

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ

1

No. 159

2016



目次

新年のごあいさつ2
市民によるまちづくり	
高まる市民力4
市の財政状況をお知らせします6
上切田小学校閉校式典8

よい一年となりますように

(12月12日/三本木小学校)

市立三本木小学校(福寿邦彦校長)PTAが、『親子製作会:正月飾り作り』を開催し、親子など120人が参加しました。参加者は、新年に願いを込め、力を合わせてリースとミニ門松を製作しました。

市民力があふれ、住んでみたいと思える まちづくりに向けて



新年あけまして
おめでとうございます

市民の皆さまにおかれましては、
健やかに新年をお迎えのことと、心
からお喜び申し上げます。

昨年を振り返ってみますと、市の
一大イベントとなりました「ご当地
グルメでまちおこしの祭典―B―1グ
ランプリin十和田」が、2日間で延
べ33万4千人の来場者で賑わいまし
た。約5500人ものかたがボラン
ティアスタッフとして活動いただく
など、市民一丸となったおもてなし
により、大盛況の下、無事に終える

ことができ、また、全国に当市を發
信することができました。皆様のご
支援、ご協力に心から感謝申し上げ
ます。特に将来を担う小中高生の活
躍は素晴らしい、訪れたかたに感動
を与えるなど、当市にとりましても、
市民にとりましても、また、子ども
たちにとりましても、大きな心の財
産になったことと思います。当市の
「市民力」をあらためて実感いたし
ました。

また、多くの家族連れで賑わって
いる「十和田市馬事公苑（駒っころ
ンド）」の来場者が9月に百万人を
突破したことは喜ばしい限りです。
10月に設計者の安藤忠雄さんをお
迎えし、グラントオープンした「教
育プラザ」は、旧図書館の約3倍の
来館者にご利用いただくなど、新た
な交流の拠点として、出会いの場を
創出することができました。この

「教育プラザ」は、西沢立衛さん設
計の現代美術館、隈研吾さん設計の
市民交流プラザとともに、建物によ
る新たなまちの魅力発信につながる
ことを期待しているところでありま
す。

このほかにも、市民の健康づくり
事業としてはじめました「夏のとわ
だエンジョイウォーク」には300
人を超える市民の皆さまの参加があ
り、新市誕生10周年を記念して行っ
た健康都市宣言にちなんだ取り組み
を実施することができました。1月
30日には「冬のとわだエンジョイ
ウォーク」も企画しておりますので、
ぜひご参加いただき、自らの健康づ
くりのきっかけにして頂ければと思
います。

新しい年を迎えましたが、多くの

十和田市長 小山田 久

Oyamada Hisashi



特に建設から50年を経過しました
市役所本館の建設につきましては、
市民の皆さまにとって使い勝手の良
い、市民に愛される市役所として、
来年の3月までに実施設計、平成31
年度の完成に向け進めてまいります。
今年度は、十和田八幡平国立公園指
定80周年の年でもあります。これを
記念し、国、県と連携して記念事業
を実施し、市民の皆さまとともに80
周年をお祝いしたいと思っております。

3月には、いよいよ北海道新幹線
が開業し、新函館北斗駅まで結ばれ
ます。函館には、海外からの観光客
が多く訪れておりますことから、

自治体において、人口減少、少子高
齢化が進展する中、持続可能な地域
づくりのためには、特徴を生かして
魅力あふれるまちを築く「地方創
生」が喫緊の課題となっております。
当市では、この課題に対処していく
ため、「地域における安定した雇用
を創出する」、「地域への新しいひ
との流れをつくる」、「若い世代の
結婚・出産・子育ての希望をかなえ
る」、「時代に合った地域をつくり、
安心な暮らしを守るとともに、地域
と地域を連携する」という4つの柱
からなる地方版総合戦略を策定し、
移住・定住対策や少子化・子育て支
援など諸施策を実施してまいります。
また、老朽化した公共施設につき
ましては、来年度に将来を見据えた
公共施設等総合管理計画を策定し、
計画的な施設整備に努めてまいりま
す。

これを機に更なる誘客に力を入れて
まいりたいと考えております。

本年も交流人口の多い、これから
も住みたいまち、住んでみたいまち
づくりを目指し、取り組んでまいり
ますので、市民の皆さまのご協力を
お願いいたします。

年頭にあたり、市民の皆さまのご
健勝とご多幸を心から祈念申し上げ、
新年のごあいさつといたします。

高まる市民力



市は、人口減少や少子高齢化などの問題を抱え、地方創生が喫緊の課題となっています。行政でも、さまざまな取り組みを進めていますが、この問題は、行政だけで解決できるものではなく、市民の協力なくして解決はできません。このような中、十和田市を「住みたい、行ってみたいと思える自慢のまち」にして、次世代へつなぐと、多くの市民がさまざまな活動を行っています。市の未来を拓く市民によるまちづくりの取り組みをご紹介します。



い

じゅう者だから分かる良さ

牛小屋音楽会

4年前に移住してきた坂本雅利さん・淑子さん夫妻が、年に2〜3回開催している牛小屋音楽会。自分も出演するほか、ご近所バンドを結成したり、ゲストを招くなど多彩なプログラムが人気の音楽会です。



う

おーきんぐで健康寿命延伸

十和田ノルディック・ウォーク・クラブ

通常のウォーキングより健康効果が高く、手軽に楽しめるノルディックウォークを通じて、健康づくり、健康寿命の延伸を目指して、各イベントなどで体験会や講習会を開催しています。



め

ーぶるシロップを作ります

青い森の小さな調査団

十和田湖畔のイタヤカエデから採取した樹液を使って、十和田市産『メープルシロップ』を生産し、市内小売店などで試験販売します。加工商品の製作を通じて、十和田湖・八甲田山麓の新たな可能性を調査しています。



し

ぜん環境を学び、守る

十和田市名水保全対策協議会

平成の名水『沼袋の水』を地域資源として守るため、同会と赤沼町内会、西小学校が連携し、沼袋名水公園に生息している生物を採取し、自然環境や生物多様性を学ぶフィールドワークを行っています。



ま

ち中に三本木小唄が鳴り響く

三本木小唄普及委員会

復元された『三本木小唄』を新しい地域資源として定着させるため、講習会の開催、身体障害者用のはんてんの整備など、三本木小唄流し踊りの普及に取り組んでいます。



こ

みを拾ってきれいな奥入瀬

法奥小学校

道の駅奥入瀬・ろまんパーク周辺と奥入瀬渓流、休屋地区を歩いて、清掃活動を行いました。素晴らしい郷土の自然に気づき、郷土を大切にすることを目的に行っています。



で

きることから力を合わせて

むかいまち 向町町内会

側溝が崩れ、雨水で砂利が流されることで起こるスリップ事故を防ぐため、町内会員を中心に側溝普請しました。費用を最小限に抑えて、町内の安全を守るために力を合わせました。



て

づくりの田んぼアートが大人気

奥入瀬川沿岸地域保全広域協定

相坂字箕輪川原に現れた田んぼアートは、農業と農村の有する多面的機能の維持と発揮、景観形成の一環として作られました。『にんにん』の絵と『1♡六日町』の文字が描かれ、多くの人々が訪れました。



け

がをしないグラウンドに

東中学校父母と教師の会

砕石層が露出していた同校グラウンド。石が原因で起きるケガや土ぼこりが飛散する現状を改善しようと、PTAなどが立ち上がり、グラウンドの整備事業に取り組みました。



す

こやか長寿を支えます

旧晴山学区見守り隊

旧晴山学区で、高齢者が安全・安心に暮らせる地域を目指して、見守り隊を結成。家庭訪問や交流事業を展開しています。(写真は、昨年の『市すこやか長寿を祝う会』で『じゅんちゃん一座』と共演した様子)



ざ

つくばらんに魅力を語る

とわだ市民活動ネットワーク

北里大学生に卒業後も『十和田びいき』になってもらうため、大学生を審査員にした市の『ふるさと自慢』を行ったり、大学生に市のイベントや求人情報を紹介しています。



と

わだ湖はぼくらの宝

チーム わんぱく十和田っ湖

十和田湖畔で生まれ育った園児たちが、十和田湖伝説の演舞、大型紙芝居などで十和田湖の魅力を発信しています。また、市内小学生と交流し、十和田湖が市の宝であると再認識してもらう活動を行っています。



お

いしい十和田を伝えます

おいしい十和田 キッズソムリエ

『おいしい十和田キッズソムリエ講座』でキッズソムリエに認定された子どもたちです。道の駅などで、自分たちが考案したレシピの配布や試食などを行い、十和田産野菜の魅力を発信しています。



ま

ちおこしは市民が主役

十和田バラ焼き セミナール

ご存知、B-1グランプリで大活躍。第9回郡山大会でのグランプリ獲得に続き、昨年10月の十和田大会開催に大きな力を発揮しました。『十和田バラ焼き』を通して、市の魅力を全国へ発信しています。



あ

んぜん・安心なまちづくり

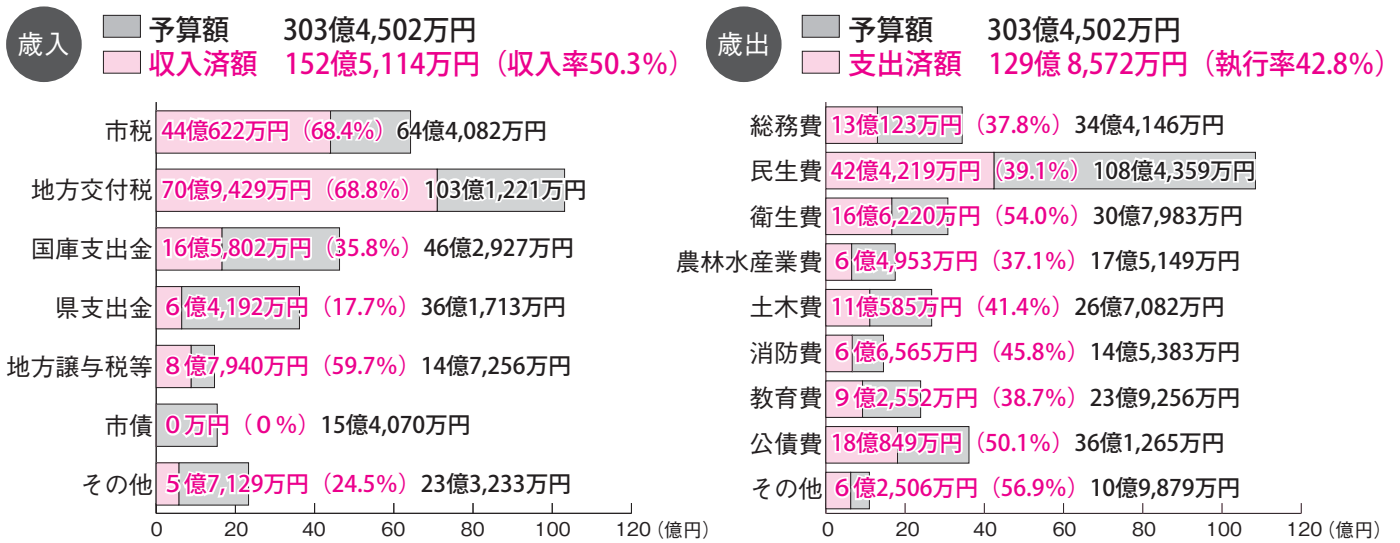
セーフコミュニティ再認証

昨年2月、再認証を取得したセーフコミュニティでは、市民主体の活動が高く評価されました。地域の安全・安心なまちづくりへの取り組みは行政と連携して、地域、ボランティアなどによって継続されています。

平成27年度予算執行状況

※平成27年9月30日までの収入・支出済額。1万円未満は四捨五入。

一般会計（歳入・歳出とも平成26年度からの繰越分を含む）



市税と歳出を
市民1人当たり、
1世帯当たりになると

平成27年9月30日現在の人口63,563人、世帯数27,287世帯で算出



市税 市民1人当たり 6万9,320円（市税収入済額÷人口）
1世帯当たり 16万1,477円（市税収入済額÷世帯数）



歳出 市民1人当たり 20万4,296円（歳出の支出済額÷人口）
1世帯当たり 47万5,893円（歳出の支出済額÷世帯数）

特別会計

会計	国民健康保険事業	地方卸売市場事業	後期高齢者医療	介護保険事業	温泉事業
予算現額	83億5,365万円	2億8,322万円	5億9,088万円	68億6,182万円	2,603万円
収入済額	30億6,906万円	1,467万円	1億9,355万円	30億5,430万円	1,177万円
収入率	36.7%	5.2%	32.8%	44.5%	45.2%
支出済額	35億6,262万円	1,498万円	1億9,707万円	26億4,601万円	908万円
執行率	42.6%	5.3%	33.4%	38.6%	34.9%

公営企業会計

会計		収入			支出		
		予算現額	収入済額	収入率	予算現額	支出済額	執行率
病院事業	収益的	80億718万円	40億5,657万円	50.7%	92億1,092万円	33億9,121万円	36.8%
	資本的	7億7,837万円	2億9,669万円	38.1%	11億5,695万円	5億8,462万円	50.5%
水道事業	収益的	17億5,481万円	7億9,774万円	45.5%	16億4,826万円	3億5,085万円	21.3%
	資本的	5億8,111万円	4,770万円	8.2%	14億7,581万円	3億2,994万円	22.4%
下水道事業	収益的	26億6,022万円	12億6,618万円	47.6%	26億8,575万円	5億2,416万円	19.5%
	資本的	14億631万円	1億8,598万円	13.2%	22億6,630万円	7億8,172万円	34.5%

市債残高

会計	金額
一般会計	301億3,358万円
特別会計	3,778万円
公営企業会計	
病院事業	135億8,394万円
水道事業	93億6,775万円
下水道事業	214億1,619万円

一時借入金の状況

9月末現在、病院事業会計において5億2,000万円の一時借入金が生じています。
※一時借入金とは、一会計年度内に現金が不足した場合に借り入れるお金であり、今年度の3月31日（一般会計は5月31日）までに償還しなければならぬものです。

一般会計・特別会計の財産

土地 1,392万2,495㎡



建物 28万6,409㎡



出資金 2億9,721万円



有価証券 4,280万円



財政調整基金
山林 242万6,762㎡
有価証券 235万円
現金 64億2,730万円



※健全化判断比率と資金不足比率は市ホームページをご覧ください。

地域に愛され136年 ~はげみつつきずかん この里~



上切田小学校閉校式典



出席者全員でにこやかに記念写真

未来に向かって

11月22日、今年度で136年の歴史に幕を下ろす上切田小学校（相馬寿津子校長）が同校体育館で閉校式典を行いました。

式典には、卒業生ら約350人が出席。相馬校長は「子どもたちは、伝統を守り、本校最後の児童としての使命を果たそうと日々最善の力を尽くしてきました。これからもたくさん勉強し、ふるさと切田、十和田市のために活躍する人になると信じています」とあいさつしました。

続いて、歴代校長ら27人に感謝状の贈呈が行われた後、全児童19人が登壇し、『未来に向かって』と題した呼び掛けを発表しました。児童は、地域のかたがたと共に行ってきたこれまでの行事などを振り返りながら「ここで過ごした素晴らしい思い出を胸に、ぼくたちは新しい一歩を踏み出します」と宣言しました。

明治12年の開校以来、今年度で2608人の卒業生を送り出す同校。来年度から下切田小学校に統合され、切田地区一体となって新たな一歩を踏み出します。



1



2



3



4



5

Interview



児童会長 久保大知くん（6年生）

素晴らしい思い出がある学校がなくなるのは悲しいことです。でも、地域の皆さんと協力して行ったいろいろな行事や活動の楽しい思い出があります。一生印象に残る思い出になると思います。

上切田小学校、そして、上切田小学校に関わってくれた皆さん、本当にありがとうございました。

1 全校合唱『ARUKI☆DASOU』

2 卒業生も一緒に懐かしの校歌斉唱

3 多くの児童を見守ってきた校舎

4 在校児童の未来の夢

5 感謝を込めて伝統の駒踊りを披露

6 記念品のなべ敷き。同校は、昭和24年当時、約37.6畝で始まった学校林を通して自然教育を実践。このなべ敷きは、児童も伐採を手伝い、樹齢30年の杉の間伐材で作られました



6



人口ビジョン・総合戦略案について意見を募集します

市では、市民の皆さまのアイデアや市総合戦略会議での議論、市民アンケート、市民ワークショップなどを踏まえて、市が今後取り組む人口減少対策として「十和田市まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略案」を取りまとめました。そこで皆さんから意見を募集します。市の未来を築く貴重な意見をお待ちしています。

※市民アンケートと市民ワークショップの結果は市ホームページに掲載しています。



人口ビジョン・総合戦略案のポイント

十和田で思いのある仕事を

地域における安定した雇用を創出する

地域内での調達を高めるとともに、地域の「稼ぐ力」の拡大に取り組みます。

十和田でバラ色の人生を

地域への新しいひとの流れをつくる

Uターン希望者の受け入れ支援体制構築と、子育て世帯の転出抑制に取り組みます。

十和田ではぐくもう人間愛を

若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる

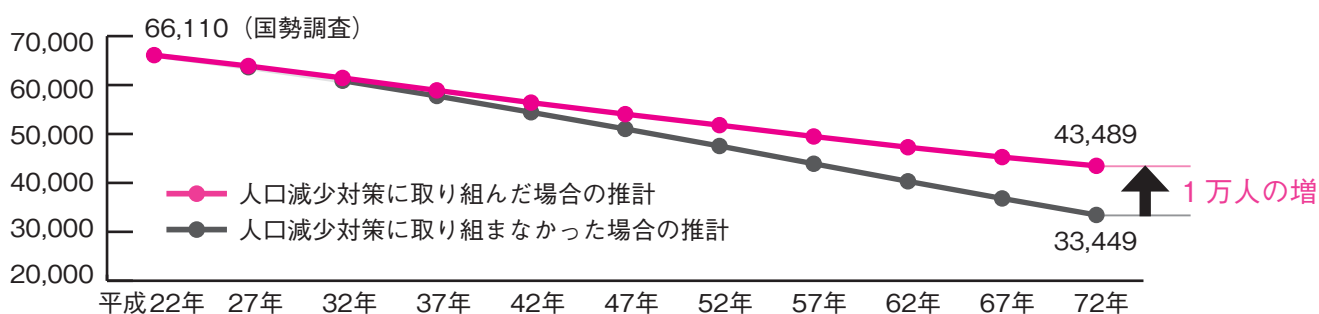
出会いから結婚、妊娠から出産、子育てに至るまで切れ目のない一貫した支援に取り組みます。

十和田で育てよう地域愛を

時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する

健康増進、高齢者の活躍の場づくりに加え、地域の暮らしを支える自治組織の立ち上げや、人材の育成に取り組みます。

人口減少対策に取り組むことによって、今後の人口減少を抑制し、平成72年において対策に取り組まなかった場合の人口（国立社会保障・人口問題研究所の推計に準拠した推計）に比べて1万人の増となります。



まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略案に対する意見の提出方法

受付期限 1月22日(金)

総合戦略案の閲覧方法

市ホームページまたは政策財政課に備えている資料をご覧ください。

提出方法 任意様式に氏名・住所・電話番号を記入の上、以下のいずれかの方法で提出ください。

- ①持参 (十和田市役所新館2階政策財政課)
- ②郵送 〒036-8615 (住所不要) 十和田市政策財政課宛
- ③FAX ②49616
- ④Eメール seisakuzaisei@city.towada.lg.jp

※提出していただいたご意見は、「まち・ひと・しごと創生人口ビジョン・総合戦略」の参考とします。

また、ご意見の要点と対応状況を市ホームページで公表します。





マイナンバーの利用が始まります

問カードについて 市民課住民記録係 ☎⑤6755
制度について 総務課行政総務係 ☎⑤6719

いよいよ平成28年1月から、マイナンバーの利用が始まります。今後、主に社会保障・税の手続きの際にマイナンバーを記入していただくことがありますので、市役所での手続きがある場合には「通知カード」と「身分証明書」を持参してください。

❁たとえばこんなときに、あなたもマイナンバーを使います。

<p>高齢者や障がい者など</p> <ul style="list-style-type: none"> 福祉や介護の手続き時に市役所へ 後期高齢者医療の手続き時に市役所へ 	<p>従業員</p> <ul style="list-style-type: none"> 源泉徴収票を作成してもらう時に勤務先へ 雇用保険や労働災害保険などの手続き時に勤務先へ 
<p>学生</p> <ul style="list-style-type: none"> アルバイトの勤務先へ 勤労学生控除の手続き時に勤務先へ 	<p>主婦・保護者</p> <ul style="list-style-type: none"> パート・アルバイトの勤務先へ 児童手当の申請時に市役所へ 
<p>保険加入者・株取引者など</p> <ul style="list-style-type: none"> 保険金の支払いや特定口座の開設などの手続き時に金融機関（証券会社、保険会社）へ 	<p>外国人</p> <ul style="list-style-type: none"> 中長期在留者や特別在留者などの外国人も税や社会保障等の手続きでマイナンバーを使います。 

※マイナンバーを利用する詳しい手続きについては、それぞれ手続きが必要な市の担当課や国・県の機関などに直接お問い合わせください。

❁1月以降、個人番号カードの交付が始まります。

個人番号カードの申請をされたかたには、交付の準備が整い次第、1月中旬から順次、はがきで交付日時・場所などが記載された『個人番号カード交付・電子証明書発行通知書』を送付する予定です。

交付日時 はがきに記載されている日までの午前9時から午後4時

※交付手続きには、一人当たり20分程時間がかかります。混雑状況によっては、**受け付け終了時間前であっても受け付けできないことがあります**ので、あらかじめご了承ください。

ところ 市役所新館3階会議室

持参する物 はがき、通知カード、本人の身分証明書、（現在お持ちのかたは）住民基本台帳カード（代理人の場合は、上記に加えて本人が来庁困難であることを証する書類、委任状、代理人の身分証明書）

※カード交付時には英数字6～16文字と数字4桁の最低2種類の暗証番号の入力が必要となります。暗証番号をあらかじめ考えておきましょう。

❁マイナンバーに便乗した不正な勧誘や情報取得などに注意!!

市内でも、マイナンバーに関する詐欺未遂事件が発生しています。実際に高齢者の自宅に市職員をかたつて、マイナンバーを聞いて回っている人がいるとの情報も寄せられています。

マイナンバー制度に便乗した不正な勧誘や個人情報の取得には、十分にご注意ください。

市職員が電話や訪問をして、マイナンバーを聞き出したり、お金を請求したりすることは絶対にありません。不審な電話や訪問を受けたときは、すぐに警察署や市消費生活センターへ連絡してください。



マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120-95-0178

午前9時30分～午後10時（土日・祝日は午後5時30分まで）※12月29日～1月3日は対応していません。

マイナンバー制度の詳細はホームページでもご覧になれます。

政府広報

検索

公共施設の在り方についてのアンケート調査を行います

問管財課 ☎ 516707

市では、公共施設の今後の在り方の指針となる『公共施設等総合管理計画』を策定します。この計画に、市民の皆さんの意見を反映させるため、市民アンケート調査と、公共施設等総合管理計画策定市民会議委員の募集をします。



『公共施設等総合管理計画』って何？

市では、これまで多くの公共施設を整備してきましたが、市の施設の多くは老朽化が進み、その全てを維持・更新するには、多額の費用が掛かります。

この計画は、人口減少や少子高齢化など地域の実情に合わせ、財政負担の軽減などを図ることを目的に、これからの公共施設の在り方について考えるものです。



市民アンケート調査

対象 無作為で選んだ20歳以上の市民3,000人
回答方法 郵送で届いた調査票に記入し、返送してください。調査票は1月14日(木)に発送予定です。
回答期限 2月1日(月)まで

公共施設等総合管理計画策定市民会議委員募集

対象 ・平成27年4月1日現在で20歳以上の市民
・公共施設の在り方に興味があり、平日の日中に開催予定の会議（4回程度）に出席できるかた

役割 各公共施設の今後の方向性について意見を述べていただきます。

人員 4人程度（うち2人は女性優先）
任期 委嘱の日から平成29年3月31日まで
謝礼 日額6,000円（所得税控除前）

応募方法 応募理由を記入の上、①住所、②氏名、③年齢、④性別、⑤電話番号を明記し、下記のいずれかの方法で提出してください。

- ・郵便 〒034-8615十和田市役所管財課
- ・電子メール kanzai@city.towada.lg.jp
- ・FAX ☎2049 ・持参

募集締め切り 1月15日(金)必着（書面で結果通知）

とわだ産品情報

問とわだ産品販売戦略課 ☎ 516743

とわだ産品販売戦略課

検索 

今が旬！おいしい十和田の長いもで元気な一年を

市内の畑では、11月中旬から長いもの収穫作業が始まり、農家が育てた長いもを、機械と人の手を使って丁寧に掘り上げる様子が見られました。

長いもは、別名「山のうなぎ」とも呼ばれ、滋養強壮や疲労回復に効果があるほか、そのネバネバ成分「ムチン」の働きにより、風邪やインフルエンザの予防にも大きな役割もっています。

十和田のおいしい長いもで、元気な一年となりますよう、野菜ソムリエ直伝のレシピをご紹介します。

Cooking
Recipe

十和田の食材がたっぷり 塩たれ風味の長いもすいとん



材料（4人分）

長いも 200g ・ 豚こま切れ 100g
長ねぎ 50g ・ しめじ 1/2株
片栗粉 40g ~ 70g ・ 水 800ml
昆布 10cm × 10cm 1枚

★スタミナ源塩焼きのたれ 大さじ 2
酒 大さじ 1 ・ 醤油 小さじ 1

作り方

- ①長いもを2cm幅の輪切りにして皮をむき、柔らかくなるまで蒸す。
 - ②しめじは石づきを除いて小房に分け、長ねぎは斜めの薄切りにする。豚こま切れに、小さじ1の源たれ（分量内）をかけ、もみ込んでおく。
 - ③①の粗熱がとれたら、ボウルに入れてフォークの背を使ってつぶし、片栗粉を少しずつ加えて混ぜ合わせ、手につかなくなったら直径2cmの筒状にまとめる。
 - ④鍋に水と昆布を入れて火にかけてだしをとり、豚こま切れとしめじを入れて8割方火を通し、★で味付けする。
 - ⑤③を2~3mm幅に切り、フツフツと軽く沸騰している状態の④に入れる。（上に浮いて半透明になったら火が通った合図です。）
 - ⑥長ねぎを加え、ひと煮立ちしたら完成。
- *お好みで、プレミアムにんにくパウダーや粗挽き黒コショウをかけてお召し上がりください。（レシピ作成 知久 幸子 / 野菜ソムリエ・調理師）

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢市民俗芸能公演会

三沢市の古い集落に長く伝承されてきた郷土芸能。その保存・伝承に取り組んできた10保存会の活動の成果を披露します。

とき 1月11日(月)

午前10時～午後3時

ところ 三沢市公会堂小ホール

問三沢市生涯学習課

☎535111内線379

高校生パフォーマンスライブ

高校生がバンドやダンス、歌などのステージを繰り広げます。

高校生の高校生による高校生のためのイベントです。

とき 2月7日(日)午後1時～

ところ 三沢市公会堂小ホール

問Resonance (レゾナンス)

☎090-6625-2253



東北町

ワカサギ釣り堀

小川原湖公園の特設釣り堀でワカサギの氷上釣り気分が味わえます。料金は釣果に応じて300円から。

とき 1月9日(土)～3月6日(日)

ところ 小川原湖公園特設釣り堀

問東北町商工観光課 ☎564148

おいらせ町

おいらせ町写真展作品募集

「四季の景観」、「町民の笑顔」、「今昔物語」の3部門でおいらせ町の写真を募集します。最優秀賞には賞品券3万円。入賞作品は、イオンモール下田に展示します。

募集締め切り 1月20日(水)

問おいらせ町総務課

☎0178562166



どの事情があると、宙に浮いた状態

Q) 相続財産管理人は、どんな仕事をするのですか。

A) 成年後見人は、被後見人の死亡により任務を終了しますので、相続人がいる場合には、相続人へ預かっていた財産を引き継がなければなりません。相続人が存在しない場合には、家庭裁判所へ、成年後見人であった者として、相続財産管理人の選任を申し立てることになります。

Q) 私は、ある遠縁の親族の成年後見人を務めていたのですが、その親族が亡くなってしまいました。そのかたは、身寄りがなく、私自身も相続人ではありません。私が成年後見人として預かっていた財産は、どうしたら良いのでしょうか。

問まちづくり支援課 ☎56777

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「**相続財産管理**」についてです。

法律相談

あなたの街の



～第23回～

となり、財産を預かっていたり、相続人へお金を貸していた人たちが困る場合があります。相続財産管理人は、家庭裁判所の監督のもと、相続財産の管理や弁済、相続人の捜索を行い、相続人が見つければ財産を引き継ぎ、特別縁故者が発見されればそのかたへ財産を引き継ぐ場合もあります。最終的に残った相続財産については、国庫へ帰属させることとなります。

Q) 相続財産管理人の選任の申し立ては、どこにすれば良いのですか。

A) 原則として、被相続人の住所地または相続開始地の家庭裁判所へ申し立てることになります。被相続人の住所が日本にないときや日本における住所が不明な場合は、被相続人の居所地の家庭裁判所へ、居所がなかったり居所不明の場合は、被相続人の最後の住所地の家庭裁判所へ申し立てることになります。選任された相続財産管理人と連絡を取り合い、財産の引き継ぎを行うと良いでしょう。まずは、最寄りの家庭裁判所や法律相談などを利用して、申し立ての準備を進めてみると良いと思います。

(文責・弁護士 鈴木 陽大)
あきひろ
いずみ法律事務所 ☎586558

1月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	12日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年7月生まれの幼児	20日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成25年7月生まれの幼児	21日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成24年7月生まれの幼児	19日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 対象:小・中・高校生	14日(木)14:00~ ※7日(木)まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。

※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。

※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

※駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●パパ・ママ教室

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦とその家族(夫・赤ちゃんの祖父父母)	妊娠・出産・育児の心構え講座や赤ちゃんふれあい体験、調理	22日(金) 12:30~13:00 ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	2月3日(水)午後 ※2月1日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	14日(木) 9:30~13:15~ ※12日(水)まで要予約	同上
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上のかた、家族	20日(水) 14:00~15:30 ※15日(金)まで要予約	市役所本館3階第3委員会室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	27日(水) 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00 ※要予約	同上
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	19日(火)・2月2日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③4261
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	20日(水) 13:00~14:00 ※要予約	同上
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	19日(火) 10:00~10:30	同上
◆エイズに関する相談 一般のかた	19日(火)・2月2日(火) 13:00~14:00 ※要予約	上十三保健所 問☎③8450

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
3日(日)・11日(月)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
14日(木)	12:00~17:00	北里大学学生ホール前
21日(木)	10:00~16:00	十和田市役所

この冬はノロウイルスに注意!

年間の食中毒患者数の約半分はノロウイルスによるものです。そのうち約7割は11月から2月に発生しますが、主に、調理者を通じた食品の汚染によるものです。

ノロウイルスは、感染力が強く、大規模な食中毒を起こしやすいので、各家庭でも食品の取り扱いなどには十分注意しましょう。

予防のポイント

- 調理器具の消毒
- 調理者の健康管理
- 作業前などの手洗い

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

がん検診を受診しましょう!

胃がん、肺がん、大腸がん、乳がん、子宮頸がんは、検診による早期発見で死亡率が低下することが科学的に証明されています。まだ受けていないかたは、忘れずに受診しましょう。

また、市では5月下旬に、一定の年齢のかたや過去に検診を受診したことがないかたに、子宮頸がん・乳がん・大腸がん検診の無料クーポン券を送っています。使用期限が近くなると混み合いますので、早めにご利用ください。

今からでも受診できるがん検診

- ・胃・大腸・乳がん検診(40歳以上対象)
- ・子宮頸がん検診(20歳以上対象)

クーポン券使用期限 2月29日(月)まで

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

健康を楽しもう♪

冬のとわだエンジョイウォーク



夏に比べて運動量の減るこの季節。万歩計をつけて、楽しく室内でのウォーキングを体験してみませんか。

※『健康とわだポイントラリーPART2』ポイント対象事業とき 1月30日(土) 午前10時~正午
(受け付けは午前9時30分~)

ところ 市総合体育センター

対象 市内在住の健康なかた300人(先着順)

※小学生以下は保護者または引率者と参加してください。

内容 正しいウォーキングの仕方を学んでウォーキングを実践

参加費 300円(万歩計・記録表・傷害保険料)

※夏のとわだエンジョイウォーク参加者は無料。

申し込み期間 1月12日(火)~22日(金) ※土日を除く

申し込み方法 電話でお申し込みください。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791



12/12

English day is fun! 市内小中学生が1日英語交流
イングリッシュデイ in Towada

Let's use English together! を合言葉に、ALT (外国語指導助手) と一緒にさまざまな活動を行い、英語への興味を高めることを目的に『イングリッシュデイ in Towada (冬)』が市民文化センターで開催され、市内小学5年から中学3年までの55人が参加しました。

参加者は学年ごとに5コースに分かれ、クリスマスソングを歌ったりし、最後には、クリスマスや冬を題材にしたクイズや寸劇を披露する発表会を行いました。



スタンプラリーでは、6人のALTが用意したクリスマスビンゴや英語の早口言葉などの難題に挑みました



最終競技の20人による綱引き。力が入りました

12/6

学区対抗！さまざまな年代が競技に挑む
市民屋内大運動会

市総合体育センターで『第11回市民屋内大運動会』が行われ、9学区の地区から約400人の市民が参加し、玉入れや綱引きなど11競技に挑みました。

20メートルの距離を次第に早くなる時間間隔に合わせて折り返し走る『20メートルシャトルラン』で、最終80回を見事走り抜いた泉館雪乃さん(法奥小・6年)は、「今日は、バスケットボール部のみんなで参加しています。とても楽しいです」と爽やかに話しました。

12/3

『おっと、痛快 絵本の読み語りの旅でい！深持の宿』
深持小 読み聞かせの会

昨年度から『日本一本好きな子どもがあふれる学校を目指して』というテーマを掲げ、読書・体験活動に重点を置いている深持小学校(苦米地庸子校長)が、絵本作家でイラストレーターの飯野和好さんを招いて、称徳館民話シアターで、読み聞かせの会を開催しました。

中野渡竜牙くん(3年)は、「『ねぎぼうずのあさたろう』は、学校で読んだけど、作者に読んでもらった方がずっと面白かったです」と話しました。



旅姿の飯野さんと会場の雰囲気がよく合い、児童らは読み語りの世界に引き込まれました



管理人へ質問をするなどして、熱心に観覧していました

12/1-23

滝沢地区の旧家に代々伝えられた物語
江戸時代の滝沢地区の歴史展

昨年、滝沢家から市へ寄贈された、江戸時代の古文書や当時着用した袴、陣羽織などの衣類、民具の一部を紹介する特別展が、市郷土館で開催されました。

訪れたかたがたは、古文書や滝沢村の絵図を眺め、中渡八幡宮や滝沢地区の歴史について思いをはせながら、展示資料を興味深く観覧しました。

これら貴重な古文書の調査は、平成29年度まで引き続き行われ、新たな発見が期待されます。

紙芝居で“ころところ”をつなげたい

♡ ころの会



MEMO

平成16年、『ころの健康づくりを考える会』発足。翌年、団体名を『ころの会』へ改称した。

紙芝居を通して、うつ病や自殺予防の大切さを伝え、心の病気で悩む人への声掛けや接し方を理解してもらうことを目的に活動するボランティア団体。現在、会員11人で、地域の集会所などで紙芝居を上演し、傾聴活動にも励んでいる。

10月に、県精神保健福祉協会から、協会長賞を受賞。(写真の花器は副賞の津軽びいどろ)

カーン カーン カンカンカン：集会所に紙芝居の拍子木の音が響き渡ります。BGMや効果音を用いて上演する紙芝居は、むかしむかしのお話ではなく、最近、本当にあつたお話。登場人物は、うつ状態の高齢者や、ストレスを抱えた働き盛りの若者、頑張り過ぎや心配性の人などです。

この紙芝居は、ころの健康を考える紙芝居。悩んでいるかたへの声掛け、ころの健康を崩したかたへの接し方などが自然に理解できるように作られています。

見たかたは「頑張れって言っちゃいけないんだね」、「うちの近くにもこういう人がいるから声を掛けてみようかな」などさまざまな反応を示します。

同会は、平成16年に市が行った『ころの健康を考える会』に参加した会員が、当時の北東北3県と十和田市の自殺率の高さに大きな衝撃を受け、何か自分たちにできることはないかを考え、わかりやすく親しみのある紙芝居で『ころの健康づくり』を普及しようと発足。

代表の角田富美子さんは、当時を振り返り「紙芝居などしたことのない素人集団だったので、言葉は詰まるし、セリフも棒読みでした」と苦笑いします。

紙芝居も全て手作り。さまざまな



紙芝居上演の様子。
手づくりの小道具で鳴らす効果音も味があります

人や団体、家族などの協力を得て、練習を重ね、今では紙芝居のレパトリーは4作。語りも、会員が全ての役をこなせる程になりました。

紙芝居の後には、愚痴や悩みを話すことで気持ちを軽くしてほしいと傾聴活動もしています。

「傾聴やゲートキーパーなど人の心と向き合うための勉強の日々です。でも、まちなかで声を掛けられたり、応援の声をいただくと、うれしくて、やりがいになります」と話し、「今後は、この活動を若い世代にも伝えていきたいです。私たちの活動が、地域の結び付きを深めるきっかけになれば」と目を輝かせていました。

見る人のころを温かく潤す紙芝居。皆さんも一度ご覧になってみてはいかがでしょうか。



市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

☎…問い合わせ先

☑…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

十和田市過疎地域自立促進計画(案)に対するご意見をお寄せください

平成28～32年度の5年間で計画期間とする計画案を作成しましたので、概要をお知らせします。

この計画は、過疎地域自立促進特別措置法に基づき、過疎地域に指定されている旧十和田湖町地域で行う事業について、国から財政的に有利な措置を受ける際の根拠となるものです。

受付期限 1月15日(金)

提出方法 持参、郵送、FAX、Eメール

※詳細は、市ホームページ、または課に備え付けの冊子をご覧ください。

問 政策財政課 ☎ 6710

FAX 24 9616

メールアドレス
city.towadai@city.towadai.jp

福祉課からのお知らせ

■臨時福祉給付金の申請はお済みですか

対象となるかたで、まだ申請がお済みでないかたは、お早めに申請してください。

申請期限 3月14日(月)

受付場所 福祉係

受付時間 午前9時～午後4時

持参する物 ①申請書②通帳③印鑑

④本人確認書類(保険証または運転免許証など)

※対象者全員分の本人確認書類が必要です。

問 専用電話番号 ☎ 0095

■重度心身障害者医療費受給者証等の更新手続きはお済みですか

重度心身障害者医療費受給者証等の更新手続きを行っていないかたは、平成27年10月1日以降の医療費の助成を受けることができない場合があります。必ず手続きをしてください。

受付場所 ▼福祉係

持参する物 ①印鑑②健康保険証③

現在お持ちの受給者証または決定通知書④身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳

問 福祉係 ☎ 6718

確認じゃ!



税務課からのお知らせ

■償却資産の申告

市内で事業(農業を含む)をされているかたは、事業に使用している資産を償却資産として申告する必要があります。

対象 平成28年1月1日現在、市内

で事業に使用している資産のうち、土地、家屋、自動車、小型特

殊自動車以外の資産で

取得価額が10万円以上

のもの

申告期限 2月1日(月)必着

※次のかたはご注意ください

▼申告の対象と思われるかたには12月下旬に申告書を郵送しています。

▼所有資産に変更のないかたも「増減なし」の申告が必要です。

▼税理士に依頼されるかたは、お早めに依頼してください。

▼申告用紙の控えは、自分でコピーするか、申告の際にお申し付けください。

問 家屋係 ☎ 6769

■住宅用地特例の申告

次のかたは申告してください。
対象 平成27年中に住宅・アパートなどを建てた、または取り壊したかた

申告期限 2月1日(月)

問 土地係 ☎ 6768



市有地を売り払います

問 管財課 ☎ 6707

番号	不動産の所在	登記地目	面積	売り払い最低価格	用途指定・条件など
1	東三番町85番6、87番1	雑種地	3,076㎡	非公表	第1種住居地域

▶ 売り払い方法 一般競争入札

▶ 現場説明会 1月14日(木) 午前9時30分 ※12日までにお申し込みください。

▶ 入札参加受付期間・場所 1月12日(火)～2月5日(金) (土、日曜日を除く)
・管財課

▶ 入札月日・場所 2月16日(火) 午前10時 市役所新館4階会議室

※入札参加受け付けをしないと入札に参加できません。

農業委員会からのお知らせ

平成27年9月の農業委員会法改正により、農業委員の選挙制度が廃止されたことから、選挙人名簿登録申請書の提出が不要となりました。

問 農業委員会事務局 ☎ 6740

農業委員会事務局 ☎ 6740

**高清水、洞内、四和小学校
「仲よし会」開設のお知らせ**

4月から高清水小学校、洞内小学校、四和小学校の3校に、「仲よし会」を開設します。これは、共働きなどにより、放課後や休校日に家庭に保護者がいない児童を対象に、生活の場を提供するものです。2月に各小学校で説明会を実施します。

開設時間

学校開校日 放課後～午後6時

学校休校日 午前8時30分～午後5時30分

休館日 日曜、休日、年末年始

対象児童 小学1年生～6年生

費用 おやつなどの実費相当分

■開設に当たり支援員を募集します

定員 9人（主任3人、補助員6人）

応募資格 保育士、社会福祉士、教諭など、または2年以上児童福祉事業に従事したかた。補助員3人については資格を問いません。

勤務日 平日は放課後～午後6時

土曜日と長期休業日は午前8時30分～午後5時30分

報酬 主任 月額13万6千円程度

補助員 月額8万円程度

任用期間 4月1日（金）～平成29年3月31日（金）（任用前に研修あり）

面接試験 2月25日（木）午後1時30分

新館4階会議室

提出書類 履歴書（市販のものに顔

写真貼付）、資格を有するかたはそれを証明する書類の写し

申込期限 1月29日（金）

■問 福祉課 ☎⑤ 6716

交通遺児援護金を支給します

交通事故によって父または母を失った交通遺児の保護者に援護金を支給します。

対象 平成28年1月1日時点で、義務教育終了前の、市内に住所を有する交通遺児の保護者のかた

申込期間 1月4日（月）～29日（金）

援護金 年額1万5千円

■問 まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

「公的年金等源泉徴収票」が送付されます

平成27年1月から12月までの間に老齢年金を受けていたかたへ、日本年金機構から1月末までに「公的年金等源泉徴収票」が郵送されます。確定申告の際に使用することがありますので大切に保管してください。

紛失された場合、再交付ができますので、お問い合わせください。

なお、「障害年金」や「遺族年金」は課税の対象になっていないため、源泉徴収票は送付されません。

■問 ねんきんダイヤル

☎ 0570・05・1165

八戸年金事務所

☎ 0178・43・7368

受付期間 1月15日（金）～2月15日（月）
（土・日曜日、祝日を除く）

指名競争入札等参加資格審査申請書受け付け

■十和田市

■問 管財課 ☎⑤ 6714

市が実施する競争入札などに参加を希望するかたは、次により申請してください。

「建設工事」は毎年申請が必要です。「測量・建設コンサルタント等」および「物品等」は、中間年の受け付けとなりますので、平成27年度に申請済みのかたは必要ありません。

▶ **提出書類** 市指定様式ほか

▶ **申請区分と有効年度**

- ①建設工事＜平成28年度＞
- ②測量・建設コンサルタント等＜平成28年度＞
- ③物品等（製造・売買・修繕・印刷・委託・賃貸借・除雪など）＜平成28年度＞

■十和田地区環境整備事務組合 **■問** 総務係 ☎⑤ 2178

▶ **提出書類** 統一様式または組合指定様式

▶ **申請区分と有効年度**

- ①建設工事＜平成28・29年度＞
- ②測量・建設コンサルタント等＜平成28年度＞
- ③物品等＜平成28年度＞

※②、③は中間年の受け付けとなりますので、平成27年に申請済みのかたは必要ありません。

■十和田地域広域事務組合 **■問** 総務課 ☎⑩ 8100

▶ **提出書類** 統一様式または組合指定様式

▶ **申請区分と有効年度**

- ①建設工事＜平成28年度＞
- ②測量・建設コンサルタント等＜平成28年度＞
- ③物品等＜平成28・29年度＞

※①、②は中間年の受け付けとなりますので、平成27年に申請済みのかたは必要ありません。

■十和田地区食肉処理事務組合 **■問** 庶務係 ☎⑩ 7321

▶ **提出書類** 統一様式または組合指定様式

▶ **申請区分と有効年度**

- ①建設工事＜平成28年度＞
- ②測量・建設コンサルタント等＜平成28年度＞
- ③物品等＜平成28年度＞

※②、③は中間年の受け付けとなりますので、平成27年に申請済みのかたは必要ありません。

提出要領や各指定様式などは、各団体のホームページからダウンロードできます。

安全安心リフォーム促進事業

申請期限を延長しました

既存住宅のバリアフリー化など、住宅性能の向上を目的とするリフォームに助成します。

対象 市内に住所を有し、その住宅にお住まいで市税の滞納がないかた

対象となる既存住宅

▼一戸建ての住宅（新築は除く）

▼マンションなどの共同住宅（賃貸は除く）

助成条件

▼次のいずれかの住宅性能向上を満たす改修工事で、交付要綱別記を満たすもの

- ①耐震②省エネルギー③バリアフリー④克雪⑤防災

※工事完了と支払を済ませて、3月17日までに実績報告をすることが必要です。

▼その他

助成額 耐震性能は総工事費の20%（上限60万円）、それ以外は総工事費の10%（上限20万円）

申し込み方法 補助金交付申請書に
 図面・工事費見積書など所定の添付種類を添えてご持参ください。
 業者による代理申請も可能です。

申請期限 1月29日(金)

※詳細は課に備え付けのパンフレットまたは、市ホームページでご確認ください。

申問都市整備建築課 ☎6738

国土木課維持係 ☎6730

協働の力で快適な冬道を！

市では、市民・市・除雪業者の協働による除雪を推進しています。市民の皆さまには、守らなければならないこと、協力できることをお願いします。

ともに力を合わせて、快適な冬道を目指しましょう！

◆市民の皆さまへのお願い◆

- ▶道路への雪出しはやめましょう
- ▶路上駐車はやめましょう
- ▶屋根雪が道路に落ちないように、対策を行いましょ
- ▶除雪後の間口寄せ雪は各家庭で行いましょう

「駒らんめーる」で工区における除雪出動情報を配信します

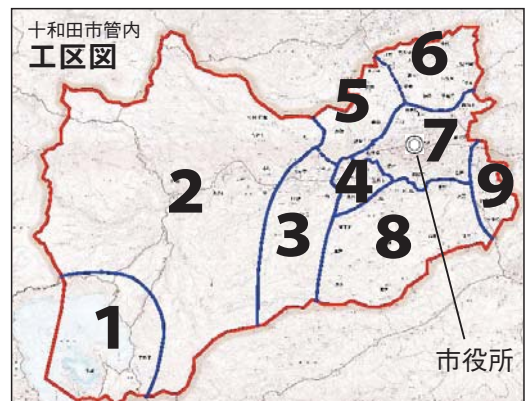
市の除雪作業は市内全域除雪の他に、降雪の多い特定の地域だけ出動する工区出動があります。工区は市内全域を9分割しています。これまで「駒らんめーる」では、全域除雪の出動情報だけを配信していましたが、1月から工区出動情報の配信を開始します。

駒らんめーるを登録・設定して、除雪出動情報をご利用ください。
 ※吹きだまり除雪など、特定の区間を除雪する場合は、出動情報の配信を行いません。



◀QRコードを読み取り空メール送信

全域除雪 (除雪する主な地域)	
除雪情報	市内全域除雪
工区出動 (除雪する主な地域)	
1工区	休屋、宇樽部など
2工区	焼山、立石、百目木、山口、鳥谷附、中村など
3工区	両泉寺、上川目、下川目、小沢口、館など
4工区	沢田、三日市、水尻、中振、矢神など
5工区	深持、晴山、芦沢、羽立、五十貫田、池ノ平など
6工区	北野、芋久保、洞内、早坂、豊ヶ岡、八斗沢、千里平など
7工区	市街地、高清水、赤沼、向切田、相坂など
8工区	藤島、大窪、米田、切田、大不動、滝沢など
9工区	六日町、伝法寺、一本松、泉田など



※詳細は市ホームページをご覧ください。
 ※登録済みの除雪情報では、全域除雪情報について配信されます。追加設定は駒らんめーるのホームページで行えます。

農地の借り受け希望者募集と農地の貸し付け希望者の受け付け開始

(公社) あおもり農林業支援センターでは、一昨年、県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構(支援センター)が農地を借り入れ、公募に応募し、公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。

受け手の公募は、機構のホームページに掲載するほか、農林畜産課の窓口に応募用紙を備え付けていますので、ご応募ください。

応募の状況は、5月末、10月末に取りまとめて翌月に公表することにしています。

また農地を機構に貸したい希望者(出し手)についても、受け付けをしています。

事業の要件など詳細については、農林畜産課または機構へご相談ください。

問▼(公社) あおもり農林業支援センター ☎017-773-3131

▼農林畜産課 ☎6741



十和田湖観光交流センター「ぶらっと」に模型2作品を展示

作品名『十和田湖畔休屋』と『十和田神社』の模型(ジオラマ)を常設展示しました。

制作者の山本高樹さんの作品は、市民交流プラザ「トワール」にも展示しています。

問観光推進課 ☎6771



▶十和田湖畔休屋



◀十和田神社

宝くじの助成金で実施しました

宝くじの社会貢献広報事業として(一財)自治総合センターが実施しているコミュニティ助成事業を活用して、次の団体が文化交流事業活動を実施しました。

▶NPO法人十和田国際交流協会『台湾・羅東市青少年音楽交流事業』
※事業の様子は市ホームページをご覧ください。

問まちづくり支援課 ☎6725

募集

平成27年度甲種防火管理再講習受講者募集

対象 劇場、飲食店、店舗、ホテル、病院など不特定多数の人が出入りする建物(特定防火対象物)のうち、収容人員が300人以上の建物の防火管理者に選任されているかたで、次の受講期限に該当するかた

①新たに防火管理者に選任されたかたで、前回の講習から5年を超えているかたは、選任の日から1年以内

②①以外のかたは、最終受講日以降の最初の4月1日から5年以内

とき 2月4日(木)
午前9時40分〜11時50分

ところ 十和田消防庁舎
定員 50人(先着順)
費用 2千円(テキスト代)

※当日お支払いください。
申込期間 1月12日(火)〜15日(金)

申し込み方法 受講申込書を消防本部予防課に提出

※受講申込書は各消防署に備え付けているほか、十和田地域広域事務組合ホームページからダウンロードできます。

申問 十和田消防本部予防課 ☎4113

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。

あおもり睡眠クリニック

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

借金のご相談 無料 任意整理...1社2万5千円

アカシアの森法律事務所
青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。
貸金業者が倒産する前に、善は急げ!まずはお電話ください。

ご相談はお電話で
ご予約ください。 ☎0176-51-4317

<http://www.acacia-forest.jp> アカシアの森法律事務所 検索

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)

平成 27 年度自衛官募集

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日・場所
自衛官候補生	男子で18歳以上27歳未満のかた	年間を通じて行っています	受け付け時にお知らせします
防衛大学校一般採用試験(後期日程)	18歳以上21歳未満の男女(細部は募集要項を確認してください)	1月20日(水)～29日(金)	【1次試験】 2月20日(土) 仙台駐屯地 【2次試験】 3月18日(金) 防衛大学校

自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎ 01346

第54回十和田市素人防犯演芸大会 出場者募集

対象 市内在住で素人のかた
内容 歌謡、民謡、旧舞踊、新舞踊
(個人、団体、子どもの部)
申込期限 1月25日(月)
申し込み方法 市防犯協会事務局、各支部備え付けの申込書に記入の上、提出してください。
◆第54回十和田市素人防犯演芸大会
とき 3月6日(日) 午前9時30分～
ところ 市民文化センター
※入場前売券(千円)を市民文化センター、市防犯協会各支部で販売しています。
申問 市防犯協会事務局(市外郭団体系務室内) ☎ 0136783

講座・教室

いきいき健康づくり

■室内ベタンク教室(3人1組)
とき 1月15日(金) 午後7時～
申し込み方法 当日直接会場へ

■室内ベタンク大会(3人1組)
とき 1月17日(日)
午前8時30分受け付け開始

■ユニカール教室
申し込み期限 1月8日(金)
とき 1月18日(月) 午前10時～正午

■ユニカール大会
申し込み方法 当日直接会場へ
とき 1月24日(日)
午前8時30分受け付け開始

◆いづれも
申込期限 1月15日(金)

▼ところ 総合体育センター
※内履き持参、傷害保険は各自加入してください。

申問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 0132317



ベタンク



ユニカール

十和田湖公民館講座

沢田地区出前講座

花のアート教室

化粧ポーチと手鏡に小さな花を飾

り、小物を作ります。

とき 1月19日(火)・26日(火)

午前9時30分～午後0時30分

定員 10人(応募多数時抽選)

費用 1500円(材料費)

持ち物 エプロン、工作用はさみ、新聞紙2枚、各自のごみ袋

申込期限 1月11日(月)

■はじめてのヨガ教室
とき 2月1日(月)

午前9時30分～午後0時30分
定員 10人(応募多数時抽選)

持ち物 スポーツドリンクなど飲み物、汗拭きタオル

※ヨガマットは持参しても結構です。
申込期限 1月14日(木)

◆いづれも
▼ところ 沢田悠学館

申問 十和田湖公民館 ☎ 012102

レベルアップ市民スキー教室

とき 1月16日(土)・17日(日)

各自準備の上、リフト券売り場前に午前9時30分集合、午後3時まで

ところ 十和田湖温泉スキー場

対象 小学生以上の市民

費用 無料(リフト券は別途。レベルにより異なるため、当日の講師に確認し購入してください)

申込期間 1月5日(火)～14日(木)

申問 市スキー協会事務局 ☎ 0132420

【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 016702

お手持ちの「家」、お売りください

空き家で
管理が大変

売りたいが、人に
知られたくない

相続したが
不要

現金化したい

買取査定・
買取相談が
無料0円

株式会社 カチタス十和田店 ☎ 0120-36-2247

〒034-0001 十和田市大字三本木字福吉 85-86 国土交通大臣免許(5)第5475号

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

(青森県弁護士会所属)

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎ 0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

ファミリー電波教室

実験で電波がどんなものかを学んでみよう。ラジオも作ります。
とき 2月7日(日)
午後1時〜3時

ところ 南公民館

対象 市内在住の小学3年〜中学1年生とその保護者

定員 20組(先着順)

申込期間 1月12日(火)〜22日(金)

申問 南公民館 ☎ 4416

駒つこランド「冬休み体験教室」

もこもこミニバッグ

ボア素材のミニバッグをフェルトで飾ります。

定員 15人

費用 600円(先着順)

ひのきのバッジ

馬の形のバッジに色を塗ったり、ビーズなどで飾りをつけます。

定員 8人

費用 500円(先着順)

いずれも

とき 1月10日(日)
午前10時〜正午

ところ 称徳館

※事前に電話でお申し込みください。

申問 馬事公苑称徳館 ☎ 2100

催し

市青少年発明クラブ

ロボット競技会

クラブ員が組み立てたロボットで、相撲などの競技を行います。

とき 1月9日(土) 午前9時〜正午

ところ 南公民館

種目 ▼ドリム班(小学3・4年)

甲虫ロボ競走、ロボコップ相撲

▼エンジン班(小学5・6年・中学生)

オーバー・ヒル・アタック、ボール・オン・タワーII

▼全国青少年チャレンジ創造コンテスト参加作品紹介

申問 南公民館 ☎ 4416

平成28年十和田市消防出初式

とき 1月17日(日) 午前9時〜10時

ところ 官庁街通り(中央交番前)

上北地域民局前)

※午前8時15分から10時まで官庁街

通りは通行止めになります。午前8時15分に消防本部のサイレン

が鳴りますので、

火事と間違えないようにしてください。

申問 十和田消防本部

警防課

☎ 4111



第28回とわだ雪見ラリー

とき 2月3日(水) 午後6時〜8時

※受け付けは午後5時から

受付・抽選会場 十和田商工会館

内容 指定された5店で好みの飲み

物を飲み干し、お店の確認印をもら

いましょう。商工会館では豪華

景品が当たる抽選会を開催します。

費用 ▼前売券2500円

▼当日券3000円

※前売券が完売したら、当日券はありません。

申問 十和田市飲食業協会 ☎ 1111

第39回「とわだ・まける日」

参加店独自の年に一度の一斉大売

り出し。店頭「とわだ・まける日」

の赤いのぼり旗やポップが目印です。

とき 2月5日(金)〜7日(日)

※7日は、市商店街連合会イベント

「第17回飛び出せ街へ」を並行開

催します。

申問 十和田商工会議所 ☎ 1111

道の駅奥入瀬のそり山で遊ぼう

そりやタイヤチューブを用意して

お待ちしています。

とき 1月2日(土)〜3月中旬

午前9時〜午後4時

貸出場所 観光物産館「四季彩館」

※積雪の状況により使用できない場

合があります。

申問 道の駅奥入瀬 ☎ 3201

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女係 ☎ 6702

社会福祉法人 福祉の里

老人保健施設 **みのり苑**



〒034-0061
十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115

ケアハウスポナール十和田



〒034-0089
十和田市西二十三番町30-36
TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621

福祉の里 **アネックス元町**



〒034-0002
十和田市元町西一丁目13-36
TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880

福祉の里では、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの数多くの専門職が働いています。



現代美術館

■特別展「メッセージズ 高橋コレクション」連携イベント

◆新春ワークショップ

華雪さんと、美術館でかきぞめ

本展参加の書家、華雪さんが講師となり、新年にふさわしい「かきぞめ」ワークショップを行います。

とき 1月10日(日) 午後1時～3時
対象 小学生以上

定員 10人
費用 300円

※事前に電話でお申し込みください。

◆クロージング・トーク

華雪×高橋龍太郎

世界有数の、日本現代美術のコレクションを築き上げた高橋さんは、現代美術の何に魅せられ、コレクションされたアーティストは、高橋コレクションをどのように見ているのか対話します。

とき 1月11日(月)

午後2時～3時30分

定員 30人
費用 企画展観覧チケットが必要

※事前に電話でお申し込みください。

■1月10日(日)は市民無料デー

常設展示が無料で観覧できます。免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

■1月2日から開館します

申問 現代美術館 ☎ 1127

今年もご覧ください!

十和田市の

情報満載

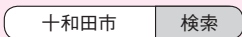


市では、インターネットやメールなどさまざまな媒体を活用し、イベントや生活に役立つ情報を発信しています。



● 十和田市ホームページ ●

皆さんの生活に役立つ情報から市のイベント情報まで幅広くお知らせ。また、市民の皆さんの活躍を「十和田市ブログ」で発信しています!



● 駒らん情報めーる ●

地域の安全・安心に関する情報や災害情報を配信しています。また、イベントなど地域に密着した情報も随時配信しています。

▶ QRコードを読み取り空メールを送信



● 十和田市公式 Facebook ●

市からのお知らせや、イベント情報、出来事などを随時発信しています。

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

新春百人一首かるた会

対象 小学生以上
とき 1月9日(土) 午前10時～正午
ところ 市民文化センター
申問 十和田百人一首愛好会 ☎ 0130

こころのふれあいサロン「オアシス」

心や体に障害を持つかた、悩みを抱えているかたをお待ちしています。ホッとできる場、相談できる場です。支援ボランティアも募集します。
とき 毎週第1土曜日(2月を除く) 午前10時～正午
ところ 市民文化センター
申問 精神保健福祉ボランティア駒の会・佐藤 ☎ 2140

スノーシュー体験会

スノーシューとは西洋式カンジキのことです。運動不足になりがちな冬のスポーツとして体験してみませんか。
とき 1月17日(日) 午前10時～正午
ところ 緑地公園
定員 20人(スノーシュー持参者は含まない)
申し込み方法 1月12日(火)までに郵送
※障害保険は各自で判断の上、ご加入ください。
悪天候時は中止する場合があります。
申問 十和田ノルディック・ウォーク・クラブ・山田 ☎ 5558 ☎ 034-0088 西十四番町 33-15

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

法律相談は弁護士会へ

青森県弁護士会所属の地元の弁護士事務所で弁護士の相談が迅速に受けられます。

受付時間/平日午前9時から午後5時
相談料/30分 5,000円(税別)
※但し法テラスの扶助が利用できる場合無料

弁護士に相談したくても知り合いに弁護士がない
どの弁護士に相談していいかわからない
…こんな悩みありませんか

地元弁護士の迅速相談

お申込・お問合せは：青森県弁護士会 八戸支部まで (TEL.0178-22-8823)



1月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	4日(月)・18日(月) 4日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	8日(金)・22日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	27日(水) 午後1時～4時 ※20日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談 (定員4人) 登記、相続、借金などの相談	21日(木) 午後1時～3時 ※14日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談 (定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	14日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	13日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森 (法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	12日(火)・26日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	19日(火) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
 申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	4日(月)～8日(金)、 25日(月)～29日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
 問収納課 ☎ 6760

2月1日(月)が納期限です

- 市・県民税第4期
- 国民健康保険税第7期
- 介護保険料第7期
- 後期高齢者医療保険料第7期

●広報とわだ 12月号の訂正とお詫び●

17ページ「年末年始の業務案内」の市民文化センターの休日「12月28日(月)～1月4日(月)」は「12月29日(火)～1月3日(日)」の誤りでした。訂正してお詫びします。



休日当番医

問健康増進課 ☎ 6790

1日(金)	十和田第一病院 ☎ 5511
2日(土)	村木内科胃腸科医院 ☎ 1010
3日(日)	篠田医院 ☎ 2022
10日(日)	藤井産婦人科医院 ☎ 5588
11日(月)	かわむらクリニック ☎ 1505
17日(日)	えとクリニック ☎ 2525
24日(日)	遠藤内科医院 ☎ 6318
31日(日)	鈴木内科医院 ☎ 1111

その他の催し

<>…開始時間

4(月)	▶十和田市新年祝賀会<17:30> ～サン・ロイヤルとわだ (問秘書課 ☎ 6780)
5(火)	▶布工房 杼(ひ) さきおり展～市民文化センター (問布工房 杼(ひ)・野崎 ☎ 3808) (～31日)
7(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎ 090-2796-0999)
9(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎ 6791) (23日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 37808) (23日も開催) ▶第31回蒼雲会書展<9:00>～市民文化センター (問蒼雲書道会・三浦 ☎ 25282) (～11日)
10(日)	▶平成28年成人式<14:00>～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318)
11(月)	▶北園小学校吹奏楽部第24回定期演奏会<13:30> ～市民文化センター (問北園小学校 ☎ 4361)
16(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 37808)
20(水)	▶第41回入学おめでとう大会<13:00>～市民文化センター (要整理券) (問榊デリー東北新聞社 ☎ 0178-44-5111)
23(土)	▶わんぱく農園感謝祭<13:00>～市民文化センター (問わんぱく広場保育園 ☎ 1089)
24(日)	▶2016みちのく十和田歌舞祭 演歌輪舞舞台<12:00> ～市民文化センター (2,000円) (問演歌堂ミュージック・渡 ☎ 090-3754-9351)
31(日)	▶25周年記念公演BEGINコンサート2015-2016 <17:30>～市民文化センター (全席指定高校生以上6,500円、小中学生2,000円) (問市民文化センター ☎ 25200)

多重債務相談窓口

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しています。借金などでお困りのかたはお気軽にご相談ください。相談は秘密厳守・無料です。

◆受付時間 月～金曜日(祝日、年末年始除く)
午前8時30分～午後4時30分

問青森財務事務所 ☎ 017-774-6488

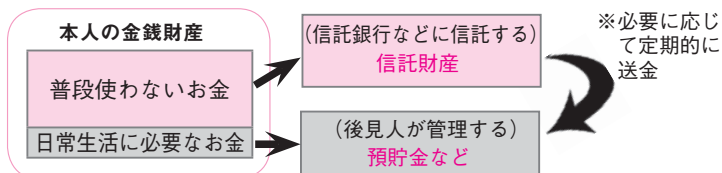
成年後見制度 ～ 後見制度支援信託をご存知ですか？

1 成年後見制度とは？

認知症、知的障害、精神障害などによって物事を判断する能力が十分ではないかたについて、その本人の権利を守る援助者となる成年後見人等を選ぶことで、本人を法的に支援する制度です。成年後見制度の利用者数は増加しています。

2 後見制度支援信託とは？

本人の財産のうち、日常的な支払いをするのに必要十分な金銭を預貯金等として後見人が管理し、通常使用しない金銭を信託銀行等に信託する仕組みです。信託した財産を後見人が払い戻すには、家庭裁判所が発行する文書が必要になります。本人の財産を適正、安全に管理するための仕組みで、平成24年2月に導入されました。



※詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。
<http://www.courts.go.jp/>

光のアート 十和田を彩る



十和田まちなかプロジェクションマッピング



11月21日、22日の2日間、現代美術館とアートステーショントワダを会場に『十和田まちなかプロジェクションマッピング』が開催されました。

- 1 点灯式。制作した早稲田大学のサークル『ライトマン』、公立はこだて未来大学^{なかいやま}迎山研究室の皆さん
- 2 多くの人が両会場に足を運び、繰り返し上映される5～10分間の映像を心行くまで楽しみました
- 3 子どもたちの個性豊かなイラストが作品に温もりを加えました

アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション



アート広場では、12月4日から25日まで『アーツ・トワダ ウィンターイルミネーション』を開催。光のじゅうたんのよう敷かれた約30万個の青色LEDは、アート作品を包み込み、光に彩られた幻想的なまちを醸し出しました。

人口と世帯 平成27年11月末現在 ※ () 内は前月比

- 人口/63,476人 (-43人) 男/30,380人 (-26人) 女/33,096人 (-17人)
- 世帯数/27,253世帯 (-30世帯)



～今日も無事でいてほしい～
みんなで作ろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

第159号 平成28年1月1日発行 毎月1回 1日発行
編集・発行 十和田市総務部総務課
〒034-8615 青森県十和田市西十二番町6番1号
☎0176⑤6702 FAX 0176②5100

ホームページ <http://www.city.towada.lg.jp/>
携帯サイト <http://www.city.towada.lg.jp/m/>
胸らん情報める QRコードを読み取り空メール送信

