

市民図書館からのお知らせ

子ども司書養成講座

図書館や司書の仕事を学び、友達や家族に読書の楽しさや素晴らしさを伝える、子ども司書養成講座の受講者を募集します。すべて受講した人には、認定証を授与します。

とき 8月7日(月)、8日(火)、10日(木)
午前10時～11時30分

対象 市内の小学4年～6年生

定員 14人(先着順)

申込期限 7月21日(金)

「第5回子どもブリオバトル」

発表者と観覧者を募集します

発表者がお気に入りの本を紹介し合い、参加者全員で「どの本が一番読みたくなったか？」を投票し、最多票を集めた『チャンプ本』を決めるイベントです。

とき 8月9日(水)

午前10時30分～正午

発表者

▼対象 市内の小学4年～6年生

▼定員 10人(先着順)

▼申し込み方法 紹介したい本を1冊決めて7月10日(月)から20日(木)までに電話で申し込みしてください。

※発表者全員に参加賞を差し上げます。

観覧者 どなたでも参加できます。

申し込みは不要です。

◆いずれも

申間市民図書館 ☎237808

アドベンチャーキャンプ2017の参加者募集

子ども会育成連合会が主催するキャンプです。

期間 8月6日(日)～9日(水) 3泊4日

ところ 小川原湖青年の家

対象 小学5年～中学3年生

定員 24人(先着順)

費用 8千円(説明会で徴収)

申込期間 7月3日(月)～10日(月)

内容 いかだ作り、カヌー体験など

参加者説明会

とき 7月21日(金) 午後7時～8時

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

申間スポーツ・生涯学習課

☎2318

初心者水泳教室参加者募集

とき 7月29日(土)、30日(日)

午後1時～4時15分

ところ B&G海洋センター

対象 ①小・中学生 ②高校生以上

定員 各30人

費用 ①1200円 ②2200円

(保険料など)

持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、

バスタオルなど

申込期限 7月21日(金)

午前9時～午後8時(日曜日、祝

日は午後4時まで)

申し込み方法 参加料を持参の上、

申し込みしてください。

申間市総合体育センター ☎255555

夏休み学習支援教室

学習および工作・料理などを体験します。

とき 8月2日(水)～4日(金)

午前9時～正午

ところ 市勤労青少年ホーム

対象 小学1年～3年生(保護者の

送迎が必要です)

定員 各学年7人程度(先着順)

費用 500円(教材費など)

持ち物 米1合、筆記用具

申込期限 7月26日(水)

申間市シルバー人材センター

☎0222



中学生ボランティアスクール

2日間のボランティア体験(施設ボランティア体験など)を通し、人の役に立つことの喜び、共に助け合って生きることの大切さを学びます。

とき 8月3日(木)、4日(金)

午前9時～午後4時30分

ところ 市民交流プラザ「トワレ」

対象 中学生

定員 60人

申込期限 7月14日(金)

※動きやすい服装(学校指定ジャー

ジなど)でご参加ください。

申間社会福祉協議会 ☎232992

中央病院からのお知らせ

糖尿病教室

「糖尿病に負けたらあかんDAY in十和田2017」

とき 7月30日(日) 午後1時～3時

ところ 中央病院エントランスホール(時間外出入口からお入りください)

内容 ▼はるひと診療所 片野春人院長による講義「Dr片野のためになる話」▼体によい簡単にできる体操▼看護師・管理栄養士・薬剤師などによる相談コーナー▼血圧測定・血糖測定・フットケア▼寸劇(低血糖物語)▼糖尿病に関するクイズ大会など

「市民健やかゼミナール」

とき 7月26日(水) 午後4時～5時

ところ 中央病院1階外来待合室

7月の演題「ロコモチャレンジしませんか」

講師 リハビリテーション科

清水 涼子

◆いずれも

※事前申し込みは不要です。

申間中央病院業務課 ☎235121