

十和田市子ども劇団

「第23回定期公演」

演目 「大切な仲間たち ねずみ物語」
とき 11月20日(日)

午後1時30分開場、午後2時開演
ところ 市民文化センター

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 23313

とわだっ子いじめ追放集会

市内小・中学校の各校が実践しているいじめ防止などの取り組みについて発表します。

とき 11月19日(土)

午後1時30分～4時10分

ところ 南公民館

問 指導課 ☎ 23309

教育講演会

とき 11月12日(土)

午前9時15分～11時55分

ところ 三本木小学校

講演 「特別な支援を必要とする子ども達の高校進学とその現状」

講師 青森県教育庁学校教育課特別

支援教育推進室

指導主事 藤川雅人さん

申込期限 11月9日(水)

※当日の参加も受け付けています。

問 三本木小特別支援教育センター

☎・FAX ☎ 29553

なかよし発表会

市内特別支援学級の児童生徒が、趣味や特技を生かし、劇や遊戯などのステージ発表を行います。

とき 11月30日(水)

午前9時25分～午後2時30分

ところ 市民文化センター

問 指導課 ☎ 23309

第29回十和田市民合唱祭

とき 11月27日(日)

午後1時開場 午後1時30分開演

ところ 市民文化センター

参加団体(出演順) ▼三本木小学校

音楽部 ▼南小学校合唱部 ▼みなみ大学 ▼コーラス四季 ▼十和田湖

コーラス愛好会 ▼滝の詩王者合唱団 ▼コーラアゼリア ▼とわだ混声

合唱団

問 スポーツ・生涯学習課 ☎ 23313

催します。

第21回県民公開講座「骨髄移植を知ろう」

骨髄移植に関する講演会などを開催します。

とき 11月26日(土)

正午～午後4時10分

ところ 市民文化センター

演題 「骨髄移植とは」

講師 青森県立中央病院 血液内科

医師 久保恒明さん

定員 300人

※骨髄ドナー・移植者による体験談

や青森山田中学高等学校吹奏楽部による「いのちのりレーコンサート」なども実施します。詳しくはお問い合わせください。

青森県立中央病院血液内科8階
西病棟 ☎ 0177-268081

現代美術館

企画展「On the Beach ヨーガン レール 海からのメッセージ」関連イベント

とき 11月5日(土) 午後2時～3時

ゲスト 高木由利子さん(写真家)

スペシャルトーク(2回目)

とき 11月6日(日) 午後2時～3時

ゲスト 鶴田真由さん(女優)

◆いづれも

費用 企画展観覧チケットが必要で

す(高校生以下無料)

※事前に電話、FAXかメールのいずれかでの予約した人を優先します。

11月10日(木)は市民無料デー

常設展示が無料で観覧できます。

マイナンバーカード、免許証や保険証など住所が分かるものを受け付けに提示してください。

問 現代美術館 ☎ 211227

FAX ☎ 21138

メール info@towadartcenter.com

【有料広告欄】

問 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

café フォーリーフ 11月 イベントカレンダー

株式会社工バグリーン 複合型介護施設よつ葉 十和田東十一番町23-35 (代)0176-58-5757

15日(土) 10:00-体で感じるホロスコープ講座 講師:佐々木ユウ子 ランチ込3,500円
自分の潜在意識に秘められた才能を引き出すホロスコープティーを飲みながら、出生図でもあるチャートの特徴を学びます※初めての方でも楽しめる量の4元票を中心にお話

17日(木) 9:45-ベビーマッサージ 講師:吉原理佳 ケーキセット付1,500円
対象:2か月から歩く前までの赤ちゃん。体調の安定している妊婦さん(1名)計10組
持ち物:いつものお出かけセット、バスタオル1枚、赤ちゃんの飲み物
ベビーマッサージでママも赤ちゃんもニコニコに♡

19日(木) 9:30-ツールイベント ランチ込2,300円
持ち物:エプロン、もしくは汚れてもいい格好 給湯器こちらで用意します。
あらかじめ用意された下絵を写し、作品を作ります。

19日(木) 18:00-ボジョレーパーティ 4,500円
28日(火) 10:00-親子でできるルンバダットン ドリンク付800円
深い呼吸でゆっくりとポーズを行います。
年齢に関係なく幅広い層の方に楽しんでいただけたら、

7日(月) 10:00-スクラップブック作り 講師:流石麻子 ランチ込1,500円
持ち物:カッターもいり写真2枚、絵紙、テープのみ

10日(木) 11:00-脱活のすすめ 桜田恵花店 ランチ込1,000円
暮らしの脱活にご提案です。年金支給を始めてからの平均寿命は男性で74年、女性で70年です。これから、まだ長く人生の時間をあなたを待っています。

15日(土) 10:00-未就学児までのハミガキとおやつ ランチ込1,000円
お問い合わせ先:お申込み 0176-58-5757 cafe.tokusaki@gmail.com
もしもfacebookページまで

《お気軽にご相談ください》

弁護士法人 青空と大地
《青森県弁護士会所属》
代表弁護士 橋本明広
十和田市西三番町1番42号 NTT十和田ビル2階

取扱業務
民事全般、不動産、離婚、相続、成年後見、債務整理、会社関係、刑事
(上記以外の事件も取り扱っています。)
相談料 初回 60分 5,000円(税別)
(個人の多重債務相談は無料です。)
相談は電話又は来所による予約制です。

☎0176 (21) 5162 (受付時間 平日9時～17時30分)
http://www.aozora-daichi.com