

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ 8

No. 166

2016



目次

子ども医療費の無料化を
小・中学生まで拡大します2

ハッキヨイ!
三本木農業高校相撲部4

平成29年度市職員募集11

十和田湖マラソン大会

(7月10日(日)/十和田湖)

第1回十和田湖マラソン大会(同大会実行委員会主催)が開催され、全国から集まった487人のランナーが、秋田県小坂町の大川岱から十和田市子ノ口までの21kmコースを、湖畔の景色を楽しみながら走りました。

子ども医療費の無料化を小・中学生まで拡大します

申問  子育て支援課 子育て給付係  6716

市内に住所のある子どもの医療費は、これまで、小・中学生の医療費の自己負担分は入院分のみを無料としていましたが、9月1日診療分から通院分も無料となります。

対象 市内に住所がある中学生までの子ども

対象開始となる診療日 9月1日(木)から

無料となる医療費 通院・入院にかかる保険診療分の医療費自己負担額

自己負担分が無料となる基準 保護者の全ての判定所得額が所得限度額未満のとき

判定所得額の算出方法 27年中の所得金額 - 8万円 - 控除額 (※)



扶養親族の数	所得限度額	【参考】収入の目安 給与収入のみの場合
0人	2,342,000円	3,603,000円
1人	2,722,000円	4,079,000円
2人	3,102,000円	4,555,000円
3人	3,482,000円	5,027,000円
4人	3,862,000円	5,503,000円
5人	4,242,000円	5,979,000円
6人以上の場合	扶養親族3人の場合の所得制限額に1人につき38万円を加算した額	—

(※) 控除額

医療費控除 → 全額
 雑損控除 → 全額
 小規模企業共済等掛金控除 → 全額
 配偶者特別控除 → 全額
 障がい者控除 → 27万円
 特別障がい者控除 → 40万円
 勤労学生控除 → 27万円

対象の可否のお問い合わせには
電話ではお答えできません。

▶老人控除対象配偶者または老人扶養親族があるときは、所得限度額に1人につき10万円を加算します。

▶16歳以上23歳未満の扶養親族があるときは、所得限度額に1人につき15万円を加算します。

受給資格証の交付

新たに受給資格が認定された人と現在受給資格証をお持ちの人には、8月中旬に受給資格証を送付します。9月1日以降は、新しい受給資格証を使用してください。

申請手続き

受付場所 8月31日(木)まで 市役所新館3階C会議室
 9月1日(木)から 市役所新館1階子ども子育て支援課

受付時間 平日 ▶ 午前8時30分～午後5時15分
 ※8月8日(月)～10日(水)は午後7時まで
 休日 ▶ 8月7日(日) 午前8時30分～午後5時15分

持参するもの 子どもの保険証・印鑑(スタンプ印不可)
 ※平成28年1月1日現在、市内に住所を有していない保護者は、平成28年度所得課税証明書が必要です。

※小・中学生がいる世帯で、既に子ども医療費受給資格証をお持ちの人も申請が必要です。



県内の医療機関で医療費を窓口で支払わなくて済みます

ひとり親家庭等医療費、子ども医療費、重度心身障害者医療費受給資格証を提示すると、県内の医療機関で医療費を窓口払いする必要がなくなります。

医療費・区分	実施日
ひとり親家庭等医療費(児童)	8月1日診療分から
子ども医療費	9月1日診療分から
重度心身障害者医療費	10月1日診療分から

首都圏で十和田の魅力と暮らしを発信中！

市では、首都圏での移住相談会や移住お試しツアーを開催しています。インターネットでは調べることができない先輩移住者の生の声を届け、移住についての不安や疑問を解消することを目指しています。

青森・秋田・岩手の暮らし発見フェアに出展しました

7月9日、東京都のふるさと回帰支援センターで、北東北3県46自治体や関係団体による『青森・秋田・岩手の暮らし発見フェア』が開催され、昨年の1.5倍の155人が来場し、本市ブースには、首都圏在住の7組8人が来場しました。

当日は、「雪はたくさん降るの?」「農業を始めたい」などの相談がありました。また、「お試しで滞在してみたい」という声もあり、移住お試し住宅や9月に開催される移住お試しツアーを案内しました。

今後も市への定住促進のため、移住希望者の立場でじっくり話を聞いて有益な情報提供や支援に取り組んでいきます。



▲当日の相談の様子

日々コレ★イベント 情報

十和田市

青森暮らしセミナー

とき 8月20日(土)

ところ 東京交通会館12階カトリアサロン
(東京都千代田区有楽町2-10-1)

※参加費無料・予約不要です。

移住お試しツアー

首都圏などに住み移住を希望する若者世代へ向けた、本市ならではの体験活動や先輩移住者との交流会、市内施設見学など、本市の魅力を発信するツアーです。

とき 9月24日(土)～25日(日)(1泊2日)

参加費 23,000円(東京駅⇄十和田市間の交通費含む)

申し込み・詳細はWeb<http://www.turns.jp/towada>

★お盆でご家族が帰省の際は、ぜひPRしてください。また平成29年度市職員募集も本紙11ページに掲載しています。

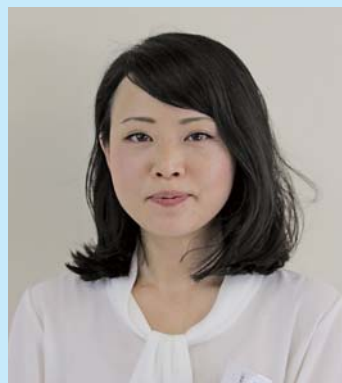
地域おこし協力隊(市街地地区隊員) 任命 アートを活用したまちづくり

7月4日、市は地域おこし協力隊員に見留^{みとめ}さやかさん(29)を任命しました。見留さんは焼山地区、休屋地区に次いで3人目の協力隊員で、主に市街地地区を担当します。

業務は市街地でのアートプログラムの企画・提案、現代美術館と連携した観光・地域振興への活動支援、アートを活用した観光の企画などで、任期は最長平成31年度まで。委嘱状交付式では市長が「しっかりと市民とつながって活躍していただきたい。空き店舗を活用できるような取り組みを期待したい」と激励しました。

見留さんは「十和田市には小学校、高校のときに来たことがあります。当時は街が閑散としていましたが、今は現代美術館で活性化されています。自分もアートを中心に、ボランティアコーディネーターとして街中の声を聞き、一緒に仕事をしていきたい」と意欲いっぱい。

練馬区でブルーベリーの染糸で工芸品を作った経験があるため、南部裂織に興味があり、勉強したいと話す見留さんです。



PROFILE

1986年生まれ。東京都練馬区出身。明星大学造形芸術学部卒業後、練馬区立石神公園ふるさと文化館で働き、教育普及に関わるワークショップをボランティアの人たちと共に年間70回程度開催してきた。



ハツキヨイ!

三本木農業高校相撲部



やまうち こう
山内 康

183cm / 135kg ・ 2年



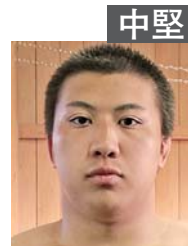
はたやま たいせい
畑山 泰成

178cm / 80kg ・ 2年



やまいち だいご
山市 大悟

167cm / 102kg ・ 3年



やすがひら ごうし
安ヶ平 豪士

176cm / 105kg ・ 3年



しらやま まさひろ
白山 征篤

170cm / 130kg ・ 3年

三農相撲部が挑む!

第65回選抜高校相撲十和田大会

とき 8月15日(月) 午前8時30分～

ところ 市相撲場

入場券 前売り1,000円、当日1,500円
高校生以下無料

第51回 全日本大学選抜相撲十和田大会

とき 8月14日(日) 午前9時～

ところ 市相撲場

入場券 前売り1,500円、当日2,000円
高校生以下無料

※前売り入場券はいずれも市総合体育センター、市内スポーツ店、市役所生活協同組合で発売中!

問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

今年に入り、県高校総体で優勝、続く東北大会でも優勝と今、乗りに乗っている三農相撲部。8月3日から鳥取県で開催される全国高校総体でも上位入賞の期待がかかる。1・2年だけの選手で出場し、ベスト8で惜しくも負けてしまった昨年の十和田大会。あれから悔し涙を闘志に変えて稽古に励んできた。安ヶ平主将は「今年は、5人一丸となって戦える結束力の高いチームです。最高の流れでいけるので優勝目指して攻めていきます」と十和田大会へ向けて意気込みを語った。地元開催の利を生かし、選



目指すは優勝「日本一!」

手たちが力を十分に発揮できるように、15日は市民の皆さんも相撲場に足を運んで力いっぱい声援を送りましょう。三農相撲部「まったなし」の暑い夏が始まるー。



十和田湖ひめますの稚魚を放流



無事に戻って来ることを願いヒメマスの稚魚を放流する十和田湖小学校の児童たち

十和田湖ふ化場（秋田県小坂町和井内）で6月17日、「十和田湖ひめます」の稚魚の放流式が行われました。放流式には十和田湖増殖漁業協同組合関係者のほか、十和田湖小学校、小坂小学校、十和田湖保育園、わんぱく広場保育園の児童、園児らおよそ100人が参加しました。この日はあいにくの雨模様でしたが、児童や園児たちはバケツに入ったたくさんの稚魚に、「大きくなって帰って来てね」、「元気に育ってね」と声をかけ、湖岸から放流しました。

稚魚は湖で成長し、およそ3年後の秋には立派な「十和田湖ひめます」となって、産卵のために放流地点へ戻って来るといいます。大いに期待したいものです。

「十和田湖ひめます」のブランド化

地域団体商標に登録された「十和田湖ひめます」の魅力を高め、ブランドイメージを保全・強化してその魅力を最大限に引き出すとともに観光振興にも寄与することを目的として、十和田湖休屋を中心に、青森県と秋田県にまたがる関係団体などにより、平成27年に「十和田湖ひめますブランド推進協議会」が設立されました。同協議会では今年度、ブランドの取扱基準の設定や認証制度の導入を検討しています。さらにはブランド化推進のためのブランドロゴマークの制作や飲食店での料理のブラッシュアップ（磨き上げ）、食のイベントとして「十和田湖ひめます味紀行」を開催します。市民の皆さん、力を合わせて地域の宝「十和田湖ひめます」を盛り上げましょう。



第21回とわだ駒街道マラソン大会 ランナー・ボランティアスタッフ募集

申問 スポーツ・生涯学習課スポーツ振興係 ☎⑦2317

とき 10月9日(日) 開会式：午前8時30分（受付時間：午前7時～8時20分）

ところ 市陸上競技場（開会式、閉会式、お楽しみ抽選会）

※大会中はコース周辺道路の一部交通規制があります。市民の皆さんのご協力をお願いします。

■ランナー（お楽しみ抽選会、参加賞あり）

種目	対象	参加料	制限時間
2km	小学生	1,000円	25分
2kmジョギング	年齢制限なし	18歳以下1,000円 19歳以上2,000円	25分
3km	中学生以上		30分
5km		なし	
10km		2,500円	なし
ハーフ	高校生以上	3,500円	180分 途中関門あり

申込方法

①インターネット、携帯サイト（次の2社のQRコードを読み取ってください）

ランネット



スポーツ
エントリー



②電話0570-550-846（スポーツエントリー）

③パンフレット付属の払込取扱票による郵便振込
※パンフレットは、市役所本館1階、十和田湖支所、市総合体育センターにあります。

申込期限 9月2日(金)

■ボランティアスタッフ

対象 高校生以上

内容 大会当日の参加者受付、参加賞配布やコースの交通整理など（午前7時～午後2時）

※詳細は、9月下旬までに郵送で通知します。

申込方法 電話かファクス（72-3123）で、氏名、住所、電話番号をお知らせください。

申込期限 9月2日(金)

※詳細は、市ホームページまたはパンフレットをご覧ください。



8月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4か月に達する乳児	9日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成27年2月生まれの幼児	17日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成26年2月生まれの幼児	18日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成25年2月生まれの幼児	23日(火)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆こどものこころの相談 小・中・高校生	25日(木)14:00~ ※18日まで要予約 9月1日(木)14:00~ ※25日まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に、母子健康手帳に挟めて配布しています。

※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。

※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。

※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのある人・家族	9月7日(水) 14:00~15:00 ※9月5日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住の人	24日(水) 9:30~13:15~ ※22日(月)まで要予約	
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	17日(水) 14:00~15:30 ※12日(金)まで要予約	市役所本館3階第2委員会室 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	24日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般の人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	17日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	18日(木) 10:00~10:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450
◆エイズに関する相談 一般の人	2日(火)・16日(火)※要予約 13:30~14:30	

●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
15日(月)	10:00~12:00	JA十和田おいらせ
	13:30~16:00	市立中央病院
22日(月)	10:00~16:00	十和田市役所

熱中症を予防しよう!

熱中症予防のためには、熱さを避け、のどの渇きを感じる前にこまめに水分補給することが大切です。



◎水分補給の注意点

①糖分の取り過ぎに注意する

甘いジュースや清涼飲料水ばかり飲んでいると、食欲低下を招き、体力が落ちる原因になります。スポーツドリンクも塩分量が少なく、糖分が多いので飲み方に注意が必要です。

②冷えたものばかりを飲まない

胃を冷やしすぎると胃の働きが悪くなったり、腸を刺激して下痢などの原因になります。普段の生活の中での水分の温度は、腸で吸収しやすい5~15度が望ましいです。

③大量の水分を一気に飲まない

一度に大量の水分を摂ると、胃に負担がかかり胃痛やだるさの原因になります。

一度に飲む量はコップ一杯とし、一日1.2ℓ程度を数回に分けて、こまめに補給しましょう。

④アルコールで水分補給をしない

ビールなどのアルコールで水分を補ったつもりでも、飲んだ分以上の水分を尿で失われ、脱水を起こす原因になります。

問健康増進課母子保健係☎⑤6792

食中毒に気を付けよう!



夏は食中毒が発生しやすい季節です。施設・飲食店などでの集団食中毒のほか、各家庭でも起こります。これからの季節、家庭の台所でも食品の取り扱いなどには十分注意し、予防を心掛けましょう。

◎食中毒予防の6つのポイント

①食品の購入

食品は鮮度や消費期限などに気を付けて購入する。

②家庭での保存

冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ。

③下準備

こまめに手を洗う。まな板・布巾・食器類をよく洗う。

④調理

加熱して調理する食品は十分に加熱する。

⑤食事

食品を室温に長く放置しない。

⑥残った食品

時間が経ち過ぎた食品は思い切って捨てる。



問健康増進課健康管理係☎⑤6790

みんなて
出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢まつり

- ▶とき 8月19日(金)～8月21日(日)
※8月18日(木)は前夜祭
- ▶ところ 中央商店街区
- 問三沢市商工会 ☎③2175



野辺地町

2016のへじ祇園まつり

- ▶とき 8月18日(木)～8月21日(日)
- ▶ところ 野辺地町内
- 問(一財)野辺地町観光協会
☎0175④9555



七戸町

模型のタミヤがやってきた展

- ▶とき 8月6日(土)～9月4日(日)
午前10時～午後5時30分
- ▶ところ 鷹山宇一記念美術館
- ▶入館料 一般・大学生850円、中・高校生500円、小学生300円
- 問鷹山宇一記念美術館 ☎②5858



横浜町

2016横浜町ふるさとのまつり

- ▶とき 8月14日(日)
- ▶ところ 三保野公園ほか
- 問横浜町産業振興課
☎0175⑧2111

東北町

テクノミュージックフェスティバル 東北 techno music festival 音夜祭 2016

- ▶とき 8月20日(土)
午後2時(正午開場)
- ▶ところ 東北町清水目オートキャンプ場
- 問上十三若者ネットワーク9根(原田) ☎090-1855-6199



十和田八幡平国立公園十和田八甲田地域指定80周年

受け継がれる歴史 十和田湖・八甲田 vol.2



「十和田とおおまちけいげつ 大町桂月」

右の写真は、大町桂月が初めて十和田を清遊した時の記念写真です。大町桂月の紀行文と太田吉司の日記から明治41年9月6日朝、安野旅館(現稲生町)で撮影されたものと分かれます。



写真上段左から

- 太田吉司(沢田)
- 大町桂月(東京)
- 鳥谷部春汀(五戸町)
- 江渡省三(相坂)

写真中段

- 三浦一雄(後の農林大臣)

写真下段左から

- 平福百穂(秋田県角館)
- 三浦道太郎(五戸町)

太田吉司は、風光明媚な十和田を世に紹介したいと中村理蔵(切田)に相談。理蔵の義兄江渡省三が鳥谷部春汀に依頼しました。

依頼を受けた春汀は、自身が編集長を務める博文館に在籍する大町桂月に文章、絵は平福百穂の筆を持つて十和田を紹介すべきと考えて両氏を誘い共に帰郷しました。

上野から青森まで列車で26時間を要した頃のこと、明治41年8月27日に現八戸駅に到着。五戸町で講演会などの後、新郷村を通り十和田湖畔宇樽部まで歩いていきます。その時通った道は、宇樽部開拓の祖・三浦泉八が開削した道で、案内者は、泉八の長男三浦道太郎でした。

宇樽部では泉八の家を宿とし、十和田湖を見尽くそうと、徒歩や舟で予定の日数を越えて滞在しました。

葛温泉で桂月一行を待っていた吉司ですが、迎えに向き奥入瀬溪流で合流。翌日は、吉司の案内で「松見の滝」探勝を果たしています。そして、三本木へ。三本木でも講演会などで2泊した後、出発の朝、宿泊していた安野旅館で写したのがこの写真です。

桂月は帰京後、紀行文で十和田を紹介し全国に感動を与えました。

【文責・大町桂月を語る会】



7/9 祝 国立公園指定 十和田八甲田地域指定 80周年記念式典

十和田八幡平国立公園の十和田八甲田地域指定 80周年を記念して、十和田湖観光交流センター「ぷらっと」でオープニングセレモニー、十和田湖小学校体育館で、環境省・青森県・秋田県主催の記念式典が行われました。また夜には、80周年を祝った花火大会が休屋湖畔で行われ、1尺玉を含む2千発の花火が夜空に大輪の花を咲かせました。そのほか、翌10日には第1回十和田湖マラソン大会（同大会実行委員会主催）が行われました。



オープニングセレモニーでは、写真家・和田光弘さんと岩木登さんによる写真展の紹介などが行われました

今年はおサルさん♪ 大人気の手づくり田んぼアート

昨年、好評だった手づくり田んぼアート。今年は干支にちなみ、おサルさんが描かれています。

これは、農業と農村が持つ多面的機能の維持と発揮を目的に、本市の多面的機能支払交付金事業を活用して、奥入瀬川沿岸地域保全広域協定（平館元秀代表）が、景観形成を目的に制作しました。

今年は、黄稲、緑大黒、まっしぐら、紫稲、ゆきあそびの5種の稲を使っています。



お近くに行った際には、ぜひ寄ってみてください (相坂字箕輪川原 撮影：7月11日)

7/3 健康効果の高いウォーキングを正しい方法で 夏のとわだエンジョイウォーク

本市の健康宣言の一つ「身体運動」を、毎日の生活の中に取り入れようと、昨年引き続き2回目となる「夏のとわだエンジョイウォーク」を開催しました。

陸上競技場に集合した参加者272人は、準備運動とウォーキングに関するレクチャーを受けた後、稲生川コース（約6km）、官庁街コース（約3km）、ノルディックウォークコース（約3km）の希望のコースに分かれて出発し、心地よい汗を流しました。



稲生川コース（約6km）。脇道に咲く草花に目をやったり、心地よい風を浴びて気分爽快

7/1 人生の大切な記念に 婚姻記念書贈呈式

市役所市民ホールで第1号となる婚姻記念書の贈呈式を行いました。これは、平成28年4月1日以降に本市に婚姻届・出生届を提出し、希望される方に無料で記念書を発行するものです。

第1号を受け取ったのは、市内在住の谷島明裕さんと明日賀さん（旧姓：附田）のご夫婦。小山田市長から記念書を受け取った明裕さんは、「名誉ある第1号に恥じないよう、末永く幸せに暮らしたい」と話しました。



この記念書は、婚姻、出生ともにデザインが3種類あり、谷島ご夫妻は、記念の年が一目で分かるものを選びました

6/28 古くから地域で守られてきた水源地 西小児童「沼袋の水」に学ぶ

市名水保全対策協議会（竹島勝昭会長）と名水地を守る赤沼町内会（東幸博会長）、西小学校（高松純一校長）が、講師に北里大学生物環境科学科講師の柿野直さんを迎えて、西小学校3・4年生を対象に「平成の名水百選『沼袋の水』次世代に引き継ぐための自然環境体験学習」を行いました。最初に教室で「沼袋の水」に生息する生物や環境について学んだ後、実際に「沼袋の水」で、3年生は網を使って水生生物を採取、4年生は水質を調査しました。



「入っているかな〜」と網を覗き込む3年生



のり巻きがぐずれないよう丁寧に具を乗せました

6/26 長〜くておいしいのり巻きが完成! とわだストリートフェスタ 2016

旧国道4号八丁目街区で七・八丁目商店街振興組合（吉田和雄理事長）が主催し、「とわだストリートフェスタ 2016」が開催されました。恒例の「のり巻き作り」では、約200人の市民が50mの長いのり巻き作りに挑戦。完成したのり巻きは、食べやすい大きさに切れ、できたてを参加者全員で食べました。その後、会場では、北里大学の学生によるギター演奏やストリートダンスなどが行われ、参加者は楽しい時間を過ごしました。

Pick Up

この記事は三本木中3年生が書きました! 「三中トライやるウィーク」を実施

7月4日から7月8日にかけて、三本木中学校（伊藤宏校長）の3年生149人が、73カ所の事業所などを訪問して職場体験する「平成28年度地域に学ぶ三中トライやるウィーク」を行いました。

この事業は、本物の体験を通して共に生きる心・感謝の心・勤労観を育み、よりよく生きる力を身につけることを目的として行われ、今年で16年目を迎えます。

十和田消防署を訪問した佐々木諒くんらは、壁を登る訓練や消火訓練などを行いました。佐々木くんは、「気持ちがいっしょにないと、けがや事故につながるので、気を付けます」と話しました。

ふれあい動物病院（竹原律郎院長）を訪問した佐々木絵梨さんらは、猫の歯磨きや目薬をさすなど看護の助手をしていました。将来、動物の看護師になりたいと話した佐々木さんは「小さな命でも助けてあげたいと感じました」と目を輝かせて話しました。



記事作成・写真撮影 繁在家諒（写真左）、鳥谷部海都（写真右）



一般住宅屋内侵入訓練の様子（十和田消防署）



猫の歯磨きをする佐々木さん（ふれあい動物病院）



市役所代表

☎ 23 5111

FAX 22 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

◆お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

国民健康保険のお知らせ

国民健康保険限度額適用認定証の申請期限が近づいています

国民健康保険限度額適用認定証は、病気やけがなどにより、毎月の医療費が高額になる人を対象にしたもので、窓口に提示することで医療費が自己負担限度額までの支払いとなります。新たに認定証を希望する人は随時受け付けします。

※国保税を滞納している人には交付できません。

必要な物

▼国民健康保険被保険者証
▼世帯主と交付対象者のマイナンバーがわかるもの
▼更新する人は現在の認定証

申請期限 8月31日(水)

◆新しい被保険者証を送付します

10月1日から使用する国民健康保険被保険者証を9月中旬に送付します。特別な事情で住所地に居住して

いない世帯の人は、郵便局で転送の手続きをするか、国民健康保険課に転送依頼をしてください。

問 国民健康保険課 ☎ 6750

介護保険負担限度額認定証の更新をお忘れなく

現在介護施設への入所やショートステイを利用している人で、8月1日以降も引き続き食費・居住費の負担軽減を受けるためには、申請の手続きが必要です。

利用者負担段階は、世帯の課税状況や年金収入額、資産状況などにより判定します。平成28年8月1日からは非課税年金（遺族年金と障害年金）収入も含めて判定することとなりました。

必要な物

介護保険負担限度額認定申請書、印鑑、その他必要と認められる書類（要件確認のため提出を求める場合があります。）

問 高齢介護課 ☎ 6722

土壌診断とカメムシ防除に補助します

市では昨年度に引き続き、ブランダ野菜生産に取り組む農家の土壌診断に対して、土壌診断に係る経費の2分の1以内を補助します。

また、斑点米カメムシ防除のための薬剤購入・散布に対して、水稲面積1㎡当たり0.25円を補助しますので、適期防除を心掛けましょう。

いずれの取り組みも10月に十和田市地域農業再生協議会から必要書類の提出についてお知らせします。で、領収書や土壌診断結果などは保管してください。

問 農林畜産課 ▼土壌診断 ☎ 6736

▼カメムシ防除 ☎ 6741

「人・農地プラン」見直しに関する集落座談会を開催します

「人・農地プラン」では、「地域を中心となる経営体」や農地中間管理事業を活用した農地のあり方を地区ごとに協議します。関連する事業の説明もありますので、該当となる地区の座談会に参加してください。

◆ 集落座談会開催日程 ◆

開催日	開催場所	対象地区
22日(月)	十和田湖支所 3階ホール	旧十和田湖町
23日(火)	市役所新館 4階会議室	深持、大深内、東部
24日(水)		藤坂、六日町
25日(木)		伝法寺、四和
26日(金)		三本木、切田

※いずれも午後6時から開催

問 農林畜産課 ☎ 6741

深持財産区議会議員一般選挙実施のお知らせ

投票日時 8月7日(日) 午前7時～午後8時

投票場所 各世帯に郵送された入場券やチラシを確認してください。

選挙権のある人 平成10年8月8日以前に生まれ、平成28年5月1日以前に大字深持区域内へ住所異動された人

開票日時 8月7日(日) 午後9時～

開票場所 深持ふれあいセンター
立候補受け付け

日時 8月2日(火) 午前8時30分～午後5時

場所 選挙管理委員会事務局

被選挙権 平成3年8月8日以前に生まれ、選挙権のある人

必要書類 戸籍抄本か戸籍謄本、住民票、印鑑

問 選挙管理委員会事務局 ☎ 6778

市民の家の臨時休館のお知らせ

浴室修繕のため休館します。

休館期間 8月22日(月)～9月16日(金)

問 観光推進課 ☎ 6771



国民年金保険料には免除制度があります

申問市民課国民年金係 ☎⑤6753
八戸年金事務所 ☎0178④7369

経済的な理由などで国民年金保険料の納付が困難な場合に、本人の申請により保険料の納付が「全額免除」「一部免除」または「猶予」される制度があります。
保険料の免除や猶予を受けずに保険料を納めないままにしておくと、将来、老齢基礎年金を受けられなくなったり、減額されたり、万一のとき障害・遺族基礎年金が受けられない場合があります。保険料が納められない場合は、お早めに相談してください。

全額免除制度 一部免除制度

本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料が全額、もしくは一部免除されます。

納付猶予制度

学生を除く50歳未満の人で、本人・配偶者の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生であっても20歳になったら国民年金に加入し、保険料を納めることになります。本人の前年所得が一定額以下の場合、承認されると保険料の納付が猶予されます。

法定免除

障害年金（障害等級が1級または2級）を受けている人や、生活保護法による生活扶助を受けている人は届け出により保険料の納付が免除されます。

■過去2年間に国民年金の未納期間がある人へ

平成26年4月から、過去2年1カ月分の免除申請ができるようになりました。ただし、申請期間の対応には前年所得に基づいた審査を行いますので、免除が承認されない場合があります。

■平成28年度分の免除の申請を受け付けています。



募集

平成29年4月採用の市職員を募集

します

募集職種・人員

▼一般行政

▽事務 大卒程度 8人程度
高卒程度 3人程度

▽建築 一級または二級建築士・大卒程度 1人程度

※事務には、社会福祉士、社会福祉

主事任用資格者、学芸員（考古

学専攻）を含みます。

▼一般行政・社会人枠（条件あり）

▽土木 一級または二級土木施工

管理技士・大卒程度 1人程度

▽建築 一級または二級建築士・大卒程度 1人程度

第1次試験 とき・ところ

9月18日(日)・県立十和田工業高校

試験案内（募集要項）・受験申込書

人事課、市役所本館1階案内、十

和田湖支所で配布

※受験資格など詳しくは、試験案内

をご覧ください。また、試験案内

受験申込書は、市ホームページか

らもダウンロードできます。

申し込み方法 受験申込書に必要事

項を記入の上、持参または郵送

申込期限 8月22日(月)（郵送の場合

は、当日の消印有効）

とわだ high school フェスティバル 十和田工業高校「レーザー彫刻による光るフォトパネル」作りへの参加者を募集します

十和田工業高校の特色を生かしたものづくり体験を、高校生が楽しく分かりやすく教えてくれます。

とき 9月3日(土) 午前9時～正午
ところ 十和田工業高校
対象 小学5年～6年生
定員 20人（先着順）

持ち物 筆記用具、内履き、飲み物
申込期限 8月25日(木)

申問 スポーツ・生涯学習課
☎⑦23318

市民交流プラザ「トワレ」スモールオフィスの利用団体募集

NPO法人や市民活動団体に、活動拠点となるデスクワークなどの場を提供します。

募集団体 市民公益団体（社会教育関係団体、NPO法人など）
使用料 月額3千円（駐車場使用料無料）

申し込み方法 スモールオフィス使用許可申請書に必要書類を添付して申し込みしてください。

※詳しくは市民交流プラザに備え付けの「募集要項」または市ホームページをご覧ください。

申問 市民交流プラザ「トワレ」
☎⑤5670

発明工夫・発明くふう展作品募集

◆第33回市発明工夫展

対象 法人か個人（高校生以上）
内容 独創的な発明・考案の試作品
申込期限 8月26日（金）
申し込み方法 商工労政課に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、提出してください。

申岡市発明協会事務局（商工労政課内） ☎⑤6773

◆第52回市児童生徒発明くふう展

対象 市内の小・中学生
募集作品 発明くふう作品（工作物）、未来の科学の夢の絵（絵画）
申込期間 8月24日（水）～9月2日（金）
申し込み先 市内小・中学校
※作品の提出先は各学校です。
展示期間 9月9日（金）～11日（日） 午前9時～午後6時
展示場所 市民交流プラザ「トワレ」

申岡南公民館 ☎②4416

一戸町・二戸市の史跡めぐり参加者募集

とき 8月30日（火）
午前7時30分南公民館集合
午前8時～午後6時
内容 一戸町、二戸市の史跡めぐり
（二戸市埋蔵文化財センター、九戸城、御所野縄文公園、九戸神社、長興寺など）
費用 4500円（バス・昼食代）

申込期限 8月10日（水）
※雨天決行します。申し込みの際に氏名、住所、電話番号をお知らせください。

申岡市文化財保護協会（力石）
☎・FAX ②38433

4月より十和田湖観光交流センター「ぶらっと」に導入した人型ロボット「Pepper」の愛称を募集します

募集期間 8月8日（月）～31日（水）
応募資格 当市在住者
応募方法 次の事項を記入の上、メール・郵送（ハガキ・封書など）で応募してください。
▼応募者氏名（ふりがな）▼住所▼電話番号▼年齢▼Pepper愛称▼愛称の由来
選考と発表 9月中旬に選考を行い、終了次第市ホームページで発表します。採用された人に、記念品を贈呈します。



申岡観光推進課 ☎⑤6772

メール kaniko@city.towadai.jp

平成28年度排水設備工事責任技術者試験（県下水道協会主催）

とき 10月19日（水） 午後2時～4時
ところ 八戸会場、青森会場ほか
受験料 8千円（別途、振込手数料必要）
配布・申込期間 8月15日（月）～31日（水）（土・日曜日を除く）

※申込書は、上下水道部下水道課で配布します。

申し込み方法 申込書に所定の書類を添えて直接下水道課へ提出してください。

※受験資格など要件があります。

申岡下水道課 ☎②54015

求む！冬のチカラ！（三沢基地除雪）

職種および採用予定人員
▼①重量装置運転手 多数
▼②労務作業員 多数
※いずれも18～59歳の人
内容 米軍三沢基地内の除雪作業
雇用期間 11月初めから平成29年3月末（完全週休2日制）
報酬 ①月額19万1200円 ②月額15万4200円（11月採用者はボーナスあり、通勤手当・扶養手当・社会保険あり）

応募方法 パソコン、スマートフォン、携帯電話から「LMO」と検索し、応募してください。

閩駐留軍等労働者労務管理機構（エールモ）三沢支部管理課管理係
☎③4165

自衛隊航空機の体験搭乗者募集

とき 10月8日（土）
ところ 航空自衛隊三沢基地
対象 小学生以上の健康な人で三沢基地周辺市町村在住者（小学生は保護者同伴必要）

平成28年度自衛官募集

申岡自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎③1346

募集種目	応募資格 (平成28年4月1日基準)	受付期間	試験期日	試験場所
航空学生	男女 21歳未満の人 (高卒見込み含む)	7月1日(金) ～ 9月8日(木)	9月22日(木)	三沢市総合社会福祉センター
一般曹候補生	男女		9月17日(土)	
自衛官候補生 (任期制)	女 18歳以上 27歳未満		9月26日(月)	陸自八戸駐屯地
	男	年間を通じて行っています。受け付け時にお知らせします。		

講座・教室

十和田市創業セミナーの受講生を募集します

内容 航空自衛隊中型輸送機「C-1」の体験搭乗 約15分
募集人員 約140人
応募期限 9月2日(金)
 ※応募方法や注意事項などは三沢基地ホームページで確認ください。
問 第3航空団司令部監理部渉外室
 広報班 ☎4121 (内線3313)

創業・起業に必要なとされる「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」などの知識の習得を目指すものです。
 全6回の受講を修了した人は、株式会社設立時にかかる登録免許税の軽減、信用保証枠の拡大などの支援措置が受けられます。
とき 8月20日・27日・9月3日・10日・17日・24日(いずれも土曜日)、午後6時～8時
ところ 市民交流プラザ「トワール」
定員 10人(先着順)
申し込み方法 受講申込書にて申し込みしてください。
 ※詳しくは商工労政課に備え付けの「受講申込書」または市ホームページをご覧ください。
申問 商工労政課 ☎6774

十和田湖公民館講座
■布ぞうり作り教室

「履いてみて驚き！」の快適な履き心地です。作ってみませんか。
とき 8月23日(火)・24日(水)
 午前9時～午後3時

定員 15人(応募多数時抽選)
費用 800円(材料費)

持ち物 裁縫道具、物差し、はさみ、昼食
申込期限 8月12日(金)

■つき返し団子作り教室

お彼岸を前にして、あなたも、ひと手間かけて作ってみませんか。
とき 9月1日(木)

午前9時30分～午後0時30分
ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募多数時抽選)
費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾
申込期限 8月12日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎22102

南公民館講座
■みなみ食育教室

郷土料理を取り入れた料理、食育の講話、地産地消・米粉を使った料理、施設の見学などを行います。
とき 9月5日(月)、10月5日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)(全4回)
 午前9時30分～正午(内容により時間の変更あり)

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 材料費実費

申込期間 8月1日(月)～8日(月)

申問 南公民館 ☎4416

中央病院からのお知らせ

■糖尿病教室

「糖尿病に負けたらあかんDAY in十和田2016」
とき 8月28日(日)午後1時～3時

ところ 中央病院エントランスホール(時間外出入口からお入りください)

内容 ▼はるひと診療所片野春人院長による講話「Dr片野のためになる話」▼体によい簡単にできる体操▼管理栄養士・薬剤師・検査技師などによる相談コーナー▼血圧測定・血糖測定・フットケア▼寸劇(低血糖物語)▼糖尿病のクイズ大会など

■「市民健やかセミナー」
とき 8月24日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室
8月の演題「ロコモチャレンジしませんか？」

※事前申し込みは不要です。
問 中央病院業務課 ☎235121



問総務課広報男女参画係 ☎6702

【有料広告欄】

おうち買い取りNo.1*のカチタスが

あなたのうちを、**買い取ります**

お手持ちの「家」、**お売りください**

空き家で管理が大変
 売りたいが、人に知られたくない
 相続したが不要
 現金化したい

買取査定・買取相談が無料0円

株式会社 **カチタス十和田店** ☎0120-36-2247
 〒034-0001 十和田市大字三本木字福吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号

リフレッシュスポーツ教室第2期

とき 9月7日～11月30日までの毎週水曜日(全11回)

①午前10時～正午

②午後1時30分～3時30分

ところ 市総合体育センター

内容 各種軽スポーツ

対象 ①18歳以上の男女(学生除く) ②シニア女性(おおむね60歳以上の人)

※両方には参加できません。

定員 ①②各35人(先着順)

費用 ▼新規の65歳未満の人 2500円

▼新規の65歳以上の人 1800円

▼1期に参加した65歳未満の人 650円

▼1期に参加した65歳以上の人 600円

申込期間 ▼新規の人 8月11日(木)～8月31日(水)

▼1期に参加した人 8月18日(木)～31日(水)

申込期間 ▼1期に参加した人 8月18日(木)～31日(水)

申問 市総合体育センター

☎ 5555



平成28年度十和田市戦没者追悼式

先の大戦での戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにするため、戦没者追悼式を行います。

とき 8月19日(金) 午前10時～

ところ 市民文化センター

問 生活福祉課 ☎ 6718



今日も無事でいてほしい Safe Community

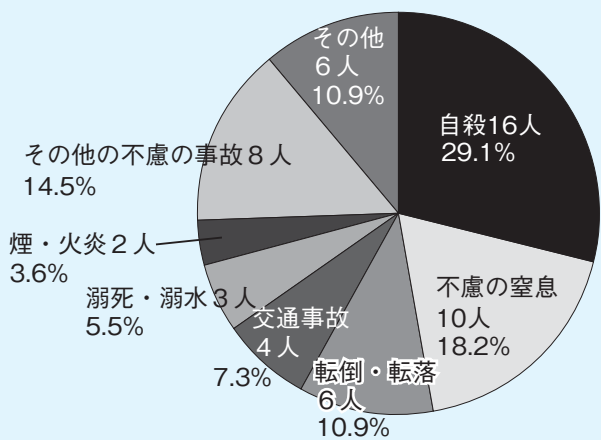
みんなで声がけいのちを守る とわだセーフコミュニティ

十和田市セーフコミュニティ 検索

問 まちづくり支援課 セーフコミュニティ係 ☎ 6777

市内では、自殺や不慮の窒息、交通事故などにより年間約59人(平成20年から24年までの平均値)もの尊い命が失われています。家庭や職場、地域で声を掛け合い、みんなで自殺や死亡事故を防ぎましょう。

市民の病気以外の死因 (55人)



資料：平成24年の人口動態統計より

十和田市いのちを守る運動月間 安全・安心なまちづくり総決起大会

みんなで尊い命を守る機運を高め、事故やけがの予防に取り組みましょう!

とき 8月3日(水) 午後2時～3時30分
ところ 市民文化センター

◆一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構によるセーフコミュニティ功労賞(団体の部)贈呈式

◆領域別対策部会活動発表

◆講演会「安全・安心なまちづくりに向けて 私たちができること」

講師 一般社団法人日本セーフコミュニティ推進機構 代表理事 白石 陽子さん

セーフコミュニティ認証を受けた8月は、いのちを守る運動月間です

【有料広告欄】

問 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

いずみ法律事務所 弁護士 鈴木 陽大 弁護士 花生 耕子

青森県弁護士会所属

離婚、相続、不動産 交通事故、債務整理

その他、様々な法的なお悩みについて 法律問題の専門家である弁護士にご相談を ☆初回30分法律相談料無料

TEL 0176-58-6558

青森県十和田市西一番町17番6号 2階

http://izumi-law.sakura.ne.jp

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

代表弁護士 橋本明広

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事(上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円(税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176(21)5162(受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com



駒っこランド夏休み体験教室のお知らせ

申間馬事公苑称徳館 ☎ 2100

ビー玉万華鏡をつくろう！

ビー玉を使って万華鏡を作ります。見るものによってさまざまな映像を楽しめる万華鏡です。

とき 8月14日(日)・9月4日(日)

①午前11時～ ②午後1時～

ところ 交流館

定員 各日20人(先着順)

費用 500円(材料費)

ミニ新幹線乗車会

青森県民共済主催の交通事故防止を呼び掛けるイベントです。子ども用ミニ新幹線に乗車すると記念品がもらえます。

※雨天の場合中止になる場合があります。

とき 8月7日(日)

午前10時30分～午後1時30分

ところ 交流館テラス

※申し込み不要

フェアトレードビーズで アクセサリをつくろう！

フェアトレードビーズを使って、ペンダント、ブレスレットのいずれかを作ります。

とき 8月21日(日)①午前10時30分～11時30分

②午後1時30分～2時30分

ところ 交流館

定員 各回7人(先着順)

費用 ペンダント600円(材料費)

ブレスレット400円(材料費)

チョウの標本をつくろう！

沖縄のチョウで標本を作ります。(アサギマダラ・リュウキュウアサギマダラ・カバマダラ・スジグロマダラ・ツمامラマダラ・マサキルリマダラの6種類から選びます。)

とき 8月7日(日)

①午前11時～ ②午後1時30分～

ところ 称徳館 定員 各回10人(先着順)

費用 100円(材料費)

牧場の朝を体験しよう

牧場の朝ってどんなふうにはじまるの？馬の世話や乗馬を体験します。

(体験後には修了証の発行と蹄鉄のプレゼントがあります)

とき 8月11日(木)、15日(月)、17日(水)、21日(日) 午前8時～10時

ところ 駒っこ牧場

対象 小・中学生(5～6歳児は要相談) ※初心者優先

定員 各回6人(先着順)

費用 2,000円

申込受付開始日時 8月3日(休)午前9時～

申間駒っこ牧場 ☎ 206022



＊馬事公苑臨時開苑のお知らせ

8月15日(月)は臨時開苑します。

【有料広告欄】

閩総務課広報男女参画係 ☎ 6702

<p>社会福祉法人 福祉の里</p> <p>老人保健施設 みのり苑</p> <p>〒034-0061 十和田市大字切田字横道100-22 TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115</p>	<p>ケアハウスポナール十和田</p> <p>〒034-0089 十和田市西二十三番町30-36 TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621</p>	<p>福祉の里 アネックス元町</p> <p>〒034-0002 十和田市元町西一丁目13-36 TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880</p>	<p>福祉の里は子育てにやさしい企業に認定されました。人にやさしく、皆様に安心のサービスを提供いたします。</p>
---	---	--	---

第43回東北総合体育大会

東北地区最大のスポーツイベントの第43回東北総合体育大会が県内各地で開催されます。

本市では4競技が行われます。

東北6県から多数の選手・関係者が訪れますので、温かいご声援でお待ちしております。

■相撲競技(成年男子・少年男子)

とき 8月27日(土)～28日(日)

ところ 市相撲場

■サッカー競技(少年男子)

とき 8月12日(金)～14日(日)

ところ 高森山総合運動公園

■柔道競技(成年男子・成年女子・少年男子・少年女子)

とき 8月20日(土)～21日(日)

ところ 市総合体育センター

■なぎなた競技(成年女子・少年女子)

とき 8月20日(土)～21日(日)

ところ 三本木高等学校第1体育館

開スポーツ・生涯学習課 ☎ 2317

夏休みおはなし会

絵本の読み聞かせや紙芝居を楽しみます。

とき 8月7日(日)

午前10時30分～11時30分

ところ 市民図書館

対象 幼児、小学生ほか

◆読み聞かせは十和田NPO子どもセンター・ハピたのが行います。

開市民図書館 ☎ 7808

十和田市サマーフレッシュコンサート

本市にゆかりのある若手演奏家によるフレッシュな演奏をお楽しみください。

とき 8月21日(日) 午後2時開演(午後1時30分開演)

ところ 市民文化センター

出演者

石田海・小野寺佳映・平菜摘・平眞子・田中結・日向翔・村田妃菜子(ピアノ)・田中翔(テノール)・阿部史歩(バイオリン)・石川可奈子(ビオラ)・石川公崇(チェロ)・山下実希(サクソホン)・笹谷侑大(トランペット)

開スポーツ・生涯学習課 ☎ 2313

第33回奥入瀬川クリーン作戦

とき 8月7日(日) 午前8時30分～

▼開会式・標語コンクール表彰式

午前8時30分

▼クリーン作戦(清掃作業)

午前9時～10時30分

▼クリーン広場イベント

午前11時～正午

ところ 奥入瀬川鮭鱒増殖漁業協同組合広場(御幸橋下流)

内容 水神雷太鼓演奏、ニジマスつかみ取り、お楽しみくじ、焼肉コーナーなど

開奥入瀬川クリーン対策協議会

(外郭団体事務室内) ☎ 6783

水環境と名水地・湧水地の保全に関するシンポジウム開催

災害が起きてから重要性が認識されることの多い「命の水」の環境保全をテーマに、専門の講師を招きシンポジウムを開催します。

とき 8月12日(金) 午後3時～5時

ところ 市民文化センター

内容

▼基調講演「日本の青い森や水は誰のもの?―水源林の危機と水道水源保護条例の可能性―」

講師 大阪大学大学院国際公共政策研究科・准教授松本充郎さん

▼対談「かけがえのない湧水群を次世代に引き継ぐには」

パネラー 松本充郎さん、東京大学東洋文化研究所・准教授馬場紀寿さん

開十和田市名水保全対策協議会

☎ 6783

高齢者手づくり作品フェア

作品の展示などを行います。

とき 8月20日(土)

午前10時～午後3時30分

ところ 市民交流プラザ「トワール」

手作り体験コーナー

▼作るもの 巻きすでつくる花びん

▼材料代 110円

▼定員 10人(先着順)

開市老人クラブ連合会事務局

☎ 258633

【有料広告欄】

開総務課広報男女参画係 ☎ 6702

複合型介護施設よつ葉

ショートステイよつ葉
デイサービスセンターよつ葉
メディカルフィットネスよつ葉
Caféフォーリーフよつ葉寮

Caféフォーリーフ
8月講座のお知らせ

★3日(水) 10:00～ 夏休み企画♥
親子お揃いのリボンヘアアクセサリー作り
レッスン、ランチ込2,500円
ママの分とお子様の分、それぞれ1つずつ作成。
パレット、ヘアゴム、クリップの中から選べます。
リボンの色や柄は組み合わせ自由。
親子お揃いでよし、色違いでもよし♥
自分だけのオリジナルリボンをつくりましょう♥



★20日(水) 9:30～
トールペイント教室 ランチ込2,300円
持ち物：エプロン(もしくは汚れてもいい格好)
絵の具等の材料はこちらで用意
1回もしくは2,3回で完成。見本からお選びいただけます

★25日(木) 9:45～
ベビーマッサージ ケーキセット込1,500円
対象：3か月から歩く前までの赤ちゃん体調の安定している妊婦さん(1名のみ)計6組
持ち物：いつものお出かけセット、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物
(お腹・胸や腕、上半身とうつぶせのベビーマッサージレッスン。
便秘解消やぐっすり寝つきが良くなるマッサージを中心にを行います。



十和田市東十一番町23-35
TEL:0176-58-5757(代)
<http://www.yotuba4968.com/index.html>

★23日(火) 14:00～
夏休み企画♥親子でポーセラーツ体験
好みの色や柄の転写紙をはったりして
マイブランドのテーブルウェアを作るクラフト
絵を描くのが苦手な方でも大丈夫です。
(料金等はよつ葉にお問合わせください)

夜カフェ
OPENいたしました♥
(17:00～21:00)
講座や施設のお知らせを
随時掲載しています。
facebook
「株式会社エバグリーン
複合型介護施設 よつ葉」



現代美術館イベント情報 現代美術館 ☎ 1127

企画展「シンシアリー・ユアーズ
—親愛なるあなたの 大宮エリーより—

関連イベント

ライブペインティングを行います！

とき 8月11日(木) 午後6時～7時30分
ところ 休憩スペース (カフェ)
参加料 1,000円 (1ドリンク付)
※要予約。小学生以下無料

**8月10日(水)は
現代美術館常設展示
市民無料デー**

マイナンバーカード、
免許証や保険証など住
所が確認できるものを
受け付けに提示してく
ださい。

8月1日(月)・8日(月)・15日(月)は臨時開館します。

道の駅とわだのイベント
■お盆フェア
お盆用品を中心に、品揃え豊富に
用意しています。
とき 8月10日(水)～21日(日)
■野菜の日
8月31日(や・さ・い)にちなん
だイベントを開催します。野菜ソム
リエの旬の野菜レシピなど、楽しめ
るイベントを用意しています。
とき 8月28日(日)
道の駅とわだ ☎ 3790



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用
の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

北の里自然牛試食会 inTOWADA

5カ月以上輸入穀物を食べさせない
で、八甲田の牧場での放牧と、十和田
産飼料だけで、できる限りストレスを
掛けず飼育した「北の里自然牛」の赤
身牛肉を、北里大学の専門家のお話を
聞きながら賞味できます。

とき 9月4日(日)
午前11時30分～午後1時30分
ところ 十和田乗馬倶楽部内
テントハウス (雨天決行)
定員 140人 (先着順)
費用 2,000円 (焼肉とハンバーグ、
野菜、おにぎり、缶ビール1缶、
お茶1缶)
申込期限 8月29日(月)
☎ 十和田八甲田日本短角牛推進協
議会・松本茶舗 ☎ 2138

**親子で奥入瀬さんぽ&
オリジナルトートバック作り♪**

親子の思い出づくりや夏休みの宿題
を応援します。奥入瀬はどんな森？ガ
イドと歩いて学んだことやいろいろな
発見を布製トートバックに描きます。

とき 8月7日(日)
午前10時～午後3時
ところ 奥入瀬溪流館とその周辺
対象 小学生 (必ず保護者が同伴)
定員 10人 費用 2,000円
持ち物 筆記用具、デジタルカメラ、
雨具、昼食
申込期限 8月5日(金)
☎ NPO法人奥入瀬自然観光資源
研究会・玉川 ☎ 5866
メール info@oiken.org

**ポピュラーコーラス十和田と
一緒に歌って楽しみましょう**

300人で一緒に歌って、楽しいひと
時を過ごしましょう。

とき 8月28日(日) 午後2時～4時
ところ 市民文化センター
内容 童謡、懐メロ、世界の歌、
ドラマのテーマソングほか
※茶菓子・歌集を用意しています。
☎ ポピュラーコーラス十和田・久保
☎ 5875

チャレンジ！能トレ

プロの能楽師による能の体験教室で
す。能の発声法やリズム、独特の身体
の動きを体感します。

とき
▶ ガイダンス・能の解説
8月7日(日) 午後1時30分～4時
▶ 稽古
8月21日(日)、9月10日(土)、9月22日
(木)、10月2日(日)、10月30日(日)
いずれも午前10時30分～正午
▶ 発表会 (十和田市民文化祭で発表)
11月6日(日) 午後1時～4時
ところ 市民文化センター
対象 小学生～高校生と保護者
定員 20人
持ち物 白足袋か白ソックス
☎ 十和田宝生会・稲生町3-7大竹
科内 FAX 7814
メール towada_hosho@yahoo.co.jp

子供神輿担ぎ手募集

とき 9月9日(金) 午後5時～7時
※十和田市建設業会館 (西二番町
10-28) に午後4時までに集合
対象 3歳以上小学6年生まで (小学
3年生までは保護者同伴)
※小学生以上の衣装は協会が準備します。
衣装は先着順で大30着、小20着です。
☎ 十和田市建設業協会・上山
☎ 1356

**伝統文化継承事業発表会
「和のひととき」
(子ども教室の発表会)**

日舞 (花柳寿々美岳)、お花 (青山
御流)、お茶 (表千家)、お箏 (生田流・
田中裕美子)、日本画 (浜田玲子)、書
道 (大山綾園) の6グループが合同で
発表会を行います。

ゲスト：コールアゼリア (合唱)
とき 8月7日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
☎ 青山御流いけはな・高木 ☎ 2885



8月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)・15日(月) 1日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	12日(金)・26日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日休午前8時30分から予約開始
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談)※世帯の収入・預貯金などの制限があります。	9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎ ⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(月)～5日(金) 29日(月)～9月2日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
※本館北側職員通用品口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。

問収納課 ☎ ⑤ 6760

介護保険料納付相談	日時
◆介護保険料夜間納付・相談窓口	15日(月)～19日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 高齢介護課
※新館玄関からお入りください(1階23番窓口)。
ご家族による納付相談もお受けします。

問高齢介護課 ☎ ⑤ 6721

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(金)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎ 0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時 ところ 新館3階会議室 A
問八戸年金事務所 ☎ 0178 ④ 7368 市民課 ☎ ⑤ 6753

8月31日(水)が納期限です

市税等は納期限内に納めましょう

市民税・県民税第2期／国民健康保険税第2期
介護保険料第2期／後期高齢者医療保険料第2期



休日当番医

問健康増進課
☎ ⑤ 6790

7日(日)	清潮会クリニック ☎ ⑤ 3300
11日(木)	とわだ耳鼻いんこう科医院 ☎ ⑤ 3341
14日(日)	十和田第一病院 ☎ ② 5511
21日(日)	えと内科医院 ☎ ③ 2727
28日(日)	田島クリニック ☎ ③ 5002

その他の催し

<>…開始時間

1(月)	▶フォトとわだ 風景写真展 ～市民文化センター (問フォトとわだ・藤井 ☎ ③ 0926) (～31日)
4(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎ 090-2796-0999)
5(金)	▶十和田市民大学講座 第4講座「樹と語る、樹を語る、樹が語る」<18:30>～市民文化センター (講師：盛田稔さん) (問スポーツ・生涯学習課 ☎ ② 2318) ▶星空観望会「夏の星座と土星・火星を見よう！」<19:30> (要申込み)～市民文化センター (問市民文化センター ☎ ② 5200)
6(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808) ▶青森県音楽教育連盟上十三支部合唱交歓会 <13:00> ～市民文化センター (問おいらせ町立木ノ下小学校 ☎ ⑤ 0222)
7(日)	▶BACK 2 BACK ダンス発表会<15:00> ～市民文化センター (2,000円) (問BACK 2 BACK ☎ 080-3323-9293)
20(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808)
27(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎ ⑤ 6791)
28(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象：中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎ ⑤ 4115) ▶すみ子モダンバレエ研究所 第36回発表会<13:00> ～市民文化センター (問すみ子モダンバレエ研究所 ☎ 0178-44-9088) ▶映画上映 ①「アジアはひとつーAsia Is Oneー」 ②「出草の歌台湾原住民の呐喊背山一戦」 ③「沖縄エロス外伝 モトシカランヌー」 <①13:00②15:00③17:15> ～市民文化センター (一作品券1,000円 二作品以上券2,000円(当日200円増)) (問映画上映団体「大地の眼」・アケヤマ ☎ 090-4609-8397)

養育費の取り決めがなくてもOK!

全国一斉養育費相談会

～養育費に関するあなたの悩みを教えてください～

青森県青年司法書士会と青森県司法書士会、全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

◆とき 8月7日(日) 午前10時～午後4時

◆電話番号 0120-567-301 (フリーダイヤル)

(当日のみの専用臨時番号です。)

◆相談料 無料(秘密は厳守します。)

問青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398



キラリ
十和田人
— 第50回 —

受賞の決め手は 水と経験値

道の駅奥入瀬「奥入瀬ろまんパーク」
地ビールレストラン奥入瀬麦酒館/
OIRASE Brewery (オイラセブルワリー)

醸造長 **鈴木 洋** さん

MEMO

「アジア・ビアカップ2016」のビール審査会には海外7カ国、76ブルワリーから282の銘柄が出品され、「オイラセブルワリー」は金賞と銀賞を受賞しました。

また、同ビアカップ2013で「-half & half (現アンバーラガー)」が金賞、同ビアカップ2015で「ダークラガー」が金賞に輝いています。

4月に横浜市で開催された「アジア・ビアカップ2016 (日本地ビール協会主催)」のビール審査会で、奥入瀬ろまんパークの「地ビールレストラン麦酒館/オイラセブルワリー」の奥入瀬ビールダークラガーがダークラガー部門で2年連続の金賞、同部門でアンバーラガーが銀賞を受賞しました。

ビール醸造長の鈴木洋さん(43)は、「ダークラガーは、ベースのピルスナーモルトに赤褐色のカラメルモルト、ミュンヘンモルト、熱を加えて焦がした甘みのある黒色のローストモルトを使用しています。これらを理論値や経験で掛け合わせてうまい味を出した結果が、金賞につながったと思います」と受賞の喜びを話します。

審査では、比重、糖度、色度、にがみの数値が基準となり、入賞範囲にどれだけ近い数値で入るかが勝負の決め手。入賞したビールはどの項目もトップレベルに達しました。「オイラセブルワリーのビールは数年の試行錯誤を経て平成27年に製造レシピを見直しました。その結果、納得のいく数値に到達できたと思います。金賞受賞後は出荷数量も伸びていますよ」と、うれしそうな鈴木さん。

鈴木さんは、平成8年に(一財)十和田湖ふるさと活性化公社に入社



奥入瀬ろまんパーク「地ビールレストラン奥入瀬麦酒館/OIRASE Brewery (オイラセブルワリー)」

し、焼山の奥入瀬湧水館で「奥入瀬源流水」の製造勤務をしながら醸造の研修に向っていました。そして翌年の4月から、「地ビールレストラン奥入瀬麦酒館/オイラセブルワリー」の勤務が始まり、現在醸造長を勤めています。

「醸造の専門知識を習得するため、奈良、東京のビール会社で研修を積み、麦酒館/オイラセブルワリーに戻ってからはチェコの技術指導者から本格的なビールの醸造技術を学んで今に至っています」

今回のチャレンジは、アメリカで開催される「ワールドビアカップ」でピルスナーの受賞を狙うこと。ビールのおいしさは水で決まるため、使用している「奥入瀬源流水」の原水は受賞ポイントになると話し、目を輝かせます。皆さんも麦酒館の地ビールを味わって応援しましょう。

夏のイベント情報

-SUMMER EVENT 2016-

十和田サンバカーニバル 2016



とき・会場 8月6日(土)
音楽祭▶午前11時～午後3時・中央駐車場
サンバパレード▶午後5時～7時・官庁街通り
※会場周辺道路は午後4時30分から7時30分
まで交通規制を行います。
☎十和田サンバ実行委員会 ☎233800

十和田市夏まつり 第59回 花火大会

とき 8月14日(日) 午後7時～8時30分
※荒天の場合15日に延期、15日も荒天の場合20日に延期
会場 市陸上競技場
※会場周辺道路は午後5時30分から9時まで
交通規制を行います。
※市民図書館は午後5時に閉館します。
☎(一社)十和田市観光協会 ☎243006



©(一社)十和田市観光協会

第9回 とわだ夏おどり

とき 8月11日(木) 午後4時～9時
会場 中央公園緑地
第7回ゆかたの似合う女性コンテスト開催
☎とわだ夏おどり実行委員会事務局 ☎090-4313-4295



家内安全・商売繁盛などの願いを託して 稲生川灯ろう流し

とき 8月16日(火) 午後7時～
会場 稲生川第一西裏橋
灯ろう販売▶船型灯ろう※要予約 (小) 1,300
円 (大) 1,800円▶紙灯ろう 700円
☎太素顕彰会事務局 (十和田商工会議所内)
☎241111



秋まつり参加者募集

参加希望のかたはお問い合わせください。

秋まつり参加町内会一覧 (50音順)

- ▶あけぼの祭典委員会▶相坂上祭会▶上金崎町内会▶切田創遊会▶公園街地区町内会連合会▶中央町内会▶寺向町内会祭典委員会▶東部金崎▶並木祭典会連合会▶西茜会▶西小稲祭典委員会▶西十一番町町内会▶東小稲祭典委員会▶藤坂祭典会▶まつり徒三本木▶南小稲祭典委員会▶南町内会祭典委員会▶元町ちとせ町内会祭典委員会▶若葉地区四町内会祭典委員会

秋まつり期間

9月9日(金)～11日(日)

☎(一社)十和田市観光協会 ☎243006



人口と世帯 平成28年6月末現在 ※ () 内は前月比

■人口/63,043人 (-22人) 男/30,163人 (-12人) 女/32,880人 (-10人)
■世帯数/27,346世帯 (+31世帯)



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつろう 安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

