用して、県外の大学生が手がけた「プロジェクトマッピング」を行います。今年、地元の子供どもたちが考えた“十和田にちなんだキャラクター”が映像内に登場しますのでお見逃しなく！また、十和田の夜を一層楽しむ、飲み・食べ歩きイベント「とわだバルフェス」も同時開催します。

とき 11月21日(土)・22日(日) 午後6時～8時 (開会式: 21日(土)午後5時50分～)

ところ アートステーショントワダ・現代美術館

イベント当日は、アートステーショントワダで、先着50名様に素敵なドリンクをプレゼントします。

21日(土)午後5時50分～
ウェルカムカクテル
ご当地カクテル「桜姫」
22日(日)午後6時～
ウェルカムドリンク
ご夫婦♥カップル限定



とわだバルフェス

おつまみとワインやドリンクなどの飲み物をちょこちょこ食べ飲みして、お店をはしごするというグルメイベントです。

このイベントに参加するためには、マッピング会場やバルフェス参加店舗などで配布している『参加証』が必要です。

間とわだバルフェス実行委員会

☎⑤1231 (ピルゼン)

☎⑥7781 (異邦人)



※5～10分程度の映像を繰り返し投影します。

協働の力で快適な冬道を！

間土木課維持係 ☎⑤6730

市では、市民・除雪業者との協働による除雪を推進しています。市民の皆さまには、守らなければならないこと、協力できることをお願いします。ともに力を合わせて、快適な冬道を目指しましょう！

市民の皆さまへのお願い

- ・道路への雪出しはやめましょう
- ・路上駐車はやめましょう
- ・屋根雪が道路に落ちないように、対策を行いましょう
- ・除雪後の間口寄せ雪の片付けは各家庭で行いましょう
- ・除雪作業中の車輦には絶対近寄らないようにしましょう



まごころ除雪事業

除雪が困難な世帯に対し、市が除雪を援助します

対象 高齢者、身体障害者および児童のみで構成され、自らの家の敷地を自ら除雪することが困難な非課税世帯

実施内容 間口から玄関先までの簡易な除雪
申し込み方法 申し込み先に備え付けの利用申請書に記入の上、提出してください。昨年度対象となったかたへは利用申請書を郵送します。

申し込み先 土木課、高齢介護課、十和田湖支所、(社)十和田市社会福祉協議会



人口と世帯 平成27年9月末現在 ※ () 内は前月比

■人口/63,563人 (+16人) 男/30,423人 (±0人) 女/33,140人 (+16人)
■世帯数/27,287世帯 (+28世帯)



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

