

感動・創造都市 ～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ

3

No. 161
2016



目次

- 十和田市体育・スポーツに関する表彰2
- 十和田市農業賞／窓口の時間延長を行います3
- 男女共同参画市民情報誌ゆっパル第31号12

がっこう⇄ゲンピ おでかけバス (2月10日／現代美術館)
スタンディング・ウーマン (ロン・ミュエク作) を見上げる西小学校 (高松純一校長) 4年生 (詳しくは17ページ)

平成27年度

十和田市体育、スポーツに関する表彰

この表彰は、本市の体育、スポーツの振興に功績のあったかたや、各種スポーツ大会で優秀な成績を収めたかたに贈られます。

問スポーツ・生涯学習課スポーツ振興係 ☎2317

体育功労賞



おがわ けんいち
小川 堅一さん
(90歳)

市ゲートボール協会
副会長兼事務局長

平成8年から旧十和田湖町および上北郡ゲートボール協会の事務局として、さらに平成17年に新十和田市となつてからは市ゲートボール協会副会長兼事務局長として、現在に至るまで会員の指導・育成、協会の運営に尽力するなど、長年にわたり、本市におけるゲートボールの普及と発展に大きく寄与した。



まつだ くにか
松田 邦子さん
(65歳)

市スポーツ推進委員
協議会副会長

長年にわたり、本市の体育指導委員およびスポーツ推進委員並びにスポーツ振興審議会委員として、体育教師の経験とその専門性を生かし、特に市民生活に密着した軽スポーツを通じて市民の健康増進と基礎体力の向上のために、楽しみながらスポーツの素晴らしさや感動による生涯スポーツの普及・振興に貢献した。

スポーツ賞

〔一般個人〕

其田健也(陸上)
畑山郁子、小笠原瞳
(アーチェリー)

〔生徒個人〕

福士超文(馬術)

漆館伊皇(硬式野球)

〔一般団体〕

北里大学獣医学部 拳道部

〔生徒団体〕

三本木農業高校相撲部

三本木農業高校ラグビー部

優秀選手賞

〔一般個人〕

澤巴忍(スキー)

畑中薫(ボウリング)

赤坂大輔、角田拓
(少林寺拳法)

下山優樹(卓球)

東保吉乃助、宮野進(馬術)

〔生徒個人〕

清水目咲生(レスリング)

斗沢未来(バスケットボール)

三浦駿(硬式野球)

勝山拓海(ソフトテニス)

大川剛(自転車)

川田倫平、布施健太郎、
小山田桜(少林寺拳法)

〔生徒団体〕

三本木農業高校アーチェリー部

三本木高校少林寺拳法部

十和田工業高校ボウリング部

スポーツ奨励賞

〔一般個人〕

岸惠理子(弓道)
扇田リエ、沢光雄
(パークゴルフ)

工藤伸行(バウンドテニス)

音坂勇一、瀧内陽平、新谷成子、
宮地寿子、杉山幸雄、清水目基、
都築一雄(水泳)

芳賀一博、櫻田秀子、鈴木辰也、
鈴木真弓、佐々木茂、瀧内義男、
佐々木あさみ、晴山薫、鶴田洋
(陸上)

久保健次郎、荒谷智以子、
荒谷隆史、畑井智士(スキー)

田中寛子、鹿島育子
(硬式テニス)

下田昭博(ボウリング)

附田美樹、小笠原法人
(少林寺拳法)

櫻田晴夫、八重樫千鶴子(卓球)

藤井康弘(空手道)

中沢綾香、中沢瞳(馬術)

〔生徒個人〕

工藤優羽、織田宗汰
(少林寺拳法)

小山田ひかり、山田奈桜
(なぎなた)

〔一般団体〕

十和田市柔道協会

十和田市ゲートボール協会

十和田市バスケットボール協会

十和田市パークゴルフ協会

十和田市グラウンド・ゴルフ協会

十和田市サッカー協会

十和田市卓球協会

十和田市バドミントン協会

十和田市バドミントン協会

〔生徒団体〕

六戸高校ゴルフ部

十和田工業高校ゴルフ部

三本木農業高校アーチェリー部

三本木高校ハンドボール部

特別賞

▼受賞30回
佐々木茂(陸上)

▼受賞20回

▼受賞15回
下田昭博(ボウリング)

▼受賞10回

▼受賞5回
久保健次郎(スキー)

市沢賢三(ゲートボール)

岸惠理子(弓道)

▼受賞5回

森田トキ、吉田春吉
(ゲートボール)

和田卓子、栗山めぐみ、
折田萌胡(バスケットボール)

中野文子(パークゴルフ)

晴山薫、鶴田洋(陸上)

桜田和敏、工藤英樹、
山田隆行、北上守(サッカー)

田中貞子(卓球)

若宮美幸(バドミントン)

畑山郁子、小笠原瞳
(アーチェリー)

中沢瞳(馬術)



2月11日に表彰式が行われました

平成27年度

十和田市農業賞

本市の基幹産業である農業分野において、生産性の高い経営を实践するなど、地域農業の発展に貢献した個人や団体に贈られます。

問 農林畜産課 ☎ 6736



おおたけみつお
大竹 光雄 さん
73歳・米田字種原

長年、J A十和田おいらせ果樹振興会会長、青森県りんご協会理事、日本ブルーベリー協会理事を歴任し、本市の果樹振興に貢献した。また、大竹農園代表として、安全で美味しい果実の生産に努めるほか、SNSを活用した情報発信を行いながら農産物の通信販売や観光農園の展開など、さまざまな方法で販路拡大に取り組んでいる。



なかのわたりてつお
中野渡 哲男 さん
71歳・深持字山ノ下

長年、深持転作組合組合長として、農業機械の共同利用と農産物加工の取り組みを推進し、集落の営農活動をけん引したほか、深持財産区議長、上十三地区森林組合副組合長を歴任し、森林整備を通じて本市の林業振興に貢献した。また、野菜生産農家として、特に、ハウス軟白ネギ・露地ネギのブランドネギ生産を主体に、収益性の高い農業経営を実践している。

引越しなどの手続きにご利用ください

窓口の時間延長を行います

3/30 水
3/31 木
4 / 1 金
午後6時まで



■ 市民課 ☎ 6755

▽ 住民異動届の受け付け（転入・転出・転居）

▽ 各種証明書の交付（住民票、戸籍）

▽ 印鑑登録、印鑑証明書の交付

▽ 国民年金の資格に関する手続き

▽ マイナンバーカードの発行

■ 税務課 ☎ 6765

▽ 所得証明書・納税証明書の交付

▽ 原付バイクなどの標識交付・返納の受け付け

■ 国民健康保険課

☎ 6750 ☎ 6752

▽ 国民健康保険の手続き

▽ 後期高齢者医療制度の手続き

■ 福祉課 ☎ 6717

▽ 児童手当の手続き

▽ 児童扶養手当の手続き

▽ 子ども医療給付の手続き

▽ ひとり親家庭医療給付の手続き

■ まちづくり支援課 ☎ 6726

▽ 犬の登録、転入、転出手続き

▽ 交通災害共済加入、脱退手続き

■ 高齢介護課 ☎ 6722

▽ 介護保険の資格取得、喪失の手続き

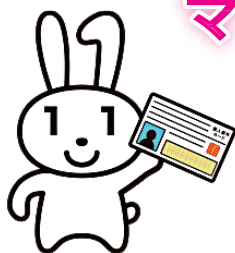
▽ 要介護認定者の転入継続の受け付け

※取り扱いきれない業務が一部あります。詳しくは各課へお問い合わせください。

※手続き内容によっては、後日あらためておいていただくことがあります。

※運転免許証やマイナンバーカードなど本人確認書類をお持ちください。

◆ 市民課の窓口は、一年を通して月・金曜日に午後6時までの時間延長を行っています。各種証明書の交付（住民票・戸籍・印鑑証明・年金現況証明）を行っているので、ご利用ください。



マイナンバーの利用が始まっています

問カードについて 市民課住民記録係 ☎ 6755
 制度について 総務課行政総務係 ☎ 6719


平成28年1月から社会保障や税の手続きでマイナンバーの利用が開始され、申請書などへのマイナンバーの記入や提示が必要となっています。

市役所でマイナンバーが必要となる主な手続き

暮らし

- 転入、転出、転居などの届出
- 戸籍届出の氏名などの変更


※これらの手続きは、カードの記載事項の変更が必要となるため、**異動者全員の通知カード**または**マイナンバーカード**をお持ちください。



税金


- 市・県民税申告書の提出 (※)
- 給与支払報告書の提出 (※)
- 各税目の減免申請の手続き など

※平成28年分以降の所得に係る申告から適用されます。




介護・福祉

- 介護保険に関する手続き
- 障害者手帳、障害福祉サービスなどの手続き
- 戦没者等の遺族に対する特別弔慰金の請求
- 保育所の入所手続き
- 児童手当、児童扶養手当の手続き
- 生活保護の申請 など




保険・医療

- 国民健康保険の資格・給付に関する手続き
- 後期高齢者医療の資格・給付に関する手続き など



住まい

- 市営住宅に関する手続き など



※詳細については各担当課へお問合せください。

※市役所での手続き以外に、税務署やハローワーク、勤務先、契約先、金融機関、証券会社、生命保険会社などからマイナンバーの提示を求められることがあります。

手続きに必要な持ち物

手続きの際には、マイナンバーの提示のほか、なりすましを防ぐために本人確認を行いますので、次のものがが必要です。

マイナンバーの提示



通知カードまたは個人番号付きの住民票



本人確認




運転免許証またはパスポートなど

※公的機関が発行した顔写真付きのもの1つ、または顔写真のないものであれば健康保険証や介護保険証、年金手帳、預金通帳など2種類以上

または

マイナンバーカード



マイナンバーカードは、それだけで**マイナンバーの提示**と**本人確認**を行うことができます

※代理人が手続きする場合には必要なものは、各課へお問い合わせください。



マイナンバー総合フリーダイヤル ☎ 0120-95-0178

午前9時30分～午後10時 (土日・祝日は午後5時30分まで)

◆マイナンバー制度の詳細はホームページでもご覧になれます。

政府広報

検索

市の人口減少に対する取り組みを紹介します（後編）

人口減少は、転出者数が転入者数を上回る社会減と、死亡数が出生数を上回る自然減の2つに分けられます。市人口ビジョンでは、出生数に関する指標として、平成52年の合計特殊出生率（1人の女性が一生に産む子供の平均数）を2.08にすることを目標としました。

今月号では、市まち・ひと・しごと創生総合戦略で取りまとめた人口減少対策のうち、主に自然減に対する取り組みを紹介します。

基本目標3 若い世代の結婚・出産・子育ての希望をかなえる ～十和田ではぐくもう人間愛を～ 出会いから結婚、妊娠から出産、子育てに至るまで切れ目のない一貫した支援をします

数値目標（平成26年→31年）

- ・合計特殊出生率 1.44 → 1.54

具体的な取り組み

- ・出会い・結婚の支援
出会い・結婚に希望と喜びを持てる社会的気運を醸成し支援活動を推進します。
- ・安心して子どもを産み育てられる環境づくり
子どもたちが健やかに育つよう、子育て家庭に対する支援の充実を図ります。

基本目標4 時代に合った地域をつくり、安心な暮らしを守るとともに、地域と地域を連携する ～十和田で育てよう地域愛を～

健康増進、高齢者の活躍の場づくりに加え、地域の暮らしを支える自治組織の立ち上げや人材の育成などの基盤強化を目指します

数値目標（平成26年→31年）

- ・介護保険制度の要支援1、2のかたの維持・改善率 88.4% → 92.0%以上

具体的な取り組み

- ・市民一人ひとりの健康づくりの推進
市民がより良い健康習慣を身に付けるための取り組みを促進します。また地域ぐるみで高齢者を支える取り組みを進めます。
- ・コミュニティの活性化
地域の暮らしを支える自治組織の立ち上げや人材の育成などを図ります。



休屋地区・地域おこし協力隊員を紹介します

PROFILE

北海道札幌市出身。25歳。弘前大学教育学部卒業。民間企業を経て着任。在学中に弘前市内6つの大学の学生からなる学生委員会「いしてまい」に所属し、弘前活性化の活動を展開した。

やました こうへい
山下 晃平 さん

2月1日、休屋地区に地域おこし協力隊の山下晃平さんが着任しました。学生時代にまちづくりの活動経験がある山下さんは「観光客の目線で楽しめるところを見つけ出し、体験に結び付けてまちおこしのお手伝いをしたい」と話します。

宇樽部地区に居住し、十和田湖観光交流センター『ぶらっと』を拠点に活動します。

自ら名乗りを上げて十和田のまちづくりに参加する若い隊員を、よろしくお願ひします。

期間業務職員・非常勤職員等募集 (その1)

<p>市立中央病院医療職職員・理学療法士 (臨時・非常勤)</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶理学療法士の資格を有するかた</p> <p>業務内容 入院患者のリハビリテーション業務</p> <p>募集人員 理学療法士 2人程度 ①臨時職員、②非常勤職員</p> <p>勤務日 ①月～金曜日 ②週5日程度 (勤務曜日は相談に応じます)</p> <p>勤務時間 ①午前8時30分～午後5時 ②午前8時30分～午後5時の間で1日3～5時間程度 (勤務時間帯は相談に応じます)</p> <p>賃金・報酬 ①日額7,900円～9,700円 (経験により決定します) ②時給1,200円 いずれも通勤手当有り</p> <p>任用期間 ①平成28年4月1日～9月30日 ②平成28年4月1日から1年間 いずれも再任用の場合有り</p> <p>面接試験 3月18日(金)午後2時 中央病院別館2階会議室</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、理学療法士資格免許の写し</p> <p>申込期限 3月16日(水)</p> <p>申込先 中央病院業務課 ☎5121 内線3221</p>	<p>介護認定調査員 (非常勤)</p> <p>勤務場所 高齢介護課</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶保健師、看護師、社会福祉士、介護福祉士、介護支援専門員のいずれかの資格を有するかた ▶自動車運転免許 (A T車限定可) を有するかた ▶パソコン操作ができるかた</p> <p>業務内容 介護認定調査業務、その他高齢者支援に関する業務</p> <p>募集人員 2人</p> <p>勤務日 月～金曜日 (祝日を除く)</p> <p>勤務時間 午前9時15分～午後4時 ※午前8時30分～午後4時45分の間でシフト勤務をする場合があります</p> <p>報酬 月額157,400円 社会保険、雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年 (再任用する場合有り)</p> <p>面接試験 3月22日(火)午後3時 市役所本館3階第1委員会室</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、資格を有することを証明する書類の写し、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月16日(水)</p> <p>申込先 高齢介護課 ☎6722</p>	<p>主任介護支援相談員 (臨時)</p> <p>勤務場所 地域包括支援センターなど</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶主任介護支援専門員の資格を有するかた ▶自動車運転免許 (A T車限定可) を有するかた ▶パソコン操作ができるかた</p> <p>業務内容 介護予防プラン作成、総合相談、包括的・継続的ケアマネジメント支援事業など</p> <p>募集人員 2人</p> <p>勤務日 月～金曜日 (祝日を除く)</p> <p>勤務時間 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>賃金 月額251,900円 賞与あり 社会保険・雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から9月30日 (再任用する場合有り)</p> <p>面接試験 3月22日(火) 午後3時 市役所本館3階第1委員会室</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、資格を有することを証明する書類の写し、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月15日(火)</p> <p>申込先 地域包括支援センター ☎3671</p>
<p>市民交流プラザ職員 (パートタイマー)</p>		
<p>勤務場所 市民交流プラザ「タワーレ」</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶高等学校卒業以上のかた</p> <p>業務内容 市民交流プラザの使用申し込み受け付け、来館者および電話への対応、パソコンデータ入力、機械設備の操作、プレイルームの管理、館内外施設管理など</p> <p>募集人員 11人程度</p> <p>勤務日 月22日程度 (土日祝日の勤務有り)</p> <p>勤務時間 (シフト制) ①午前8時30分～午後3時 ②午前9時～午後3時30分 ③午前10時～午後4時30分 ④午前11時30分～午後6時</p> <p>賃金 1時間760円</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から平成29年3月31日のうち11カ月の期間</p> <p>面接試験 3月11日(金)午後3時 市民交流プラザ多目的研修室3</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)</p> <p>申込期限 3月9日(水)</p> <p>申込先 市民交流プラザ ☎5670 〒034-0011十和田市稲生町18-33</p>		



<p>十和田・六戸学校給食センター (期間業務)</p> <p>勤務場所 ①十和田・六戸学校給食センター ②十和田湖畔学校給食センター</p> <p>対象 ▶市内または六戸町に住所を有する昭和31年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許 (A T車限定可) を有するかた</p> <p>業務内容 一般調理員 (調理・洗浄・清掃作業) 特定調理員 (調理・洗浄・清掃作業、危険性を伴う調理機器等の操作・洗浄・保守点検及びコンテナ移動等重量物運搬作業)</p> <p>募集人員 ①一般調理員1人、特定調理員1人 ②一般調理員1人</p> <p>勤務日 月～金曜日</p> <p>勤務時間 午前8時15分～午後5時</p> <p>賃金 一般調理員 日額7,200円 特定調理員 日額9,300円 いずれも社会保険・雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年 (うち、一定の期間を除く)</p> <p>面接試験 3月22日(火)</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の両面の写し、宛名記入し82円切手を貼付した封筒</p> <p>申込期限 3月14日(月)</p> <p>申込先 十和田・六戸学校給食センター ☎5375</p>	<p>学校営繕作業員 (期間業務)</p> <p>勤務場所 教育総務課</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許を有し (A T車限定不可)、自家用車で通勤できるかた ▶営繕業務の経験者または営繕を得意とするかた</p> <p>業務内容 市内小中学校の営繕業務 (木工製作・修理、屋根等塗装、樹木伐採) など</p> <p>募集人員 1人</p> <p>勤務日 月～金曜日 (祝日を除く)</p> <p>勤務時間 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>賃金 日額8,500円 社会保険・雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年 (うち、2月の1カ月間を除く)</p> <p>面接試験 3月24日(木)午前9時 十和田湖支所2階交流室</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申し込み方法 3月16日(水)までに直接持参してください</p> <p>申込先 教育総務課 ☎2304</p>	<p>スクールバス運転員 (非常勤)</p> <p>対象 ▶市内に住所を有するかた ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶大型自動車運転免許を有するかた</p> <p>業務内容 十和田湖小学校・十和田湖中学校のスクールバスの運行 (原則として月～金曜日の登校・下校)、学校の教育活動などにおける運転業務</p> <p>募集人員 1人</p> <p>勤務時間 登校・下校 午前6時30分～8時30分、午後2時30分～7時30分 その他臨時有り</p> <p>報酬 登校・下校 日額8,500円 臨時 時給1,210円 社会保険・雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年</p> <p>面接試験 3月25日(金)午前10時 十和田湖支所2階交流室</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)、大型自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月18日(金)</p> <p>申込先 教育総務課 ☎2305</p>
<p>アシスタントティーチャー (派遣事業人材バンク登録)</p>		
<p>勤務場所 市内小中学校</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶児童生徒の教科指導を支援できるかた</p> <p>業務内容 市内小中学校児童生徒の教科指導 (国語、算数・数学、社会、理科、英語等) の支援</p> <p>募集人員 若干名 ※応募者を「派遣事業人材バンク」に登録し、必要に応じて学校へ派遣します。</p> <p>勤務日 年間45日～120日程度</p> <p>勤務時間 1日3時間程度</p> <p>謝礼 1日3,000円</p> <p>登録の有効期限 平成29年3月末日</p> <p>提出書類 履歴書 (市販のものに顔写真貼付)</p> <p>申し込み方法 3月7日(月)～11日(金)に提出書類と印鑑を直接持参してください</p> <p>申込先 指導課 ☎2309</p>		



期間業務職員・非常勤職員等募集（その2）

十和田湖観光交流センター 外国人対応（期間業務）	十和田湖観光交流センター （期間業務）	市民の家職員 （非常勤）
<p>勤務場所 4月～11月 十和田湖観光交流センター「ぶらっと」 12月～平成29年3月 観光推進課</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許（A T車限定可）を有し、自家用自動車で通勤できるかた ▶英語または中国語での日常会話ができるかた</p> <p>業務内容 十和田湖観光交流センターの施設管理業務、外国語を含む観光案内・展示紹介業務、施設内の環境整備・保全作業など</p> <p>募集人員 1人</p> <p>勤務日 週5日（土日祝日勤務有り）</p> <p>勤務時間 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>賃金 日額7,900円 社会保険・雇用保険加入 通勤手当有り</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年</p> <p>面接試験 3月10日(木)午後1時30分 市役所本館2階会議室</p> <p>提出書類 履歴書（市販のものに顔写真貼付、英語または中国語会話ができる旨明記）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月8日(火)</p> <p>申問 観光推進課 ☎⑤6771</p>	<p>勤務場所 十和田湖観光交流センター「ぶらっと」</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許（A T車限定可）を有し、自家用自動車で通勤できるかた</p> <p>業務内容 十和田湖観光交流センターの施設管理業務、観光案内・展示紹介業務、施設内の環境整備・保全作業など</p> <p>募集人員 1人</p> <p>勤務日 週5日（土日祝日勤務有り）</p> <p>勤務時間 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>賃金 日額7,000円 社会保険・雇用保険加入 通勤手当あり</p> <p>任用期間 平成28年4月1日～11月30日</p> <p>面接試験 3月10日(木)午前9時30分 市役所本館2階会議室</p> <p>提出書類 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月8日(火)</p> <p>申問 観光推進課 ☎⑤6771</p>	<p>勤務場所 市民の家</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許（A T車限定可）を有し、自家用自動車で通勤できるかた</p> <p>業務内容 温泉利用者等の受け付け、施設管理など</p> <p>募集人員 男性2人、女性1人</p> <p>勤務日 週4～5日程度（土日祝日勤務有り）</p> <p>勤務時間 午前8時～午後2時45分 午後2時15分～午後9時 （この時間帯の2勤1休を基本とする）</p> <p>報酬 日額4,800円 雇用保険加入、通勤手当有り</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年（再任用する場合有り）</p> <p>面接試験 3月11日(金)午後1時30分 市役所本館2階会議室</p> <p>提出書類 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月9日(水)</p> <p>申問 観光推進課 ☎⑤6771</p>
霊園管理人（期間業務）		
	<p>勤務場所 市営三本木霊園</p> <p>対象 ▶昭和26年4月2日以降に生まれたかた ▶自動車運転免許（A T車限定不可）を有し、自家用自動車で通勤できるかた ▶刈り払い機技能講習を修了しているか、受講する意志があるかた</p> <p>業務内容 三本木霊園維持管理作業、事務処理など</p> <p>募集人員 2人（週2日勤務1人、週5日勤務1人）</p> <p>勤務日 指定した日（土日祝日勤務有り）</p> <p>勤務時間 午前8時30分～午後5時15分</p> <p>賃金 日額7,000円 社会保険・雇用保険加入</p> <p>任用期間 平成28年4月1日から1年（再任用する場合あり）</p> <p>面接試験 3月16日(水)午前10時 市民交流プラザ多目的研修室3</p> <p>提出書類 履歴書（市販のものに顔写真貼付）、自動車運転免許証の両面の写し</p> <p>申込期限 3月10日(木)</p> <p>申問 まちづくり支援課 ☎⑤6726</p>	



地域でつなぐ 6次産業化推進シンポジウム開催

2月3日、十和田富士屋グランドホールで、地域内連携による6次産業化を促進するためのきっかけづくりとして『6次産業化推進シンポジウム』を開催。約140人が参加しました。

第1部では、『地域で取り組む6次産業化と地域伝統食品の新たな価値創造へ～産地間連携と輸出に取り組むための課題～』と題して、(株)テロワール・アンド・トラディション・ジャパン代表取締役の二瓶徹^{にへいとあ}さんが基調講演を行いました。

第2部では、進行役に(株)パワフルジャパン十和田取締役の須田憲和^{かずし}さん、パネリストに東北農政局食品企業専門官の高橋一志^{かずし}さん、二瓶さん、(株)小原工業十和田香美工房の松田美穂^{みほ}子さん、国産(株)代表取締役の影山恭英^{やすひで}さんを迎え、『6次産業化の実践について』と題してパネルディスカッションを行いました。

パネルディスカッションでは、商品の『価値』について、「価値は心。心から生まれる商品は人を引き付けます。その価値の核や軸となるものが何なのかを考えていくことが重要です」など活発な議論が展開され、聴講者はメモを取りながら熱心に聞き入っていました。

その後は、設けられた市内事業者による加工品のPRコーナーや相談コーナーで、試食をしたり、講師陣に相談をしたりと、交流を図りながら連携の輪を広げました。



▲パネルディスカッションの様子(写真左から)進行役の須田さん、パネリストの高橋さん、二瓶さん、松田さん、影山さん



▲十和田産品の魅力を味わうPRコーナー

十和田産食材でおいしい給食

2月3日から23日にかけて、保育園など市内35カ所で、十和田産のゴボウとナガイモを提供する『とわだ育ち地産地消費提供事業』を行いました。

長いゴボウや太いナガイモを目の前に驚きの声を上げる園児たち。各園では、ゴボウの天ぷらやナガイモすいとんなど、調理師たちが腕を振るって料理し、地元食材の魅力を伝えてくれました。

おいしい十和田の食材に触れ、存分に味わった園児たちは大満足！十和田の元気な子どもを育みます

▶十和田めぐみ保育園の様子(2月3日)



お知らせ

十和田産品を使った 新商品をお披露目します

市の「買ってもらえる商品づくり支援事業」で、誕生した新商品やブラッシュアップされた商品の完成お披露目会を開催します。

※試食はなくなり次第終了します

とき 3月18日(金)

午後1時30分～2時30分

ところ 市民交流プラザ

みんなで来てね★



平成 28 年度 健康診査のご案内

電話または健康診査申込書で保健センターに申し込みしてください。

※健康診査申込書は、40歳以上の国民健康保険加入者、前年度市の健診を受診したかたなどへ郵送します。
そのほかのかたは、電話で申し込みしてください。

▶ 申込期間 3月1日(火)～3月28日(月)

▶ 問い合わせ・申し込み先 保健センター ☎⑤16790・⑤16791・⑤16792

種類	検査項目	対象・年齢 (平成 29 年 3 月 31 日での年齢)	個人負担金 (予定)	
			集団方式	個別方式
1	特定健康診査	・国民健康保険加入者 (40歳未満も集団方式で受診できます) ・40歳以上の生活保護受給者 後期高齢者医療保険加入者	無料	
	後期高齢者健康診査		無料	
2	胃がん検診 胃X線検査 (バリウム検査)	40歳以上のかた (40歳未満の国民健康保険加入者も、集団方式で受診できます。)	1,300円	1,800円
3	結核・肺がん検診 胸部X線検査		400円	実施なし
4	大腸がん検診 便潜血検査 (2日分の採便)		500円	
5	乳がん検診 (2年に1回)	40歳以上で平成27年度市が実施した乳がん検診を受診していない女性 (心臓ペースメーカー装着者、豊胸手術をされたかたは受診できません。)	1,500円	実施なし
	マンモグラフィ・視触診 (61歳以下)		1,000円	
6	子宮頸がん検診 (2年に1回)	20歳以上で平成27年度市が実施した子宮頸がん検診を受診していない女性	1,200円	1,200円 ▶医療機関に直接申し込み
7	骨粗しょう症検診 足骨量測定	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	600円	実施なし
8	肝炎ウィルス検診 (電話申し込み)	B型・C型	40歳と41歳以上で過去に受診したことがないかた 1,200円	
9	人間ドック 上記1～4の他、腹部超音波、視力、聴力、血液追加検査など	・40歳以上の国民健康保険加入者 ・後期高齢者医療保険加入者 ・40歳以上の生活保護受給者	14,000円 ▶実施場所は市立中央病院	実施なし

※協会けんぽ、共済組合など、国民健康保険以外の保険に加入している40歳以上の被扶養者(家族)の特定健康診査の申し込みは、青森県総合健診センター(☎017-741-2336)へ直接申し込みしてください。

*個人負担金の免除

市民税非課税世帯、生活保護、満70歳以上、無料クーポン券の対象のかたは、一部の健診を除いて個人負担金が免除となります。詳しくはお問い合わせください。

*子宮頸がん検診(個別方式)

個別子宮頸がん検診は、以下の指定医療機関で実施しています。受診を希望されるかたは、直接申し込みしてください。

指定医療機関名	電話番号
十和田産婦人科内科クリニック	㉓ 7777
藤井産婦人科医院	㉓ 5588
市立中央病院(健診センター)	㉓ 5763

市立中央病院の子宮頸がん検診は、経膈エコー検査とセットとなり、追加料金があります。
詳しくは、市立中央病院(健診センター)へお問い合わせください。



3月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	15日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成26年9月生まれの幼児	9日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成25年9月生まれの幼児	10日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成24年9月生まれの幼児	8日(火) 12:00~12:45	
◆子どものこころの相談 対象:小・中・高校生	17日(木)14:00~ ※10日(木)まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。
※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。
※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
※駐車場は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●パパ・ママ教室

対象	内容	受付時間	ところ・問い合わせ
妊婦とその家族(夫・赤ちゃんの祖父母)	妊娠・出産・育児の心構え講座や赤ちゃんふれあい体験、調理	3月3日(木) 12:30~13:00 ※要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのあるかた、家族	4月6日(水)午後 ※4月4日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住のかた	18日(金) 9:30~13:15~ ※14日(月)まで要予約	
◆療育相談 首すわり・おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さん	16日(水)※要予約 継続のかた ▶9:30~10:30 新規のかた ▶10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般のかた	15日(火) 13:00~14:00 ※要予約	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望するかた	16日(水) 13:00~14:00 ※要予約	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みのかた	15日(火) 10:00~10:30	
◆エイズに関する相談 一般のかた	15日(火) 13:00~14:00 ※要予約	

●献血のお知らせ 問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
4日(金)	10:00~12:00	J A十和田おいらせ本店
	13:30~16:00	十和田東病院
6日(日)	10:00~11:45	イオンスーパーセンター十和田店
	13:00~16:00	
17日(木)	9:30~11:30	丸井重機建設
	13:00~16:00	スーパーカケモ西金崎店

助成期限は3月31日

接種しましたか?

高齢者肺炎球菌ワクチン

今年度の高齢者肺炎球菌ワクチン対象者の予防接種は、3月31日で助成が終了します。対象期間を過ぎると、全額自己負担になりますので、希望される対象者は、市内の指定医療機関で接種を受けましょう。

また、対象者のご家族やご近所のかたは、予防接種の確認や高齢者へのお知らせなどにご協力ください。

◎対象者

市内に住所のある次の①か②に該当するかたで、過去に肺炎球菌ワクチン(ニューモバックスNP)を接種したことがないかた

①平成27年度中に65、70、75、80、85、90、95、100歳になるかた

②接種日において60歳以上65歳未満のかたで、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスにより、免疫の機能に自己身の日常生活がほとんど不可能な程度の障害を持ち、身体障害者手帳1級相当のかた

◎接種費用

2,000円(非課税世帯は無料)

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

3月は自殺対策強化月間です

ストレスはため過ぎずに 解消しましょう

あなたには、自分にあったストレス対処法がありますか?

平成23年の市民アンケート調査では、『自分なりのストレス対処法がある』と答えた人は、約75%でした。

日常生活にストレスはあるものですが、あまりすぎるとうつ病などが生じる場合があります。自分なりの解消法を見つけましょう。

▶自分にあったストレス解消法(スポーツ・趣味)を見つけましょう。

▶疲れを感じたら、早めに休養や睡眠をとるように心掛けましょう。

▶毎朝決まった時間に起きましょう。

▶睡眠前のカフェイン、アルコールの摂取を控え、安眠できる環境にしましょう。

▶悩みがある時は、ひとりで抱え込まず、家族・友人・職場の同僚・専門的な窓口へ相談しましょう。

問健康増進課保健相談係☎⑤6791

輝く女性を応援します パートⅡ 建設女子はステキ女子★



十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員によるコーナーです

「ゆっパル」の由来
この地方の方言で「結ぶ」という意味の「ゆっばる」と、英語で「仲間・友だち」という意味の「パル」からできています。「一人ひとりの思いが結びついて仲間をつくる」という願いが込められています。

皆さんは、**けんせつ小町**（建設業で活躍する女性技術者）・**ドボジョ**（土木女子）・**トラガール**（女性トラックドライバー）といった愛称をご存知ですか？
今、建設業界では、単なる担い手確保という意味を超えて、産業全体の活力、魅力、創造力を向上させる女性技術者の雇用や女性が働く環境の改善などを進めています。“男社会”のイメージの強い建設業。市内の建設業で輝く女性たちをご紹介します。

◆◆ ゆっパル's インタビュー ◆◆

昨年10月、県は、建設業界で働く女性の職場環境づくりを支援しようと『女性技術者でつくるネットワーク会議』を設立しました。今回は、その会長でもある植村房恵さんが勤務する株式会社みどりにも訪問してお話を聞きました。

株式会社みどり 代表取締役 岡田 寛紀 ひろき

創業 昭和48年 所在地 相坂字高清水78-455(本社)
事業 特定建設業・一般貨物自動車運送事業・産業廃棄物処分業(中間処理)
社員 42人(うち女性7人)

インタビューに答えてくれた皆さん

(上段左から)
総務課 荻沢美稀さん
総務課 神山ますみさん
運送課 柴田恵理子さん
総務課主任 三浦小夜子さん
土木二課長 栗山務さん

(下段左から)
土木二課 植村房恵さん
代表取締役 岡田寛紀さん
大型ダンプドライバー 漆坂サユリさん
総務課長 杉村かつ子さん

Q 建設業界を希望した理由を教えてください(以下敬称略)
植村 昔からモノ作りが好きで、中学校の時にテレビ番組で青函トンネルができる特集を見てかっこいいなと思ったのがきっかけです。
漆坂 小さい頃に、おじさんのダンプに乗せてもらってから、大きな車に憧れていました。入社後、会社から助成をもらって大型免許を取りました。

Q 女性がこの仕事をする利点は?
植村 おじさまたちがチャホヤしてくれませう。娘のように。(一同笑)
あとは、男性が気付きにくい汚い部分が目につくところかな。
杉村 漆坂さんは、普段から朗朗かに運送業務をしてくれて、運送業界のイメージを明るくする存在です。
植村 配車係の柴田さんは、年上の運転手にも関係なくピリピリ指示を出しますが、運転手が生き生きとして、いいコミュニケーションをとっています。

Q 逆に、不便なことは?
植村・漆坂 トイレです！
漆坂 トイレには、まめに行くようになっていきます。まだ行きたくなくても事前に寄ったり、ルート上にトイレがあるかのチェックは欠かせないですね。
植村 現場では、みんなが快適に使えるように、トイレは常にきれいに、環境整備を心掛けています。

Q 現場で一緒に働く男性の反応はいかがですか?
栗山 今まで男しかいなかった現場に女性が入ると、明るくなりますね。とにかく明るい植村さんのキャラクターによるところもありますけど。
植村 重いものは持ってくれます。すごく気を遣ってくれてる…なんていうね？
栗山 遣ってますよ。(笑)

Q けんせつ小町が増えるために必要なことは何でしょうか?
植村 技術を学ぶ女子学生は増えて

いるのに、受け入れる会社が少ないのが現状。やる気があって長く続ける意思のある女性を雇用し、女性技術者の妊娠、出産、子育てに理解を深めてもらえるように、自分も両立に向けて頑張るって、企業側の気持ちを変えたいなと思っています。
岡田 (植村のような)先輩が輝いていけば、その姿に憧れて、後輩が続いていくと思いますね。

Q 会社で社員のために行っている取り組みはありますか?
杉村 昨年は、誕生日にお花をプレゼントしました。女性職員は本人の誕生日に。男性職員には、側で支えてくれている女性に。あとは、家族がどのように働いているかを紹介するために社内報を発行しています。

Q 働く環境はいかがですか?
三浦 入社して2回出産して復帰しました。長く勤められる会社です。
柴田 昨年3月に出産して復帰しました。大変なことは多いけど、上司が女性なので相談しやすいです。
荻沢 休暇取得にも理解があります。
神山 私は元トラガールでしたが、妊娠・出産を機に事務職に替えてもらいました。女性が働くことに理解がある会社だと思います。

Q 女性が社会でバリバリ仕事をすることにどう思いますか?
杉村 「女性だから(できないのではないか)」という先入観は必要ない。我が社の社員を見ていて感じます。心強いですよ。
岡田 女性は女性のいいところがある

ホットな一句

未来図へ
けんせつ小町
燃え盛る
奈生美

Q けんせつ小町を目指す女子学生へメッセージをお願いします
植村 地図に載り、みんなが利用するものをつくる夢のある仕事です。やる気と長く続ける意思があるならぜひ飛び込んでみてください。

◆◆インタビューを終えて◆◆
けんせつ小町は、モノ作りが好き、大きな車を運転したいという、子ども頃の夢を叶えた純粋でまっすぐな女性たちでした。
建設業の女性は道端にそっと咲く花のように周囲を明るくする存在。みどりの中で生き生きと咲く姿は、美しいと感じました。
また今回は、女性特有の悩みを相談できる頼れる女性が上司にいることの心強さも感じました。相談できる相手がいることは働きやすい環境づくりの第一歩かもしれませんね。
男社会のイメージだった建設業は大きく変わろうとしています。建設に女性の柔らかな力が交わることで、その手から造りだされる私たちのまちも大きく変わるでしょう。

「さんかく日和」その7 Akemi.N



★編集後記
建設業と言えば、以前は男性の仕事のイメージでしたが、女性の社会進出に伴い、女性も力を発揮する場となりましたね。(K)
自分が仕事をしていただけることは、自分ひとりの頑張りでは成りたちません。家族と職場のみんなに感謝です。(N)
元気で働いている女性は、本当にイキイキして、楽しんで仕事をしていますね。(F)

編集 十和田市男女共同参画市民情報誌ゆっパル編集委員 木村奈生美、中野渡明美、深谷淳子
イラスト 中野渡明美
発行 総務課広報男女参画係 ☎6702

みんなで
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢ほっきまつり

ほっきの無料試食会や即売会、ほっき料理・加工品販売、ほっきムキムキ大会など、ほっき貝の魅力を堪能できるイベントです。

とき 3月13日(日)
午後9時30分～午後2時30分
ところ 三沢漁港市場内

問三沢市漁業協同組合
☎542202



親子で本気の理科事件

日本テレビ「世界一受けたい授業」でおなじみの松延康さんによる実験教室。保護者同伴でご参加ください。応募多数の場合は抽選です。

とき 3月20日(日)・21日(月)
▶低学年対象 午前10時～11時30分
「アルギン酸スノードーム」
(材料費500円/定員50組)

▶高学年対象 午後1時～3時
「科学探偵団～優子さんをさがせ～」
(材料費1,000円/定員26組)

ところ 三沢航空科学館
申し込み ホームページの
応募フォームまたは
FAX ☎7559

問三沢航空科学館 ☎507777



おいらせ町

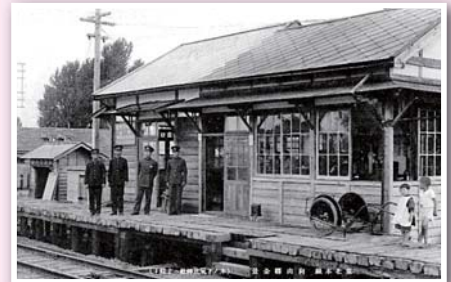
おいらせ町写真展

町誕生10周年を記念し、町の自然や町民の笑顔など、町の魅力を写真で展示します。クラシックカメラの展示や、かきぞめ大会の作品展示もあわせて行います。

とき 開催中～3月9日(水)
午前10時～午後7時

ところ イオンモール下田

問おいらせ町総務課 ☎0178562166



法律相談

あなたの街の



～第24回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「**行方不明者がいる場合の相続**」についてです。

問まちづくり支援課 ☎6777

Q) 父が亡くなり、相続の手続きをしたのですが、兄弟3人のうち1人が行方不明です。

A) 通常、相続の手続きは、遺産分割協議書を作り、相続人全員で判を押すこととなります。質問のように、相続人の中に行方不明の人(仮に弟Aとします)がいる場合、弟Aを除いて遺産分割協議書を作成しても無効です。土地の登記などはできません。そこで、弟Aの代わりに判を押す人が必要になります。それが「不在者財産管理人」です。家庭裁判所に申し立て、調査の後、家庭裁判所が不在者財産管理人を任命します(以上の手続きには時間と費用が掛かります)。その後、不在者財産管理人も加わって、遺産分割協議書を作成することになります。

Q) 弟Aは、離婚した後、子ども1人を残して行方不明になりました。

その子Bを相手に相続の手続きができませんか。

A) 行方不明の人の生死が7年間明らかでないときは「失踪宣告」制度を利用することもできます。失踪宣告により、弟Aは死亡したものとみなされ、子Bが相続人となります。そうすると、子Bが遺産分割協議書の作成など相続の手続きをできるようになります。失踪宣告の手続きも、家庭裁判所に申し立て、調査を経ることになります。この手続きも時間と費用が掛かります。

Q) このようなトラブルを避ける方法はありますか。

A) 遺言書を作成しておくことです。遺言書で、弟A以外の兄弟に相続させる内容にしておけば、不在者財産管理人や失踪宣告の手続きは無用になります。遺言は自筆で作成することができ、定められた形式があり、それを守っていないと無効となる場合があります(無効な場合は、結局、不在者財産管理人や失踪宣告の手続きを取ることになります)。そこで、自筆で遺言を作成する場合には必ず専門家に相談しましょう。

(文責・弁護士 十枝内 亘)

弁護士法人十枝内総合法律事務所

☎24005

空高らかに 響け！祈りのラッパ

十和田市消防団ラッパ隊



MEMO

消防団は、地域の消防防災のリーダーとして、平常時・非常時を問わず、地域に密着し、住民の安心と安全を守るという重要な役割を担っています。現在、十和田市消防団（角田弘信団長）の団員は約750人。そのうち20人が女性です。

十和田市消防団ラッパ隊（沢目勝弘隊長）は、昭和48年に消防団員の士気高揚を図ることを目的に設立されました。現在隊員は17人。

1月17日に開催された出初式。官庁街通りを、消防職員と消防団員合わせて745人と消防車両50台が、ラッパ隊の演奏に合わせてさっそうと行進しました。

同隊のレパートリーは15曲ほど。行進曲や観閲官の登壇の時の曲など、暗譜も完璧です。

使う楽器は、ド・ミ・ソの3つの音しか出ない信号ラッパと呼ばれるもので、音を変える装置が付いていないため、マウスピースにあてる唇の形と圧力で音を変えます。

結成当初、ほとんどの隊員が素人だったため、自衛隊に体験入隊して猛特訓をうけたことも。その成果もあり、メキメキと腕を上げた同隊は、昭和55年、東京都で行われた消防百年記念大会へ出場し、全国の代表として演奏するという偉業を成し遂げました。

「私たちのラッパの音で、徒歩や車両の行進、儀式などが遂行されると充実感と一層の責任を感じます」と話す隊員の皆さん。

最近の消防団員数の減少については「若い人には是非、消防団に入ってもらいたい。地元には若い人がいるけれど、生活が多様化しているので誘うのが難しいのが現状。地域のつながりが少なくなっているのを感じますね」と話します。

「もし大きな災害が起きたら、市

民を守るには、消防職員だけでなく、消防団の力が絶対必要になります。また火災時には、消防署の車が駆け付けるまでの消火を担うなど、地域の細かな情報を知っている消防団は地域になくしてはならない存在ですよ」と消防団の意義を熱く語ります。同隊が奏でるラッパの音は、消防団員の士気を高め、安全・安心のまちづくりを進めます。ふるさとの平穏を祈るラッパは、これからも響き渡ります。



今回お話を伺った沢目隊長（写真右端）と隊員の皆さん

消防団員募集

お問い合わせは
十和田地域広域事務組合
消防本部

▶ 警防課消防団係

☎ 0130

▶ 総務課防災係

☎ 6703

女性団員とラッパ隊員
大歓迎です！



2/14 雪と楽しく遊ぼう
駒っこランド雪まつり

馬事公苑駒っこランドで『駒っこランド雪まつり』が行われ、たくさんの家族連れらが雪上ゲームなどのイベントを楽しみました。そりで滑った距離を競う『そりすべり』には20人の子どもがエントリー。途中でバランスを崩し、距離が伸びない子どもが多く見られる中、小笠原史織ちゃん(南小1年)が46mの好記録で優勝。史織ちゃんは「お父さんのアドバイス通りにやったら上手に滑れました。楽しかったです」と話しました。



チューブに乗った子どもを親が引きタイムを競う『親子馬力大会』なども行われました

1/30 正しいウォーキングで爽やかに
冬のとわだエンジョイウォーク開催

市総合体育センターで冬のとわだエンジョイウォークが開催され、約160人が参加しました。これは、手軽にできるウォーキングを楽しみながら行うことで、運動習慣の定着を図ろうと、市が夏に続いて開催したものです。参加者は、日常生活に必要な運動機能の低下を予防する『ロコトレ体操』を体験後、正しいウォーキングの仕方の指導を受けながら、ウォーキングをして爽やかな汗を流しました。



冬の屋外でのウォーキングは、寒さが体調に与える影響もあり、無理をしない程度にすることが大切です

2/14 いにしへの歴史に思いをはせる
十和田市伝統芸能まつり

伝統芸能の歴史と文化の継承を目的に、市民文化センターで『第26回十和田市伝統芸能まつり』が開催され、約650人の観衆が訪れました。沢田鶏舞保存会や南部駒踊上館保存会など市内7団体の他、福島県会津若松市の市指定無形文化財である小松獅子保存会が招待され、地域で脈々と受け継がれている多彩な民俗芸能が披露されると、会場からは惜しめない拍手が送られました。



小松獅子保存会が旧会津藩に伝わる芸能を披露。春を呼ぶと言われる優美な舞で観客を魅了しました



『生と死をつなぐもの』、『土地と暮らし』、儀式がテーマの『精霊との交歓』の3部門に分け、展示しています

1/30 土地固有の守護精霊『地霊』をテーマに
現代美術館企画展『地霊』始まる

市現代美術館で企画展『地霊—呼び覚まされしもの〜東川賞コレクションより〜』が始まりました。北海道東川郡東川町は、『写真の町』を宣言、『写真の町東川賞』を制定し、30年以上にわたり国内外の写真作家を表彰し、その作品を展示、収集しています。同展は、東川町の協力を得て、国内外の写真家20人の東川賞受賞作品約120点を展示。5月15日(日)まで開催しています。

2/10 ゲンビに行こう！
『がっこう⇄ゲンビおでかけバス』出発！

市現代美術館で、市現代美術館パートナーズが主催の『がっこう⇄ゲンビおでかけバス』が開催され、西小学校(高松純一校長)4年生が同館を訪れ、鑑賞と創作のワークショップに参加しました。児童らは、スタンディング・ウーマン(ロン・ミュエク作)を見上げ、自分の大きさと比べながらじっくりと鑑賞。その後は、透明の傘にビニールテープを貼るワークショップを行い、個性豊かな作品を完成させました。



「大きな足だなぁ！僕の4倍はあるよ」と、のぞき込む児童

1/28 東中を皮切りにスタート！
とわだっ子いじめ追放キャンペーン

東中学校(櫻田良一校長)で、『東中いじめ追放パネルディスカッション大会2016』が開催されました。これは、市教育委員会が、市立小・中学校を対象に、いじめの未然防止に向け、児童・生徒の自治的活動を促し、いじめを許さない態度の育成を目的として実施する『とわだっ子いじめ追放キャンペーン』に関連して、同校が実施したものです。このキャンペーンは、東中学校を皮切りに市内の小中学校で行われます。



生徒会長の佐藤新くん(3年)が『とわだっ子いじめ追放宣言』の署名を米田教育長へ提出しました

2/5-28 雪と光が幻想的に語り合う
十和田湖冬物語 2016

十和田湖畔休屋特設イベント会場で、北東北最大級の雪祭り『十和田湖冬物語2016』が開催されました。2月1日に国立公園指定80周年を迎えた十和田湖。イベント期間中は、家族連れなど多くのかたが訪れ、ライトアップされた乙女の像などの周辺を散策したり、80周年を記念したイベントや、毎夜打ち上げられる『冬花火』、子どもたちがそりで滑る『大型すべり台』などを楽しみました。



『かまくらBar』ではノンアルコールカクテルや冷えた体を温めるスープが大好評



署名後、締結書を手に握手をする小野大介青森支部長(写真右)と小山田市長

1/25 おすすめドライブコースや旬の情報を紹介
市とJAFが観光振興に係る連携協定

市と一般社団法人日本自動車連盟(以下JAF・小栗七生会長)が『観光振興に係る連携協定』を締結しました。これは、それぞれの持つ資源を有効活用することで観光客誘致や観光振興に役立てることを目的としたもので、県内では6例目になります。この締結により、市の観光情報などが、JAFの観光情報登録システム『JAFナビ』や、全国で1,200万部発行されている会報誌などで全国へ発信されます。



市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

❖お知らせの表記

☎…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

進学などにより他市町村に居所を移したかたへのおお願い

進学などで親元を離れてアパートなどに居住している学生の住所は、特別な理由がない限り「アパートなどの所在地」にあると最高裁判所の判例で示されています。

このようなことから住民登録を十和田市に残したまま他市町村で就学している学生は、十和田市の選挙人名簿に登録されて選挙の投票所入場券が届いても、十和田市の選挙人名簿に登録されるべきでなかった者として取り扱われ、投票ができない場合があります。

進学などにより他市町村に居所を移したかたは、必ずその市町村に転入届を提出し、住民票を移してください。さるようお願いいたします。

問 選挙管理委員会事務局

☎ 6778

選挙人名簿の縦覧

3月2日に登録する十和田市選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 3月3日(木)～7日(月)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局

☎ 6778



市・県民税の申告はお早めに！

市・県民税の申告期限は、3月15日(火)です。例年期限間近になると会場が混雑しますので、早めに申告を済ませるようお願いいたします。

申告に必要な書類は、必ず整理・集計し、事業所得などのあるかたは、収支内訳書作成の上持参してください。整理・集計・収支内訳書の作成をしていないかたは、整理・集計・収支内訳書作成後の受け付けとなります。

※3月6日(日)は申告相談を受け付けます。

問 税務課 ☎ 6766、☎ 6767



■固定資産の縦覧・閲覧

問 税務課 ☎ 6768・☎ 6769

土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧と固定資産課税台帳の閲覧により、固定資産税の評価額などを比較または確認できます。

区分	縦覧	閲覧
区分	固定資産税の納税者（固定資産税が課税されているかた）は、自分の固定資産（土地・家屋）評価額について、評価が適正であるか、市内の他の固定資産評価額と比較することができます。	固定資産税の課税内容を固定資産課税台帳により確認することができます。
期間	4月1日(金)～5月31日(火) (土・日曜日、祝日を除く)	通年 *平成28年度分は4月1日から (土・日曜日、祝日および年末年始を除く)
縦覧および閲覧できるかた、その際に必要なもの ※いずれの場合も本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。	<p>▶固定資産税の納税者本人、同一世帯家族、納税管理人</p> <p>以下のかたは所定のものがが必要です</p> <p>▶法人の代表者または委任状を受けた代理人代表者印を押印した申請書または委任状</p>	<p>▶所有者本人、納税管理人</p> <p>以下のかたは所定のものがが必要です</p> <p>▶法人の代表者または委任状を受けた代理人代表者印を押印した申請書または委任状</p> <p>▶借地人、借家人など 賃貸借契約書など</p> <p>▶固定資産の処分をする権利を有するかた 権利を証明する書類など</p>
備考	土地のみ課税されているかたは土地のみ、家屋のみ課税されているかたは家屋のみ縦覧が可能です。	手数料300円 ※縦覧期間中（4月1日(金)～5月31日(火)）は無料
受付時間および場所	▶受付時間 午前8時30分～午後4時30分	▶場所 本館1階税務課

十和田市安全・安心メール

駒らん情報めーるに登録しよう！ 総務課 ☎ 6703

駒らん情報めーるは十和田市の地震速報や天気、イベント情報などをタイムリーに携帯やパソコンにお届けするメール配信サービスです。登録料は無料です。(通信料は利用者負担となります)

★登録方法は**こちら** ①左記QRコードを読み取り、空メールを送信してください。



QRコード

※または anzenjoho@info-towada.jp に空メールを送信

②登録案内メールが届きますので、案内にしたがって登録してください。ドメインやメールアドレスによる受信許可・拒否の設定をしているかたは、次のドメイン (info-towada.jp) について受信できる状態に設定してください。

就学援助制度について
経済的な理由により学用品などの負担が困難な保護者に援助します。
対象 小・中学校に就学している児童・生徒の保護者で、生活保護を受けているかたとそれに準じて生活が困窮しているかた
申請 児童・生徒が在籍している学校
問合せ 総務課 ☎ 2305

■平成 28 年版 十和田市農地賃借料情報のお知らせ

農業委員会 ☎ 6740

平成 27 年 1 月 1 日～12 月 31 日の間に賃貸借された農地の集計です。賃借料は、著しく低額や高額なものを除外しています。賃貸借契約の目安としてご利用ください。

(賃借料は円 / 10 a 当たり)

地域名	田				畑			
	平均額	最高額	最低額	筆数	平均額	最高額	最低額	筆数
大字深持、洞内、大沢田、馬洗場、立崎、八斗沢、豊ヶ岡	10,300	15,000	4,400	87	13,200	15,000	9,400	4
住居表示区域、大字三本木、赤沼、切田の一部(向切田)、相坂	9,200	15,300	5,000	145	9,500	10,600	4,800	3
大字切田(向切田を除く)、藤島、伝法寺、大不動、米田、滝沢	9,200	15,000	3,500	81	全件同額につき非公表			3
大字沢田、法量、奥瀬	8,500	14,500	3,500	168	件数少数につき非公表			1
市全体	9,200	15,300	3,500	481	11,000	15,000	4,800	11

60歳未満で会社などを退職されるかたは

国民年金の加入手続きが必要です

60歳未満で会社などを退職されるかたや、そのかたに扶養されている配偶者は、国民年金の加入手続きが必要です。保険証を任意継続されるかたも国民年金への切り替えが必要です。

国民課国民年金係 ☎ 6753

■60歳未満で会社などを退職したとき

会社などを退職すると本人(第2号被保険者)と配偶者(第3号被保険者)は国民年金の加入手続きが必要です

◆手続きに必要なもの

▼印鑑 ▼年金手帳 ▼資格喪失証明書 など

■加入手続きをしない、または未納にしていると

国民年金に未加入、または加入していても保険料を未納にしていると、老後に受け取る年金を受けられなくなったり減額になったりします。また万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金を受けられない場合があります。

他の公的年金へすぐに加入する予定でも空白期間が1日でもあれば、国民年金への加入手続きが必要です。

■保険料の納付方法

国民年金保険料は、日本年金機構から郵送される納付案内書で、各金融機関やコンビニエンスストアで納付することができます。

※口座振替やクレジットカードでも納付できます。

◇口座振替やクレジットカードでの納付手続きに必要なもの

▼通帳 ▼銀行届出印 ▼クレジットカードなど

※前払い(前納)すると保険料の割引があります。

■納付に困ったら

保険料の納付が難しいときは、免除制度に該当する場合があります。雇用保険受給資格者証や離職票を持参の上、早めにご相談ください。

免除が認められると、年金を受給するための資格期間に反映されます。

募集

環境緑化まつり参加者募集

緑と花のまちづくりを推進するため、「環境緑化まつり（4月下旬から5月上旬の期間で中央公園緑地にて開催）」に参加できる事業者、団体または個人を募集します。

▼花や緑に関する展示・PRなどができるかた
▼花や緑を使った教室などを開催できるかた

受付期間 3月1日(火)～22日(火)
申問 都市整備建築課 ☎⑤6737

市営放牧場への放牧牛の申し込み受け付け

とき 3月17日(木)～18日(金)
午前9時～午後3時

ところ 市役所新館5階会議室南側
持参する物 ▼放牧牛の登記・登録証の写し（新たに放牧する牛全頭分）▼印鑑
聞き取りする内容 ▼人工授精希望精液名（1頭につき2種類まで）
▼妊娠牛の受精月日▼子牛の性別、生年月日

問 田代牧野畜産農業協同組合

☎⑦2690
農林畜産課 ☎⑤6745

統計調査員募集

各種統計調査において、調査票の配布・回収・点検などを行う統計調査員を随時募集しています。

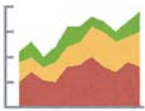
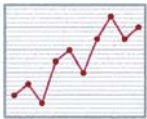
対象 次のすべてに該当するかた
▼20歳以上の市内在住のかた
▼統計調査に関心があり、統計に関する研修などに参加できるかた

▼責任をもって調査事務を遂行し、調査で知り得た秘密を守れるかた
▼税務、警察、選挙に直接関係のないかた
▼暴力団員その他の反社会的勢力に該当しないかた

身分 調査実施の都度任命される非常勤の公務員
報酬 調査に従事した場合は、調査ごとに報酬が支払われます。

登録 応募者を市が審査し、統計調査員として登録します。その後、各種統計調査が実施される前に、市から登録調査員に調査への従事を依頼します。

申問 政策財政課 ☎⑤6711



奨学生募集

経済的理由で修学が困難なかたに学費の一部をお貸しします。

対象 次のすべてに該当するかた
▼保護者が市内に住所を有しているかた
▼高校（高等専門学校を含む）、大学、短大に在学しているかた

※専門学校および大学院は除く。
▼学費の支払いが困難なかた
▼心身ともに健康で学業成績が優良なかた

募集人員・貸与額（無利子）

▼高校（高等専門学校）5人程度

月額1万5000円以内

▼大学・短大15人程度

月額6万4000円以内

提出書類 ▼奨学金貸与申請書▼成績証明書▼在学証明書▼保護者世帯の住民票謄本▼平成26年分所得証明書（家族全員分）▼連帯保証人2人の印鑑証明書

※世帯の状況などをお聞きします。
提出書類は直接持参してください。
※申請書は、教育総務課と市役所本館1階会計係横のカウンターに備えて付けています。また、市ホームページからもダウンロードできます。

奨学生の決定 選考委員会で審議の上、教育委員会で決定します。

受付期間 4月1日(金)～28日(木)

申問 教育総務課 ☎②2305

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

《青森県弁護士会所属》

弁護士 橋本明広 弁護士 塩澤将宏

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事（上記以外の事件も取り扱っています。）

相談料 初回60分 5,000円（税別）

（個人の多重債務相談は無料です。）

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162（受付時間 平日9時～17時30分）

http://www.aozora-daichi.com

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が残っているかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話で
ご予約ください。 ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp

〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4（十和田市現代美術館駐車場隣）

「ふれあい・いきいきサロン事業」
新規取り組み地域の募集

高齢者や協力者が地域の集会所などに集まり、仲間づくりや健康増進、閉じこもり防止などを目的とした「サロン」を新規に実施する地域(町内会や集会所単位など)を募集します。

募集期間 3月7日(月)～4月7日(木)
募集地域数 1地域程度

助成額 年間5万円
指定期間 3年間

※詳しくはお問い合わせください。

申岡市社会福祉協議会 ☎232992

十和田市シルバー人材センター
会員募集

シルバー人材センターは高齢者雇用安定法に位置付けられた公益法人で、高齢者が働くことを通して生きがいを得るとともに、豊かな知識と経験を生かして地域社会の活性化に貢献する組織です。

対象 原則60歳以上の健康で働く意欲のあるかた

仕事 受付事務、筆耕・宛名書き、施設管理、屋内外清掃、庭木剪定、除草・草刈り、農作業、簡易な大工仕事、家事援助、子育て支援など
説明会 毎月第2・第4水曜日
時間・場所などの詳細はお問い合わせください。

申岡市シルバー人材センター

☎0222

十和田市少年少女発明クラブ員募集

対象・活動内容・場所・定員

▼ドリム班 小学3・4年生(科学工作(動くおもちゃ作り)など)

▼東公民館15人▽南公民館25人
▼エジソン班 小学5年～中学3年生(木工、電気工作、ロボット製作など)▽南公民館40人

活動日時 主に日曜日(月2回)
午前9時～正午

申し込み方法 各学校を通して配布される申込用紙に必要事項を記入し、東公民館か南公民館に提出して下さい

申込期間 3月19日(土)～4月3日(日)

申岡東公民館 ☎249000

南公民館 ☎24416



十和田市少年少女発明クラブ指導員募集

助員募集

指導員 主に日曜日

午前9時～正午 年4～5回

報酬 1回3500円

申岡南公民館 ☎24416

平成28年度自衛官募集

自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎531346

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日	試験場所
予備自衛官補(一般公募)	平成28年7月1日現在 18歳以上34歳未満のかた	1月8日(金) 4月8日(金)	4月16日(土)	別途各人に 連絡します
予備自衛官補(技能公募)	平成28年7月1日現在 18歳以上で各種国家免許資格等を有するかた (資格等の詳細はお問い合わせ下さい)	1月8日(金) 4月8日(金)		
幹部候補生(一般・飛行)	平成28年4月1日現在 22歳以上26歳(修士課程修了者は28歳) 未満のかた	3月1日(火) 5月6日(金)	【1次試験】 5月14日(土): 筆記試験 5月15日(日): 筆記式操縦適性検査 (飛行要員のみ)	

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎56702

モデルハウス6周年記念感謝祭 自然と暮らしinいわきの家 3/13日9時～15時



催し物

- 包丁研ぎサービス
- ホタテ釣り堀【無料開放】
- 木工品作成コーナー
- 射的・ヨーヨーすくい
- わた飴
- フリーマーケット
- めめさんベンチャーズ生演奏

【なべっこだんご】お振舞い

展示&販売

- こけ玉・ひょうたんランプ
- 南部裂織 ●十和田石
- 未来の住まい「墓石」
- 木の手作りおもちゃ
- 山菜・野菜・コンカツサンド
- フラワーアレンジメント
- 豚汁・おにぎり・彼岸だんごなど
- 手作りジャム ●椎茸

新商品紹介!

- 十和田で生まれた杉の皮の舗装
庭の除草対策に【Sギロード】

展示・体験教室

- パッチワーク教室
- 押し花教室 ●IH体験コーナー
- 住宅相談コーナー
- 光るどろだんごづくり

十和田ふあみりーず来場!

会場
●パチンコダイナム様
●マクドナルド様
↑七戸 国道4号
十和田市街 ↓



衛岩木建設 十和田市洞内字井戸頭175-1 TEL.27-2906 http://www.iwakinoie.co.jp

平成28年度「道路ふれあい月間」

標語募集

対象 小学生以上のかた

応募方法 はがき・電子メール

▼標語と必要事項（氏名とフリガナ、住所、電話番号、性別、年齢、応募部門の別）とアンケート（何を応募したのか（回答任意）を記載の上、応募してください。

▼はがき送付先 〒100-8918 東京都千代田区霞が関2-1-3 国土交通省道路局道路交通管理課標語担当宛て

▼電子メールアドレス送信先 fureaigekkan-h2x5@mit.go.jp

応募期限 3月31日（木）（当日必着）

発表方法 入選作品は、決定次第ご本人に直接通知するとともに、国土交通省ホームページなどで発表します。

使用方法 入選作品は「道路ふれあい月間」の推進に幅広く活用させていただきます。

応募部門 小学生の部、中学生の部、一般の部（高校生以上）

表彰 賞状および盾を贈呈します。

その他 応募作品の返却は致しません。入選作品の著作権は主催者に帰属します。

☎ 国土交通省道路局道路交通管理課

03・5253・8111

(内線37423・37424)

優良運転者表彰対象者募集

対象 十和田地区安全協会会員で、無事故・無違反期間が5年から60年までの運転者（5年ごとに表彰）

申込期限 3月31日（木）

（土・日曜日、祝日を除く）

必要なもの 運転免許証、印鑑

☎ 十和田地区交通安全協会または各支部

☎ 0213

☎ 十和田地区交通安全協会

☎ 0213



ゼルコバアンサンブルコンサート

チェロ、ヴァイオリン、フルート、ピアノによるコンサートをお楽しみください。今回は第15回記念公演として、物語の朗読と演奏のコラボレーションも実施します。

とき 3月19日（土）

午後1時30分開場 午後2時開演

ところ 市民文化センター

出演者 高橋幸男（チェロ）、石川泉（ヴァイオリン）、藤原つや子（フルート）、今田文子（ピアノ）、澤目礼子（朗読）

☎ スポーツ・生涯学習課

☎ 2313

☎ 2313

☎ 2313

☎ 2313

☎ 2313

現代美術館

■特別展「地霊ー呼び覚まされしもの」関連イベント

トークイベント 小島一郎について語る

39歳の若さで急逝した青森を代表する写真家小島一郎の作品について語り合います。

ゲスト 高橋しげみ（青森県立美術館学芸員）

モデレーター 飯沢耕太郎

とき 4月9日（土）

午後2時～3時30分

対象 小学生以上

定員 50人

※事前に電話でお申し込みください。

費用 企画展観覧チケットが必要ですが（高校生以下無料）

■3月10日（木）は市民無料デー

常設展示が無料で観覧できます。

免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

☎ 現代美術館 ☎ 1127



【有料広告欄】

「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

<p>〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 / FAX 0176-25-1115 http://www.fukushinosato.com e-mail:rouken-minori@fukushinosato.com</p>		
<p>社会福祉法人 福祉の里</p> <p>老人保健施設 みのり苑</p>  <p>〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115</p>	<p>ケアハウスポナール十和田</p>  <p>〒034-0089 十和田市西二十三番町30-36 TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621</p>	<p>福祉の里 アネックス元町</p>  <p>〒034-0002 十和田市元町西一丁目13-36 TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880</p> <p>福祉の里では、看護師、介護福祉士、理学療法士、作業療法士などの数多くの専門職が働いています。</p> 



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

**笑いで免疫力アップ！
「あったか・おでん座」旗揚げ公演**

喜劇「丸山家の一族」。破産寸前の丸山家に奇跡は起こるのか。2016年春、痛快喜劇で市民の皆さんに笑いをお届けします。

とき 3月13日(日) 午前10時～

ところ 南公民館

問 あったか・おでん座・佐々木
☎ 090-5180-0164

改組第二回日本美術展覧

水彩鉛筆画家 藤内康晴氏が書きためたF 100号の馬力大会など12点の作品と池坊十和田支部会員のいけばなを合同で展示します。

とき 3月25日(金)～27日(日)
午前9時～午後5時

ところ 市民交流プラザ

問 池坊十和田支部・松田 ☎ 1486

**2016「3.8国際女性デー」
を祝うつどい**

「育児休業って誰でもとれるの？」をテーマに、新藤潤一さんを講師に迎え、「妻と出会い、補いあって今がある」という演題で講演会を行います。

とき 3月5日(土) 午後2時～4時

ところ 市民文化センター

定員 100人

問 I 女性会議十和田支部 ☎ 1519

**えんげき体験教室
～創造力とあそぼ～**

演じる楽しさを体験することによって新しい自分を発見することができるかも。歌やダンスも体験できます。

とき 3月13日(日) 午前10時～正午

ところ 南公民館

対象 小学2～6年生

持ち物 汗拭きタオル

申込期限 3月13日(日)

申し込み方法 電話または当日会場

※動きやすい服装でおいでください。

問 市子ども劇団事務局・大久保
☎ 080-1834-5134

**東日本大震災追悼イベント
Pray for the EARTH 2016**

「いのちをつなげる～Life is Beautiful」をテーマに掲げ、アコースティックライブ、ダンス、チャリティーワークショップ、被災地グッズ販売などを行います。

とき 3月13日(日)
午前10時～午後4時

ところ 市民交流プラザ

問 Pray for the EARTH 実行委員会
・吉田 ☎ 090-7566-9447

空手道無料体験教室

「心と身体を鍛える」ことを目標に、空手道の動きを楽しく体験できます。特に当道場では、礼節を重んじ、技術指導だけでなく、青少年育成に取り組んでいます。

とき 3月1日(火)～29日(火)
毎週火・金曜日 午後7時～8時

ところ 相坂講会堂(火曜日)
志道館(金曜日)

対象 5歳以上

問 沖縄空手道剛柔流尚礼会東北本部
道場師範・菅野 ☎ 0933

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

ワークショップ&イベント情報

- 4月 2日(土)世界にたった1つのウェルカムボード作り
講師：類家睦子
- 4月 9日(土)暮らしにアロマを～サードメディスンチェック～
講師：Rose Rose 水戸志乃
- 4月16日(土)春の愛されメイク～なりたい顔に近づこう～
講師：アルソア トランジットK サロンオーナー
美容師 森下幸栄
- 4月23日(土)let's素読～言葉の栄養で心に力を補給～
講師：広島まほろば学習会
代表 松田雄一

cafe フォーリーブ

平日 11:00～ ランチバイキング開催中!!
Tea Time 14:00～17:00
Dinner 17:00～21:00

見学OK!!
ご連絡ください!!

～随時スタジオレッスン開催予定～

YOGA・フラ・ルーシーダットン・健康体操・筋トレ etc



メディカルフィットネスよつば CHANGE my BODY ☆

東十一番町
前谷地公園前に

株式会社
エバークリーン
複合型介護施設よつ葉

3月10日 オープン!!

<お問い合わせ>
0176-68-3358
株式会社エバークリーン
よつ葉開設準備室
担当：鈴木・類家



3月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月) 十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	11日(金)・25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	23日(水) 午後1時～4時 ※16日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※3日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	8日(火)・22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
☎まちづくり支援課 ☎⑤6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(火)～4日(金)、 28日(月)～31日(木)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
☎収納課 ☎⑤6760

3月31日(木)が納期限です
介護保険料随時第1期

自死遺族相談会のご案内

大切な人を自死で亡くされたかたからの相談をお受けします。専門のスタッフが対応し、秘密は守られますので安心してご相談ください。必ず予約をしてからおいでください。

とき 3月5日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 八戸駅ユートリー
☎青森県立精神保健福祉センター こころの電話
☎017-787-3957、017-787-3958

休日当番医

☎健康増進課 ☎⑤6790

6日(日)	のづき内科小児科クリニック ☎②01880
13日(日)	清潮会クリニック ☎⑤3300
20日(日)	佐藤内科クリニック ☎⑤2888
21日(月)	阿部クリニック ☎⑤1122
27日(日)	十和田東病院 ☎②5252

人口と世帯 平成28年1月末現在 ※ () 内は前月比

■人口/63,425人(－19人) 男/30,361人(－9人) 女/33,064人(－10人)
■世帯数/27,257世帯(6世帯)

information

その他の催し <>…開始時間

1(月)	▶和紙ちぎり絵 サークル展～市民文化センター (☎和紙ちぎり絵の会・今野 ☎②4544) (～30日)
4(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<10:00・13:30> ～保健センター (☎傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
5(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
6(日)	▶第54回素人防犯演芸大会<9:30>～市民文化センター (前売り1,000円当日1,100円) (☎市防犯協会 ☎⑤6783)
11(金)	▶3・13重税反対全国統一行動十和田集会<12:30> ～市民文化センター (☎上十三民主商工会 ☎②42456)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (☎健康増進課 ☎⑤6791) (26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<10:30・13:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808) (26日も開催)
13(日)	▶感謝・英京子 夢の華舞台<11:00>～市民文化センター (前売券指定A席2,000円、前売券指定B席1,500円、前売券自由席1,000円) (☎英京子 ☎090-1061-6904) ▶神ピアノ教室 ピアノおさらい会<14:00> ～市民文化センター (☎神ピアノ教室・神 ☎090-1498-0951)
18(金)	▶十和田チャールズ会・絵画こう会第23回合同美術展 <10:00>～市民文化センター (☎十和田チャールズ会・石田 ☎②1971) (～20日)
19(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (☎市民図書館 ☎③7808)
27(日)	▶みゆきピアノ教室 ピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター (☎笹森 ☎090-4556-6602)

暮らしとこころの無料法律相談会

青森県弁護士会では、下記の要領で、多重債務、労働問題、離婚、DV、いじめなど生活や心の悩みに関する無料法律相談に応じます。なお、事前の電話予約が必要となります。

- ◆とき 3月28日(月)～4月1日(金)
 - ◆ところ 最寄りの地域の法律事務所
 - ◆予約方法 電話で「暮らしとこころの相談希望」とお話しください
 - ◆予約受付電話番号 017-777-7285
 - ◆予約先 青森県弁護士会事務局
 - ◆予約受付期間 3月22日(火)～3月28日(月)
午前9時～午後5時
※土・日曜日、祝日を除きます。
 - ◆相談方法 予約受け付け後、地域の担当弁護士からご連絡を差し上げ、日程調整のうえ、担当弁護士の法律事務所にて相談を行います
 - ◆相談料 無料
- ☎青森県弁護士会事務局 ☎017-777-7285



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田