

道の駅とわだ

ニンニク・フェアを開催します

とき 2月28日(日)

◆「野菜ソムリエ」のニンニク料理のレシピ紹介と試食会

◆レストランにてニンニクを使用したメニューの提供

問道の駅とわだ ☎ 3790

駒っこランド(月曜休苑)

雪まつり

とき 2月14日(日)

午前10時～午後3時

①雪上ゲーム大会(小学生以下・当日先着順) そり、チューブ、親子馬力大会、宝さがし

②先着200人にお雑煮の振る舞い(午前10時整理券配布)

③福まき ④冬のお話上映

⑤雪像コーナーほか

キッズゲレンデオープン

積雪期間中、そり、チューブ、竹スキーを無料で貸し出します。

時間 午後9時～午後4時

問馬事公苑称徳館 ☎ 2100



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

ストレッチポールとエアロビクス体験会

- ①ストレッチポールを使って体の歪みを改善しましょう(30分)
  - ②エアロビクスで楽しくいい汗かきましょう(60分)
- ※①、②の両方、またはどちらか一方でも結構です。

とき 2月8日、15日、22日、29日  
いずれも月曜日

- ①午前10時、午後7時
- ②午前10時30分、午後7時30分

ところ 15日は東公民館  
その他は市民交流プラザ

定員 各回5人 先着順

持ち物 ヨガマットかバスタオル、シューズ、飲み物

※電話でお申し込みください。

問加藤 ☎ 090-8580-9169

スポーツ吹矢体験教室

呼吸を使って矢を吹き飛ばす簡単なスポーツです。呼吸器を鍛えることで諸病の予防にもつながります。

とき 2月12日(金)  
午前10時～11時50分

ところ 南公民館

定員 15人

申し込み方法 電話(先着順)

問スポーツ吹矢駒っこと和田支部  
寺下 ☎ 6169

ゆるくてやさしいヨガ無料体験

呼吸の使い方がかたい体をほぐします。ヨガストレッチ、ゆがみをとる矯正瞑想をします。

とき 2月17日(水)  
午前9時30分～11時30分

ところ 市民交流プラザ

対象 成人 定員 10人

持ち物 タオル、飲み物

申込期限 2月16日(火)

問ゆるくてやさしいヨガ愛好会  
吉田 ☎ 090-6687-5813

十和田セライオFC サッカークラブ入会説明会

キッズから中学生まで一貫した指導を行っています。28年度は女子クラブチームも始動します。

とき 3月10日、24日

いずれも木曜日

午後7時～8時30分

ところ 総合体育センター

対象 5歳～中学生(男女)

※直接会場へおいでください。

問事務局・伊藤 ☎ 090-4314-3376

青森県市民バンドブラスフェスタ

県内の吹奏楽団が一堂に会し、団体ごとの演奏後、全団体による合同演奏をします。総勢150人の迫力ある演奏をお楽しみください。

とき 2月28日(日) 午後2時開演

ところ 市民文化センター

問クレールウインドオーケストラ

山下 ☎ 090-7329-4964

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

内覧会のご案内

支える 学ぶ きたえる 集う



をテーマにした複合型介護施設よつ葉をみにいらっしゃいませんか?

平成28年3月6日(日)7日(月)8日(火) 9時～16時

ご近所お誘いあわせのうえお越しくださいませ。

送迎バスもご用意しておりますのでお気軽にお問い合わせください。

内覧をご希望される方は

お手数ですが2月26日(金)までにご連絡くださいませ。

株式会社エバーグリーン 複合型介護施設よつ葉

東十一番町 前谷地公園前に

平成28年3月オープン

<お問い合わせ>

0176-68-3358

七戸町字小田下21-2  
株式会社エバーグリーン  
よつ葉開設準備室  
担当: 鈴木・類家

