



# 8月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	1日(月)・15日(月) 1日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	12日(金)・26日(金) 午後1時～3時
◆法律相談 (定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	24日(水) 午後1時～4時 ※17日休午前8時30分から予約開始
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	10日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森 (定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※世帯の収入・預貯金などの制限があります。	9日(火)・23日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	16日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室

申問まちづくり支援課 ☎ ⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(月)～5日(金) 29日(月)～9月2日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
※本館北側職員通用品口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。

問収納課 ☎ ⑤ 6760

介護保険料納付相談	日時
◆介護保険料夜間納付・相談窓口	15日(月)～19日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 高齢介護課  
※新館玄関からお入りください(1階23番窓口)。  
ご家族による納付相談もお受けします。

問高齢介護課 ☎ ⑤ 6721

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	26日(金)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎ 0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時 ところ 新館3階会議室 A  
問八戸年金事務所 ☎ 0178 ④ 7368 市民課 ☎ ⑤ 6753

## 8月31日(水)が納期限です

市税等は納期限内に納めましょう

市民税・県民税第2期／国民健康保険税第2期  
介護保険料第2期／後期高齢者医療保険料第2期



## 休日当番医

問健康増進課  
☎ ⑤ 6790

7日(日)	清潮会クリニック ☎ ⑤ 3300
11日(木)	とわだ耳鼻いんこう科医院 ☎ ⑤ 3341
14日(日)	十和田第一病院 ☎ ② 5511
21日(日)	えと内科医院 ☎ ③ 2727
28日(日)	田島クリニック ☎ ③ 5002

## その他の催し

<>…開始時間

1(月)	▶フォトとわだ 風景写真展 ～市民文化センター (問フォトとわだ・藤井 ☎ ③ 0926) (～31日)
4(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎ 090-2796-0999)
5(金)	▶十和田市民大学講座 第4講座「樹と語る、樹を語る、樹が語る」<18:30>～市民文化センター (講師：盛田稔さん) (問スポーツ・生涯学習課 ☎ ② 2318) ▶星空観望会「夏の星座と土星・火星を見よう！」<19:30> (要申込み)～市民文化センター (問市民文化センター ☎ ② 5200)
6(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808) ▶青森県音楽教育連盟上十三支部合唱交歓会 <13:00> ～市民文化センター (問おいらせ町立木ノ下小学校 ☎ ⑤ 0222)
7(日)	▶BACK 2 BACK ダンス発表会<15:00> ～市民文化センター (2,000円) (問BACK 2 BACK ☎ 080-3323-9293)
20(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808)
27(土)	▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ ③ 7808) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎ ⑤ 6791)
28(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象：中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎ ⑤ 4115) ▶すみ子モダンバレエ研究所 第36回発表会<13:00> ～市民文化センター (問すみ子モダンバレエ研究所 ☎ 0178-44-9088) ▶映画上映 ①「アジアはひとつーAsia Is Oneー」 ②「出草の歌台湾原住民の呐喊背山一戦」 ③「沖縄エロス外伝 モトシカランヌー」 <①13:00②15:00③17:15> ～市民文化センター (一作品券1,000円 二作品以上券2,000円(当日200円増)) (問映画上映団体「大地の眼」・アケヤマ ☎ 090-4609-8397)

養育費の取り決めがなくてもOK!

## 全国一斉養育費相談会

～養育費に関するあなたの悩みを教えてください～

青森県青年司法書士会と青森県司法書士会、全国青年司法書士協議会では、養育費に関する電話相談会を開催します。

◆とき 8月7日(日) 午前10時～午後4時

◆電話番号 0120-567-301 (フリーダイヤル)  
(当日のみの専用臨時番号です。)

◆相談料 無料(秘密は厳守します。)

問青森県司法書士会 ☎ 017-776-8398