

11月の市民無料相談

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	7日(月)・21日(月) 7日は十和田湖支所同時開催 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	11日(金)・25日(金) 午後1時～3時
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	16日(水) 午後1時～4時 ※9日(水)午前8時30分から予約開始
◆司法書士相談(定員4人) 登記、相続、借金などの相談	17日(木) 午後1時～3時 ※10日(木)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	10日(木) 午後1時～3時 ※2日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	9日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	8日(火)・22日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	15日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(火)、2日(水)、4日(金) 21日(月)、22日(火)、 24日(木)、25日(金)、 28日(月)～12月2日(金)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課
※本館北側職員通用口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。
問収納課 ☎⑤ 6760

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	25日(金)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時
ところ 新館3階会議室A
問八戸年金事務所 ☎0178 ④3 7368 市民課 ☎⑤ 6753

11月30日(水)が納期限です
市税等は納期限内に納めましょう
固定資産税第4期/国民健康保険税第5期
介護保険料第5期/後期高齢者医療保険料第5期

休日当番医 問健康増進課 ☎⑤ 6790

3日(木)	十和田北クリニック ☎②13741
6日(日)	かわむらクリニック ☎②01505
13日(日)	十和田外科内科 ☎②5151
20日(日)	篠田医院 ☎③2022
23日(水)	十和田泌尿器科 ☎②7340
27日(日)	藤原内科 ☎④0770

人口と世帯 平成28年9月末現在 ※ () 内は前月比

■人口/63,014人 (+12人) 男/30,183人 (+20人) 女/32,831人 (-8人)
■世帯数/27,409世帯 (+38世帯)

information

その他の催し <>…開始時間

5(土)	▶紙しばい倶楽部とわだ <10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶第47回市民文化祭 <オープニングセレモニー10:00 展示部 門10:00(～6日) 舞の躍動10:20 演劇18:00> ～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
6(日)	▶第47回市民文化祭 <吟詠10:00 謡と仕舞13:00 秋のスペ シャルコンサート13:00>～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
7(月)	▶乙女クラブ 万葉仮名 百人一首 作品展 ～市民文化センター (問乙女クラブ・豊川 ☎②7422) (～30日)
10(木)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999) ▶十和田市民大学講座 第7講座「佐々木優花のジャズを楽し む90分」<18:30>～市民文化センター (講師:佐々木優香さ ん) 閉講式 (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2318)
11(金)	▶がんばろう東北! 演歌! 男の三兄弟<18:30> ～市民文化センター (S指定席前売券5,400円) (問肴オカダ・プランニング ☎0225-22-0934)
12(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎⑤6791) (26日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」 <①10:30・②14:00>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) (26日も開催) ▶十和田市小中学校美術展<9:00>～市民文化センター (問指導課 ☎②2309) (～13日) ▶上十三もの忘れフォーラム<13:00>～市民文化センター (問武田薬品工業(株) ☎017-722-6122)
13(日)	▶第12回十和田市総合体育大会(後期)～市総合体育センターほか (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2317)
14(月)	▶平成28年分年末調整説明会<14:00> ～市民文化センター (問十和田税務署 ☎③3151)
19(土)	▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
23(水)	▶天間ピアノ教室・いわべピアノ教室 ピアノコンサート <13:00>～市民文化センター (問いわべピアノ教室・岩部 ☎090-1493-9090) ▶八甲田吹奏楽団演奏会「サウンド・カーニバル2016」 <14:00>～市民文化センター (問八甲田吹奏楽団・苫米地 ☎090-7335-9708)
27(日)	▶普通救命講習会<9:00>～十和田消防署 (対象:中学生以上の市民) (問十和田消防署 ☎⑤4115)

借金とこころの無料相談会

弁護士、保健師などがチームとなって借金の相談だけでなく、心のケアや生活再建に向けたさまざまな相談に応じます。どなたでも相談できます。

- ◆とき 11月12日(土) 午後1時～3時
- ◆ところ 市保健センター
- ◆主催 青森りんごの会(青森多重債務被害等をなくす会)
申問青森りんごの会事務局 ☎080-6057-3792

「自死遺族のつどい」

11月12日(土) 午後1時30分～3時30分	八戸駅ユートリー 4階伝統工芸室
----------------------------	------------------

大切な人を自死で亡くされた思いを抱えている人が集まり、自分の体験や思いを心おきなく話せる安心な場です。その場において聞くだけでもかまいません。

問問県立精神保健福祉センター こころの電話 ☎017-787-3957 (3958)



～今日も無事でいてほしい～

みんなでつくろう安全・安心なまち
セーフコミュニティ十和田

