

駒つこらんの催し

■クリスマススイベント

◆クリスマスリース、レジンストラップづくり体験教室

とき 12月4日(日)

午前9時～午後3時

◆クリスマスウィーク

とき 12月18日(日)～25日(日)

※期間中は「サンタくじ」「ミニサンタをさがそう！」開催

◆クリスマス会

とき 12月18日(日)

午前9時～午後3時

内容 ジャグリング、ビンゴ大会など

※先着150人にケーキプレゼント

■ちびっこ馬の絵コンテスト作品展

とき 12月10日(土)～平成29年2月26日(日)

午前9時～午後4時30分

■休苑日

毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始は12月29日(木)～平成29年1月3日(火)

問馬事公苑称徳館 ☎2100

休館のお知らせ

■十和田湖観光交流センター「ぷらっと」

12月1日(木)～平成29年3月31日(金)

■市民の家(焼山温泉郷)

12月31日(土)・平成29年1月1日(日)

問観光推進課 ☎6771



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

総合型スポーツクラブ RED HORSE

定期教室開催 会員募集

①ラグビー教室

とき 12月3日～隔週土曜日 午後6時30分～8時30分
ところ 南小学校体育館
対象 3歳以上(小学生未満は保護者同伴)
費用 成人5,000円、小・中学生8,000円、小学生未満7,000円(年会費・保険代含む)

②ヨガ教室

とき 毎月2回土曜日 午前10時30分～11時30分
ところ 市総合体育センター
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員 25人(先着順・年会費優先)
費用 7,000円(年会費・保険代含む)

③ルーシーダットン教室

自分で体を整える自己整体ストレッチ運動です。
とき 毎月2回水曜日 午前10時30分～11時30分
ところ 市志道館
定員 20人(先着順・年会費優先)
費用 7,000円(年会費・保険代含む)

■申し込み方法

①～③いずれも事前にお申し込みください。

問総合型スポーツクラブ RED HORSE
小川 ☎090-8929-1577

芸術を愛する奥入瀬のまち

十和田市オペラ振興会コンサートアンサンブル 2016

歌と器楽の演奏会です。出演は、山内政幸・石川可奈子・前田樹里・山崎由佳・安藤裕子・三浦愛子です。

とき 12月9日(金)

昼：午後2時開演 夜：午後6時30分開演

ところ 南公民館

対象 小学生以上

定員 昼・夜各200人(小学生以上)

入場券販売期限 12月8日(木) 正午

入場券販売場所 南地区コミュニティ(南公民館内)

(平日の午前9時から正午までのみ販売)

入場券料金 2,500円(ケーキ・紅茶付き)

問十和田市オペラ振興会・山内 ☎090-6251-4130

十和田ジュニアアルペンスキーチーム会員募集

練習日 12月中旬～平成29年3月 40日程度

ところ 十和田湖温泉スキー場

対象 小学生以上

定員 20人(先着順)

申込期限 12月15日(木)

問十和田ジュニアアルペンスキーチーム・澤巳 ☎090-4881-7556

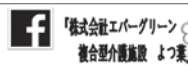
【有料広告欄】

問総務課広報男女参画係 ☎6702

複合型介護施設よつ葉

caféフォーリーフ 12月予定案内

ショートステイよつ葉
デイサービスセンターよつ葉
メデイカルフィットネスよつば
caféフォーリーフよつ葉寮



十和田市東十一番町23-35
TEL:0176-58-5757(代)
http://www.yotuba4968.com/index.html

1	木	ソフト粘土でバラづくり	ランチ込1,700円	ソフト粘土でバラを作ります。初めての方でも大丈夫です。
5	月	リボンワークショップ	ランチ込2,000～2,500円	クリスマス用として数種類のリボンワークをご用意！たくさんあるリボンの中から組み合わせ自由。
6	火	ベビーマッサージ	ケーキセット込1,500円	クリスマス用のチャームもあります。インテリアとして使えるので、リボンに抵抗ある方でもOK♡
8	木	インフルエンザの感染を防ぐ！	ケーキセット込700円	インフルエンザの恐ろしさとは？インフルエンザと風邪の違いは？どうやって感染するの？
10	土	星とアロマのお話会	ランチ込3,500円	おひとりおひとりの星を詠んだ後に、それぞれに新しい扉を開くキーとなる星座のアロマをブレンドし、自己成長のためのアロマブレンダーやブレンドオイルをお持ち帰りいただけます。
14	水	楽しくイキイキ！脳トレ！	ランチ込1,000円	脳を火星人化させる脳トレーニング。ちょっとした計算問題や、体を使った脳トレーニングを行います。
17	土	男料理教室	材料費込500円	今回はそば打ちをします。持物：エプロン、もしくは汚れてもいい格好。
19	月	スクラップブック	ランチ込2,500円	持物：カットしてもいい写真2.3枚。はさみ、テープのり。クリスマスプレゼント付