

**第26回十和田市伝統芸能まつり**

市内に伝わる、県・市指定の伝統芸能(神楽・駒踊・鶏舞)を一堂に集めて披露します。

また、今回は、当市とゆかりある福島県会津若松市から市指定無形文化財の「小松獅子保存会」を招待し、会津に伝わる民俗芸能を披露していただきます。

とき 2月14日(日) 正午～午後4時  
ところ 市民文化センター

出演団体 ▼沢田鶏舞保存会・後継者▼南部駒踊上館保存会・後継者▼南部駒踊滝沢保存会・後継者▼南部深持神楽保存会▼南部洞内神楽保存会・後継者▼晴山獅子舞保存会・後継者▼洞内南部駒踊保存会(五十音順)

問 スポーツ・生涯学習課 ☎2313



▲招待芸能「小松獅子保存会」

**「とわだ生涯現役プロジェクト」活動団体報告会**

これからの長寿社会を支えるため、市内でシニア世代による地域支援合いの体制づくりに取り組んでいるかたがたの活動発表のほか、講話を行います。自分の地域に必要な支援合いの形を一緒に考えましょう。

とき 2月23日(火)  
午後1時30分～4時

ところ 市民文化センター  
講話 「はじめよう 支え合う」地域づくり」さわやか福祉財団インストラクター 葛原 美恵子さん  
定員 80人

申込期限 2月19日(金)  
問 高齢介護課 ☎6720

**十和田市立中央病院 「市民健やかゼミナール」**

中央病院スタッフとともに、医療と健康について気軽に学んでみませんか。当日は「がん」に関する個別相談コーナーもあります。

とき 2月23日(火) 午後4時～5時  
ところ 中央病院1階外来待合室  
内容

①お話し「健診のすすめ」がんの早期発見のために」  
院長 丹野 弘晃

②院長と緩和ケア認定看護師による

「質問・個別相談コーナー」

※駐車場料金は150円です。

問 中央病院業務課 ☎235121

**「薬とかしこく付き合う方法」講演会**

薬を服用したり使用するのに自己判断は禁物！正しい薬の使い方について学びます。

とき 2月24日(水) 午後6時～  
ところ 総合体育センター

講師 青森大学薬学部  
教授 小笠原 恵子さん

問 (一社)十和田労働福祉会館  
☎236820



**保育のしごと応援セミナー in 十和田**

保育士の就職に特化したお仕事相談会です。保育の就職に役立つセミナーと、「ニガテ克服個人レッスン」を用意しています。保育に興味があるかたはぜひご来場ください。

とき 2月21日(木)  
午前10時～午後3時

ところ イオンスーパーセンター十和田店

問 青森県保育士・保育所支援センター  
☎017-718-2225



【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎6702

いびき、睡眠時の無呼吸ご相談下さい。



**あおもり睡眠クリニック**

TEL.017-762-3666

青森市西大野5丁目1番4 (ユニバース大野店近く)

借金のご相談 無料 任意整理... 1社2万5千円



**アカシアの森法律事務所**

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話で  
ご予約ください。 ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 (検索)

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)