



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

**笑いで免疫力アップ!
「あったか・おでん座」旗揚げ公演**

喜劇「丸山家の一族」。破産寸前の丸山家に奇跡は起こるのか。2016年春、痛快喜劇で市民の皆さんに笑いをお届けします。

とき 3月13日(日) 午前10時～

ところ 南公民館

問 あったか・おでん座・佐々木
☎ 090-5180-0164

改組第二回日本美術展覧

水彩鉛筆画家 藤内康晴氏が書きためたF 100号の馬力大会など12点の作品と池坊十和田支部会員のいけばなを合同で展示します。

とき 3月25日(金)～27日(日)
午前9時～午後5時

ところ 市民交流プラザ

問 池坊十和田支部・松田 ☎ 1486

2016「3.8国際女性デー」を祝うつどい

「育児休業って誰でもとれるの?」をテーマに、新藤潤一さんを講師に迎え、「妻と出会い、補いあって今がある」という演題で講演会を行います。

とき 3月5日(土) 午後2時～4時

ところ 市民文化センター

定員 100人

問 I 女性会議十和田支部 ☎ 1519

**えんげき体験教室
～創造力とあそぼ～**

演じる楽しさを体験することによって新しい自分を発見することができるかも。歌やダンスも体験できます。

とき 3月13日(日) 午前10時～正午

ところ 南公民館

対象 小学2～6年生

持ち物 汗拭きタオル

申込期限 3月13日(日)

申し込み方法 電話または当日会場

※動きやすい服装でおいでください。

問 市子ども劇団事務局・大久保
☎ 080-1834-5134

**東日本大震災追悼イベント
Pray for the EARTH 2016**

「いのちをつなげる～Life is Beautiful」をテーマに掲げ、アコースティックライブ、ダンス、チャリティーワークショップ、被災地グッズ販売などを行います。

とき 3月13日(日)
午前10時～午後4時

ところ 市民交流プラザ

問 Pray for the EARTH 実行委員会
・吉田 ☎ 090-7566-9447

空手道無料体験教室

「心と身体を鍛える」ことを目標に、空手道の動きを楽しく体験できます。特に当道場では、礼節を重んじ、技術指導だけでなく、青少年育成に取り組んでいます。

とき 3月1日(火)～29日(火)
毎週火・金曜日 午後7時～8時

ところ 相坂講会堂(火曜日)
志道館(金曜日)

対象 5歳以上

問 沖縄空手道剛柔流尚礼会東北本部
道場師範・菅野 ☎ 0933

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

ワークショップ&イベント情報

- 4月 2日(土)世界にたった1つのウェルカムボード作り
講師：類家睦子
- 4月 9日(土)暮らしにアロマを～サードメディスンチェック～
講師：Rose Rose 水戸志乃
- 4月16日(土)春の愛されメイク～なりたい顔に近づこう～
講師：アルソア トランジットK サロンオーナー
美容師 森下幸栄
- 4月23日(土) let's 素読～言葉の栄養で心に力を補給～
講師：広島まほろば学習会
代表 松田雄一

cafe フォーリーブ

平日 11:00～ ランチバイキング開催中!!
Tea Time 14:00～17:00
Dinner 17:00～21:00

見学OK!!
ご連絡ください!!

～随時スタジオレッスン開催予定～

YOGA・フラ・ルーシーダットン・健康体操・筋トレ etc



メディカルフィットネスよつば CHANGE my BODY ☆

東十一番町
前谷地公園前に

株式会社
エバークリーン
複合型介護施設よつ葉

3月10日 オープン!!

<お問い合わせ>
0176-68-3358
株式会社エバークリーン
よつ葉開設準備室
担当：鈴木・類家