

第5回「高森山カップ」パークゴルフ大会

とき 7月23日(日)
午前8時30分～正午
ところ 高森山総合運動公園パークゴルフ場
対象 18歳以上
定員 150人
費用 1,500円(コース使用料含む)
持ち物 パークゴルフ用具(有料で貸し出しあり)
申込期限 7月19日(水)
※かかとのある靴や、スパイクを履いてのプレーはご遠慮ください。
申込 高森山パークゴルフ場(十和田市サッカー協会) ☎ 20 6100

浴衣で盆踊り無料講習会

虎丈様、八戸小唄、三本木小唄、ナニヤドヤラほかを教えます。
とき 7月8日(土) 午後1時30分～3時30分
ところ 市民交流プラザ「トワレ」
定員 50人(先着順)
持ち物 飲み物、踊りやすい履き物
申込 かわだナニヤドヤラ保存会・成田 ☎ 090-2273-4027

三味線・小鼓・舞踊体験

とき 7月8日(土)～(毎月第1・3土曜日) 午前10時～11時、午後1時～2時
ところ 市民文化センター
対象 4歳～高校生
定員 10人
持ち物 浴衣、帯、ひも2本、足袋(舞踊のみ)
※三味線、小鼓、舞踊は自由選択
申込 花すず会・三浦 ☎ 090-2277-9023

どんと蹴れクラブ

サッカーを楽しみませんか。
とき 7月2日(日)～(毎週日曜日) 午前9時30分～11時
ところ 高森山総合運動公園(夏季) 焼山アネックススポーツランド(冬季)
対象 5歳～小学3年生(女子も可)
※動きやすい服装でご参加ください。
※保護者を対象とした講座も同時開催。
※巡回指導希望の受け付けもしています。
※詳しくは市サッカー協会ホームページをご覧ください。
申込 十和田市サッカー協会 ☎ 20 2080

十和田市民水泳大会

とき 8月11日(金) 午前8時30分～午後1時
ところ B&G 海洋センター
対象 市内在住、在学の人(小学1年生～一般、初級～中級程度対象)
定員 50人
費用 500円(保険料含む)
持ち物 水着、水泳帽、ゴーグル、バスタオル、飲み物
申込期限 7月30日(日)
申込 十和田水泳協会 FAX ☎ 6933
メール towada_swim@yahoo.co.jp

広島・長崎を語り継ぐ原爆写真展

原爆詩を語る吉永小百合さん(女優)の朗読も上映(ビデオ)します。
とき ①7月24日(月)午前11時～午後6時
②25日(火)午前9時～午後6時
③26日(水)午前9時～午後4時
ところ 市民図書館 研修室
申込 原水爆禁止十和田市民会議・杉山 ☎ 23 2400

青山御流いけはな教室

▼子どもの部(幼児～小学6年生)
とき 7月29日(土)
①午前10時～11時30分
②午後6時30分～8時
▼大人の部
とき 7月26日(水) 午後7時～8時30分
7月29日(土) 午後2時～3時30分
費用 700円(子ども)、1,000円(大人)
◆いずれも
ところ 市民文化センター
定員 各10人(先着順)
持ち物 筆記用具、エプロン、おしぼり、新聞紙
申込期限 7月18日(火)
申込 代表・高木 ☎ 23 2885

チャレンジ!能トレ

能の発声法やリズム、独特の身体の動きを体感します。
とき
▶ガイダンス・能の解説 7月30日(日) 午後1時30分～4時
▶稽古 8月27日(日)、9月3日(日)、10月1日(日)、10月29日(日) いずれも 午前10時30分～正午
▶発表会(十和田市民文化祭で発表) 11月5日(日) 午後1時～4時
ところ 市民文化センター
対象 小学生～高校生と保護者
定員 20人
持ち物 白足袋か白ソックス
申込期限 7月23日(日)
申込 十和田宝生会(稲生町3-7大竹歯科内) FAX ☎ 7814
メール towada_hosho@yahoo.co.jp

市民の広場

市民の皆さんが行う催しの紹介、サークルなどの会員募集のコーナーです。費用の記載がないものは無料です。掲載希望のかたは市ホームページをご覧ください。

第7回ゆかたの似合う女性コンテスト参加者募集

とき 8月11日(金) 午後4時～コンテスト開始
ところ 中央公園緑地
対象 18歳以上の女性
定員 30人
申し込み方法 申込用紙(ホームページのほか市民文化センター、東奥日報販売店などに配置)に記入、写真貼付の上、7月20日(木)までに申し込みしてください。

盆踊り無料講習会参加者募集

とき 7月14日(金)、21日(金)、8月4日(金)、8日(火) 午前10時～11時
ところ アートステーション中央広場
申込 かわだ夏おどり実行委員会事務局(西十一番町39-27)・沖沢 ☎ 25 2204

三本木小唄流しおどり講習会

とき・ところ
▶下記のいずれも午後1時～3時
7月6日(木) 十和田商工会議所
8月1日(火) 南公民館
9月1日(金) 文化センター
13日(水) 十和田商工会議所
21日(木) 十和田商工会議所
▶7月27日(木) 午前10時～正午 十和田湖公民館
▶下記のいずれも午後7時～9時
8月7日(月) 東公民館
24日(木) 市民交流プラザ「トワレ」
※動きやすい服装でご参加ください。
申込 十和田商工会議所・中野渡 ☎ 24 1111

お外でヨガ

とき 7月8日、15日、22日、29日(いずれも土曜日・全4回) 午前6時30分～7時30分
ところ 東公民館 芝生(雨天中止)
対象 幼児～一般
持ち物 ヨガマット(大判バスタオルでも可)、レジャーシート、帽子、飲み物
※動きやすい服装でご参加ください。
申込 夜のリラクソヨガ・古間木 ☎ 090-7211-7829

第3回「60歳からの主張」弁論の集い

原稿用紙3枚程度に自分の思いをまとめ、壇上で発表してみませんか。
とき 10月15日(日) 午前9時～午後1時
ところ 市民文化センター
対象 60歳以上の人
定員 10人
申込期限 7月31日(月)
申込 コミュニティワーク礎・吉本 ☎ 090-5235-0199

弓道仲間募集

とき 7月24日(月)～28日(金) 午後7時～8時30分
ところ 志道館
対象 弓道経験者(高校生以下を除く)
※動きやすい服装でご参加ください。弓具は貸し出します。
申込期限 7月18日(火)
申込 十和田弓道会事務局・伊藤 ☎ 090-2978-6723
メール nmth_west23@yahoo.co.jp

十和田ファミリーサポートセンター「ふれあいデー」

おもちゃ作り、アロマグッズ作りなどさまざまな企画があります。
とき 7月20日(木) 午前9時～11時
ところ スタジオエンゼル
対象 小学生までの親子
定員 親子15組(先着順)
費用 150～500円(アロマグッズ材料費) ※入場は無料です。
申込期限 7月13日(木)
申込 十和田ファミリーサポートセンター ☎ 25 0441

少年乗馬教室

とき 7月23日(日)、24日(月) 午前9時～午後3時
ところ 十和田馬術協会
対象 小学生～高校生
定員 50人
費用 1,000円
申込期限 7月22日(土)
※動きやすい服装でご参加ください。
申込 十和田馬術協会 FAX ☎ 1855

初心者浴衣着付け講座

とき 7月5日、12日、19日、26日(いずれも水曜日・全4回) 午後7時～8時30分
ところ 市勤労青少年ホーム
定員 15人(先着順)
持ち物 浴衣、帯、ひも2本
※肌着、帯板、伊達締めを持っている人は持参してください。
申込 着付けサークル四季彩 ☎ 23 6708

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女企画係 ☎ 6702

【有料広告欄】 「広報とわだ」に広告を掲載しませんか。申込先 総務課広報男女企画係 ☎ 6702