

市役所代表

☎23 5111

FAX ② 5100

土・日曜日および祝日は閉庁

❖お知らせの表記

問…問い合わせ先

申…申し込み先

※費用の記載がないものは無料です。



奥入瀬溪流のマイカー交通規制を行います

奥入瀬（青楓山）バイパス開通後の奥入瀬溪流がさらに魅力を発揮できるように、交通規制の回数を増やして活用法の検証を進めます。

規制区間 ①一般国道102号の惣

迎交差点から子ノ口交差点まで

②一般国道102号の子ノ口交差点から青楓山交差点まで

規制日時 9月14日(水)・15日(木)

午前10時～午後2時

対象車種

①マイカー車両（レンタカー、自動二輪車含む）②大型車・特定中型車

問 上北地域民局地域整備部

☎23 4311



農業中の事故に注意しましょう

これから収穫期に向けて多忙となり、事故が発生しやすくなります。農業中は次のことを心掛けて、農機具による事故を未然に防ぎましょう。

▼ほ場への出入りや畦畔の乗り越え、傾斜地での転落・転倒に注意しましょう。

▼機械調整・点検・詰まり除去時には必ずエンジンを停止しましょう。

▼機械に巻き込まれないように服装を整えましょう。

▼草刈作業中は、カバーを取り付けたり保護具を身に付け、周囲に気を配りましょう。

※そのほか、作業中は水分補給や休息をとるなど体調管理に気を付けましょう。

問 十和田市農機具利用事故防止対策協議会（農林畜産課内）

☎⑤ 6736

選挙人名簿の縦覧

9月2日に登録した市選挙人名簿の縦覧を行います。

縦覧期間 9月3日(土)～7日(水)

午前8時30分～午後5時

問 縦覧場所 選挙管理委員会事務局

選挙管理委員会事務局

☎⑤ 6778

重度心身障害者医療費受給者証などの更新手続きが必要です

現在交付している重度心身障害者医療費受給者証または重度心身障害者医療費受給者決定通知書の有効期限は9月30日です。更新が必要になりますので、忘れずに手続きしてください。

受付期間 9月15日(木)～30日(金)

※国民健康保険に加入している人は、9月中旬に郵送される新たな被保険者証が届いてから更新手続きをしてください。

※社会保険に加入している人は、10月診療分から利用方法が変更になります。交付された受給者証を医療機関に提示することで、一部負担割合分のお支払いで済みますので、還付申請手続きが不要となります。

受付場所 ▼生活福祉課福祉係▼十和田湖支所市民生活係

和田湖支所市民生活係

※十和田湖支所で手続きをした場合、受給者証などは、後日郵送します。

対象 身体障害者手帳1・2級、内

部障害3級（一部除く）、愛護手帳程度A、精神障害者保健福祉手帳1級に該当するかた

※ただし、所得制限があります。また、65歳以上で新規交付された人は対象となりません。

持参する物 ①印鑑②健康保険証

（国民健康保険の人は新しい被保険者証）③現在お持ちの受給者証または決定通知書④身体障害者手帳、愛護手帳または精神障害者保健福祉手帳

問 生活福祉課 ☎⑤ 6718

10月16日(日)に乳がん検診を実施します

中央病院では、平日、時間がとれない女性のために、休日に乳がん検診を実施します。

とき 10月16日(日) 午前9時～正午

ところ 中央病院健診センター

内容 視触診とマンモグラフィ

定員 40人（先着順）

費用 6100円

申込期限 9月30日(金)

午前10時～午後3時

※既に市へ乳がん健診の申し込みをした人は受診できません。

問 中央病院健診センター

☎23 5763



# 募集

とわだhigh school フェスティバル参加者募集

## ■ in 三本木高校

工作実験「カチャカチャ発電」、小実験「化学でお絵かき」

同校のSSH（スーパー・サイエンス・ハイスクール）事業の資産を生かした科学体験です。工作や実験を通して科学を楽しんでみませんか。  
とき 9月17日(出)

午前9時30分～11時30分

ところ 三本木高校

定員 30人（先着順）

持ち物 筆記用具、内履き、飲み物

申込期限 9月9日（金）

## ■ in 三本木農業高校

「焼肉のタレづくり」

同校の特色を生かした調理体験です。自分で作ったタレで焼肉を試食してみませんか。  
とき 10月8日(出)

午前9時～午後1時

ところ 三本木農業高校

定員 20人（先着順）

費用 500円

持ち物 筆記用具、エプロン、三角巾、飲み物、長靴、軍手、おにぎり1つ、雨天時はカップ

申込期間 9月14日(水)～27日(火)

## ■ in 十和田西高校

「奥入瀬溪流（石ヶ戸～雲井の滝）探検」

同校で学んだ奥入瀬溪流の観光を、高校生が楽しく分かりやすくガイドウォークしてくれます。奥入瀬溪流の魅力を発見してみませんか。  
とき 10月15日(土)

午前9時～午後0時30分

ところ 十和田西高校～バス～奥入瀬溪流

定員 20人（先着順）

持ち物 筆記用具、タオル、帽子、飲み物、虫よけスプレー、トレックキングシューズに準ずる靴または長靴、雨天時はカップ

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

申し込み方法 東公民館に備え付けの申込書に記入して提出してください。

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

対象 小学校5年～6年生

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

◆いづれも

## ◆ コミュニティ助成制度 ◆

事業名・内容	対象になる団体・条件
一般コミュニティ助成事業 (10割助成) 100万円から250万円まで	町内会などがコミュニティ活動に直接必要な備品などの整備を行う場合
コミュニティセンター助成事業 対象事業費の5分の3以内・1,500万円を上限	町内会などが、集会施設を建設整備する場合
青少年健全育成助成事業 (10割助成) 30万円から100万円まで	町内会などが青少年の健全育成のため、主として親子で参加する事業を実施する場合
地域国際化推進助成事業 (10割助成) 200万円まで	多文化共生、国際理解推進など地域レベルでの国際化の推進に資する活動を行う場合

※地域国際化推進事業は10月7日(金)まで

宝くじの収益を財源に、社会貢献広報事業として、コミュニティ助成事業を実施しています。この事業は、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることを目的として、地域で行う事業または活動に必要な施設・設備の整備などへの助成制度です。  
受付期限 9月15日(木)

平成29年度助成事業活用団体の相談を受け付けます

申込期間 9月28日(水)～10月7日(金)

【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎ 51 6702

借金のご相談 無料 任意整理…1社2万5千円



## アカシアの森法律事務所

青森県弁護士会所属 弁護士 今井 正

- ①大手消費者金融へ5年以上返済を続けている。
- ②金利が25パーセント前後だった。

上記①、②に該当した方は過払い金が戻ってくるかもしれません。貸金業者が倒産する前に、善は急げ！まずはお電話ください。

ご相談はお電話で ☎0176-51-4317

http://www.acacia-forest.jp アカシアの森法律事務所 検索 〒034-0082 青森県十和田市西二番町8-4 (十和田市現代美術館駐車場隣)

## 《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地

〈青森県弁護士会所属〉

代表弁護士 橋本明広

十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

### 取扱業務

民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事 (上記以外の事件も取り扱っています。)

相談料 初回60分 5,000円 (税別)

(個人の多重債務相談は無料です。)

相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)

http://www.aozora-daichi.com

**中央病院職員（病院事業職員）追加募集**

平成29年4月採用の医療職職員を募集します。

募集職種・採用人数

▼看護師 8人程度

▼薬剤師 1人程度

▼臨床工学技士 1人程度

試験日（一次試験） 10月16日(日)

試験会場 市立中央病院

受付期間 9月2日(金)～21日(水)

平日の午前8時30分～午後5時

（郵送は申込期限当日の消印有効）

応募方法 持参または郵送により中央病院業務課へ提出してください。

募集要項と受験申込書は中央病院総合案内で配付するほか、中央病院ホームページからもダウンロードできます。

申請中央病院業務課 ☎235121  
（内線3221）

**B & GセンターのPR映像やポスター作品を募集**

作品・部門

「海洋センター・クラブ自慢」をテーマにした作品

① PR映像部門 90秒以内にまとめた映像作品

② キャッチコピー入りポスター部門 A4サイズ以上、パソコンで制作した作品も可。画材・色数自由。キャッチコピーは必須。

※グループでの応募もできます。賞 ①最優秀賞1点（副賞10万円）、優秀賞10点（副賞2万円）

②最優秀賞1点（副賞3万円）、優秀賞10点（副賞1万円）

応募期限 10月21日(金)（B & G財団に直接送る場合は10月31日まで）

申し込み方法 スポーツ・生涯学習課に備え付けの応募用紙に記入し提出してください。

申請スポーツ・生涯学習課 ☎23317

※詳しくはお問い合わせください。

申請スポーツ・生涯学習課

**平成28年度自衛官等募集** ※詳しくはお問い合わせください。

募集種目	応募資格	受付期間	試験期日・試験場所（予定）
防衛医科大学校看護学科学生（自衛官コース）	高卒（見込含む） 21歳未満のかた	9月5日(月)～30日(金)	10月15日(土) 白山台公民館（八戸）、 青森第二合同庁舎
防衛医科大学校医学科学生			10月29日(土)、10月30日(日) 青森第二合同庁舎
防衛大学校学生（推薦）	高卒（見込含む） 21歳未満のかた （細部は募集要項を確認してください）	9月5日(月)～8日(木)	9月24日(土)～25日(日) 防衛大学校
防衛大学校学生（総合選抜）			9月24日(土) 防衛大学校
防衛大学校学生（一般前期）		9月5日(月)～30日(金)	11月5日(土)～6日(日) 小中野公民館（八戸）

申請自衛隊青森地方協力本部三沢募集案内所 ☎531346

**講座・教室**

**フィットネス教室（後期）**

とき 10月17日～平成29年2月27日  
毎週月曜日（第1月曜日と祝日を  
除く）全14回

ところ 市総合体育センター

対象 18歳以上の市民

内容 エアロビクス

定員 50人（先着順）

費用（参加料） ▼新規の65歳未満  
の人2500円 ▼新規の65歳以上  
の人1800円 ▼前期に参加した  
65歳未満の人650円 ▼前期に参  
加した65歳以上の人600円

申込期間 ▼新規9月20日(火)～10月  
13日(木) ▼前期に参加した人10月4日  
(火)～13日(木)

午前9時～午後8時（日曜祝日は  
午後4時まで）

※参加料を持参してください。

申請市総合体育センター ☎255555

**読書講演会**

とき 9月24日(土)  
午後1時30分～3時

ところ 市民図書館

内容 宮沢賢治の「やまなし」を読む

講師 高井 ユカさん

申請市民図書館 ☎237808

【有料広告欄】 問総務課広報男女参画係 ☎516702

**社会福祉法人 福祉の里**

老人保健施設 **みのり苑**



〒034-0061  
十和田市大字切田字横道100-22  
TEL 0176-25-1100 / FAX 25-1115

ケアハウスポナール十和田



〒034-0089  
十和田市西二十三番町30-36  
TEL 0176-22-2211 / FAX 22-5621

福祉の里 **アネックス元町**



〒034-0002  
十和田市元町西一丁目13-36  
TEL 0176-21-1888 / FAX 21-1880

福祉の里は子育てにやさしい企業に認定されました。人にやさしく、皆様に安心のサービスを提供いたします。



スポーツ・生涯学習課からのお知らせ  
 ①家読講演会「読書が育むデジタル時代のコミュニケーション」

家族のコミュニケーションを深めるため、家族みんなで読書をするこの大切さを学ぶ講演会です。

とき 9月28日(水)  
 午後6時30分～8時

ところ 東公民館

講師 八戸学院短期大学 ライフデザイン学科教授 三浦 文恵さん

②写真で見る十和田市の歴史講座

とき 9月28日(水)

午前11時～午後0時30分

ところ 市民文化センター

定員 40人

内容 藤坂村、大深内村の写真を基に歴史・文化・風俗を学びます。

講師 県民生活文化課 県史編さんグループ 主幹 中園 裕さん

申込期限 9月26日(月)

③いきいき健康づくり軽スポーツ教室「室内ベタンク教室(第1期)」

とき 9月9日・16日・23日(いずれも金曜日) 午前9時～正午

ところ 市総合体育センター

※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。

申問 スポーツ・生涯学習課

① ☎ 2318  
 ② ☎ 2317  
 ③ ☎ 2317

十和田湖公民館講座

■郷土料理・けいらん作り教室

こしあん入りの団子を鶏卵の形に丸め、和風だしでいただきます。

とき 10月4日(火)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募者多数時抽選)

費用 600円(材料費)

持ち物 三角巾、エプロン、布巾

申込期限 9月14日(水)

■健康リフレッシュ体操

身体・・動かしていますか?

とき 10月6日(水)

午後1時30分～午後3時30分

ところ 十和田湖公民館

定員 20人(応募者多数時抽選)

持ち物 汗拭きタオル、飲み物

申込期限 9月14日(水)

■歴史ろまん探訪教室(2・3回目)

名所旧跡を訪れて、歴史と文化を学びます。

◆2回目(横浜町・むつ市)

とき 9月21日(水)

午前9時～午後4時

◆3回目(三沢市)

とき 10月12日(水)

午前9時～午後4時

◆2回目・3回目とも

定員 各25人(応募者多数時抽選)

費用 500円(資料・燃料代など)

※入館料などが発生する場合は別途徴収します。

申込期限 9月9日(金)

申問 十和田湖公民館 ☎ 22102

一本木沢ビオトープ・秋の自然観察会  
 「トンボ博士になろう」

とき 9月24日(土)

午前9時30分～11時30分

集合場所 東公民館

定員 20人(先着順)

持ち物 虫とり網・虫かご(貸出用数個有り)

申込期間 9月5日(月)～12日(月)

※雨天時は、東公民館で学習会を行います。

申問 一本木沢ビオトープ

協議会 (東公民館内)

☎ 249000

National Institution For Youth Education  
 独立行政法人 国立青少年教育振興機構  
 「子どもゆめ基金助成活動」



中秋の名月 琴のしらべと語りべに

よるお話会

市内在住の語りべによるお話「琴のけいこ」ほか琴の調べを楽しむ夕べを開催します。

とき 9月17日(土) 午後6時30分開演

ところ 市民文化センター

定員 70人

※お帰りの際、お月見団子をプレゼントします。

申問 市民文化センター ☎ 25200

【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎ 51 6702

複合型介護施設よつ葉 0176-58-5757 http://www.yotuba4968.com

cafeフォーリーフ  
 9月お知らせ

7日(水)  
 スクラップッキング  
 テーマ「絵の具遊び」

10:00～  
 料金等施設にお問い合わせください

持ち物: はさみ、テープのり、カットしてもよい写真23枚  
 写真をパソコン、携帯に保存したままにせず  
 大切な思い出の写真を楽しく飾り付けながらまよます



17日(土)

オルゴナイト作成会 9:30～  
 材料、ランチ込5,500円  
 オルゴナイトはネガティブなエネルギーをポジティブに変換。  
 大気や水を浄化、電磁波などの有害な影響を軽減するなど  
 ささまざまな効果が期待できます。

20日(火)

リボンでハロウィン雑貨を作ろう 10:00～  
 材料、ランチ込2,500円  
 ハロウィンロゼットもしくは  
 ハロウィンヘアークセサリーを作ります。  
 ロゼットはクリップと安全ピンの2wayタイプなので  
 バッグにつけたりお部屋をデコレーションしたり  
 手作りのリボン雑貨でハロウィンを楽しみましょう!



27日(火)

椅子でできる仙人体操 10:00～  
 (ルーシーダットン)  
 詳細は施設にお問い合わせください  
 自分で自分の体調整える自己整体、自己調整法です。  
 深い呼吸でゆっくりとポーズを行います。  
 年齢に関係なく幅広い層の方に楽しんでいただけます。

そのほか講座も実施予定  
 講座等のお知らせは  
 facebook  
 『株式会社エバーグリーン 複合型介護施設よつ葉』  
 で随時更新中です☆

**第33回市発明工夫展および第52回市児童生徒発明くふう展**

とき 9月9日(金)～11日(日)

午前9時～午後6時

ところ 市民交流プラザ「トワール」

市発明協会事務局(商工労政課内)

☎⑤6773

南公民館 ☎②4416

**第10回「月がとつても青いから」**

**全国カラオケコンクール**

本市出身の菅原都々子さんの「月がとつても青いから」にちなみ全国カラオケコンクールを開催します。

とき 9月22日(木)

午前10時～午後5時

ところ 十和田商工会館

入場料 2千円

問「月がとつても青いから」実行委員会(十和田商工会議所内)

☎②4111

**2016とわだYosakoi**

**夢まつり**

**◆前夜祭**

とき 9月24日(土) 午後3時～5時

ところ 駒っこ広場

**◆本祭**

とき 9月25日(日)

午前9時30分～午後5時

ところ 市役所前、桜の広場前、中央公園緑地

問とわだYosakoi夢まつり実

行委員会(十和田商工会議所内)  
☎②4111

**国立公園指定80周年記念「上十三の味力をぎゅっ!十和田湖味紀行」**

上十三エリアの特産品や名物グルメが十和田湖に集結します。

とき 10月1日(土)・2日(日)

午前10時～午後3時

ところ 十和田湖畔休屋多目的広場

出展予定グルメ

- ▼十和田湖ひめます汁(十和田市)
- ▼三沢パイカ料理(三沢市)
- ▼野菜ドーナツ(六戸町)
- ▼菜の花ドーナツ(横浜町)
- ▼おいらせだるま芋へっちょよ汁(おいらせ町)ほか

問観光推進課 ☎⑤6772

**とわだ産品情報**

問とわだ産品販売戦略課 ☎⑤6743

とわだ産品販売戦略課 検索

かがみともゆき **鏡智行シェフ**  
**十和田を料理する Vol. 5**



シェフが厳選した十和田産食材を魅力あふれるコース料理として提供します。十和田市の風土と作り手のこだわりが生んだ力強くも繊細な味わいの数々をぜひご堪能ください。

とき 9月23日(金)ディナー 午後6時30分～  
24日(土)ランチ 午前11時30分～

場所 奥入瀬 森のホテル

定員 各60人 完全予約制

料金 ディナー 8,640円、ランチ 6,480円  
(税・サービス料・入浴料込)

申込期限 9月16日(金)  
定員になり次第締め切ります。

問奥入瀬 森のホテル

【専用ダイヤル】☎⑦5000

**道の駅とわだイベント**

■青森刑務所矯正作品展

青森刑務所などで製作された家具や小物などを展示即売します。

とき 9月4日(日)

■秋彼岸フェア

秋彼岸用品や新鮮な野菜、お土産を用意しています。

期間 9月17日(土)～25日(日)

■とわだびあ15周年祭

15周年のご愛顧に感謝して、さまざまなイベントを催します。県内の道の駅が集合する「青森県道の駅まつり」も同時開催します。

とき 10月8日(土)～10日(月)

問道の駅とわだ ☎②83790

【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

おうち買い取りNo.1\*のカチタスが

あなたのうちを、**買い取ります**

お手持ちの「家」、**お売りください**

空き家で管理が大変  
売りたいが、人に知られたくない  
相続したが不要  
現金化したい

**買取査定・買取相談が無料0円**

株式会社 **カチタス十和田店** ☎0120-36-2247  
〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号



## 市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

### ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸で産後の骨盤を引き締め、下腹ポッコリを改善します。助産師の赤ちゃん相談とベビーマッサージもあります。

とき 9月24日・10月22日・  
11月26日・12月17日・1月28日・  
2月25日・3月25日(全て土曜日)  
午前9時45分～11時40分  
ところ 東公民館または市民交流プラザ「タワーレ」(予約時にお知らせします)

対象 産後1カ月からの母親(託児付・1歳未満優先)  
参加費 1,500円(託児希望のかたは1歳未満別途500円・1歳以上800円)  
持ち物 ヨガマットやバスタオル、赤ちゃんお世話グッズなど  
※動きやすい服装でご参加ください。  
☎ご当地ヨガ実行委員会  
☎080-3501-6790  
メール gotochiyoga@gmail.com

### 食を楽しもう!

食を通して、正しい生活習慣を身に付けましょう。  
とき 9月19日(月)  
午前10時～午後2時  
ところ 市民交流プラザ「タワーレ」  
内容 ▶試食で楽しもう▶運動を楽しもう▶みそ汁塩分測定(ご自宅で作ったみそ汁を50cc程度持参してください。)  
★スタンプラリー実施中!  
3回参加で健康グッズ進呈  
☎市食生活改善推進委員会・小林  
☎1817

### 十和田野鳥の会 バードウォッチング

とき・ところ  
10月2日(日) 惣部牧場  
11月20日(日) 蔦沼  
12月4日(日) 小川原湖  
1月22日(日) 間木堤・百石海岸  
2月12日(日) 八戸海岸  
3月26日(日) 小川原湖  
持ち物 簡単な昼食など  
※桜の広場南側に午前9時集合。車で相乗りし移動します。開催日により集合時間が異なる場合があります。  
☎十和田野鳥の会・中野渡 ☎9826

### 第45回十和田マンドリンクラブ 演奏会

1部 百万本のバラほか  
(客演指揮:山下嘉昭)  
2部 ゲスト:フラメンコギター  
3部 川崎富康編曲特集(古謡「さくら」による変奏曲ほか)  
とき 9月24日(土) 午後2時開演  
ところ 市民文化センター  
☎十和田マンドリンクラブ・藤原  
☎2285

### ちこ お稚児さん募集

とき 9月9日(金)・11日(日)  
※正午までに三本木稲荷神社集合  
対象 3～12歳の人  
定員 各日30人(先着順)  
参加費 1日4,500円(衣装、保険料)  
申込期限 9月7日(水)  
☎三本木稲荷神社 ☎2603

### 今年のテーマは「忍者修行道場」 第5回子どものあそび場商店街

みんなで忍者になってまちを舞台に楽しい遊びの修業をします。忍者でおなじみの「アフタフ・バーバン」もきます。  
とき 9月22日(木)  
午前10時30分～午後0時30分  
(受付:午前10時～本部テント)  
ところ 中央商店街歩行者天国  
対象 小学生  
定員 50人(先着順)  
参加費 500円(保険料ほか)  
申込期限 9月16日(金)  
☎特十和田NPO子どもセンター・ハピたの ☎FAX ☎0853

### 第28回MOA美術館 十和田児童作品展

小学校児童絵画・書写の作品展示  
とき 9月25日(日)～30日(金)  
午前9時～午後4時  
ところ 市立中央病院2階ギャラリー  
☎MOA美術館十和田児童作品展実行委員会 ☎5387

### 第21回ジョイカップサッカー大会 参加チーム募集

とき 10月2日(日)  
午前8時30分～午後3時  
ところ 市陸上競技場・中央公園緑地  
対象 小学1～3年生  
参加費 1チーム1,000円  
申込期限 9月12日(月)  
☎十和田レイカーズ・川村  
☎080-3592-5883 FAX ☎6659

### 市ソフトバレーボール大会 参加チーム募集

とき 10月2日(日) 午前9時～  
ところ 市総合体育センター  
参加費 2,000円  
競技種目 男子、女子、混合の部  
主催 市バレーボール協会  
申し込み方法 競技種目、チーム名、選手名(4～8人分の性別・年齢)を記入して16日(金)までにFAXで申し込みしてください。  
☎川村 FAX ☎5828  
☎090-6253-8789

### 離乳食教室

離乳食の基本を学びましょう。調理実習や試食もあります。  
とき ▶離乳初期9月20日(火)▶中期10月18日(火)▶後期11月1日(火)  
午前10時30分～11時30分  
ところ 小さな森こども園子育て支援センターどろんこ  
対象 乳児と保護者  
定員 15組  
参加費 300円(材料費)  
申込期限 各期の1週間前まで  
講師 佐々木悦世さん(おひさま助産院) 石川淳子さん(栄養士)  
☎小さな森こども園子育て支援センターどろんこ・金沢 ☎4794

### 十和田市民茶会 秋の茶会

市茶道協会主催の市民茶会。今回は表千家と煎茶道方円流が掛釜を担当します。  
とき 9月18日(日)  
午前10時～午後3時  
ところ 市民文化センター  
参加費 1,000円(2席)  
☎市茶道協会・清川 ☎2413



## 9月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	5日(月) ※十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめもめなどの相談	23日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	15日(木) 午後1時～3時 ※8日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 午後1時～3時 ※7日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(定員6人) 借金・離婚・労働問題などの相談(法律相談) ※世帯の収入・預貯金などの制限があります。	13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎ 050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎ 017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(木)・2日(金)、 5日(月)～9日(金) 26日(月)～30日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
※本館北側職員通用口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。  
問 収納課 ☎ 6760

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	23日(金)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎ 0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時 ところ 新館3階会議室A  
問 八戸年金事務所 ☎ 0178 ㉓ 7368 市民課 ☎ 6753

### 9月30日(金)が納期限です

市税等は納期限内に納めましょう

固定資産税第3期/国民健康保険税第3期  
介護保険料第3期/後期高齢者医療保険料第3期



## 休日当番医 問健康増進課 ☎ 6790

4日(日)	泉山内科 ☎ 251881
11日(日)	十和田産婦人科内科クリニック ☎ 237777
18日(日)	とわだ耳鼻いんこう科医院 ☎ 253341
19日(月)	村木内科胃腸科委員 ☎ 221010
22日(木)	十和田泌尿器科 ☎ 227340
25日(日)	石川医院 ☎ 232114

## その他の催し

<>…開始時間

1(木)	▶和紙ちぎり絵展 ～市民文化センター (問和紙ちぎり絵・今野 ☎ 224544) (～30日)
3(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 237808)
4(日)	▶「第43回男子・第18回マスターズ東北・北海道ボディビル選手権大会」、「第2回東北・北海道ミスボディフィットネス選手権大会」、「第50回記念青森県ボディビル選手権大会」、「第4回青森県オープン大会」 <プレイジャッジ10:30 ファイナル13:00> ～市民文化センター(前売り券1,500円 当日券2,000円 小・中・高校生1,000円 全席自由) (問十和田フィットネススポーツクラブ ☎ 231509)
9(金)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター(問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎ 090-2796-0999)
10(土)	▶第29回十和田市芸まつり<10:00>～市民文化センター (前売り券1,000円 当日券1,300円 全席自由) (問十和田市民俗芸能協会・新屋敷 ☎ 090-9630-9737) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎ 6791)
16(金)	▶十和田市民大学講座第5講座「館野泉 80歳ピアニストの音楽人生」(講師:館野泉さん)<18:30> ～市民文化センター(問スポーツ・生涯学習課 ☎ 2318)
17(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 237808)
18(日)	▶コミュニティワーク礎「第2回元気で生き生き～輝く未来～」<展示9:30 講演10:00>～市民文化センター (問コミュニティワーク礎 ☎ 25770 十和田第一病院)
24(土)	▶さつきミュージックランド発表会<13:00>～市民文化センター (問さつきミュージックランド ☎ 21636 さつき幼稚園) ▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム(問健康増進課 ☎ 6791) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎ 237808)
25(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民)(問十和田消防署 ☎ 254115) ▶FOOT STEP 発表会<14:00>～市民文化センター (前売り券大人1,000円 3歳以上中学生以下500円 当日券500円増し)(問FOOTSTEP ☎ 234793 小さな森子ども園)
30(金)	▶東中学校校内合唱コンクール<12:50>～市民文化センター (問東中学校 ☎ 224488)



## 現代美術館イベント情報

Arts Towada

問現代美術館 ☎ 1127

企画展「シンシアリー・ユアーズ-親愛なるあなたの 大宮エリーより」  
関連イベント ワークショップ

「Letters from Towada 想いを伝えるということ」

とき 9月17日(土) 午後2時～3時30分

ところ 市民活動スペース

対象 小学生以下 親子での参加も可  
定員 20人 参加料 500円(材料費)  
講師 大宮エリー(本展作家)

申し込み方法 電話、FAX(☎ 1138)またはメール(info@towadaartcenter.com)で申し込みしてください。

▶9月10日(土)は常設展示市民無料デー

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が確認できるものを受け付けに提示してください。

▶9月19日(月)・20日(火)は休まず開館します。



9月22日(木)は「愛馬の日」で称徳館観覧料無料

問馬事公苑称徳館 ☎ 262100