

公民館まつりへ行こう!

東地区公民館まつり 問 ☎ 24 9000

- とき 10月8日(土) 午前9時～午後4時
9日(日) 午前9時～午後3時
- 内容 ▶ **ステージ発表** 吹奏楽、箏演奏、舞踊、紙芝居ほか
▶ **展示、体験** 生け花、お茶、絵画、陶芸、フラワーアレンジメント、書道ほか
▶ **ふれあい広場** フリーマーケット、屋台多数出店、ちびっこよさこい、太鼓演奏ほか
▶ **その他** 軽食堂、食生活改善推進員会コーナー、講座体験コーナーほか

南公民館まつり 問 ☎ 22 4416

- とき 10月22日(土) 午前9時～午後4時
23日(日) 午前9時～午後3時
- 内容 ▶ **ステージ発表** 小学校合唱、小学校ブラスバンド、中学校吹奏楽、箏演奏、ピアノ演奏、社交ダンス、舞踏、フラダンス、太極拳ほか
▶ **展示** 児童作品、水墨画、書道、生け花、切り絵、パッチワークほか
▶ **スポーツ** グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会
▶ **模擬店** ラーメン、焼き鳥、たこ焼き、からあげ、フライドポテトほか
▶ **その他** 健康づくり・子育て支援コーナー、献血コーナーほか
- ※駐車場の台数が少ないので、車での来館はできるだけお控えください。

駒っこランド

■ 称徳館特別展 「つなぐー南部裂織のぬくもりとところ」

タペストリーやこたつ掛けなど、南部裂織の作品を展示します。

とき 10月15日(土)～11月27日(日)
午前9時～午後4時30分
(最終入館午後4時)
※月曜定休日

観覧料 一般300円・高校大学生100円・中学生以下無料

■ 10月29日(金)・30日(土)は称徳館観覧無料

「東北文化の日」につき、称徳館の観覧が無料となります。

問 馬事公苑称徳館 ☎ 2100

道の駅とわだ「15周年祭」

お客さま、農家の人、全ての人に感謝をささげる3日間。子供から大人まで楽しめるさまざまな催しが目白押しです。青森県道の駅まつりも併催します。

とき 10月8日(土)～10日(月)

内容 ① 8日(土) 午前10時～餅まき

(オープニングセレモニー)・午前10時～ロックフェスティバル in とわだぴあ ② 9日(日) 午前10時～ダンスコンテスト in とわだぴあ・午前11時～大鍋振る舞い(先着500食) ③ 10日(月) 午前10時～3on3バスケットボール大会 in とわだぴあ(青森ワッツ・チアダ)

南公民館まつり

問 ☎ 22 4416

- とき 10月22日(土) 午前9時～午後4時
23日(日) 午前9時～午後3時
- 内容 ▶ **ステージ発表** 小学校合唱、小学校ブラスバンド、中学校吹奏楽、箏演奏、ピアノ演奏、社交ダンス、舞踏、フラダンス、太極拳ほか
▶ **展示** 児童作品、水墨画、書道、生け花、切り絵、パッチワークほか
▶ **スポーツ** グラウンドゴルフ大会、ゲートボール大会
▶ **模擬店** ラーメン、焼き鳥、たこ焼き、からあげ、フライドポテトほか
▶ **その他** 健康づくり・子育て支援コーナー、献血コーナーほか
- ※駐車場の台数が少ないので、車での来館はできるだけお控えください。

奥入瀬ろまんパーク

④ 県産お菓子すくい取り(道の駅とわだで購入した金額に応じて。なくなり次第終了)

問 道の駅とわだ ☎ 28 3790

「第11回十和田湖ふるさとまつり」

とき 10月30日(日)
午前9時30分～午後4時

内容 十和田水神雷太鼓、沢田鶏舞、よさこい(チビツ子、北里三源色)などのアトラクション、すいとん・飲むヨーグルトの振る舞い、お楽しみ抽選会など

問 道の駅奥入瀬 ☎ 22 3201

【有料広告欄】

問 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

複合型介護施設よつ葉

メディカルフィットネスよつ葉では、オータムキャンペーンとして、入会金無料中心新しく日本舞踊のプログラムも追加しています! 興味のある方は是非この機会にどうぞ!

イベント等どんどん企画していきます! caféを利用してくださる講師の方なども募集しております。どんなことでもお気軽にお問い合わせください♡お待ちしております♡



10月カフェフォーリーフ講座のお知らせ

★26日(水) 9:45～
ベビーマッサージ
パンケーキセット付 2,000円
対象: 三か月から歩く前までの赤ちゃん♡
持物: いつものお出かけセット、バスタオル1枚
赤ちゃんの飲み物、
お腹から胸や腕、上半身とうつぶせのベビーマッサージ。
便秘解消や寝つきが良くなるマッサージを中心にしています。



講座や施設のお知らせを随時掲載しています。

facebook

「株式会社エバーグリーン 複合型介護施設 よつ葉」