

**北里大学獣医学部研究室めぐり**

(公財) 八戸地域高度技術振興センターでは、実りある産学交流のため企業の経営者・技術者が、研究者と意見交換をする「研究室めぐり」を実施します。その際、大学などで何を研究し、どう役立つのか広く知っていただくため、一般のかたの参加を併せて募集します。

とき 11月27日(金) 午後1時30分～5時(午後1時20分集合、詳しくはお問い合わせください)

ところ 北里大学獣医学部

**内容**

▼研究内容の紹介

▼大学案内、動物病院見学

**申込期限** 11月24日(火)

**申**(公財) 八戸地域高度技術振興センター ☎0178・21・2131

**講座・教室**

**郷土の歴史を学ぼう「十和田市を中心とした地域の歴史講座」**

登録有形文化財「カトリック十和田教会」の歴史について学びます。

とき 11月20日(金) 午前10時～正午

ところ カトリック十和田教会

定員 40人

※駐車場は限られています。

問 スポーツ・生涯学習課 ☎2318



**食生活改善推進員による生活習慣病予防教室**

高血圧症など生活習慣病予防の方法を、バランス食や塩分控えめの調理実習と講話で学びましょう。

とき 11月20日(金)

午前9時30分～午後3時

ところ 市保健センター

定員 30人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾、筆記用具

**申込期間** 11月4日(水)～6日(金)

**申** 食生活改善推進員会・藤田 ☎5158・小林 ☎241817

**南公民館講座**

**男性のための料理教室・そばうち**

とき 11月23日(月) 午前9時～正午

対象 市内在住の方

定員 12人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾

**申込期限** 11月10日(火)

**申** 南公民館 ☎24416

**手作り製本教室**

パラパラ豆本を作成します。

とき 11月29日(日)

午前10時～11時30分

ところ 市民図書館

対象 小学3年生～一般

定員 15人

**申込期限** 11月20日(金)

**申** 市民図書館 ☎237808

**十和田湖公民館講座**

**食を楽しむⅣ「郷土料理・豆しとき作り教室」**

「しとき」の歴史は古く、平安時代にも神様に供えられたといわれています。

とき 12月10日(木) 午前9時30分～午後1時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

**申込期限** 11月20日(金)

**申** 十和田湖公民館 ☎22102

**こころの健康講座**

**「あなたの睡眠は快適ですか？心地よい眠りにするためのヒント」**

ぐっすり眠るとさわやかな朝を迎えられます。こころと体の疲れをとるために大切な睡眠について学んでみましょう。

とき 12月9日(水)

午後6時30分～8時

(午後6時から受け付けします)

ところ 市保健センター

講師 十和田済誠会病院 院長 江渡 篤子さん

**申込期限** 12月3日(木)

**申** 健康増進課 ☎6791



**十和田市こども劇団**

**「第22回定期公演」**

演目 「新釈・銀河鉄道の夜」

とき 11月15日(日)

午後1時30分開場、午後2時開演

ところ 市民文化センター

入場料 高校生以上500円

チケット取り扱い 市民文化センター

問 スポーツ・生涯学習課 ☎2313

**催し**

【有料広告欄】 総務課広報男女参画係 ☎56702

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大 弁護士 花生 耕子 青森県弁護士会所属

**離婚、相続、不動産 交通事故、債務整理**

その他、様々な法的なお悩みについて 法律問題の専門家である弁護士にご相談を

☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp