



# 12月の市民無料相談

information

内容	日時
◆行政相談 行政機関などの業務に対する苦情、意見、要望などの相談	19日(月) 午後1時～3時
◆人権相談 いじめや差別、家庭内や隣近所とのめごとなどの相談	9日(金) 午後1時～3時
◆特設行政・人権相談 行政機関の業務に対する苦情・意見・要望や家庭内・隣近所のもめごとなどの相談	2日(金) 午前10時～午後4時 ※市民交流プラザ「トワール」
◆法律相談(定員7人) 相続、離婚、借金などの相談	28日(水) 午後1時～4時 ※21日(水)午前8時30分から予約開始
◆不動産相談(定員4人) 不動産の売買、不動産の賃貸借などの相談	8日(木) 午後1時～3時 ※1日(木)までに要予約
◆くらしとお金の相談 多重債務、生活資金などの相談	14日(水) 午前10時～午後4時 ※前日までに要予約
◆法テラス青森(法律相談) 借金・離婚・労働問題などの相談 ※資力基準に該当するかた	13日(火)・27日(火) 午後1時～4時 ※予約先 ☎050-3383-5552
◆消費生活相談 悪質商法、架空請求、製品事故などの消費生活の相談	毎週月～金曜日 午前8時30分～午後4時30分 ※相談前に要予約
◆交通事故相談 交通事故による損害賠償、示談などの相談	20日(火) (予約があった場合に開催) ※予約先県庁 ☎017-734-9235

ところ まちづくり支援課市民相談室  
申問まちづくり支援課 ☎⑤ 6777

内容	日時
◆市税夜間納付・相談窓口	1日(木)～2日(金)、 19日(月)～22日(木)

とき 午後5時30分～8時 ところ 収納課  
※本館北側職員通用口からお入りください(午後6時以降は本館正面玄関からは入れません)。  
問収納課 ☎⑤ 6760

介護保険料納付相談	日時
◆介護保険料夜間納付・相談窓口	19日(月)～22日(木)

とき 午後5時30分～7時 ところ 高齢介護課  
※新館玄関からお入りください(1階23番窓口)。  
ご家族による納付相談もお受けします。  
問高齢介護課 ☎⑤ 6721

**12月26日(月)が納期限です。**  
国民健康保険税第6期／介護保険料第6期  
後期高齢者医療保険料第6期

内容	日時
◆出張年金相談 年金の無料相談	22日(木)※要予約 (予約があった場合に開催) ※予約先八戸年金事務所 ☎0178-43-7368

とき 午前10時～午後3時 ところ 新館5階会議室北側  
問八戸年金事務所 ☎0178 ④ 7368 市民課 ☎⑤ 6753



## 休日当番医

問健康増進課  
☎⑤ 6790

4日(日)	鈴木内科医院 ☎⑤1111
11日(日)	高松病院 ☎③6540
18日(日)	のづき内科小児科クリニック ☎②1880
23日(金)	さとの整形外科クリニック ☎②5885
25日(日)	藤井産婦人科医院 ☎②5588
29日(木)	十和田東病院 ☎②5252
30日(金)	清瀬会クリニック ☎⑤3300
31日(土)	泉山内科 ☎⑤1881
1月1日(日)	育成会内科小児科 ☎②5558
2日(月)	石川医院 ☎③2114
3日(火)	十和田東病院 ☎②5252

## その他の催し

<>…開始時間

1(木)	▶特別養護老人ホーム八甲荘入居者 作品展～市民文化センター (問特別養護老人ホーム八甲荘 ☎③5500) (～26日)
2(金)	▶第44回北奥羽現展<10:00>～市民文化センター (問現代美術家協会北奥羽支部・滝沢 ☎③3416) (～4日)
3(土)	▶第29回北里大学交響楽団部定期演奏会<17:30> ～市民文化センター (問北里大学十和田交響楽団部・榊原 ☎090-4156-6048) ▶紙しばい倶楽部とわだ<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808)
4(日)	▶第12回市民室内大運動会～市総合体育センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2317) ▶第44回さつきフェスティバル<13:00>～市民文化センター (問さつき幼稚園 ☎②1636)
6(火)	▶おしゃべりサロン「クローバー」<①10:00・②13:30> ～保健センター (問傾聴サロンとわだ・黒子 ☎090-2796-0999)
9(金)	▶雛形しんや歌謡コンサート～駒街道～2016<18:30> ～市民文化センター 3,500円 (問榊ロイヤルエムズ十和田事務局 ☎③7681・090-4533-9288) ▶星空観望会「金星と火星を見よう!」<19:00> ～市民文化センター (問市民文化センター ☎②5200)
10(土)	▶話しのサロン・こころの広場ルピナス<10:00> ～勤労青少年ホーム (問健康増進課 ☎⑥6791) (24日も開催) ▶語りの会・こま草「おはなしのゆうびんやさん」<①10:30・ ②14:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) (24日も開催)
11(日)	▶十和田みなみ幼稚園 クリスマス発表会<9:20> ～市民文化センター (問十和田みなみ幼稚園 ☎③3797) ▶チビッコハウス保育園 お遊戯会<9:30> ～市民文化センター (問チビッコハウス保育園 ☎③6333)
17(土)	▶ほなみ保育園 X'マスおゆうぎ会<10:00> ～市民文化センター (問ほなみ保育園 ☎②2589) ▶わっこの会「読み聞かせ」<10:30>～市民図書館 (問市民図書館 ☎③7808) ▶十和田カトリック幼稚園 クリスマスお祝い会<13:00> ～市民文化センター (問十和田カトリック幼稚園 ☎③2518)
20(火)	▶プロジェクト・オブ・ザ・イヤー2016(プロジェクト研究発表 会)<10:20>～市民文化センター (問三本木農業高等学校 ☎③5341)
23(金)	▶第14回 ジュニアオーケストラ十和田 定期演奏会<14:00> ～市民文化センター (問スポーツ・生涯学習課 ☎②2313)
25(日)	▶ミュージックルーム メロディー ピアノ発表会<13:00> ～市民文化センター (問ミュージックルームメロディー・米田 ☎②7891・090-5598-0818) ▶第4回 青森県立三本木農業高等学校 吹奏楽部 定期演奏会 <14:00>～市民文化センター (問三本木農業高等学校 ☎③5341)

## ご存知ですか 国民年金基金

国民年金基金は、国民年金に加入している自営業などの人たちが、ゆとりある老後を過ごすことができるように、老齢基礎年金に上乘せする公的年金です(加入は任意)。

### ○加入条件

- ▶20歳以上60歳未満の国民年金第一号被保険者、または60歳以上65歳未満の国民年金任意加入被保険者で、国民年金保険料を納めている人
- ▶日本国内に居住している人
- ▶国民年金の保険料を免除されていない人(一部免除、学生納付特例、納付猶予、法定免除を含む)
- ▶農業者年金、付加年金に加入していない人

### ○メリット

- ▶掛金額、年金額を自分で選べます▶掛金は加入時から変動なく、全額社会保険料控除となり税金が軽減されます。
- ▶受け取る年金も公的年金控除の対象となります。

申問青森県国民年金基金 ☎0120-65-4192