



市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。**費用の記載がないものは無料**です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

スノーウォーキング参加者募集

スノーシューを使って雪原をウォーキングします。

とき 1月24日(火)～2月28日(火)

(毎週火曜日全6回) 午前9時～

ところ 駒っこだらんどほか

定員 12人(先着順)

費用 ポール・スノーシュー貸出料
各300円

持ち物 温かい飲み物、帽子、手袋、
サングラス

申し込み方法 1月20日(金)までにハ
ガキに住所、氏名、電話・FAX番号、
参加月日を書いて郵送

※障害保険は各自で判断の上、ご加入
ください。

☎ 十和田ノルディック・ウォーク・
クラブ・山田 ☎ 5558
〒034-0088 西十四番町 33-15

ご当地ベビーヨガ

ポーズと呼吸で産後の骨盤を引き締
め、下腹ポッコリを改善します。助産
師の赤ちゃん相談とベビーマッサージ
もあります。

とき 1月28日・2月25日
・3月25日(全て土曜日)

午前9時45分～11時40分

ところ 東公民館

対象 産後1カ月からの母親(託児付・
1歳未満優先)

参加費 各回1,500円(託児希望の人
は1歳未満別途500円・1歳以上800
円)

持ち物 ヨガマットやバスタオル、
赤ちゃんお世話グッズなど
※動きやすい服装でご参加ください。

☎ 十和田市ご当地ヨガ実行委員会
☎ 080-3501-6790
メール gotochiyoga@gmail.com

新渡戸十次郎未完の「幻の穴堰」 案内人養成講座の受講生募集

受講生を募集します。講習会の後、
試験を行い、合格者は「幻の穴堰」の
案内人として活動できます。

とき 1月22日(日)～3月31日(金)
の期間で計9回実施

ところ 十和田倶楽部ほか

費用 各回500円(資料代)

☎ 十和田市NPO法人十和田歴史文化研究会・
小笠原 ☎ 090-2602-8097

新春百人一首かるた会

対象 小学生以上

とき 1月7日(土) 午前10時～正午

ところ 市民文化センター

☎ 十和田市百人一首愛好会 ☎ 0130

ガイドと冬の森を楽しもう!

スノーシューを使ってガイドが冬の
森の魅力をお伝えします。

とき 1月21日(土)・2月19日(日)
午前10時～正午

ところ 奥入瀬溪流

定員 10人(先着順)

費用 各回1,000円(保険料)

持ち物 スノーシュー(500円でレン
タル可)、スノーウエア、ス
ノーブーツ、帽子、手袋など

申込期限 いずれも実施日の3日前

☎ 十和田市NPO法人奥入瀬自然観光資源研
究会 ☎ 5866
メール info@oiken.org

第25回北園小学校吹奏楽部 定期演奏会

吹奏楽部の演奏のほかにも合唱部や
北園座の友情出演もあります。

とき 1月9日(月)

午後1時開場・1時30分開演

ところ 市民文化センター

演奏曲 ネイサン・ヘイル・トリロジー
ほか

☎ 北園小学校吹奏楽部育成会・上坂
☎ 2461

新年の春のはじめの盆踊り

さんさ踊りを笛、太鼓、平金で踊り
ます。虎丈様、三本木小唄、津軽甚句、
八戸小唄、鹿児島おはら節、ナニヤド
ヤラなども教えます。

とき 1月21日(土)

午後1時30分～3時30分

ところ 市民交流プラザ「タワーレ」

定員 50人(先着順)

費用 200円(駐車料)

持ち物 飲み物、踊りやすい履き

※事前申し込みは必要ありません。

☎ 十和田市ナニヤドヤラ保存会・成田
☎ 2359

【有料広告欄】

☎ 総務課広報男女参画係 ☎ 6702

おうち買い取りNo.1*のカチタスが



あなたのおうちを、
買い取ります



*中古住宅買取再販戸数ランキング2015(リフォーム産業新聞調べ)

お手持ちの「家」、お売りください

買取査定・買取相談が無料+5つの特長

- 迅速対応、現金化までが早い
- 遠く離れた家でも全国ネットで対応
- 瑕疵担保責任不要で売却後のトラブルなし
- 秘密厳守。ご近所に知られず売却可能
- 他社では断られた家でもご相談を

株式会社カチタス十和田店 ☎ 0120-36-2247

〒034-0001 十和田市大字三本木字稲吉 85-66 国土交通大臣免許(5)第5475号