

感動・創造都市

～人が輝き 自然が輝き まちの個性が輝く理想郷～

広報



とわだ 9

No. 167

2016



目次

特集 未来をつくる子どもたち

とわだ子ども議会 ……2

平成28年度の重点事業を県に要望 ……6

第65回選抜高校相撲十和田大会

三本木農業高校

団体戦第3位の健闘

詳しくは「まちのホットニュース (P11)」

子ども議員の紹介と質問内容

※1～2番：洞内小、3～10番：南小、11番：西小、
12～20番：三本木小、21～25番：北園小



1番
蛸名 俊一郎くん
アスレチックなどの遊具をたくさん置いた公園を作ってみてはどうか。



2番
野月 瞭太くん
スポーツイベントを近隣市町村対抗で実施してはどうか。



3番
葛西 寧子さん
市内の交流できる施設を世代間交流の場としてもっと活用してはどうか。



4番
佐々木 穂花さん
市の良い所をテレビCMやホームページなどで、PRしてはどうか。



5番
白岩 拳くん
家族連れや若者が集まれるスペースを市の中心部に作ってはどうか。



6番
常田 かの子さん
市の観光名所を巡るスタンプラリーを実施してはどうか。



7番
斗賀 麻穂さん
市民みんなでまちの中心に花壇を造り、植物を植える日をつくってはどうか。



8番
堀井 瑞希さん
健康診断の無料化の実施と健康相談カフェの設置してはどうか。



9番
松田 友璃さん
落ちていくゴミをすぐに捨てられるように歩道にゴミ箱を設置してはどうか。



10番
和田 結稀さん
環境整備作業を、ボランティアを募集するなどして積極的に行ってはどうか。



11番
宮崎 里菜さん
危険な用水路に落下事故防止のためのフェンスを設置してはどうか。



12番
芋田 真晝さん
公共施設などに障害者や高齢者に優しい設備を設置してはどうか。



13番
蛸名 祥大くん
観光客誘致のためアート作品や他にはないような建物を増やしてはどうか。



14番
小川 紗彩さん
大人も子供も楽しめる「十和田市クイズラリー」を実施してはどうか。



15番
川村 知士くん
小学生がボランティア体験できるイベントを実施してはどうか。



16番
工藤 大夢くん
お年寄りのために道路の段差解消や手すりを設置してはどうか。



17番
高村 晴稀くん
世代別の屋内交流施設を整備してはどうか。



18番
手代森 嵩葵さん
生きがいづくりのために、田や畑を貸し出しするシステムを構築してはどうか。



19番
中島 雪さん
市の自然を知ってもらうために身近なものに市の花や緑を取り入れてはどうか。



20番
畑中 常似くん
子供達が集中して勉強・活動できるように学校にエアコンを設置してはどうか。



21番
岡沼 春翔くん
アーケード（中心市街地）のポスターを作って全国にPRしてはどうか。



22番
気田 くるみさん
観光客や市民が歩いて楽しめる小川の流れる自然な公園を設置してはどうか。



23番
田端 凌子さん
1カ月に1回市民アンケートを実施し、改善した内容を新聞に発表してはどうか。



24番
三ツ森 心一朗くん
いじめ防止を呼び掛けるポスターを作成し、掲示してはどうか。



25番
米田 小太郎くん
町内会などの活動で町内会同士が連携し、掃除や危険な場所の確認をしてはどうか。



とわだ子ども議会

7月26日、市議会議場で「とわだ子ども議会」が開催されました。これは、子どもたちが議会を模擬体験することで、議会や市の仕組みを学び、市について考え、郷土を愛する心を育むことを目的に、平成25年度から行っているもので、今回で4回目の実施となります。

子ども議員緊張の一日

「ただ今から、平成28年度とわだ子ども議会を開会します。」

静まり返った議場に議長長の米田太郎くんの開会宣言が響き渡り、子ども議員が開会しました。

一番の蛸名議員から質問が始まりました。各議員の質問は、公共施設、観光、健康、教育、農業、都市整備など多岐にわたります。子どもたちの目に今の市がどう映っているのか、市の問題点やその解決策の提案などが次々と出され、その内容には、子ども議員ならではの固定観念にとらわれないたくさんのアイデアが盛り込まれていました。

子ども議員からの質問に小山田市長と米田教育長が分かりやすいように丁寧に答弁していきます。緊張しながらも、大きな声でハキハキと質問をする子ども議員の様子からは、自分たちの手で市を良くしたいという思いがひしひしと伝わってきました。

子ども議員は、市のまちづくりのために小学生から見て、「このまちがこうあればいい」、「こうして欲しい」という意見を子ども議員となって、市に対し質問する議場体験学習です。

子ども議会の意義

本番前に子ども議員は、議会や市の仕組みについての事前学習会に参加して、さまざまな疑問や意見を持ちます。それらをまとめ、当日議場で質問していきます。

子ども議員が市について勉強をすることで、自分たちのまちのことをどのような場所で、どのような人が、どのように決めているのかを学び、体験し、ふるさとを愛する心を育んでいくのです。

主な質問に対する答弁

(12番の質問についての答弁)

障害者や高齢者が利用しやすいまちづくりをするために公共施設などに車いすを配備し、段差解消などのバリアフリー化を進めています。環境の整備だけでなく、市民一人一人が他人事ではなく、自分にも関わる大事なことでありと自覚し、助け合い理解し合う心のバリアフリーも大事なことだと考えています。

(15番の質問についての答弁)

昨年のB・1グランプリでは多くの小学生の皆さんに活躍していただきました。市では、こうしたボランティア体験によって得られる楽しさや魅力、「思いやり」の心を伝えて、小学生の皆さんも参加できるボランティア活動の機会を増やしていきたいと考えています。

(24番の質問についての答弁)

いじめ防止に関するポスターは、関係団体で作成したものや各学校で自校の課題に引き合せて作成したより効果的なポスターが学校内に掲示されています。市では、昨年度の「いじめ追放キャンペーン」に引き続き、今年度は「いじめ追放集会」を実施することで、さらにいじめを許さないという意識を高めたいと考えています。

期日前投票所を増やしてはどうか

平成27年度子ども議員
宮田あかりさんの質問から

平成28年7月10日の参議院議員選挙から2カ所（市民交流プラザ「タワーレ」とイオンスーパーセンター十和田店）の期日前投票所を増やしました。



市民交流プラザ「タワーレ」



イオンスーパーセンター十和田店

月に1回「市民ふれあいイベント」を実施してはどうか

平成27年度子ども議員
鳥谷部凜さんの質問から

中心商店街に高齢者が気軽に参加できる集いの場を設け、介護予防に関する知識の普及や体力づくり、介護相談に応じるため、市民交流プラザ「タワーレ」で「Towerleいきいき交流会」（毎週金曜日開催）をスタートさせました。



今年4月15日から始まった「Towerleいきいき交流会」の様子

市民みんなが市の歴史や文化を知るための「十和田検定」を行なってはどうか

平成25年度子ども議員
平野重也加さんの質問から

昨年11月7日(土)に、小学5・6年生を対象とした「ゆるりら、十和田こども検定」を実施しました。今年度も11月12日(土)に実施予定です。



これまでの子ども議員の質問に関連した事業がいくつか進捗していますので、その一例をご紹介します。

追跡 「とわだ子ども議会」のその後



子ども議会終了後、当選証書を手にした小山田市長（中央）、西村副市長（中央左）、米田教育長（中央右）と記念撮影

【特集】とわだ子ども議会 完

6年後には、子ども議員たちも18歳になり選挙に参加できます。まちづくりを担う一員となった彼らがその時どのようなふるさとを見つめ、考え、一票を投じるのか。未来をつくる主役を共に大切に育てていきたいものです。

「私たちの住んでいる十和田市って、自然が豊かで食べ物がおいしくて、どんな人にも優しい住みやすいまちなんだよ」と子どもたちが自慢できるまちにしてあげるのが、現在のこのまちと共に生きている大人たちです。そのため、子どもたちの自由な意見を耳を傾け、伸び伸びと成長できる舞台をつくってあげるのが大人の責任です。

子どもたちは、大人が思っているよりも、ずっと物事を柔軟にさまざまな角度から見つめています。大人が思いもつかないような提案を自信を持って堂々と提案する子どもたちの姿には、まちを良くしたいという力強さを感じられました。

市内には市のことが好きで、好きなまちのために真剣に考えて、問題に向き合おうとする子どもたちがたくさんいます。これは誇りであり宝です。

未来をつくる主役

INTERVIEW

子ども議会について語る

議長は貴重な経験でした

議長は他の人よりも話すことが多いけど、こういう経験はなかなかできないと思い、引き受けました。議長席はすごく高い場所にあるので、全ての場所が見渡せたけど、みんなの視線が集まる瞬間があって、その時は緊張しました。

今日の経験は、今後、別な何かの代表になった時にその役割に取り組める自信となりました。実際の議員は選挙で選ばれるので、18歳になって選挙に参加できるようになったら、積極的に投票に参加していきたいです。



議長 米田 小太郎くん

落ち着いて議事の進行ができました

副議長をやってもらいたいと依頼されたときは、本番に弱いタイプなので、臨機応変に対応できるか心配でしたが、いい経験になると思って、引き受けることにしました。議長席からの眺めは、全体が見渡せて、しかも市長の上に私が座っているの（緊張して）怖かったです。

当日は、自分の質問が終わるまでは緊張しましたが、質問が終わってからは、スッキリした気分でした。議事進行中は、子ども議員が話している内容も頭に入ってくるくらい落ち着いていられました。



副議長 宮崎 里菜さん

ふるさとに誇りをもって欲しい

今まで4回、子ども議会を開催してきましたが、子ども議員は高齢者問題やまちづくり、まちの活性化のことなど市政のあらゆることに興味を持っているという印象を受けました。そして、子どもたちがこのまちのことをこれほどまでに熱心に考えていることを知り、立派に成長していると感じています。

議会がどのように運営されているのか、また行政と議会の関係や役割などを学ぶことができたのではないかと思います。子ども議員には、この経験を生かして、これからも自分たちが住んでいるまちに、なんらかの形で関わって欲しいと思います。そして、これから進学や就職で市を出ていく人もいます。そういう場合でもふるさとに貢献してくれる大人になって欲しいと思います。

子どもたちが一生懸命考えて提案したことについては、既に取り組んでいるものもありますが、できるだけ子どもたちの意見を尊重して市政に取り入れていきたいと考えています。

市の子どもたちは、学業もスポーツも頑張っていて大変うれしく思っています。勉強と併せて、ふるさとのことも見て学び、そして、誇りに思ってもらいたいですね。

また、この子ども議会では、市の



十和田市長 小山田 久

平成29年度の重点事業を県に要望

☎政策財政課政策企画係 ☎⑤6710

7月25日、小山田市長をはじめ関係部長が県庁を訪れ、来年度、市と県、国が連携して取り組むべき重点事業として、新規2件、継続14件、合わせて16件を県に要望しました。説明会では、三村知事のほか県担当者に対して、特に重要性の高い4件について協力を求めました。



知事



十和田市長

新規 …新しい事業として要望した事業

① 上北地域の特色を生かした移住・定住支援の推進について

市 上北地域の地域資源、特色を活用した、より効果的な移住・定住支援施策が実施できるよう、県と管内市町村が連携して取り組む施策の充実を図っていただきたい。

県 広域的な生活圏内で連携し、移住・定住の受け入れ態勢を整備することは重要であると考えており、広域的な取り組みについては、これまで以上に積極的な支援をしていきたい。

② 十和田湖における水上バイクの利用適正化に向けた取組について

市 水上バイクの利用実態の調査および利用適正化対策について、関係機関が連携した検討を行うために、県の参画と必要に応じた助言をいただきたい。

県 環境省と連携して具体的な対策を検討する必要がある。県としても、対策検討の場に参画するとともに、他県の情報を提供するなど必要な助言を行いたい。

継続 …昨年度に引き続き要望している事業

① 地域高規格道路の整備について

市 八戸市から十和田市を經由し、秋田県小坂町までを横断する区間について、地域高規格道路への指定に向け、県の「広域道路整備基本計画」の路線に組み入れていただきたい。

県 地域高規格道路への指定には数多くのステップがあり、国の高規格道路ネットワークの整備状況からも、広域道路整備基本計画の変更は現状では難しいものと考えている。

② 外国人観光客誘客対策の強化について

市 北海道新幹線の開業を契機に、飛行機や新幹線を活用した「青函立体観光」を推進し、外国人観光客のより一層の誘客強化に取り組んでいただきたい。

県 道南と青森県との時間距離が短縮され、青函地域を周遊してもらう機会が到来したことから、県としても、立体観光をさらに推進し、外国人観光客の誘客強化に努めたい。

その他の継続要望事項

3	周産期医療関係医師・麻酔科医の確保について
4	屋内サッカースタジアム（全天候型多目的球技場）の設置について
5	子ども医療費の無償化制度の創設について
6	第3子以降の保育料に係る負担軽減について
7	八甲田登山道の整備について
8	奥入瀬溪流における公衆トイレの整備について
9	主要地方道三沢十和田線の整備について
10	一般国道103号奥入瀬（青樺山）バイパスの整備について
11	一般国道102号バイパスの整備について
12	一般国道45号および一般国道102号の整備について
13	主要地方道十和田三戸線の整備について
14	三沢空港利用促進対策の強化について

意見交換（フリートーク）

県の「地域医療構想」において、中央病院が上十三地域の中核病院と位置付けられたことから、この医療構想実現に向けた今後の取り組みなどについて、市長と知事が意見交換を行いました。

市 上十三地域の特徴を踏まえた医療提供体制などの将来あるべき方向性について、より高いレベルで協議できる体制を整備していただきたい。

県 上十三地域の自治体病院の在り方を総合的に考える必要があるため、県がある程度主導的に案を提示したうえで、十和田市、中央病院と一緒に議論を進めていきたい。

市 上十三地域の周産期医療の充実を図るため、医師確保対策についても県の積極的な参画をお願いしたい。

県 周産期医師の確保は非常に大きな問題であり、大学などの関係機関に対しても、医師が確保できた場合は中央病院へ配置していただくようお願いしている。

I N T E R V I E W 移住者の声

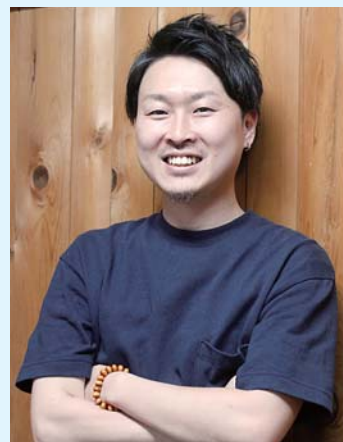
Uターンのきっかけ

もともとは東京へ出て経験を積み、いずれは帰ろうと思っていました。個人事業主として独立、その2カ月後に結婚と、人生の転機を迎える中で、子どもは地元で育てたいという思いもあり、十和田市へのUターンを本格的に考えるようになりました。

十和田市での新たな挑戦

現在は、市内で株式会社ビーコーズの代表取締役としてウェブの企画・制作・運用などの仕事をしています。事務所はただの「職場」ではなく、地元の若者が気軽に集まることができ、子どもたちや就職を考える高校生の子たちに仕事について教えられるようなスペースとして活用していければいいなと思っています。生まれ育った十和田市をより良くする方法を一緒に考え、ITの仕事や働き方について伝えながら、子どもたちの将来の選択肢を広げてあげられるようなサポートをしていきたいです。

「都会で培った経験や技術を還元し、新たな雇用の創出につなげたい」そんな素敵な志をもつ村岡さんの挑戦は、この地で始まっています。



むらおか しょうり
村岡 将利さん(29)

PROFILE

十和田市出身。十和田工業高校卒業後、東京電機大に進学し情報通信工学を学ぶ。卒業後ベンチャー企業やウェブ制作会社を経て個人事業主として独立。今年6月夫婦で当市にUターン。

日々コレ★イベント 情報

十和田市

マルシェ アーツ トワダ

Marché Arts Towada

今回のマルシェはU I J ターンをした先輩移住者たちと交流ができるすてきなチャンスです。本市への移住を検討する家族や知人へ、ぜひお知らせください。市民の皆さんも本市の魅力を再発見できる楽しいイベントですので、奮って参加してください。

今年は都市と地方、双方のアートシーンで活躍する美術家・ヴィヴィアン佐藤さん（東京在住）も参加します。みんなでおしゃれなヘッドドレスを作ったり、三本木小唄を踊る楽しい体験もできます。賑やかな秋の休日を過ごしましょう。

とき 9月19日(月)、午前11時～午後4時

ところ 現代美術館アート広場

問 マルシェ アーツ・

トワダ実行委員会

☎ 小林090-2743-1419

松尾090-8374-5629



U I J ターン就職支援事業就職奨励金

人口減少・雇用対策の一環としてU I J ターンで本市に転入し、市内事業所に就職した人に就職奨励金を交付します。

対象 次の全てに該当する人

▶平成28年6月1日以降に定住自立圏外から転入した人

▶雇用期間に定めのない1週間の所定労働時間が30時間を超える雇用契約を市内事業所と締結し3カ月以上就労した人

▶新規学校卒業者、公務員でない人

定員 10人（先着順）

奨励金額 1人当たり10万円

申請期限 平成29年3月31日(金)

申請方法 ★申請書と添付書類を持参してください。

※申請書は商工労政課で配布するほか市ホームページからもダウンロードできます。詳しくはお問い合わせください。

問 商工労政課労政係 ☎⑤6774

「9月1日は防災の日」 備え有れば憂いなし

☎総務課防災係 ☎6703

「防災の日」は、大正12（1923）年の9月1日に発生した「関東大震災」を教訓に、広く国民が災害に対処する心構えを準備することとして、昭和35（1960）年に制定されました。また、この時期は台風の襲来が多いとされる時期であることから、災害への備えを怠らないようにとの戒めも込められています。

日ごろから備えられること

- 地震の際に転落や落下の恐れがある家具や電化製品を固定したり、高い所に物を置かないなどの対策をとり、けがを防ぎましょう。
- 防災マップ、ハザードマップ、市ホームページなどで災害の危険がある所や、自宅、学校、職場などからの最寄りの避難所と避難経路を確認しておきましょう。
- 地域の人たちと災害について話し合い、地域の防災について考えましょう。

非常時の持出品の確認

- 災害の発生や、避難所に避難する際に備え、非常時の持出品を準備しましょう。
- 持出品は、家族構成や各家庭の事情にあわせて必要なものを準備しましょう。
- 保管場所は、非常時に慌てて探すことがないように目に付く場所に置きましょう。



避難するときに持って行くもの（例）

- ▶貴重品…現金、印鑑、保険証、預金通帳など。そのほか、身分を証明できる物
- ▶衣類・洗面道具…下着、くつ下、厚手の上着、眼鏡、歯みがき道具、タオル、せっけん、シャンプー、女性用品、紙おむつなど
- ▶水・食料品…飲料水、非常食、粉ミルクなど
- ▶その他…懐中電灯、携帯ラジオ、電池、軍手、ライター・マッチ、ティッシュ、使い捨てカイロ、雨具、救急医療品、常用薬など

備蓄しておくもの（例）

- ▶懐中電灯 ▶ラジオ ▶電池 ▶ろうそく ▶簡易ガスコンロ ▶使い捨てカイロ ▶食料と1人1日3リットルの飲料水（3日分を目安に）
- ※赤ちゃん、高齢者、女性、持病・アレルギーのある人などがいるご家庭では、それぞれの人に必要な物を備蓄しておくようにしてください。

災害が起きたら

- 慌てずに、まずは自分の身を守る行動をとりましょう。
- ラジオ、テレビ、携帯電話などから正確な情報を入手しましょう。
- 避難をするときには、火の始末を確認し、ガスの元栓を締め、電気のブレーカーを切ってから落ち着いて行動しましょう。

第12回十和田市すこやか長寿を祝う会

と き 9月28日(水)午後1時30分～

☎高齢介護課 ☎6720

ところ 市民文化センター ※会場へはバスをご利用ください。乗車場所と時刻は表のとおりです。

内容 ▶式典▶アトラクション▶シンガーソングライター・桜田マコトさんのトーク・歌・体操「これからも元気！あつぷる体操とセフコミ体操で生き生き生活を」



	乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻		乗車場所	出発時刻
1号車	十和田湖診療所	11:40	2号車②	沢田停留所	12:45	4号車	一本松停留所	12:00
	休屋(十和田湖)バスターミナル	11:42		二ツ家停留所	12:50		(旧)伝法寺小学校前停留所	12:05
	宇樽部停留所	11:47		西高通り停留所	12:53		伝法寺停留所	12:10
	焼山停留所	12:21		下洗停留所	12:55		大窪停留所	12:15
	十和田湖温泉郷停留所	12:23		新屋敷停留所	12:58		藤島停留所	12:20
	桂月橋停留所	12:24		三田市停留所	13:00		六日町停留所	12:35
	片貝沢停留所	12:28		三田市川原停留所	13:02		相坂コミュニティ会館前停留所	12:45
	百目木停留所	12:34		赤沼停留所	13:05		相坂上講堂	12:50
	両泉寺停留所	12:36		大沢田本村停留所	12:30		旧向切田停留所	12:00
	法量停留所	12:38		芋久保停留所	12:33		旧下切田停留所	12:03
	十和田湖公民館停留所	12:42		東池ノ平停留所	12:35		切田農協前	12:05
	十和田湖支所前停留所	12:44		五十貫田停留所	12:41		旧寺地停留所・上館生活改善センター	12:10
	奥入瀬ろまんパーク停留所	12:45		小田入口・樽石集会所	12:49		杉ノ木停留所・戸戸停留所	12:15
	上沢田入口停留所	12:47		白山商店前	12:50		平山停留所・笹畑停留所	12:20
	十和田西高入口停留所	12:50		深持ふれあいセンター前	12:52		赤伏停留所・館停留所	12:30
	中楸停留所	12:55		深持郵便局前	12:55		松屋敷停留所	12:40
	佐井幅停留所	12:58		板ノ沢転作営農改善センター	12:57		種原公民館前	12:45
	2号車①	洞内本村停留所		11:30	豊栄停留所		13:02	米田向町停留所
立崎停留所		11:45	晴山神社前	13:07				
大下内わ会館		11:55	七郷停留所	13:12				
高清水駅前停留所		11:58						
	高清水本村入口停留所	12:00						

※どなたでも参加できます。申し込みは不要です。

参加者全員に「市民の家」の無料入浴券を差し上げます。



9月の健康カレンダー



●乳幼児健診・母子健康相談

▶問診票・母子健康手帳を持参してください。

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆4か月児健診 健診日までに満4カ月に達する乳児	6日(火) 12:00~12:45 ※バスタオル持参	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6792
◆1歳6か月児健診 平成27年3月生まれの幼児	14日(水)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆2歳児発達健診 平成26年3月生まれの幼児	15日(木)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆3歳児健診 平成25年3月生まれの幼児	13日(火)※歯ブラシ持参 12:00~12:45	
◆パパママ教室 妊婦とその家族(夫・赤ちゃんの祖父母)	12日(月) 12:30~13:00 ※5日まで要予約	
◆こどものこころの相談 小・中・高校生とその家族	10月13日(休)14:00~ ※10月6日まで要予約	

※2歳児発達健診は2歳6か月児が対象です。問診票は1歳6か月児健診時に、母子健康手帳に挟めて配布しています。
※3歳児健診は3歳6か月児が対象です。
※発熱や感染症治療中のときは、翌月以降に受診してください。
※保健センター駐車場が満車の場合は、近隣の有料駐車場をご利用ください。

●各種相談

内容	受付時間	ところ・問い合わせ
◆こころの相談 心の悩み、不眠、飲酒など気がかりのある人・家族	10月5日(水) 14:00~15:00 ※10月3日(月)まで要予約	保健センター 問健康増進課 ☎⑤6791
◆栄養相談 市内在住の人	8日(木) 9:30~13:15~ ※6日(火)まで要予約	市役所新館3階会議室C 問高齢介護課 ☎⑤6720
◆もの忘れ相談 もの忘れや認知症の不安がある65歳以上の人・家族	14日(水) 14:00~15:30 ※9日(金)まで要予約	
◆療育相談 首すわり、おすわり、歩き始めが遅い気がするなど発育や発達について心配のあるお子さんの家族	28日(水)※要予約 ▶継続の人 9:30~10:30 ▶新規の人 10:30~11:00	上十三保健所 問☎③4261
◆B型・C型肝炎検査 一般の人	6日(火)・13日(火)※要予約 13:00~13:30	
◆精神保健福祉相談 心の悩みや病気に関する相談を希望する人	21日(水)※要予約 13:00~14:00	
◆女性健康相談 思春期や不妊、更年期障害などにお悩みの人	15日(木) 10:00~10:30	上十三保健所 エイズ専用 問☎③8450
◆エイズに関する相談 一般の人	6日(火)・13日(火)※要予約 13:30~14:30	

●献血のお知らせ

問健康増進課健康管理係☎⑤6790

実施予定日	時間	場所
8日(木)	9:30~12:00	十和田第一病院北側駐車場
	13:30~16:00	
12日(月)	9:30~12:00	十和田警察署
	13:30~16:00	十和田東病院
21日(水)	9:30~12:00	三本木高校
	13:00~15:00	
30日(金)	10:00~11:30	十和田商工会議所東側駐車場
	13:15~14:30	十和田市役所十和田湖支所
	15:15~16:30	十和田西高校

心を支えるゲートキーパー養成講座に参加しませんか

「気づき、声を掛け、話を聞き、つなぐ」をテーマに、身近な人の悩みに寄り添う傾聴を学びます。あなたと周囲の人の笑顔につなげましょう。4回以上参加した人には修了証を交付。

とき 10月13日(休)、10月27日(木)、11月10日(休)、11月24日(木)、12月8日(木)

(いずれも午後6時30分~8時30分)

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

講師 弘前大学大学院保健学研究科

助教 田中 真さんほか

申込期限 10月6日(木)

※受講中のお子さまの見守りサービスがあります。(事前に申し込みください)

問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

傾聴ボランティア講座参加者募集

相手が気持ちを受けとめられたと感じることができる、聴き方の基本を学びませんか。

とき 9月24日(土)、午前9時~午後4時
(昼休憩あり)

ところ 市民交流プラザ「トワーレ」

講師 NPO法人シニアライフセラピー研究所

(神奈川県)

理事長 鈴木 茂さん

申込期限 9月20日(火)

※昼食は各自用意してください。



問健康増進課健康づくり推進係☎⑤6791

9月24日~30日は「結核予防週間」

『結核』は過去の病気ではありません。県では平成26年に結核の新規患者が185人発生し、21人が亡くなっています。

予防のためには結核に関する正しい知識を持ち、注意を払うことが大切です。

咳が2週間以上続くようであれば、医療機関を受診しましょう。

また、抵抗力の弱い赤ちゃんが感染すると重症になりやすく、生命にかかわることもあります。結核の免疫をつけるため、生後5月から8月に達するまでの期間にBCG接種を受けることが望ましいとされています。

問健康増進課健康管理係☎⑤6790



8/16 さまざまな願いを込めて
稲生川灯ろう流し

稲生川第一西裏橋を中心に今年で9回目になる「稲生川灯ろう流し」が行われました。橋のたもとに集まった多くの観客が見守る中、さまざまな願いが込められた約200個の灯ろうが稲生川に流されました。寺子屋稲生塾の講座で灯ろうを作成した中野珠希さん(ちとせ小4年)は、「実際に自分の作成した灯ろうが流れるのを見るのが楽しみでした。流れているのを見てとても綺麗だと感じました」と感想を話しました。



消防団員らの手により流された灯ろうは、ほのかな灯りで川面を照らしながらゆっくりと流れていきました

8/7 きれいな川を未来につなげよう
奥入瀬川クリーン作戦

奥入瀬川鮭鱒増殖漁業協同組合前広場(奥入瀬川御幸橋下流河川敷)を中心に第33回奥入瀬川クリーン作戦が開催され、市民など約800人が参加しました。開会式後、参加者は、8班に分かれて約1時間半、中根から折茂までの河川敷のごみを拾いをしました。サッカークラブチーム「十和田セライオFCジュニア」の仲間と参加した村井幸太郎くん(東小6年)は、「ゴミを拾って川がきれいになると気持ちがいいです」と感想を話しました。



「きれいな川は僕たちの願い」と熱心にゴミを拾う子どもたち



団体戦準決勝で奮闘する山市大悟選手(三本木農業高3年)

8/15 三農が団体戦で健闘 第3位
第65回選抜高校相撲十和田大会

市相撲場で「第65回選抜高校相撲十和田大会」(日本相撲連盟、市、市教育委員会主催)が開催され、団体戦では三本木農業高校が準決勝で敗れたものの、3年ぶりに3位入賞を果たしました。決勝は海洋高校(新潟)が鳥取城北高校を破り優勝しました。個人戦は、県勢6人が決勝トーナメントへ進み、安ヶ平豪士選手(三本木農業高3年)が奮闘し8強となりました。決勝戦では川上竜虎選手(文徳高校3年・熊本)が頂点に立ちました。



観客の声援に応える浅草サンバのトップチーム「仲見世バルバロス」

8/6 サンバのリズムに心も躍る
十和田サンバカーニバル2016

官庁街通りで「十和田サンバカーニバル2016」(十和田サンバカーニバル実行委員会(山端政博委員長)主催)が開催されました。中央駐車場で行われた「サンバ音楽祭」では、サンバの演奏やフラダンスなどが披露されました。パレードでは現代美術館前から中央駐車場前までを、地元の子もたちを中心とした「オスサンボンギス」や本場ブラジル人ダンサーの「サマートレジャー」などのチームがパレードし、沿道の観客の手拍子や声援に応えました。

8/14 夜空に大輪の花が咲いた真夏の一夜
第59回十和田市夏祭り花火大会

市陸上競技場などで「第59回十和田市夏まつり花火大会」が開催されました。市街地で行われる花火大会としては県内最大級を誇る本市の花火大会。午後7時から約4,000発の花火が打ち上がり、夜空に映し出された色とりどりの光の競演に観客からは大きな歓声が上がりました。この日は、天候にも恵まれ、一部が歩行者天国となった官庁街通りなどに多くの家族連れや浴衣姿の若者が繰り出し、にぎわいを見せました。



アート広場から見る花火は十和田市ならではの光景です

8/3 本がもっと好きになる、本の紹介ゲーム
第3回子どもビブリオバトル

市民図書館で読書のきっかけをつくろうと、「第3回子どもビブリオバトル」が開催され、市内小学4年生から6年生までの10人が発表者として参加しました。今回、チャンプ本に輝いたのは、駒田友多加くん(南小4年)が紹介した『なんにもできなかったとり』(刀根里衣作)。駒田くんは、「僕と同じで不器用な鳥だけど、頑張っって必死に努力しているところが好きです」と発表し、「次は子ども司書養成講座を頑張る」と意欲をみせました。



素敵な本の紹介をしてくれた10人の発表者の皆さん



犬の心音を聴診器で聞く参加者

8/8 科学的に命を考えよう
北里大学夏休み短期体験

北里大学で「北里大学夏休み短期体験」が行われ、小学5年生から中学3年生とその保護者合わせて39人が参加しました。これは、北里大学獣医学部に短期入学して生物と自然の関わりや環境の大切さを学び、北里大学に親しみを持ってもらうことを目的に毎年行っているものです。参加者は、午前は「植物の見分け方」(里山環境学:馬場光久准教授)、午後は「科学的な犬との接し方」(小動物第1内科学:木村祐哉講師)を学びました。



夜の官庁街通りに柔らかなともしび
官庁街通りにガス灯が再び点灯

都市ガスを燃料に点灯している官庁街通り「駒っこ広場」のガス灯は、東日本大震災以後、点灯を休止していましたが、6月から5年ぶりに点灯し、ガス灯特有の柔らかな明るさで夜の広場をロマンチックに照らしています。このガス灯は平成10年に十和田ガス(株)が市に寄贈したもので、県内のガス灯は、弘前市の青森銀行記念館前にあるのみで、県南地方では唯一のガス灯となっています。市民の皆さんも夜の官庁街通りを通った際はご注意ください。
【点灯時間】 4月～9月▶午後6時～午後10時
10月～3月▶午後5時～午後10時

みんなでお出かけよう



上十三・十和田湖広域定住自立圏圏域のイベント情報をお届けします♪

三沢市

三沢基地航空祭

- ▶とき 9月11日(日)
午前9時～午後3時
- ▶ところ 三沢基地内
- ▶問い合わせ 航空自衛隊三沢基地 ☎⑤34121



みさわ地産地消フェア

- ▶とき 9月18日(日)
午前9時30分～午後4時
- ▶ところ おいらせ農業協同組合
三沢本店倉庫
- ▶問い合わせ 三沢市観光物産課 ☎⑤5111

七戸町

第34回東北馬力七戸大会

- ▶とき 9月11日(日)午前8時～
- ▶ところ 青森県家畜市場構内
- ▶問い合わせ 七戸町愛馬会(青森県七戸畜産農業協同組合内) ☎②2125

草乃しずかの世界展

- 一ひと針に祈りをこめて40年一
- ▶とき 9月10日(土)～11月6日(日)
午前10時～午後5時30分
- ▶ところ 鷹山宇一記念美術館
- ▶入館料 一般850円、大学生・高校生400円、小・中学生200円
- ▶問い合わせ 鷹山宇一記念美術館 ☎②5858

東北町

日本中央まつり

- ▶とき 9月9日(金)～11日(日)
- ▶ところ 乙供駅周辺・赤川河川敷
- ▶問い合わせ 東北町商工会 ☎0175③2329

第7回おがわら湖美味満彩まつり

- ▶とき 10月2日(日)
午前10時～午後3時
- ▶ところ 小川原湖交流センター「宝湖館」
- ▶問い合わせ 宝湖館活性協議会 ☎⑤63820

六ヶ所村

ふるさと新鮮朝市

- ▶とき 9月10日(土)午前7時～
9月24日(土)午前8時～
- ▶ところ 泊地区イベント広場(10日)
スワニーイベント広場(24日)
- ▶問い合わせ 六ヶ所村商工会 ☎0175②2331

おいらせ町

おいらせ町軽トラ市

- ▶とき 9月4日(日)午前8時～正午
- ▶ところ 百石本町商店街 中央町
- ▶問い合わせ 軽トラ市実行委員会(おいらせ町商工会内) ☎0178⑤2511

法律相談

あなたの街の



～第27回～

市民の皆さんの身近な事柄を取り上げ、法律の面から弁護士が解説します。今回は「債務整理」についてです。

▶問い合わせ 債権管理センター ☎0175⑥6777

Q 頭の中が借金のことでいっぱい、誰かに相談したいです。

A 債務の整理の依頼を受けた弁護士や司法書士は、あなたの借入先へ、受任通知というお知らせを送ります。受任通知が送付されると、ひとまずは、サラ金などからの返済は求められなくなります。ですから、落ち着いて、専門家へ相談しましょう。ただし、受任通知は、手続きのスタートに過ぎません。その後は、あなたの専門家へよく協力して、途中で投げ出さずに、手続きを進めてください。必ず解決策があると信じて、まずは専門家へ相談をしてください。

Q 借金の整理にはどんな方法があるのですか。

A 主に、任意整理(返済条件などを交渉して分割弁済する方法)、自己破産(裁判所へ借金の全額について破産と免責を申立てる方法)、個

人再生(裁判所が認めた計画どおりに一定額を分割弁済する方法)などがあります。

Q 自分には、どの方法があっっているのでしょうか。

A 具体的な方針を判断するためには、借入れの残額、収入の状況、資産の状況などを具体的に把握する必要があります。現在の収入で借入れを返済することが可能なのか、そうではないのか、よく検討することになります。専門家の意見をよく参考にして、慎重に判断しましょう。

Q 法律相談ではどんなことを聞かれますか。

A どこからどれくらいの金額を借りているのか、その使いみち、収入状況、家族構成、資産の状況などについてお聞きします。特に、どこから借入れをしているのか、住宅ローンや自動車ローン、未払いの利用料金、親族や知人からの借入れなどについても、よく思い出して、すべての債務を正確にお話出来るように書いておくと、とても便利です。

(文責・弁護士 鈴木 陽大)
あきひろ
いずみ法律事務所 ☎0175⑥6558



市役所代表

☎23 5111

FAX ② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

❖お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。

奥入瀬溪流のマイカー交通規制を行います

奥入瀬（青楓山）バイパス開通後の奥入瀬溪流がさらに魅力を発揮できるように、交通規制の回数を増やして活用法の検証を進めます。

規制区間

①一般国道102号の惣

迎交差点から子ノ口交差点まで

②一般国道102号の子ノ口交差点から青楓山交差点まで

規制日時 9月14日(水)・15日(木)

午前10時～午後2時

対象車種

①マイカー車両（レンタカー、自動二輪車含む）②大型

車・特定中型車

問 上北地域民局地域整備部

☎23 4311



農業中の事故に注意しましょう

これから収穫期に向けて多忙となり、事故が発生しやすくなります。農業中は次のことを心掛けて、農機具による事故を未然に防ぎましょう。

▼ほ場への出入りや畦畔の乗り越え、傾斜地での転落・転倒に注意しましょう。

▼機械調整・点検・詰まり除去時には必ずエンジンを停止しましょう。

▼機械に巻き込まれないように服装を整えましょう。

▼草刈作業中は、カバーを取り付けたり保護具を身に付け、周囲に気を配りましょう。

※そのほか、作業中は水分補給や休息をとるなど体調管理に気を付けましょう。

問 十和田市農機具利用事故防止対策協議会（農林畜産課内）

☎⑤ 6736

選挙人名簿の縦覧

9月2日に登録した市選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 9月3日(土)～7日(水)

午前8時30分～午後5時

縦覧場所 選挙管理委員会事務局

問 選挙管理委員会事務局

☎⑤ 6778

重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きが必要です

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証または重度心身障害者医療費受給者決定通知書の有効期限は9月30日です。更新が必要になりますので、忘れずに手続きしてください。

受付期間 9月15日(木)～30日(金)

※国民健康保険に加入している人は、9月中旬に郵送される新たな被保険者証が届いてから更新手続きをしてください。

※社会保険に加入している人は、10月診療分から利用方法が変更になります。交付された受給者証を医療機関に提示することで、一部負担割合分のお支払いで済みますので、還付申請手続きが不要となります。

受付場所

▼生活福祉課福祉係

▼十和田湖支所市民生活係

※十和田湖支所で手続きをした場合、受給者証などは、後日郵送します。

対象

身体障害者手帳1・2級、内
部障害3級（一部除く）、愛護手帳程度A、精神障害者保健福祉手帳1級に該当するかた

※ただし、所得制限があります。また、65歳以上で新規交付された人は対象となりません。

持参する物 ①印鑑②健康保険証

（国民健康保険の人は新しい被保険者証）③現在お持ちの受給者証または決定通知書④身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳

問 生活福祉課 ☎⑤ 6718

10月16日(日)に乳がん検診を実施します

中央病院では、平日、時間がとれない女性のために、休日に乳がん検診を実施します。

とき 10月16日(日) 午前9時～正午

ところ 中央病院健診センター

内容 視触診とマンモグラフィ

定員 40人（先着順）

費用 6100円

申込期限 9月30日(金)

午前10時～午後3時

※既に市へ乳がん健診の申し込みをした人は受診できません。

問 中央病院健診センター

☎23 5763



募集

とわだhigh school フェスティバル参加者募集

■ in 三本木高校

工作実験「カチャカチャ発電」、小実験「化学でお絵かき」

同校のSSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）事業の資産を生かした科学体験です。工作や実験を通して科学を楽しんでみませんか。
とき 9月17日(出)

午前9時30分～11時30分

ところ 三本木高校

定員 30人（先着順）

持ち物 筆記用具、内履き、飲み物

申込期限 9月9日（金）

■ in 三本木農業高校

「焼肉のタレづくり」

同校の特色を生かした調理体験です。自分で作ったタレで焼肉を試食してみませんか。
とき 10月8日(出)

午前9時～午後1時

ところ 三本木農業高校

定員 20人（先着順）

費用 500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物、長靴、軍手、おにぎり1つ、雨天時はカップ

申込期間 9月14日(水)～27日(火)

■ in 十和田西高校

「奥入瀬渓流（石ヶ戸～雲井の滝）探検」

同校で学んだ奥入瀬渓流の観光を、高校生が楽しく分かりやすくガイドウォークしてくれます。奥入瀬渓流の魅力を発見してみませんか。
とき 10月15日(土)

午前9時～午後0時30分

ところ 十和田西高校～バス～奥入瀬渓流

定員 20人（先着順）

持ち物 筆記用具、タオル、帽子、飲み物、虫よけスプレー、トレックキングシューズに準ずる靴または長靴、雨天時はカップ

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

申し込み方法 東公民館に備え付けの申込書に記入して提出してください。

申込期間 9月15日(土)

平成29年度助成事業活用団体の相談を受け付けます

（一財）自治総合センターでは、宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的として、地域で行う事業または活動に必要な施設・設備の整備などへの助成制度です。

受付期限 9月15日(木)

※地域国際化推進事業は10月7日(金)まで

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆ コミュニティ助成制度 ◆

事業名・内容	対象になる団体・条件
一般コミュニティ助成事業 (10割助成) 100万円から250万円まで	町内会などがコミュニティ活動に直接必要な備品などの整備を行う場合
コミュニティセンター助成事業 対象事業費の5分の3以内・1,500万円を上限	町内会などが、集会施設を建設整備する場合
青少年健全育成助成事業 (10割助成) 30万円から100万円まで	町内会などが青少年の健全育成のため、主として親子で参加する事業を実施する場合
地域国際化推進助成事業 (10割助成) 200万円まで	多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資する活動を行う場合

間まちづくり支援課 ☎516725

【有料広告欄】

間総務課広報男女参画係 ☎516702

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円



アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話で ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 検索
〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

代表弁護士 橋本明広

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事（上記以外の事件も取り扱っています。）

相談料 初回60分 5,000円（税別）

（個人の多重債務相談は無料です。）

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

中央病院職員（病院事業職員）追加募集

平成29年4月採用の医療職員を募集します。

募集職種・採用人数

▼看護師 8人程度

▼薬剤師 1人程度

▼臨床工学技士 1人程度

試験日（一次試験） 10月16日(日)

試験会場 市立中央病院

受付期間 9月2日(金)～21日(水)

平日の午前8時30分～午後5時

（郵送は申込期限当日の消印有効）

応募方法 持参または郵送により中央病院業務課へ提出してください。

募集要項と受験申込書は中央病院総合案内で配付するほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申請中央病院業務課 ☎235121
（内線3221）

B & GセンターのPR映像やポスター作品を募集

作品・部門

「海洋センター・クラブ自慢」をテーマにした作品

① PR映像部門 90秒以内にまとめた映像作品

② キャッチコピー入りポスター部門 A4サイズ以上、パソコンで制作した作品も可。画材・色数自由。キャッチコピーは必須。

※グループでの応募もできます。賞 ①最優秀賞1点（副賞10万円）、優秀賞10点（副賞2万円）

②最優秀賞1点（副賞3万円）、優秀賞10点（副賞1万円）

応募期限 10月21日(金)（B & G財団に直接送る場合は10月31日まで）

申し込み方法 スポーツ・生涯学習課に備え付けの応募用紙に記入して提出してください。

申請スポーツ・生涯学習課 ☎23317

※詳しくはお問い合わせください。

申請スポーツ・生涯学習課 ☎23317

平成28年度自衛官等募集

※詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日・試験場所（予定）
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）	高卒（見込含）21歳未満のかた	9月5日(月)～30日(金)	10月15日(土) 白山台公民館（八戸）、 青森第二合同庁舎
防衛医科大学校医学科学生			10月29日(土)、10月30日(日) 青森第二合同庁舎
防衛大学校学生（推薦）	高卒（見込含）21歳未満のかた（細部は募集要項を確認してください）	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)～25日(日) 防衛大学校
防衛大学校学生（総合選抜）			9月24日(土) 防衛大学校
防衛大学校学生（一般前期）		9月5日(月)～30日(金)	11月5日(土)～6日(日) 小中野公民館（八戸）

申請自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎531346

講座・教室

フィットネス教室（後期）

とき 10月17日～平成29年2月27日
毎週月曜日（第1月曜日と祝日を
除く）全14回

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

内容 エアロビクス

定員 50人（先着順）

費用（参加料） ▼新規の65歳未満
の人2500円 ▼新規の65歳以上
の人1800円 ▼前期に参加した
65歳未満の人650円 ▼前期に参
加した65歳以上の人600円

申込期間 ▼新規9月20日(火)～10月
13日(木) ▼前期に参加した人10月4日
(火)～13日(木)

午前9時～午後8時（日曜祝日は
午後4時まで）

※参加料を持参してください。

申請市総合体育センター ☎255555

読書講演会

とき 9月24日(土)

午後1時30分～3時

ところ 市民図書館

内容 宮沢賢治の「やまなし」を読む

講師 高井 ユカさん

申請市民図書館 ☎237808

【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎516702

社会福祉法人 福祉の里

老人保健施設 **みのり苑**



〒034-0061
十和田市大字切田字横道100-22
TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115

ケアハウスポナール十和田



〒034-0089
十和田市西二十三番町30-36
TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621

福祉の里 **アネックス元町**



福祉の里は子育てにやさしい企業に認定されました。人にやさしく、皆様に安心のサービスを提供いたします。

〒034-0002
十和田市元町西一丁目13-36
TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880



スポーツ・生涯学習課からのお知らせ
①家読講演会「読書が育むデジタル時代のコミュニケーション」

家族のコミュニケーションを深めるため、家族みんなで読書をするこの大切さを学ぶ講演会です。

とき 9月28日(水)
 午後6時30分～8時

ところ 東公民館

講師 八戸学院短期大学 ライフデザイン学科教授 三浦 文恵さん

②写真で見る十和田市の歴史講座

とき 9月28日(水)

午前11時～午後0時30分

ところ 市民文化センター

定員 40人

内容 藤坂村、大深内村の写真を基に歴史・文化・風俗を学びます。

講師 県民生活文化課 県史編さんグループ 主幹 中園 裕さん

申込期限 9月26日(月)

③いきいき健康づくり軽スポーツ教室「室内ベタンク教室(第1期)」

とき 9月9日・16日・23日(いずれも金曜日) 午前9時～正午

ところ 市総合体育センター

※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。

申問 スポーツ・生涯学習課

① ☎ 2318
 ② ☎ 2317
 ③ ☎ 2317

十和田湖公民館講座

■郷土料理・けいらん作り教室

こしあん入りの団子を鶏卵の形に丸め、和風だしでいただきます。

とき 10月4日(火)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 三角巾、エプロン、布巾

申込期限 9月14日(水)

■健康リフレッシュ体操

身体・・動かしていますか?

とき 10月6日(水)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 十和田湖公民館

定員 20人(応募者多数時抽選)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込期限 9月14日(水)

■歴史ろまん探訪教室(2・3回目)

名所旧跡を訪れて、歴史と文化を学びます。

◆2回目(横浜町・むつ市)

とき 9月21日(水)

午前9時～午後4時

◆3回目(三沢市)

とき 10月12日(水)

午前9時～午後4時

◆2回目・3回目とも

定員 各25人(応募者多数時抽選)

費用 500円(資料・燃料代など)

※入館料などが発生する場合は別途徴収します。

申込期限 9月9日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎ 22102

一本木沢ビオトープ・秋の自然観察会

「トンボ博士になろう」

とき 9月24日(土)

午前9時30分～11時30分

集合場所 東公民館

定員 20人(先着順)

持ち物 虫とり網・虫かご(貸出用数個有り)

申込期間 9月5日(月)～12日(月)

※雨天時は、東公民館で学習会を行います。

申問 一本木沢ビオトープ

協議会 (東公民館内)

☎ 249000

National Institution For Youth Education
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構
「子どもゆめ基金助成活動」



中秋の名月 琴のしらべと語りべによるお話し

市内在住の語りべによるお話し「琴のけいこ」ほか琴の調べを楽しむ夕べを開催します。

とき 9月17日(土) 午後6時30分開演

ところ 市民文化センター

定員 70人

※お帰りの際、お月見団子をプレゼントします。

申問 市民文化センター ☎ 25200

問総務課広報男女参画係 ☎ 51 6702

【有料広告欄】

複合型介護施設よつ葉 0176-58-5757 <http://www.yotuba4968.com>

cafeフォーリーフ
 9月お知らせ

7日(水)
 スクラップッキング
 テーマ「絵の具遊び」

10:00～
 料金等施設にお問い合わせください

持ち物: はさみ、テープのり、カットしてもよい写真23枚
 写真をパソコン、携帯に保存したままにせず
 大切な思い出の写真を楽しく飾り付けながらまとめます



17日(土)

オルゴナイト作成会 9:30～
 材料、ランチ込5,500円
 オルゴナイトはネガティブなエネルギーをポジティブに変換。
 大気や水を浄化、電磁波などの有害な影響を軽減するなど
 さざまな効果が期待できます。

20日(火)

リボンでハロウィン雑貨を作ろう 10:00～
 材料、ランチ込2,500円
 ハロウィンロゼットもしくは
 ハロウィンヘアークセサリーを作ります。
 ロゼットはクリップと安全ピンの2wayタイプなので
 バッグにつけたりお部屋をデコレーションしたり
 手作りのリボン雑貨でハロウィンを楽しみましょう!



27日(火)

椅子でできる仙人体操 10:00～
 (ルーシーダットン)
 詳細は施設にお問い合わせください
 自分で自分の体調整える自己整体、自己調整法です。
 深い呼吸でゆっくりとポーズを行います。
 年齢に関係なく幅広い層の方に楽しんでいただけます。

そのほか講座も実施予定
 講座等のお知らせは
 facebook
 『株式会社エバーグリーン 複合型介護施設よつ葉』
 で随時更新中です☆

第33回市発明工夫展および第52回市児童生徒発明くふう展

とき 9月9日(金)～11日(日)

午前9時～午後6時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

市発明協会事務局(商工労政課内)

☎⑤6773

南公民館 ☎②4416

第10回「月がとつても青いから」

全国カラオケコンクール

本市出身の菅原都々子さんの「月がとつても青いから」にちなみ全国カラオケコンクールを開催します。

とき 9月22日(木)

午前10時～午後5時

ところ 十和田商工会館

入場料 2千円

問「月がとつても青いから」実行委員会(十和田商工会議所内)

☎②4111

2016とわだYosakoi

夢まつり

◆前夜祭

とき 9月24日(土) 午後3時～5時

ところ 駒っこ広場

◆本祭

とき 9月25日(日)

午前9時30分～午後5時

ところ 市役所前、桜の広場前、中央公園緑地

問とわだYosakoi夢まつり実

行委員会(十和田商工会議所内)
☎②4111

国立公園指定80周年記念「上十三の味力をぎゅっ!十和田湖味紀行」

上十三エリアの特産品や名物グルメが十和田湖に集結します。

とき 10月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時

ところ 十和田湖畔休屋多目的広場

出展予定グルメ

- ▼十和田湖ひめます汁(十和田市)
- ▼三沢パイカ料理(三沢市)
- ▼野菜ドーナツ(六戸町)
- ▼菜の花ドーナツ(横浜町)
- ▼おいらせだるま芋へっちょこ汁(おいらせ町)ほか

問観光推進課 ☎⑤6772

とわだ産品情報

問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6743

とわだ産品販売戦略課 検索

かがみともゆき
シェフ 鏡智行
センチュリーコート丸の内
十和田を料理する Vol. 5



シェフが厳選した十和田産食材を魅力あふれるコース料理として提供します。十和田市の風土と作り手のこだわりが生んだ力強くも繊細な味わいの数々をぜひご堪能ください。

とき 9月23日(金)ディナー午後6時30分～
24日(土)ランチ 午前11時30分～

場所 奥入瀬 森のホテル

定員 各60人 完全予約制

料金 ディナー 8,640円、ランチ 6,480円
(税・サービス料・入浴料込)

申込期限 9月16日(金)
定員になり次第締め切ります。

問奥入瀬 森のホテル

【専用ダイヤル】☎⑦5000

道の駅とわだイベント

■青森刑務所矯正作品展

青森刑務所などで製作された家具や小物などを展示即売します。

とき 9月4日(日)

■秋彼岸フェア

秋彼岸用品や新鮮な野菜、お土産を用意しています。

期間 9月17日(土)～25日(日)

■とわだびあ15周年祭

15周年のご愛顧に感謝して、さまざまなイベントを催します。県内の道の駅が集合する「青森県道の駅まつり」も同時開催します。

とき 10月8日(土)～10日(月)

問道の駅とわだ ☎②83790

【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

おうち買い取りNo.1*のカチタスが



あなたのおうちを、
買い取ります



お手持ちの「家」、お売りください

空き家で
管理が大変

売りたいが、人に
知られたくない

相続したが
不要

現金化したい

買取査定・
買取相談が
無料0円

株式会社カチタス十和田店 ☎0120-36-2247

〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師の赤ちゃん相談とベビーマッサージもあります。

とき 9月24日・10月22日・
11月26日・12月17日・1月28日・
2月25日・3月25日(全て土曜日)
午前9時45分～11時40分
ところ 東公民館または市民交流プラザ「タワーレ」(予約時にお知らせします)

対象 産後1カ月からの母親(託児付・1歳未満優先)
参加費 1,500円(託児希望のかたは1歳未満別途500円・1歳以上800円)
持ち物 ヨガマットやバスタオル、赤ちゃんお世話グッズなど
※動きやすい服装でご参加ください。
☎ご当地ヨガ実行委員会
☎080-3501-6790
メール gotochiyoga@gmail.com

食を楽しもう!

食を通して、正しい生活習慣を身に付けましょう。
とき 9月19日(月)
午前10時～午後2時
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」
内容 ▶試食で楽しもう▶運動を楽しもう▶みそ汁塩分測定(ご自宅で作ったみそ汁を50cc程度持参してください。)
★スタンプラリー実施中!
3回参加で健康グッズ進呈
☎市食生活改善推進委員会・小林
☎1817

十和田野鳥の会 バードウォッチング

とき・ところ
10月2日(日) 惣部牧場
11月20日(日) 蔦沼
12月4日(日) 小川原湖
1月22日(日) 間木堤・百石海岸
2月12日(日) 八戸海岸
3月26日(日) 小川原湖
持ち物 簡単な昼食など
※桜の広場南側に午前9時集合。車で相乗りし移動します。開催日により集合時間が異なる場合があります。
☎十和田野鳥の会・中野渡 ☎9826

第45回十和田マンドリンクラブ 演奏会

1部 百万本のバラほか
(客演指揮:山下嘉昭)
2部 ゲスト:フラメンコギター
3部 川崎富康編曲特集(古謡「さくら」による変奏曲ほか)
とき 9月24日(土) 午後2時開演
ところ 市民文化センター
☎十和田マンドリンクラブ・藤原
☎2285

ちこ お稚児さん募集

とき 9月9日(金)・11日(日)
※正午までに三本木稲荷神社集合
対象 3～12歳の人
定員 各日30人(先着順)
参加費 1日4,500円(衣装、保険料)
申込期限 9月7日(水)
☎三本木稲荷神社 ☎2603

今年のテーマは「忍者修行道場」 第5回子どものあそび場商店街

みんなで忍者になってまちを舞台に楽しい遊びの修業をします。忍者でおなじみの「アフタフ・バーバン」もきます。
とき 9月22日(木)
午前10時30分～午後0時30分
(受付:午前10時～本部テント)
ところ 中央商店街歩行者天国
対象 小学生
定員 50人(先着順)
参加費 500円(保険料ほか)
申込期限 9月16日(金)
☎特十和田NPO子どもセンター・ハピたの ☎FAX ☎0853

第28回MOA美術館 十和田児童作品展

小学校児童絵画・書写の作品展示
とき 9月25日(日)～30日(金)
午前9時～午後4時
ところ 市立中央病院2階ギャラリー
☎MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎5387

第21回ジョイカップサッカー大会 参加チーム募集

とき 10月2日(日)
午前8時30分～午後3時
ところ 市陸上競技場・中央公園緑地
対象 小学1～3年生
参加費 1チーム1,000円
申込期限 9月12日(月)
☎十和田レイカーズ・川村
☎080-3592-5883 FAX ☎6659

市ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

とき 10月2日(日) 午前9時～
ところ 市総合体育センター
参加費 2,000円
競技種目 男子、女子、混合の部
主催 市バレーボール協会
申し込み方法 競技種目、チーム名、選手名(4～8人分の性別・年齢)を記入して16日(金)までにFAXで申し込みしてください。
☎川村 FAX ☎5828
☎090-6253-8789

離乳食教室

離乳食の基本を学びましょう。調理実習や試食もあります。
とき ▶離乳初期9月20日(火)▶中期10月18日(火)▶後期11月1日(火)
午前10時30分～11時30分
ところ 小さな森こども園子育て支援センターどろんこ
対象 乳児と保護者
定員 15組
参加費 300円(材料費)
申込期限 各期の1週間前まで
講師 佐々木悦世さん(おひさま助産院) 石川淳子さん(栄養士)
☎小さな森こども園子育て支援センターどろんこ・金沢 ☎4794

十和田市民茶会 秋の茶会

市茶道協会主催の市民茶会。今回は表千家と煎茶道方円流が掛釜を担当します。
とき 9月18日(日)
午前10時～午後3時
ところ 市民文化センター
参加費 1,000円(2席)
☎市茶道協会・清川 ☎2413



9月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月) ※十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもめなどの相談	23日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	15日(木) 午後1時～3時 ※8日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(水) 午後1時～3時 ※7日(火)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※世帯の収入・預貯金などの制限があります。	13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(木)・2日(金)、 5日(月)～9日(金) 26日(月)～30日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
※本館北側職員通用口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。
問収納課 ☎⑤ 6760

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	23日(金)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時 ところ 新館3階会議室A
問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 7368 市民課 ☎⑤ 6753

9月30日(金)が納期限です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第3期/国民健康保険税第3期
介護保険料第3期/後期高齢者医療保険料第3期



休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

4日(日)	泉山内科 ☎⑤1881
11日(日)	十和田産婦人科内科クリニック ☎③7777
18日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院 ☎⑤3341
19日(月)	村木内科胃腸科委員 ☎②1010
22日(木)	十和田泌尿器科 ☎②7340
25日(日)	石川医院 ☎③2114

その他の催し

<>…開始時間

1(木)	▶和紙ちぎり絵展 ～市民文化センター (問和紙ちぎり絵・今野 ☎②4544) (～30日)
3(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
4(日)	▶「第43回男子・第18回マスターズ東北・北海道ボディビル選手権大会」、「第2回東北・北海道ミスボディフィットネス選手権大会」、「第50回記念青森県ボディビル選手権大会」、「第4回青森県オープン大会」 <プレイジャッジ10:30 ファイナル13:00> ～市民文化センター(前売り券1,500円 当日券2,000円 小・中・高校生1,000円 全席自由) (問十和田フィットネススポーツクラブ ☎③1509)
9(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター(問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
10(土)	▶第29回十和田市芸まつり<10:00>～市民文化センター (前売り券1,000円 当日券1,300円 全席自由) (問十和田市民俗芸能協会・新屋敷 ☎090-9630-9737) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791)
16(金)	▶十和田市民大学講座第5講座「館野泉 80歳ピアニストの音楽人生」(講師:館野泉さん)<18:30> ～市民文化センター(問スポーツ・生涯学習課 ☎⑦2318)
17(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
18(日)	▶コミュニティワーク礎「第2回元気で生き生き～輝く未来～」<展示9:30 講演10:00>～市民文化センター (問コミュニティワーク礎 ☎②5770十和田第一病院)
24(土)	▶さつきミュージックランド発表会<13:00>～市民文化センター (問さつきミュージックランド ☎②1636さつき幼稚園) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎⑤6791) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
25(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎⑤4115) ▶FOOT STEP 発表会<14:00>～市民文化センター (前売り券大人1,000円 3歳以上中学生以下500円 当日券500円増し)(問FOOTSTEP ☎③4793小さな森子ども園)
30(金)	▶東中学校校内合唱コンクール<12:50>～市民文化センター (問東中学校 ☎②4488)



現代美術館イベント情報

Arts Towada

問現代美術館 ☎⑩ 1127

企画展「シンシアリー・ユアーズ-親愛なるあなたの 大宮エリーより」
関連イベント ワークショップ

「Letters from Towada 想いを伝えるということ」

とき 9月17日(土) 午後2時～3時30分

ところ 市民活動スペース

対象 小学生以下 親子での参加も可
定員 20人 参加料 500円(材料費)
講師 大宮エリー(本展作家)

申し込み方法 電話、FAX(☎1138)またはメール(info@towadaartcenter.com)で申し込みしてください。

▶9月10日(土)は常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受け付けに提示してください。

▶9月19日(月)・20日(火)は休まず開館します。



9月22日(木)は「愛馬の日」で称徳館観覧料無料

問馬事公苑称徳館 ☎⑥ 2100



十和田市 秋まつり 9/9(金)▶11(日)

十和田市秋まつり日程

問 (一社) 十和田市観光協会 ☎243006

9日(金)

- ▶午後2時～《旧国道4号八丁目交差点～パワーズUとみちのく銀行の交差点》
パレード・
山車合同運行



- ▶午後5時30分～
《官庁街通り》
流し踊り・みこし・
よさこい・ダンスなど

10日(土)

- ▶午後1時45分～《市相撲場》
十和田囃子競演会
- ▶午後2時～ 《お祭り広場本部前》
ウマジン創作演舞
- ▶午後5時30分～《官庁街通り》
薄暮運行開始 (1周目)
- ▶午後6時45分～《官庁街通り》
夜間運行開始 (2周目)

11日(日)

- ▶午後2時～《旧国道4号八丁目交差点～パワーズUとみちのく銀行の交差点》
流し踊り・みこし・パレード
・少年駒踊り・山車合同運行
- ▶午後5時～ 《駒っこひろば》
秋まつりフィナーレ
歌謡ショー

17町内会・団体、太鼓の競演

第10回十和田囃子競演会

今年は10周年を記念して各参加団体代表者による十和田囃子合同演奏会も行います。

10日(土) 午後1時45分～

場所 市相撲場

(公社) 十和田青年会議所60周年記念企画

今年もウマジンがやってくる！ ウマジン創作演舞

10日(土) 午後2時～3時30分

場所 お祭り広場本部前
(市役所交差点)



人口と世帯 平成28年7月末現在 ※ () 内は前月比

- 人口/63,026人 (-17人) 男/30,174人 (+11人) 女/32,852人 (-28人)
- 世帯数/27,358世帯 (+12世帯)



～今日も無事でいてほしい～
みんなでつろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

