

十和田湖公民館講座
「年越しそば打ち教室」

香り高くふつくらと甘くひかれた新そば粉を使います。

とき 12月22日(木)

午前9時30分～午後0時30分

ところ 沢田悠学館

定員 16人(応募多数時抽選)

費用 700円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、布巾

申込期限 12月14日(水)

申問 十和田湖公民館 ☎⑦2102

いきいき健康づくり軽スポーツ教室
「室内ベタンク教室(第2期)」

とき 12月2日(金)・16日(金)

午前10時～正午

ところ 市総合体育センター

※室内用運動靴持参、傷害保険は各自で加入してください。当日参加もできます。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑦2317

中央病院「市民健やかセミナー」

とき 12月21日(水) 午後4～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

12月の演題「糖尿病にならないためには」

講師 はるひと診療所

院長 片野 春人 先生

※事前申し込みは不要です。

申問 中央病院業務課 ☎③5121

ハイゼックス袋炊出し訓練講習会

とき 12月9日(金)

午前10時～午後1時

ところ 保健センター

内容 災害時における炊出し訓練。

ハイゼックス袋を使った調理を体験できる講習会です。講習会では「ツナと塩昆布の炊込みごはん」など4品を調理予定です。

定員 10人(先着順)

持ち物 エプロン、三角巾

申込期限 12月6日(火)

申問 赤十字奉仕団事務局(市外郭団

体事務室内) ☎⑤6783



ハイゼックス袋

冬休み学習支援教室

とき 平成29年1月10日(火)～13日(金)

午前9時～正午

ところ 市勤労青少年ホーム

対象 小学1～3年生

定員 各学年7人程度(先着順)

内容 学習や工作、料理の体験学習

費用 500円(教材費)とお米1合

申込期限 12月27日(火)

申問 (公社)市シルバー人材センター

☎②50222



平成29年十和田市成人式

対象 平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた人

※就学地や勤務地、住所・国籍は問いません。なお、対象者に事前案内はしません。直接会場にお越しください。

とき 平成29年1月8日(日)

受付 午後1時～

式典 午後2時～

ところ 市民文化センター

内容 式典、アトラクションなど

※車いす席または託児室を希望する人は、12月15日(木)までに連絡してください。

申問 スポーツ・生涯学習課

☎⑦2318

十和田市新年祝賀会

とき 平成29年1月4日(水)

午後5時30分～

ところ 富士屋グランドホール

会費 4千円

申込期限 12月12日(月)

※会費を添えて、次のいずれかにお申し込みください。

申問 ▼秘書課 ☎⑤6780

▼十和田湖支所 ☎⑦2311

▼十和田商工会議所 ☎②41111

▼十和田湖商工会 ☎⑦22001

【有料広告欄】

申問総務課広報男女参画係 ☎⑤6702

おうち買い取りNo.1*のカチタスが

あなたのおうちを、**買い取ります**

お手持ちの「家」、**お売りください**

空き家で管理が大変
売りたいが、人に知られたくない
相続したが不要
現金化したい

買取査定・買取相談が無料0円

株式会社 **カチタス十和田店** ☎0120-36-2247
〒034-0001 十和田市大字三本木字稻吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号