



十和田市創業セミナーの受講生を募集します

内容 航空自衛隊中型輸送機「C-1」の体験搭乗 約15分
募集人員 約140人
応募期限 9月2日(金)
 ※応募方法や注意事項などは三沢基地ホームページで確認ください。
問 第3航空団司令部監理部渉外室
 広報班 ☎4121 (内線3313)

創業・起業に必要なとされる「経営」「財務」「販路開拓」「人材育成」などの知識の習得を目指すものです。
 全6回の受講を修了した人は、株式会社設立時にかかる登録免許税の軽減、信用保証枠の拡大などの支援措置が受けられます。
とき 8月20日・27日・9月3日・10日・17日・24日(いずれも土曜日)、午後6時～8時
ところ 市民交流プラザ「トワール」
定員 10人(先着順)
申し込み方法 受講申込書にて申し込みしてください。
 ※詳しくは商工労政課に備え付けの「受講申込書」または市ホームページをご覧ください。
申問 商工労政課 ☎6774

十和田湖公民館講座
■布ぞうり作り教室

「履いてみて驚き！」の快適な履き心地です。作ってみませんか。
とき 8月23日(火)・24日(水)
 午前9時～午後3時

定員 15人(応募多数時抽選)
費用 800円(材料費)

持ち物 裁縫道具、物差し、はさみ、昼食
申込期限 8月12日(金)

■つき返し団子作り教室

お彼岸を前にして、あなたも、ひと手間かけて作ってみませんか。
とき 9月1日(木)

午前9時30分～午後0時30分
ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募多数時抽選)
費用 600円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾
申込期限 8月12日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎2102

南公民館講座
■みなみ食育教室

郷土料理を取り入れた料理、食育の講話、地産地消・米粉を使った料理、施設の見学などを行います。
とき 9月5日(月)、10月5日(水)、11月30日(水)、12月14日(水)(全4回)
 午前9時30分～正午(内容により時間の変更あり)

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 材料費実費

申込期間 8月1日(月)～8日(月)

申問 南公民館 ☎4416

中央病院からのお知らせ
■糖尿病教室

「糖尿病に負けたらあかんDAY in十和田2016」
とき 8月28日(日)午後1時～3時

ところ 中央病院エントランスホール(時間外出入口からお入りください)

内容 ▼はるひと診療所片野春人院長による講話「Dr片野のためになる話」▼体によい簡単にできる体操▼管理栄養士・薬剤師・検査技師などによる相談コーナー▼血圧測定・血糖測定・フットケア▼寸劇(低血糖物語)▼糖尿病のクイズ大会など

■「市民健やかセミナー」
とき 8月24日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

8月の演題「ロコモチャレンジしませんか？」
 ※事前申し込みは不要です。

問 中央病院業務課 ☎235121



問総務課広報男女参画係 ☎6702

【有料広告欄】

おうち買い取りNo.1*のカチタスが

あなたのおうちを、**買い取ります**

お手持ちの「家」、**お売りください**

空き家で管理が大変
 売りたいが、人に知られたくない
 相続したが不要
 現金化したい

買取査定・買取相談が無料0円

株式会社 **カチタス十和田店** ☎0120-36-2247
 〒034-0001 十和田市大字三本木字福吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号